



ANEXO

Distribución de macronutrientes y fuentes de energía en la población española: resultados obtenidos del estudio científico ANIBES

Con la participación de:



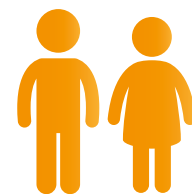
Fuentes alimentarias de nutrientes según grupos y subgrupos de alimentos y bebidas en la población del estudio científico ANIBES

Índice

- [1. Proteínas](#)
- [2. Hidratos de carbono](#)
- [3. Azúcares](#)
- [4. Lípidos](#)
- [5. Ácidos Grasos Saturados \(AGS\)](#)
- [6. Ácidos Grasos Monoinsaturados \(AGMI\)](#)
- [7. Ácidos Grasos Poliinsaturados \(AGPI\)](#)
- [8. Ácidos Grasos Omega-6](#)
- [9. Ácidos Grasos Omega-3](#)
- [10. Colesterol](#)
- [11. Fibra](#)
- [12. Alcohol](#)

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
proteínas (%) aportadas por
los grupos y subgrupos de
alimentos y bebidas



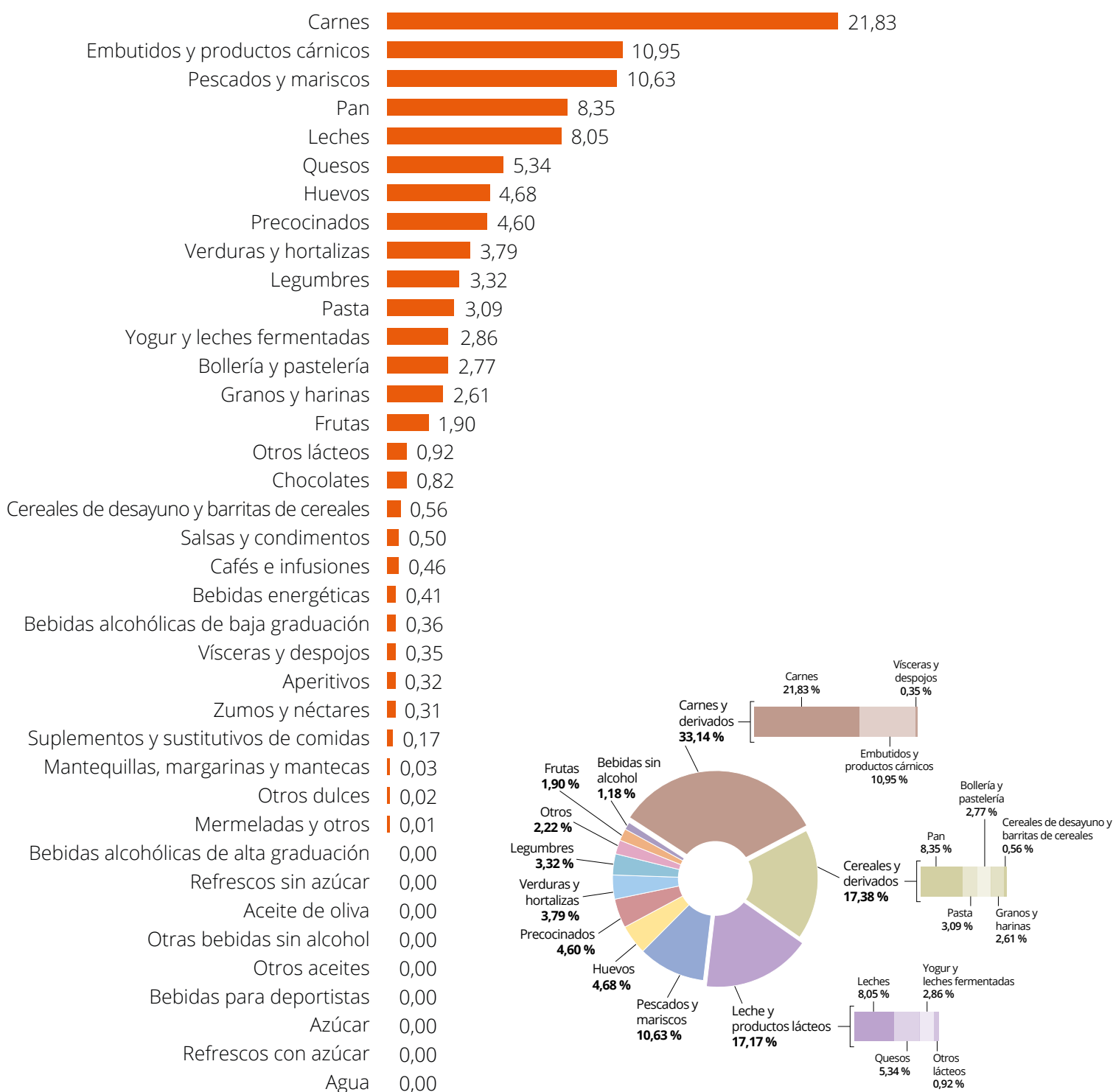
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



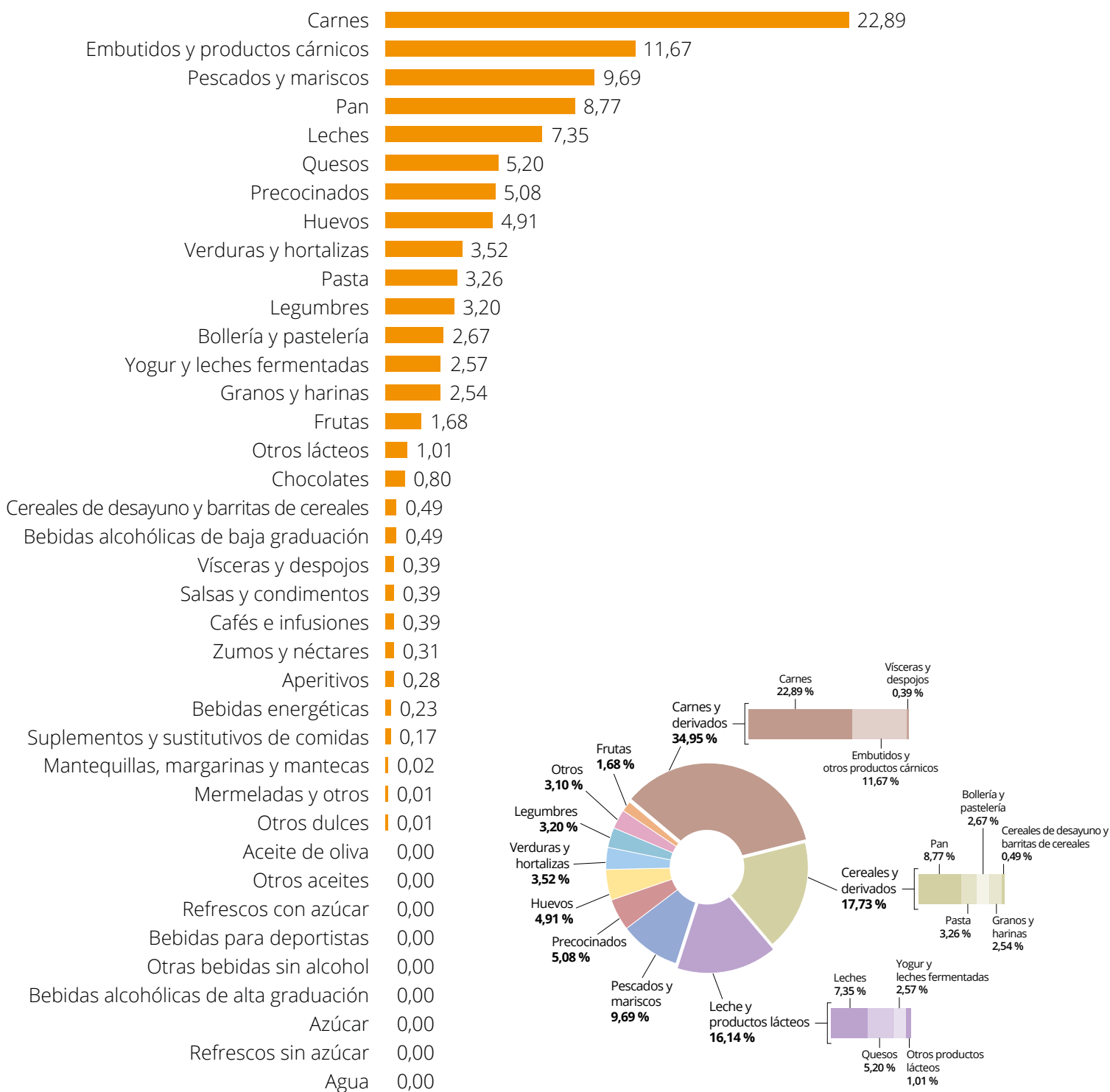
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



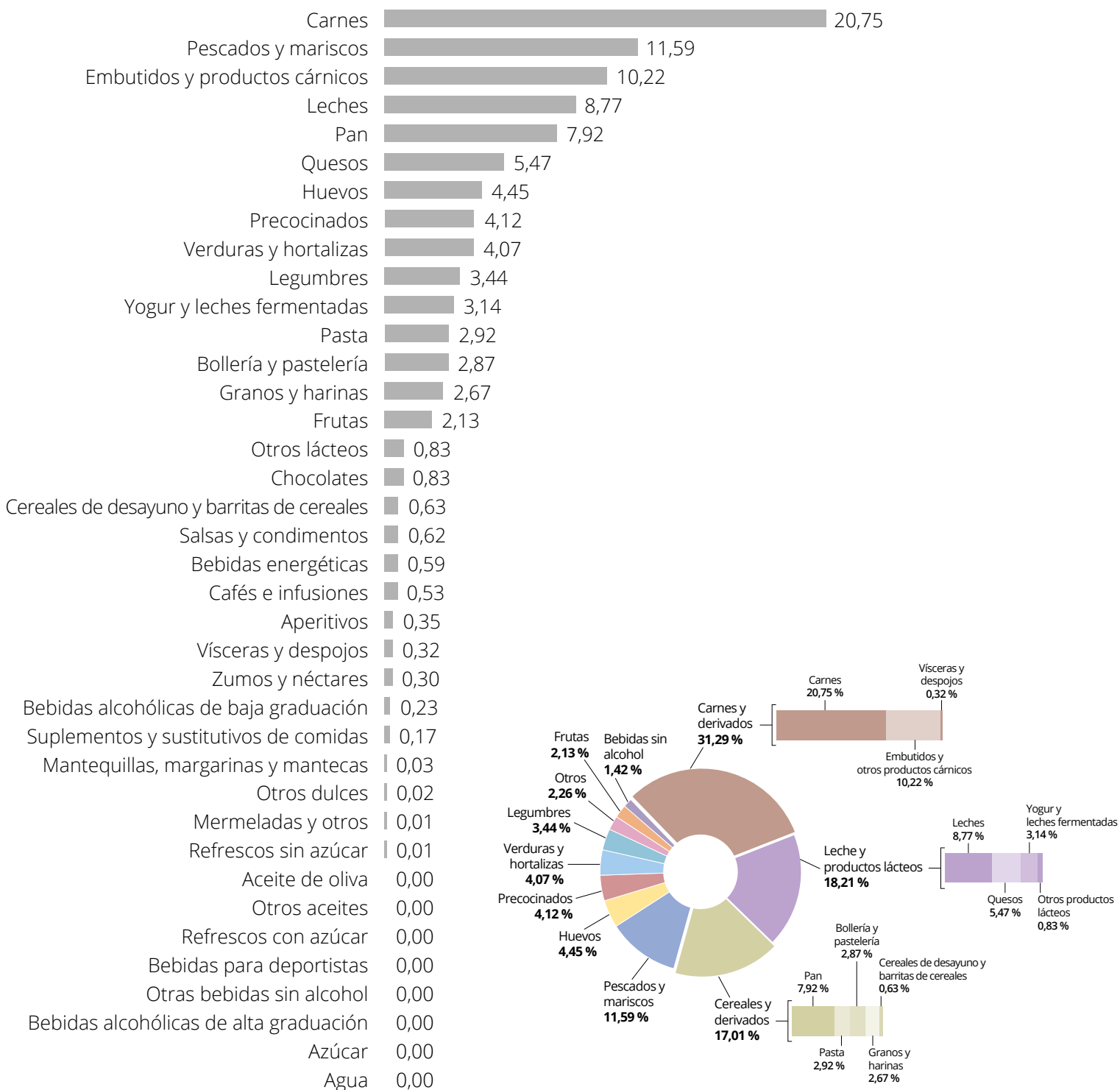
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

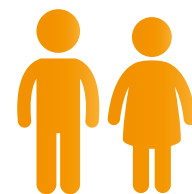
Muestra: 996 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



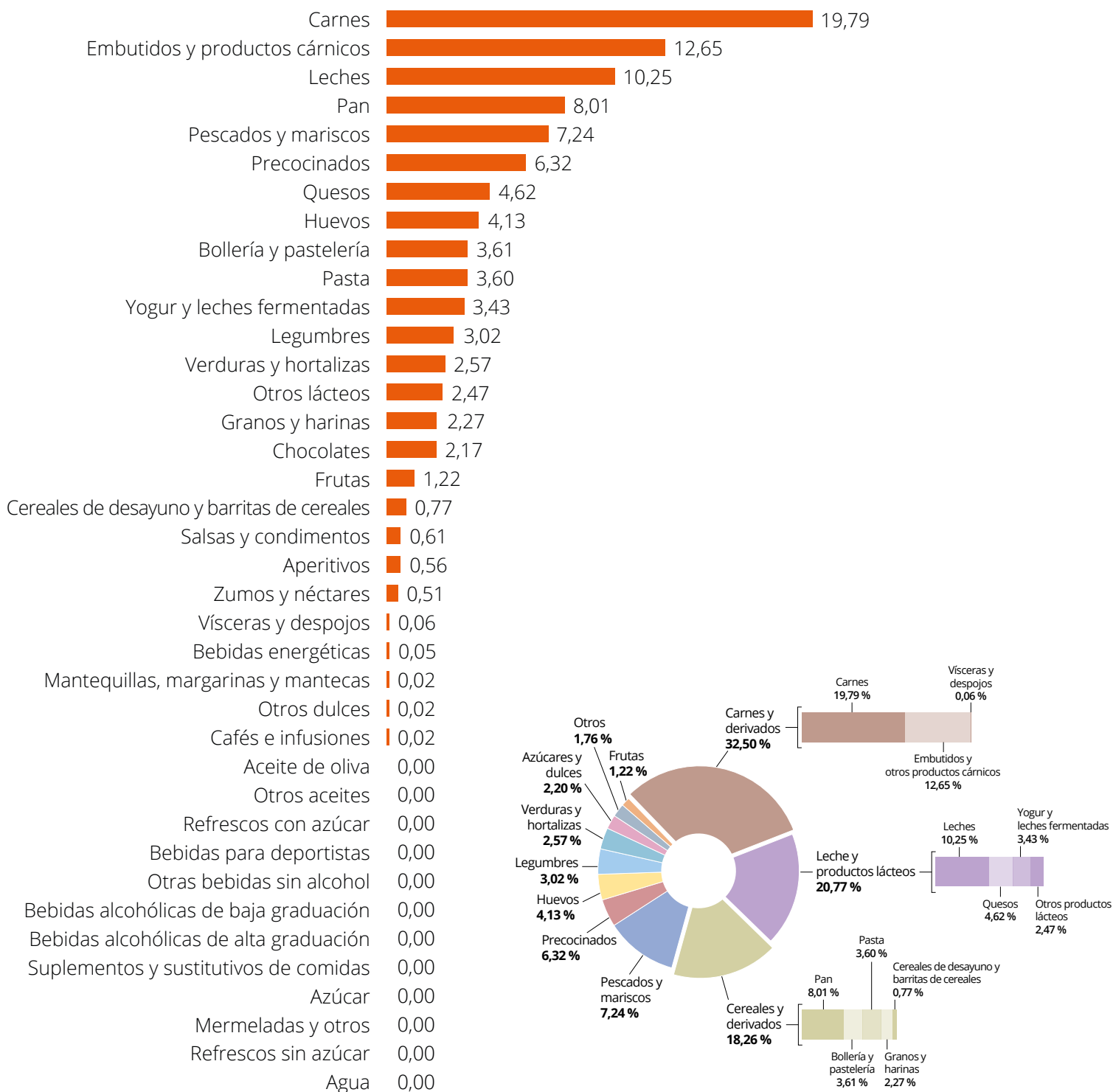
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



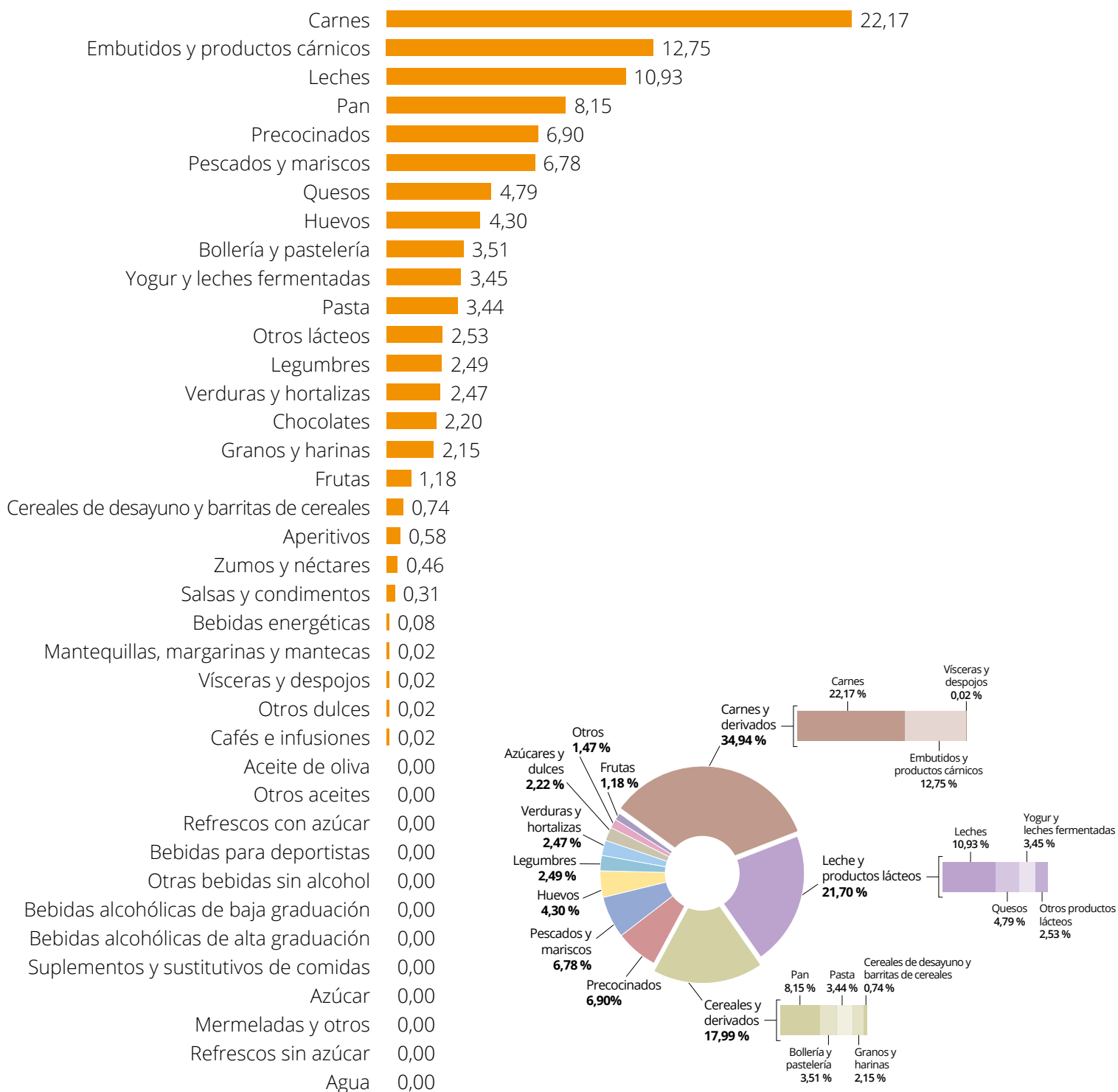
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

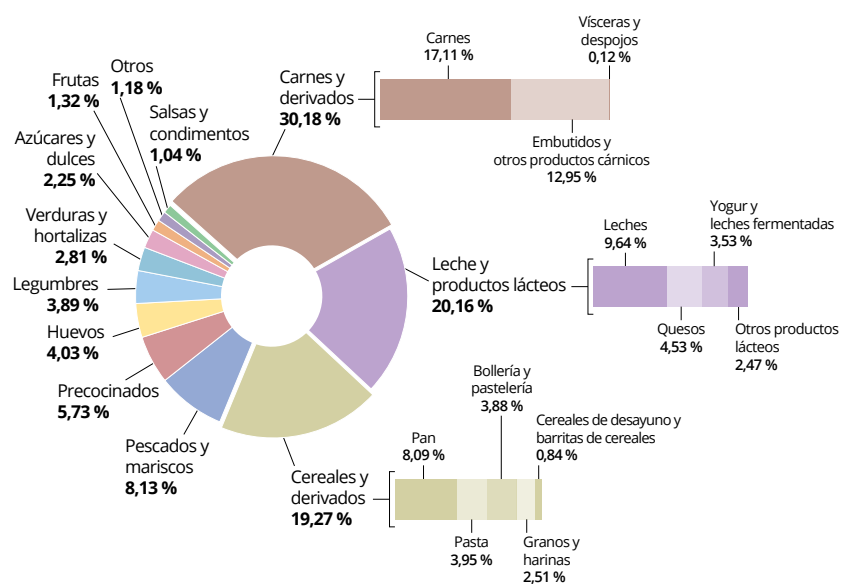
6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)

Carnes	17,11
Embutidos y productos cárnicos	12,95
Leches	9,64
Pescados y mariscos	8,13
Pan	8,09
Precocinados	5,73
Quesos	4,53
Huevos	4,03
Pasta	3,95
Legumbres	3,89
Bollería y pastelería	3,88
Yogur y leches fermentadas	3,53
Verduras y hortalizas	2,81
Granos y harinas	2,51
Otros lácteos	2,47
Chocolates	2,22
Frutas	1,32
Salsas y condimentos	1,04
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,84
Zumos y néctares	0,59
Aperitivos	0,55
Vísceras y despojos	0,12
Mantequillas, margarinas y mantecas	0,03
Otros dulces	0,03
Mermeladas y otros	0,01
Cafés e infusiones	0,01
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



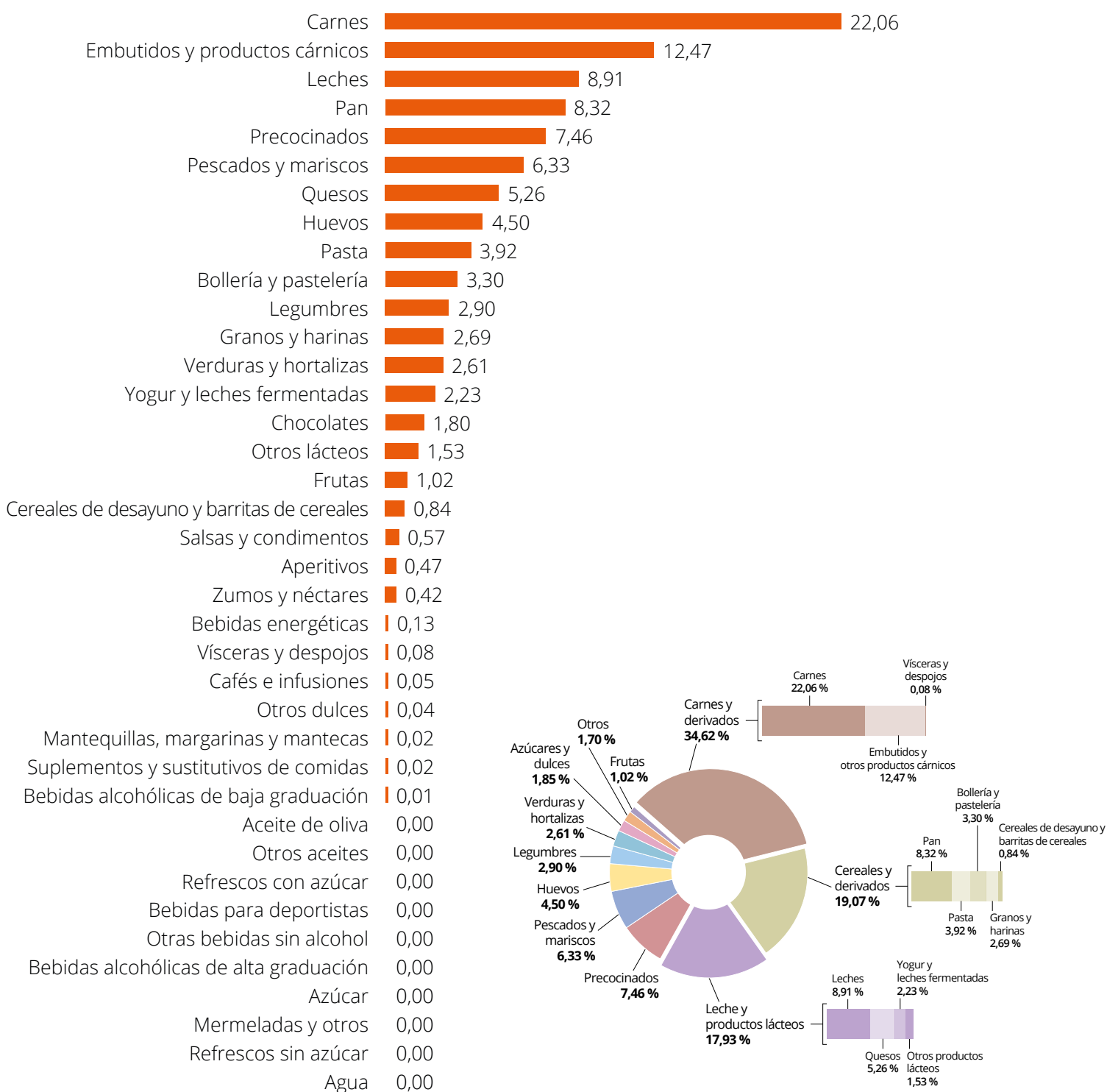
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



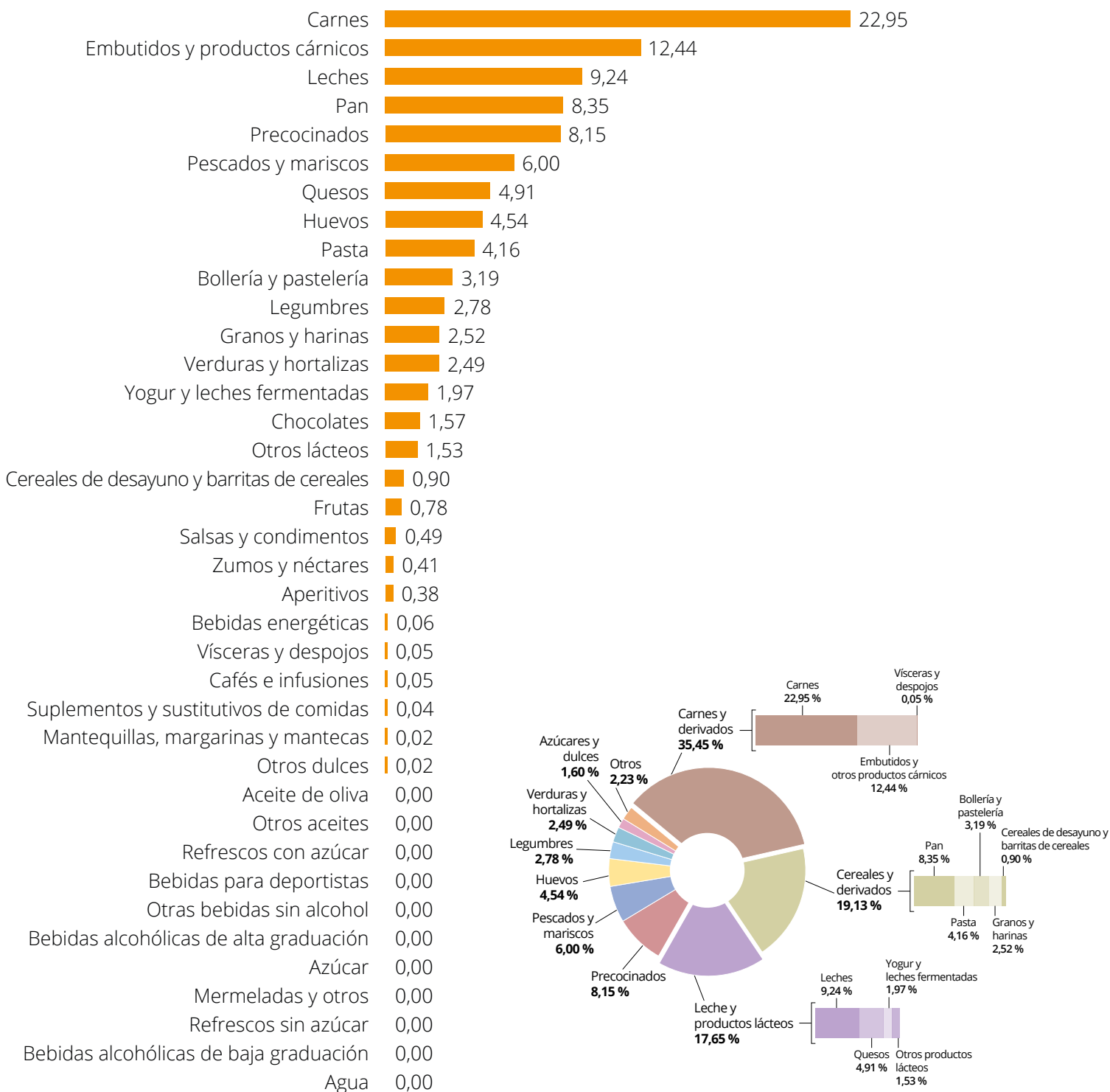
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



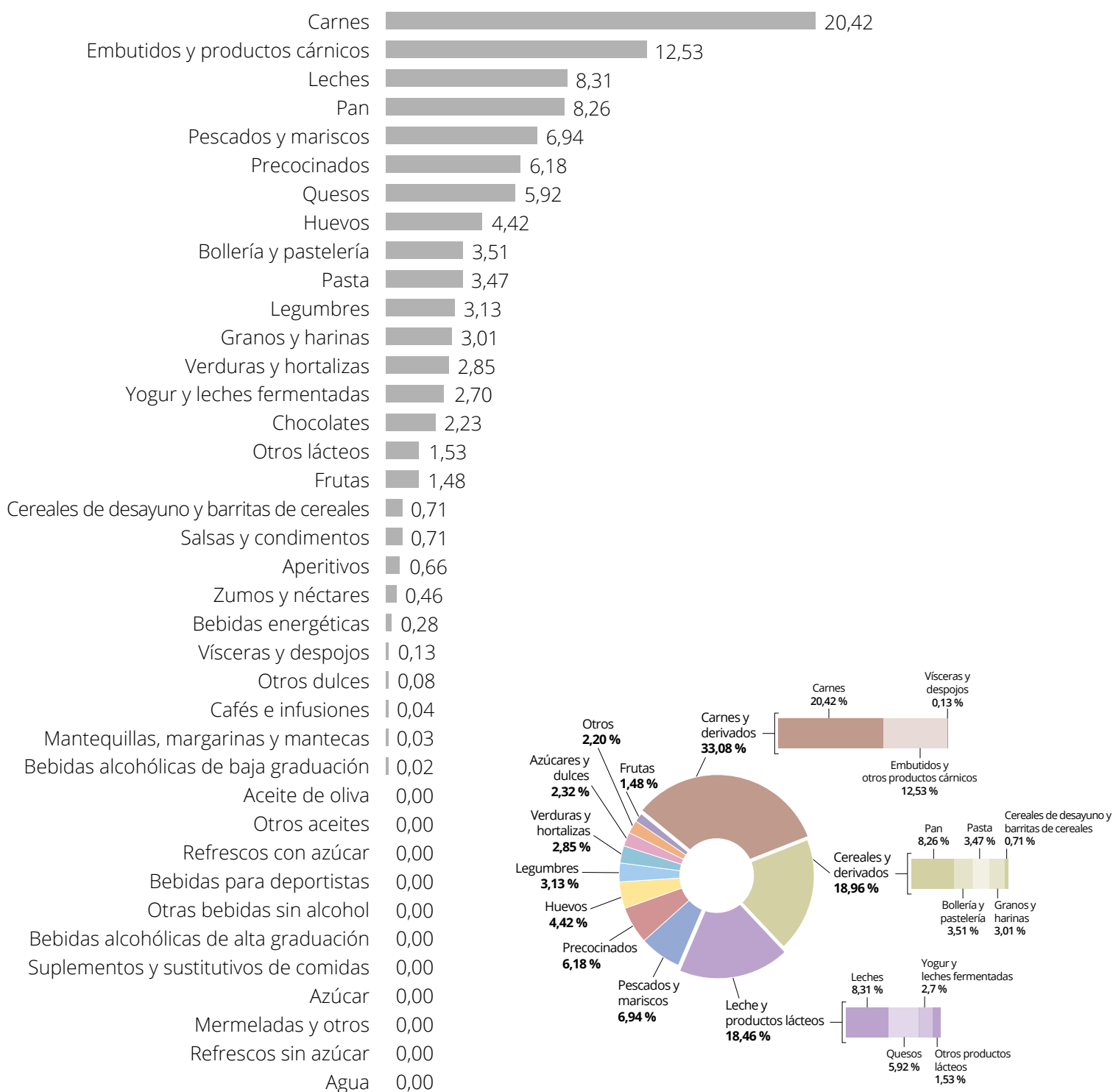
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



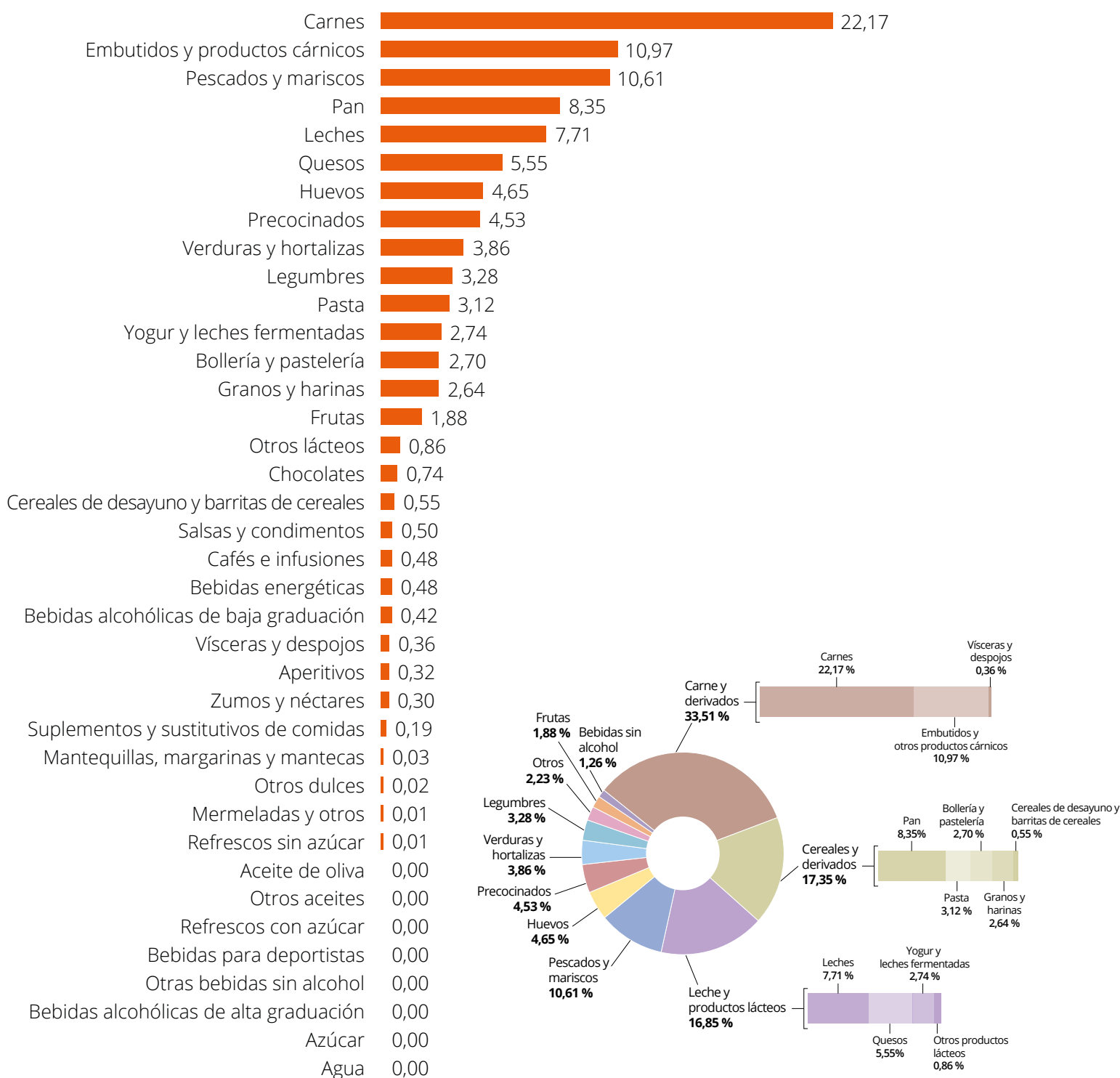
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



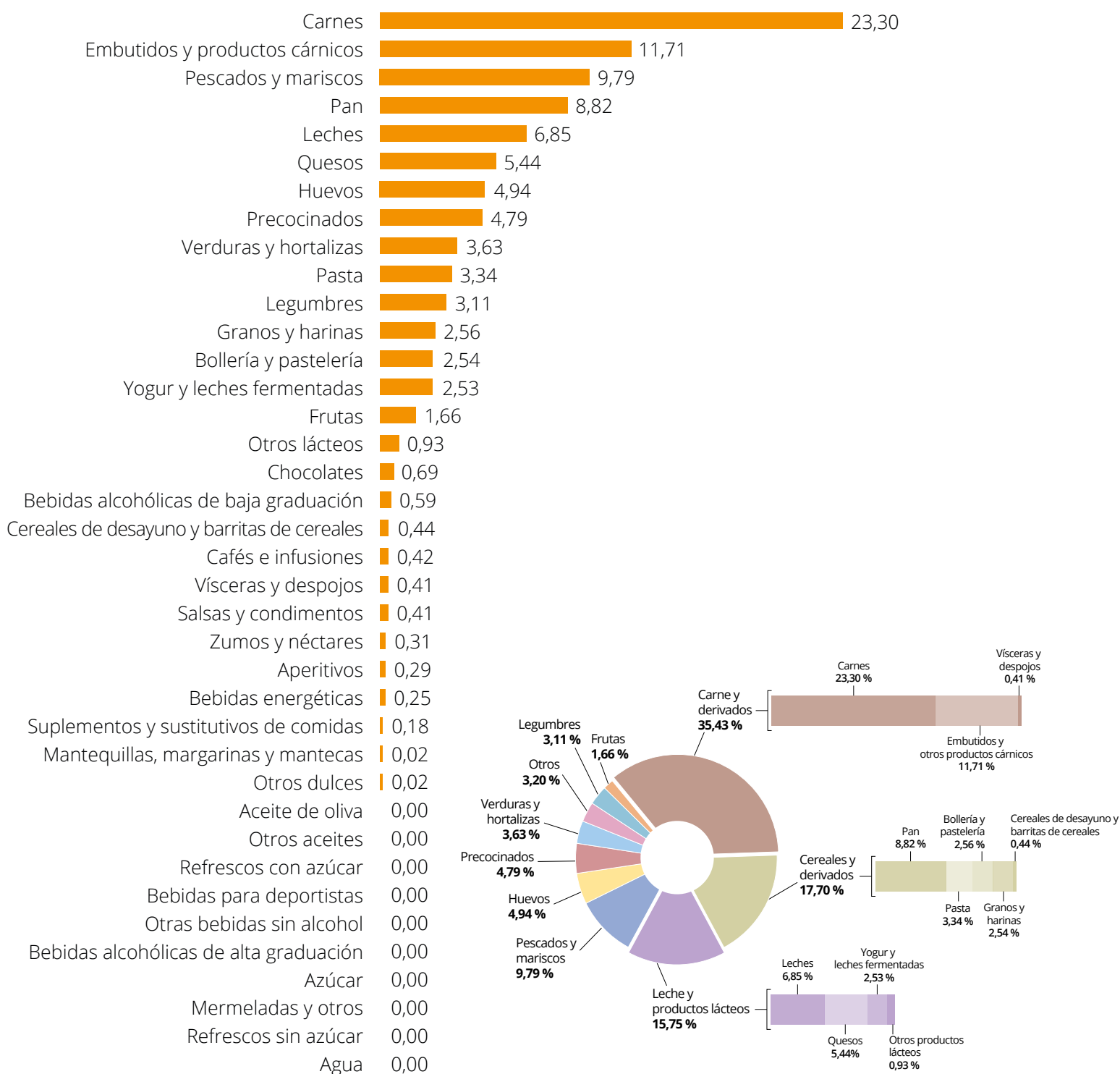
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)

Muestra: 798 individuos*



*Muestra aleatoria



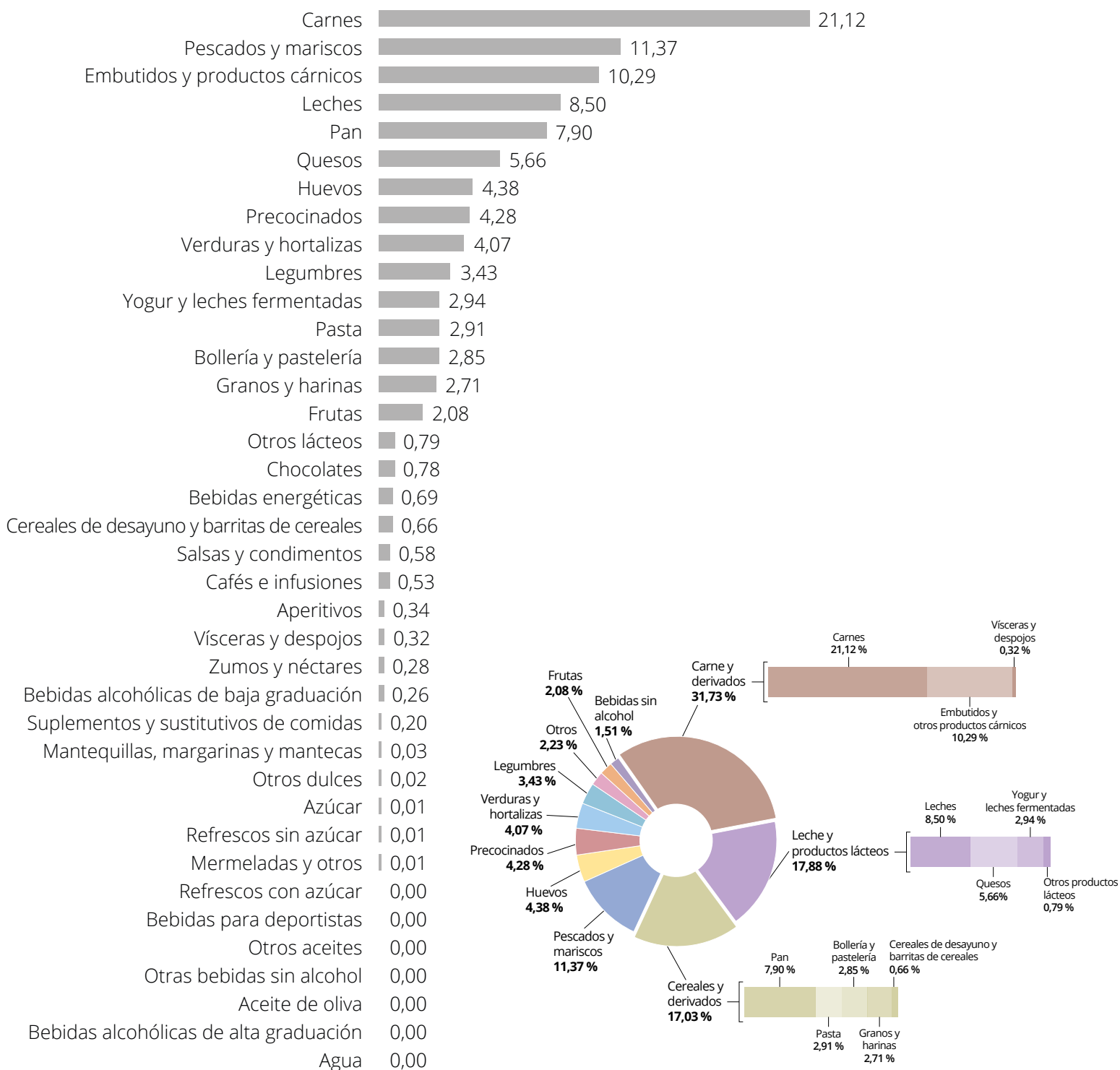
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

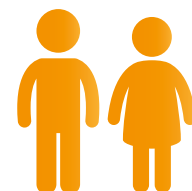
Muestra: 857 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



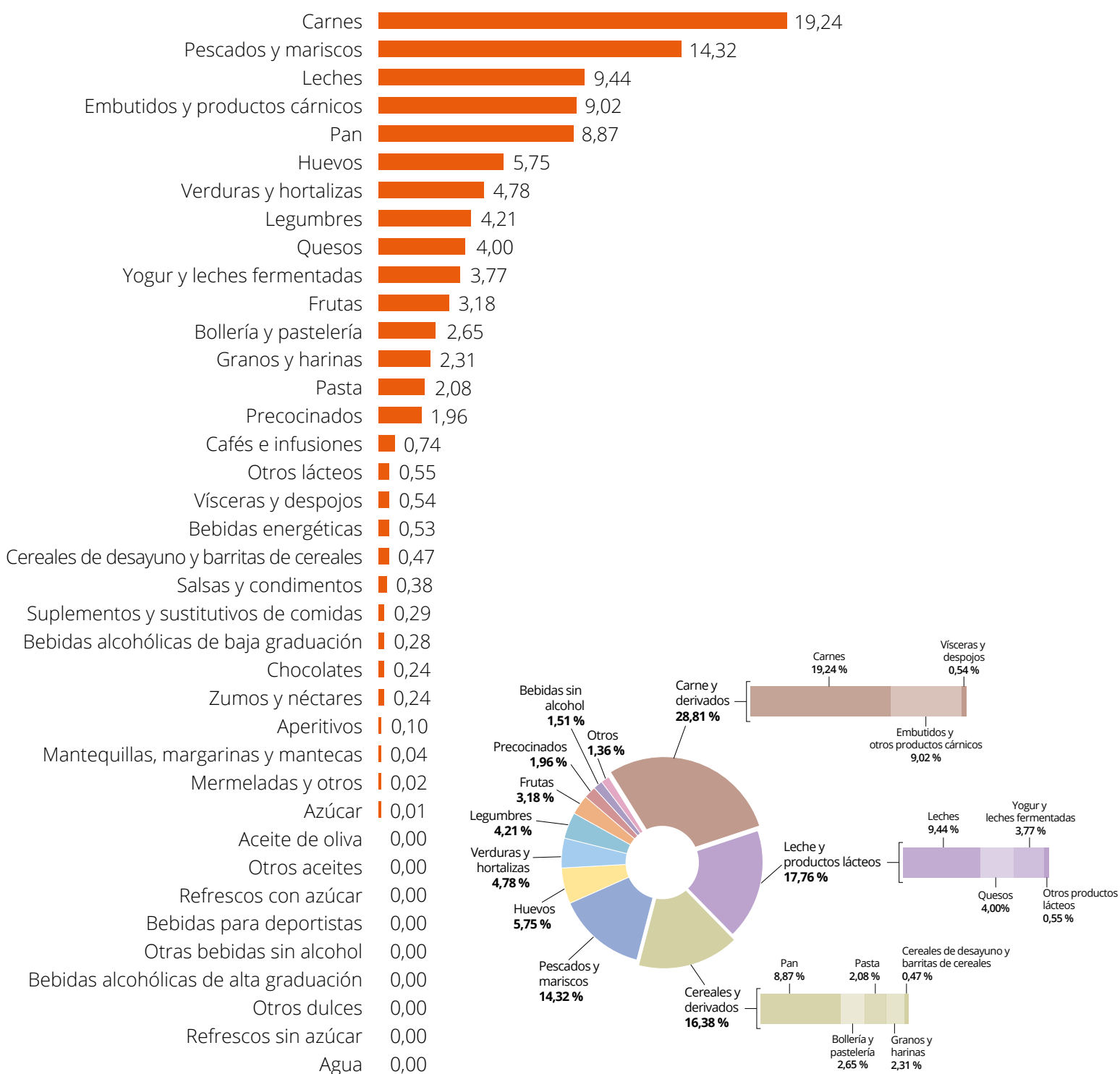
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)

Muestra: 206 individuos*



*Muestra aleatoria



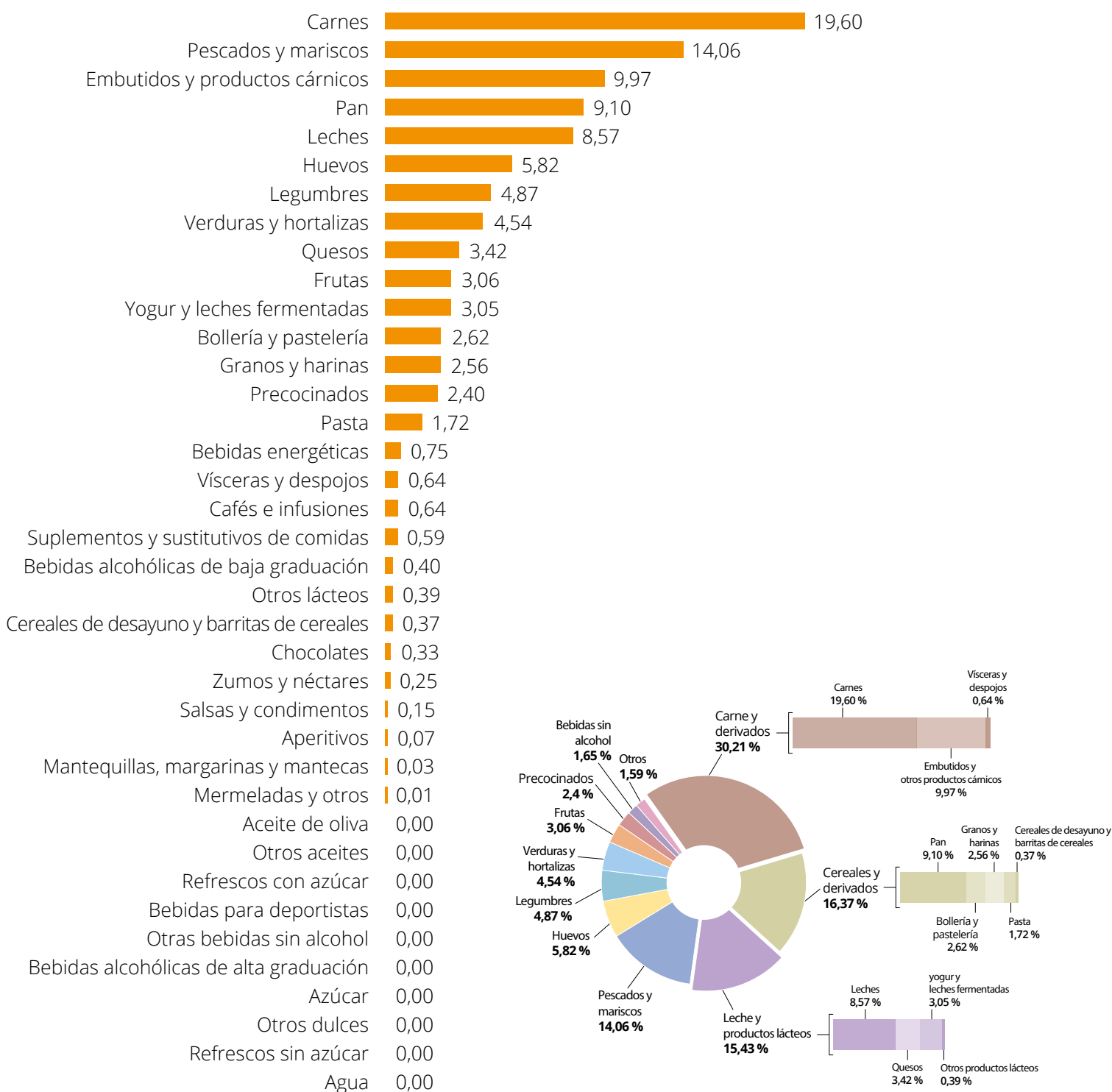
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

PROTEÍNAS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



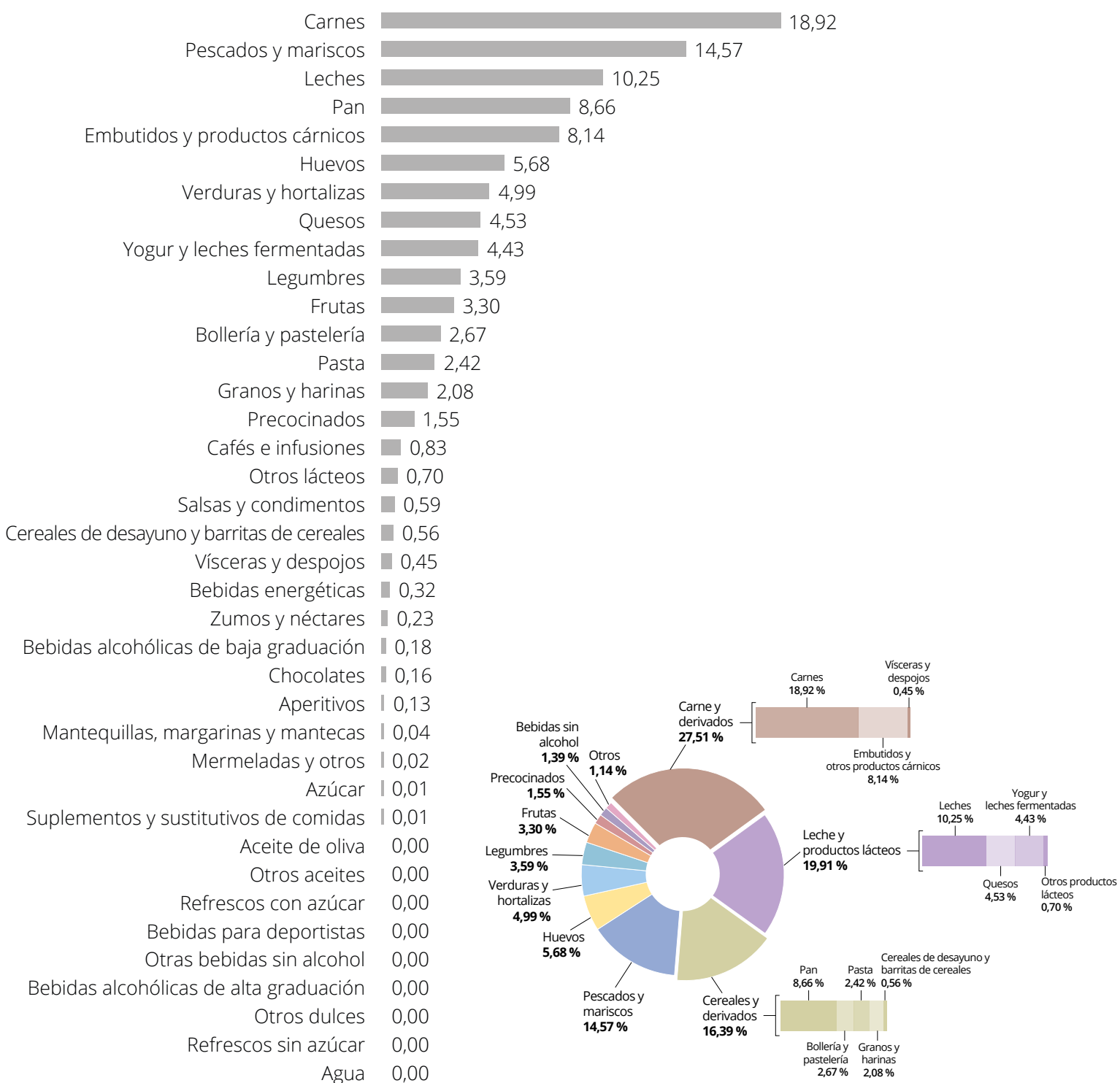
Fuentes alimentarias de proteínas (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

PROTEÍNAS

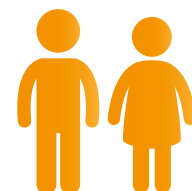
[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
hidratos de carbono (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y
bebidas



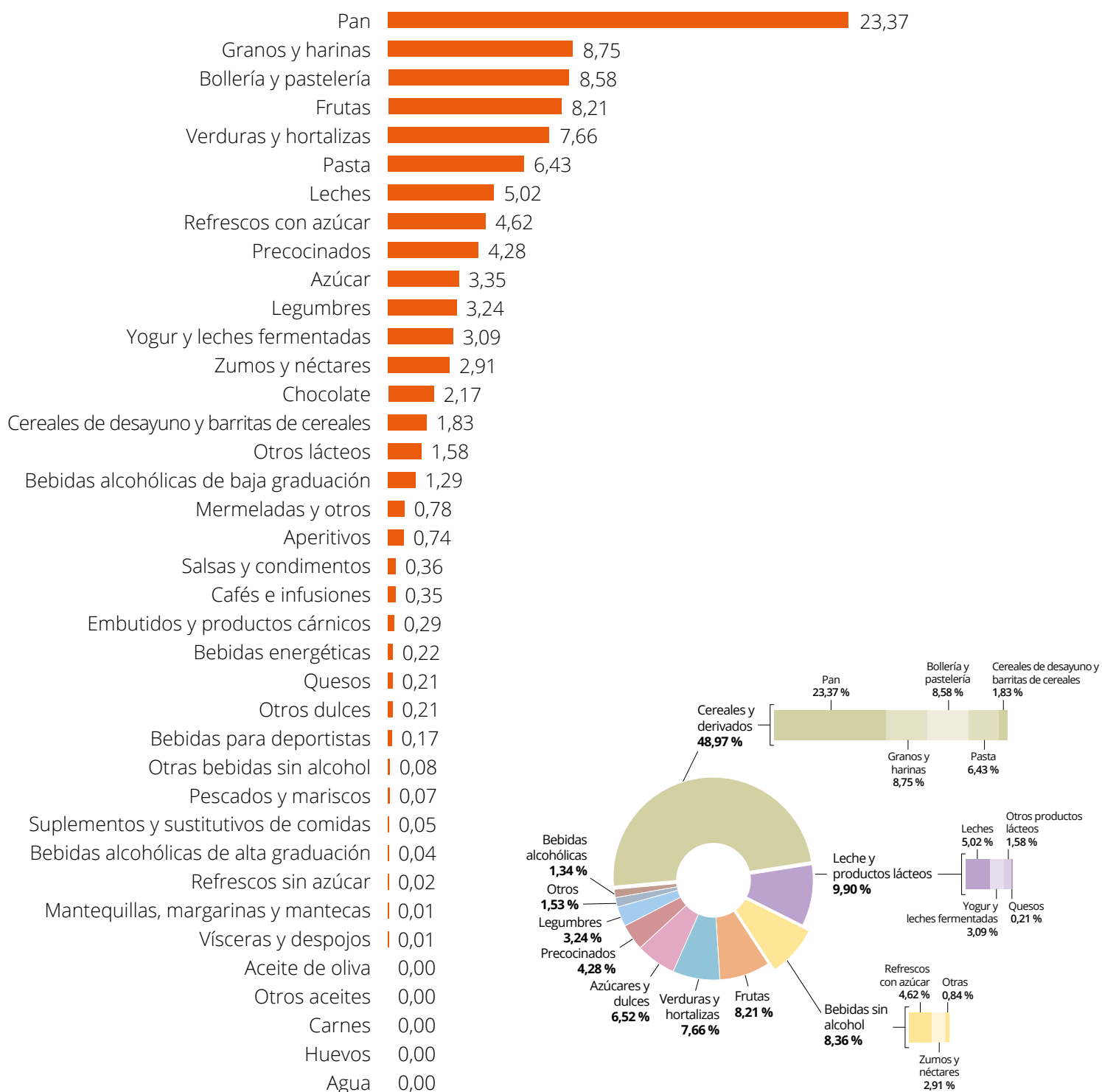
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)

Muestra: 2.009 individuos*



*Muestra aleatoria



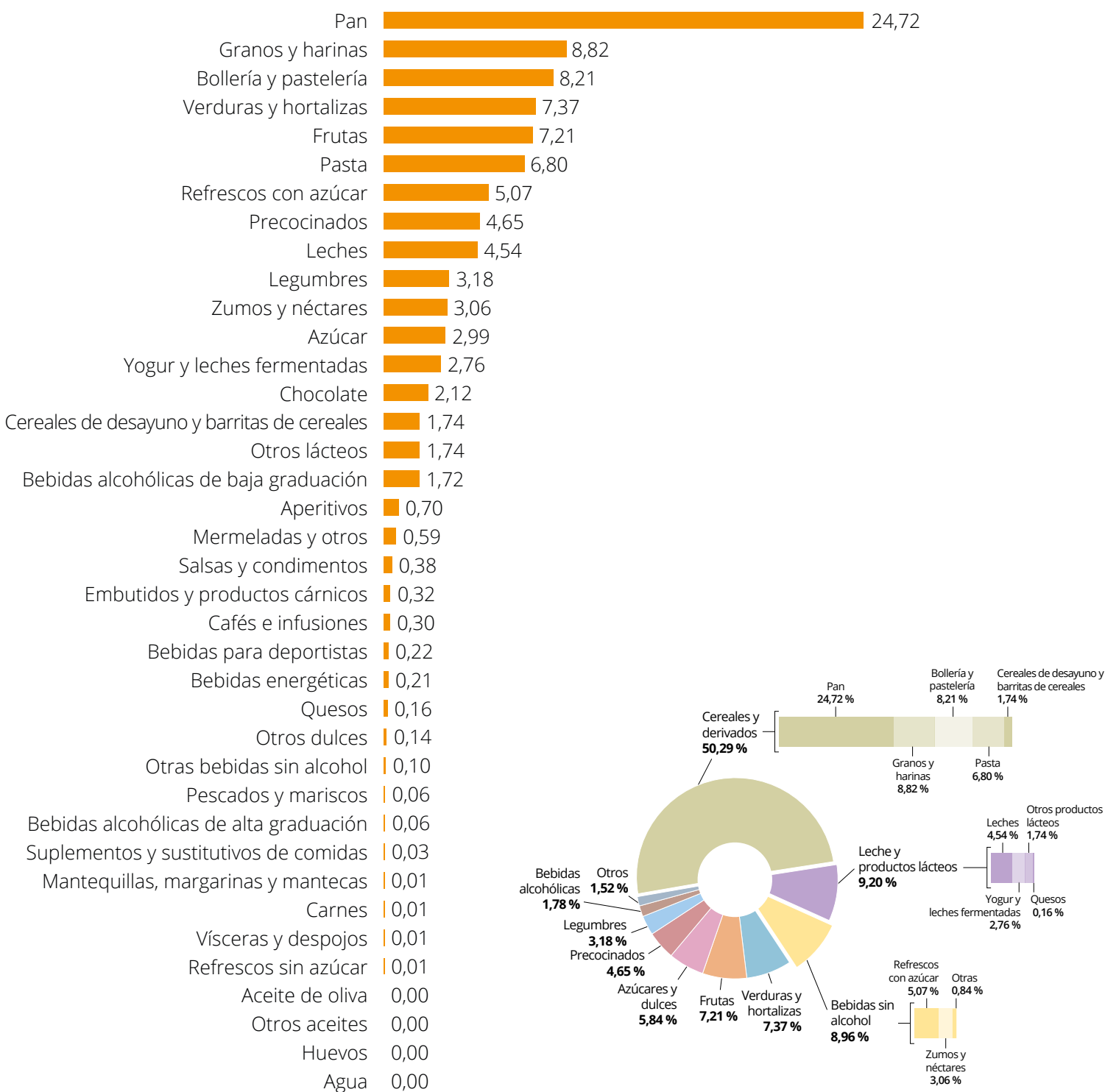
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



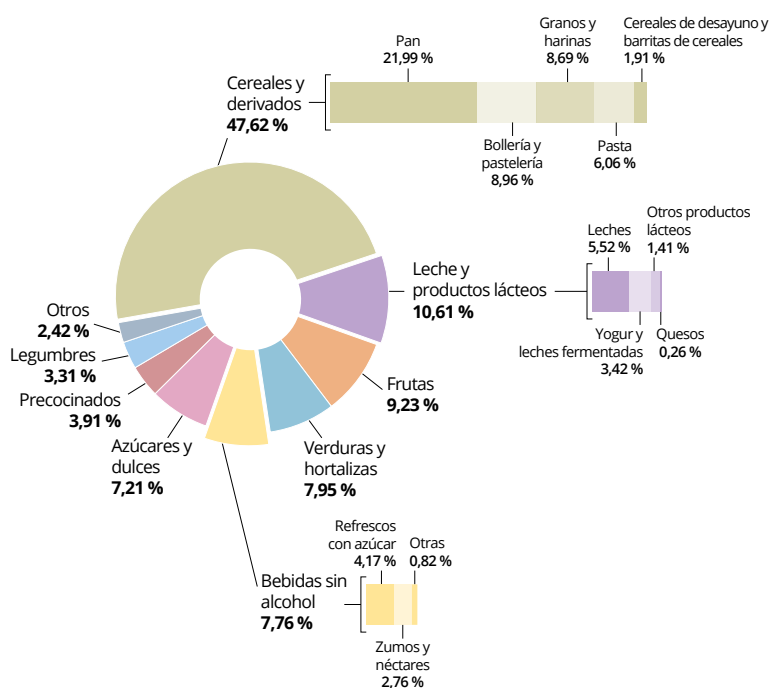
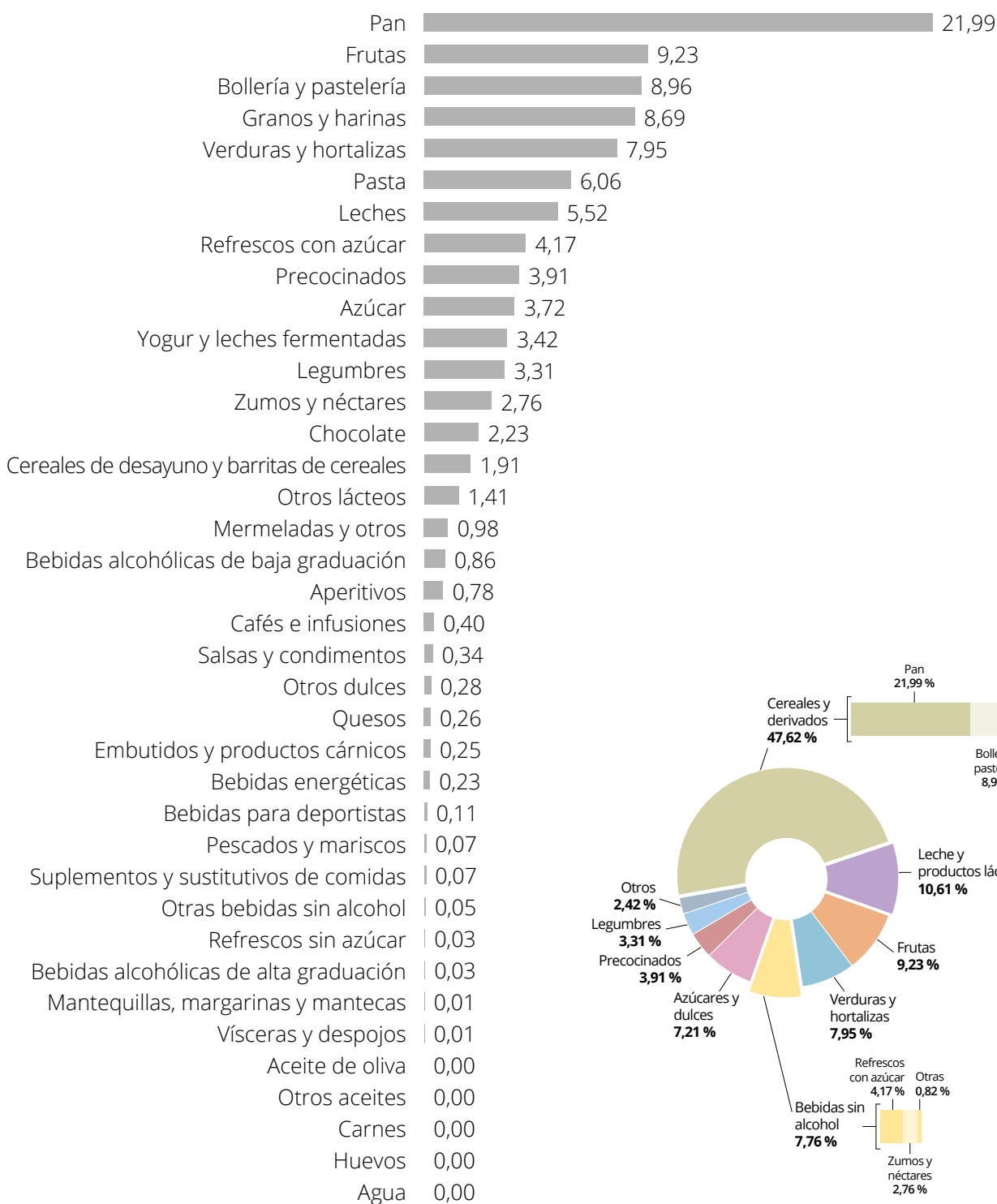
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

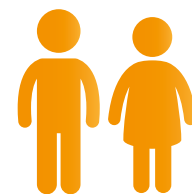
Muestra: 996 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



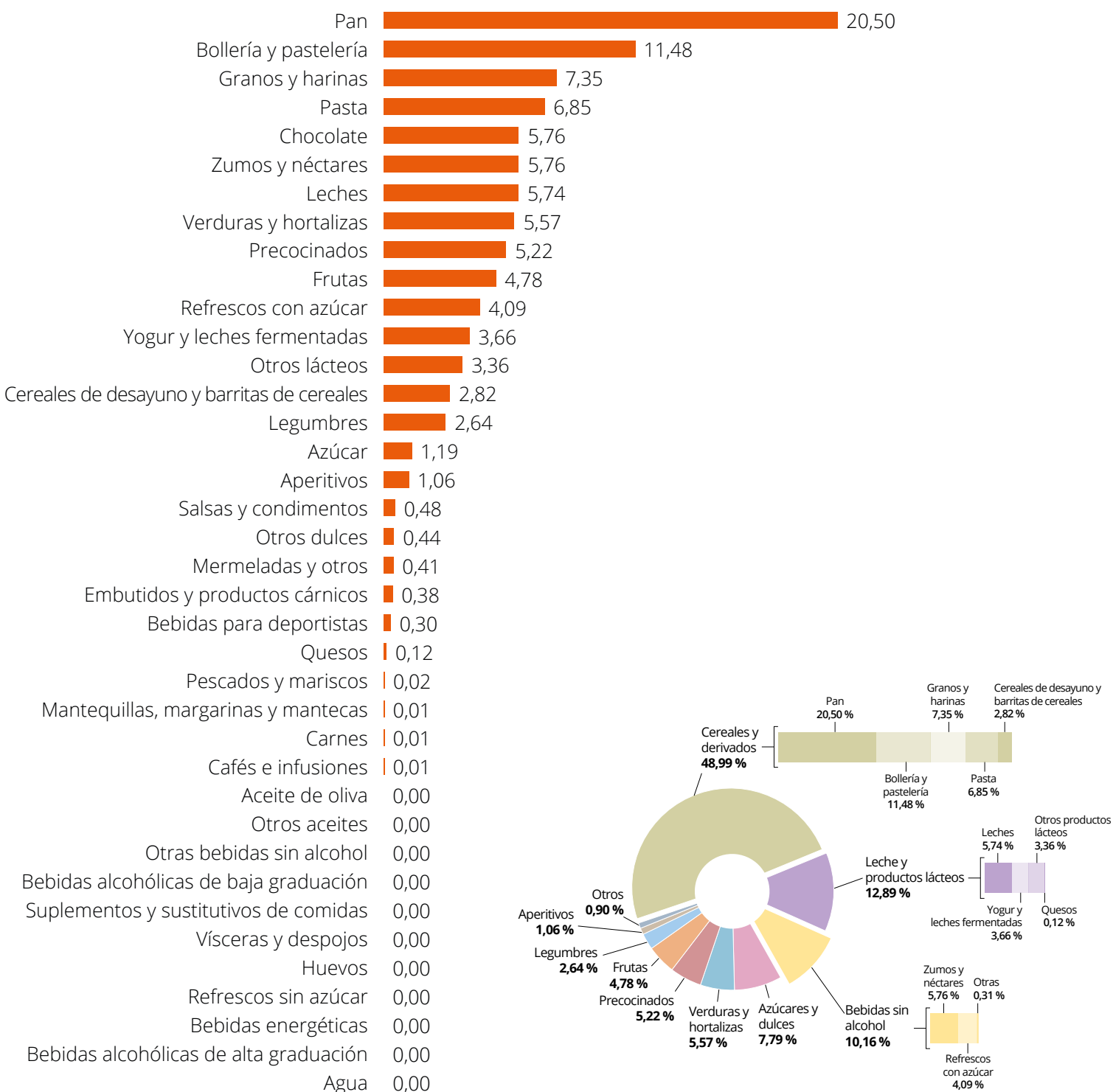
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



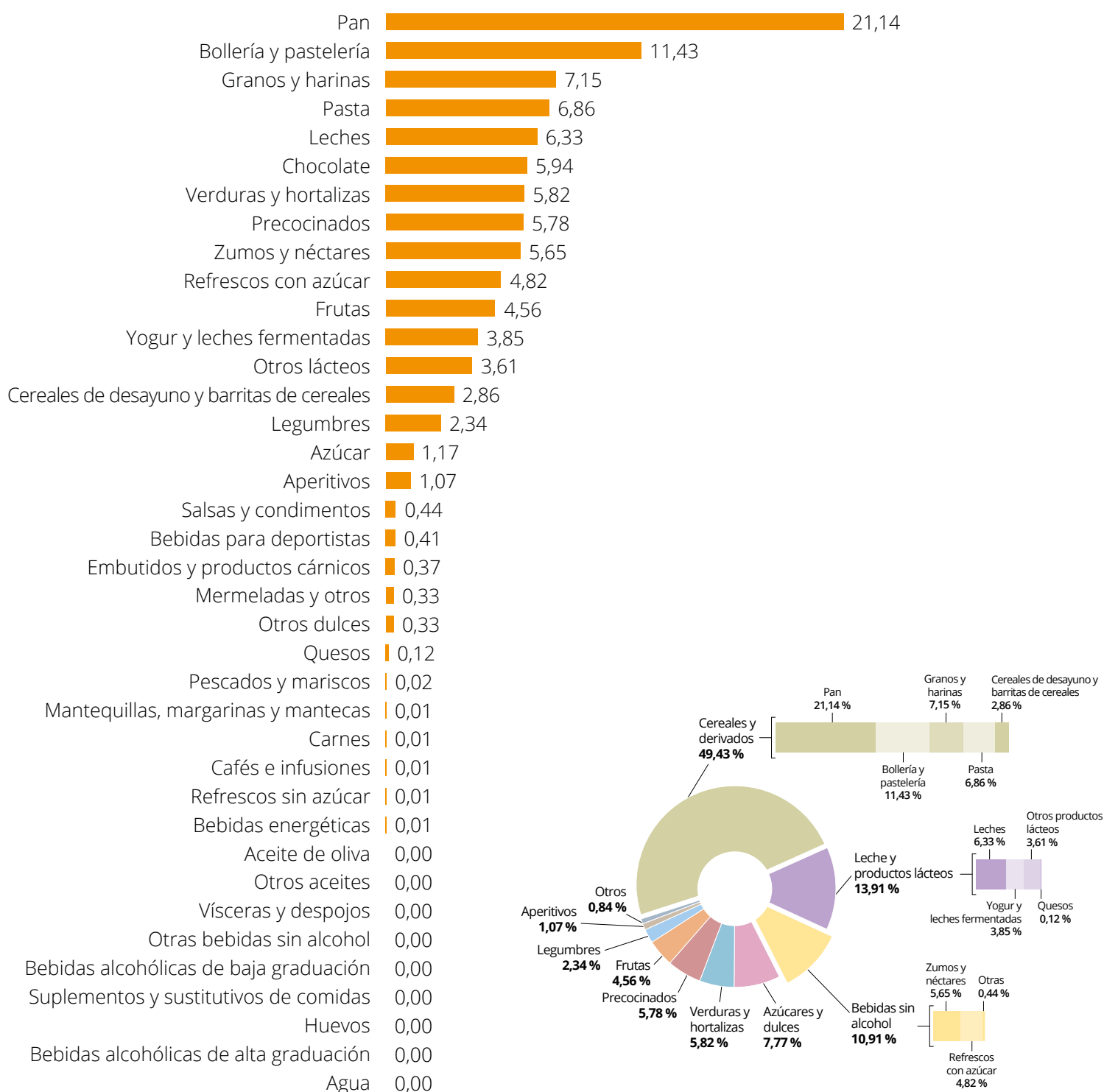
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



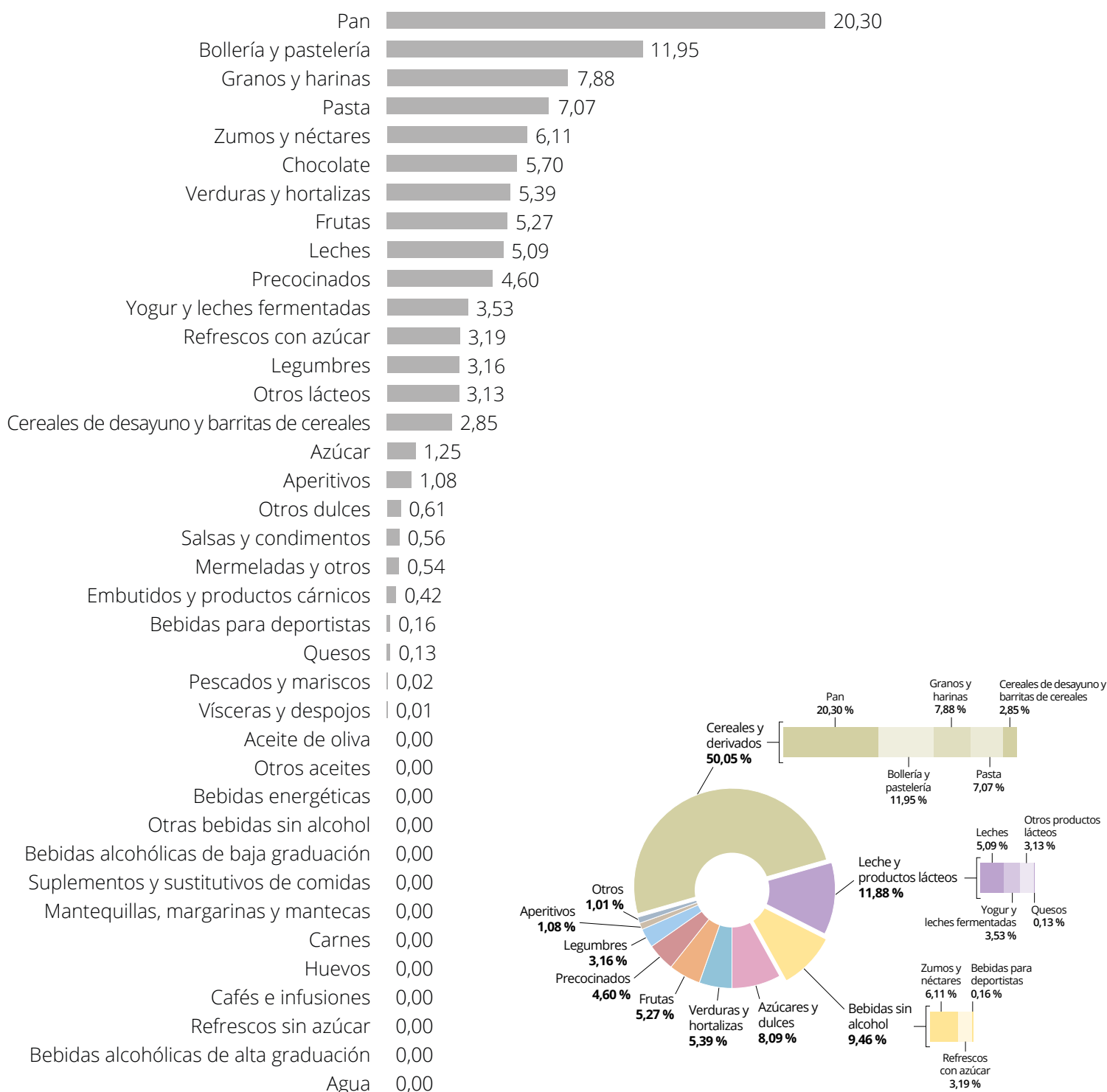
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

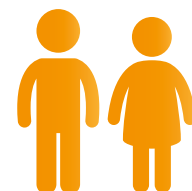
Muestra: 87 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



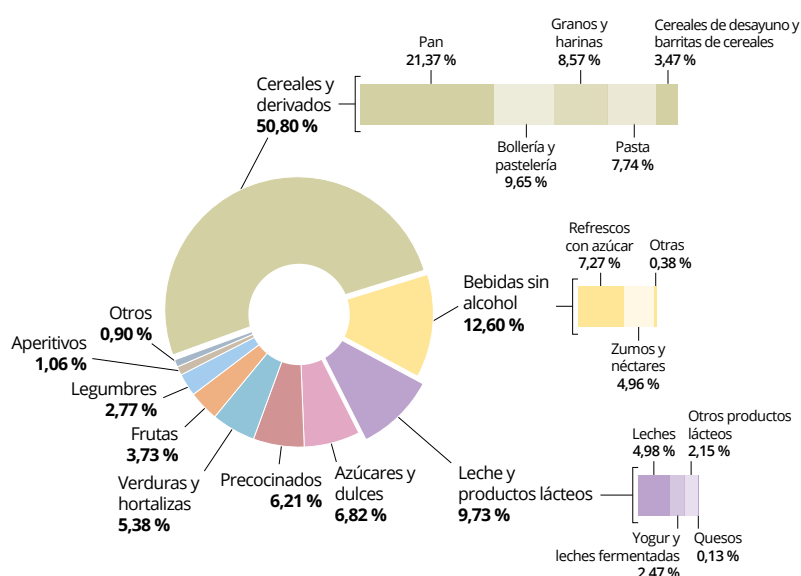
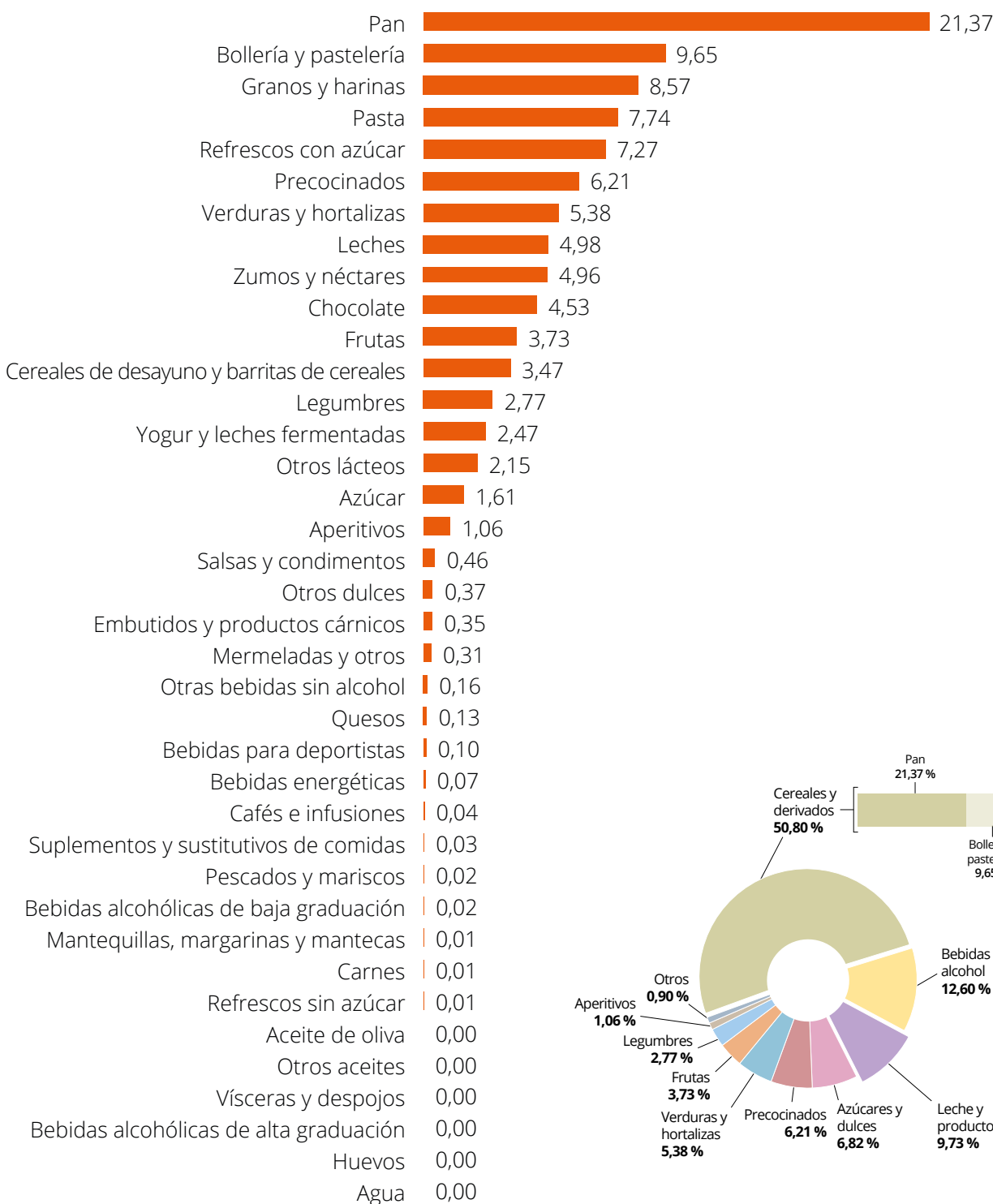
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



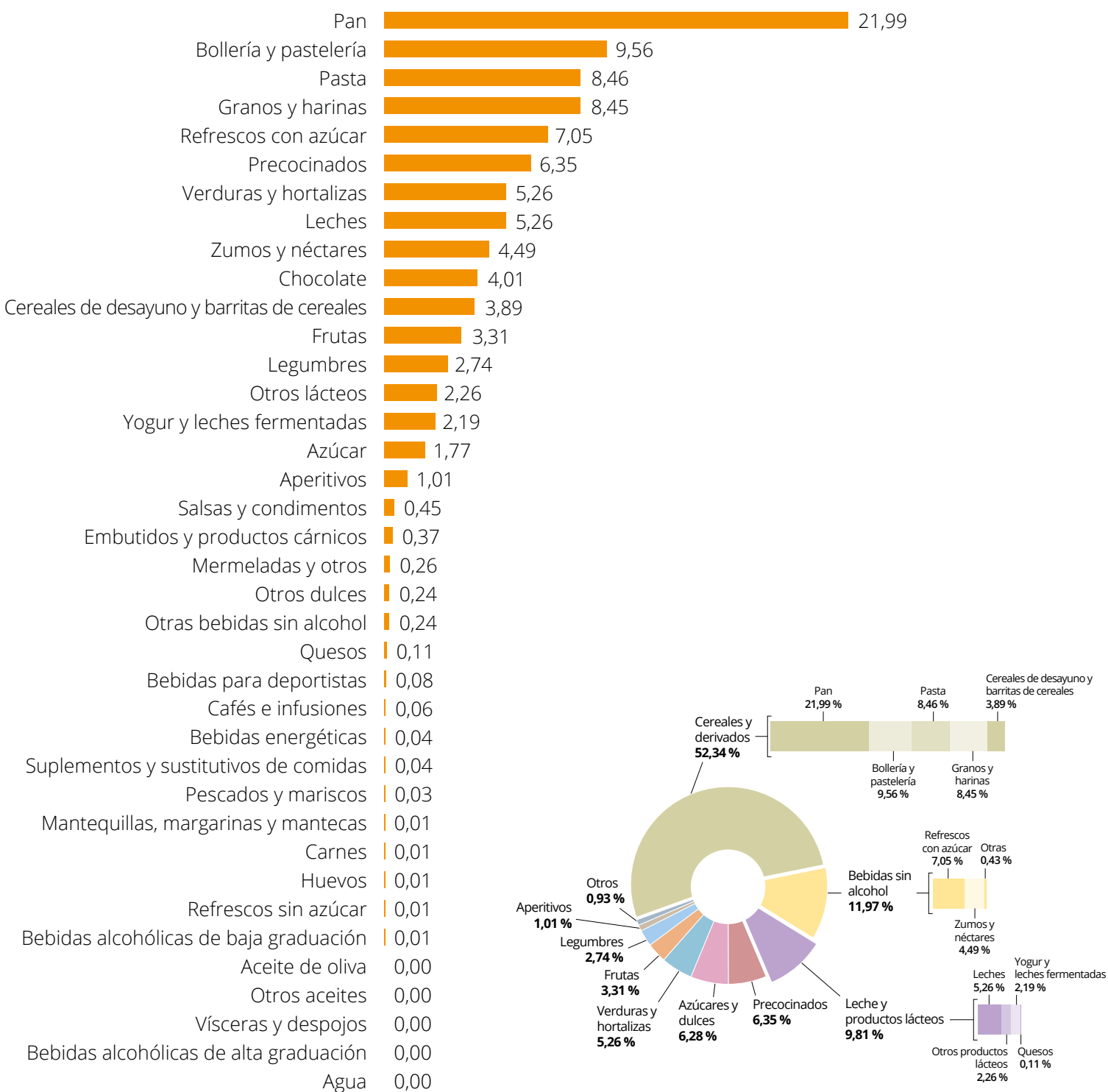
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



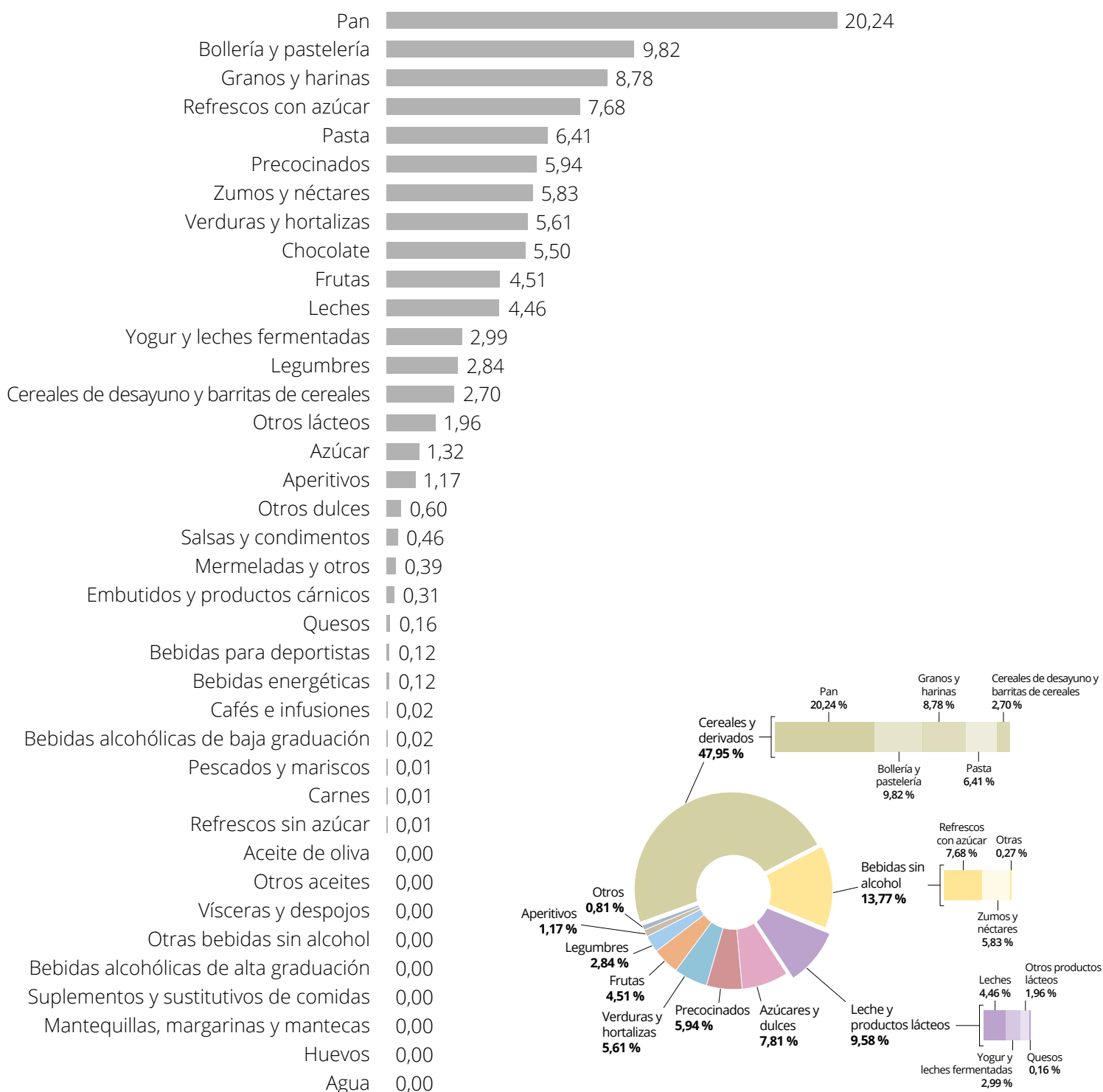
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



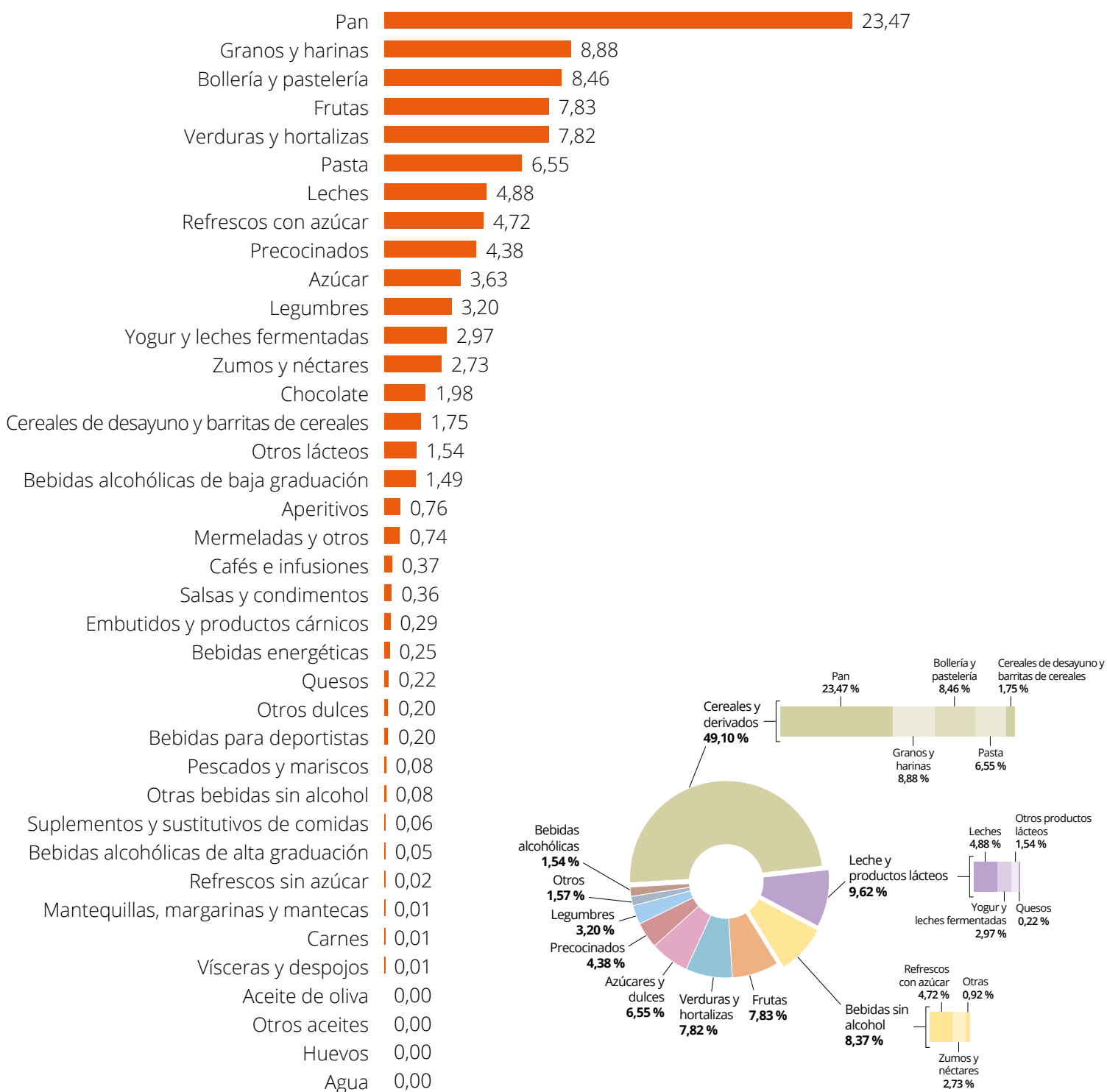
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



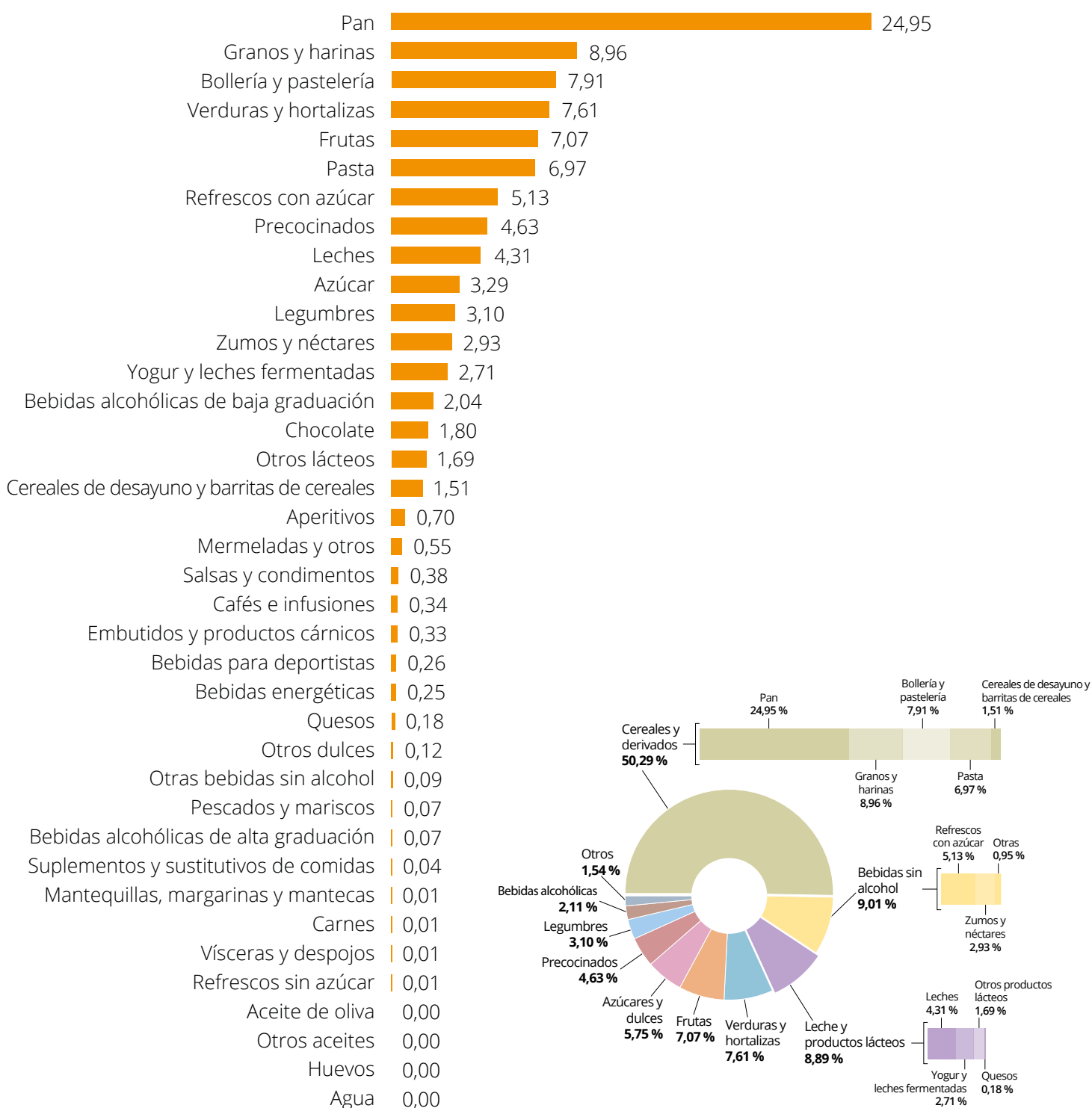
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



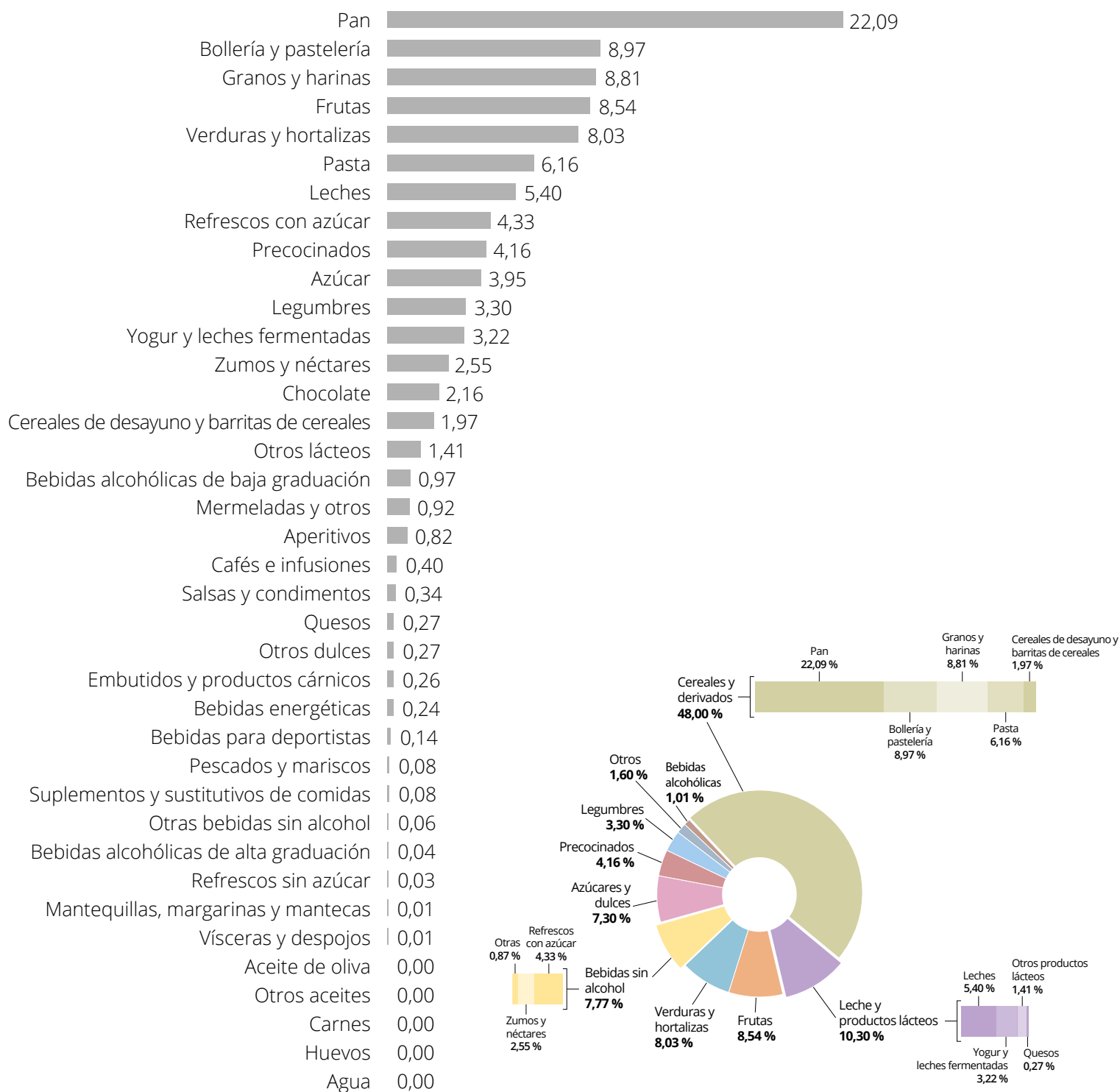
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



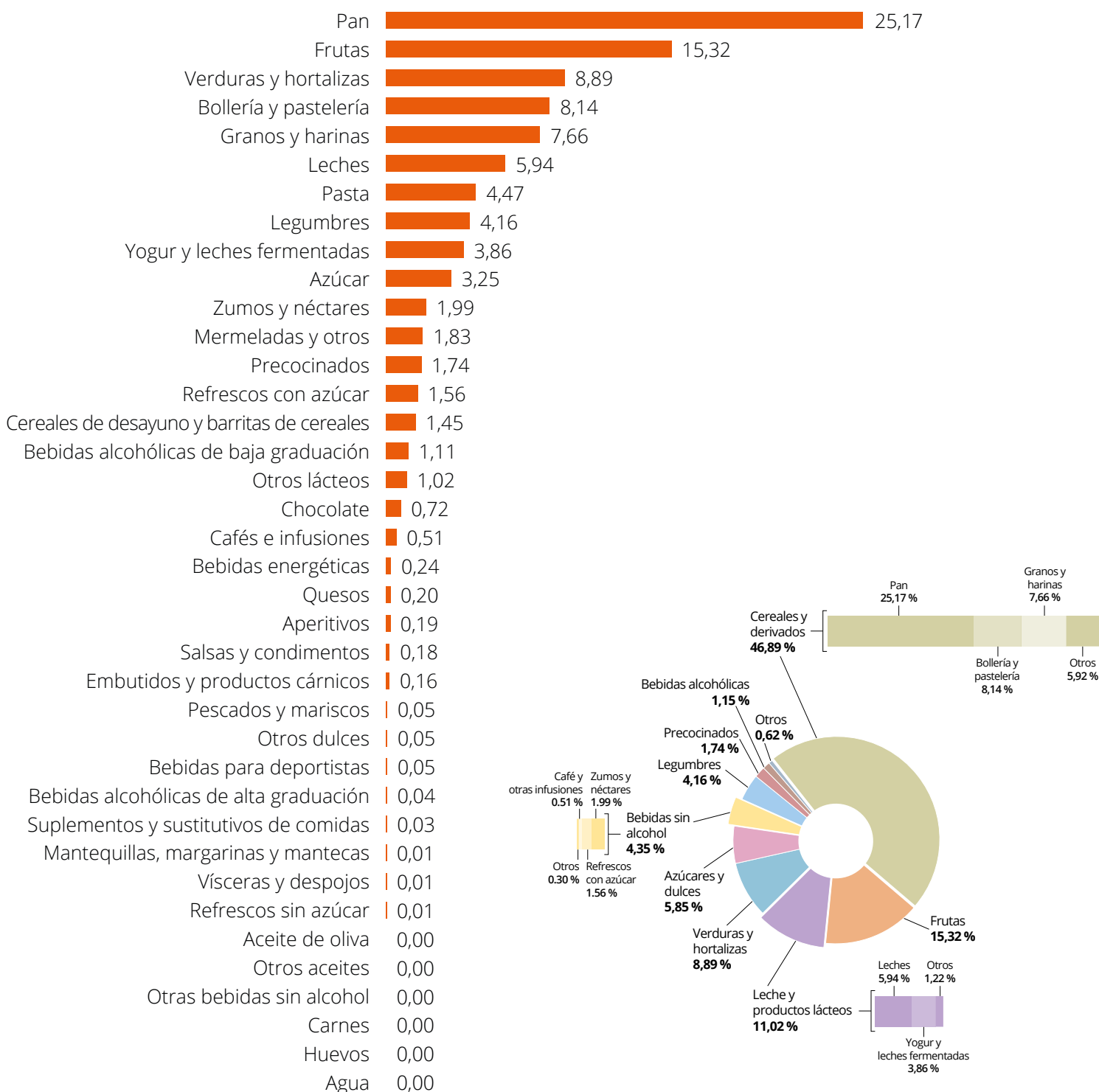
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



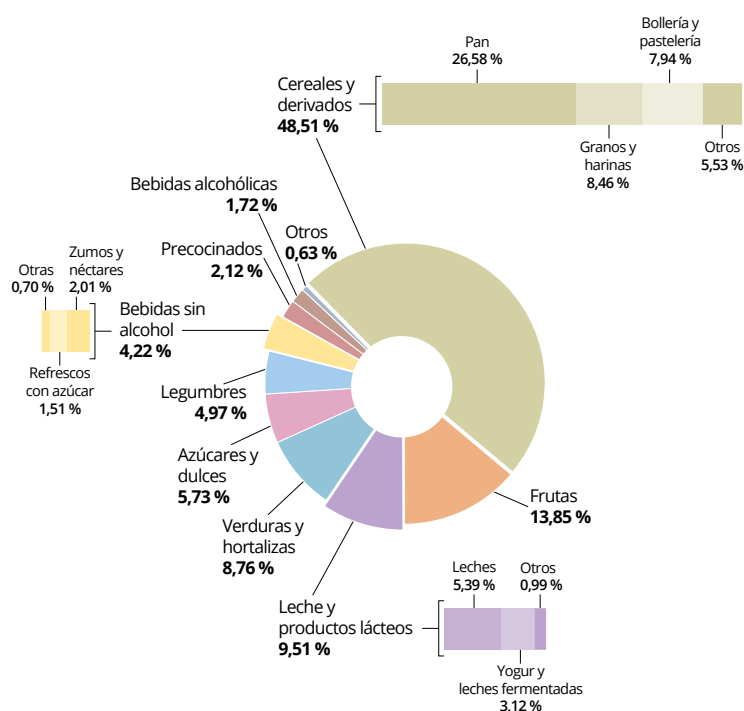
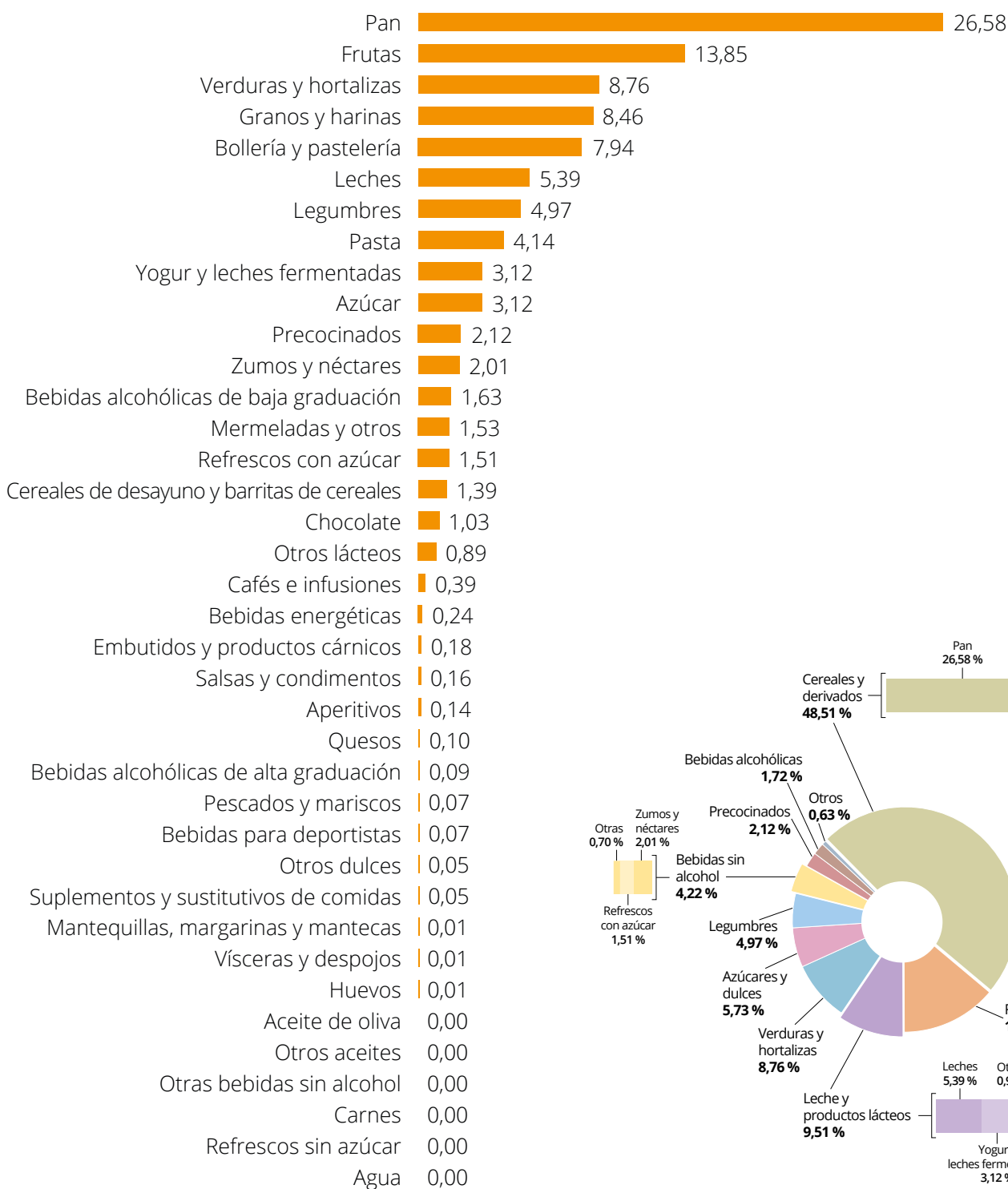
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



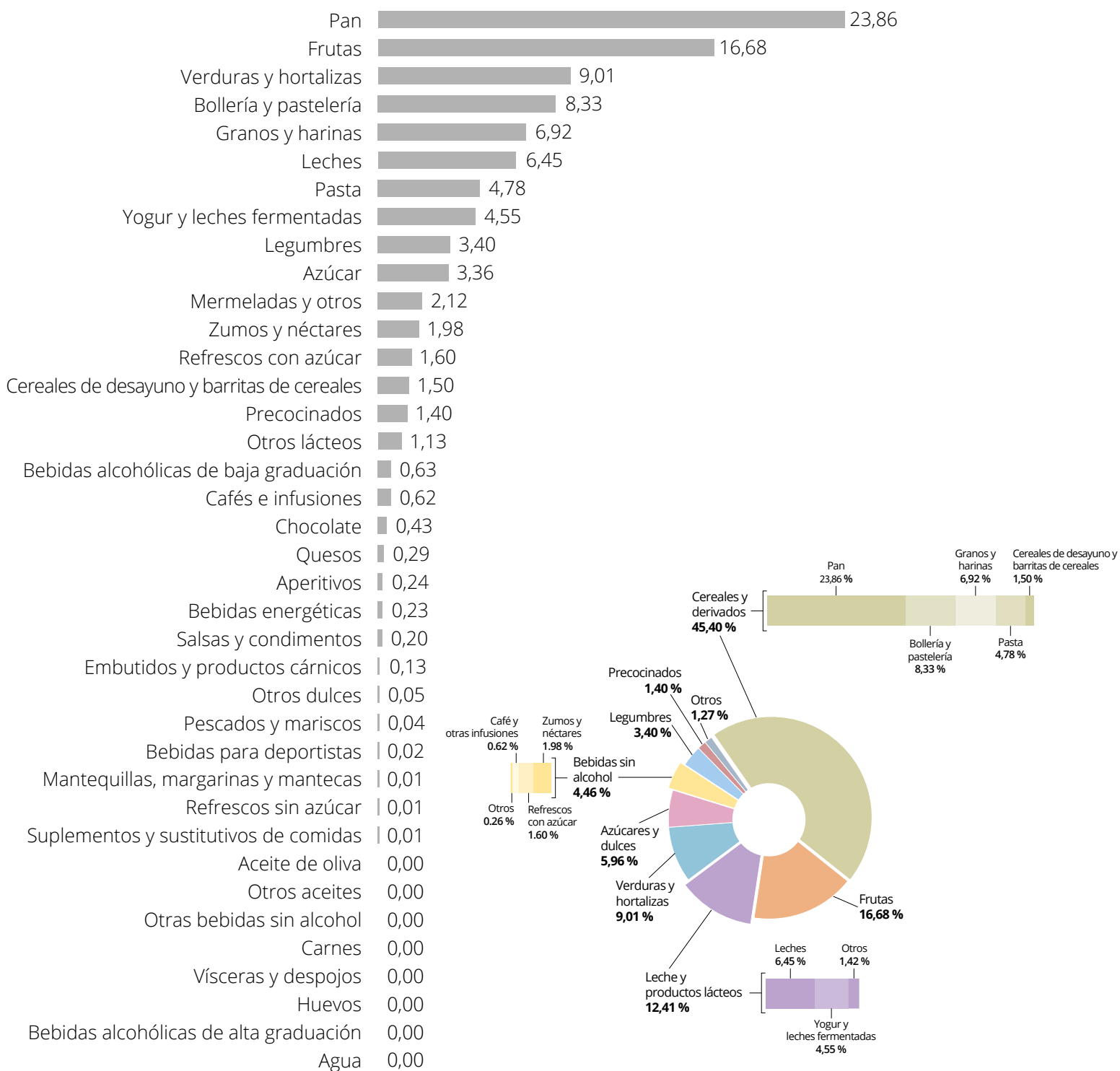
Fuentes alimentarias de hidratos de carbono (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

HIDRATOS DE CARBONO

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
azúcares (%) aportadas por
los grupos y subgrupos de
alimentos y bebidas



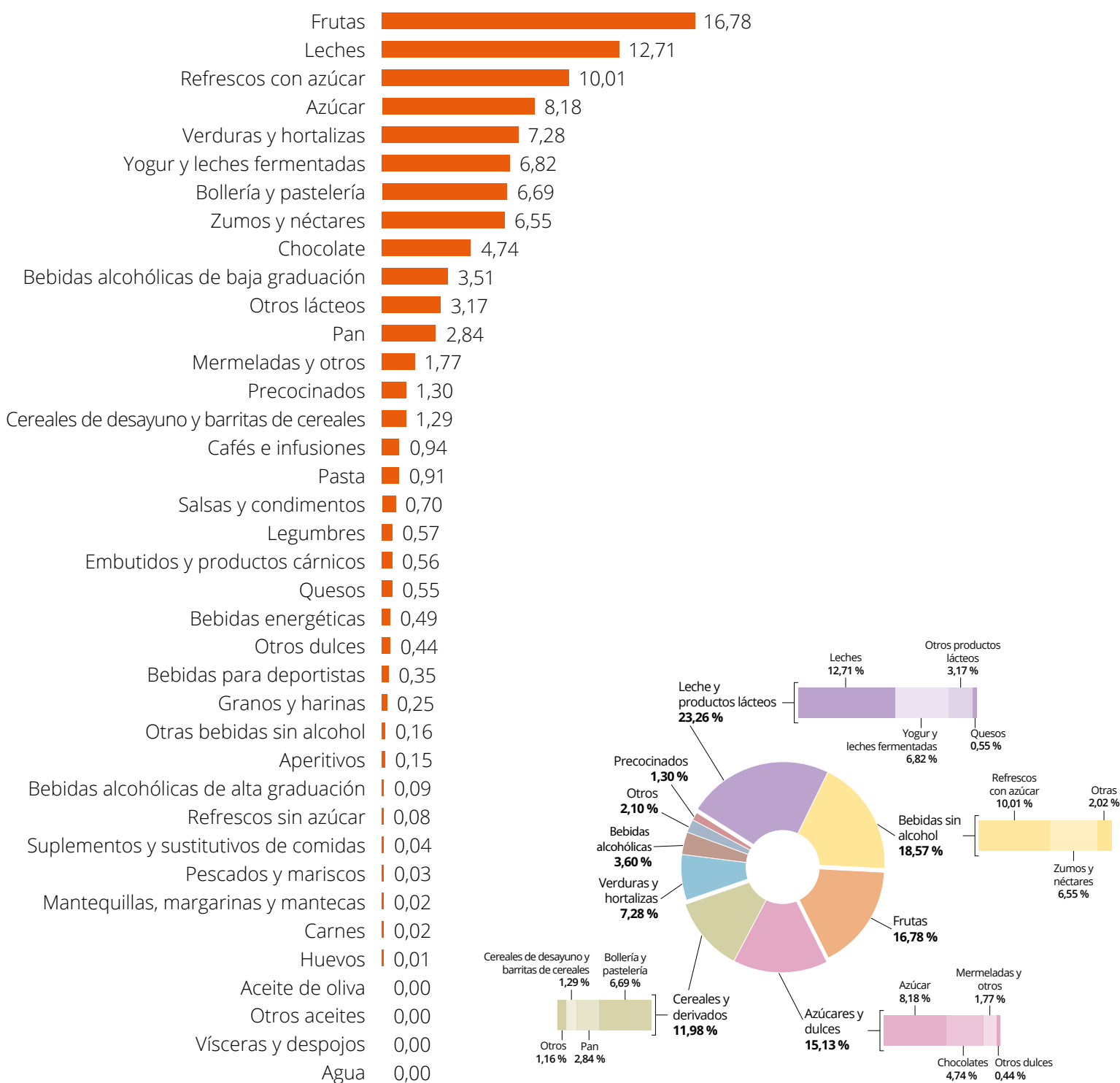
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



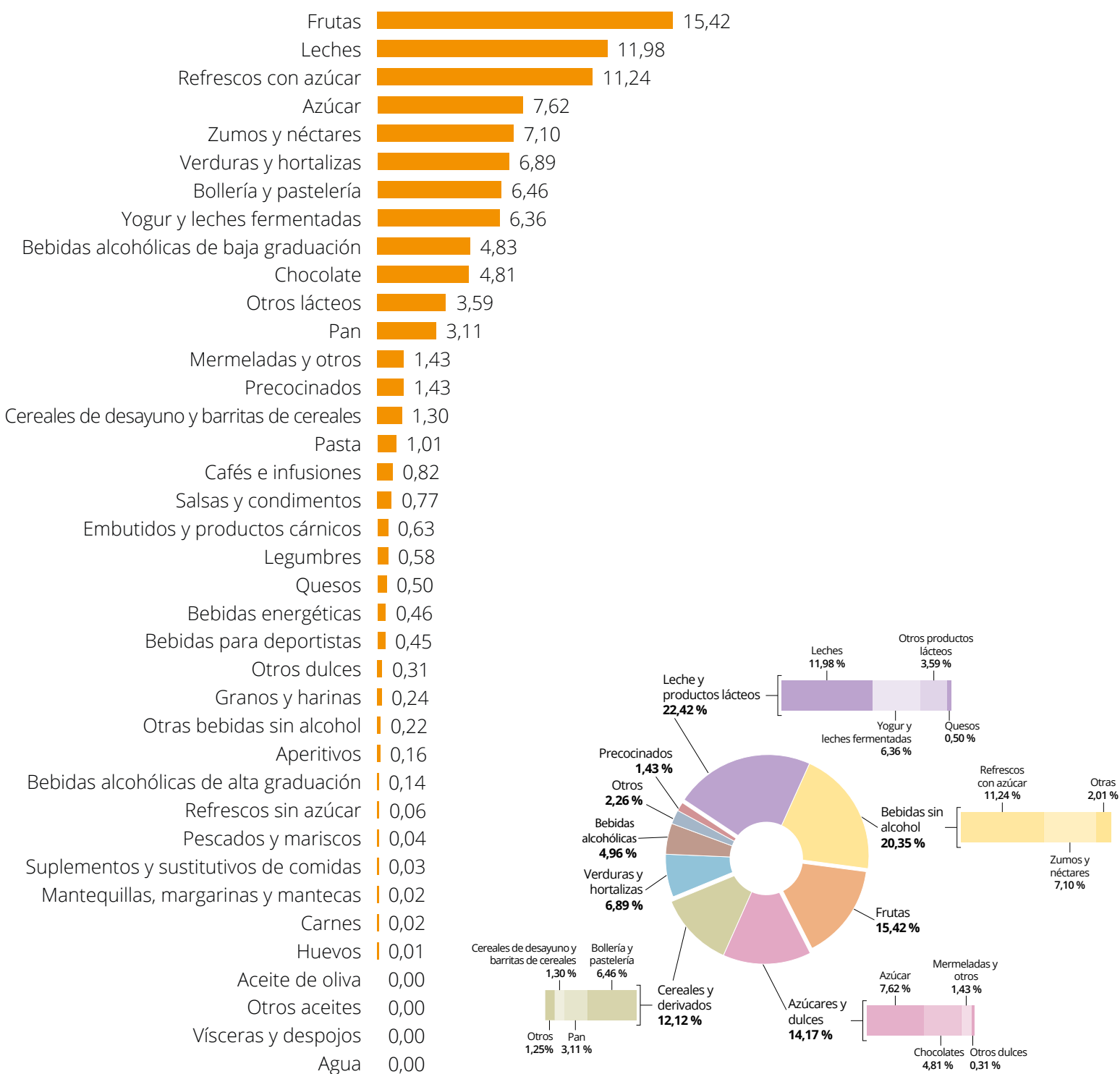
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



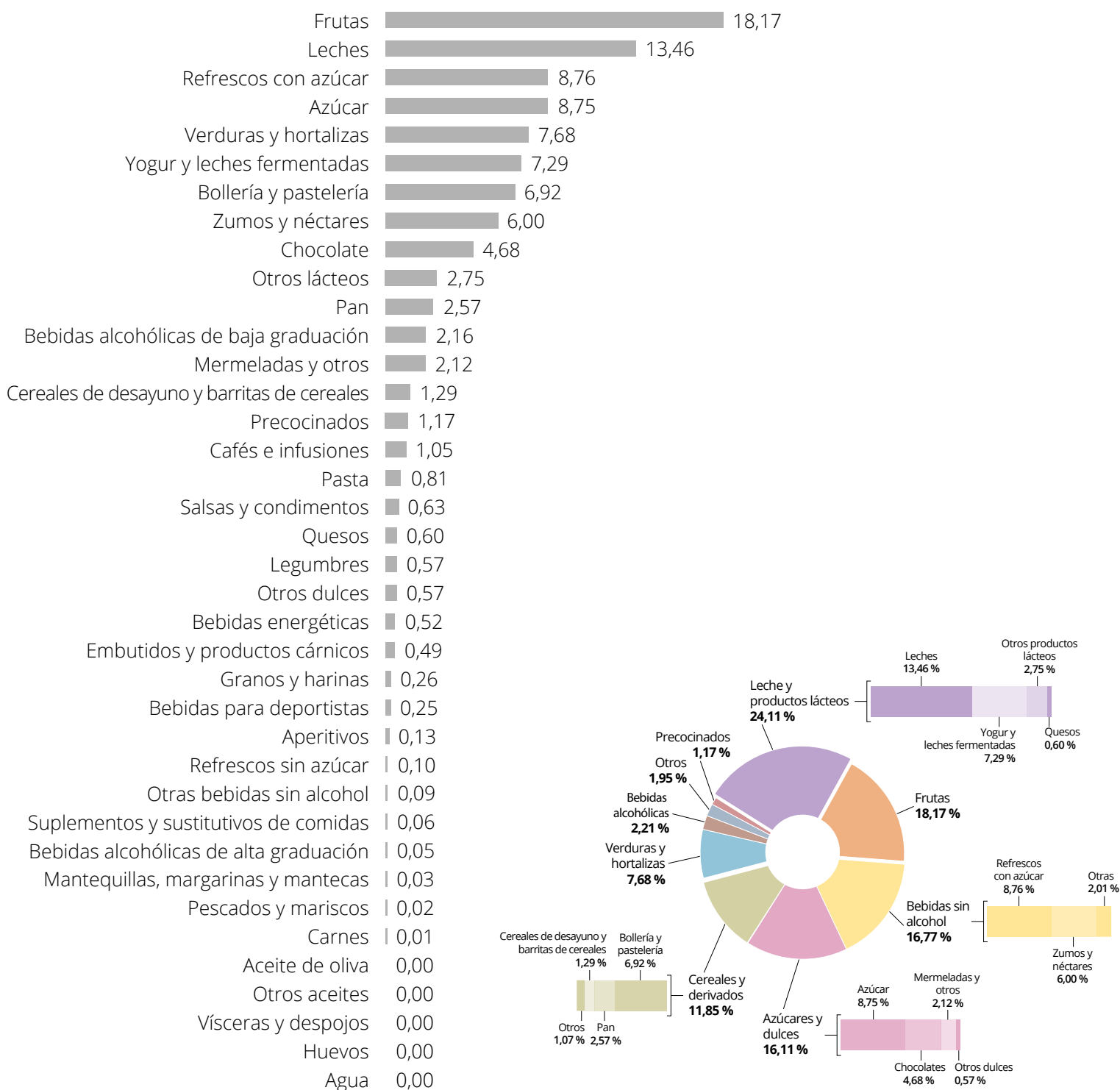
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



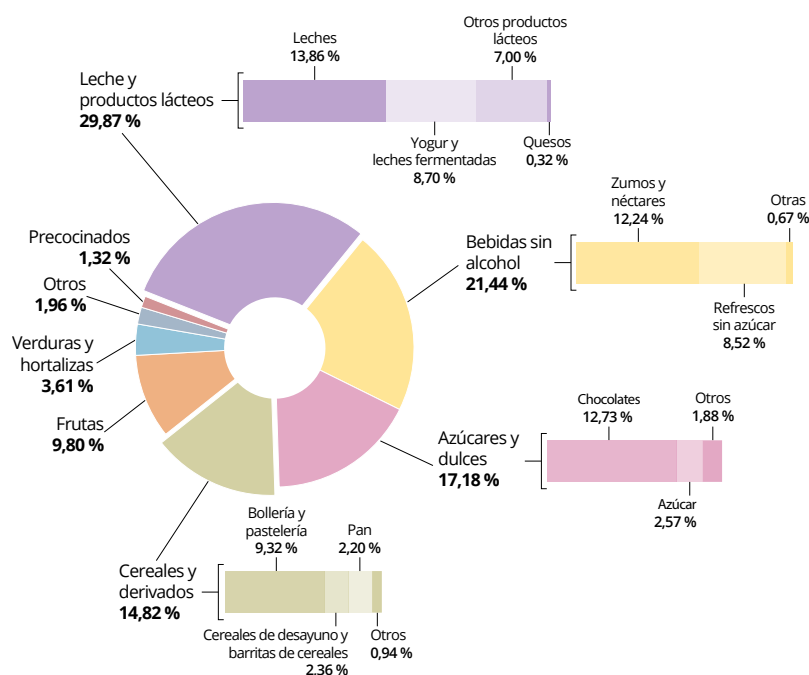
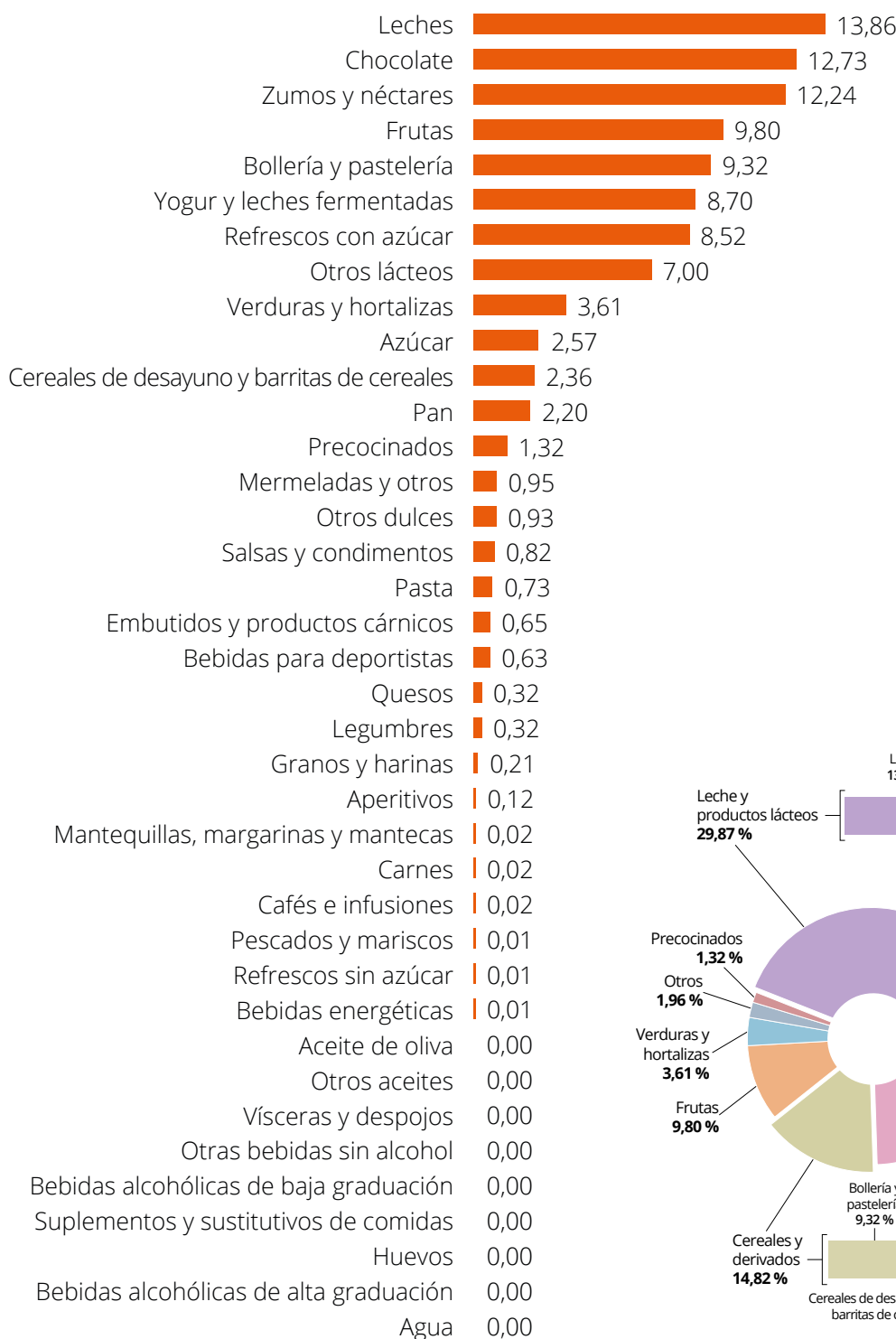
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



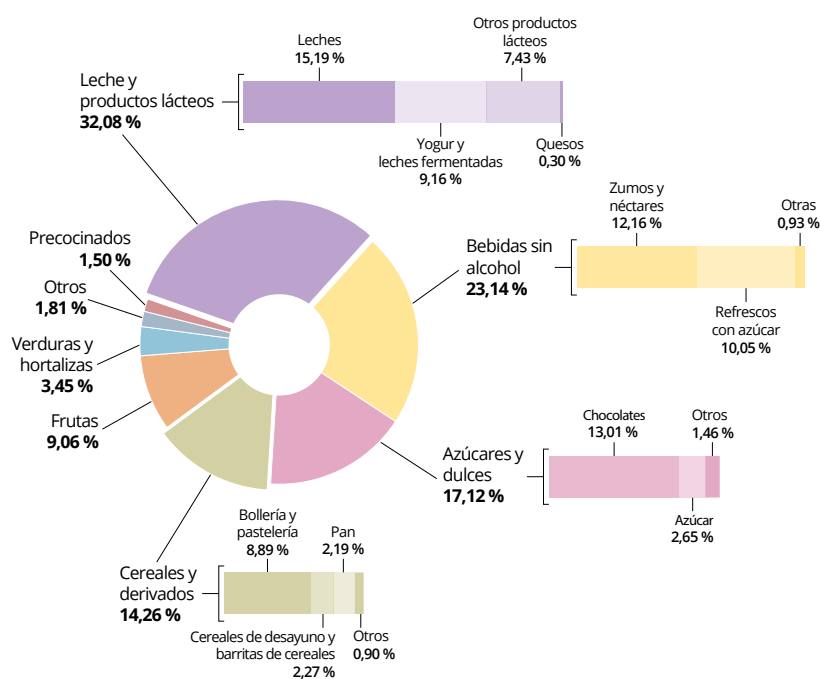
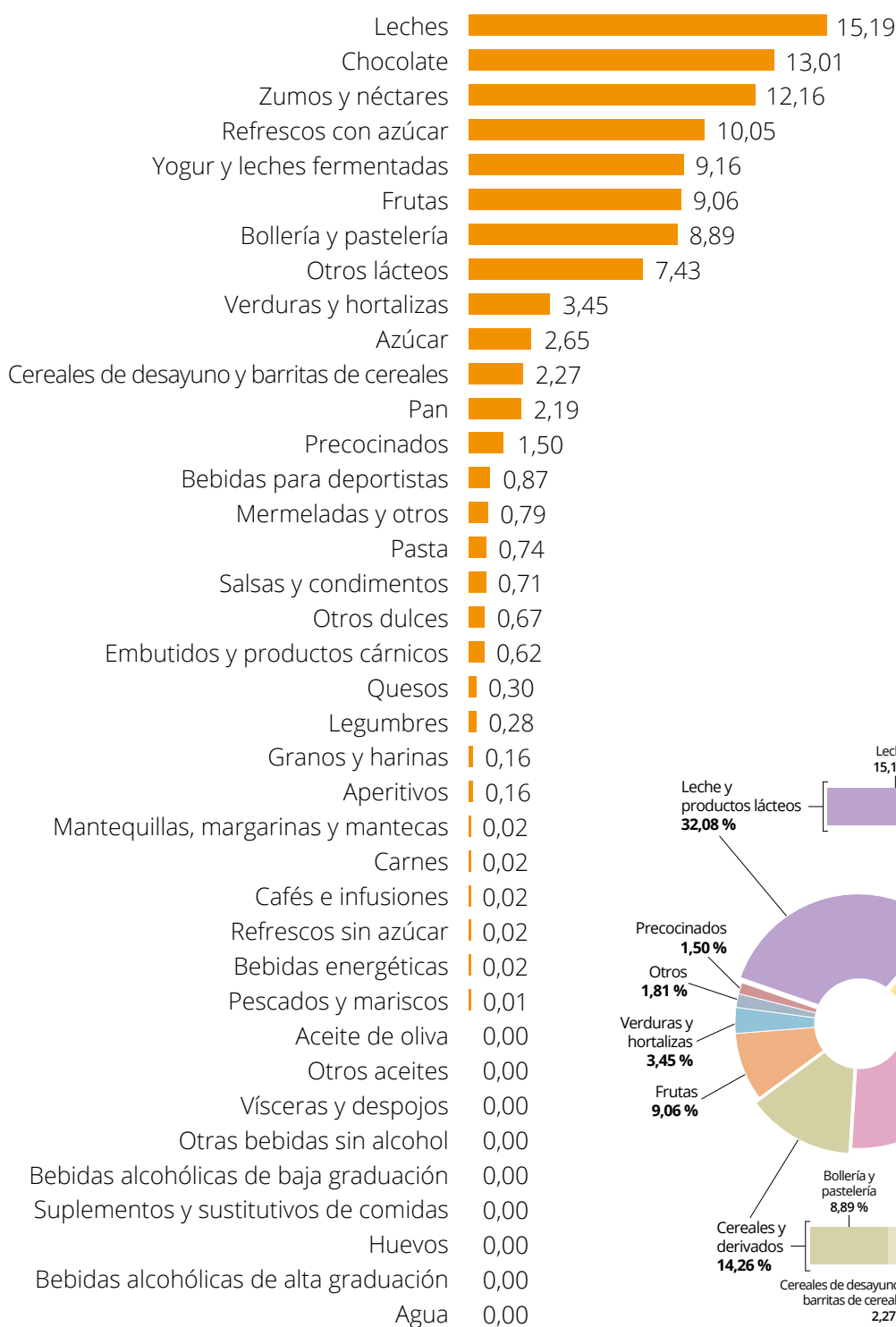
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



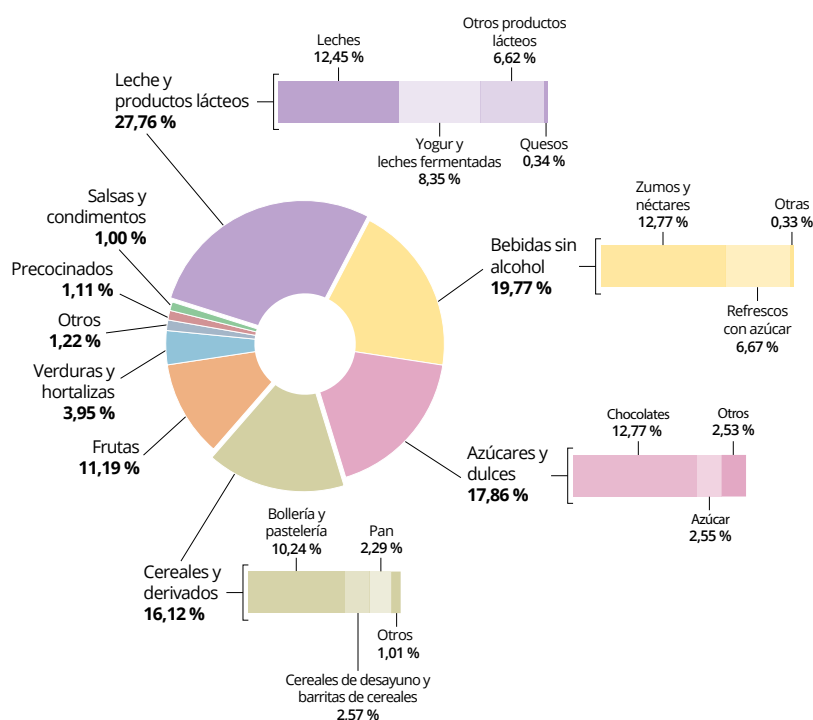
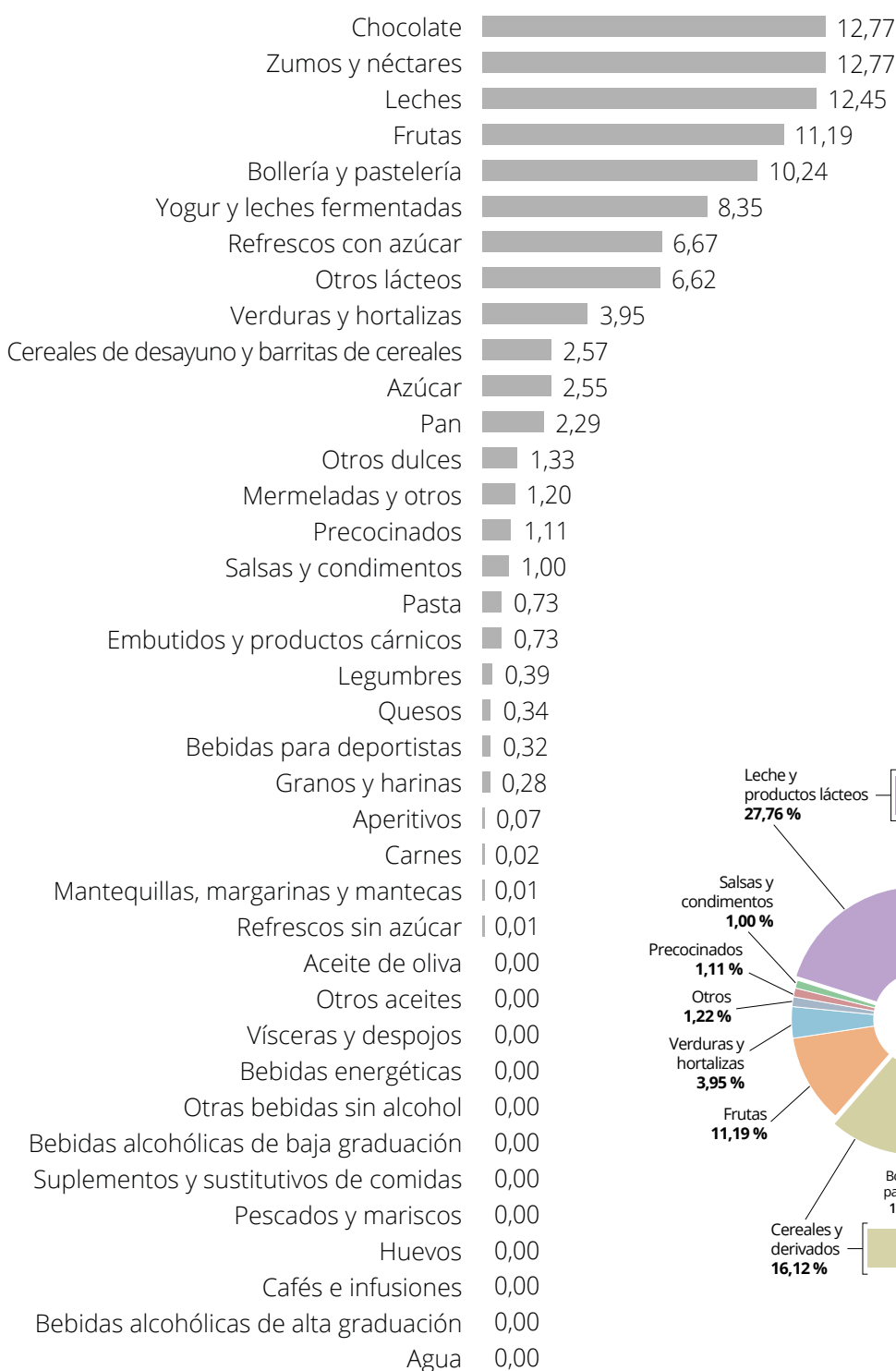
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



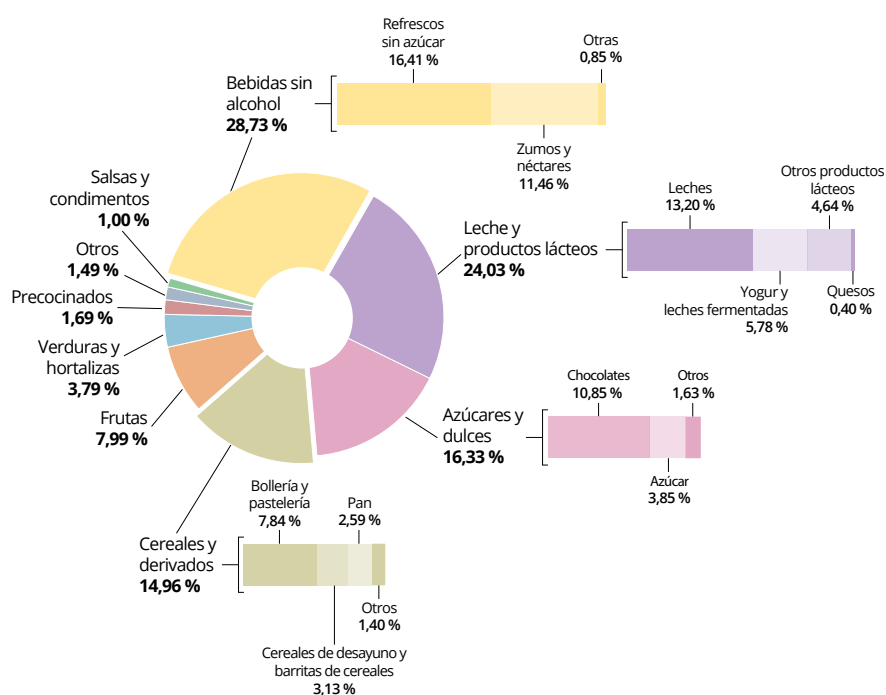
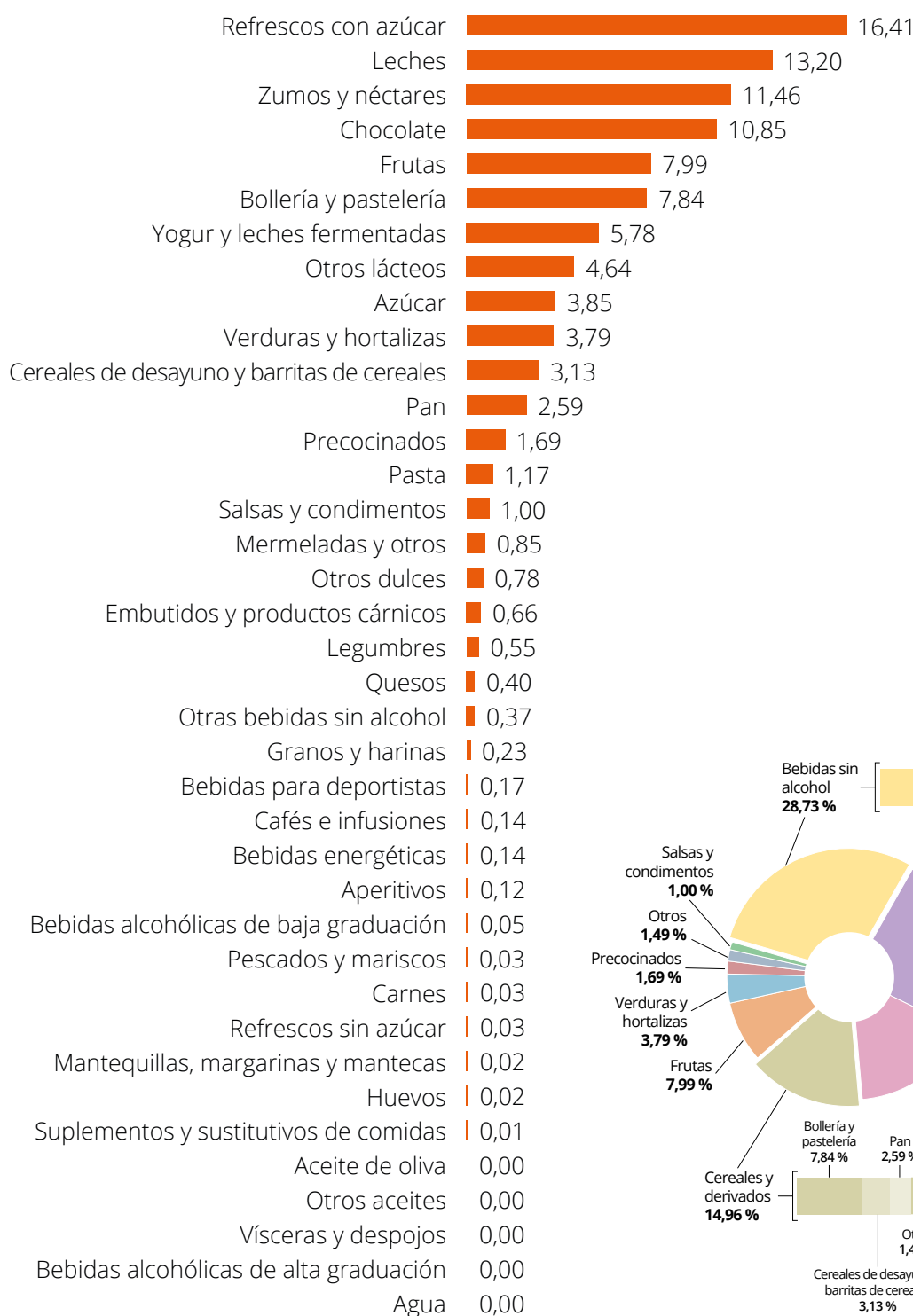
AZÚCARES

Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



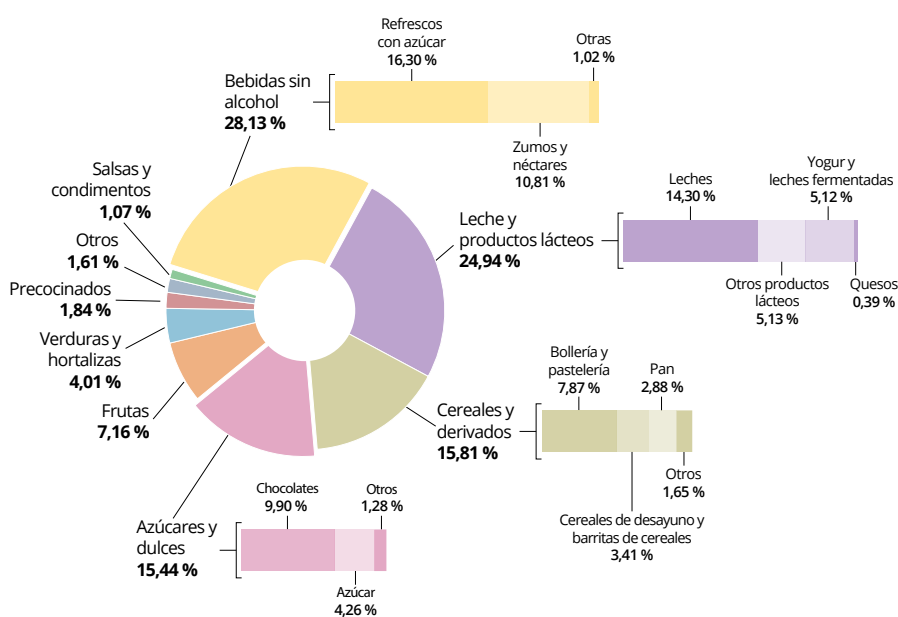
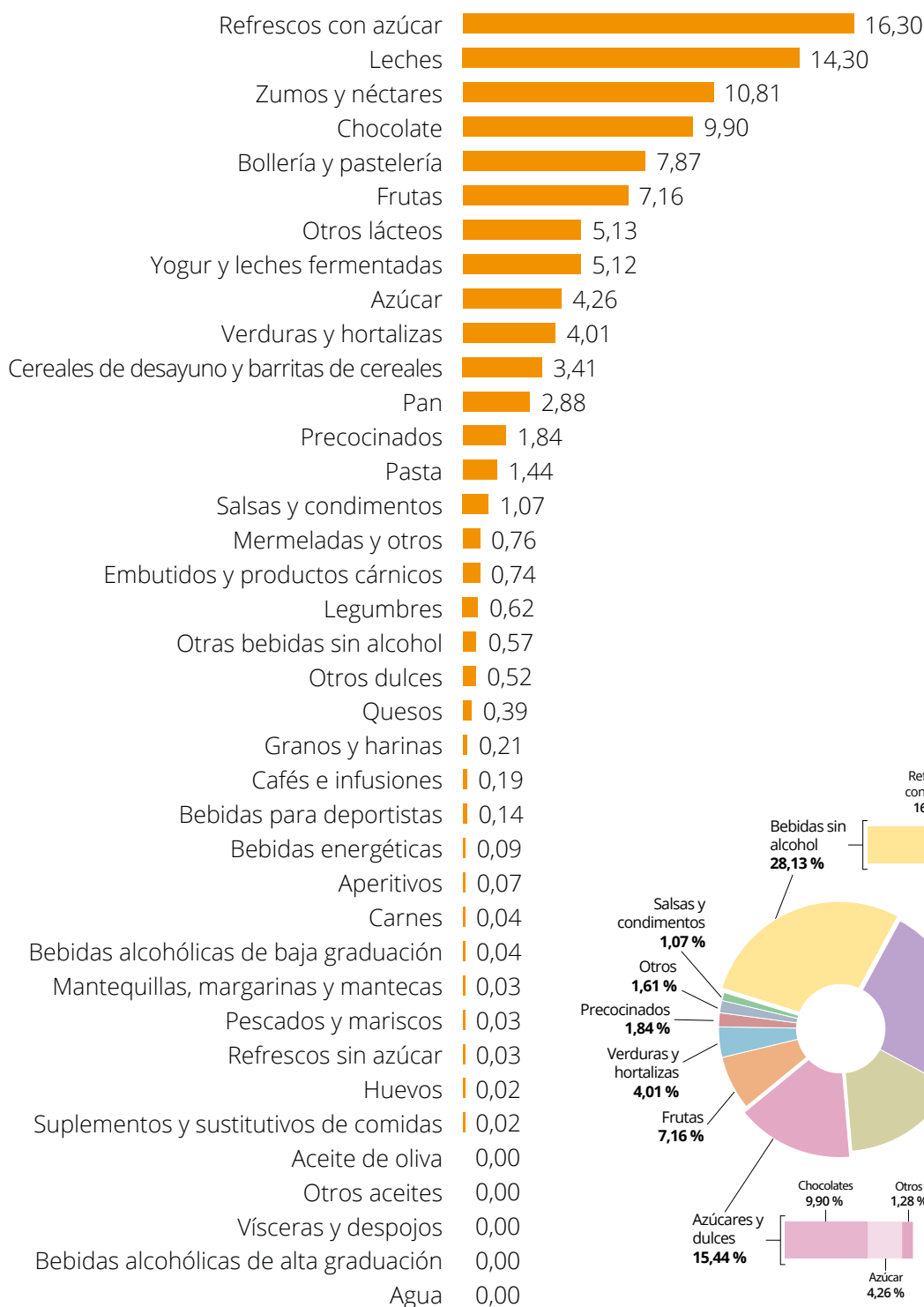
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



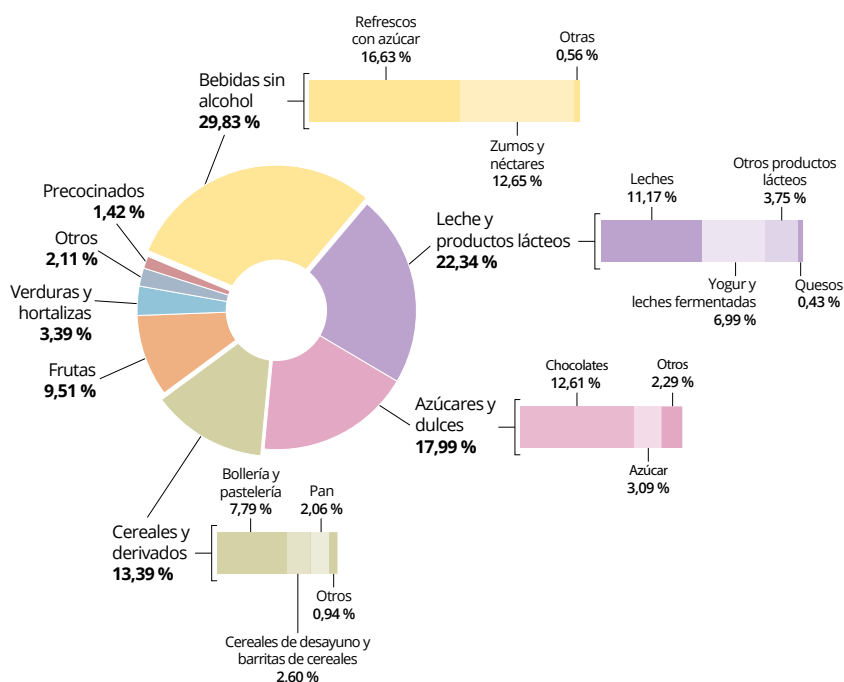
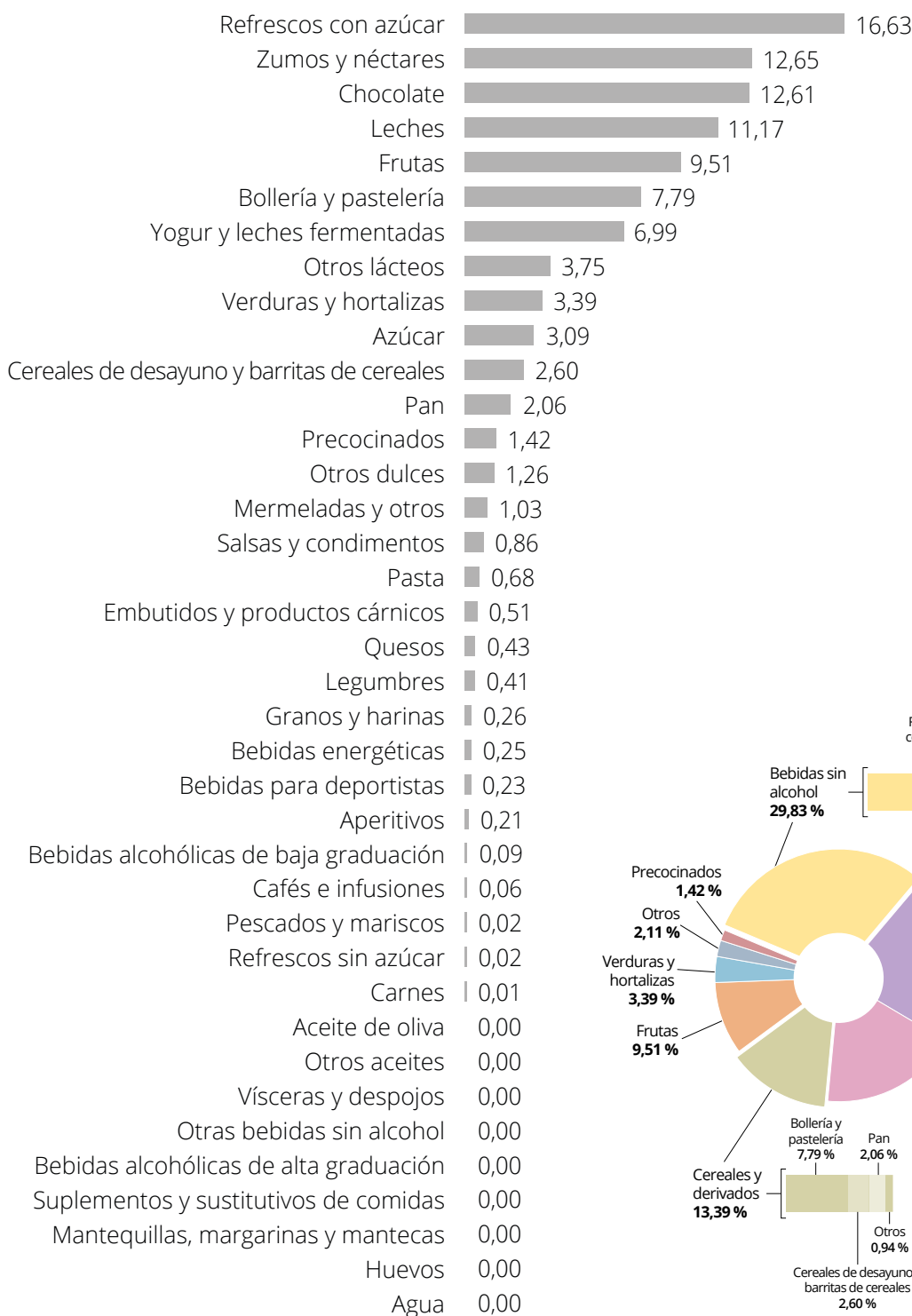
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



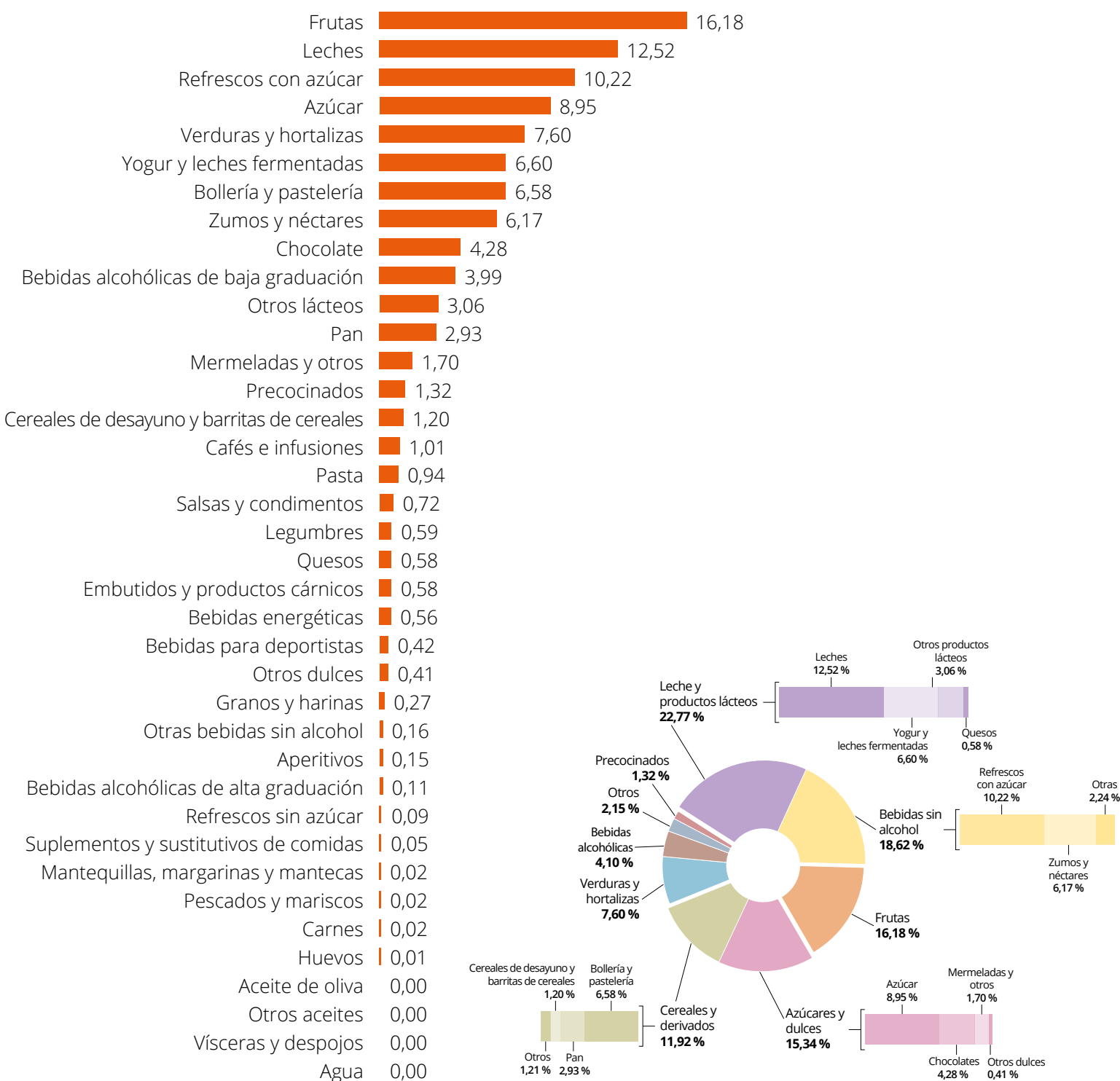
AZÚCARES

Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



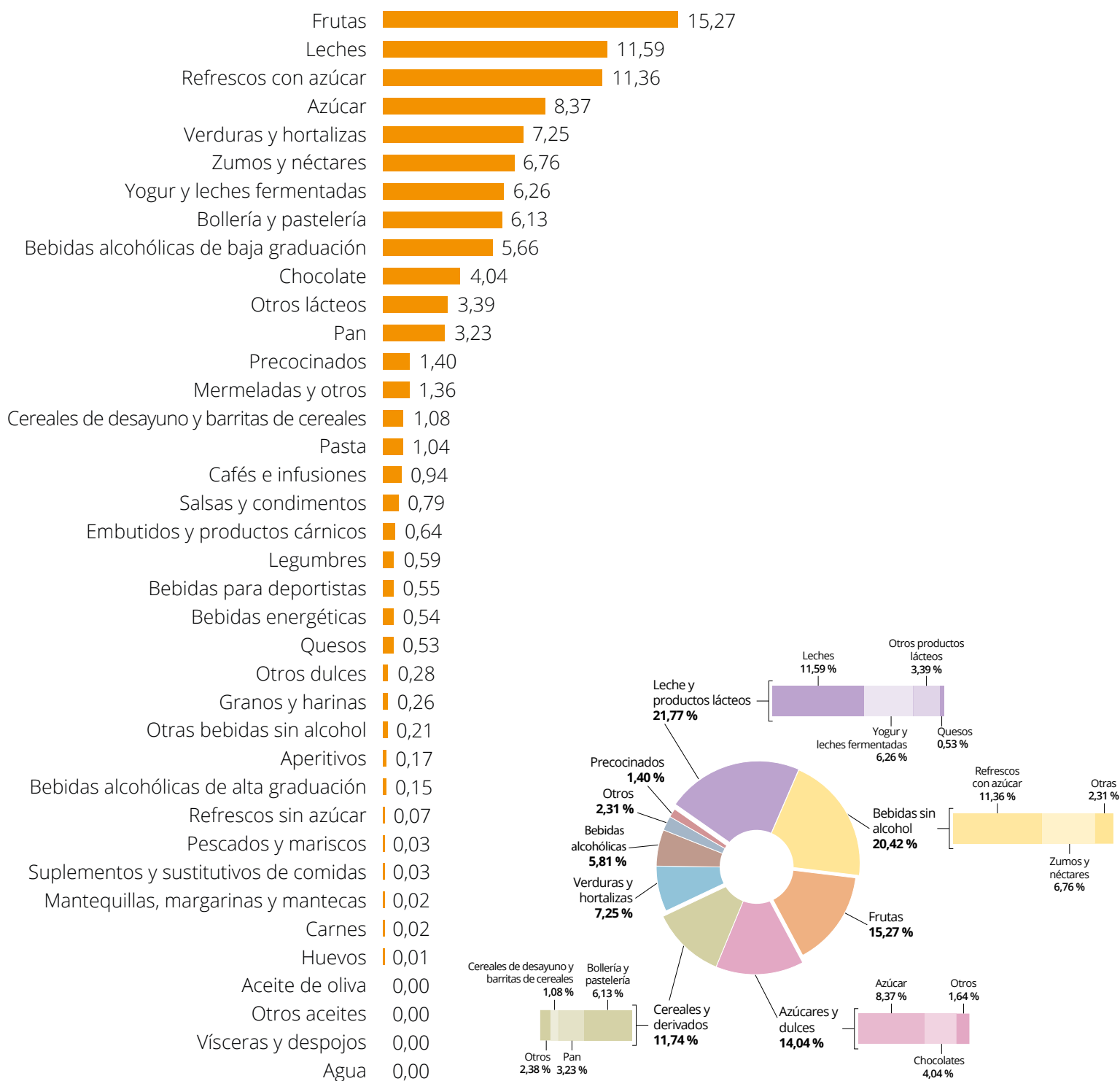
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

AZÚCARES

[Volver al índice](#)

Muestra: 798 individuos*



*Muestra aleatoria



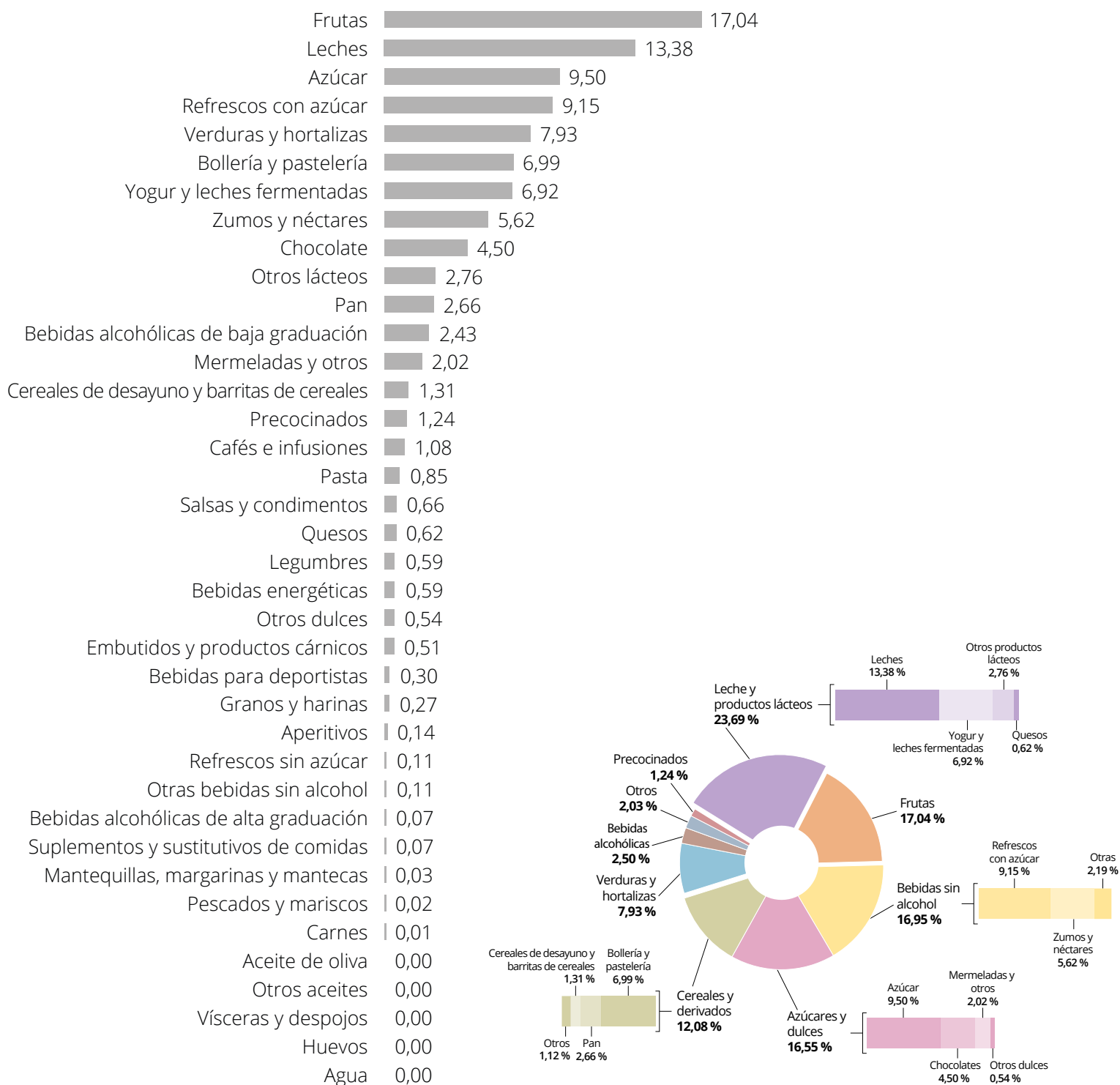
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

AZÚCARES

[Volver al índice](#)

Muestra: 857 individuos*



*Muestra aleatoria



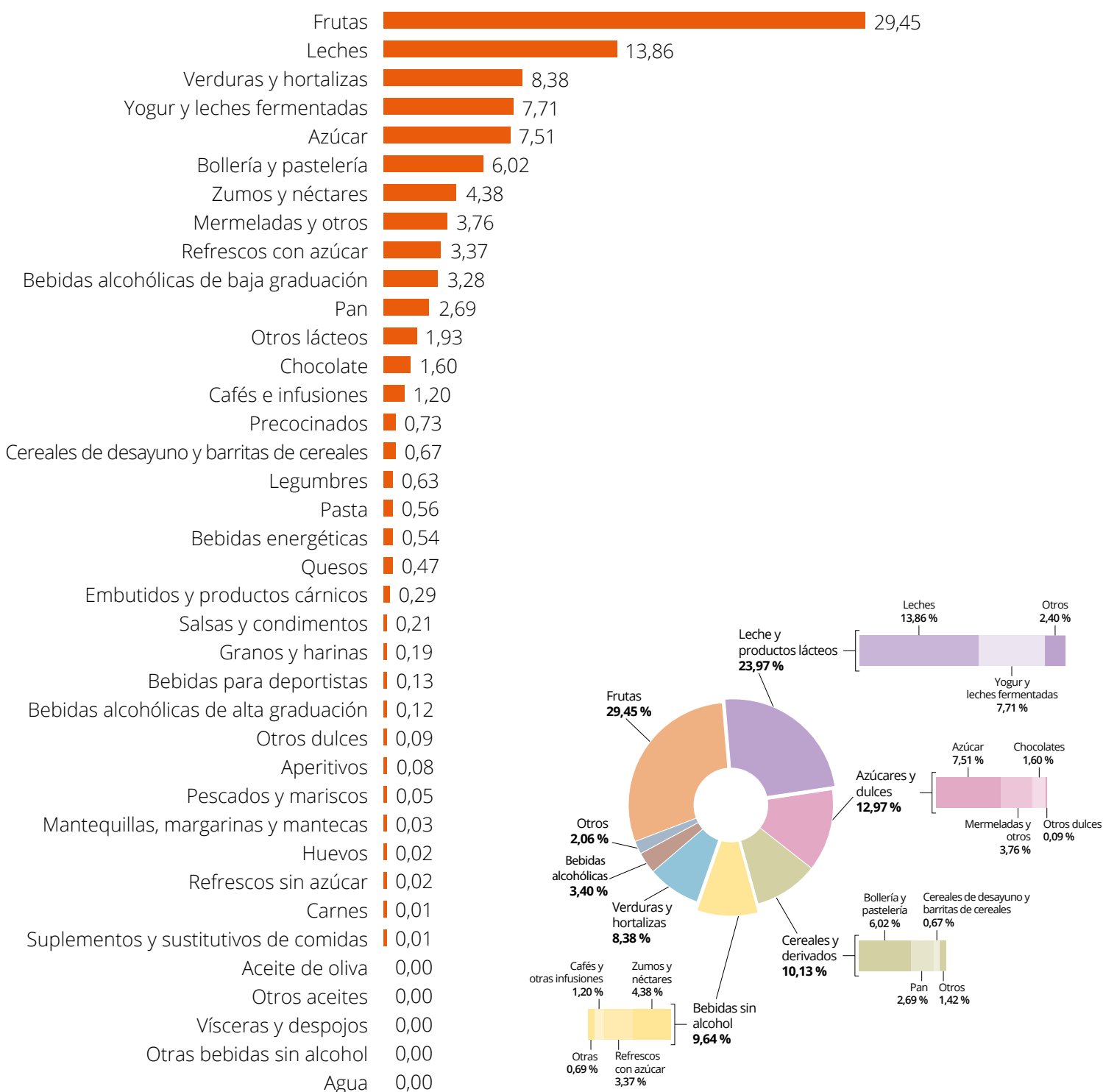
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

AZÚCARES

[Volver al índice](#)

Muestra: 206 individuos*



*Muestra aleatoria



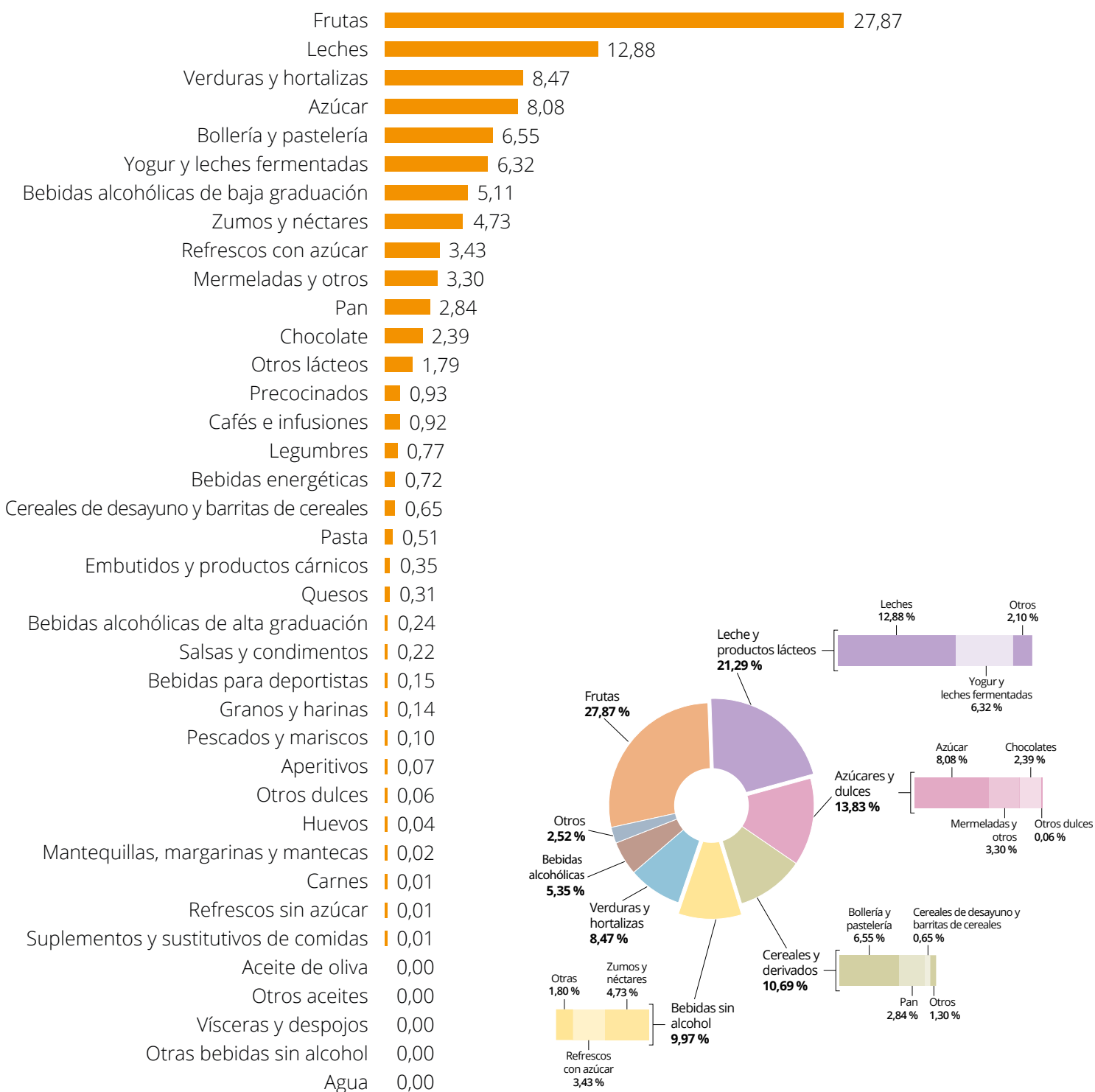
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



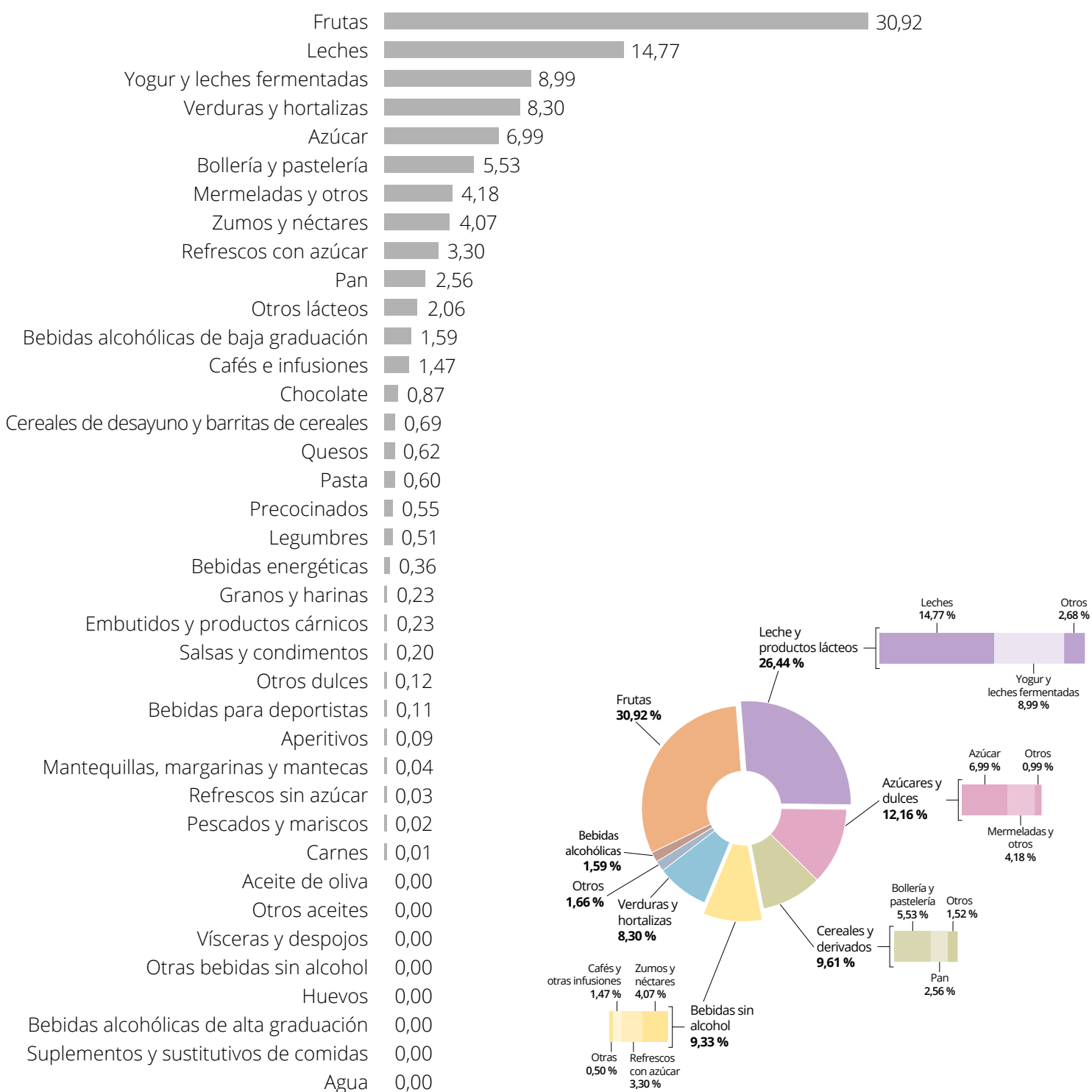
Fuentes alimentarias de azúcares (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

AZÚCARES

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
lípidos (%) aportadas por
los grupos y subgrupos de
alimentos y bebidas



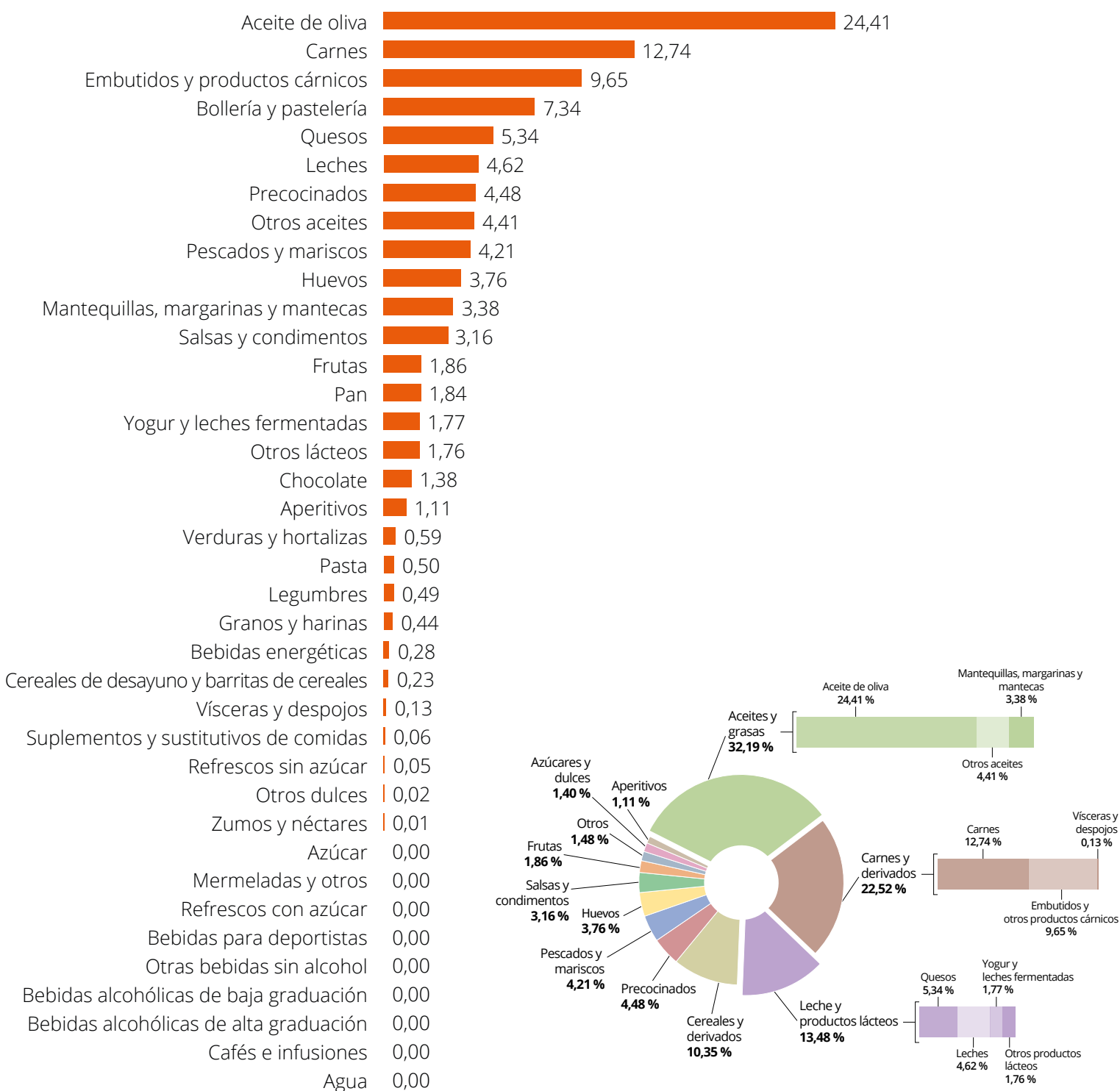
LÍPIDOS

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*



*Muestra aleatoria



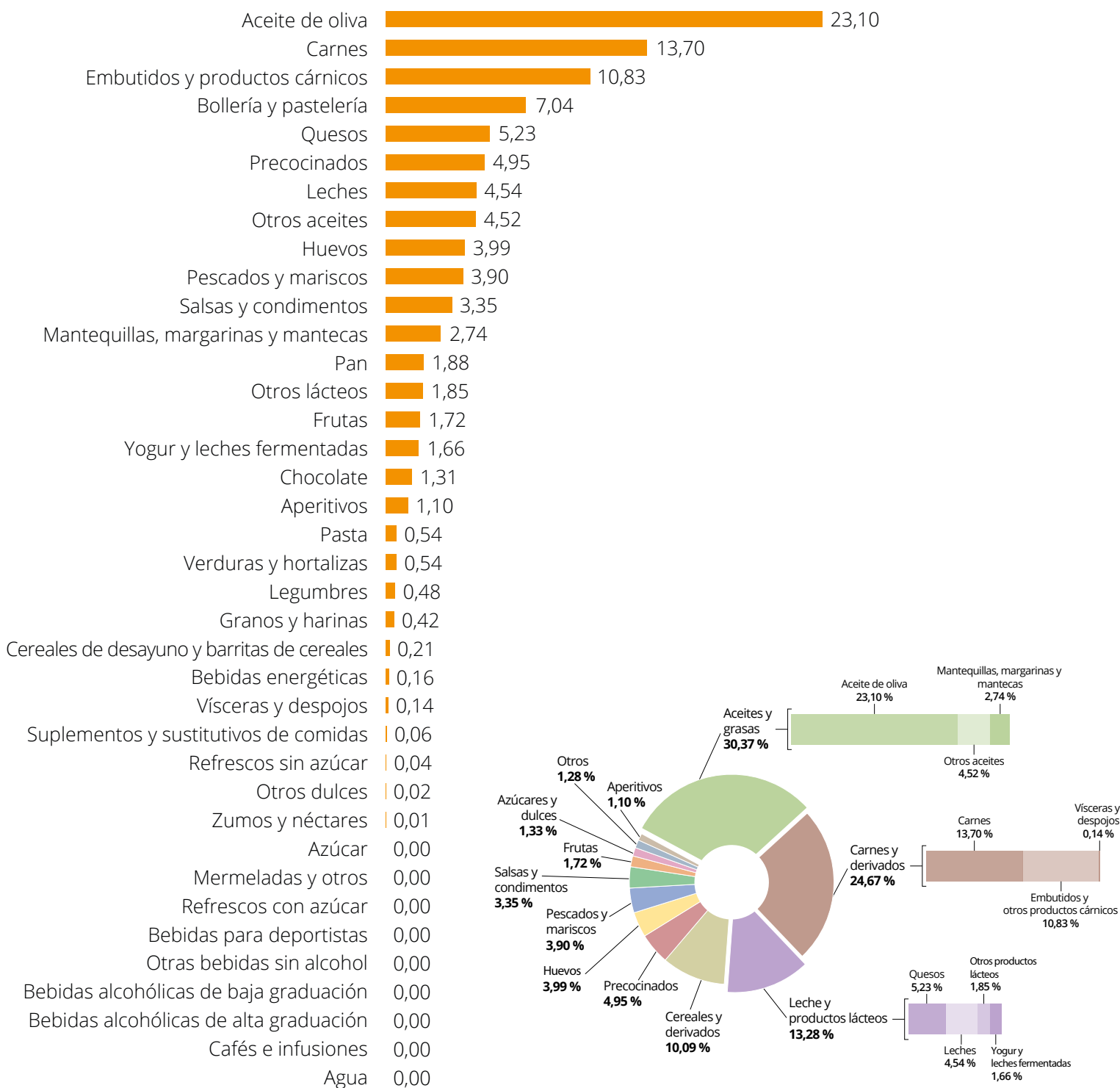
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



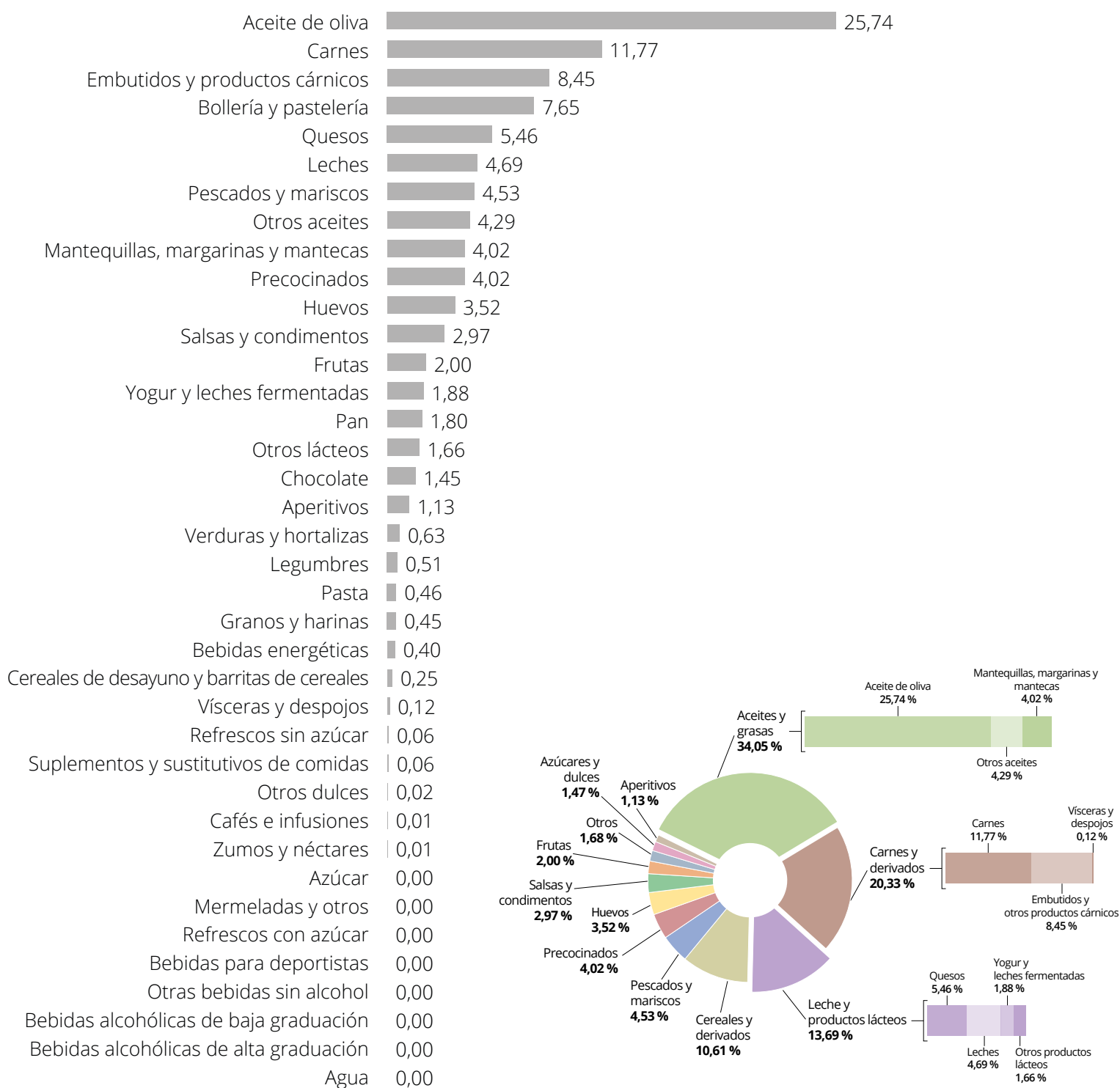
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

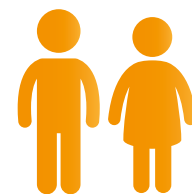
3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



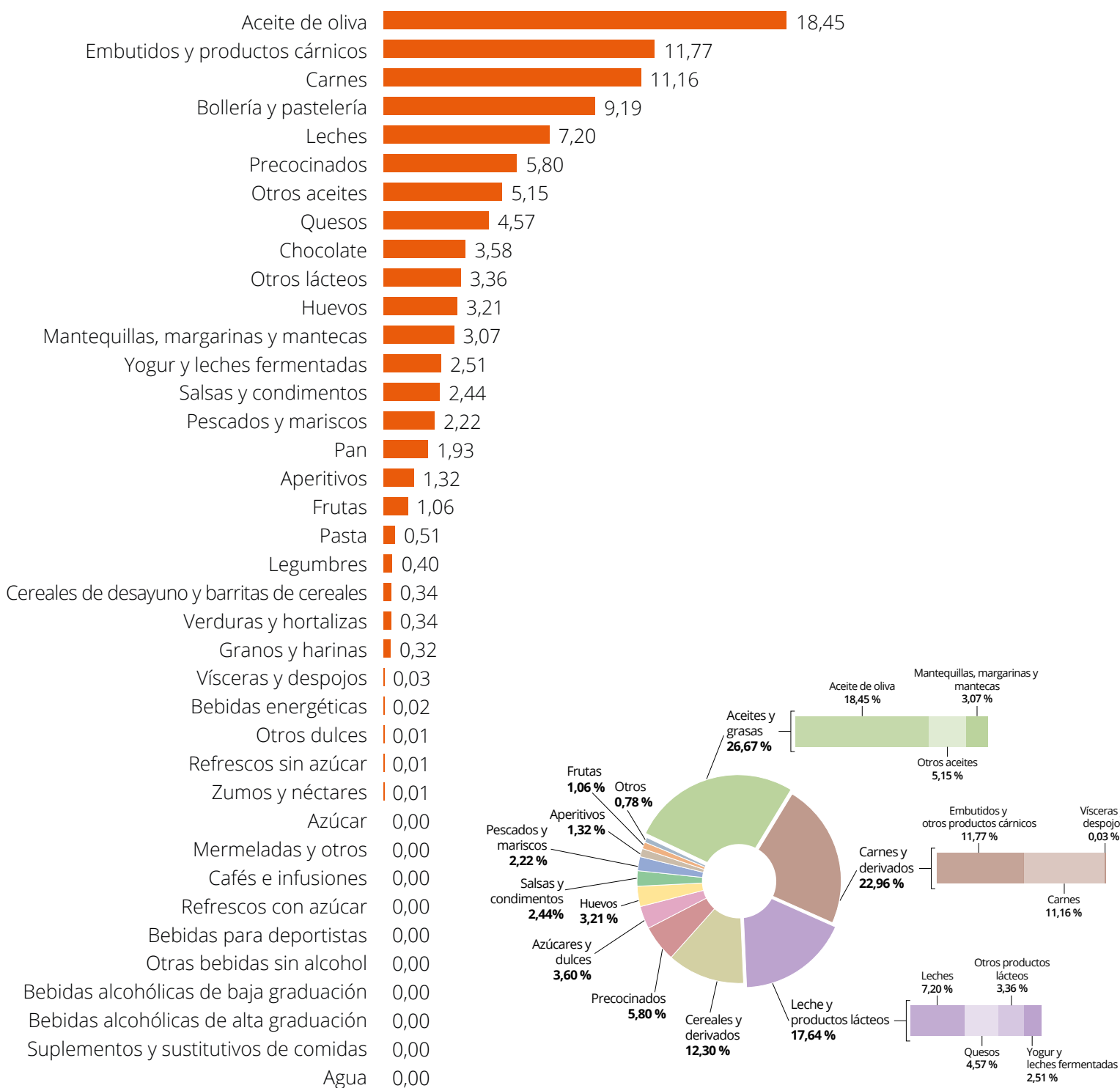
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



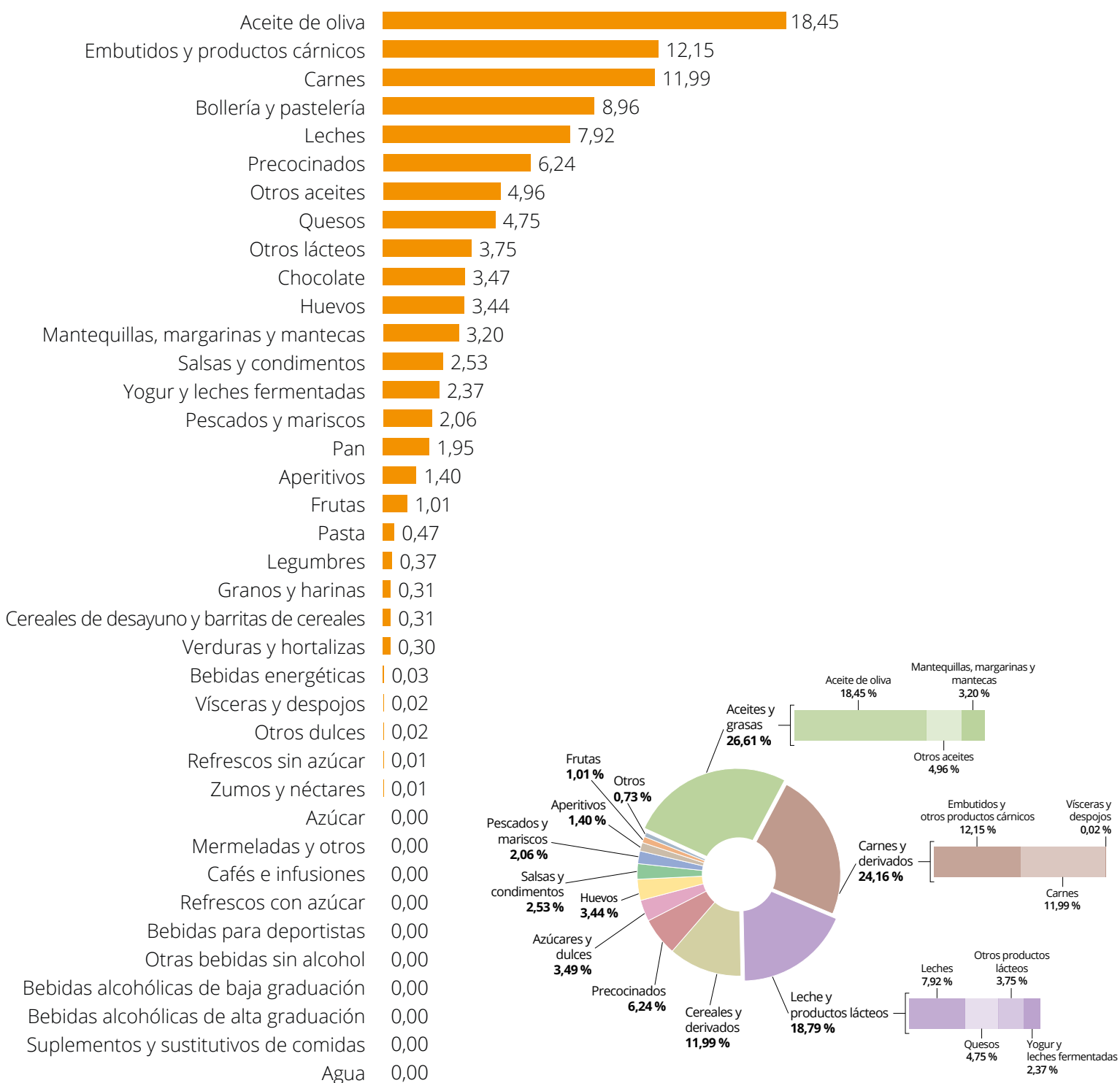
LÍPIDOS

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



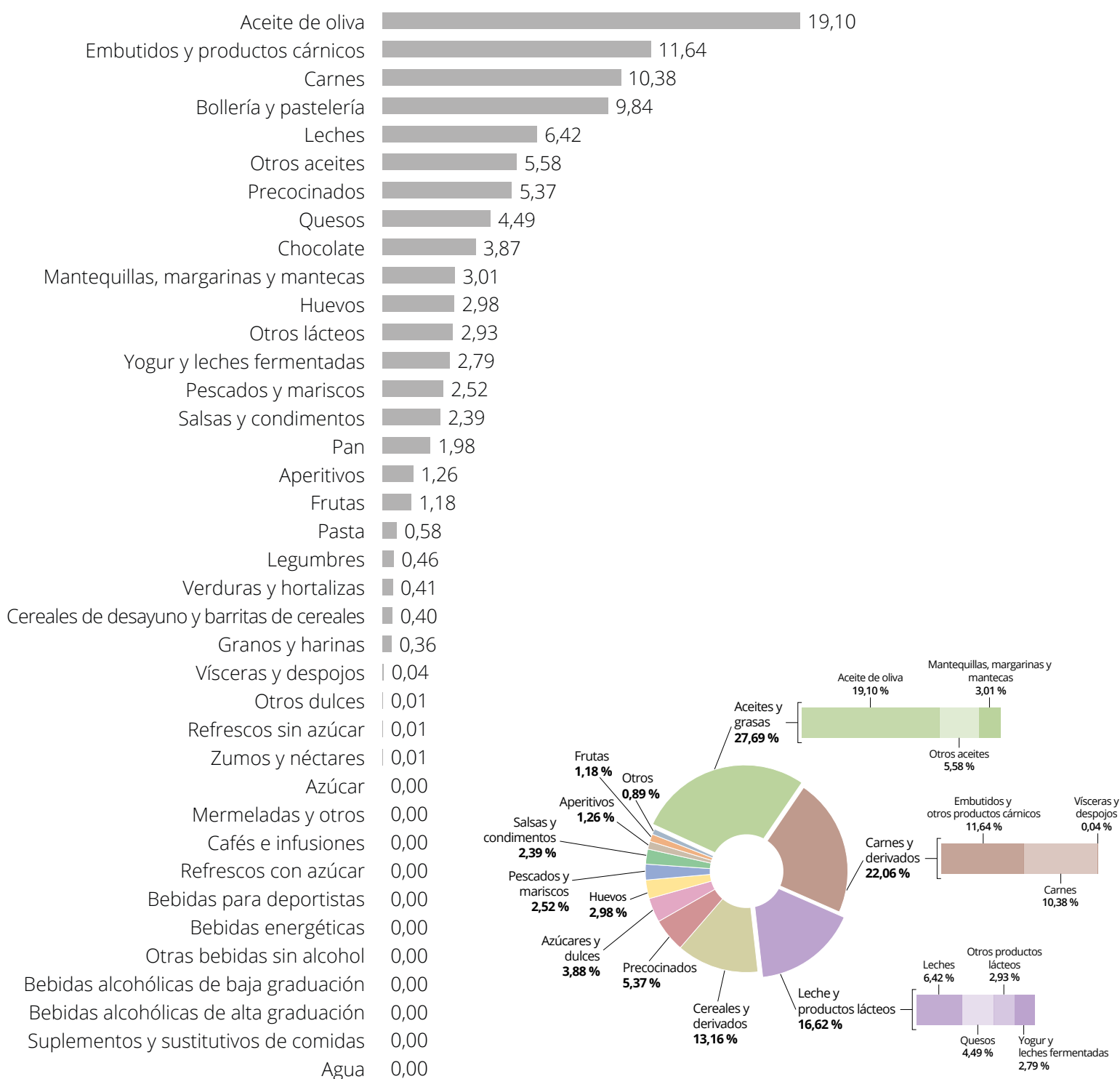
LÍPIDOS

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



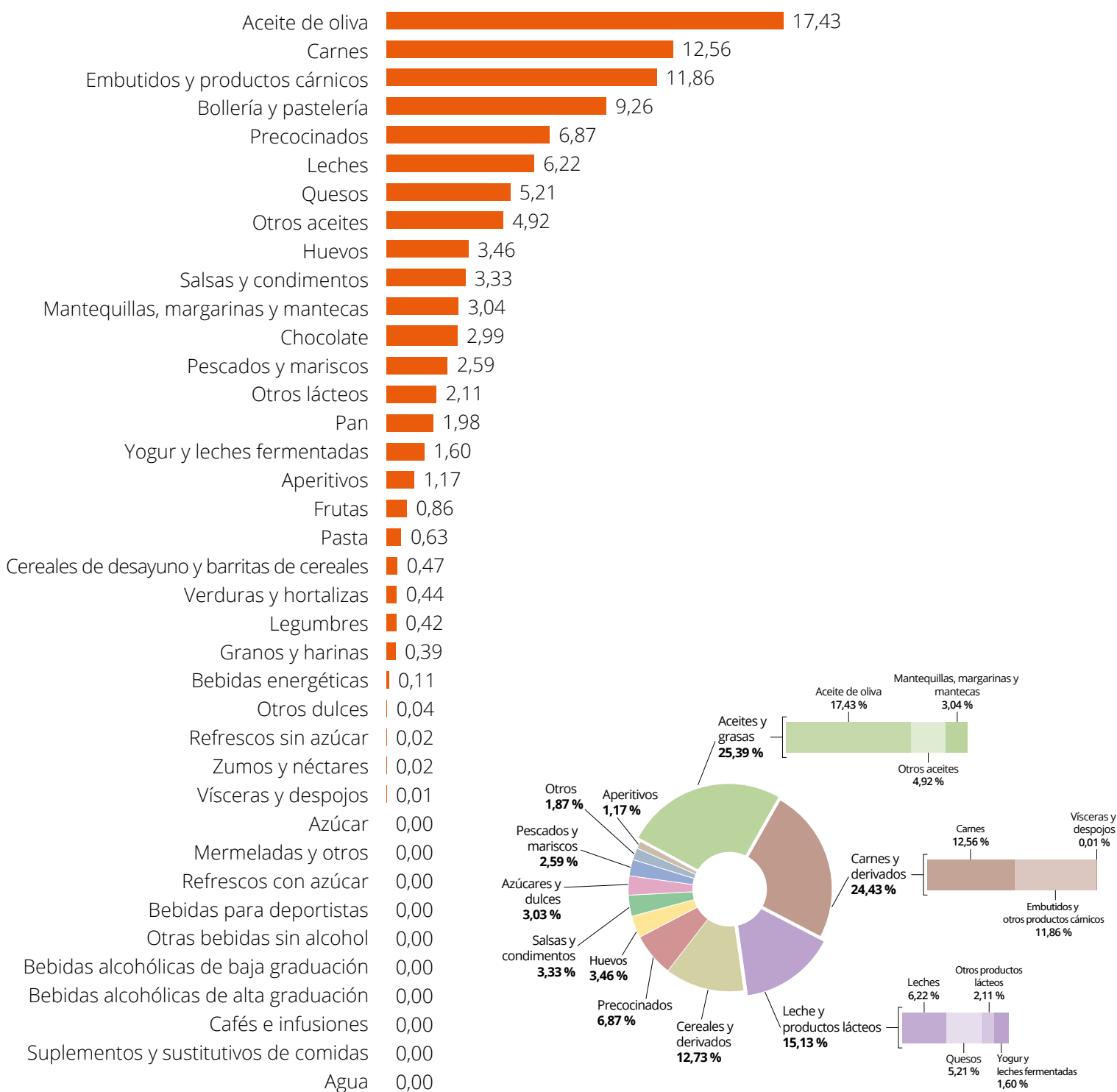
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



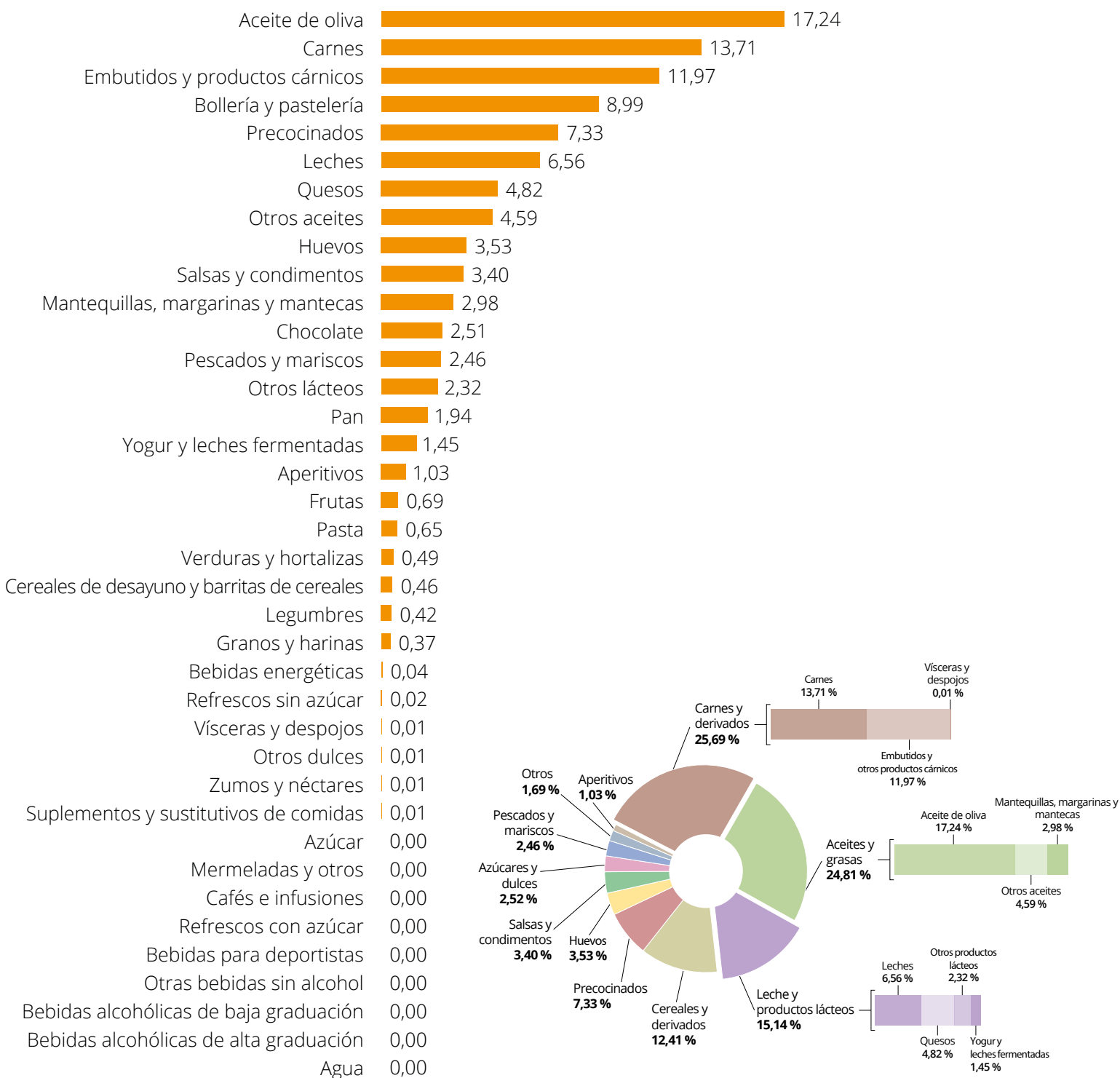
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



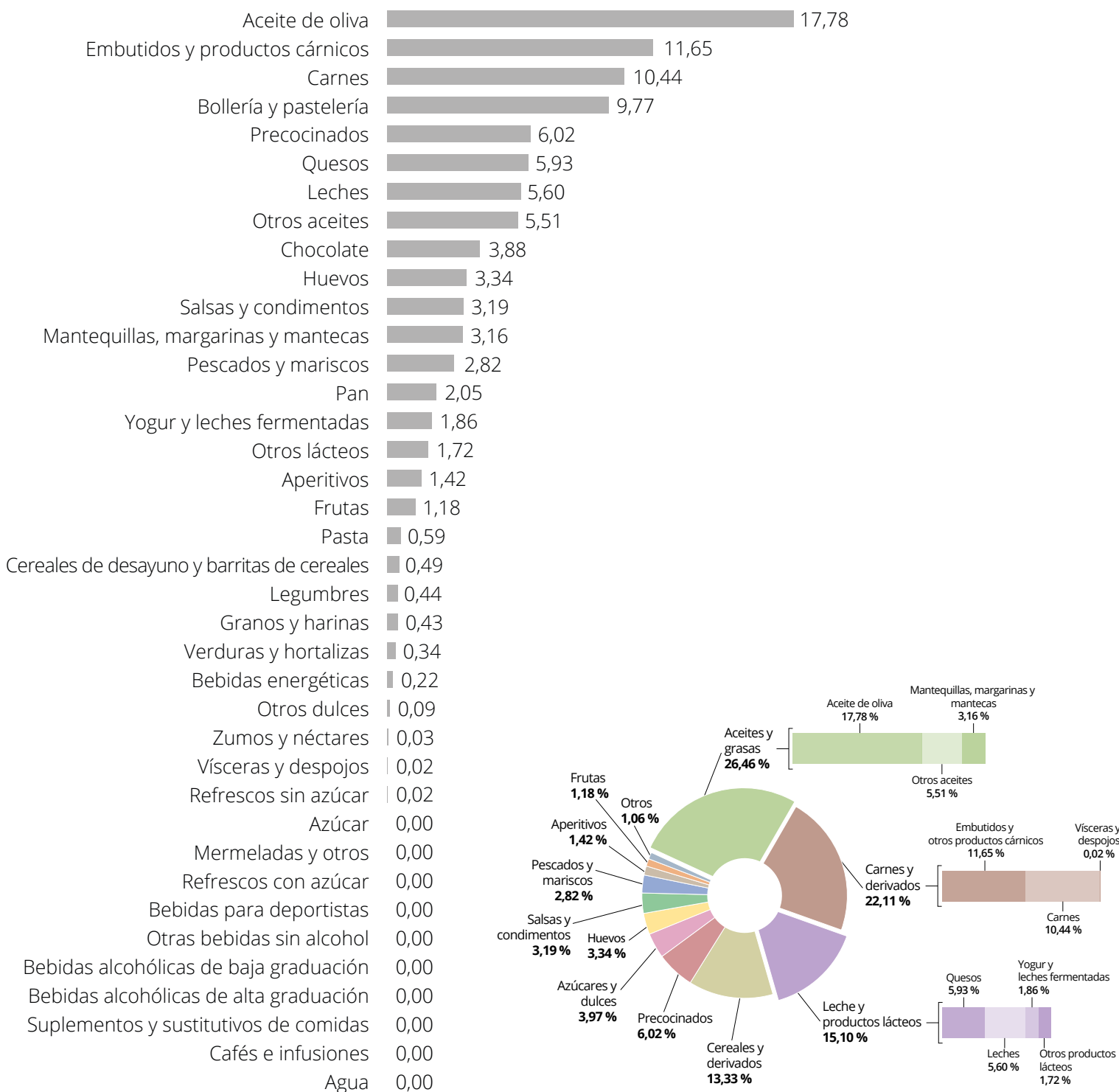
Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

LÍPIDOS

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



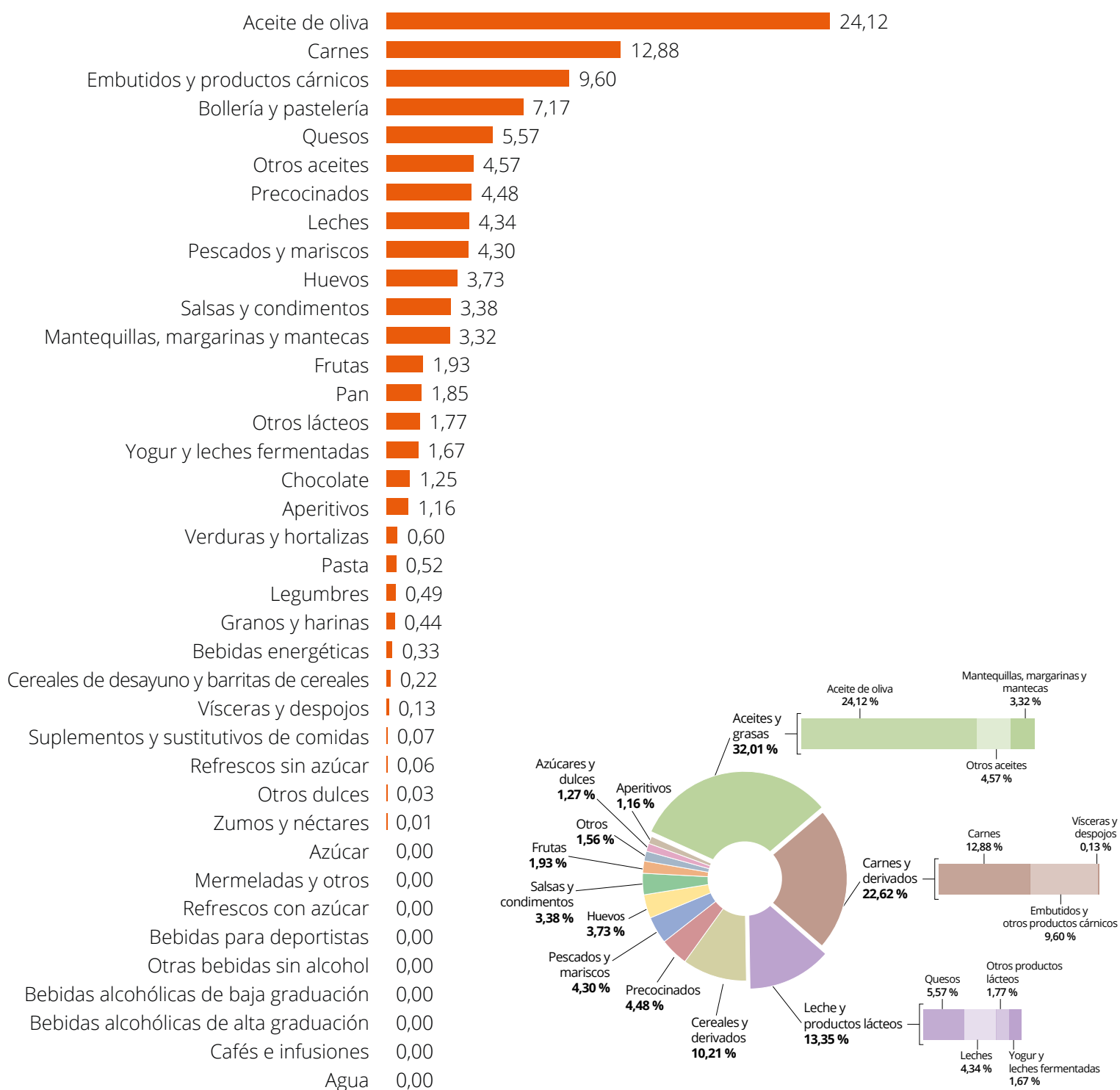
LÍPIDOS

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*



*Muestra aleatoria



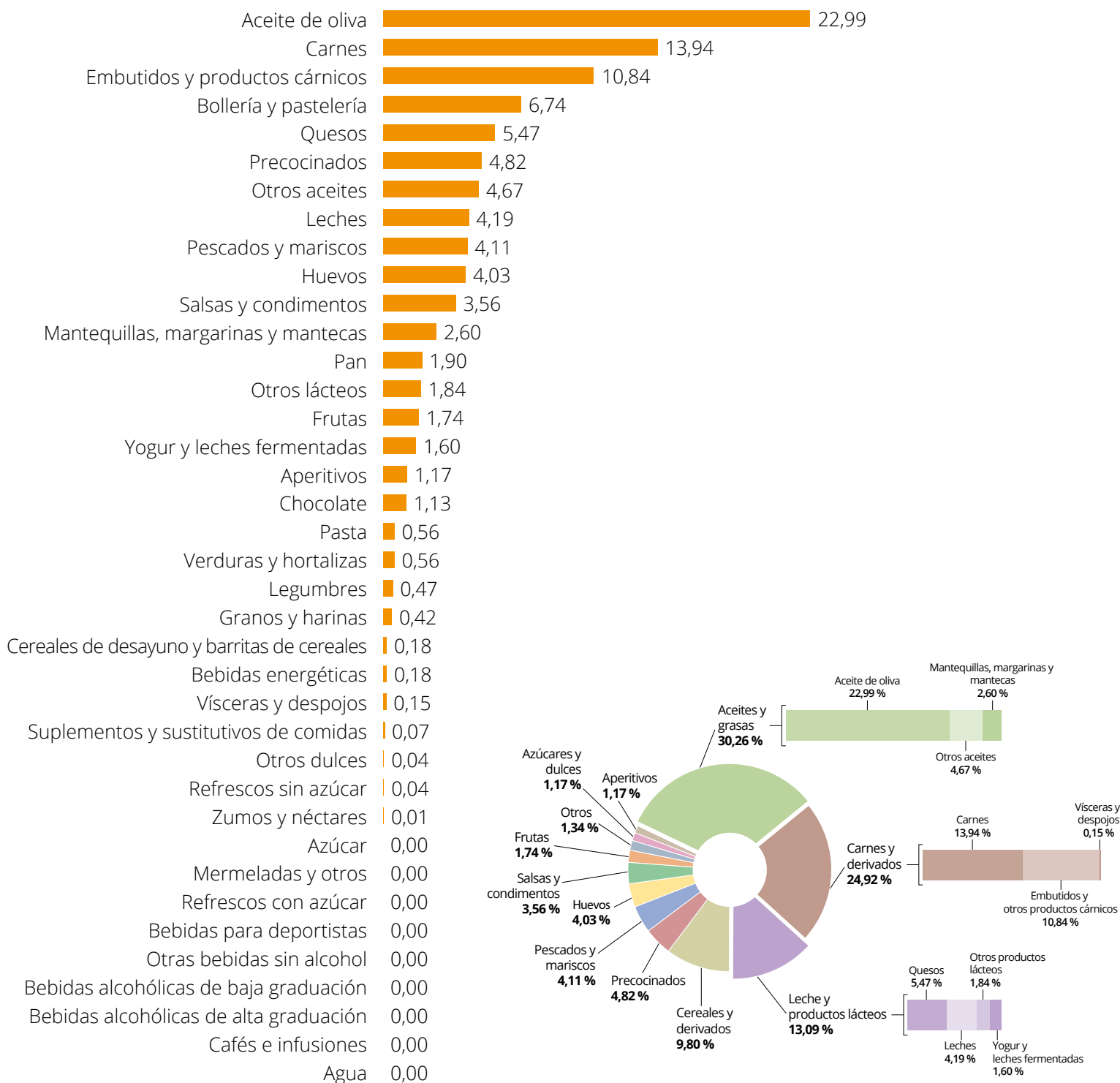
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



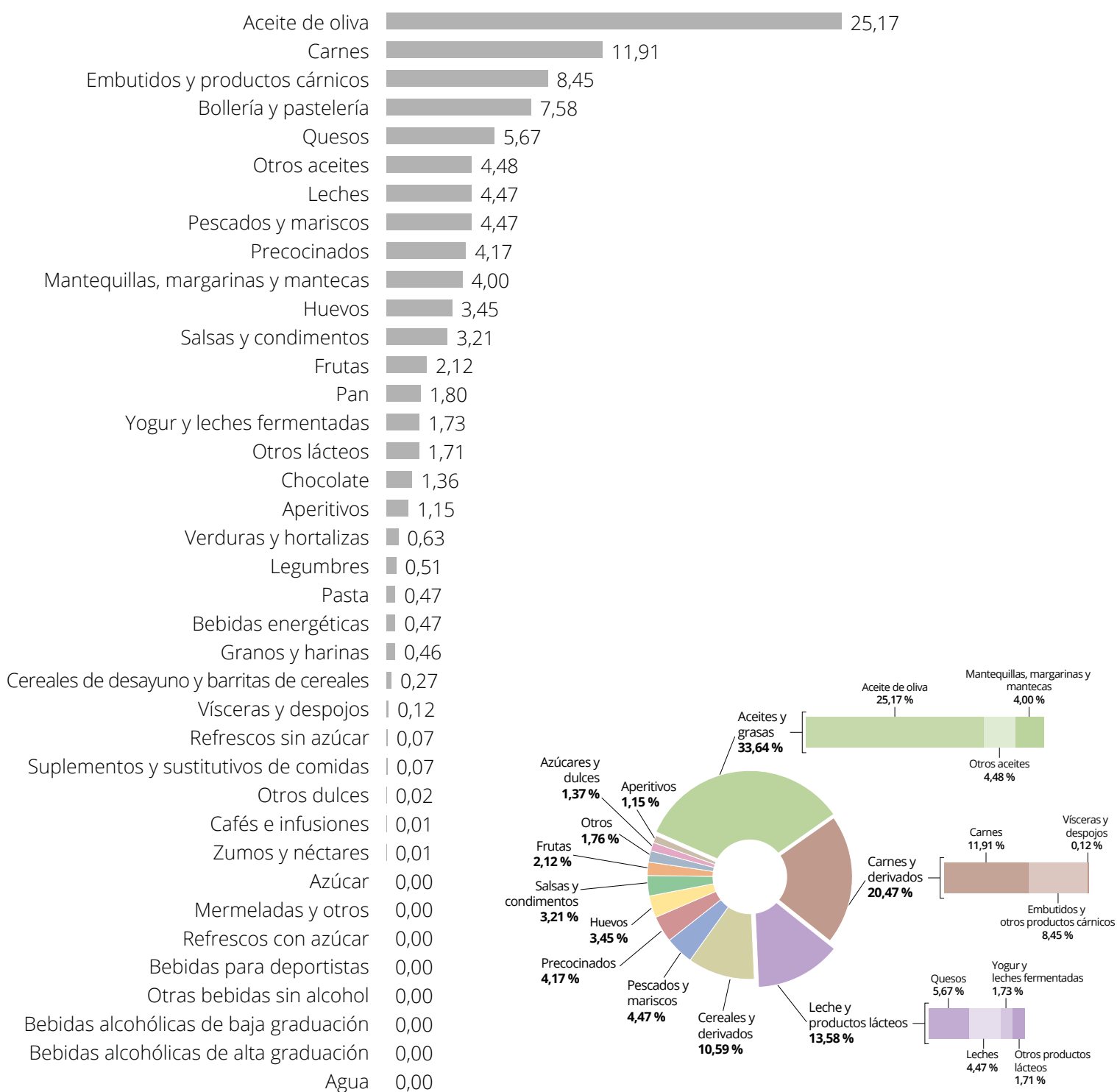
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



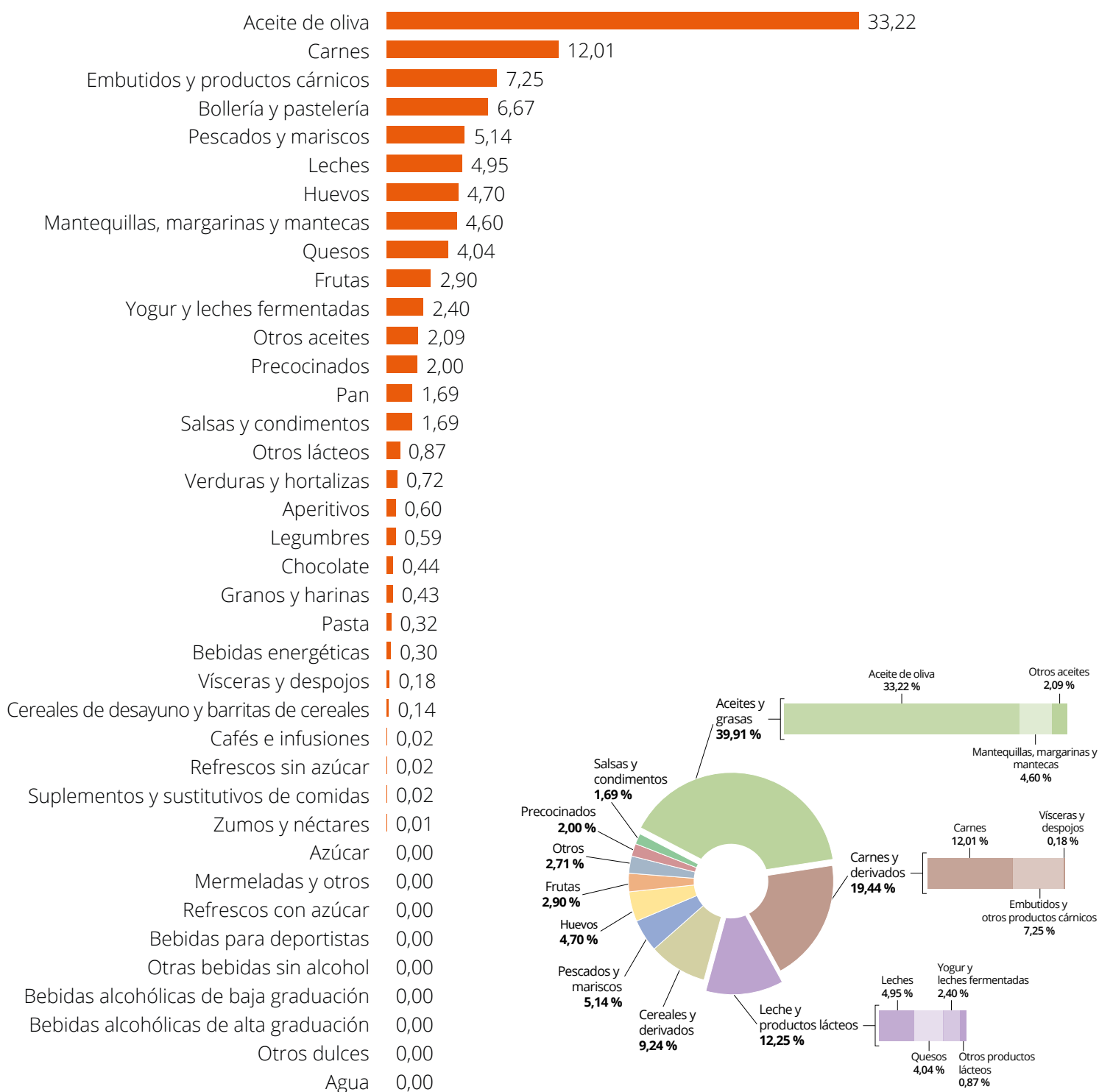
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



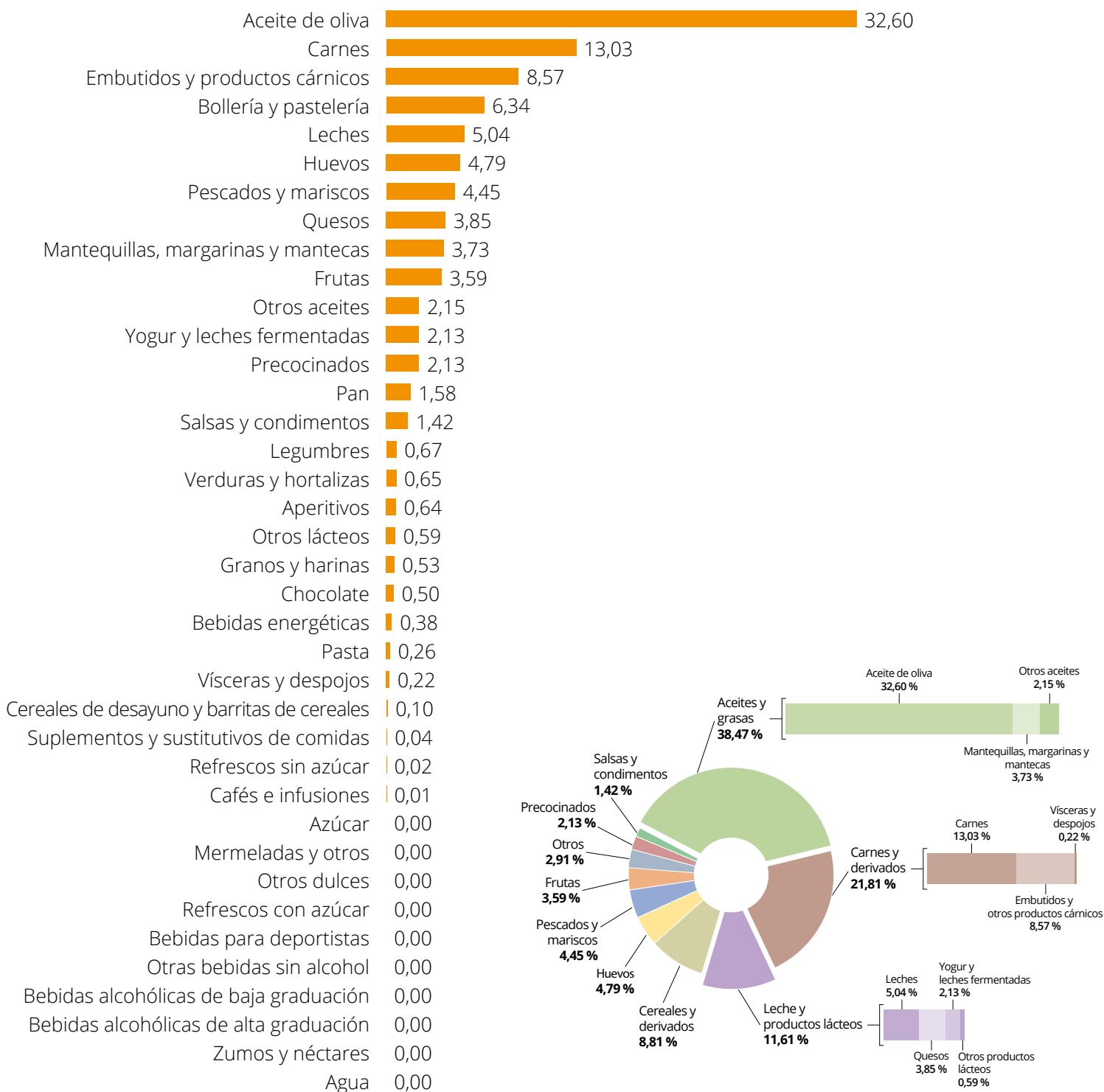
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



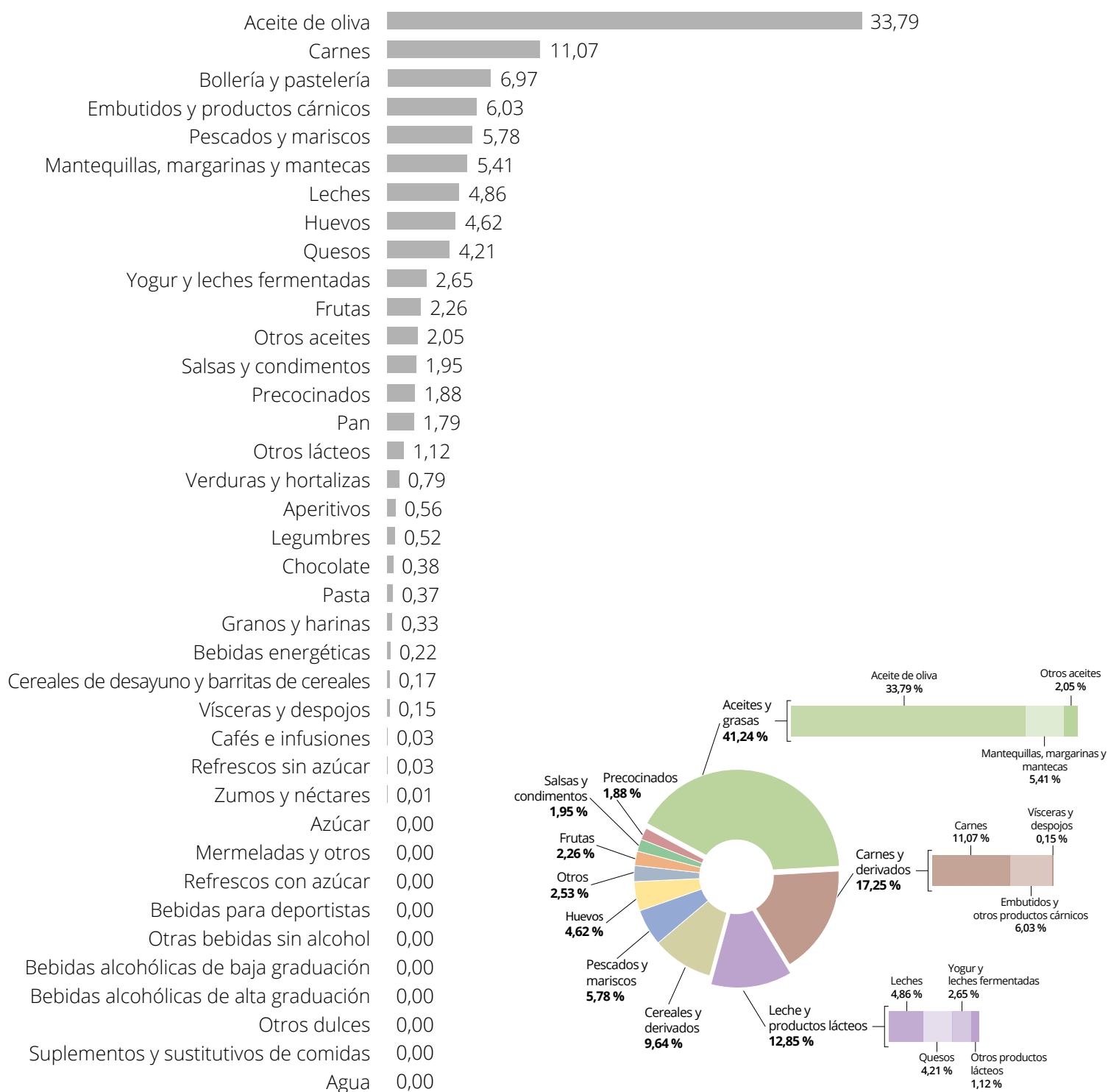
LÍPIDOS

Fuentes alimentarias de lípidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos saturados (AGS) (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



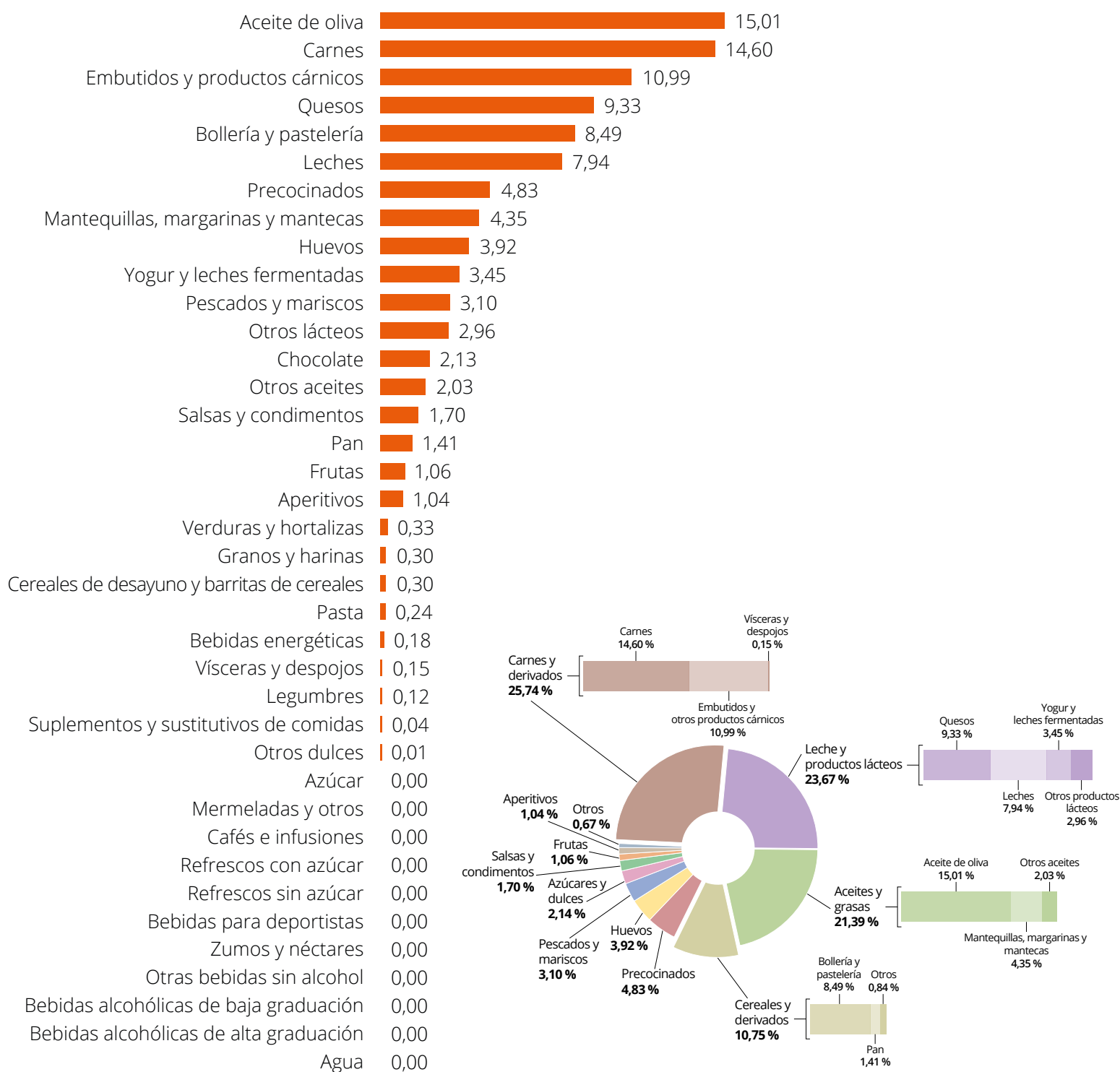
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



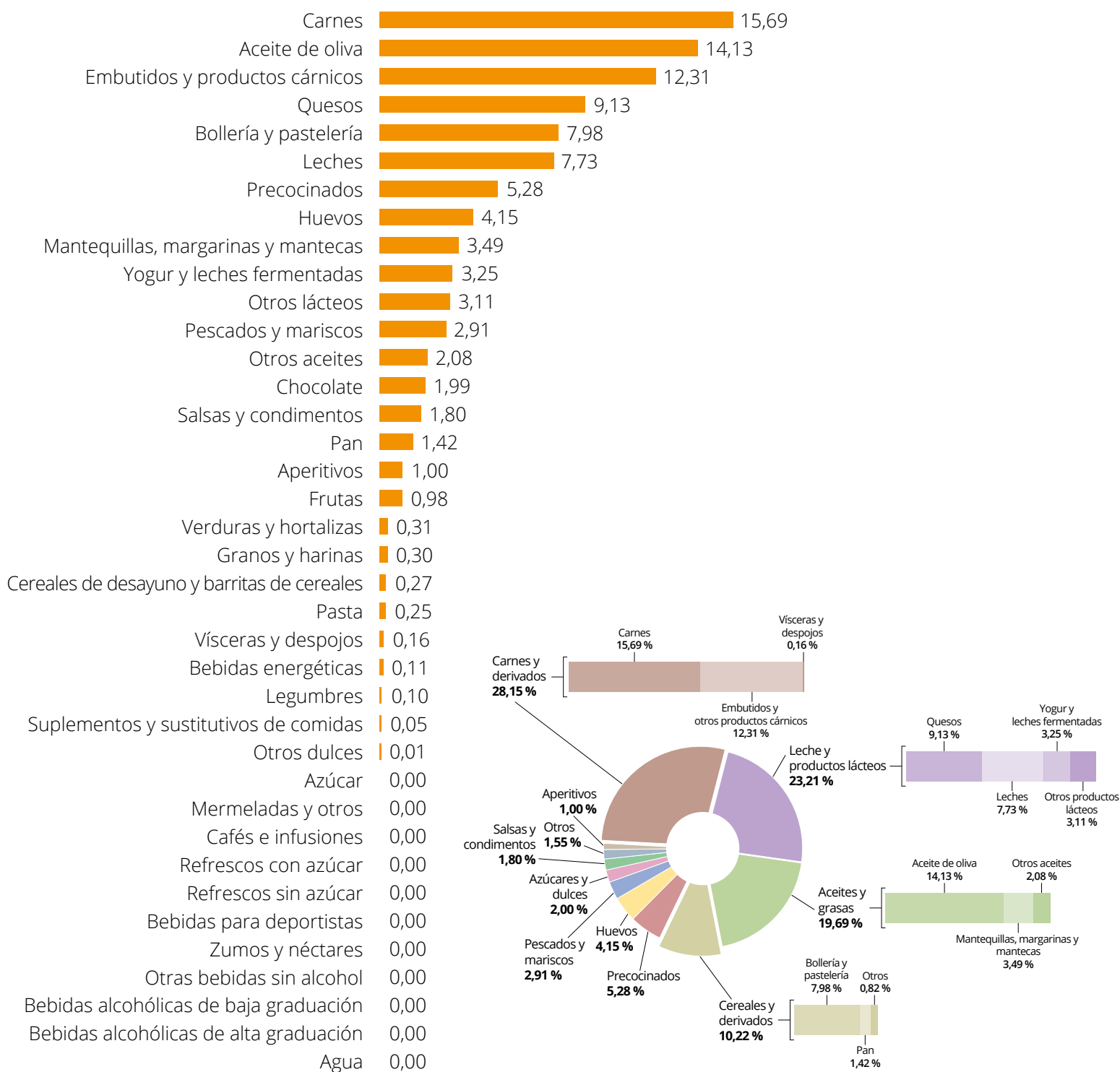
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



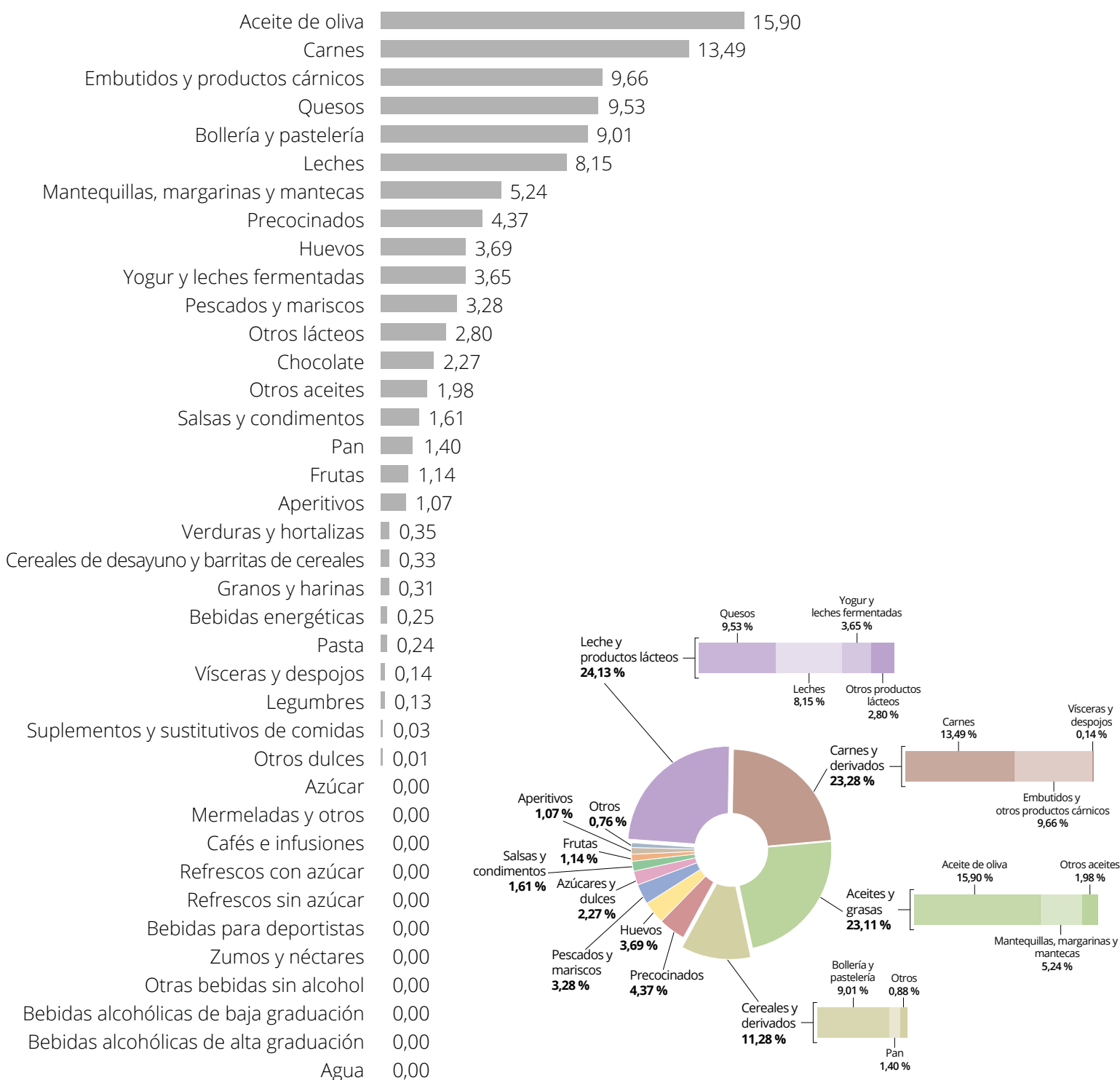
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



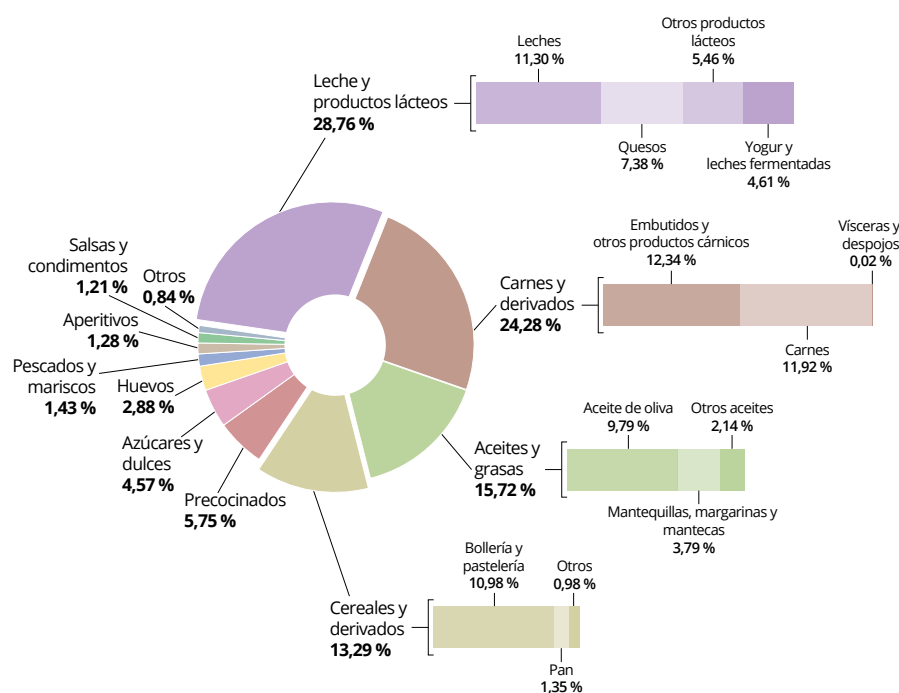
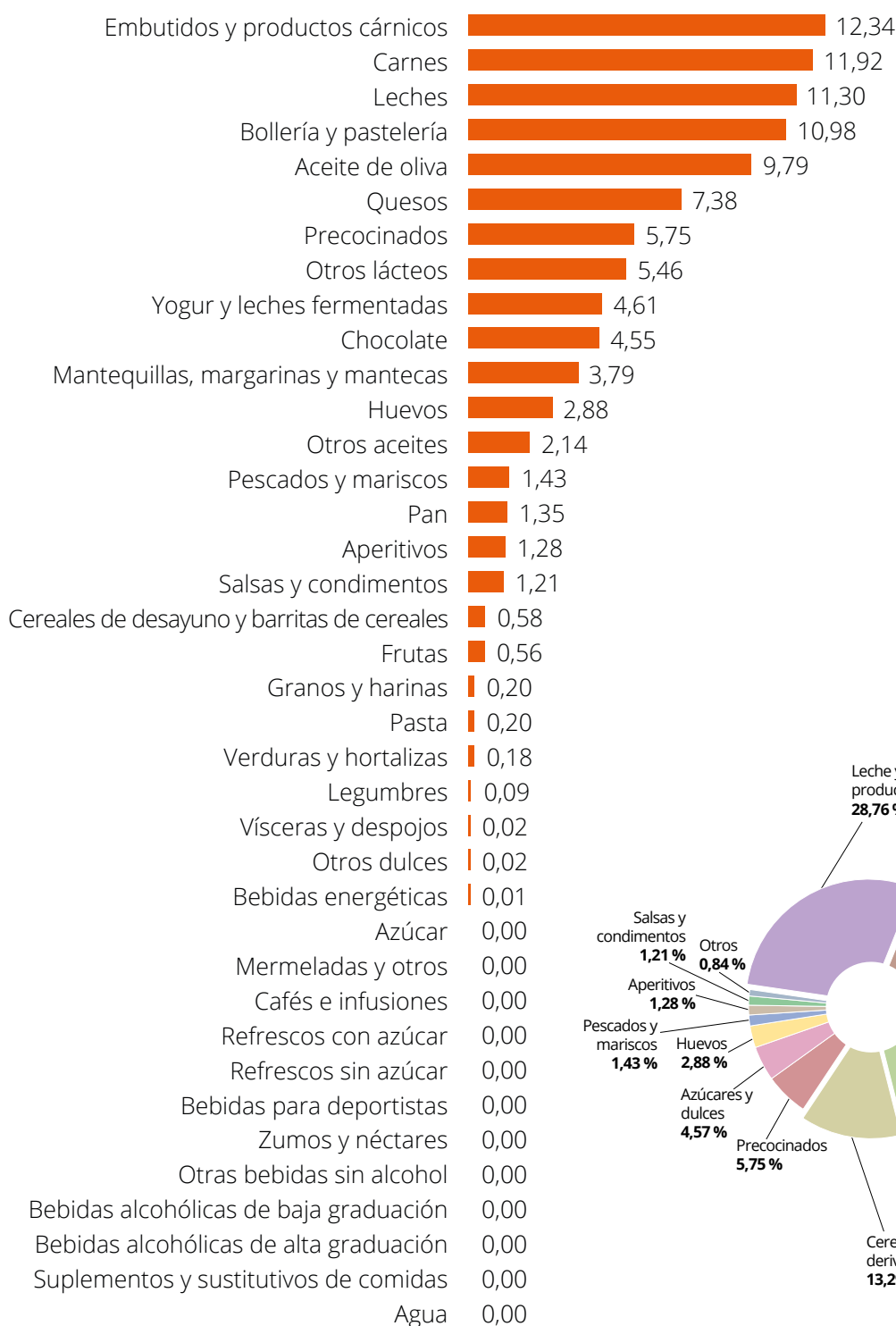
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



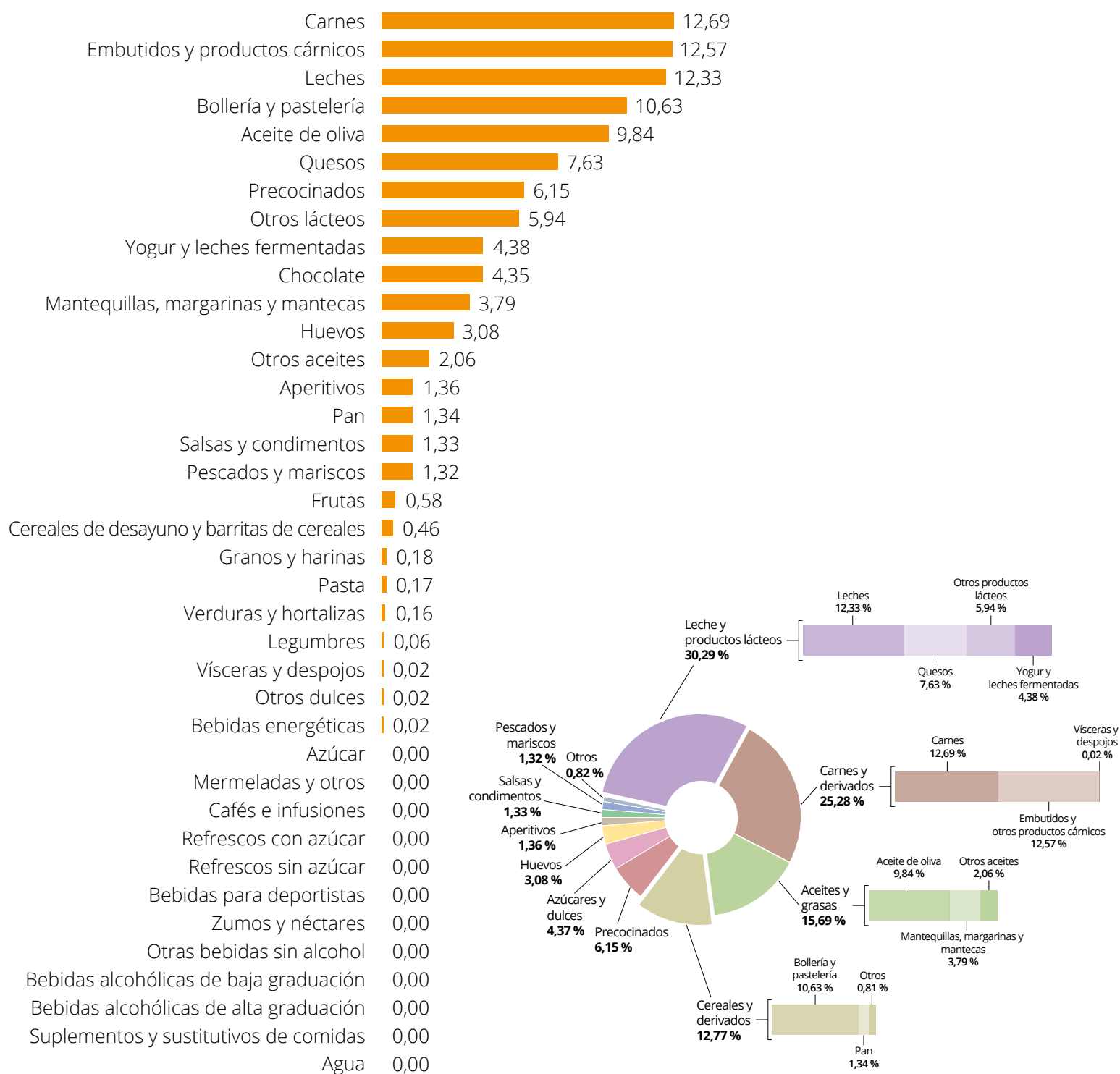
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



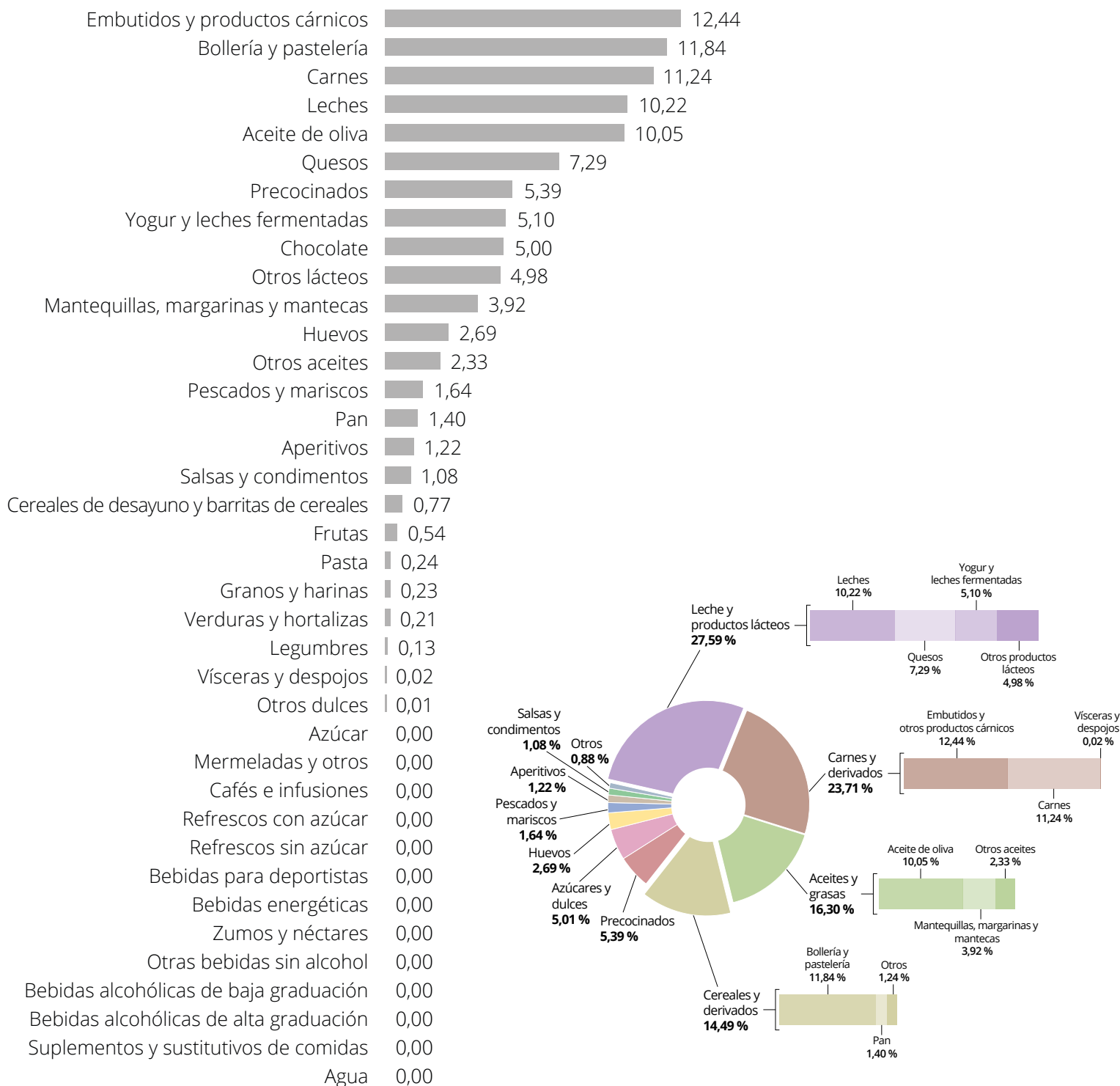
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



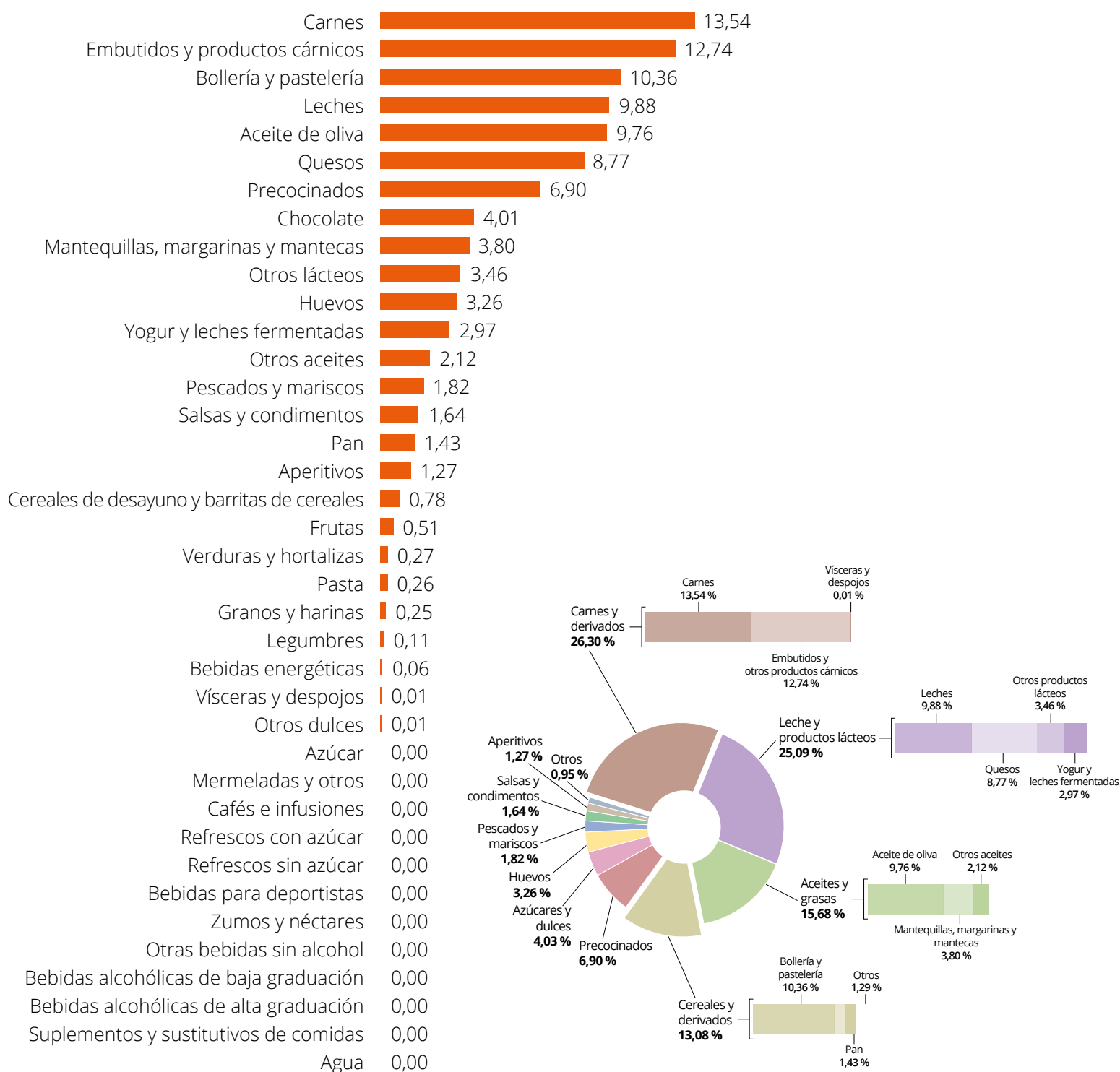
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



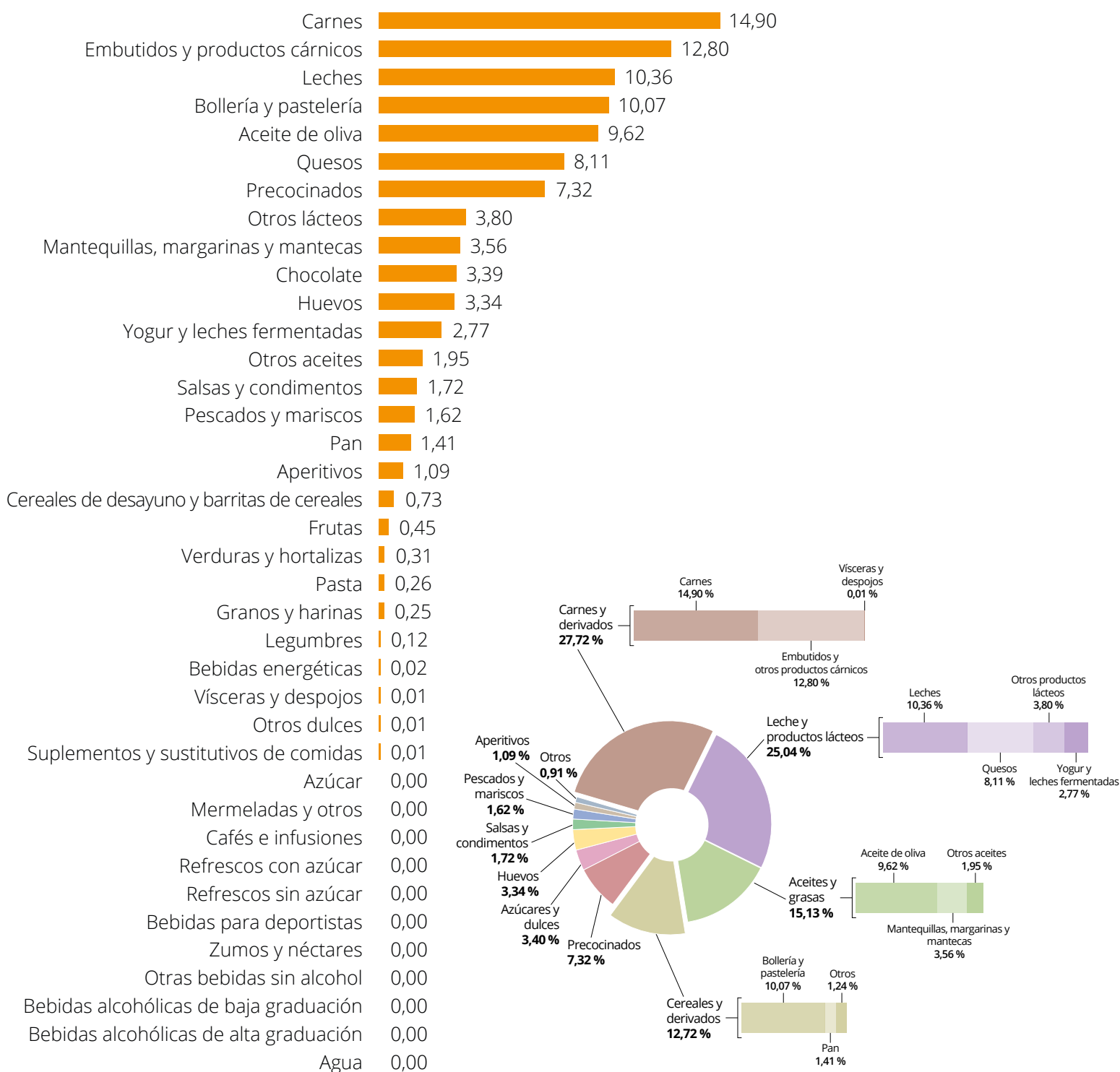
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



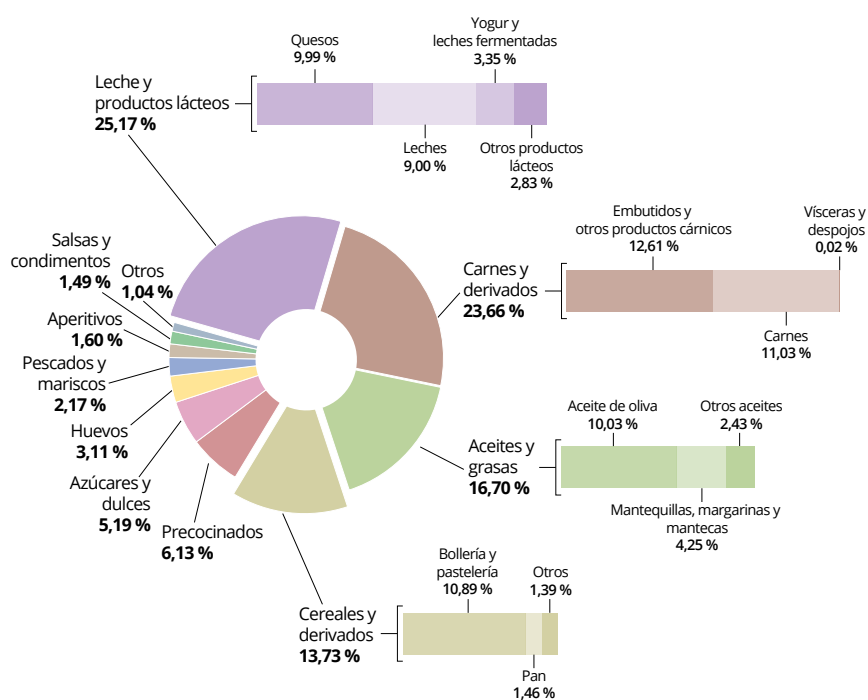
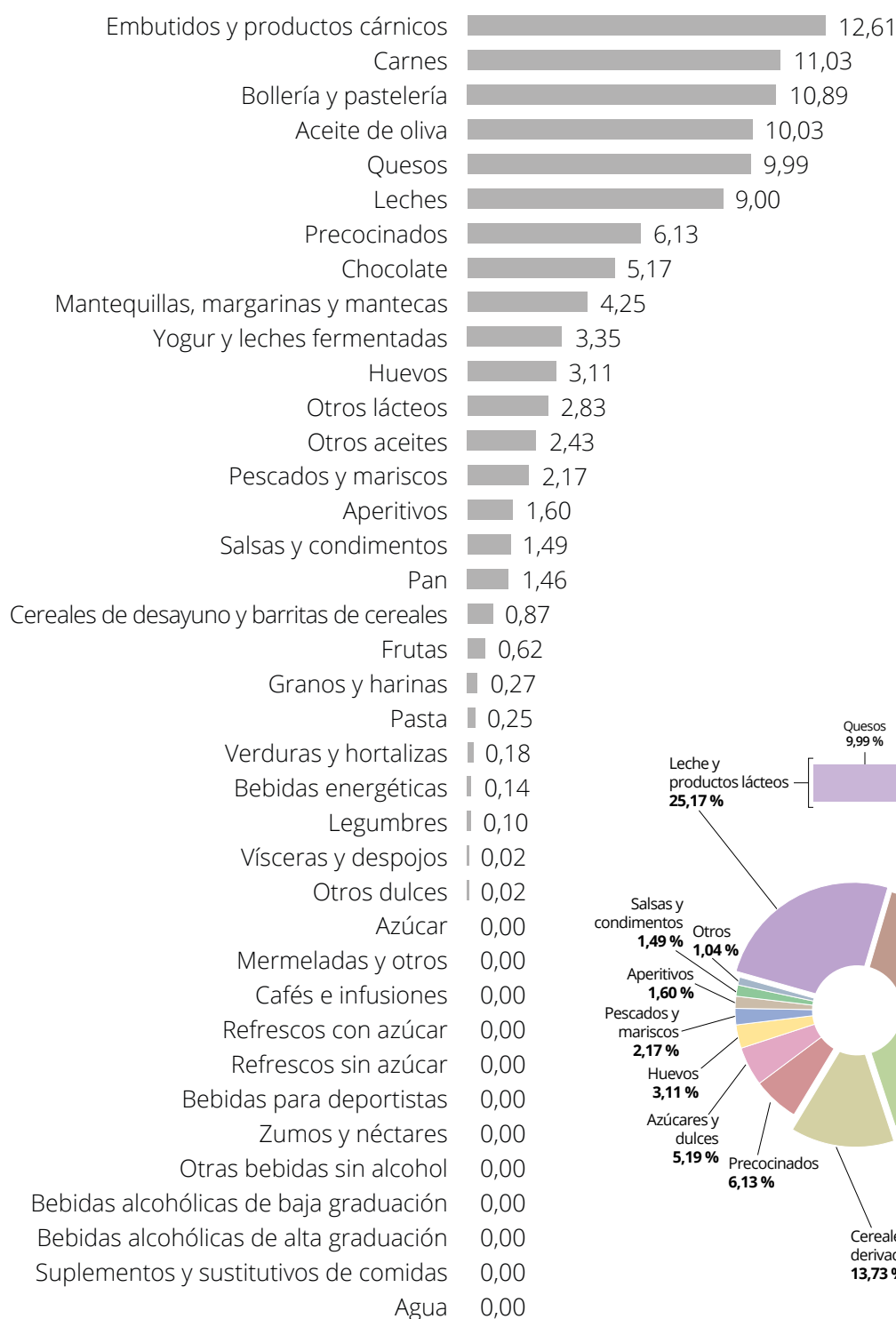
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

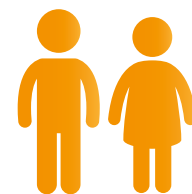
9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



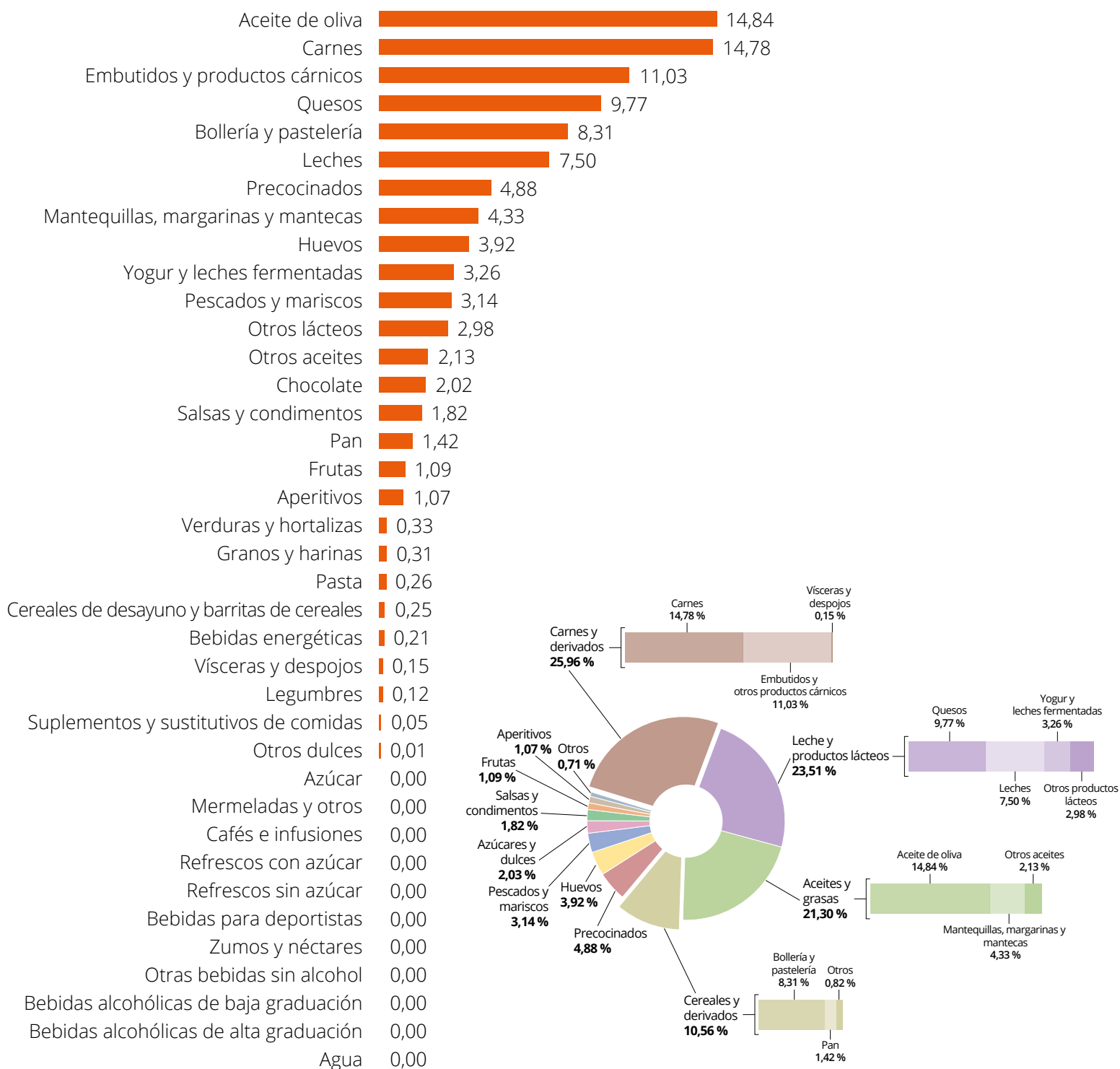
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



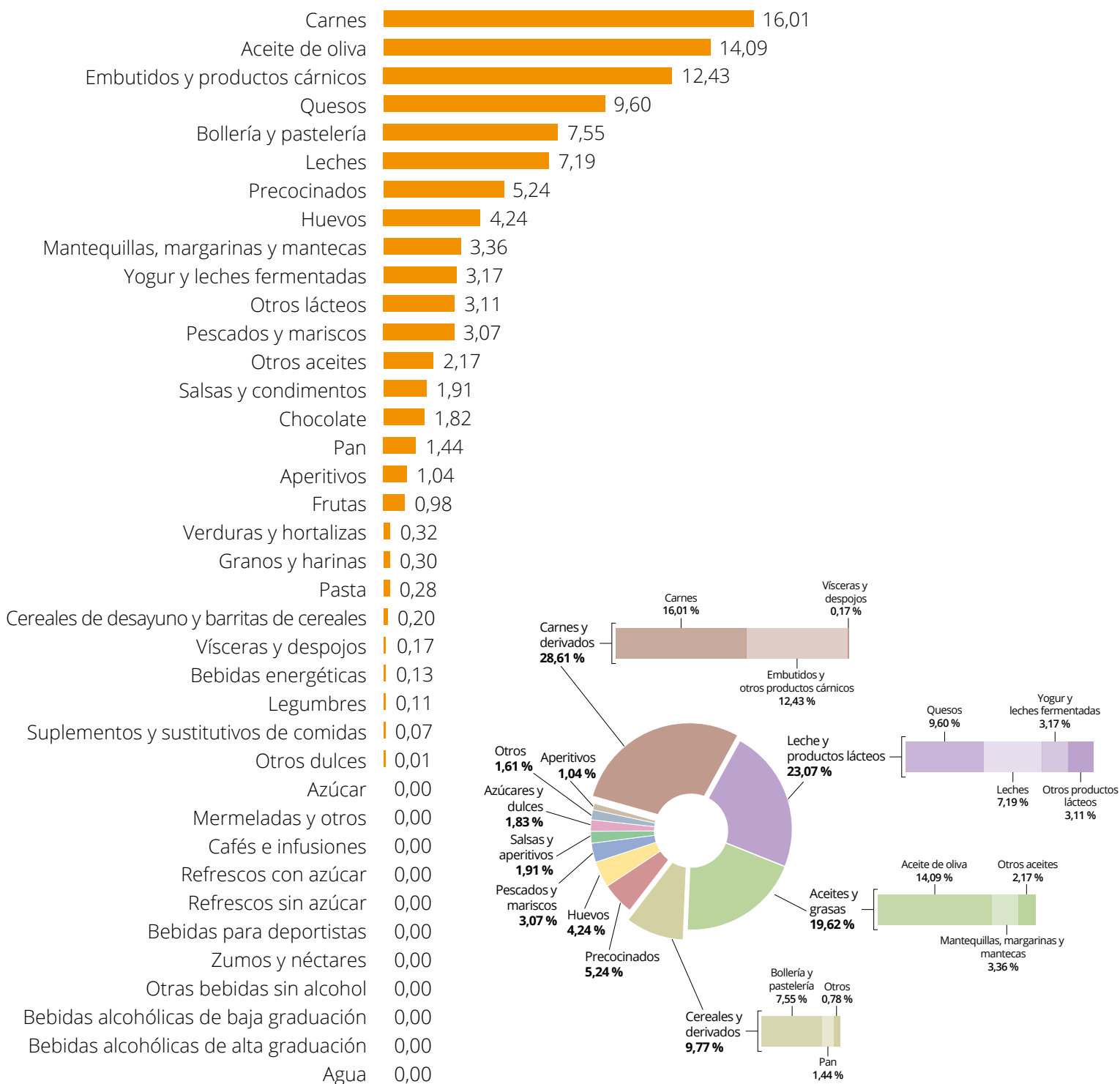
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



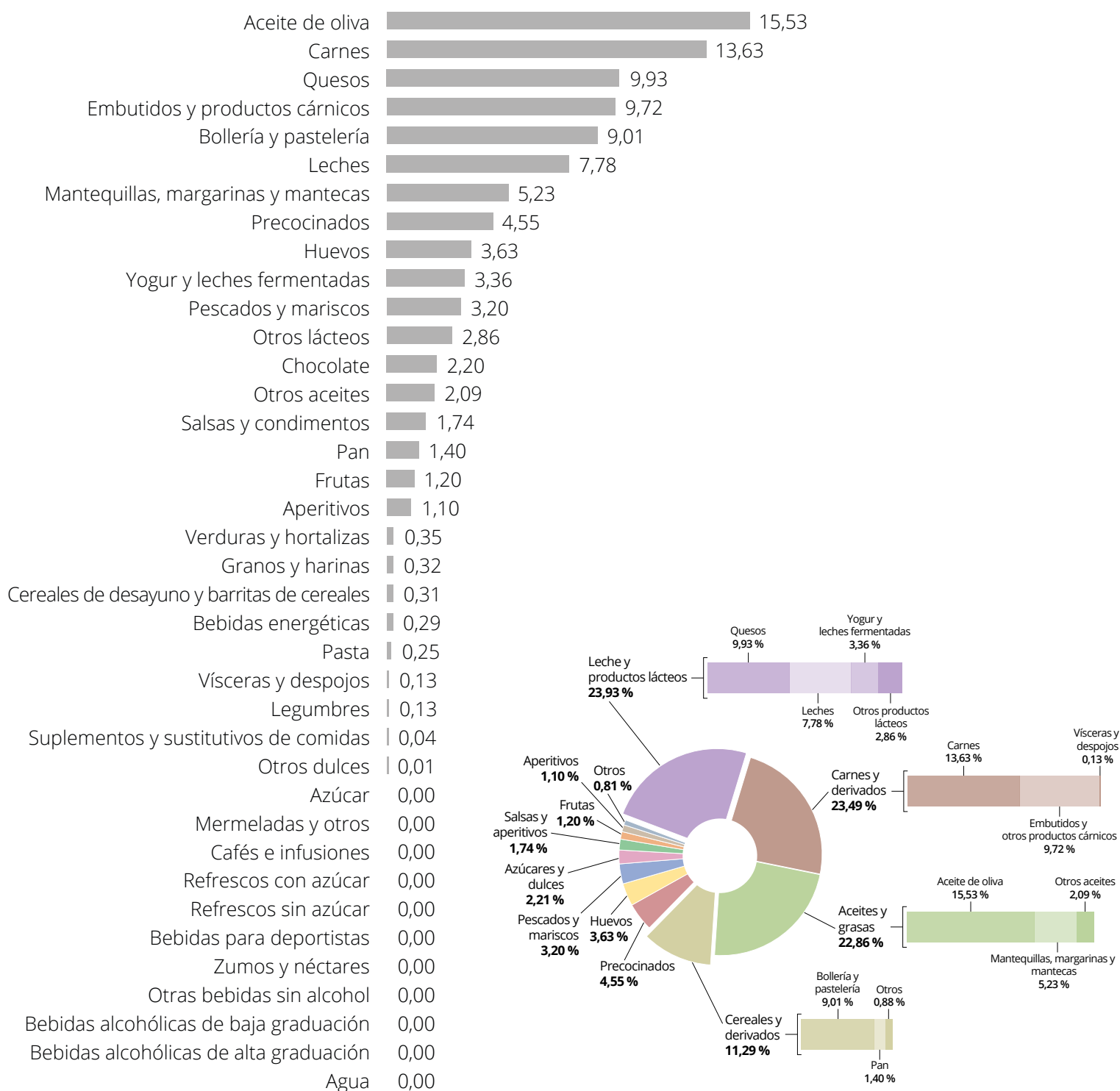
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



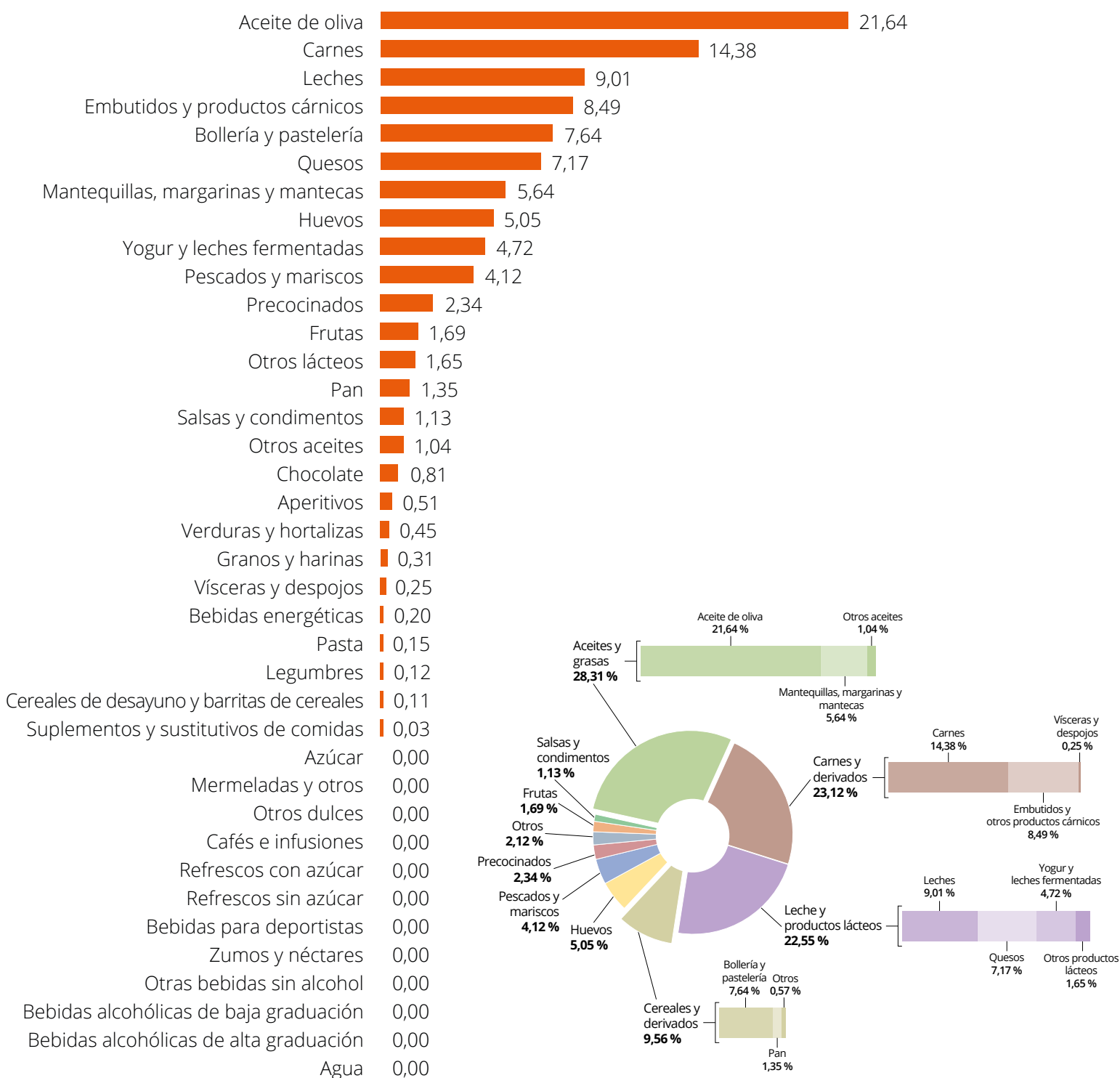
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

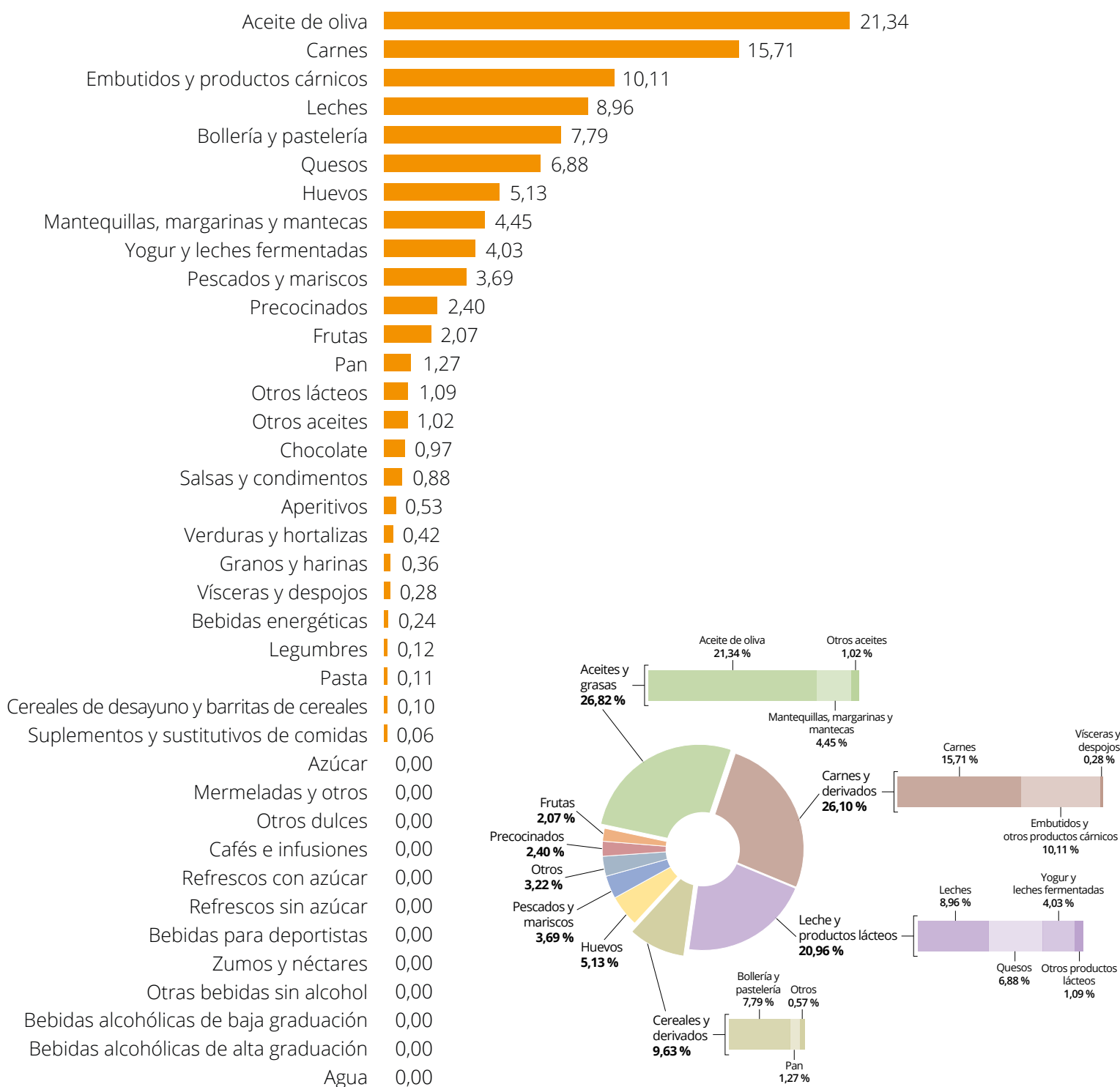
[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Muestra: 99 individuos*



81



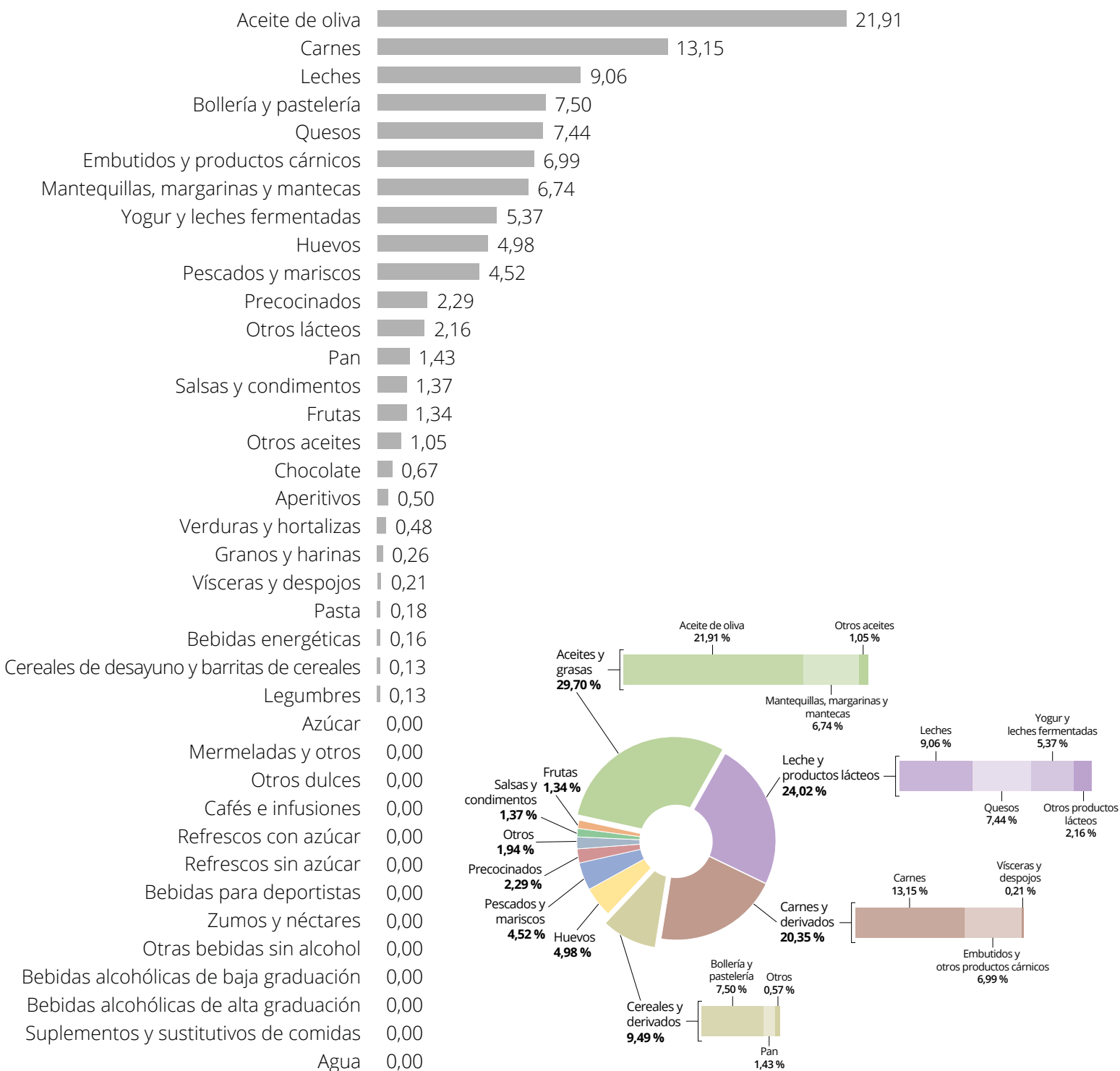
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



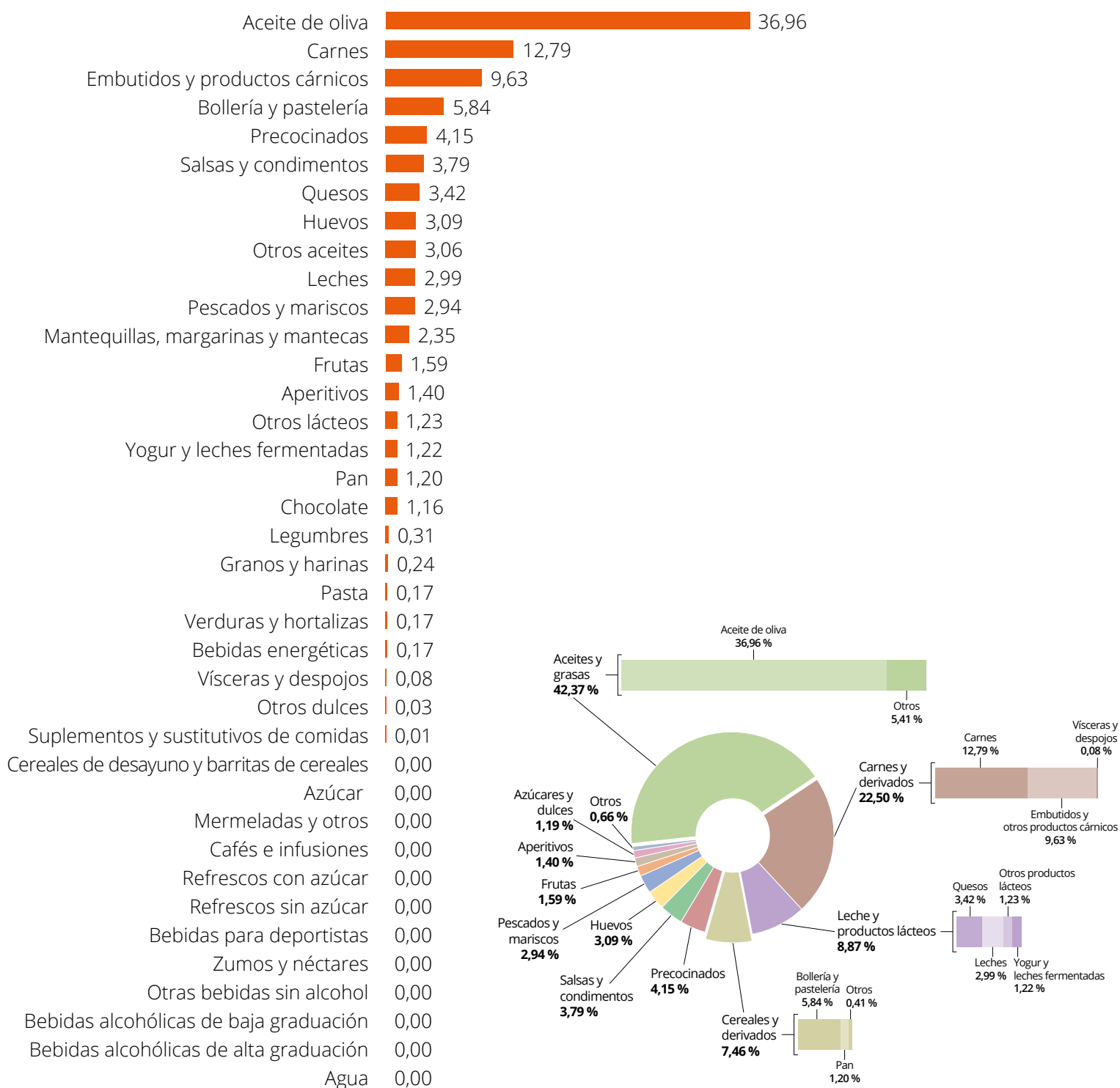
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



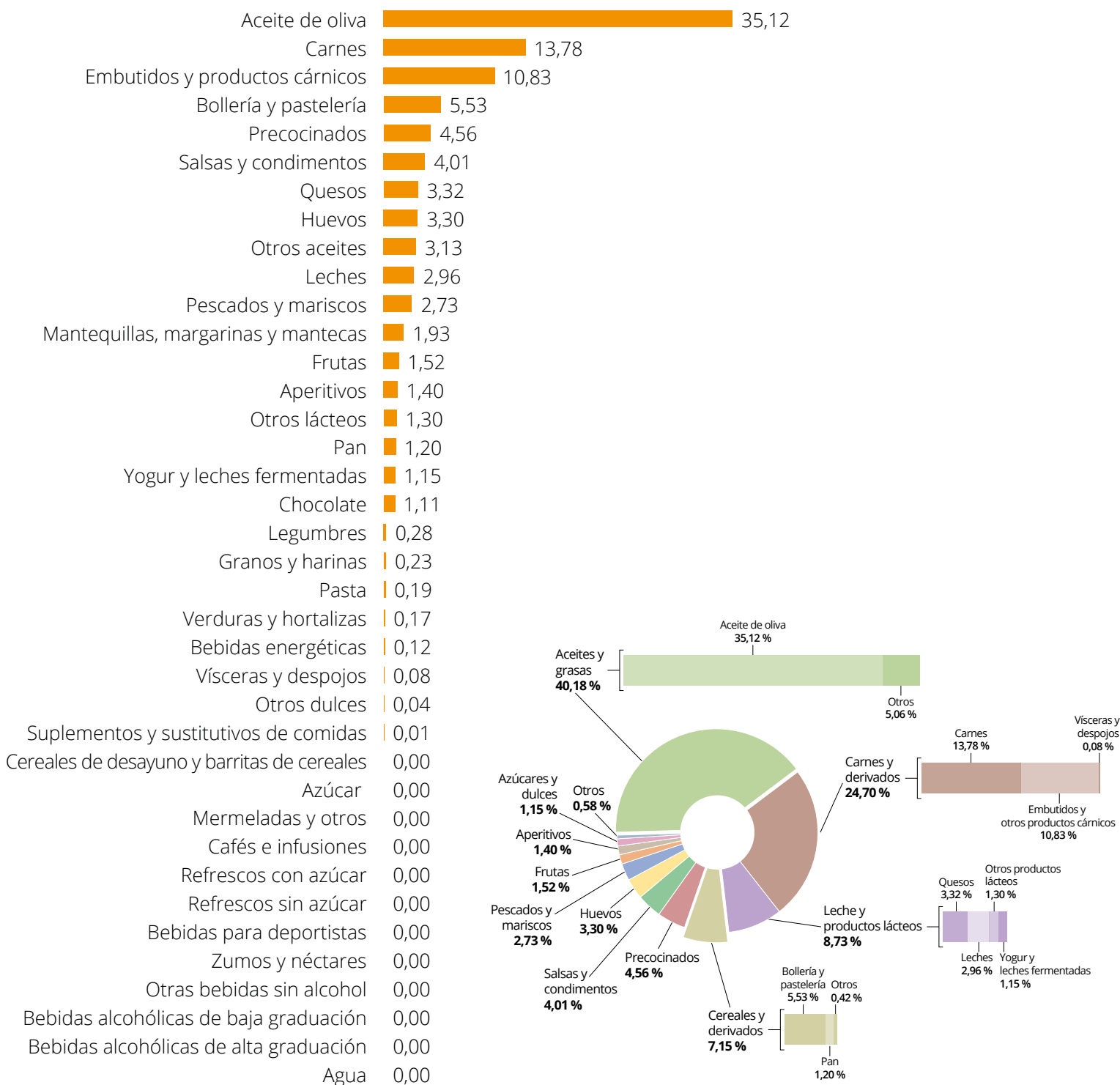
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



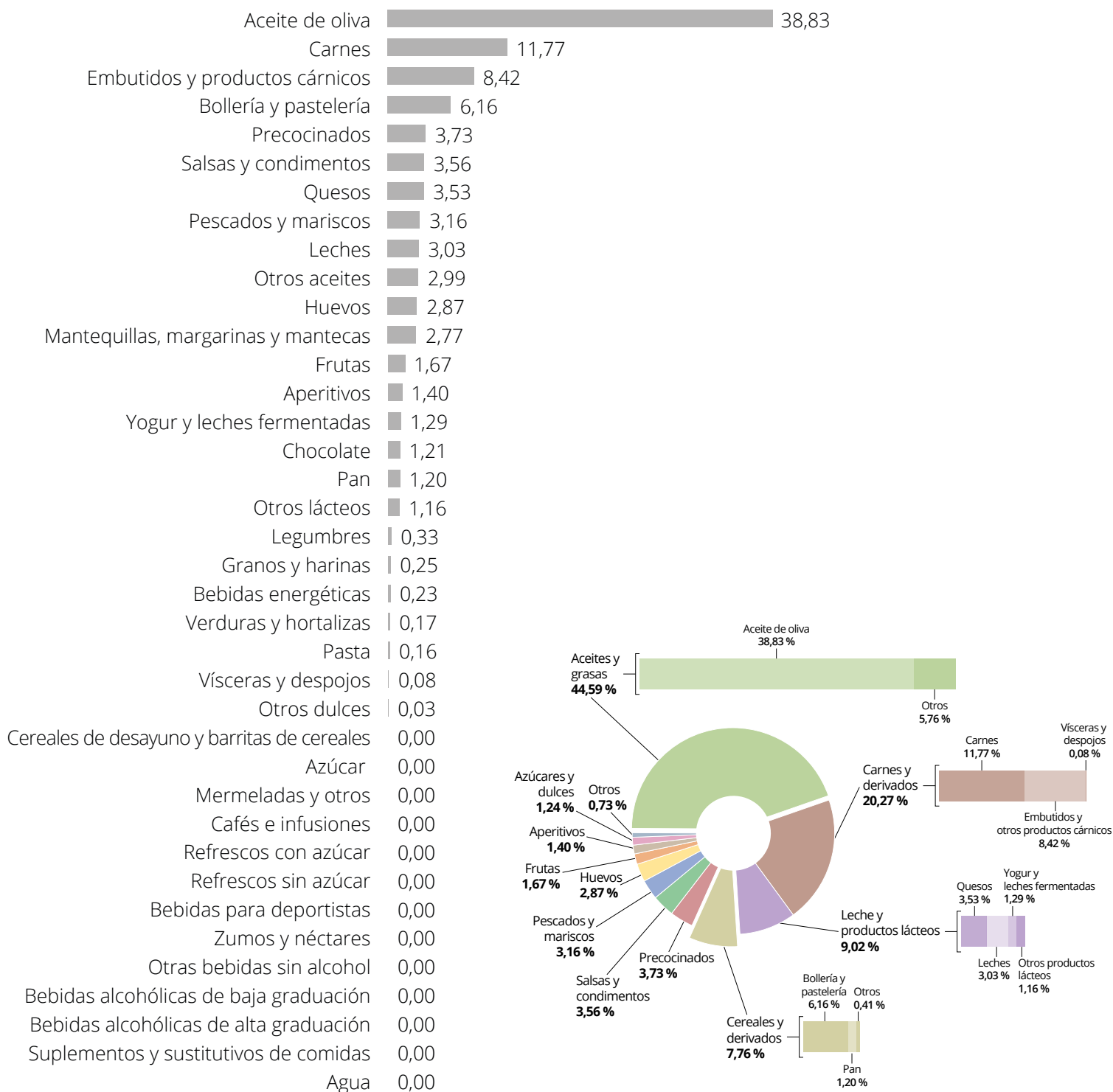
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



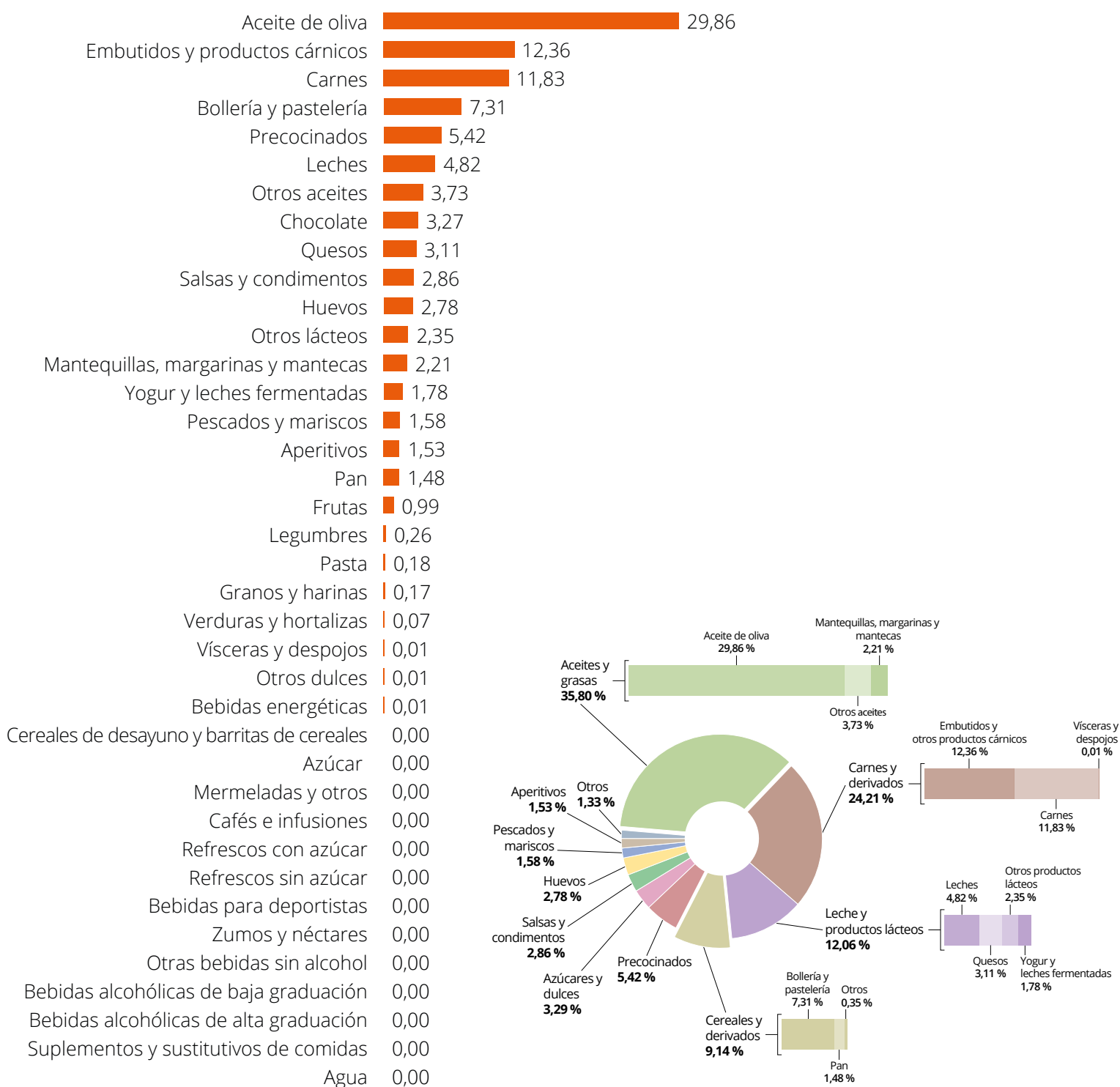
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



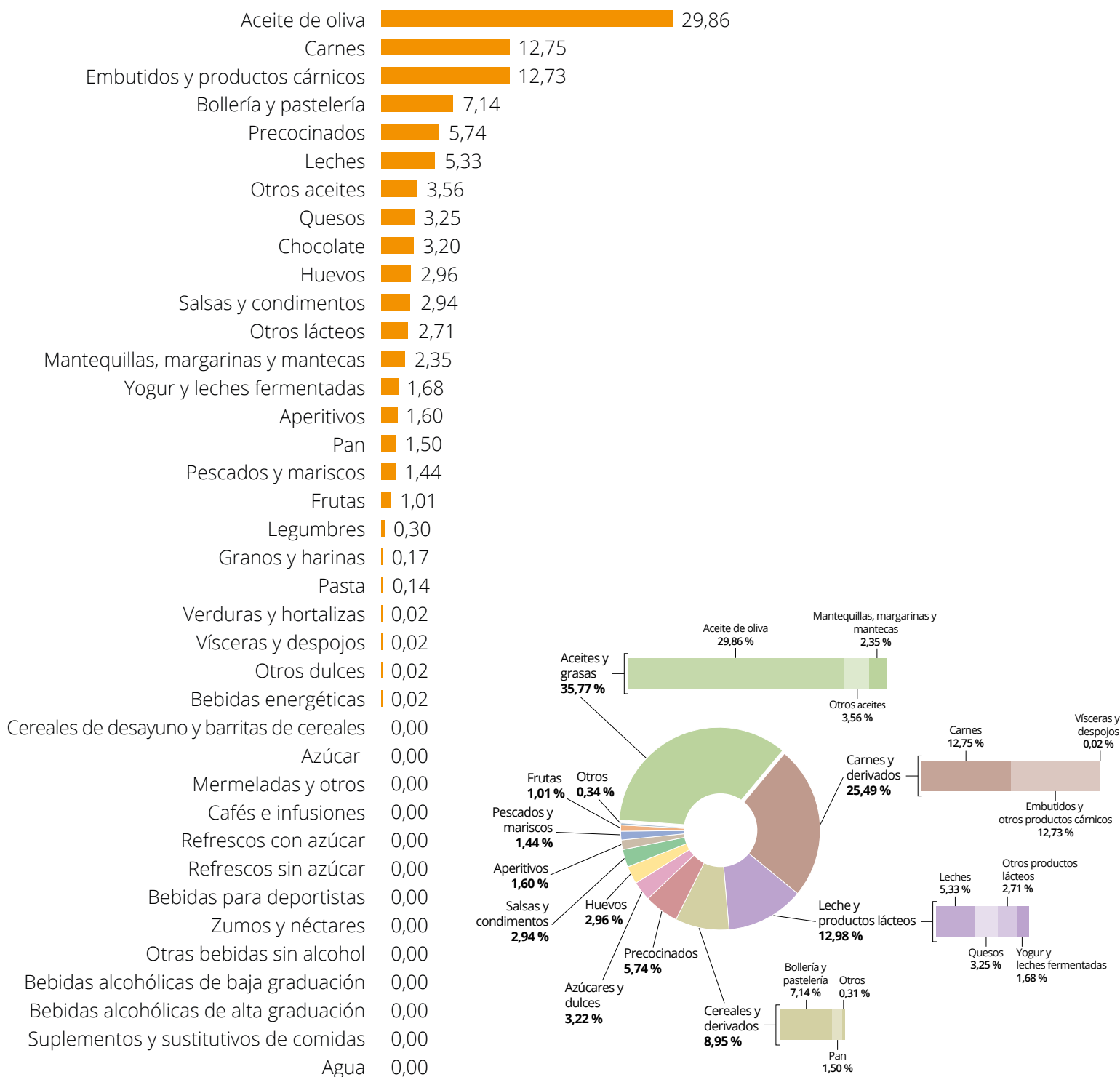
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



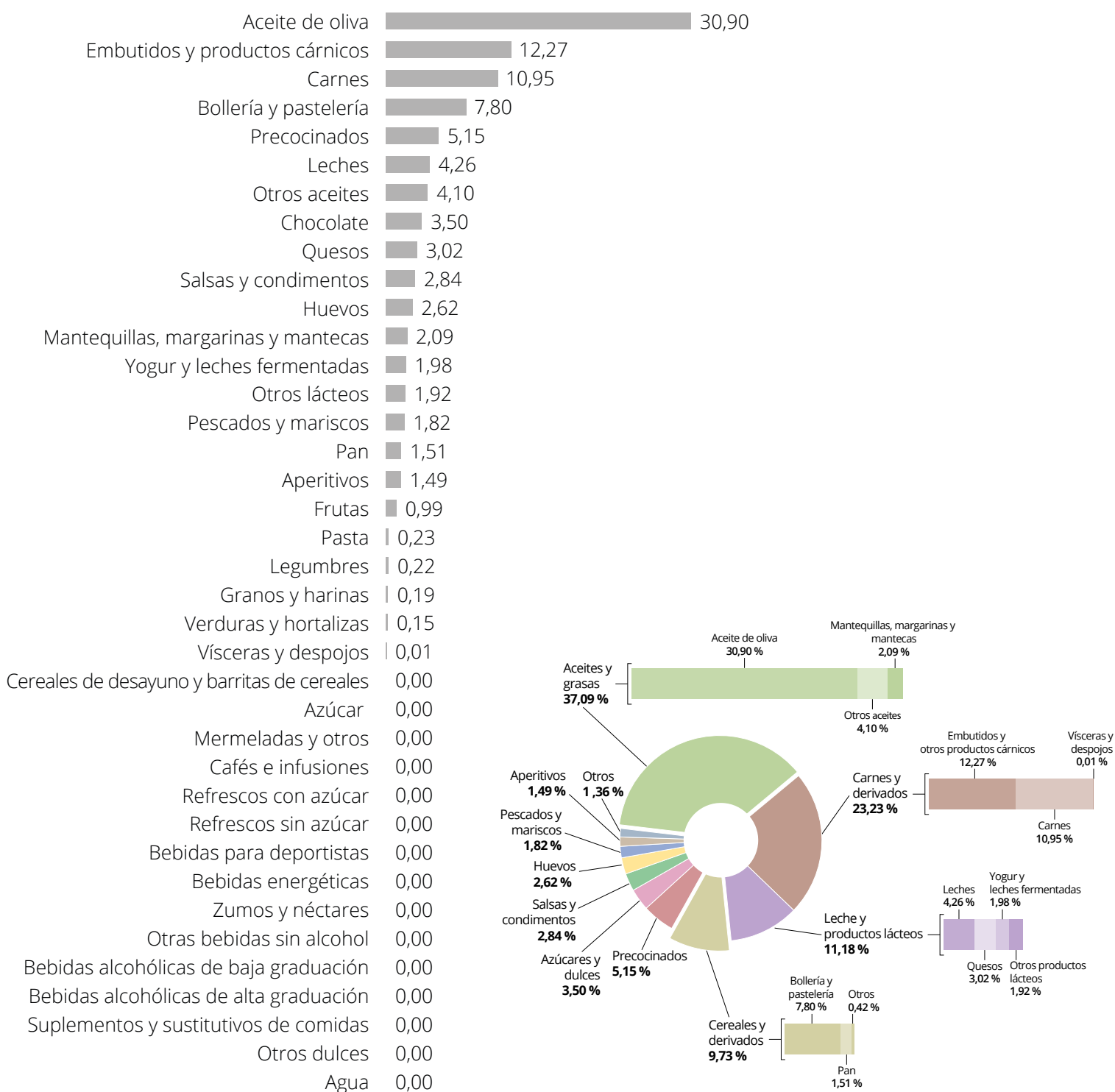
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



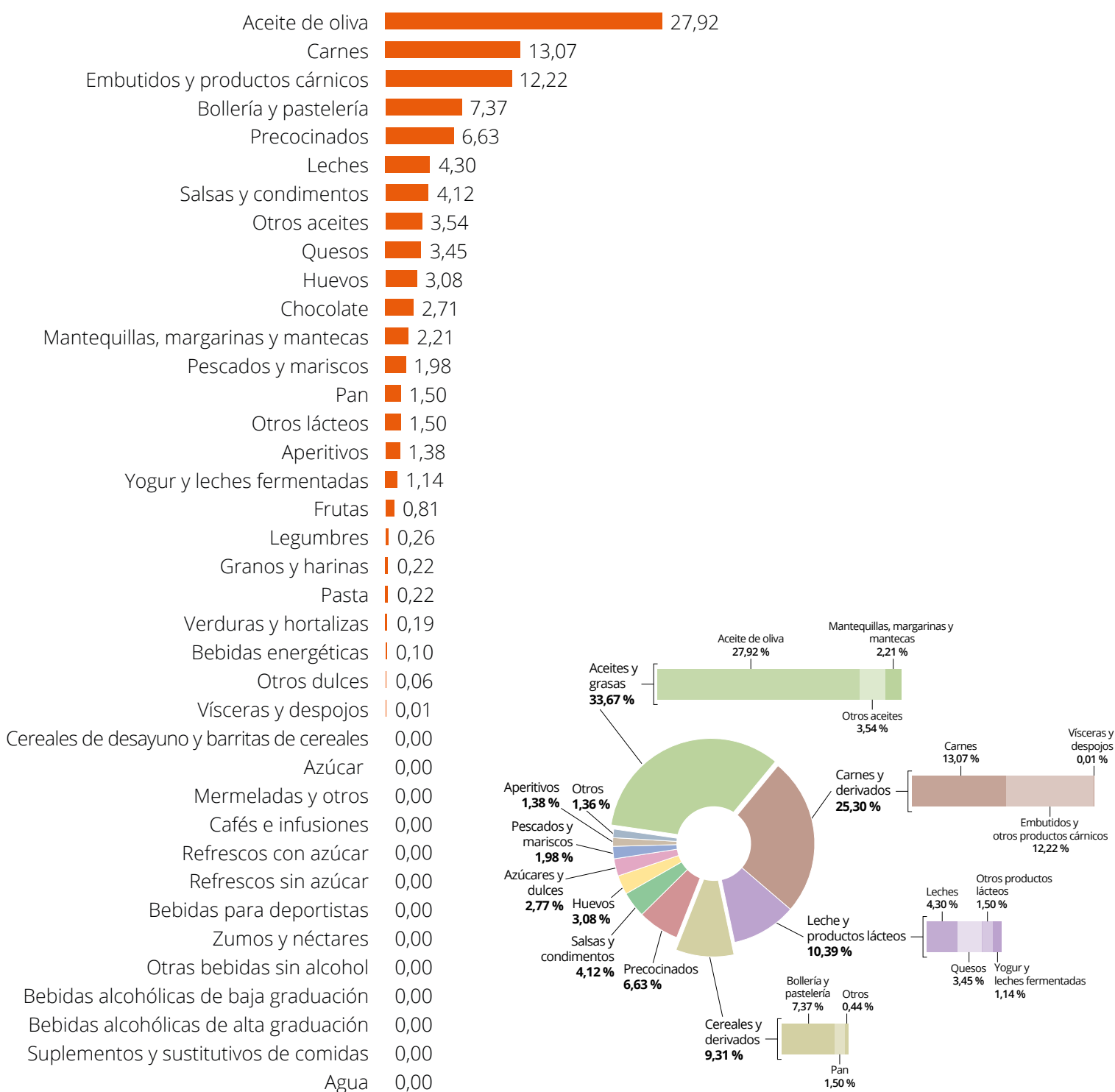
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



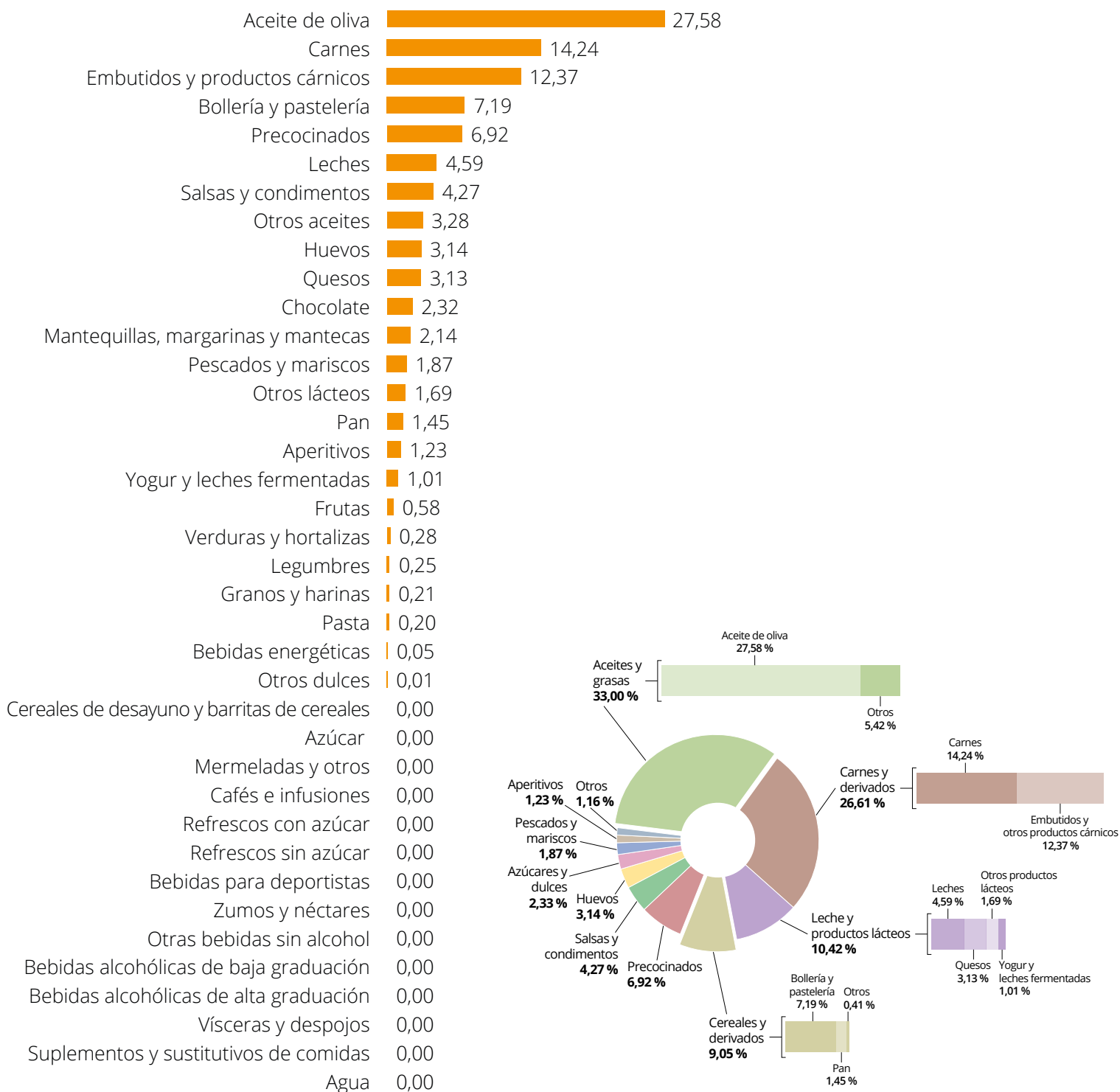
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



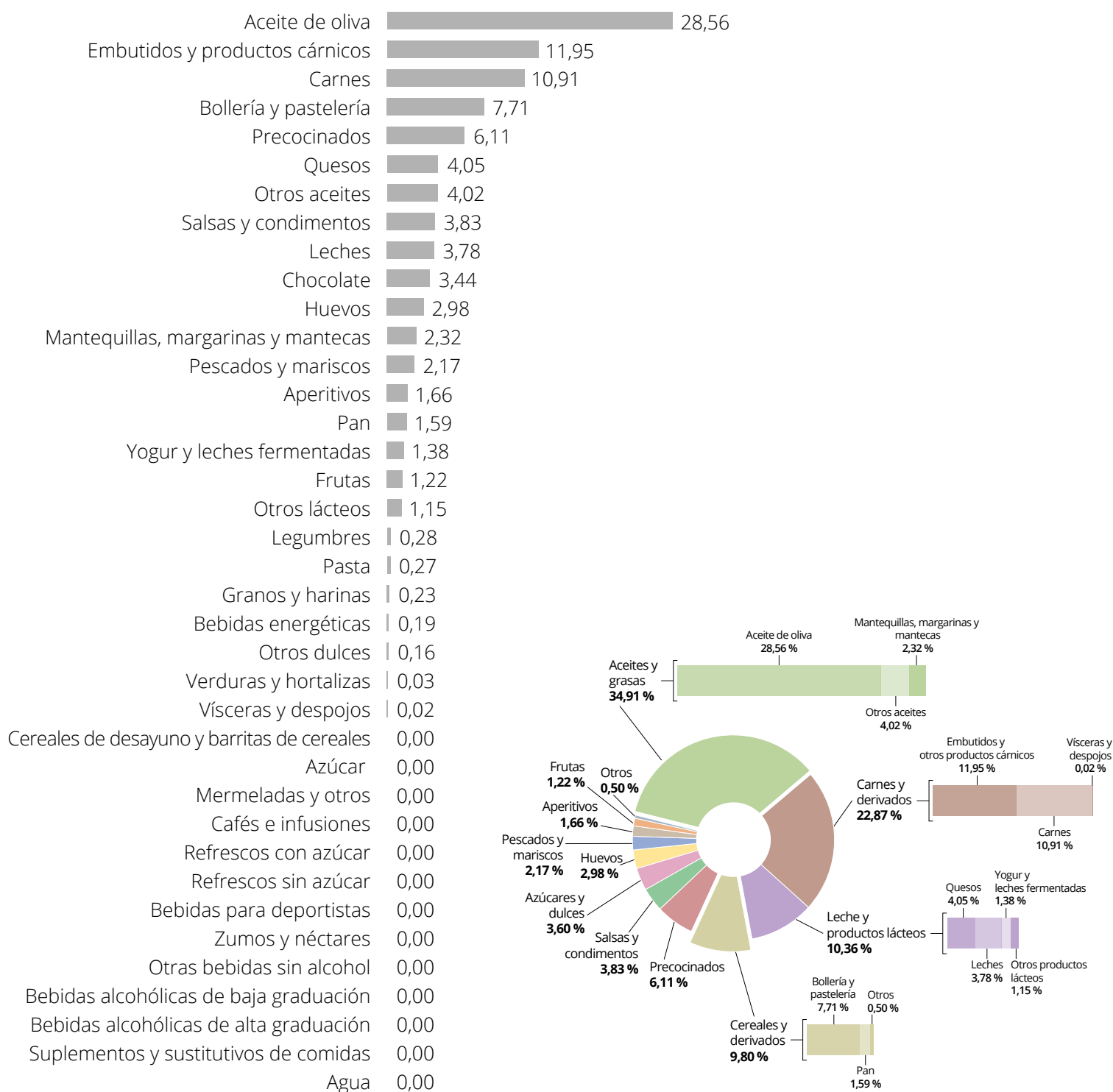
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



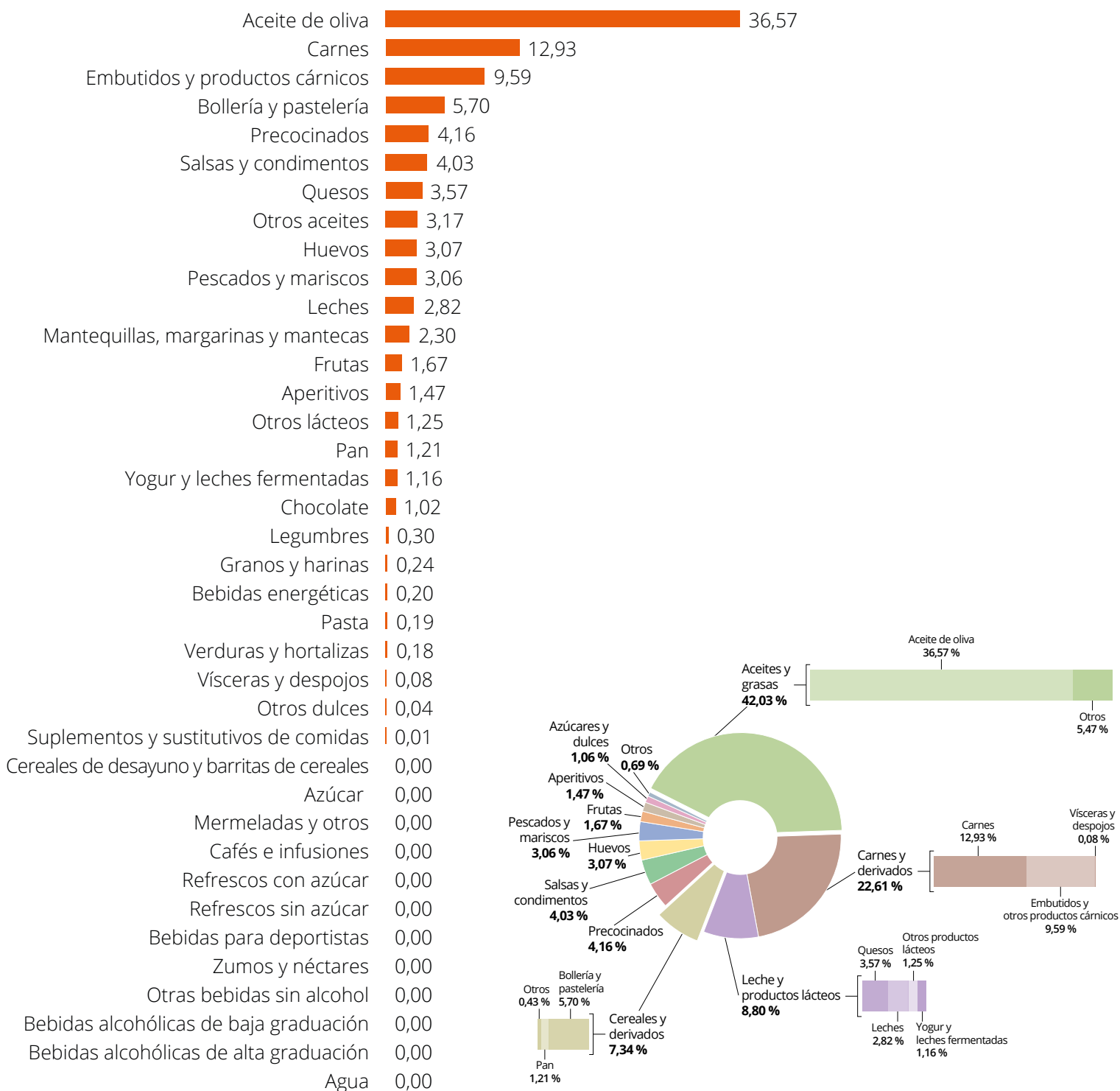
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



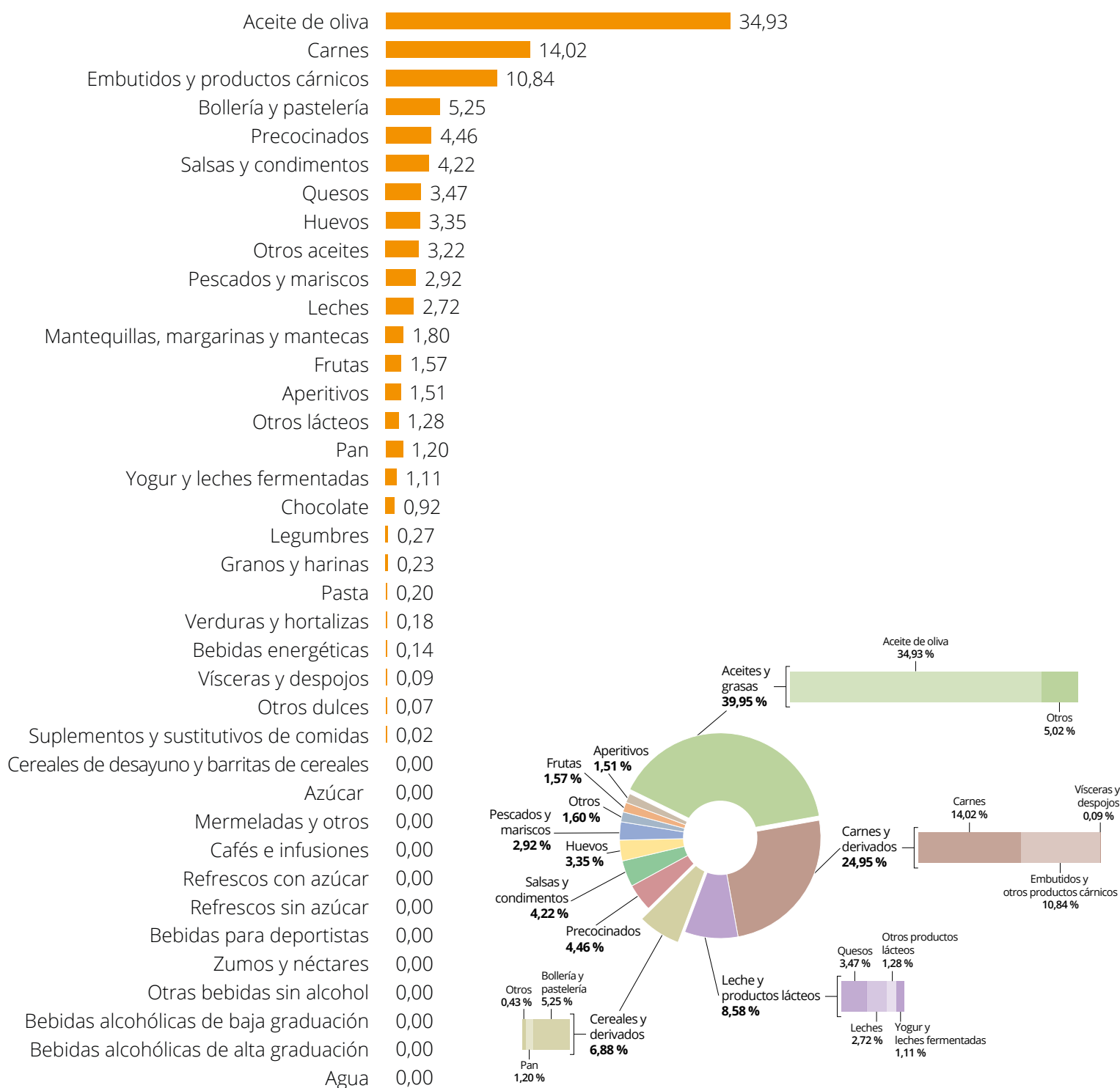
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



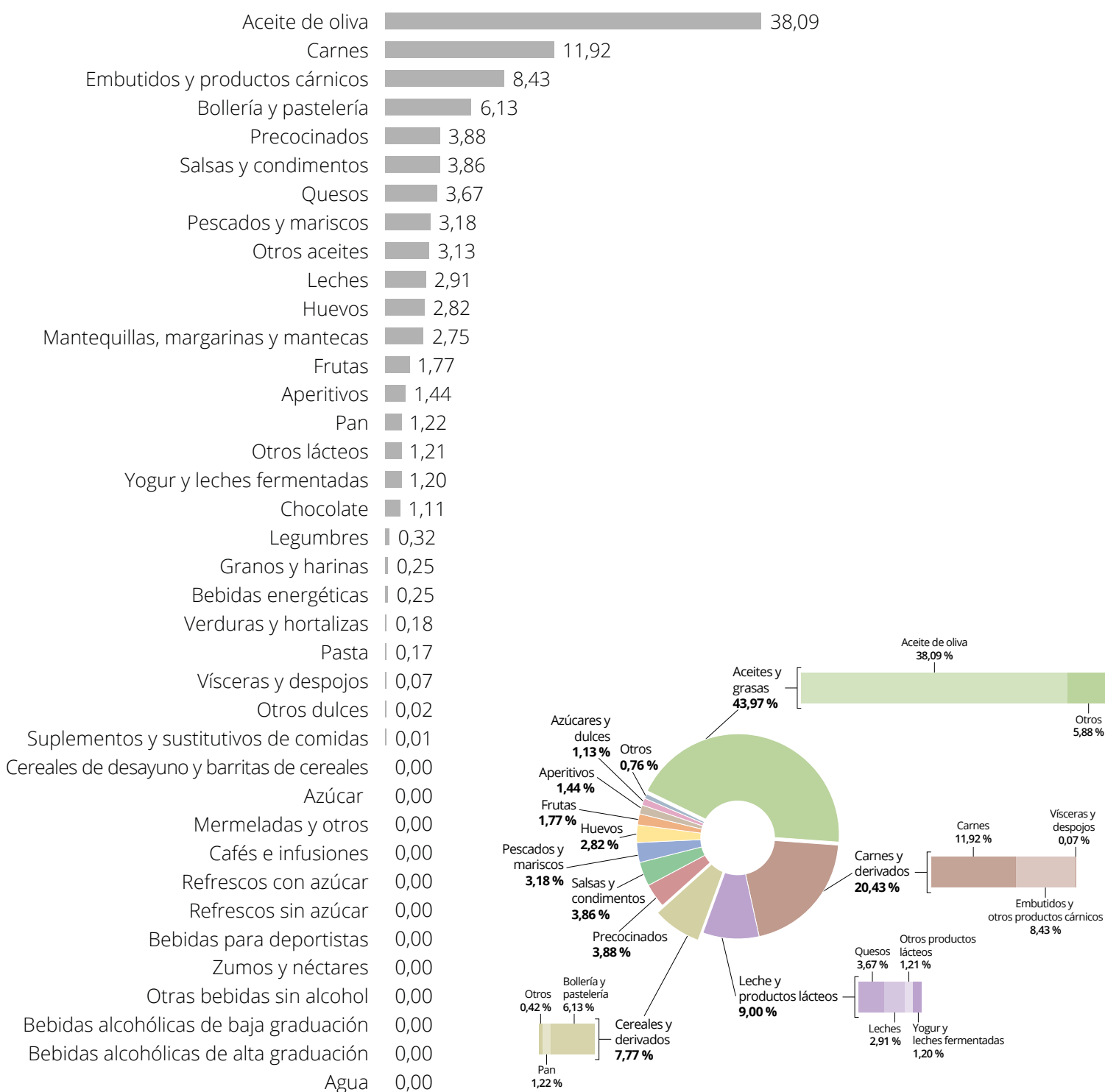
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



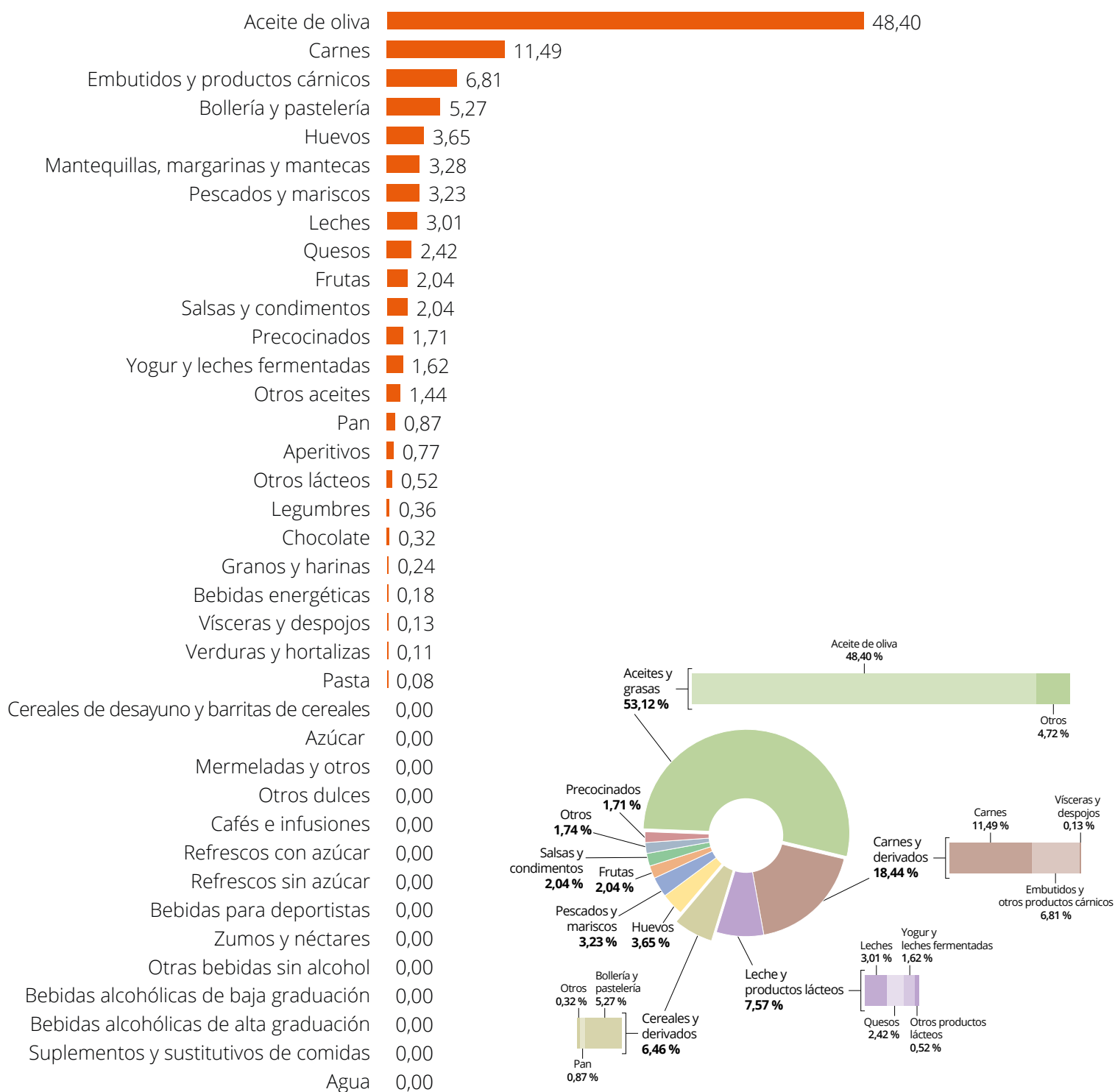
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



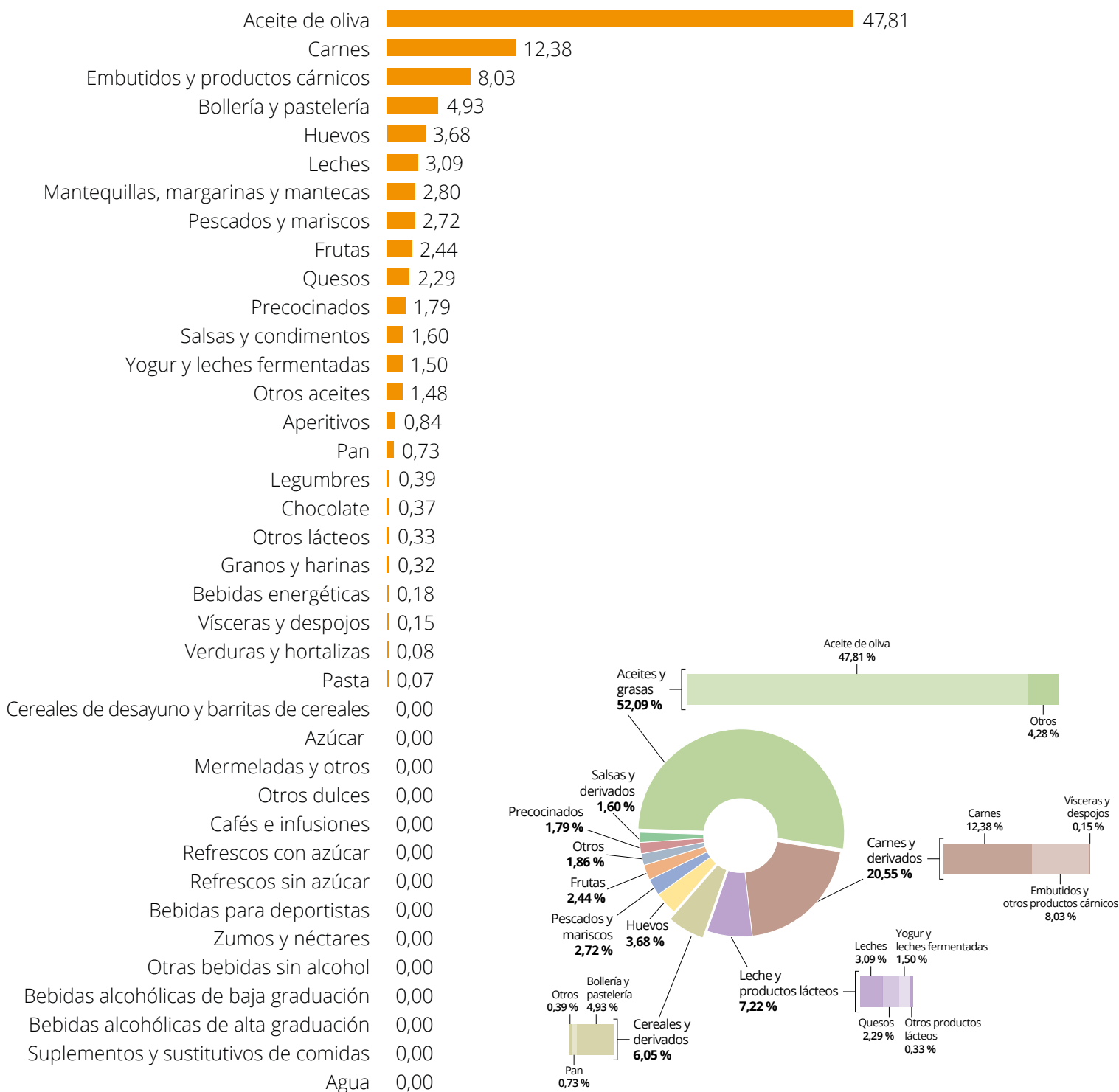
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



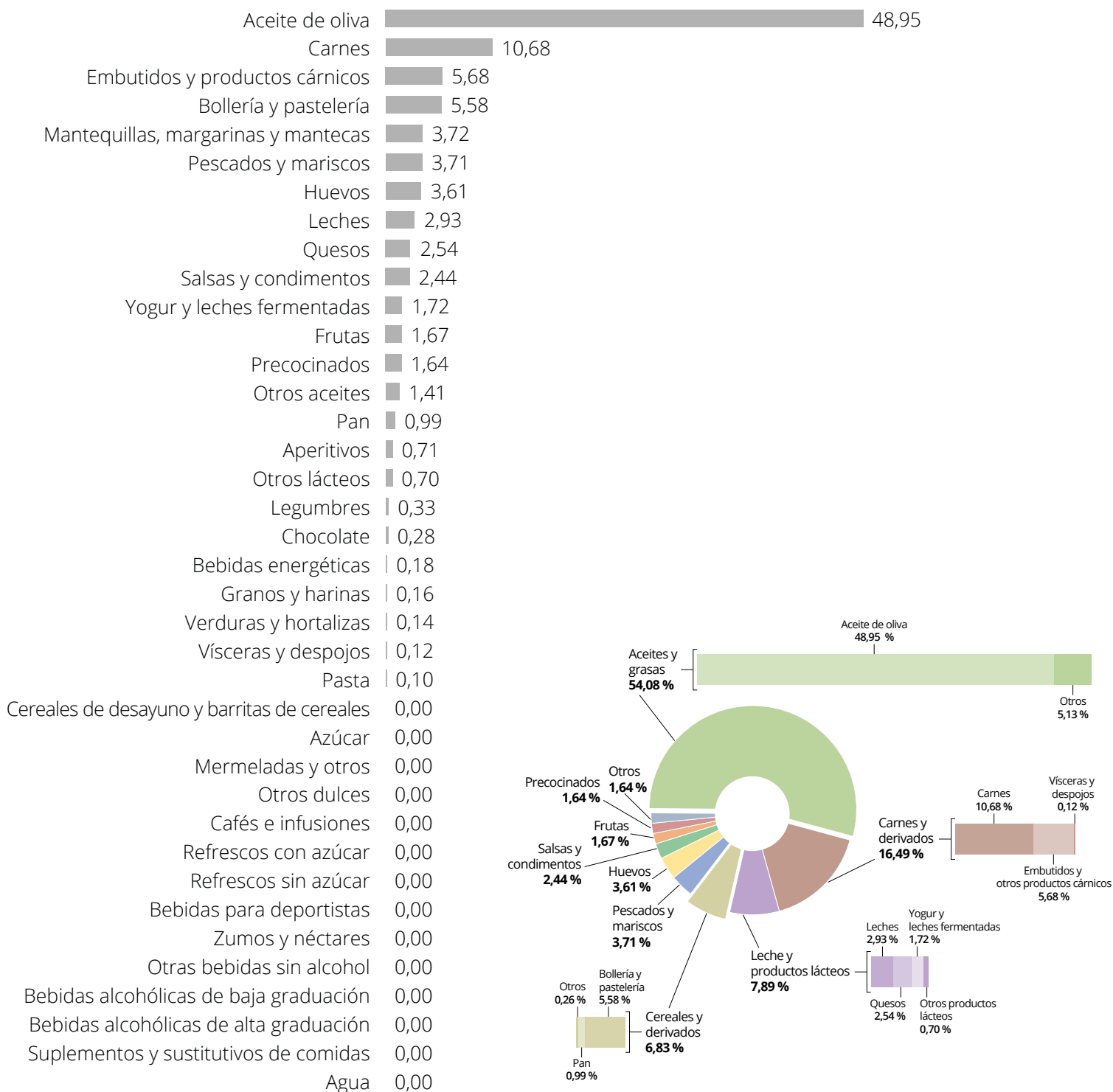
AGMI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



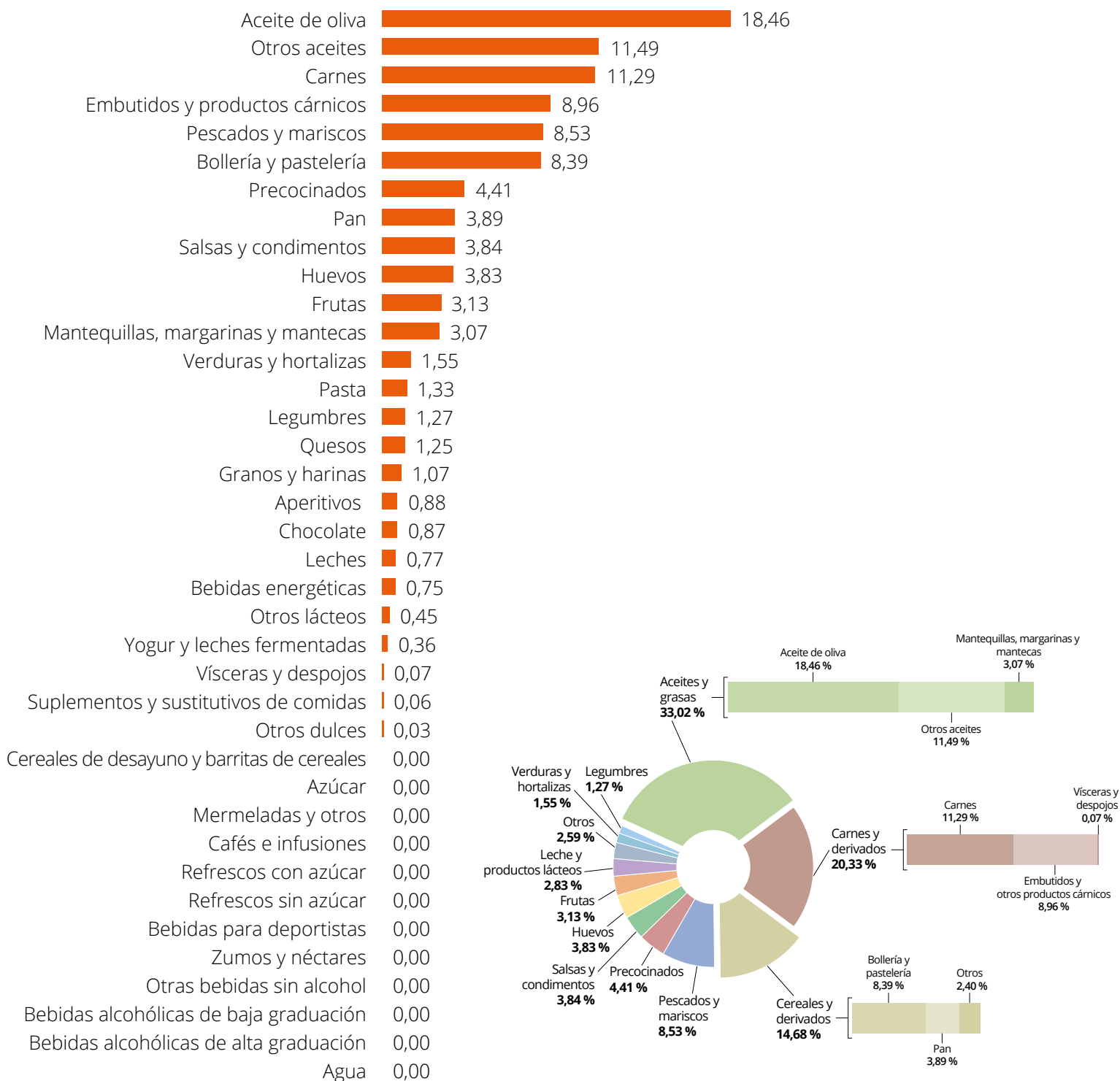
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



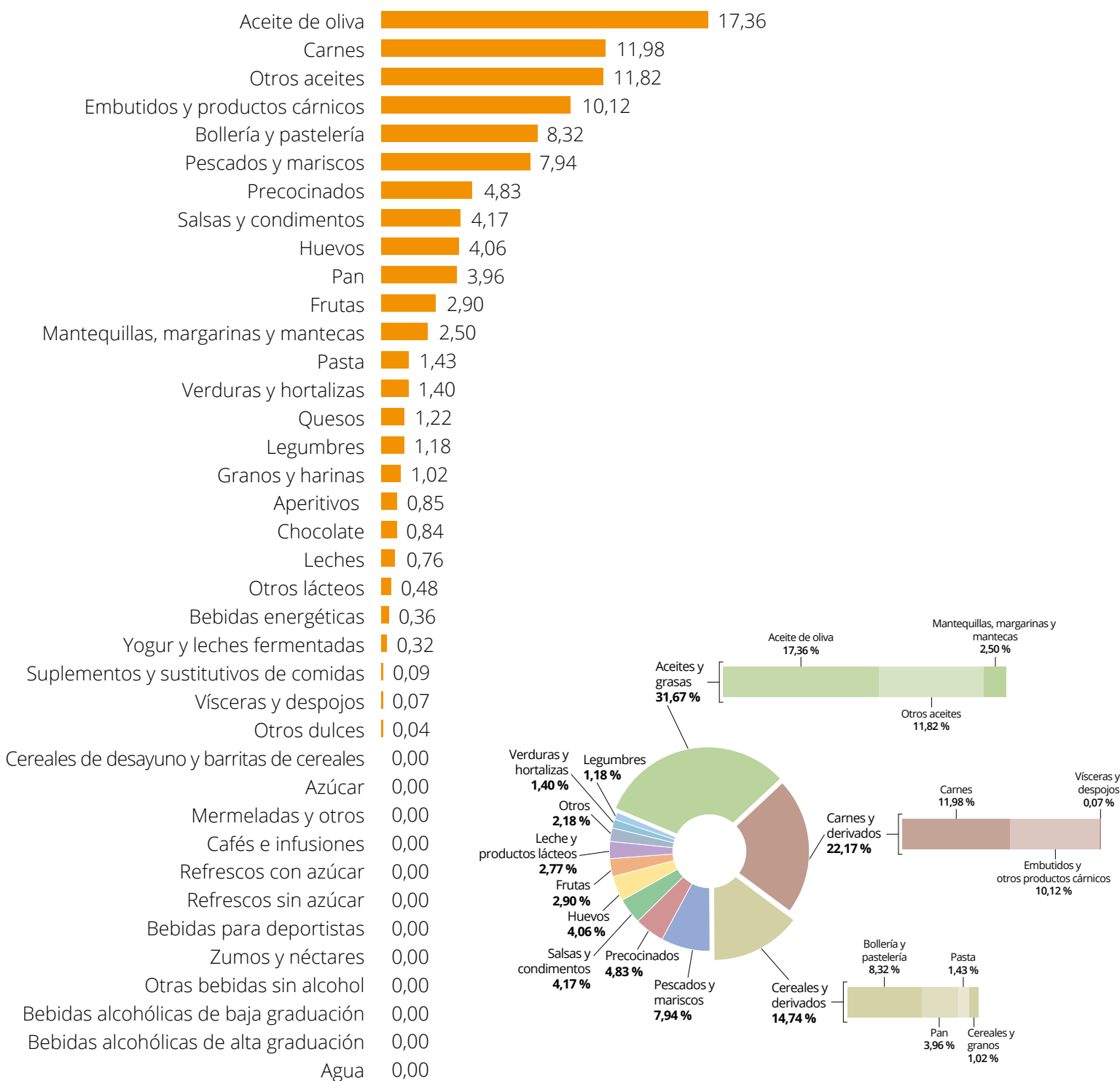
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



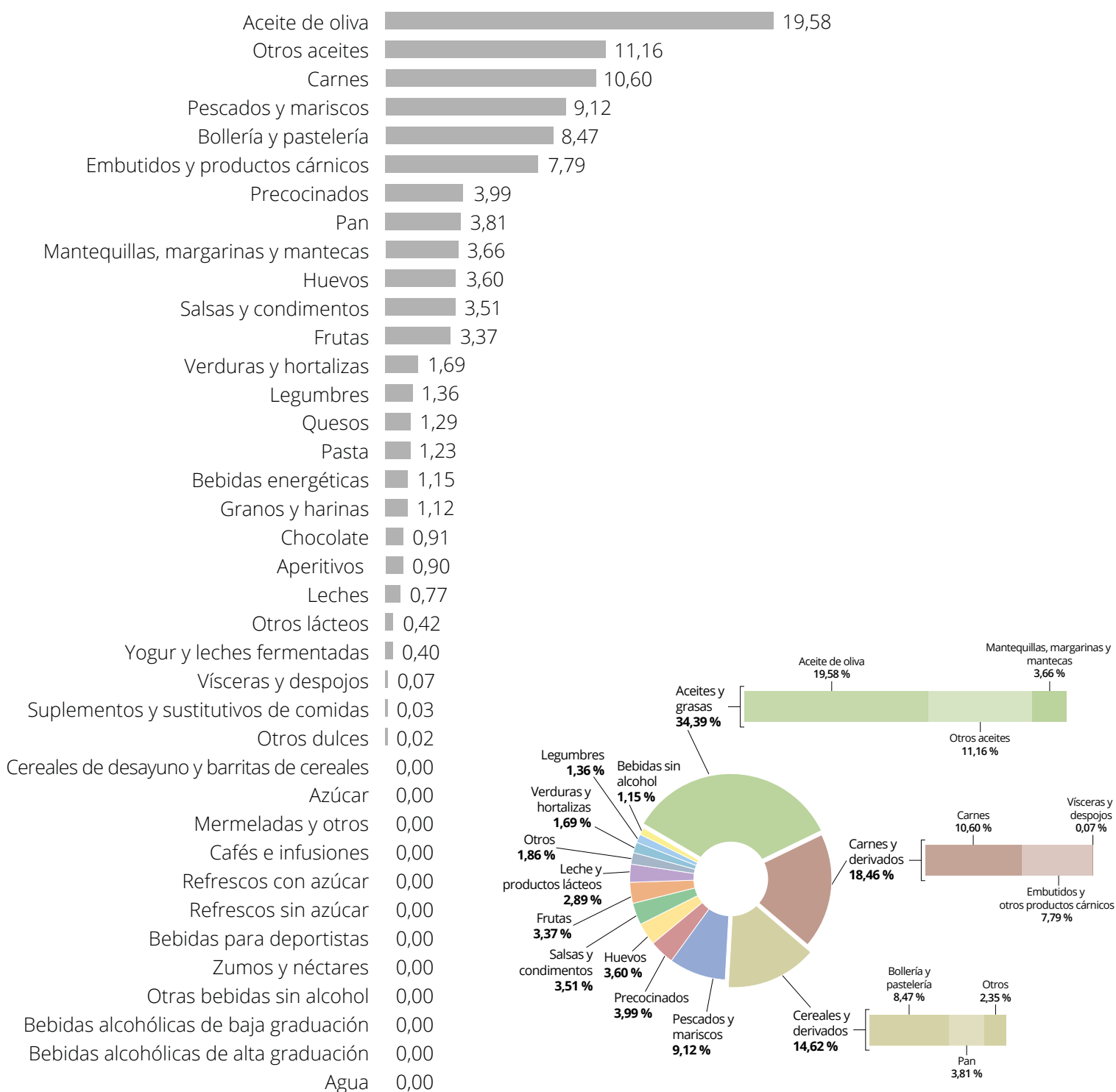
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



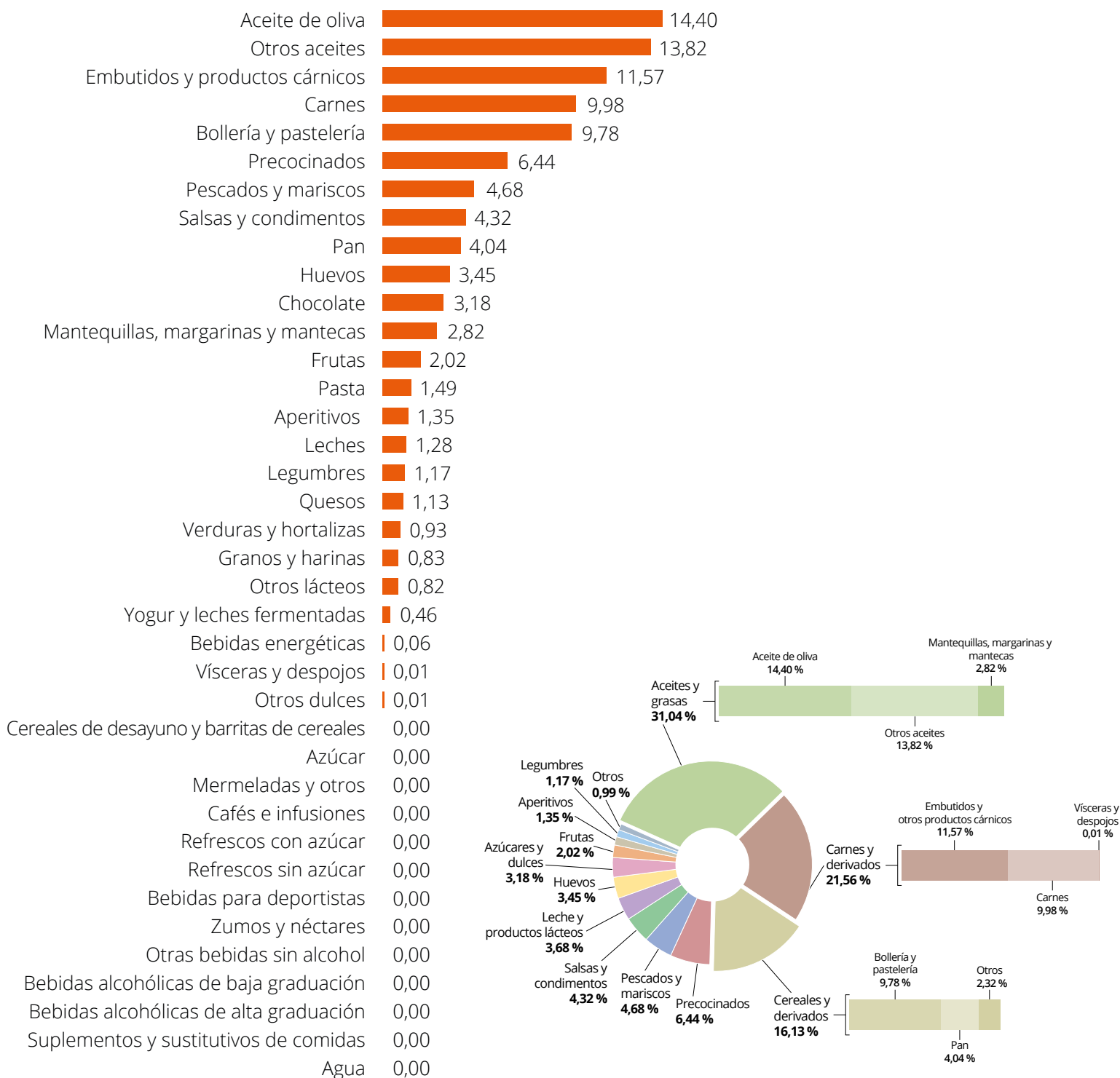
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



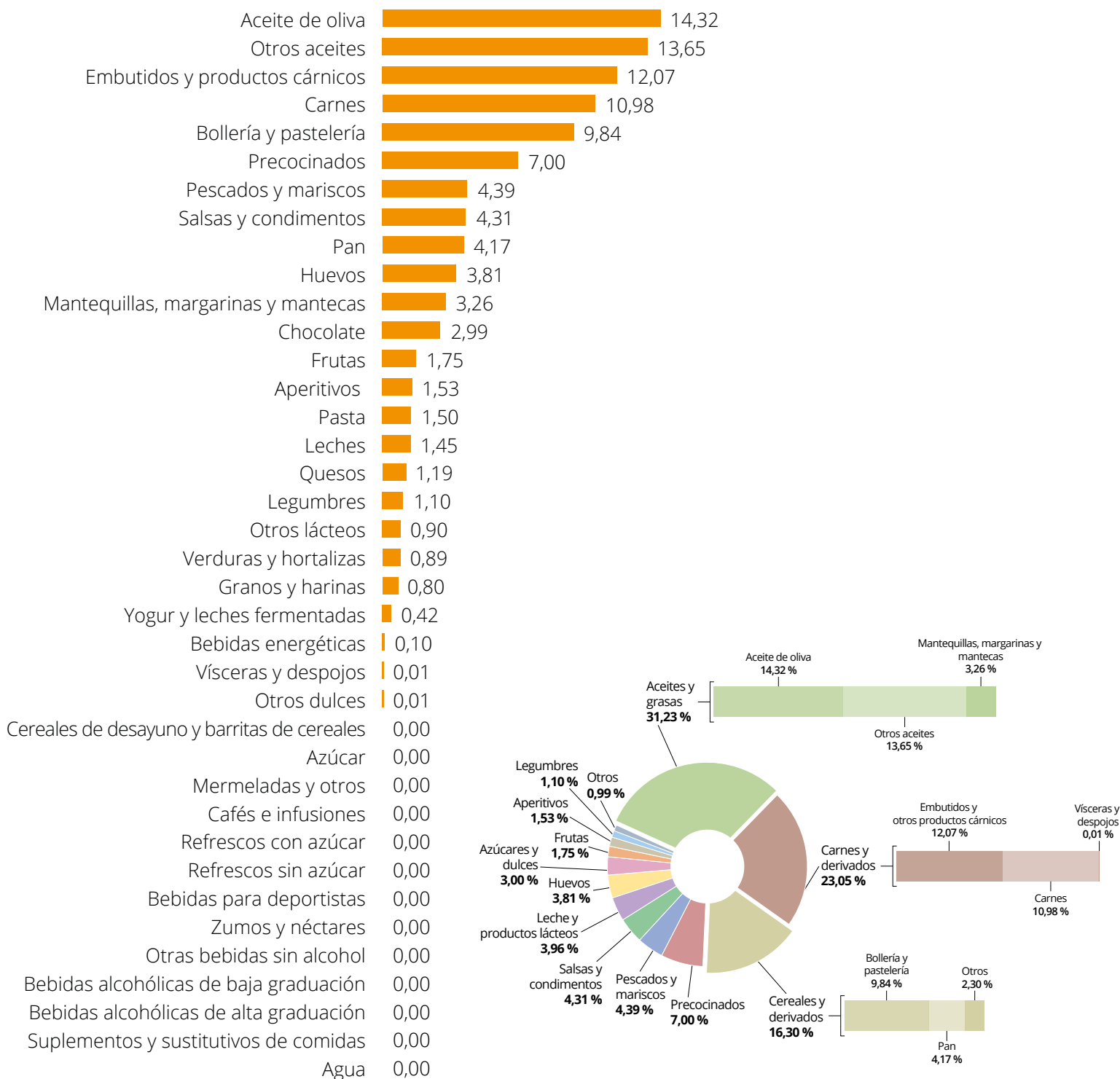
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



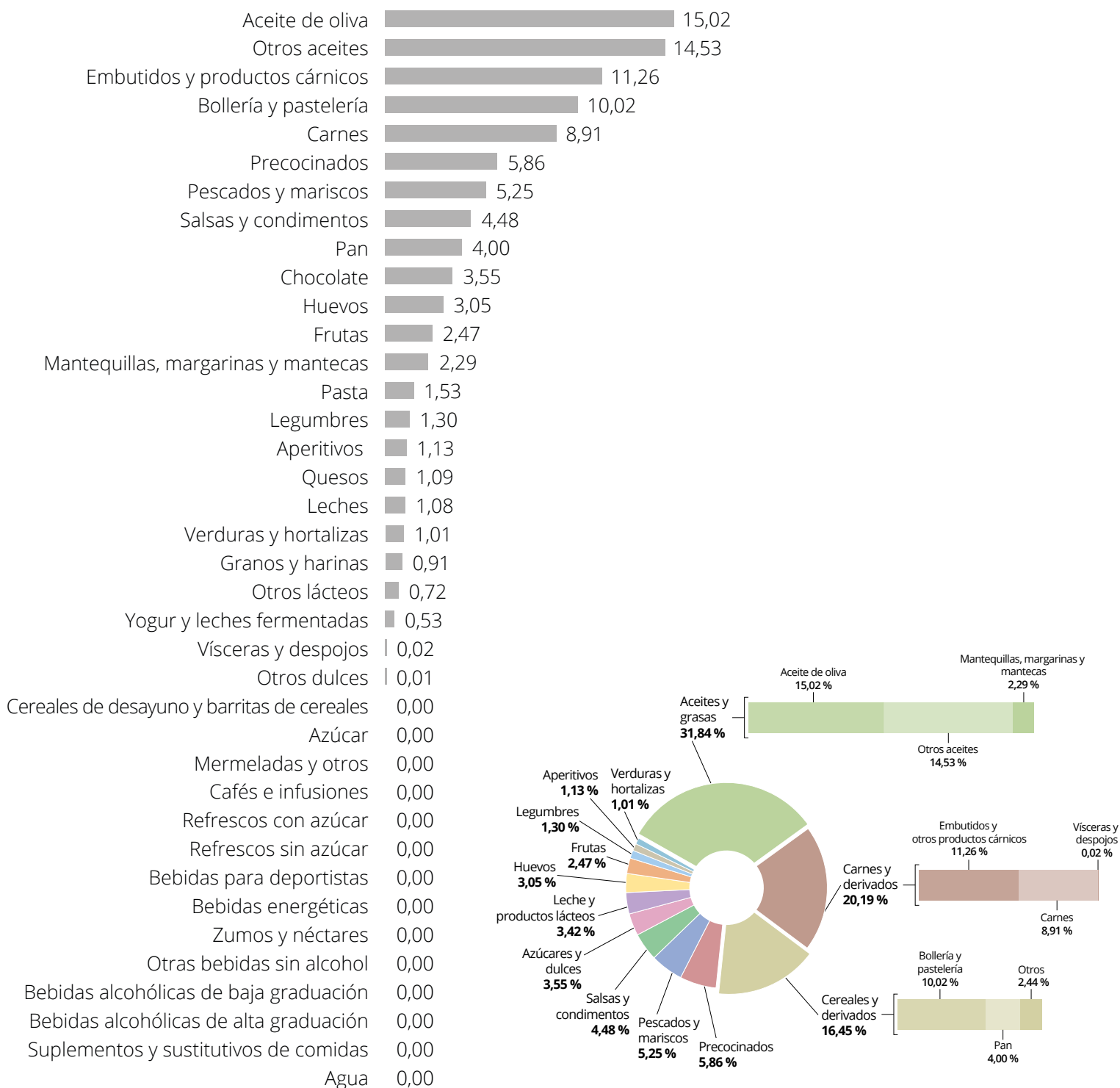
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



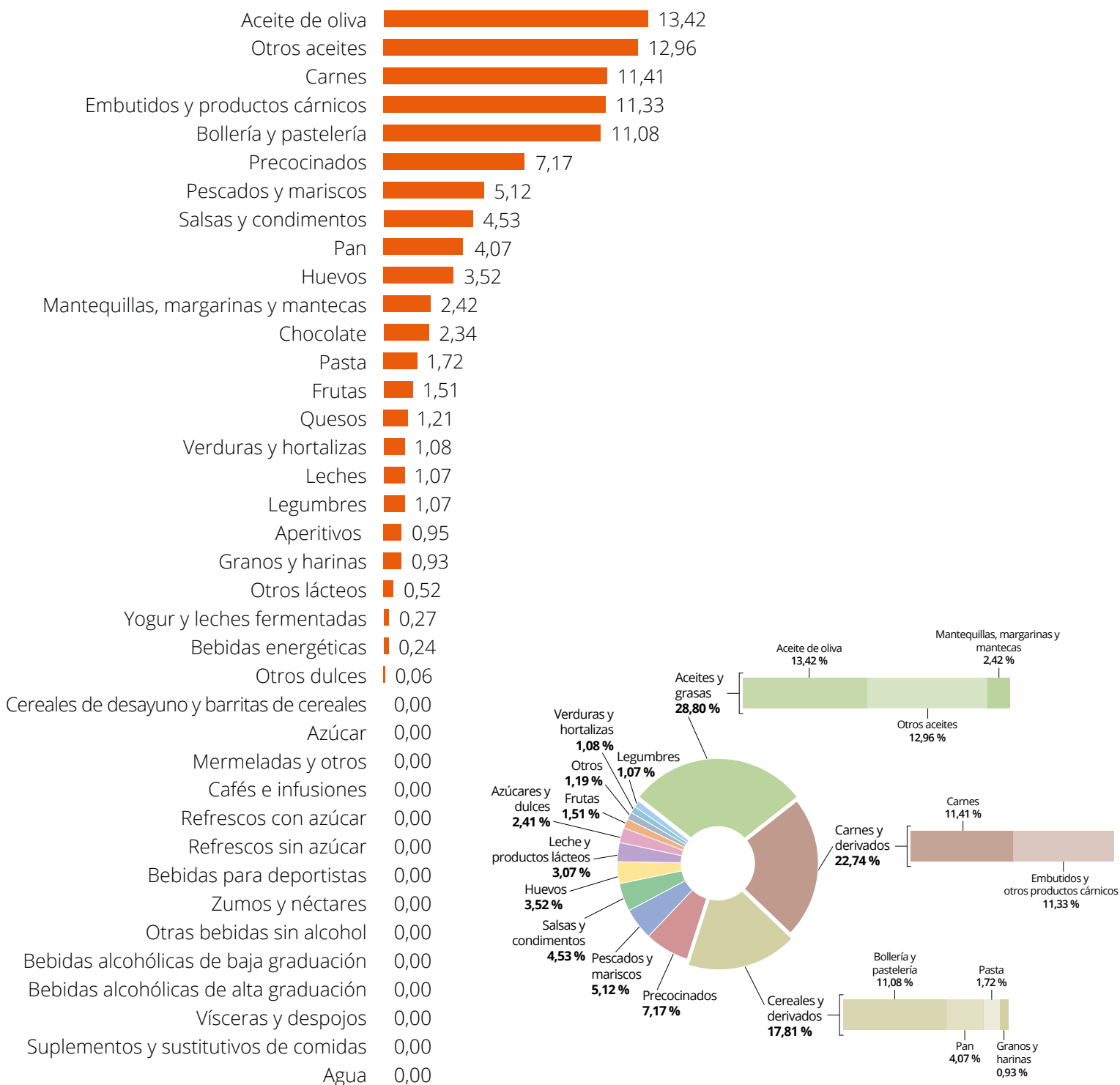
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



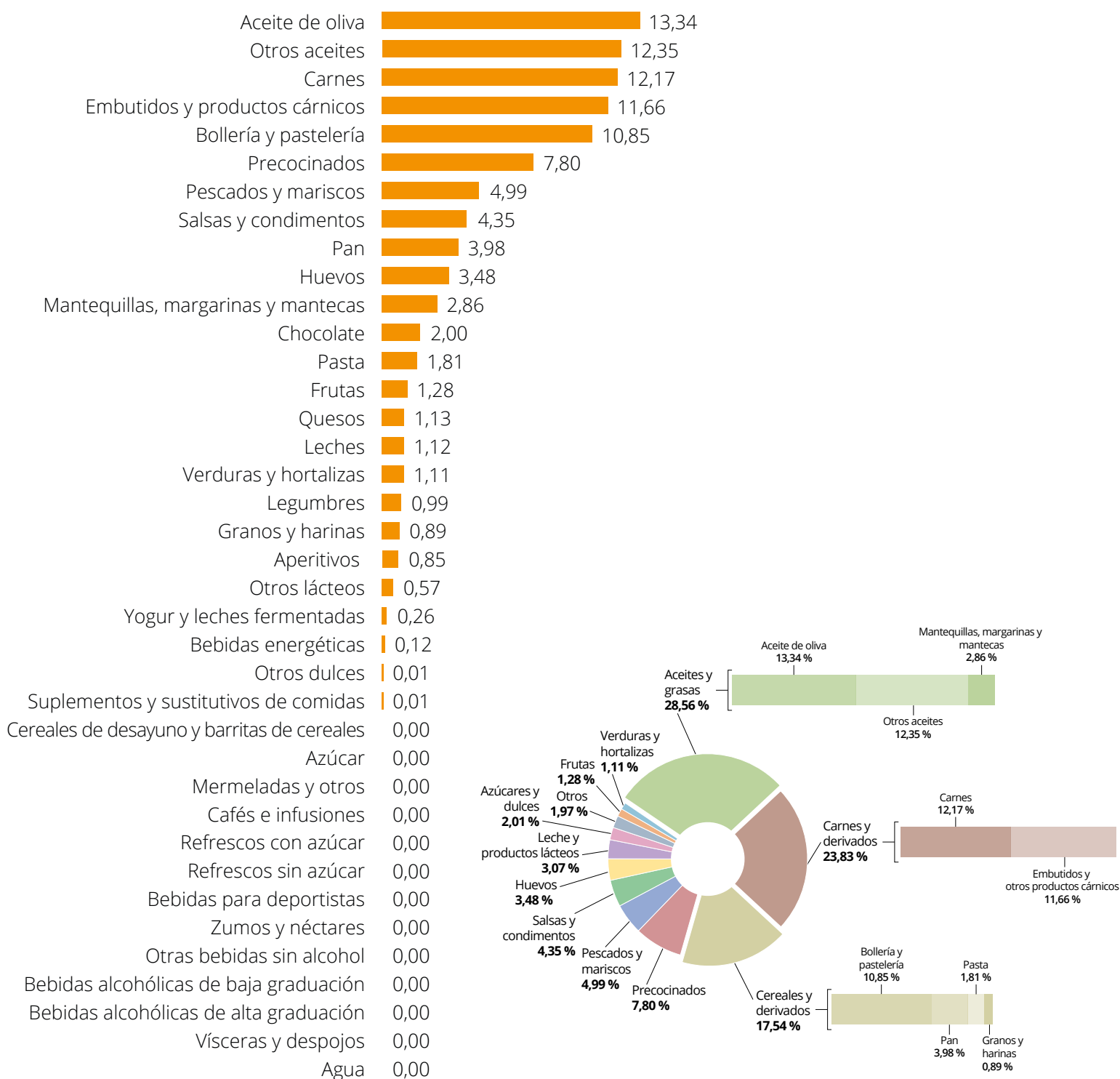
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



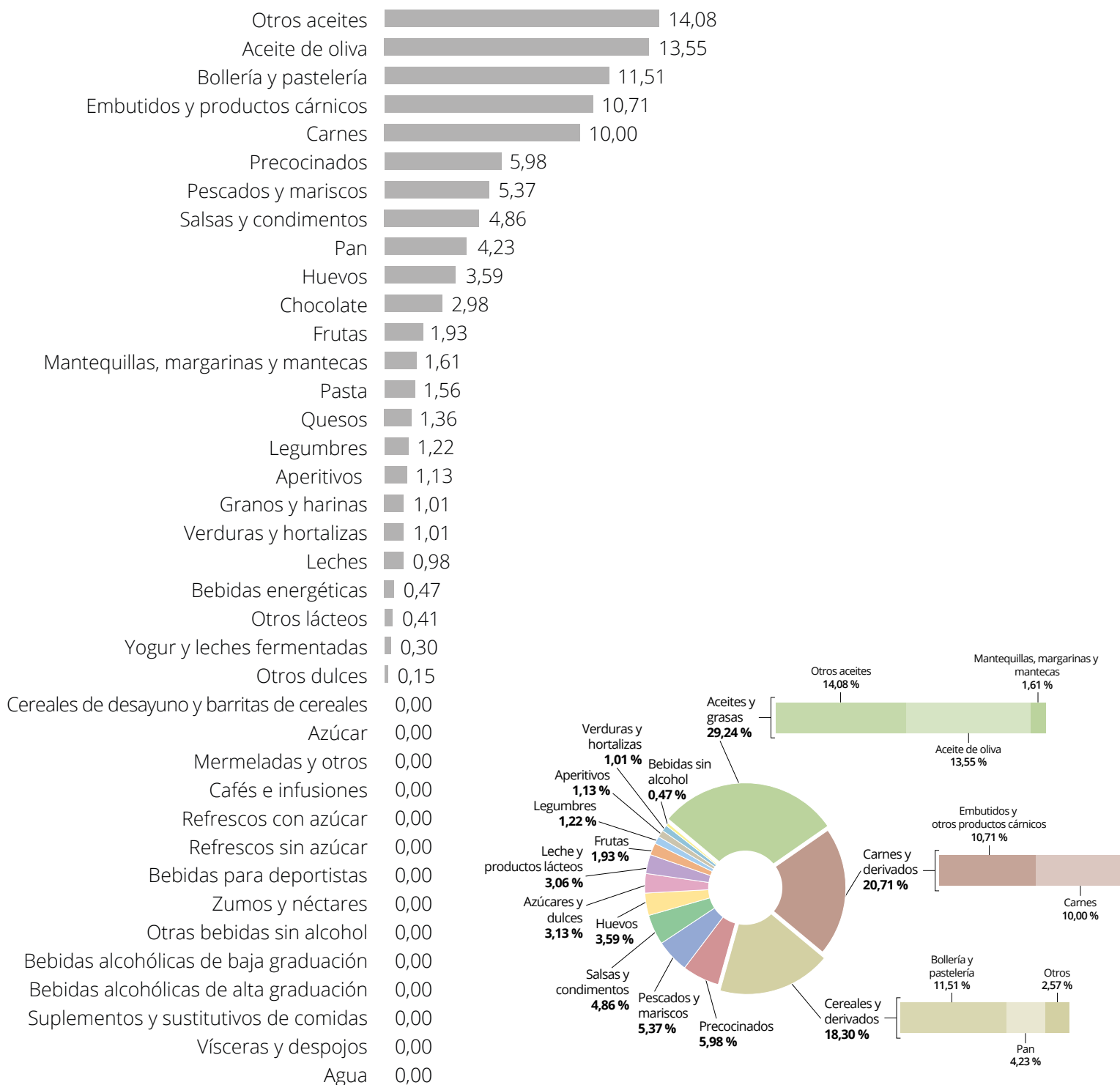
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



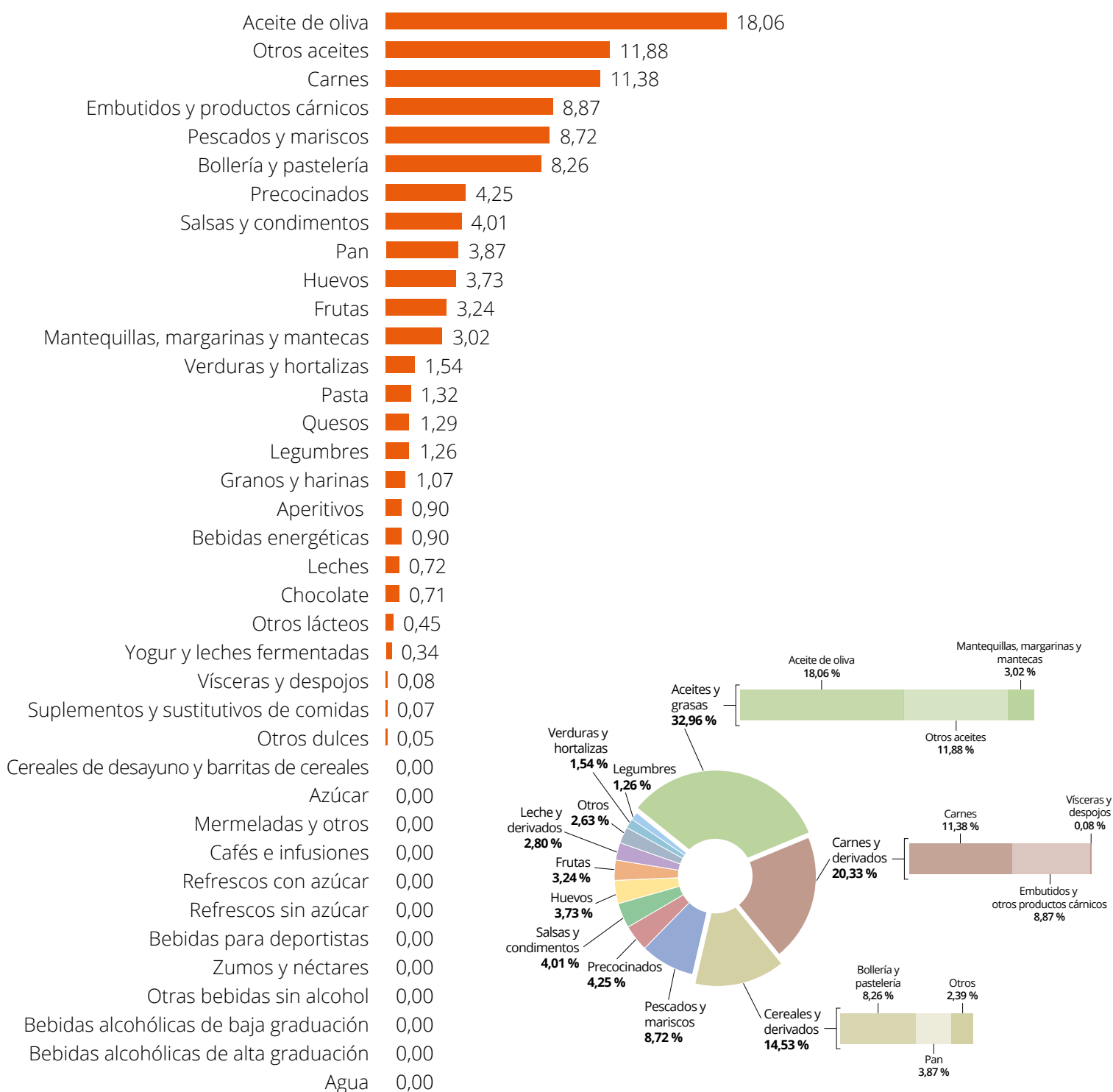
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



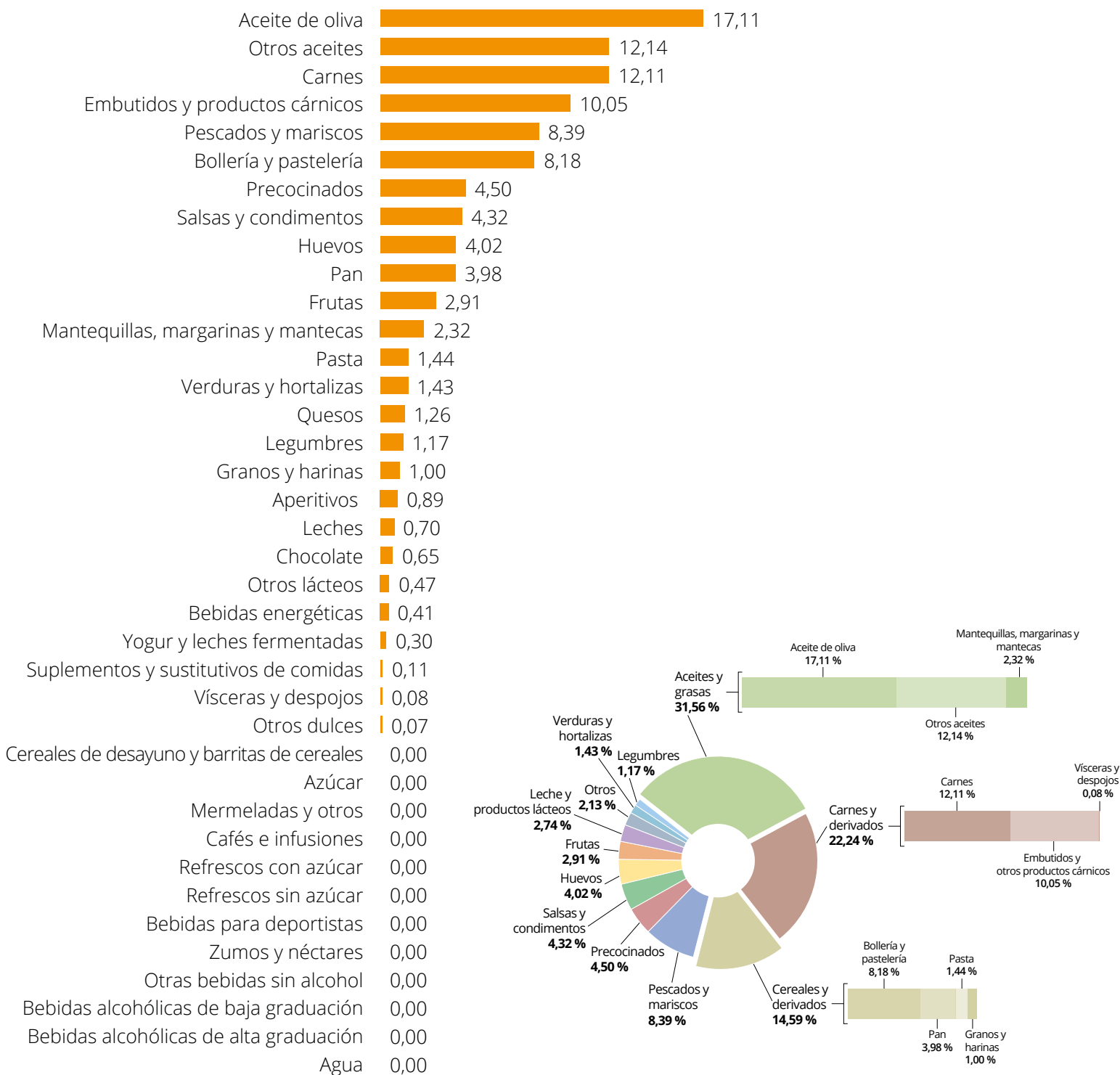
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



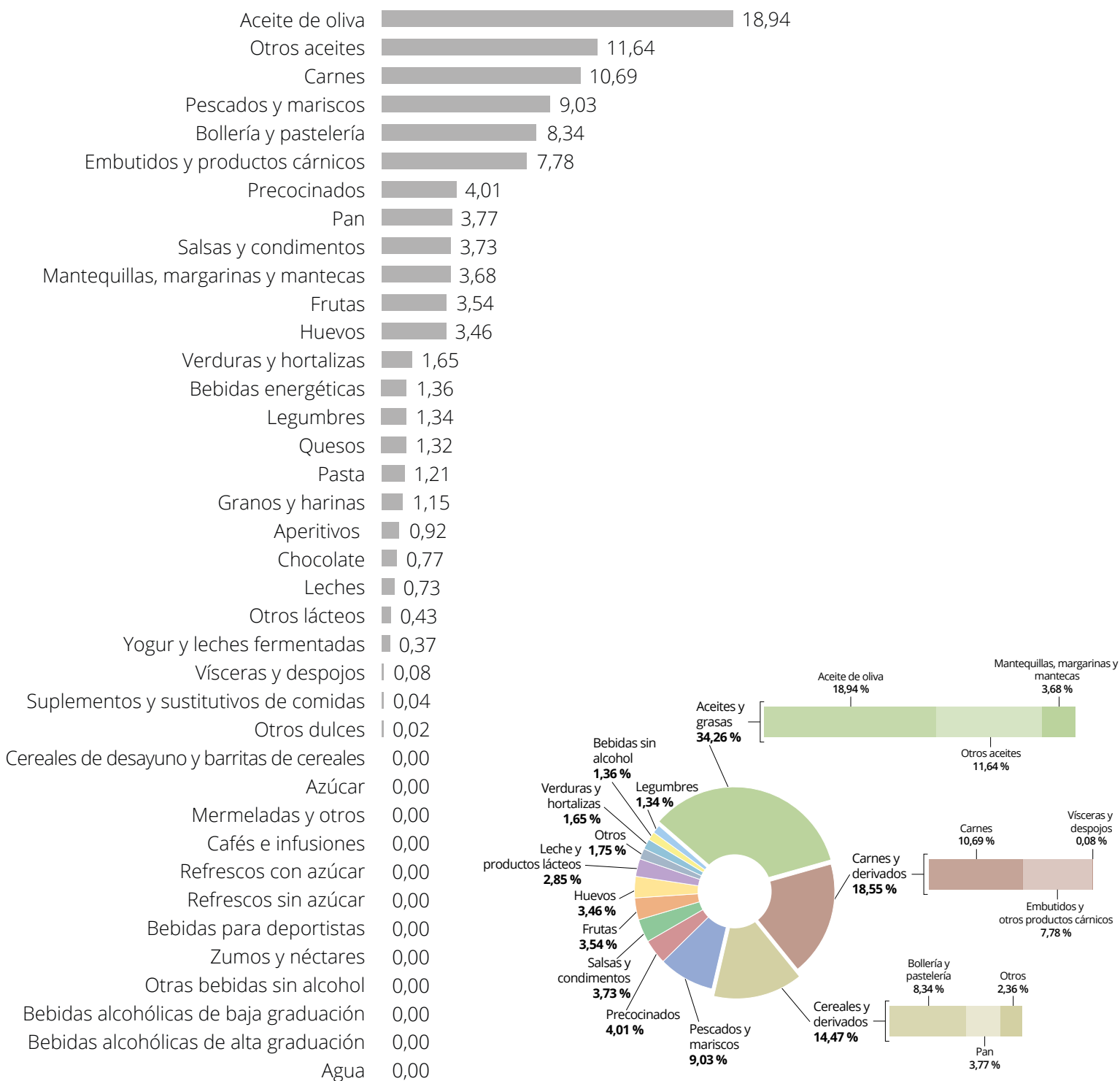
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



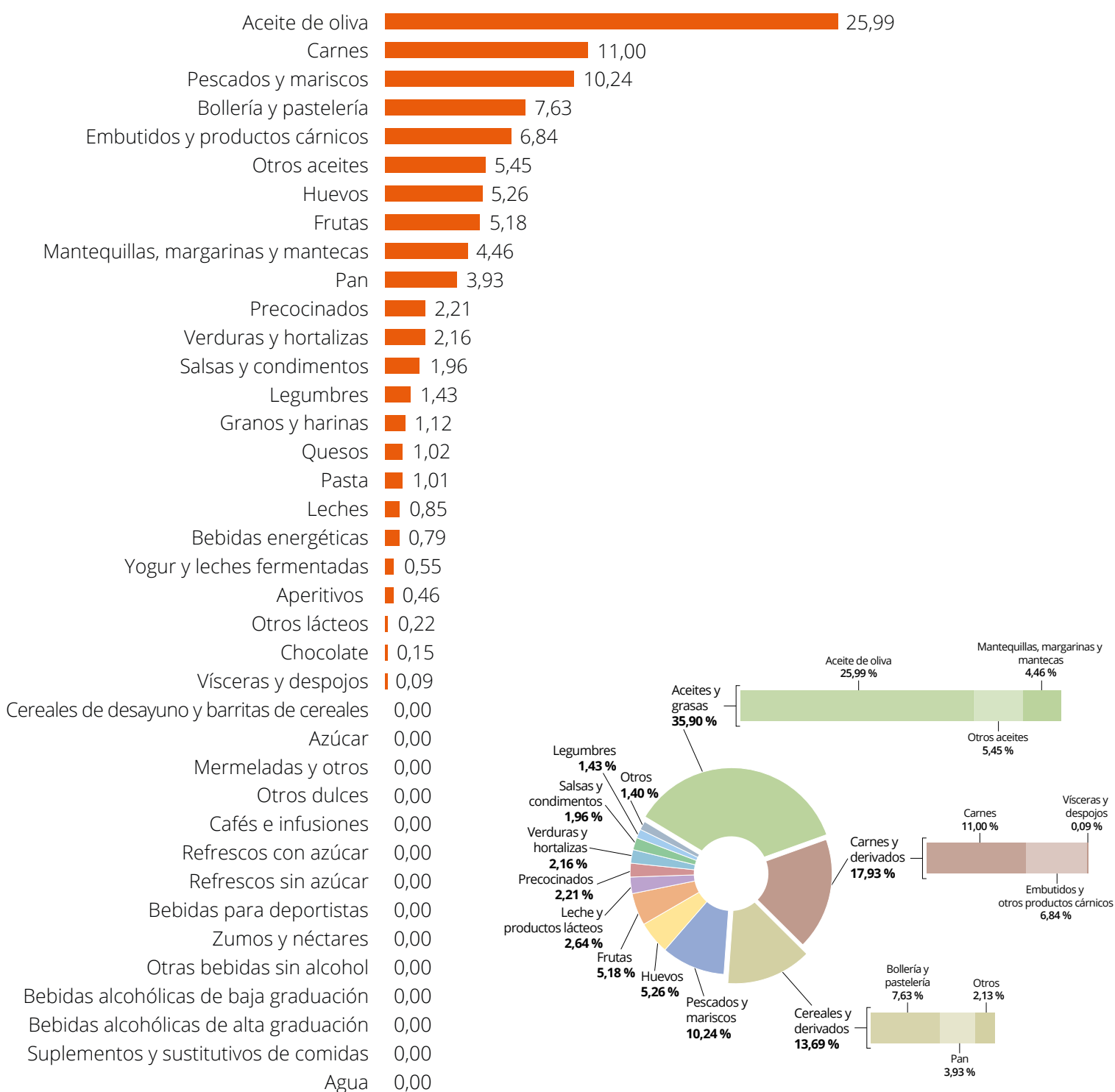
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



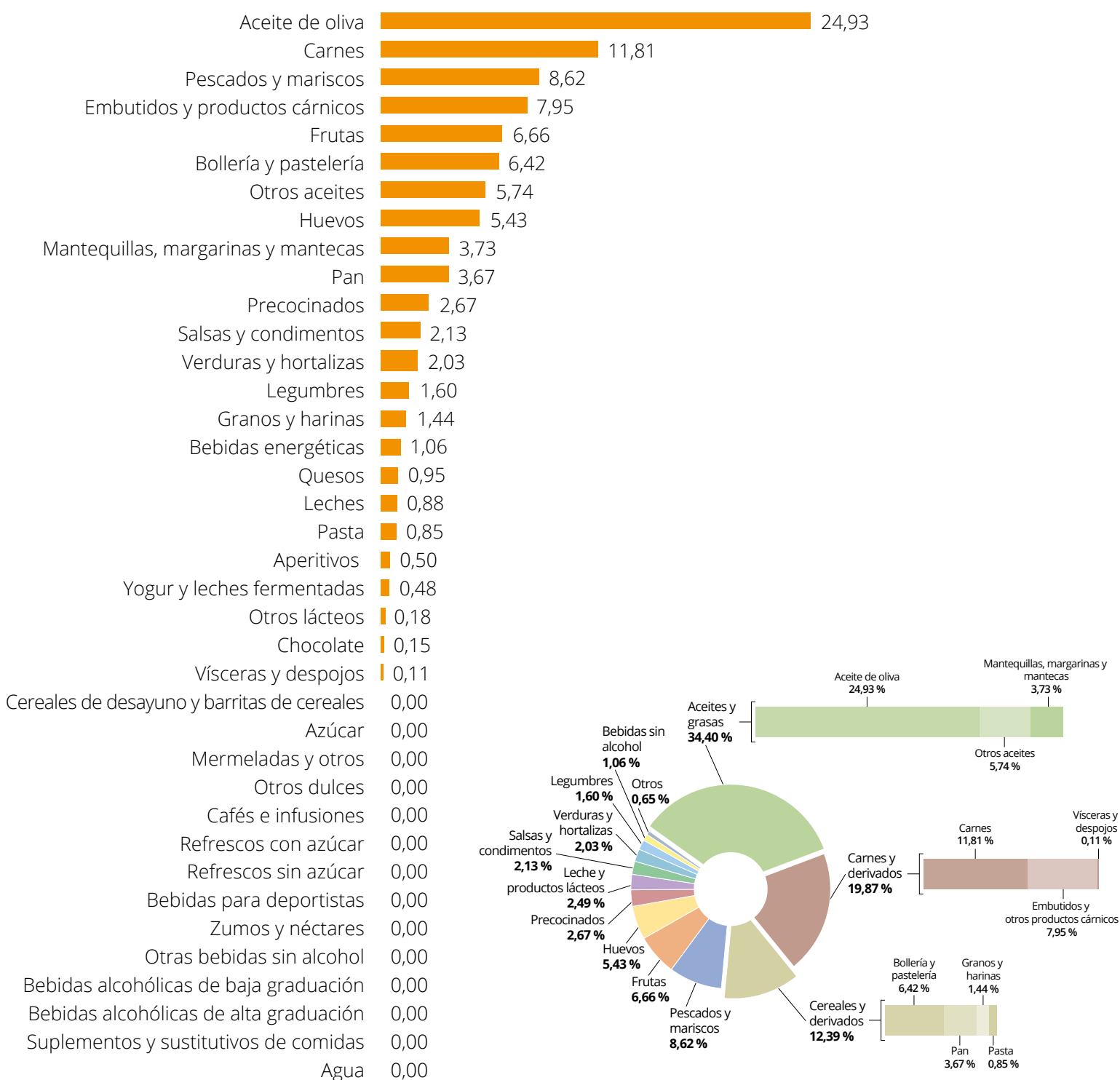
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



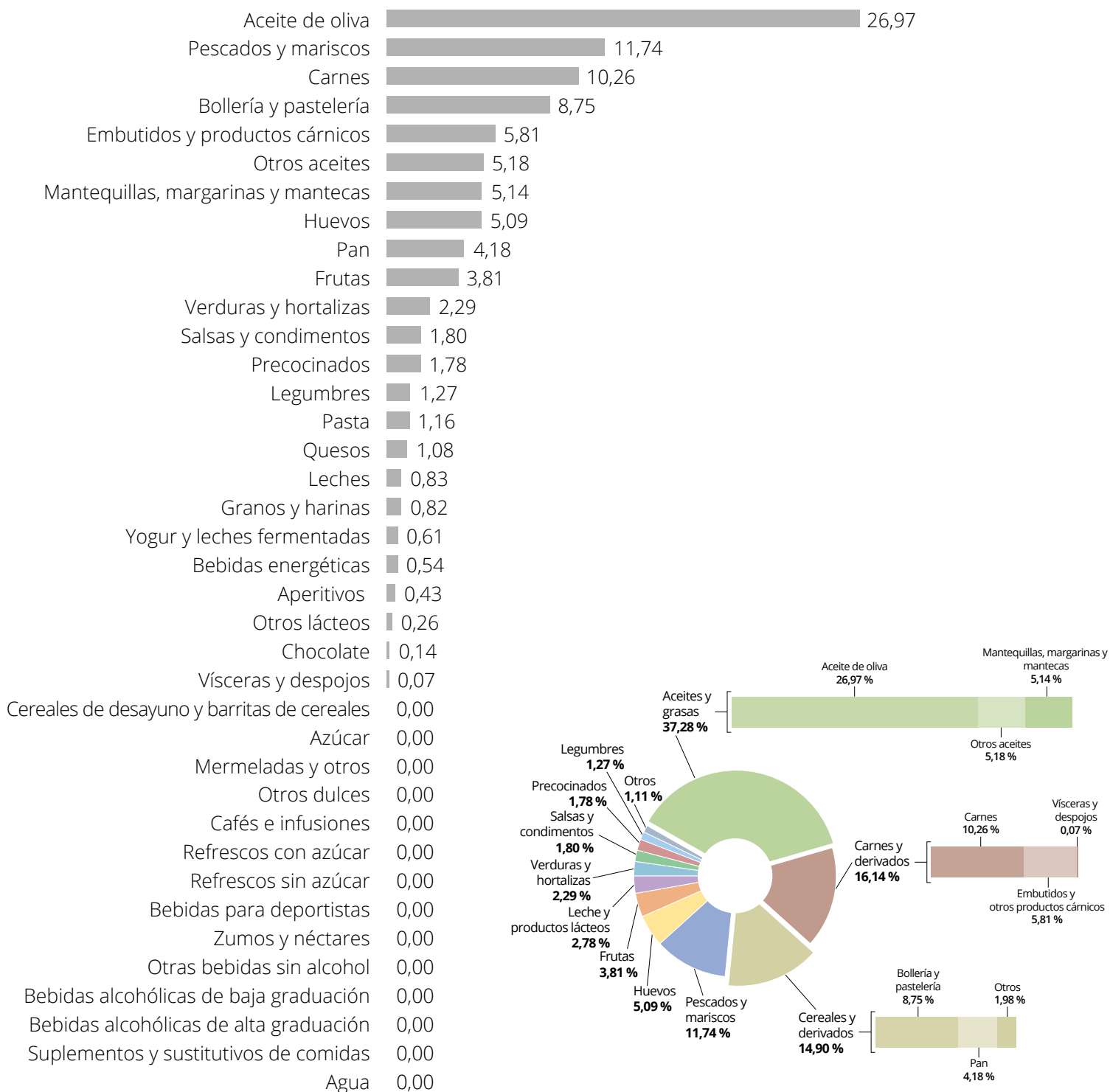
AGPI

Fuentes alimentarias de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos Omega-6 (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



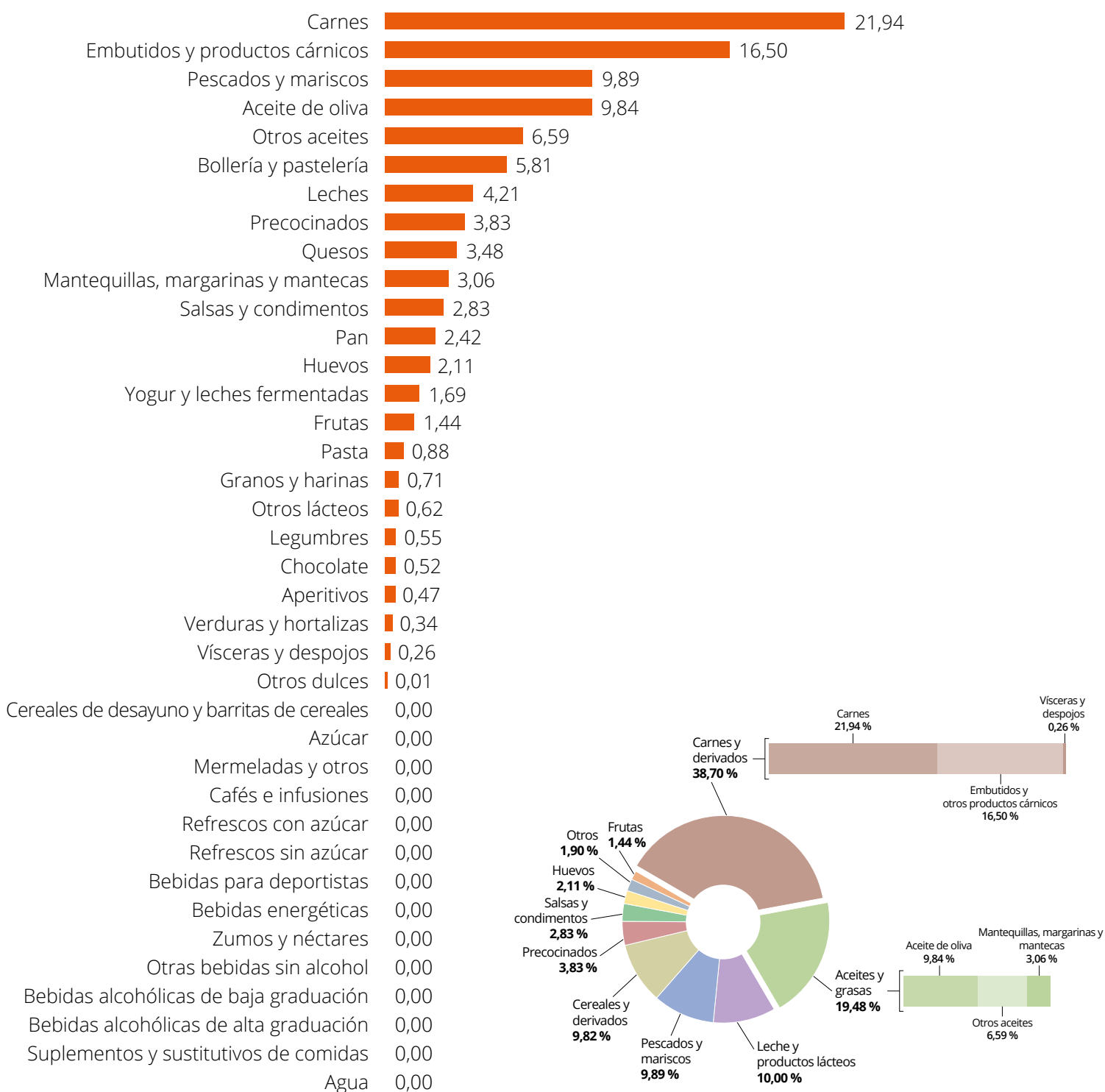
OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*



*Muestra aleatoria



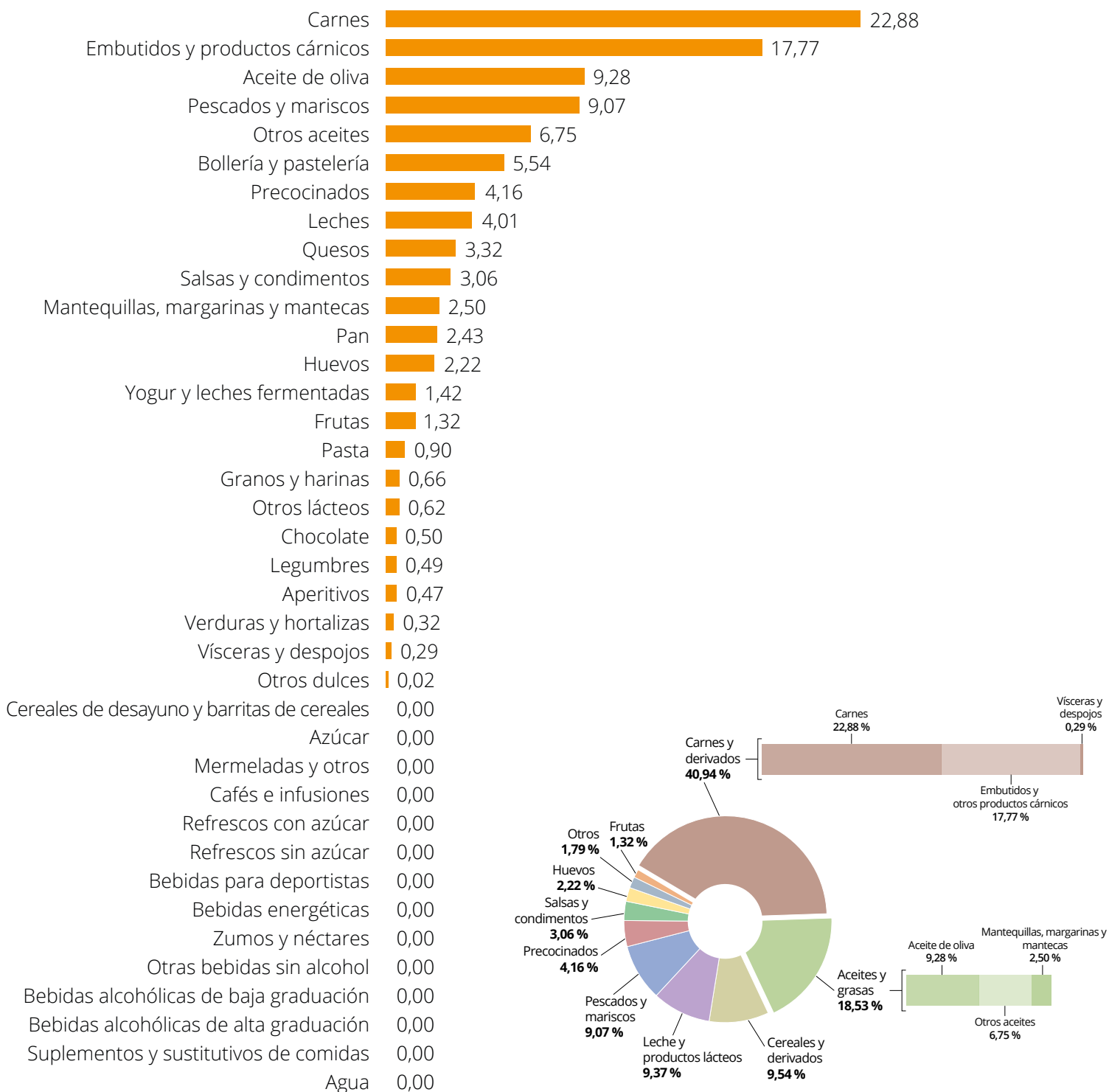
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Muestra: 1.013 individuos*



*Muestra aleatoria



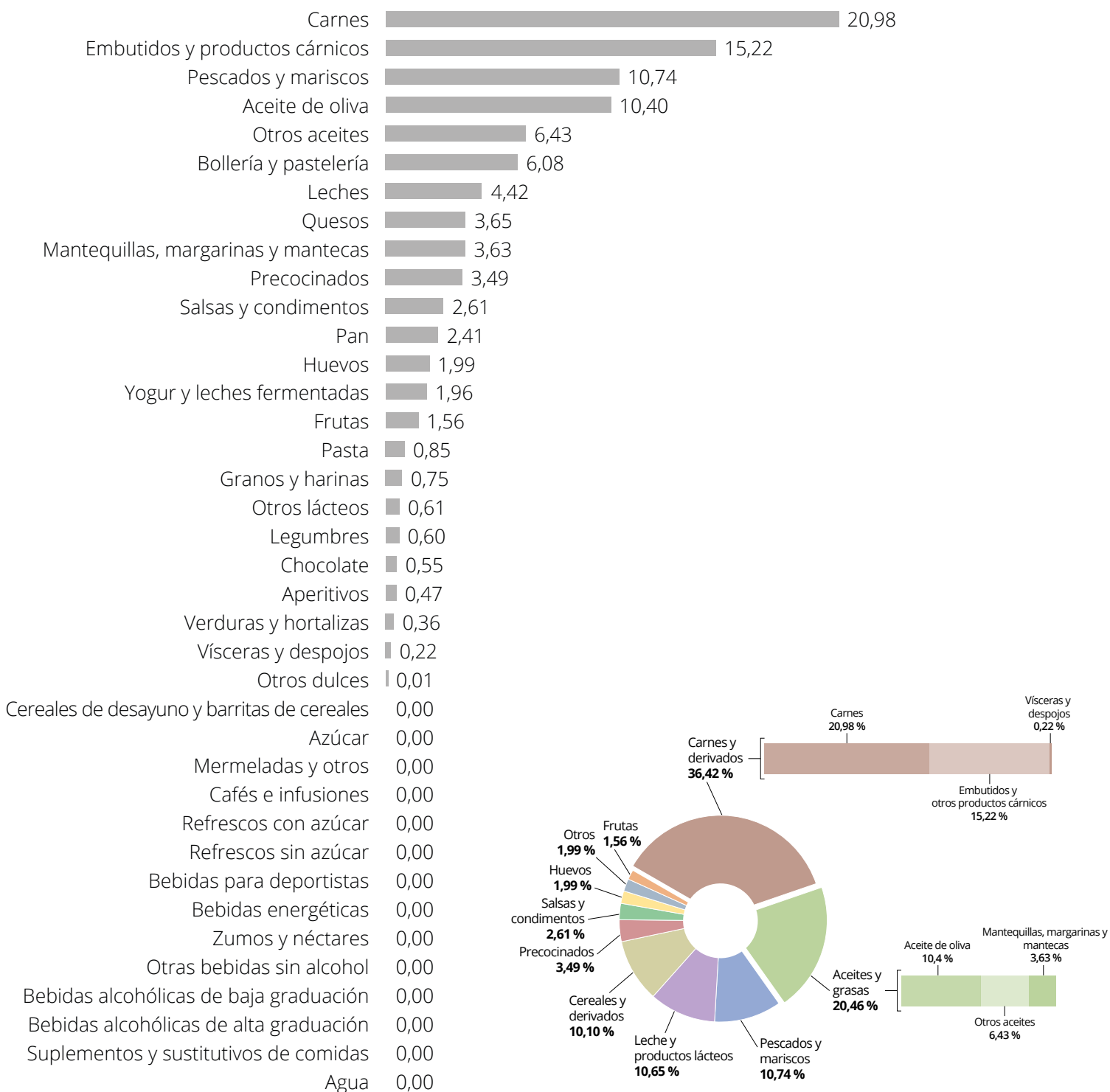
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



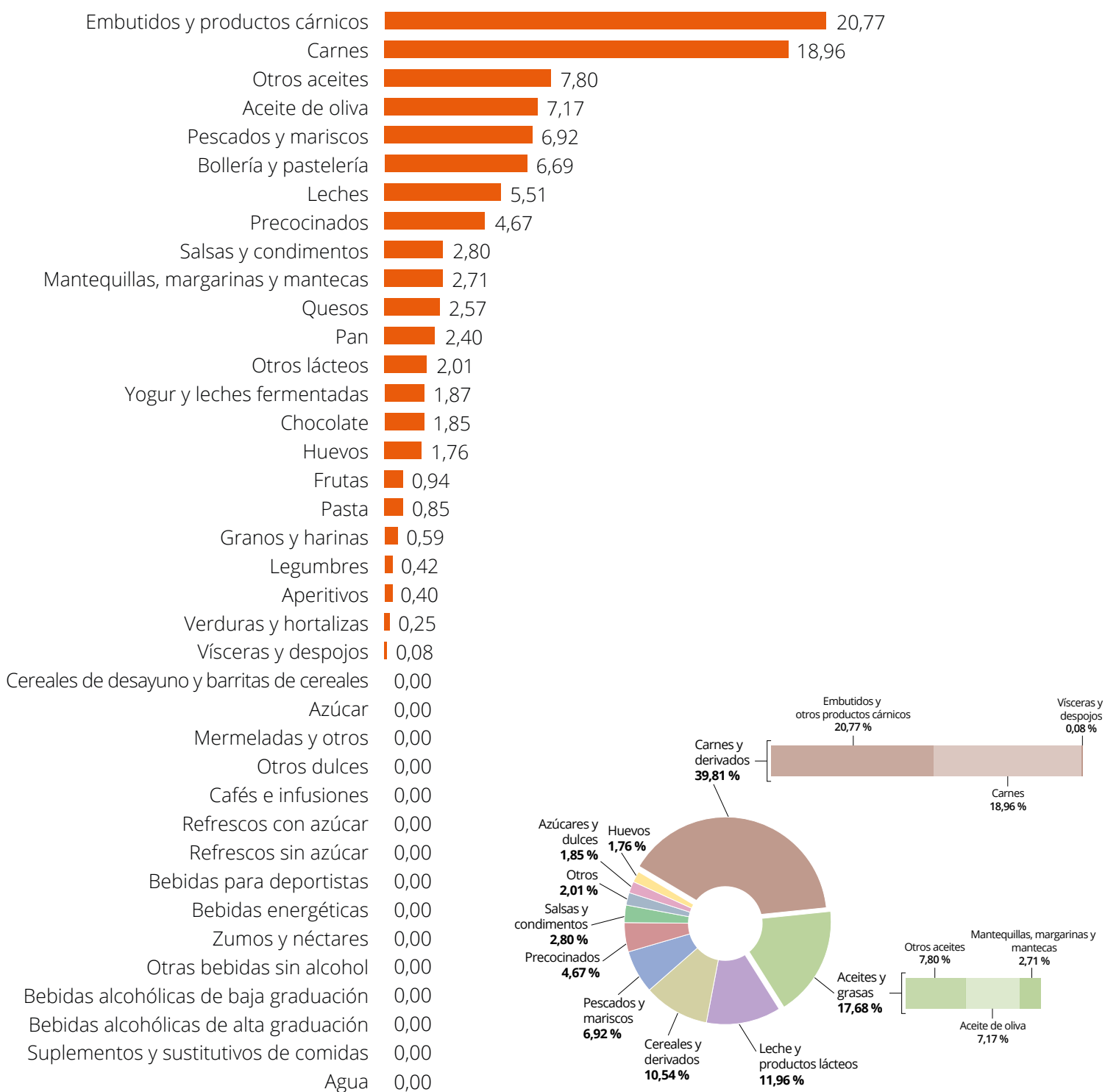
OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



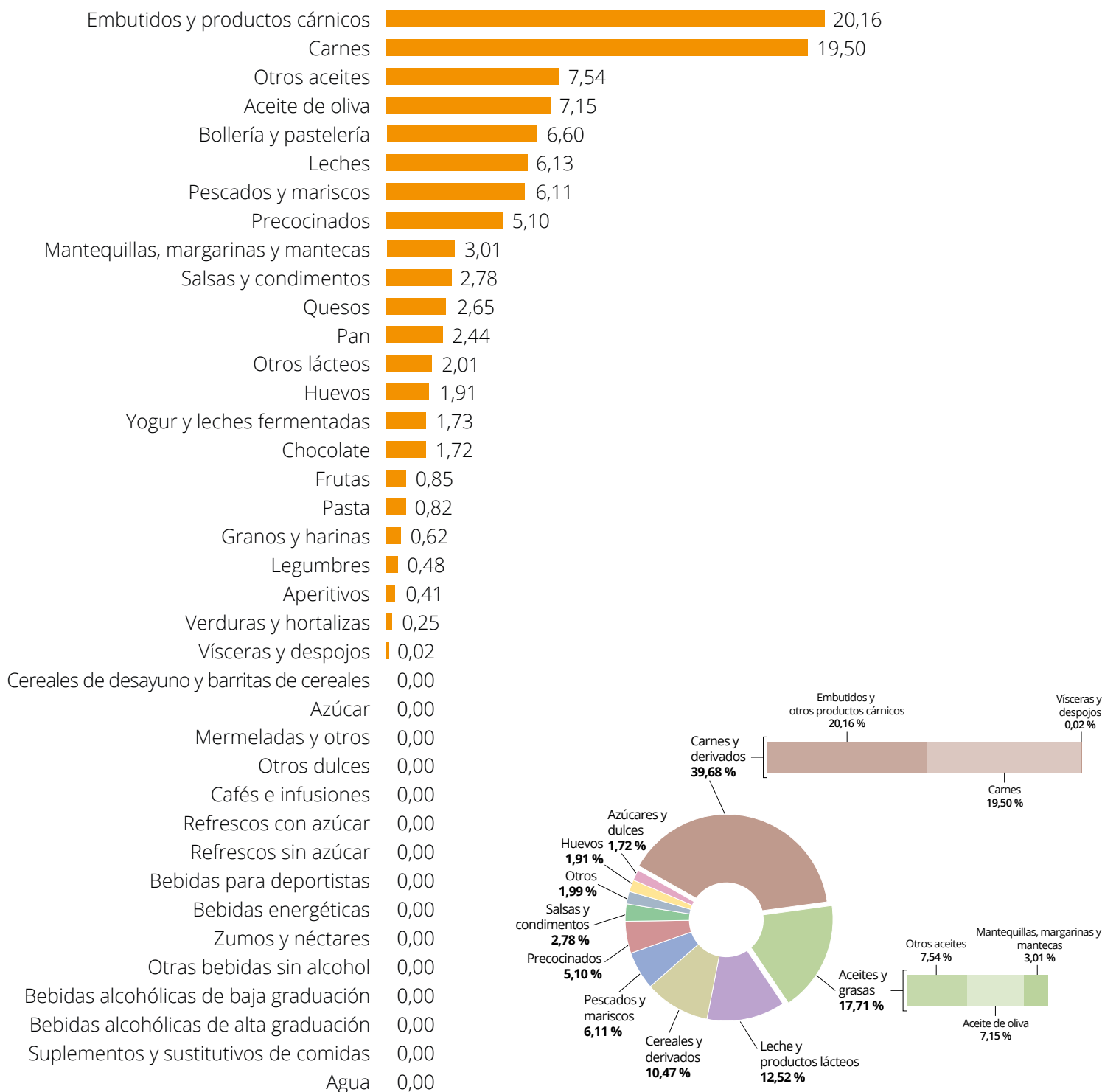
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



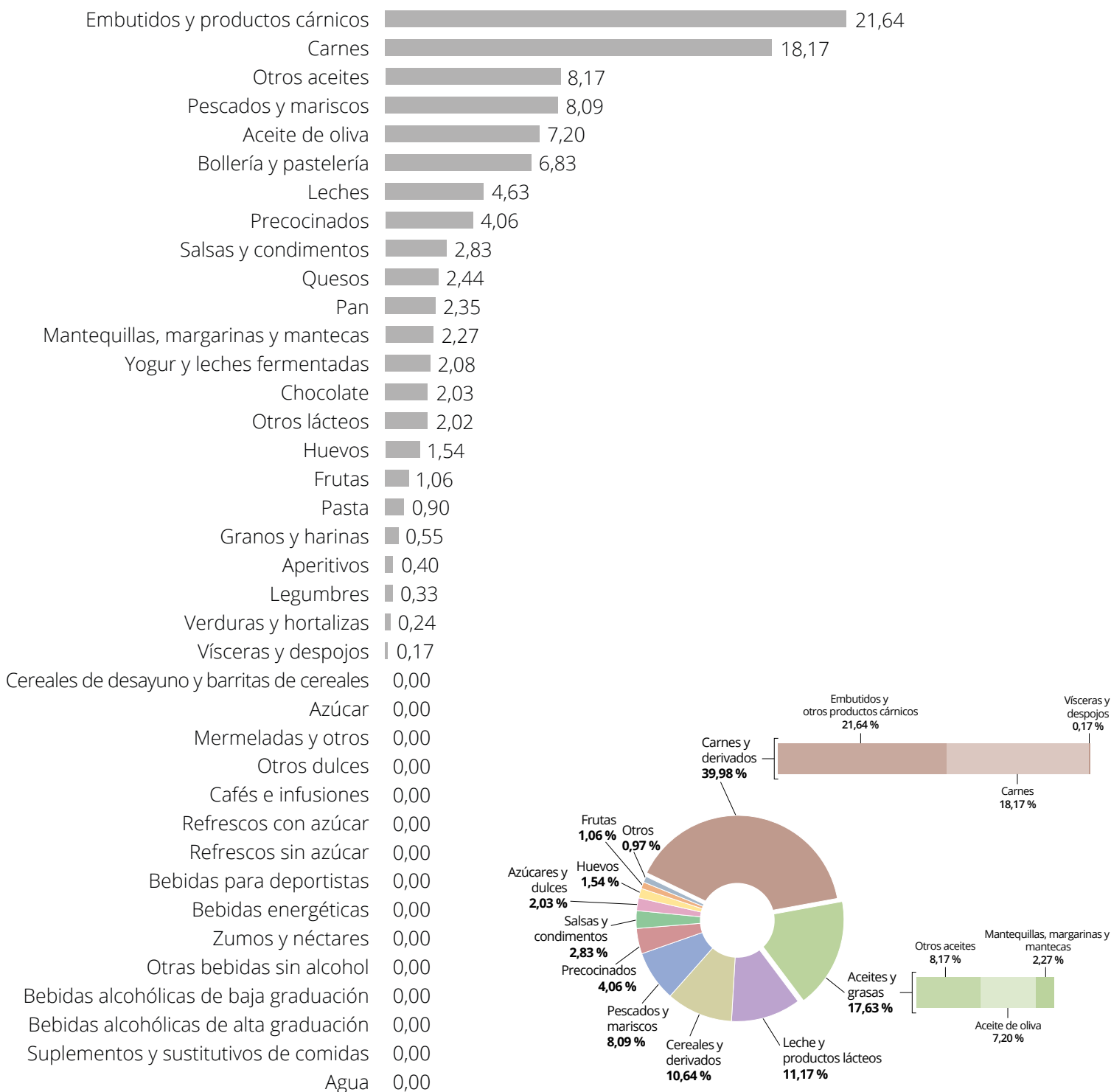
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



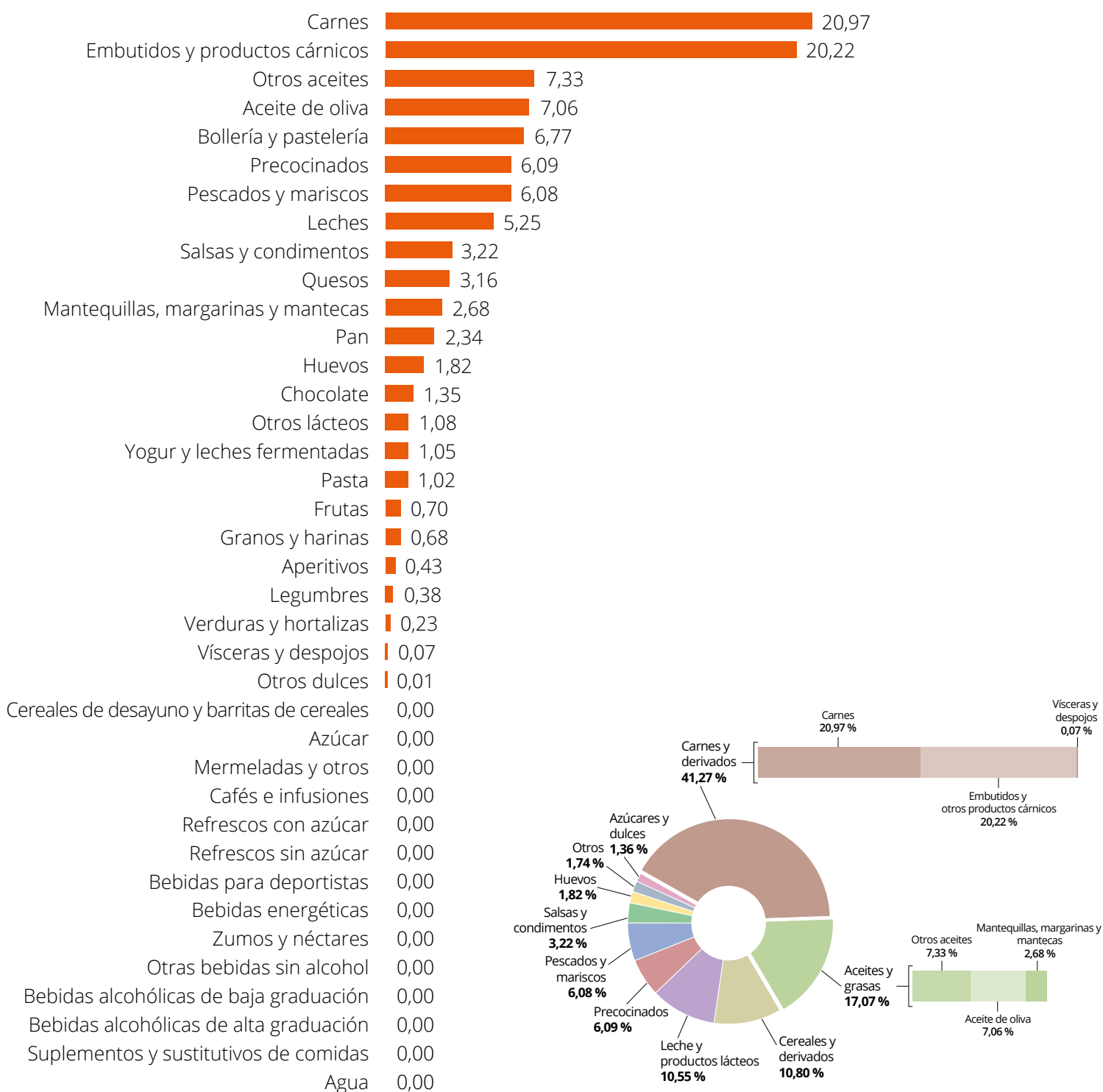
OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



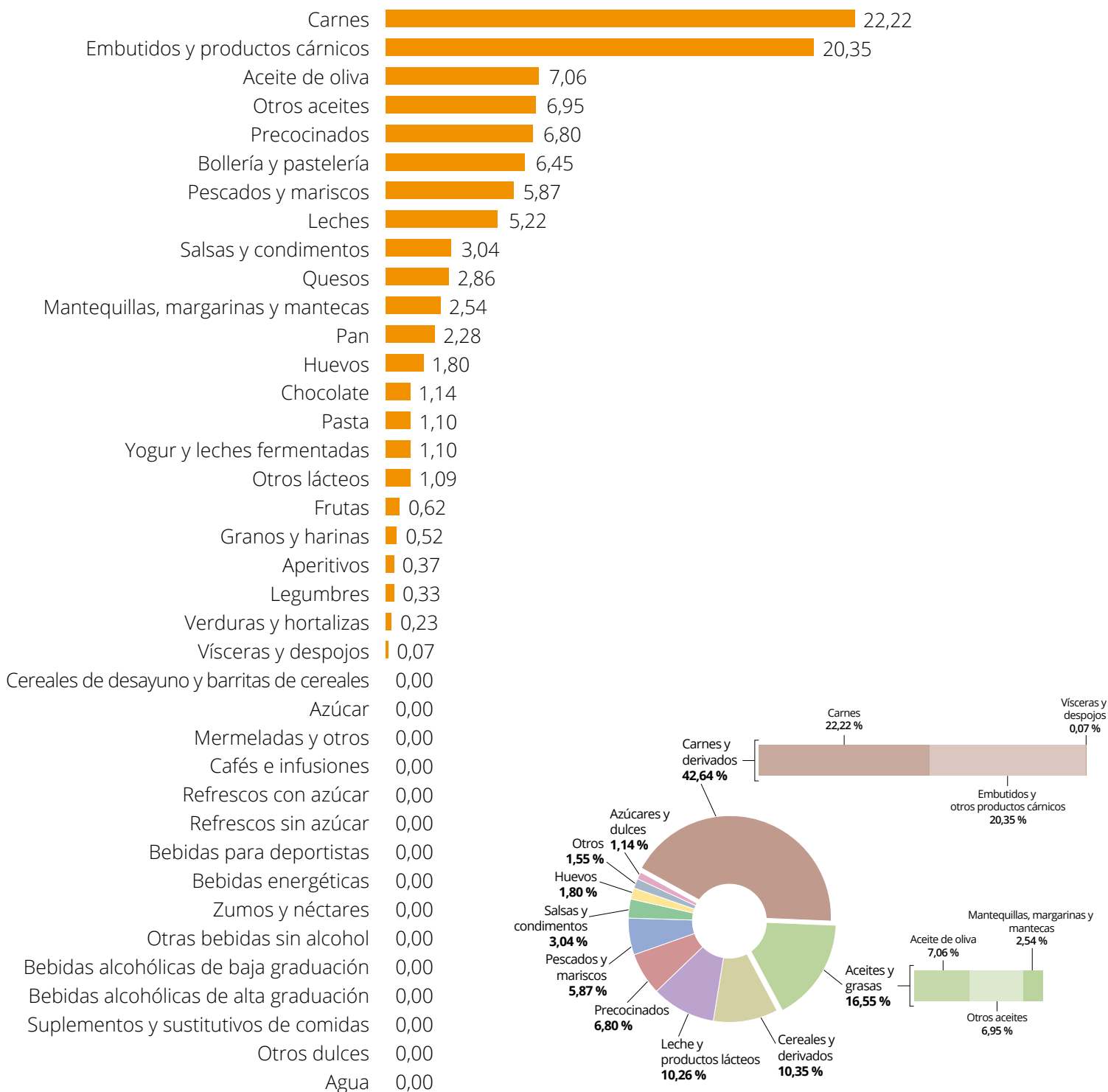
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



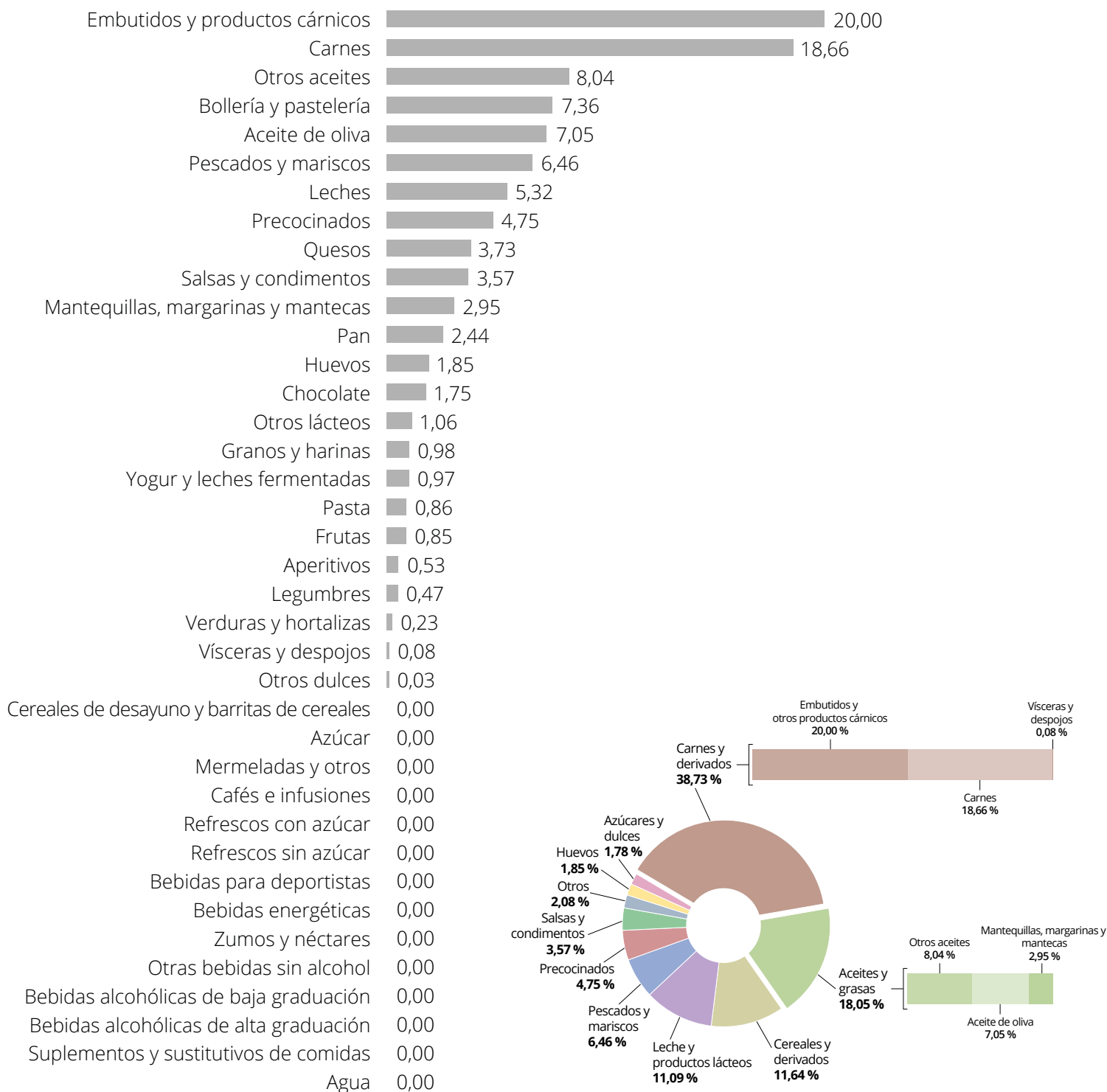
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



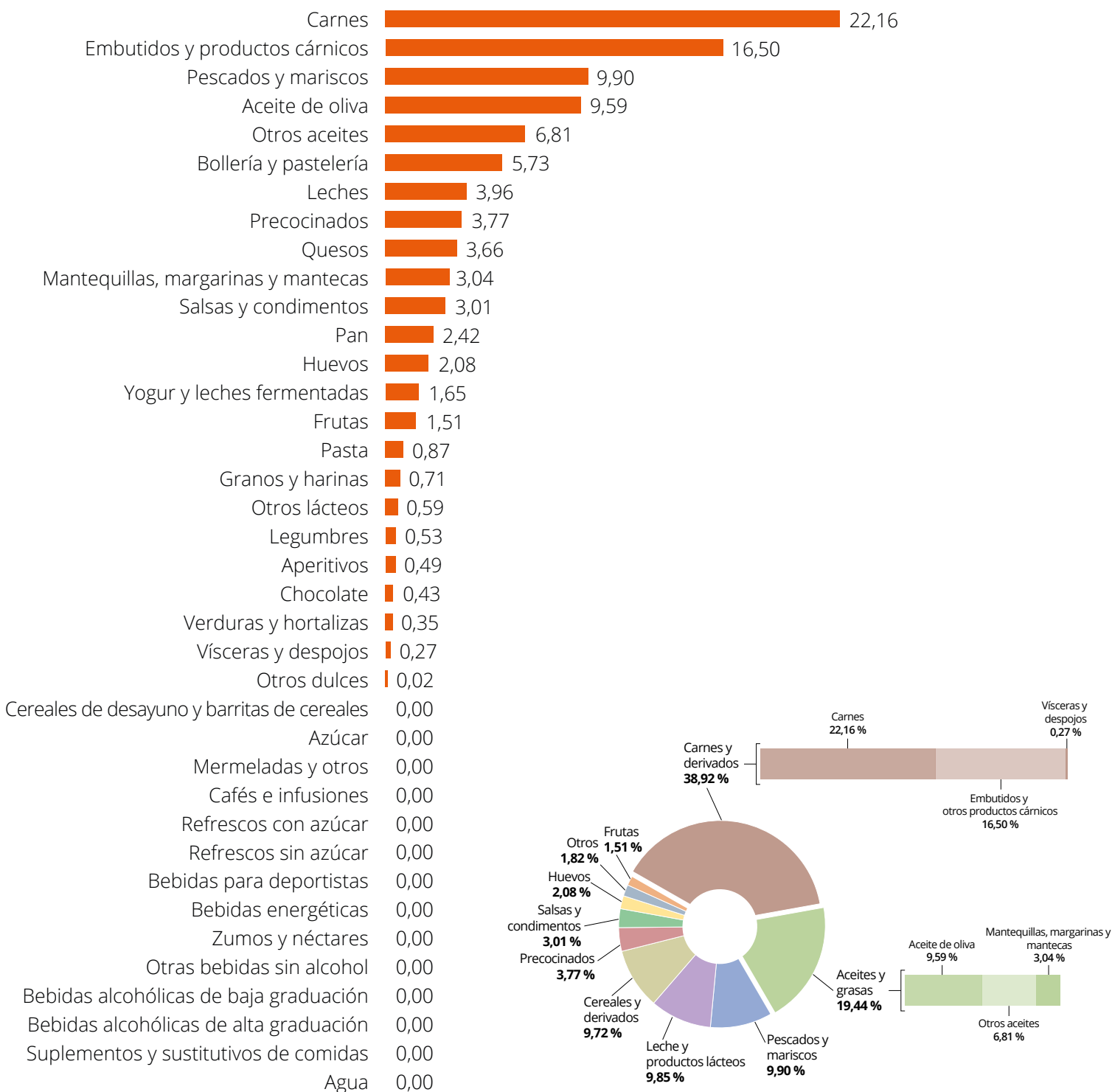
OMEGA-6

Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



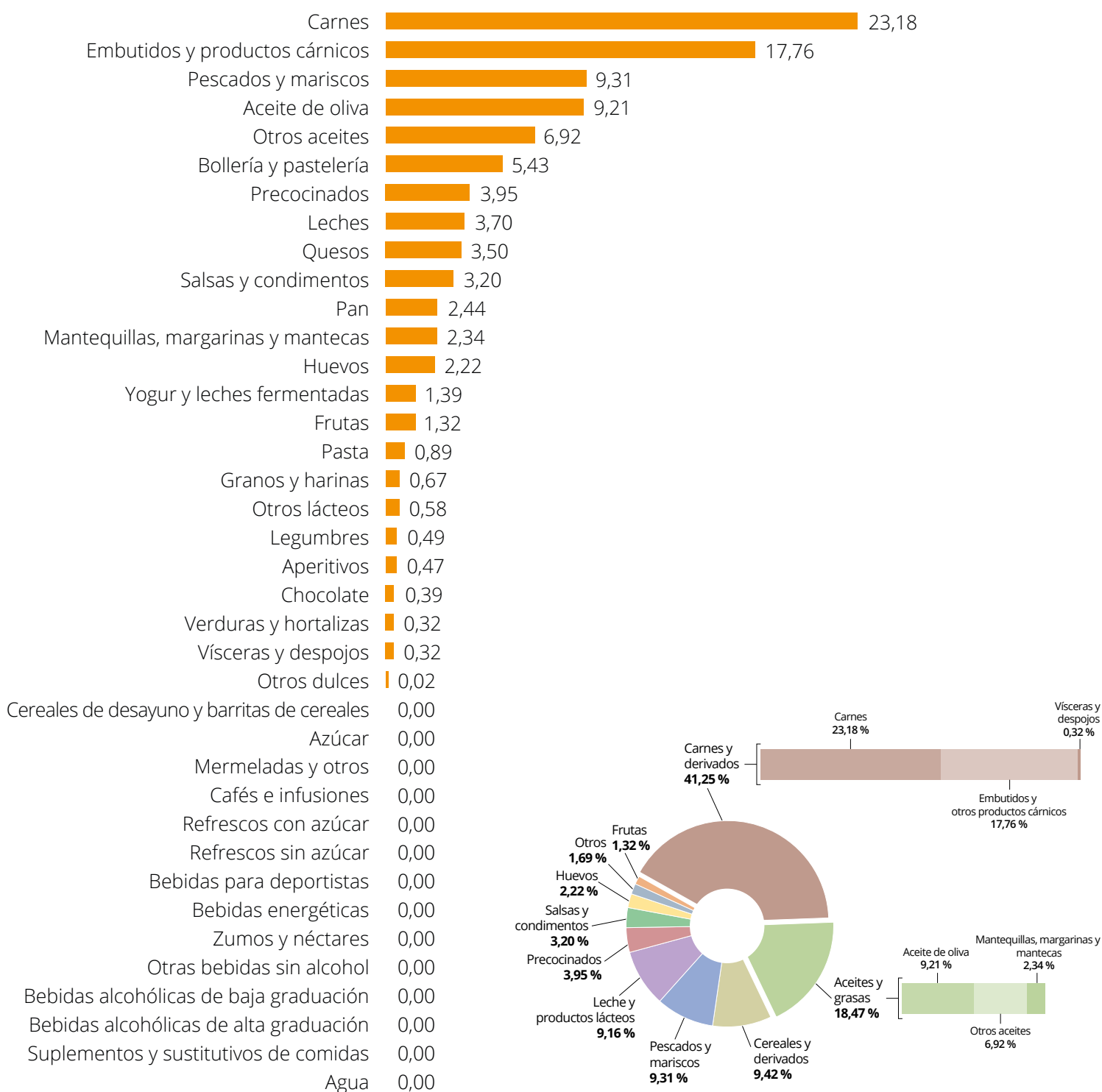
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Muestra: 798 individuos*



*Muestra aleatoria



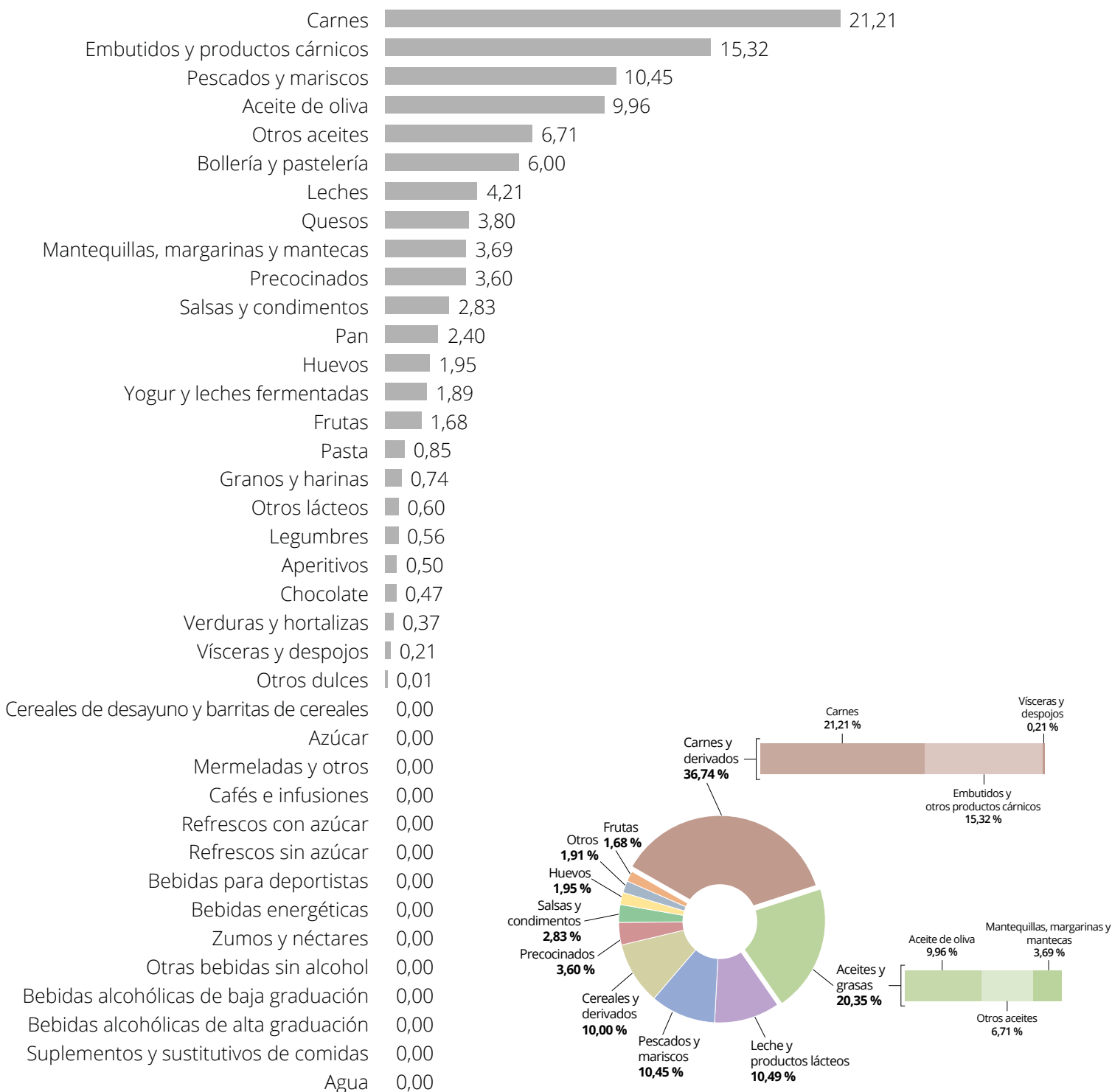
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Muestra: 857 individuos*



*Muestra aleatoria



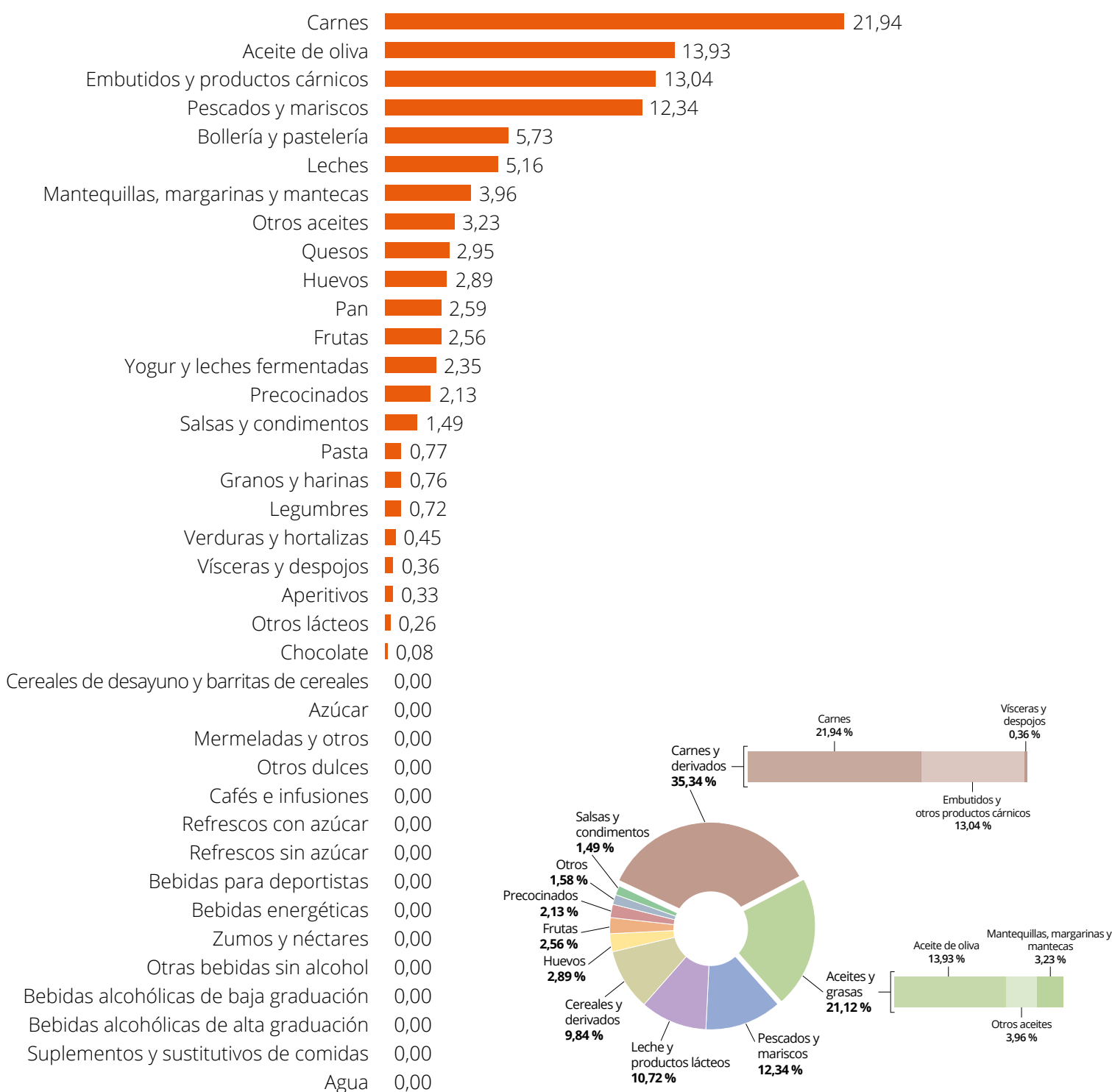
OMEGA-6

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*



*Muestra aleatoria



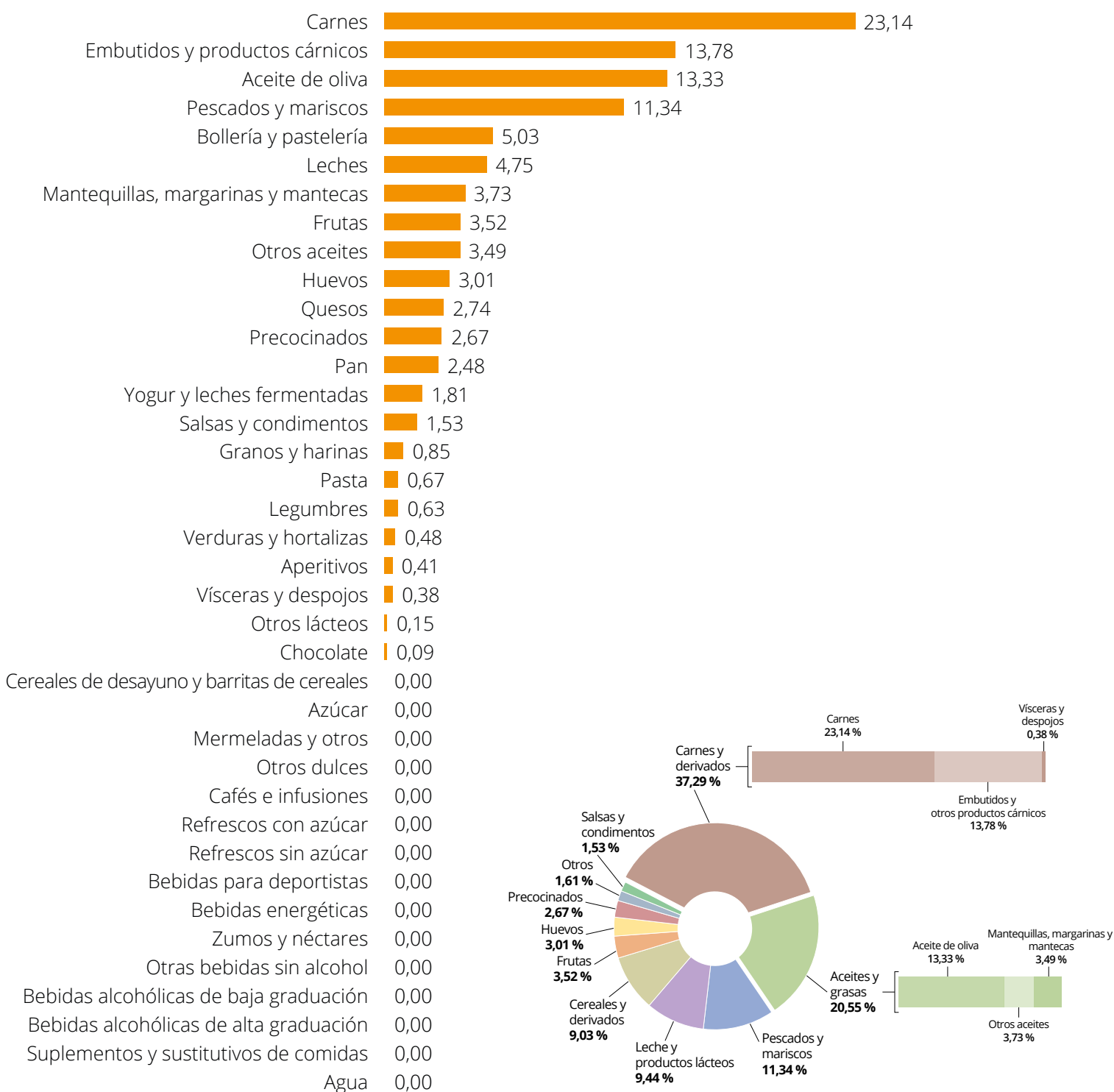
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



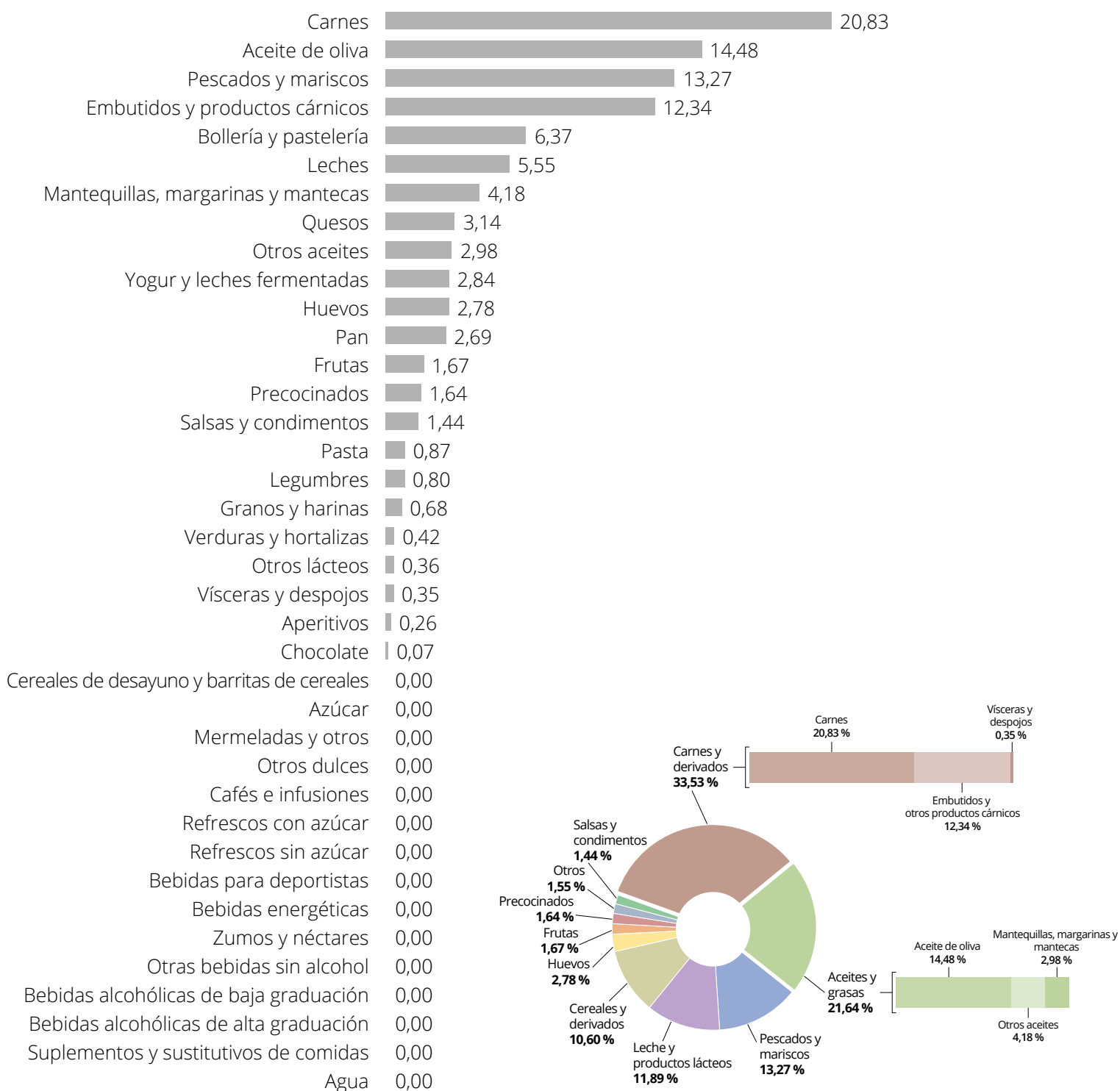
Fuentes alimentarias de omega-6 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

OMEGA-6

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos Omega-3 (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



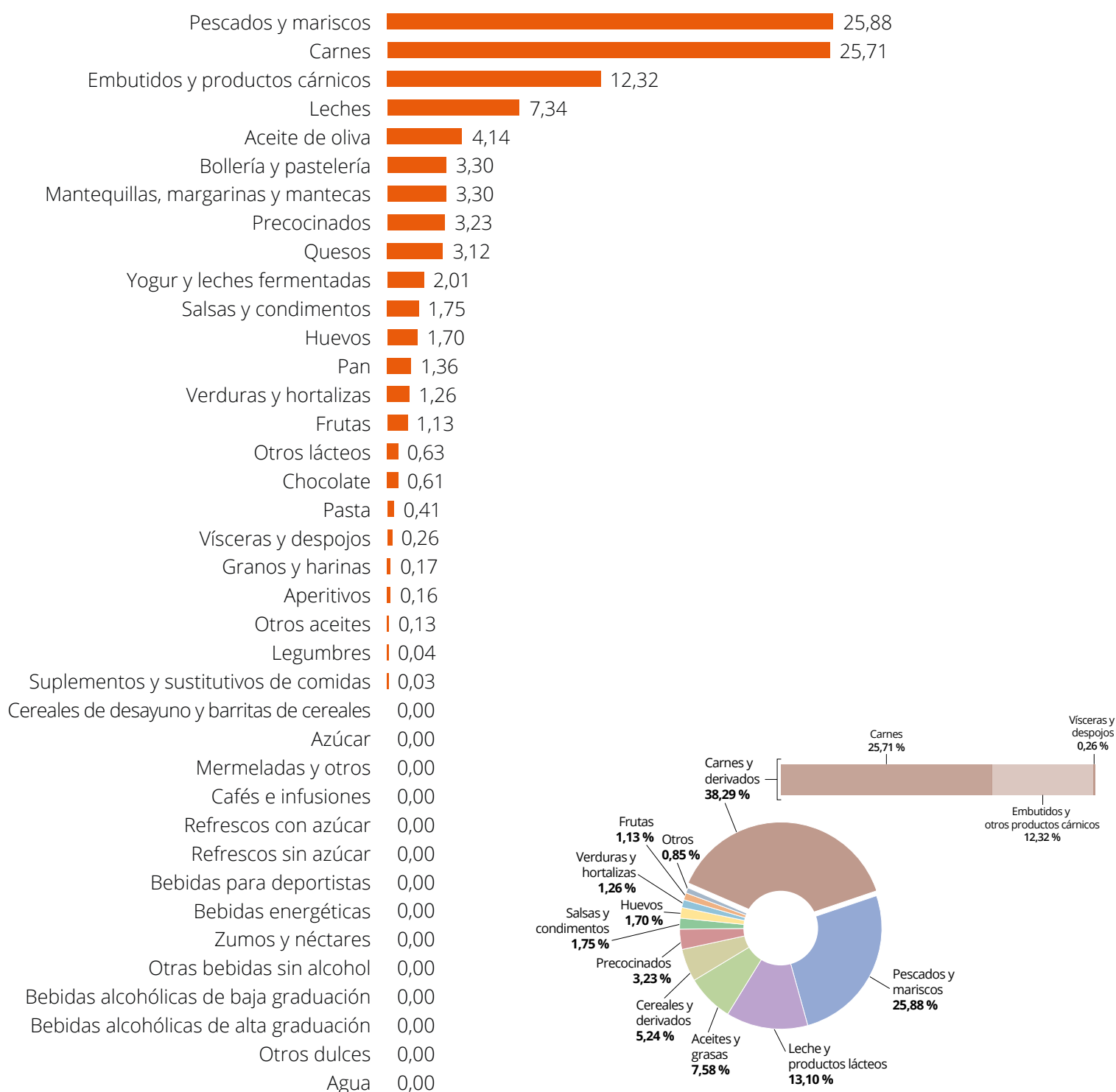
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*



*Muestra aleatoria



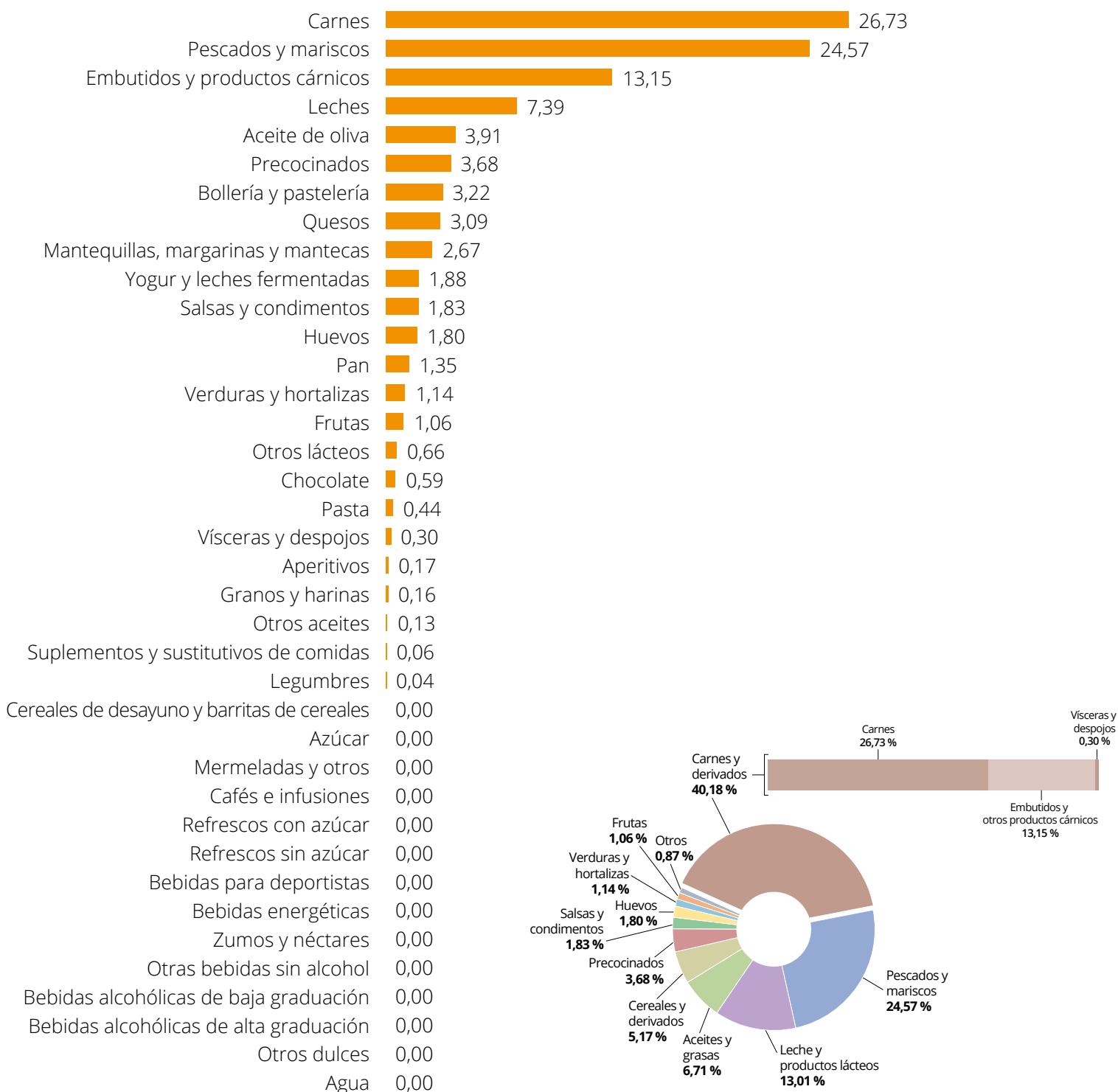
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



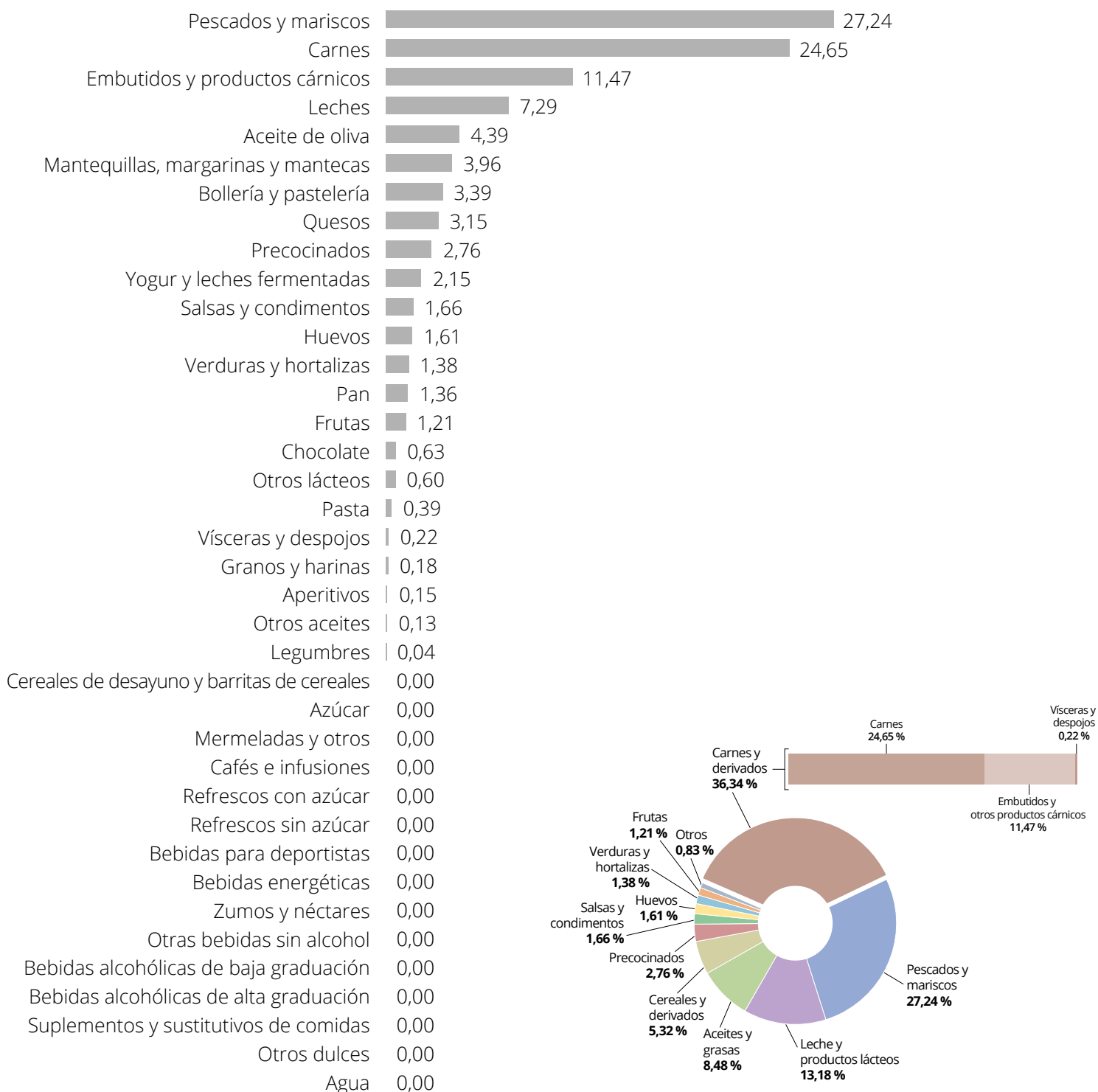
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Muestra: 996 individuos*



*Muestra aleatoria



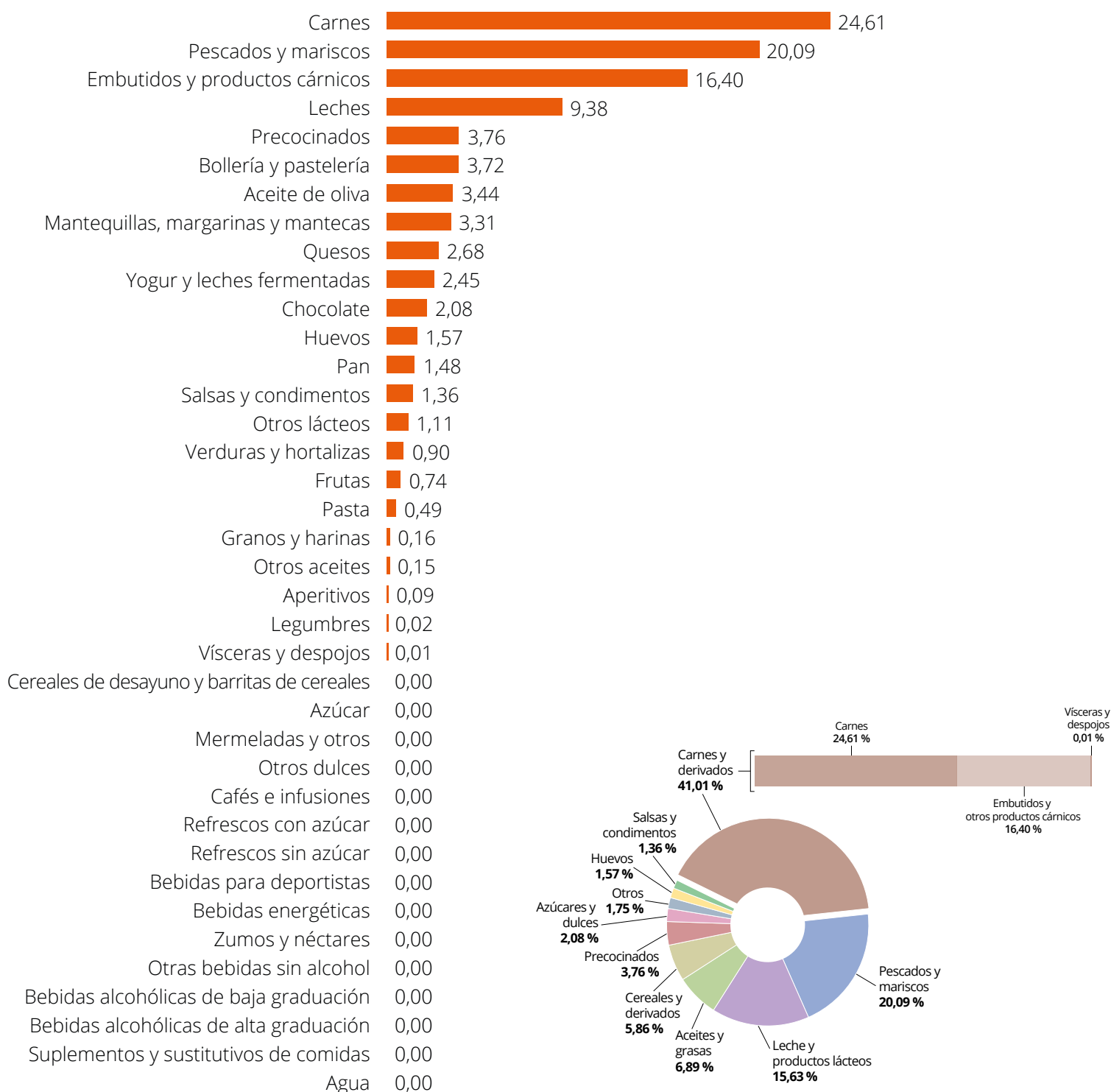
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



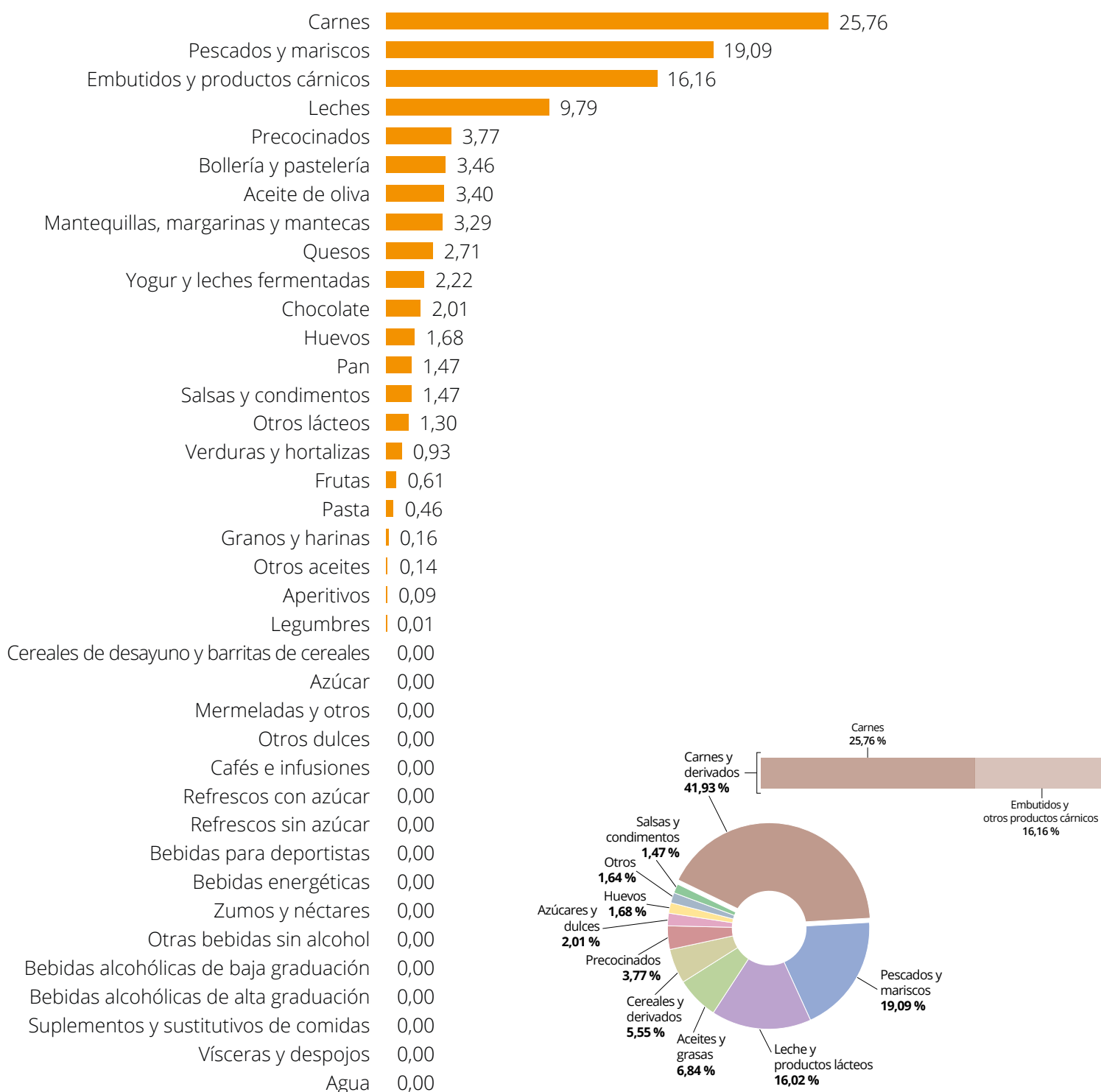
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



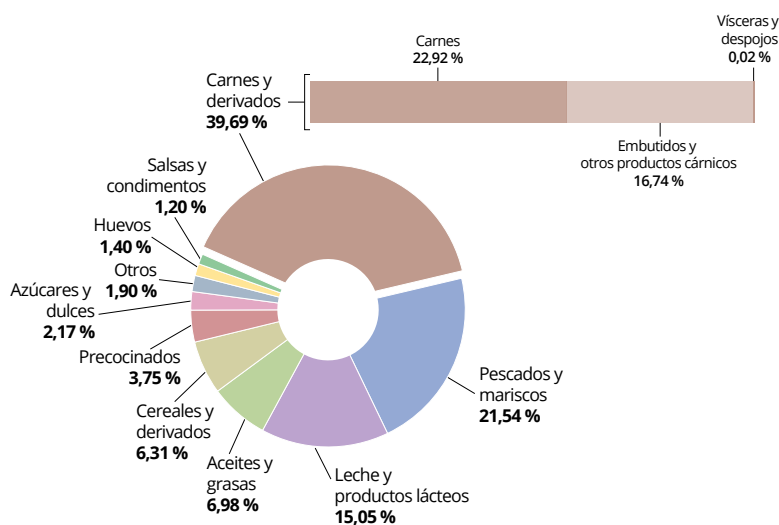
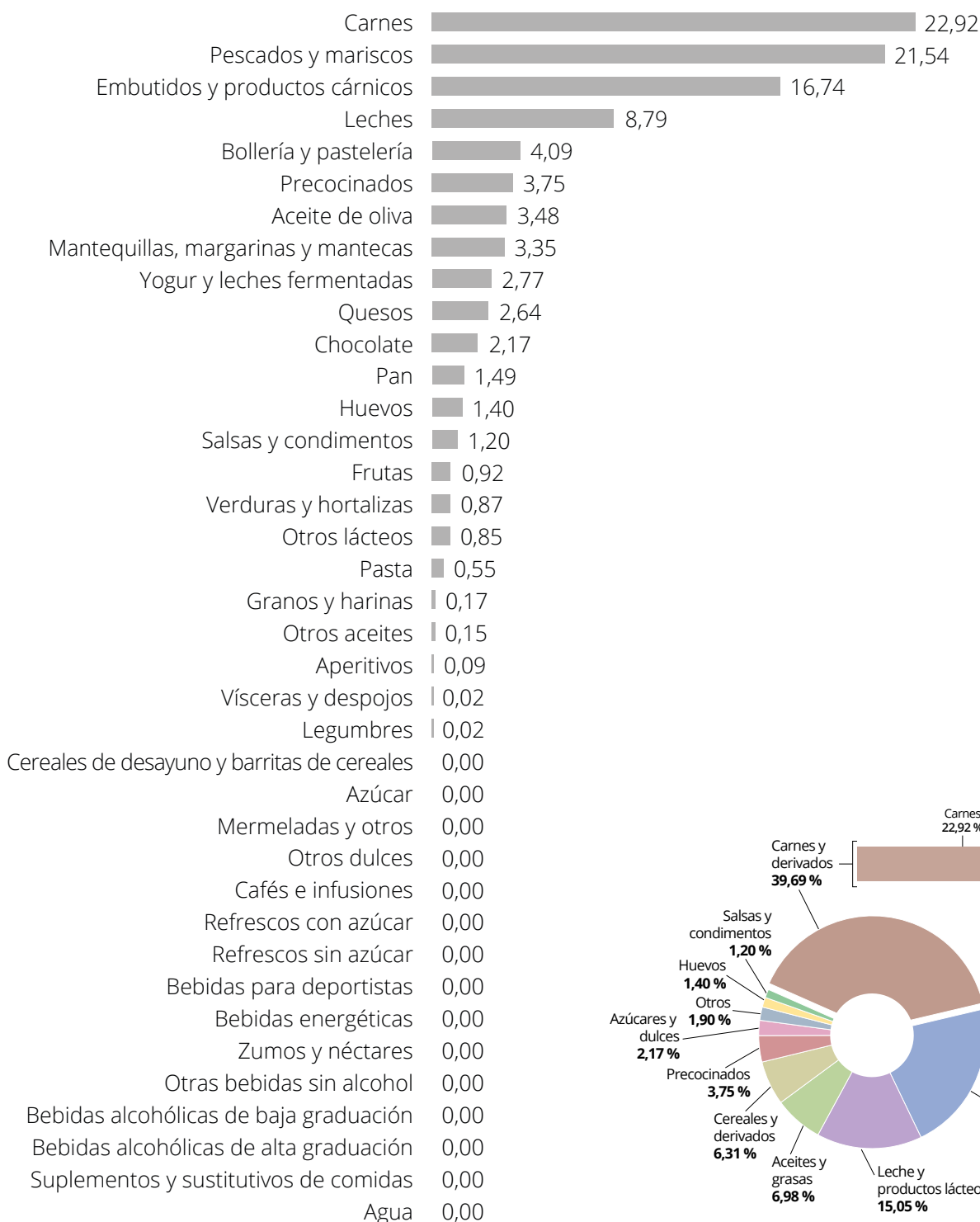
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



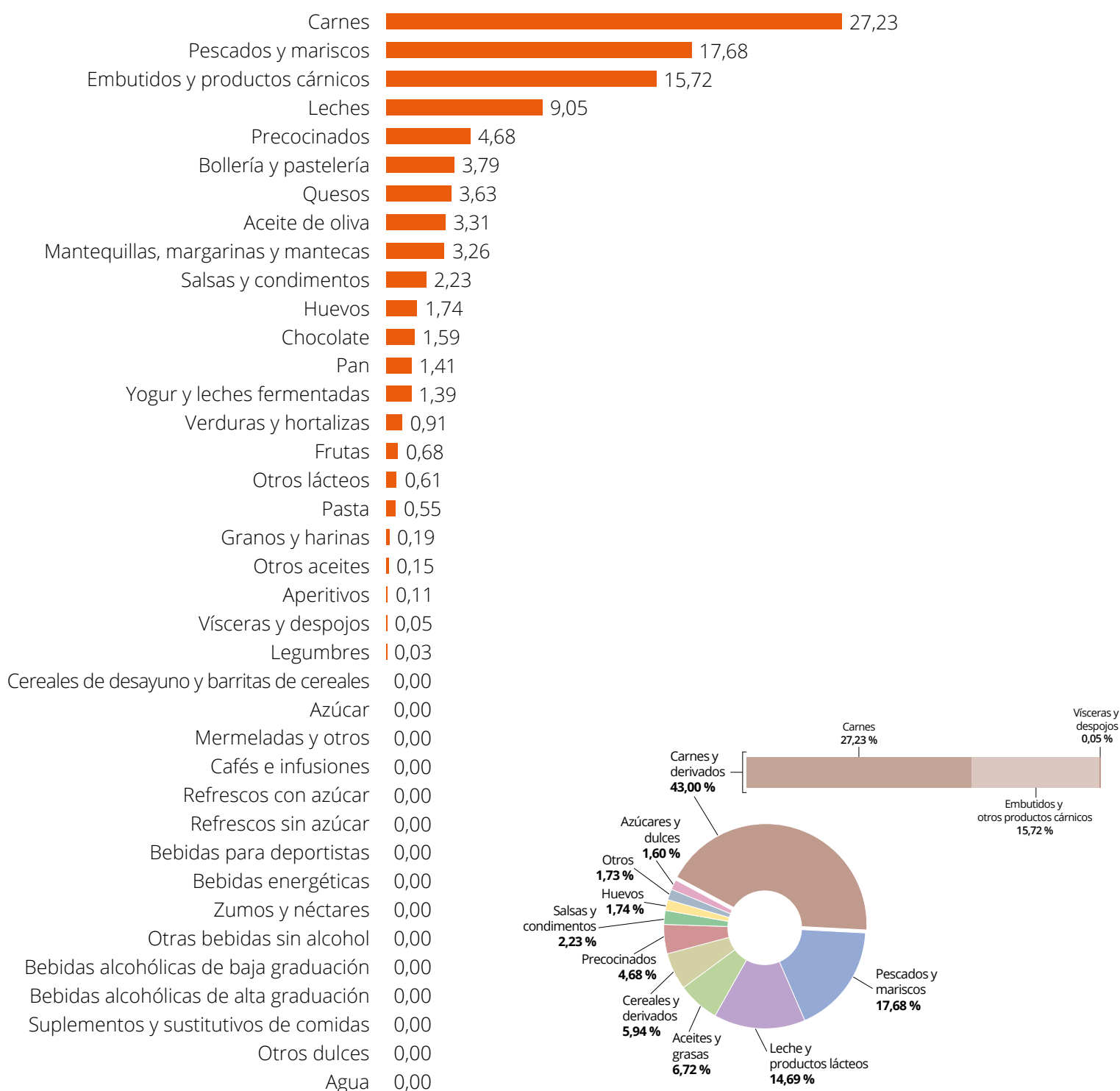
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



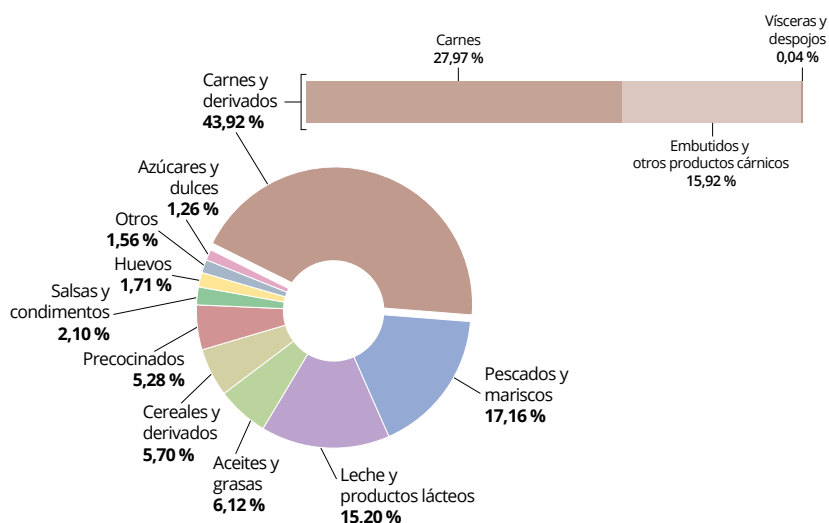
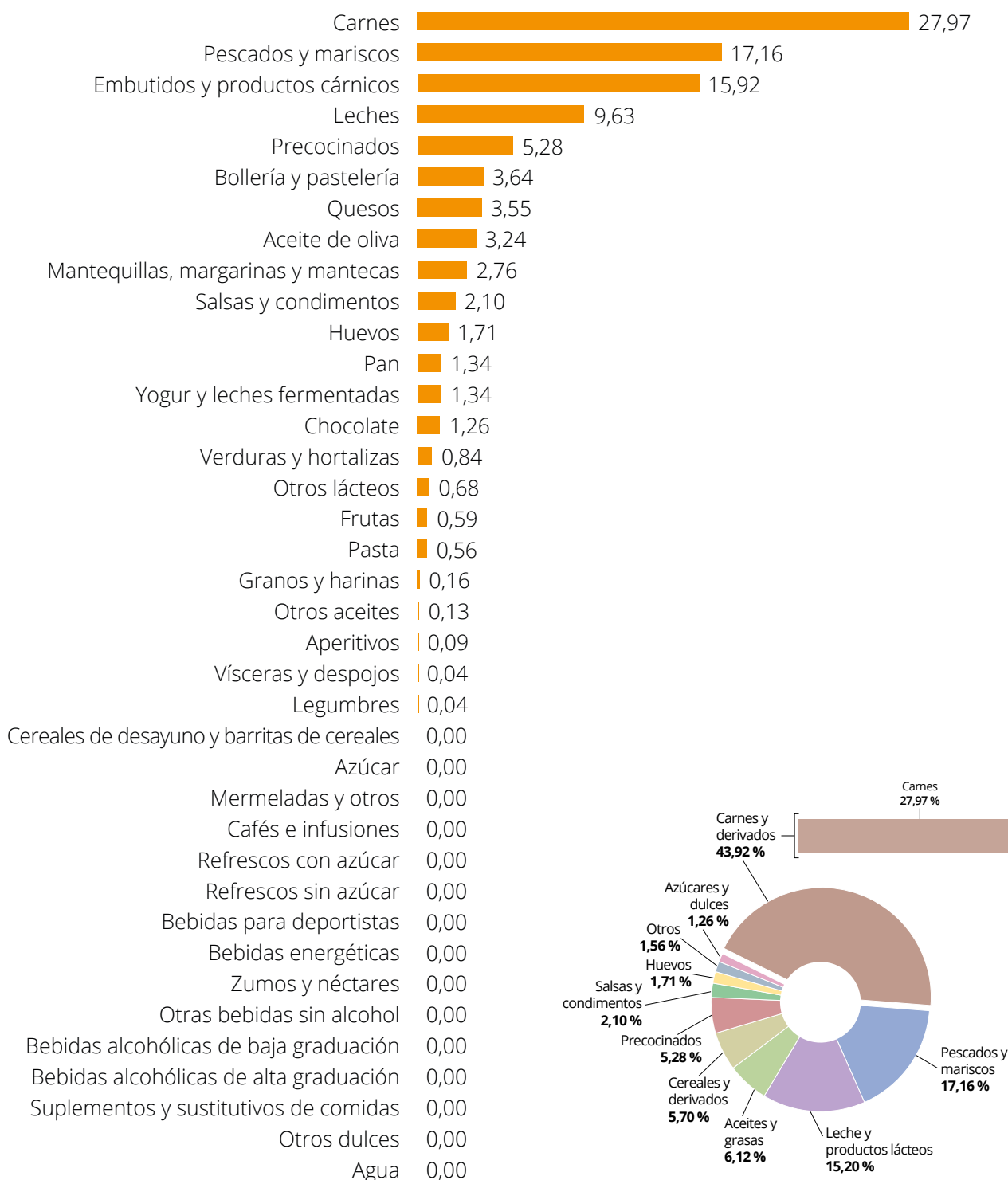
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



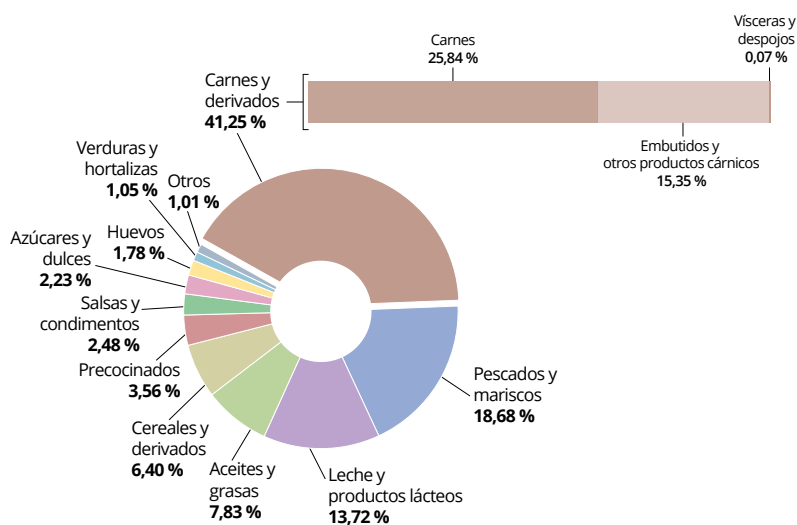
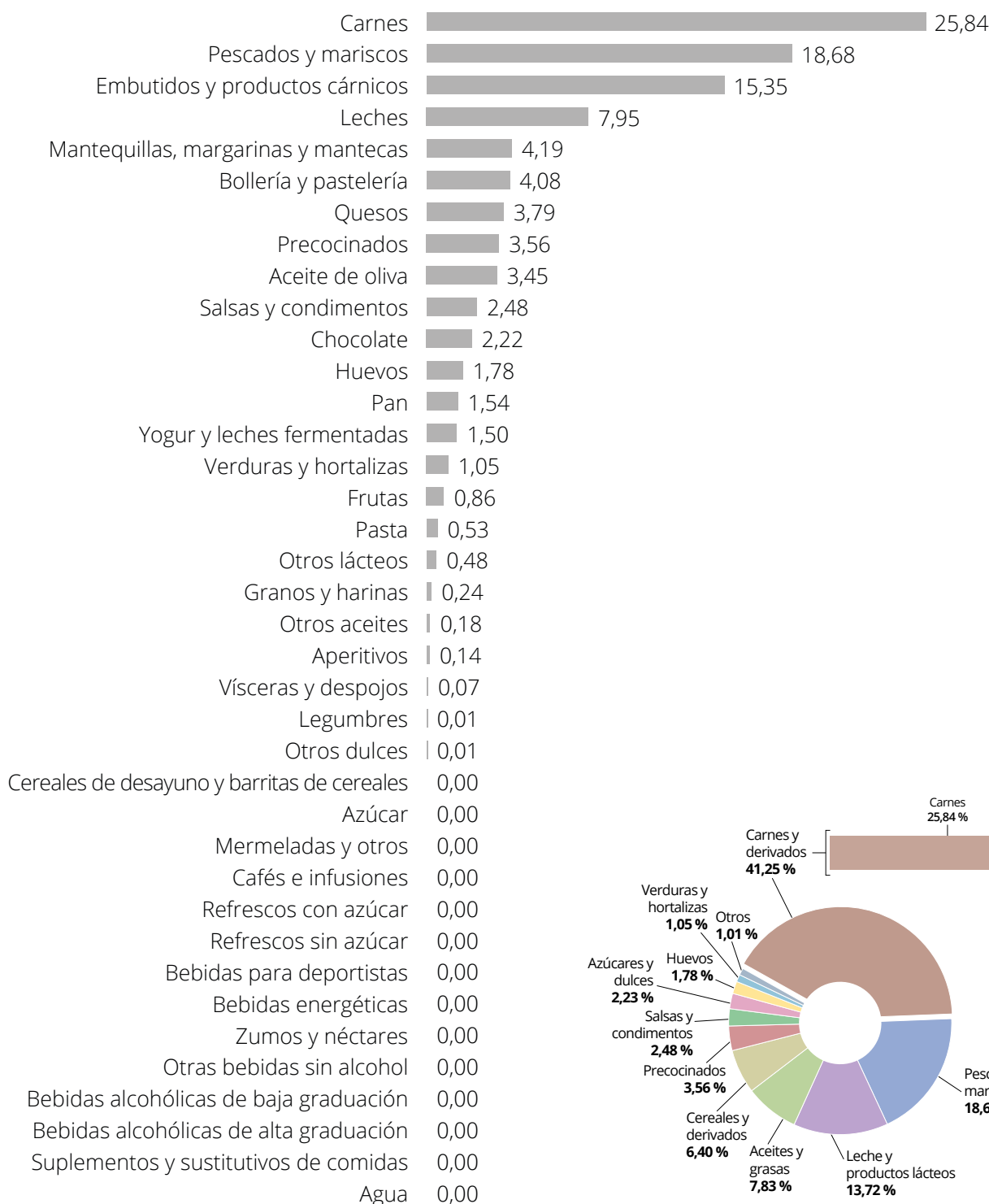
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

OMEGA-3

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



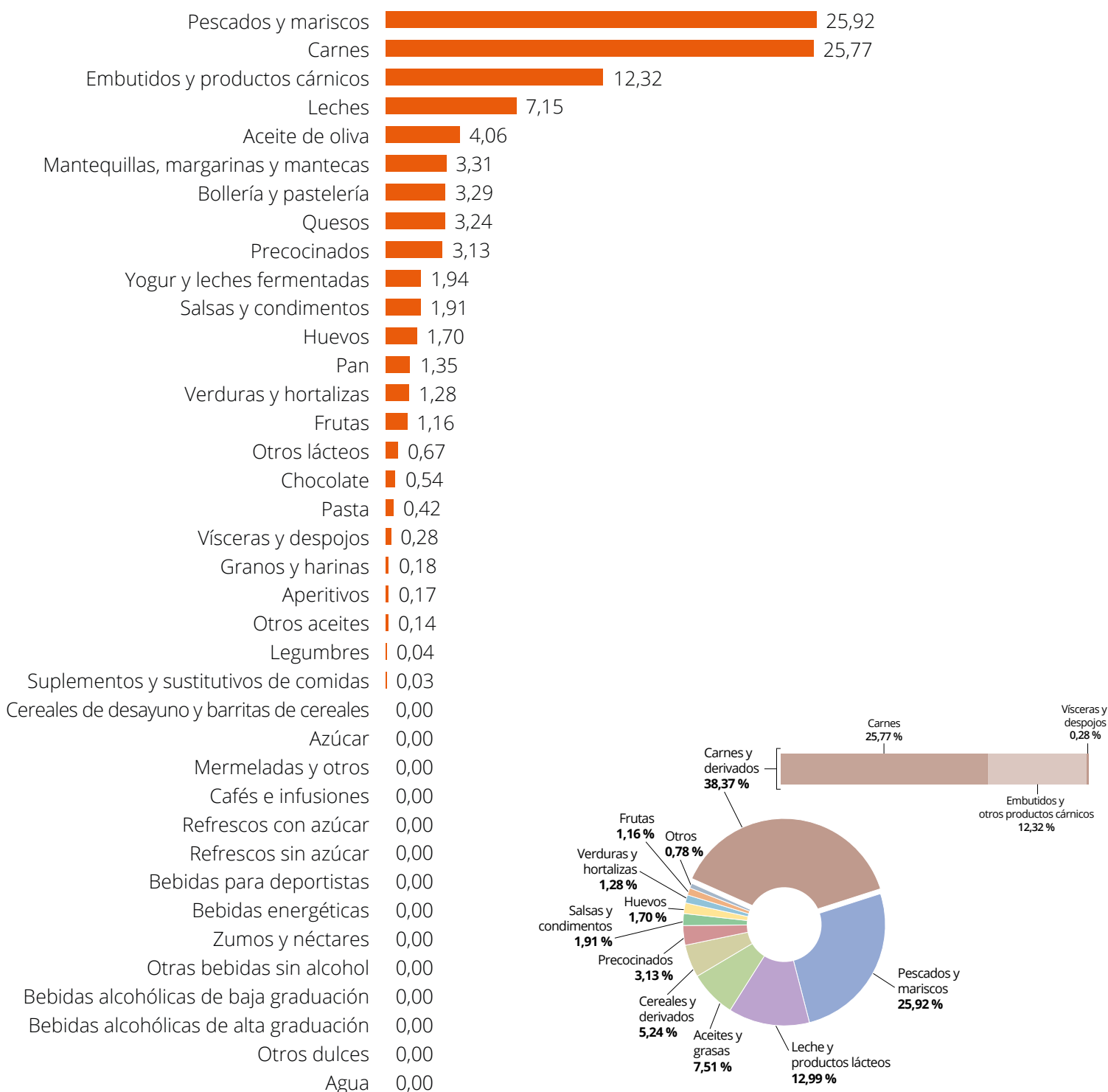
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*



*Muestra aleatoria



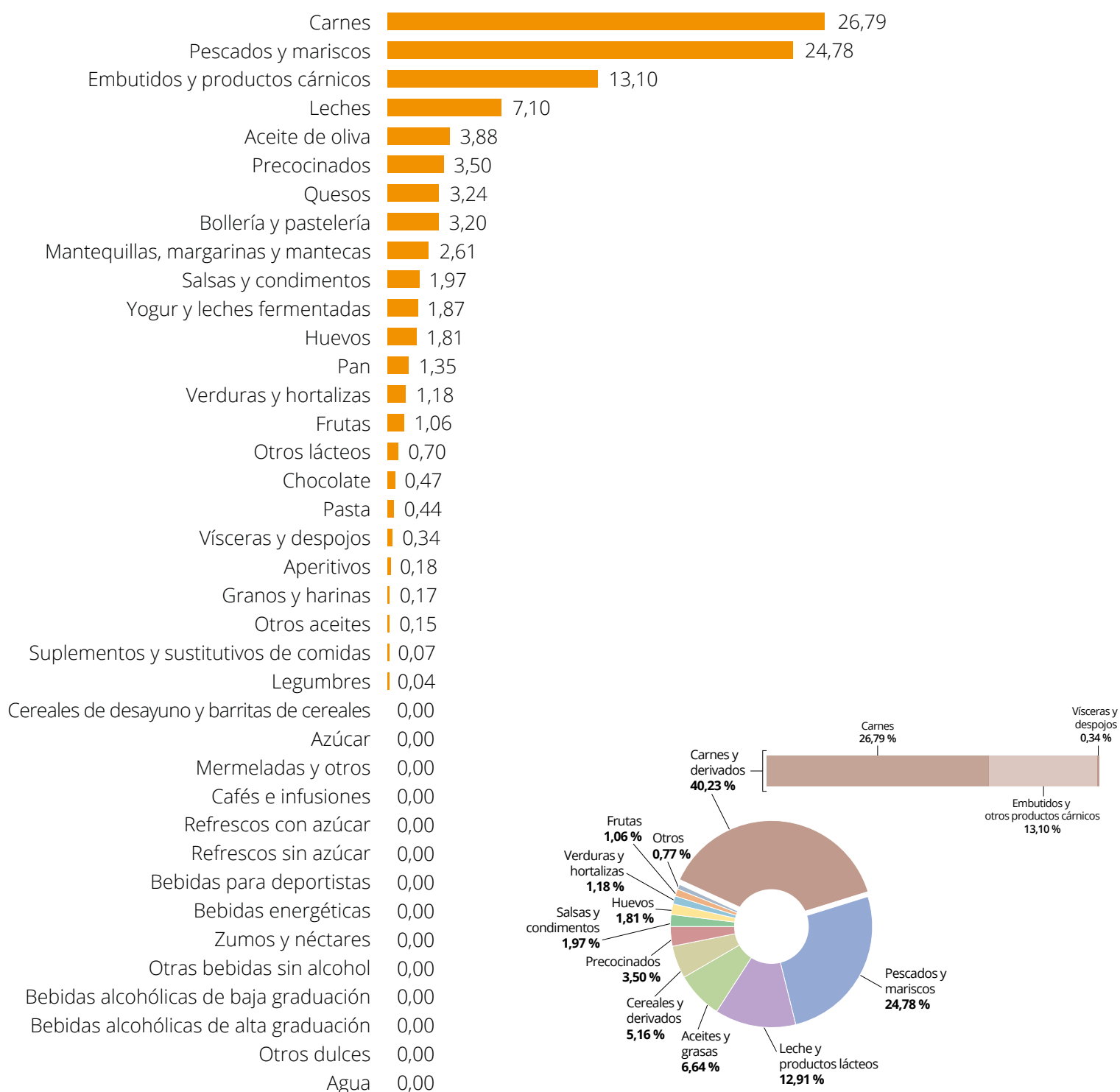
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



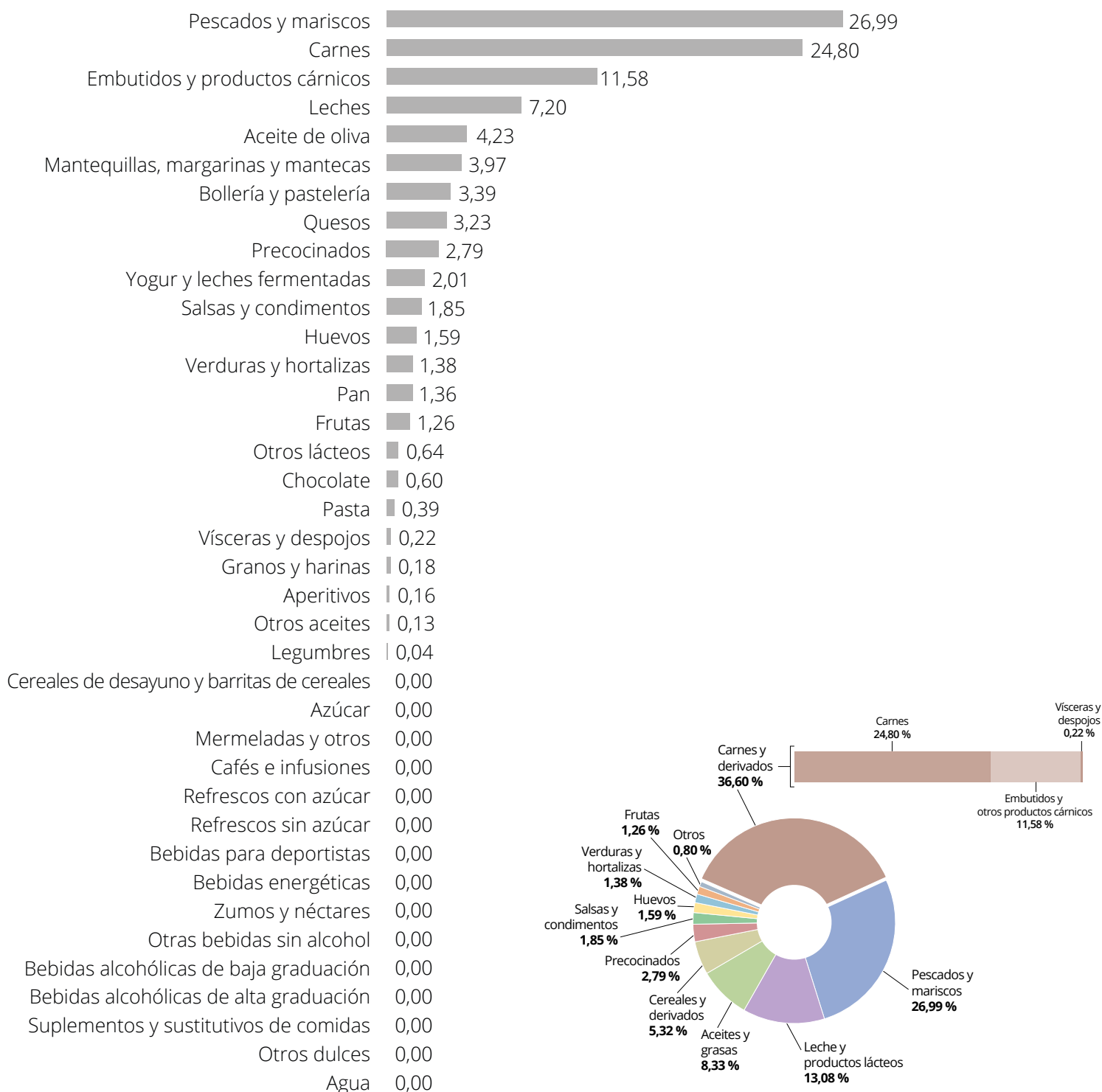
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Muestra: 857 individuos*



*Muestra aleatoria



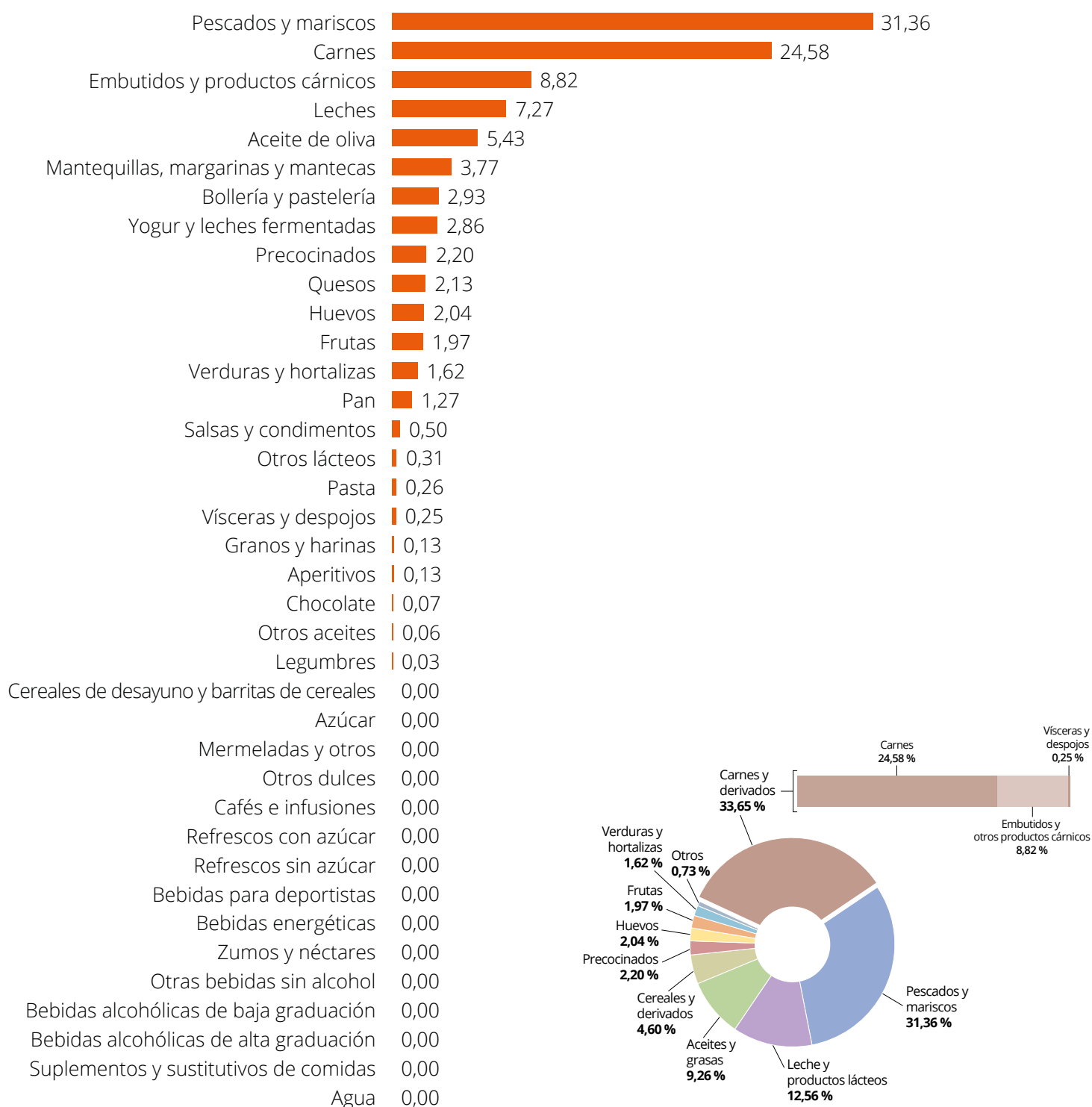
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



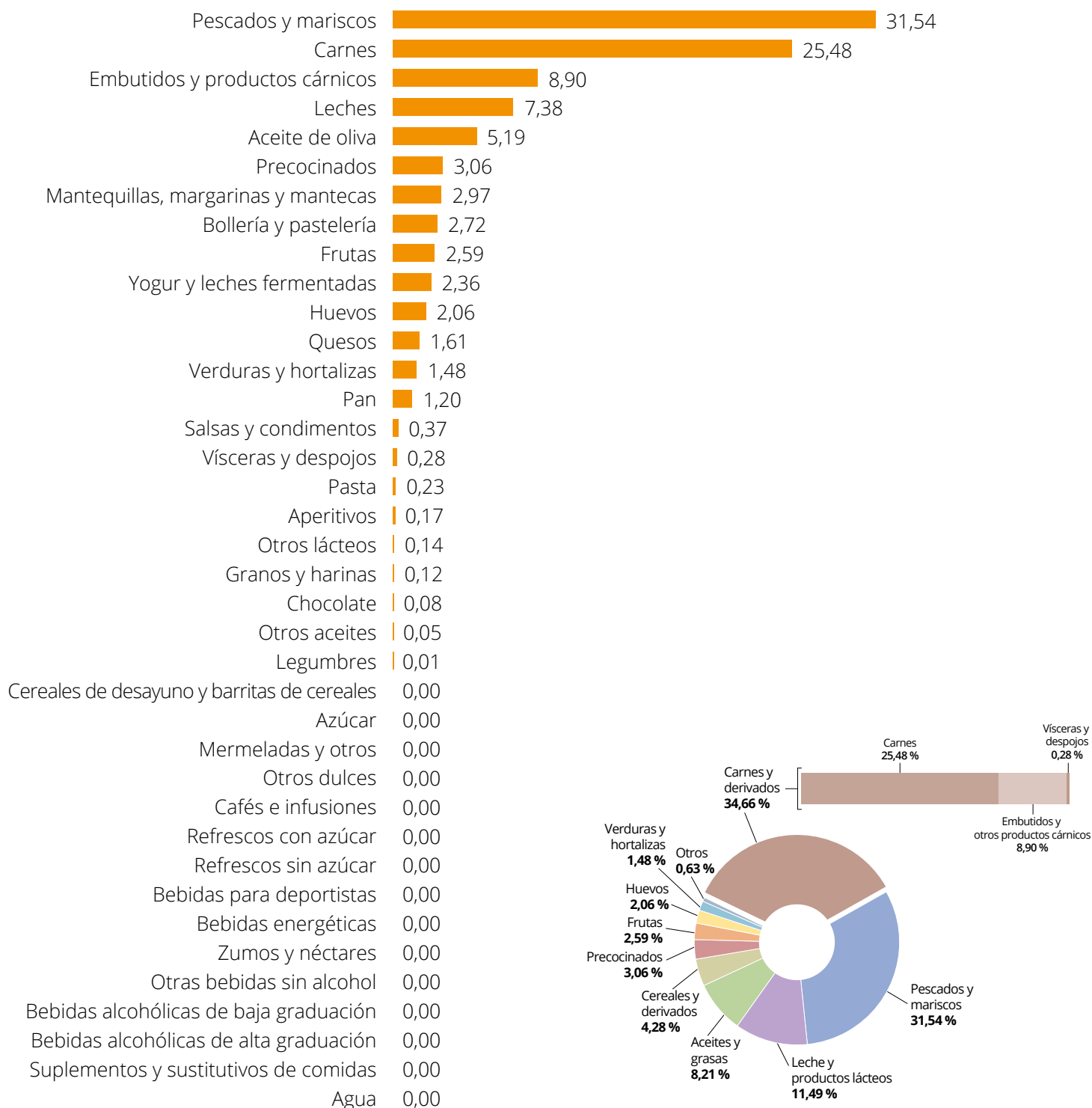
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



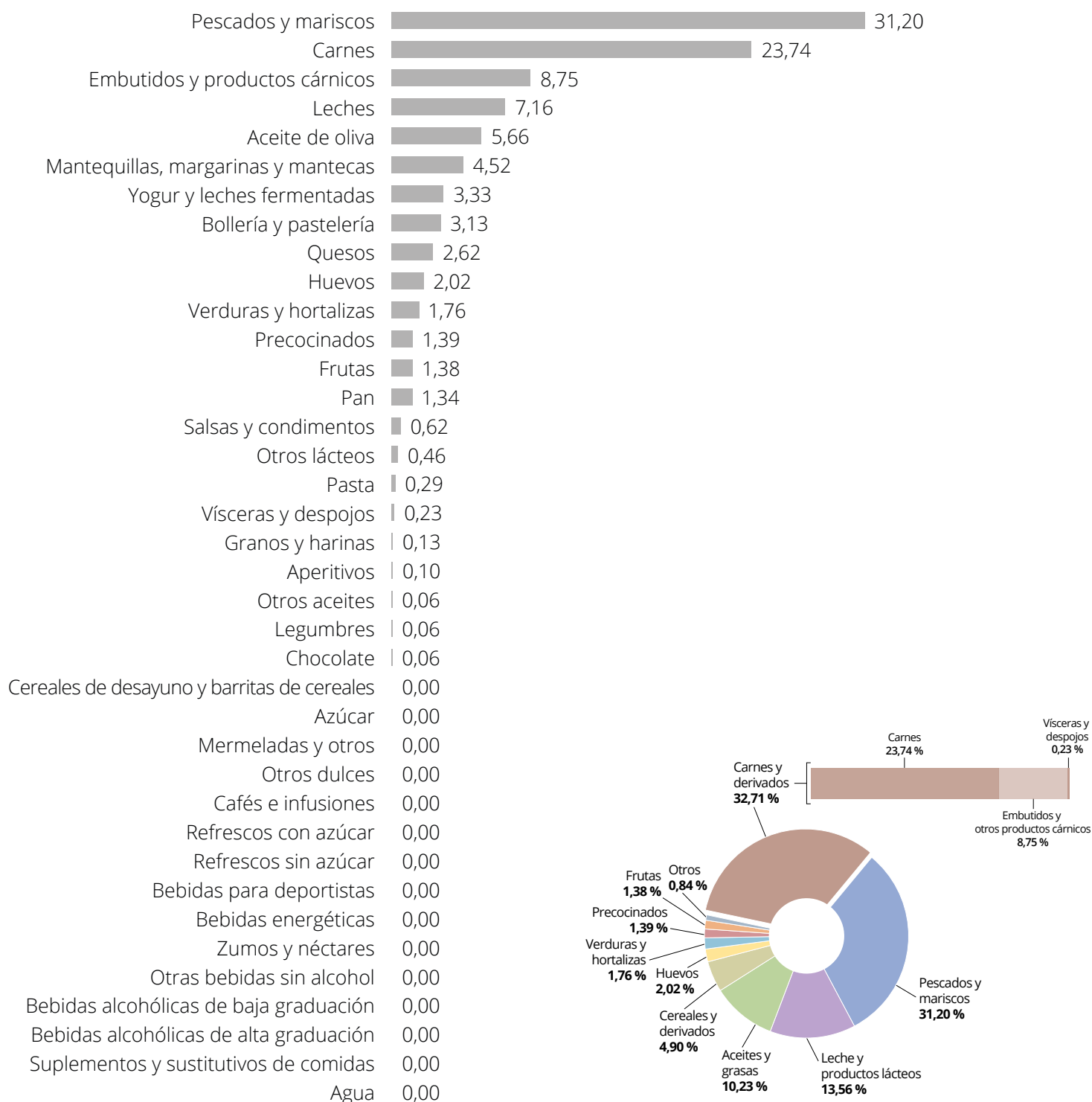
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

OMEGA-3

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
colesterol (%) aportadas
por los grupos y subgrupos de
alimentos y bebidas



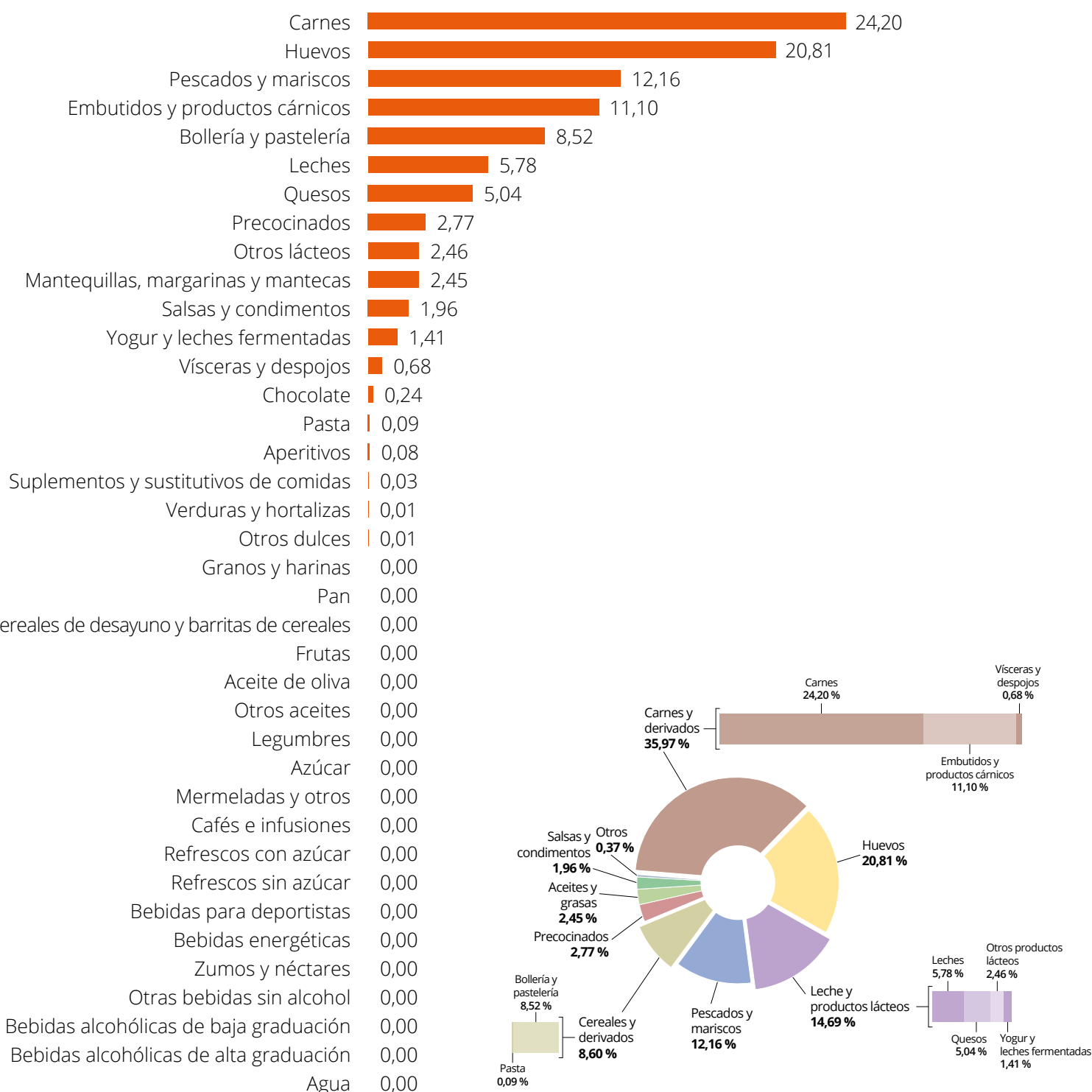
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



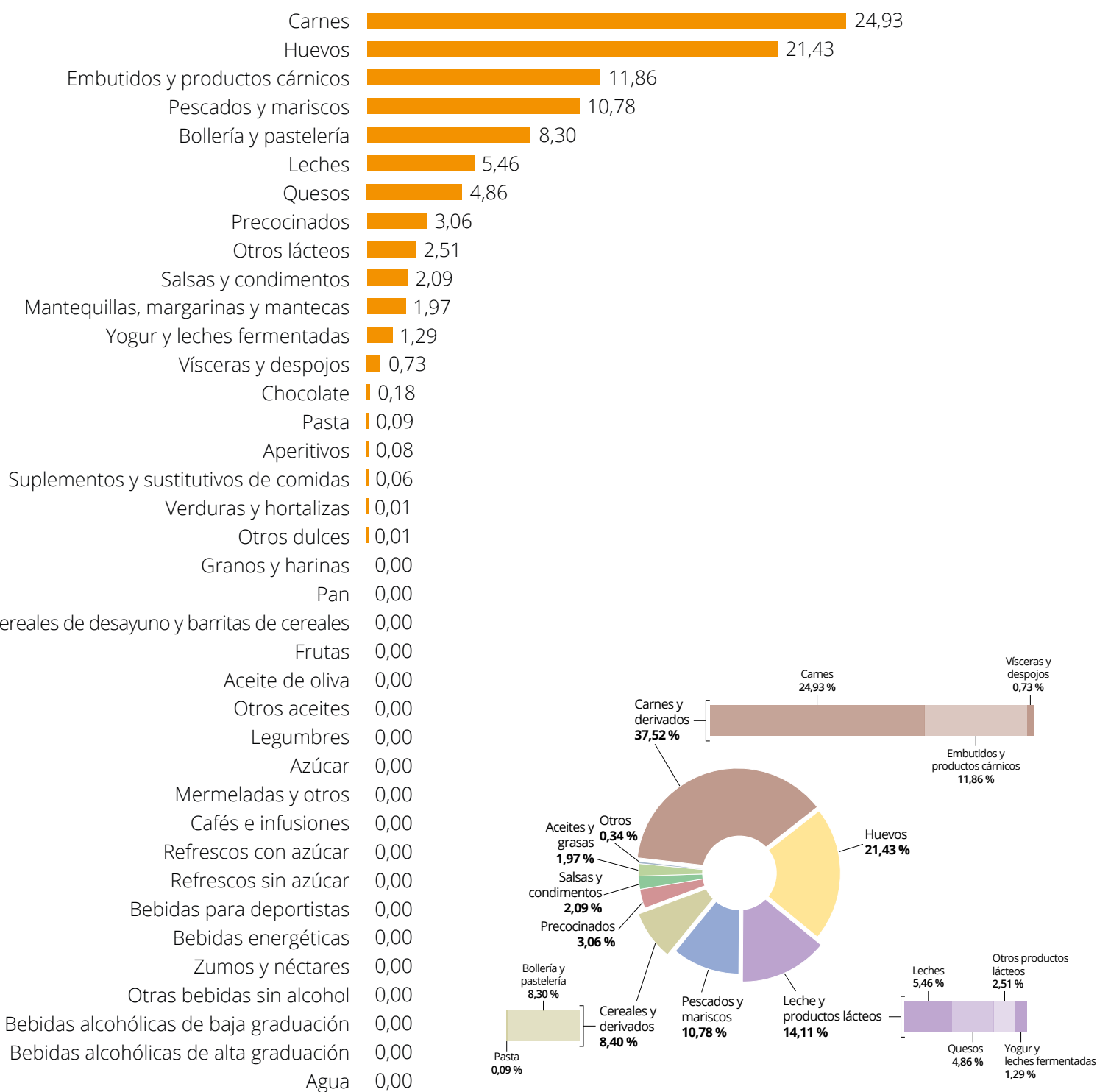
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

COLESTEROL

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



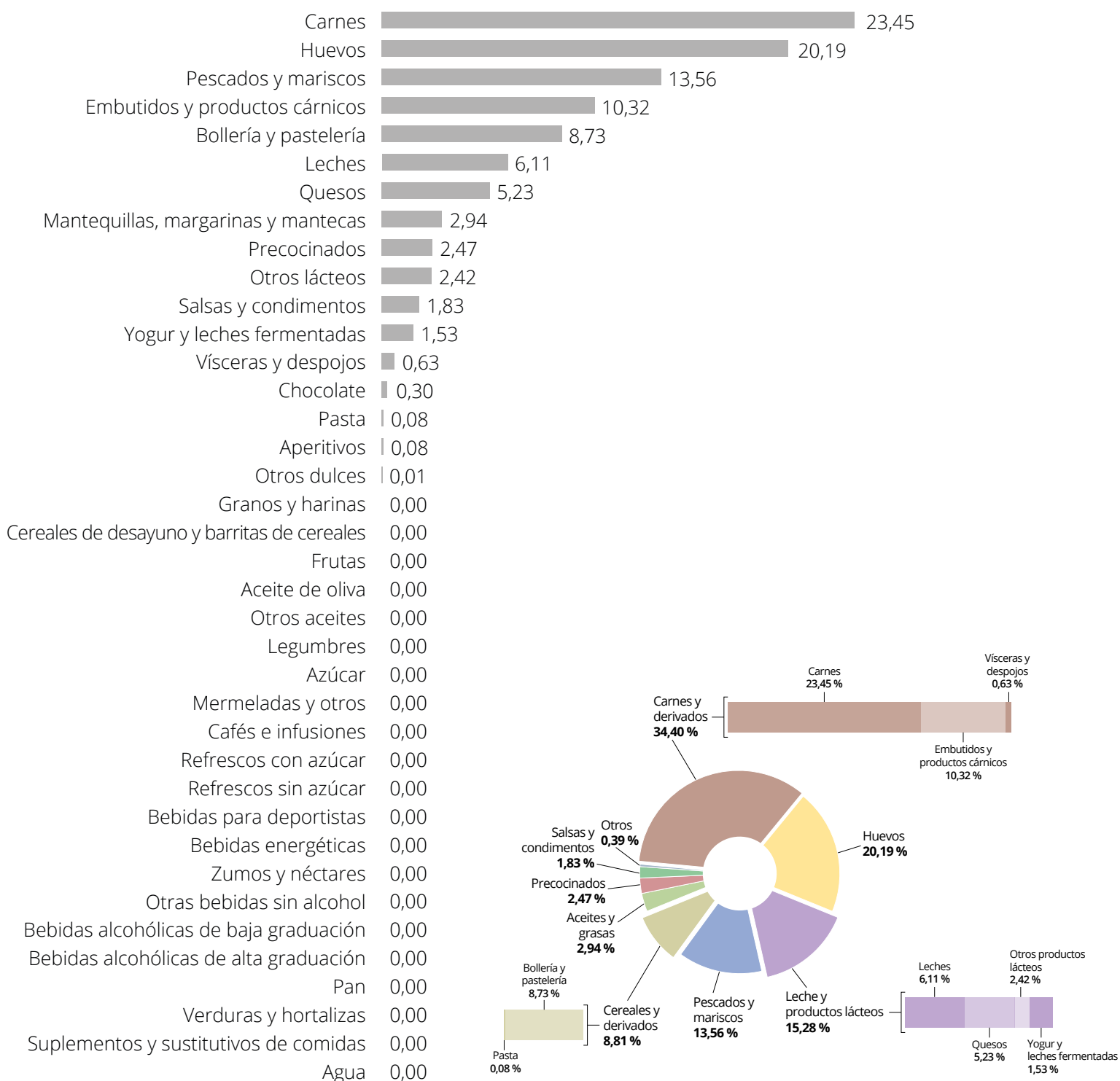
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



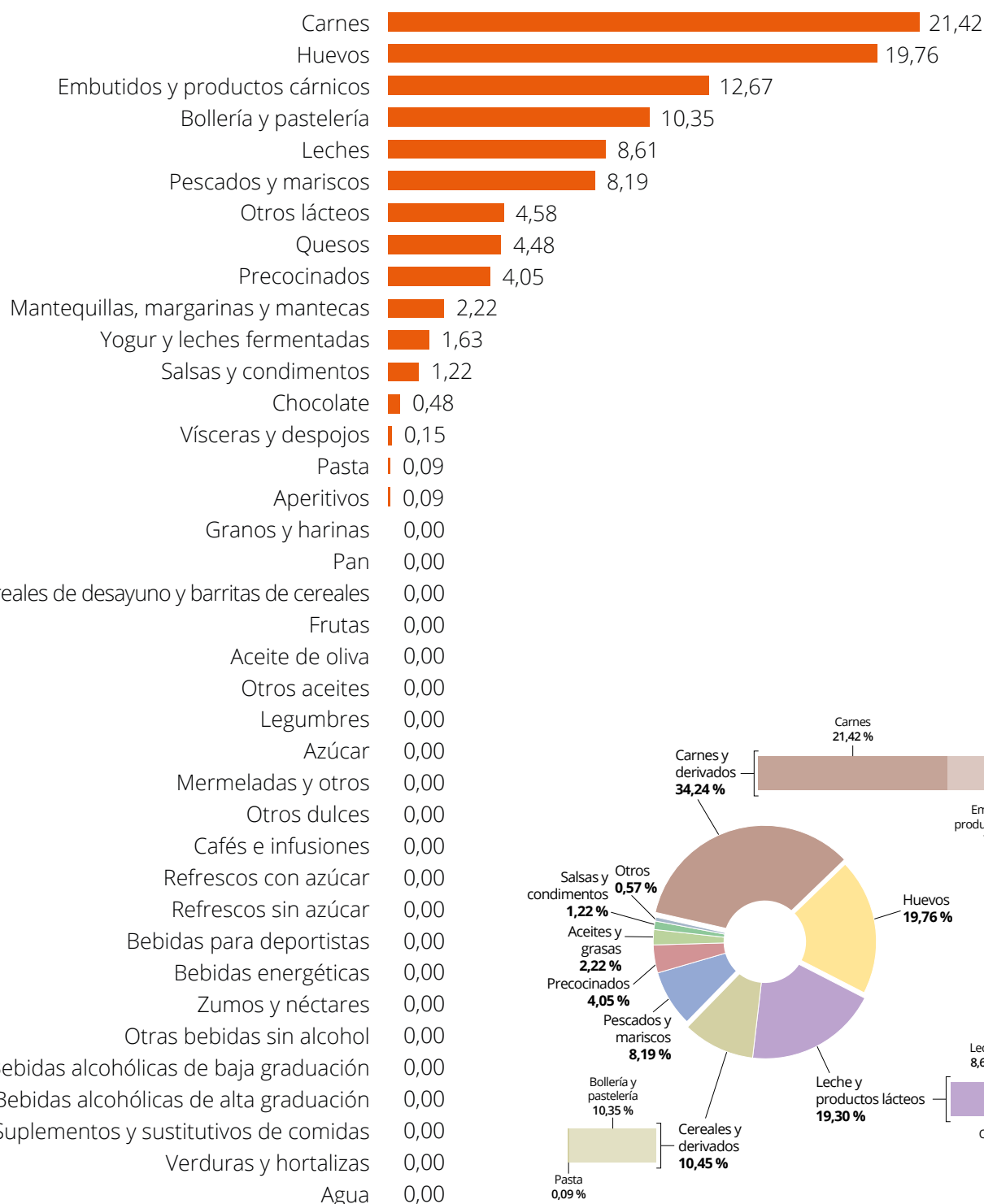
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



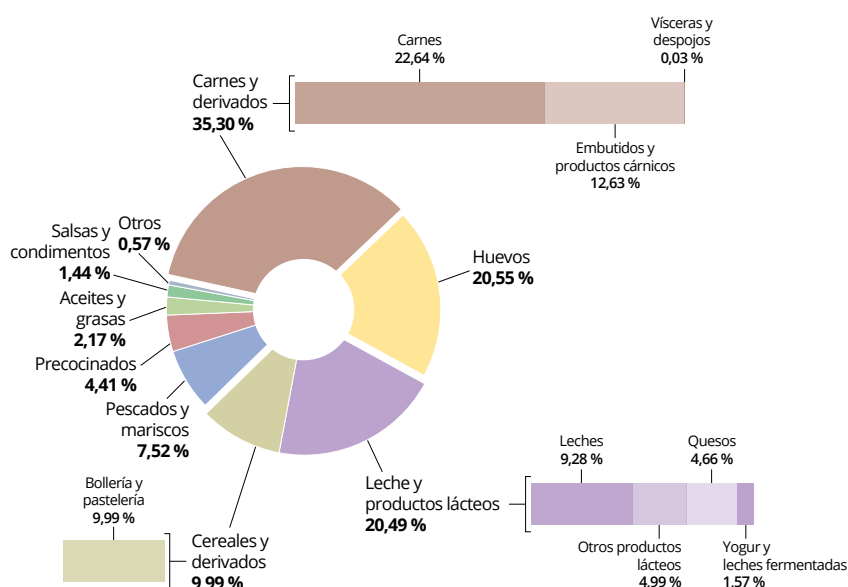
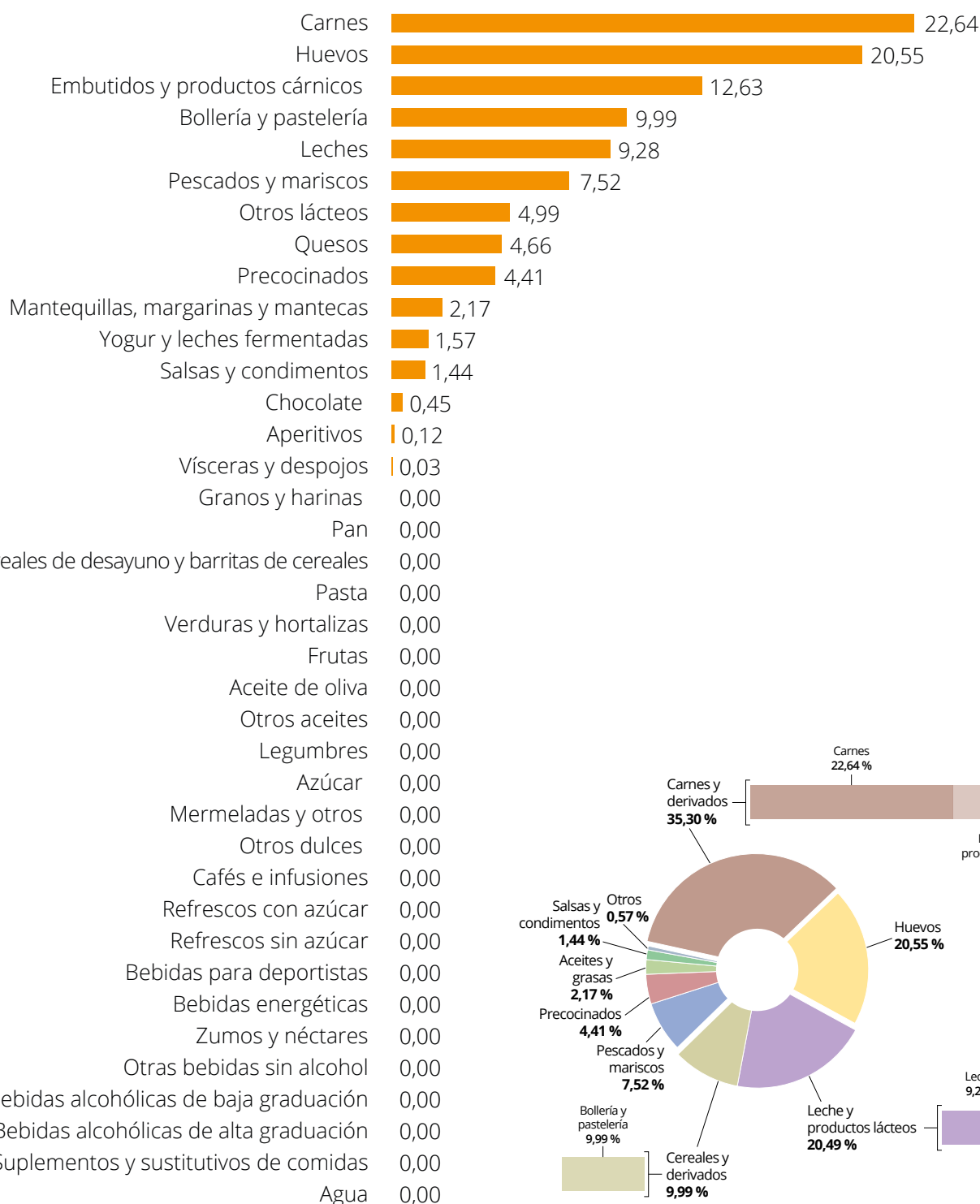
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

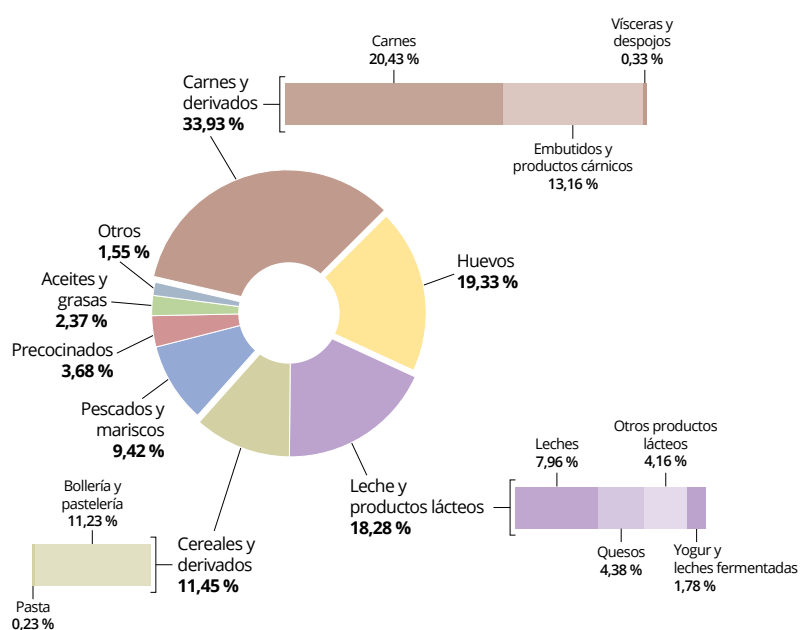
6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)

Carnes	20,43
Huevos	19,33
Embutidos y productos cárnicos	13,16
Bollería y pastelería	11,23
Pescados y mariscos	9,42
Leches	7,96
Quesos	4,38
Otros lácteos	4,16
Precocinados	3,68
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,37
Yogur y leches fermentadas	1,78
Salsas y condimentos	0,95
Chocolate	0,54
Vísceras y despojos	0,33
Pasta	0,23
Aperitivos	0,05
Verduras y hortalizas	0,01
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



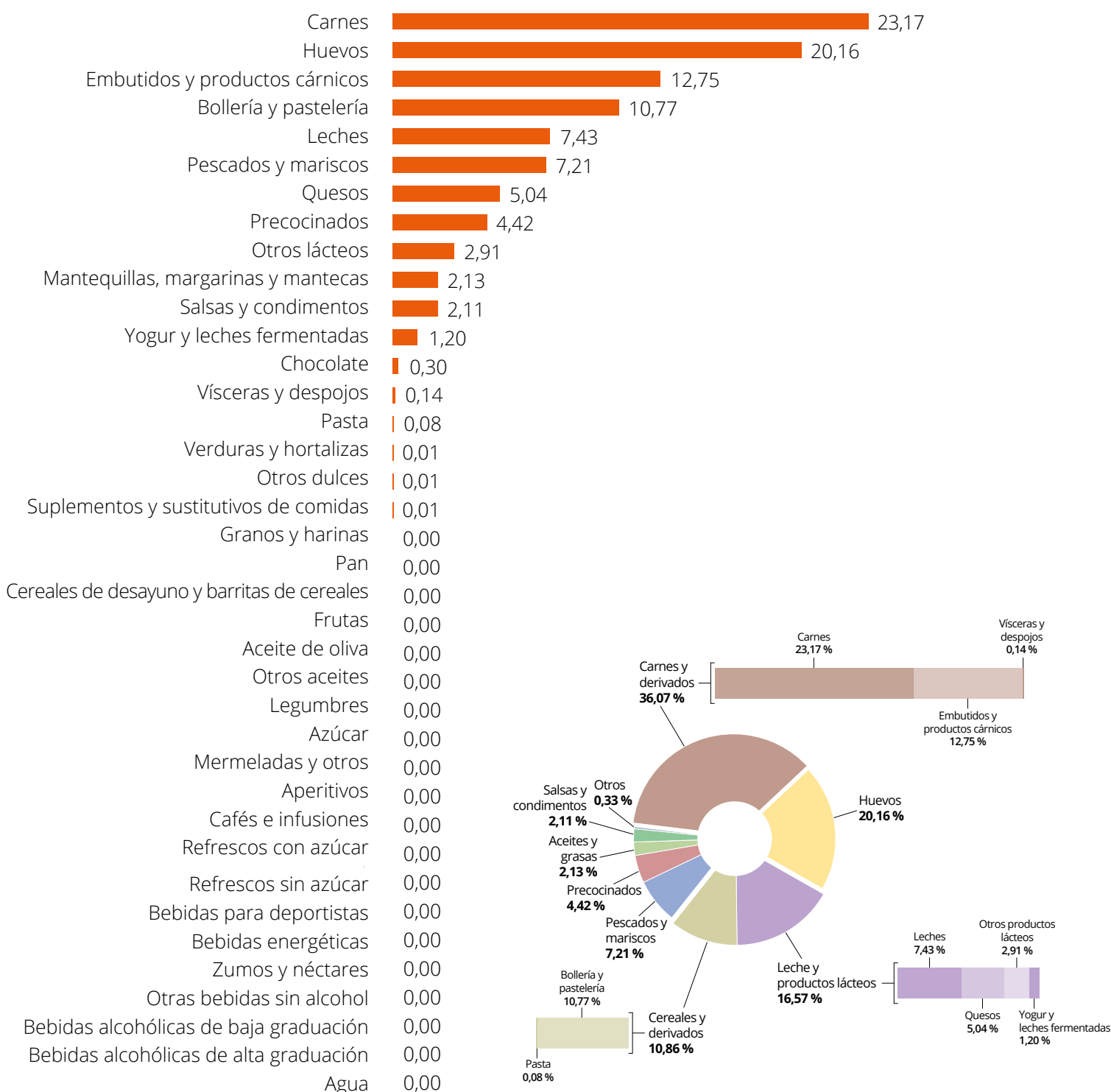
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

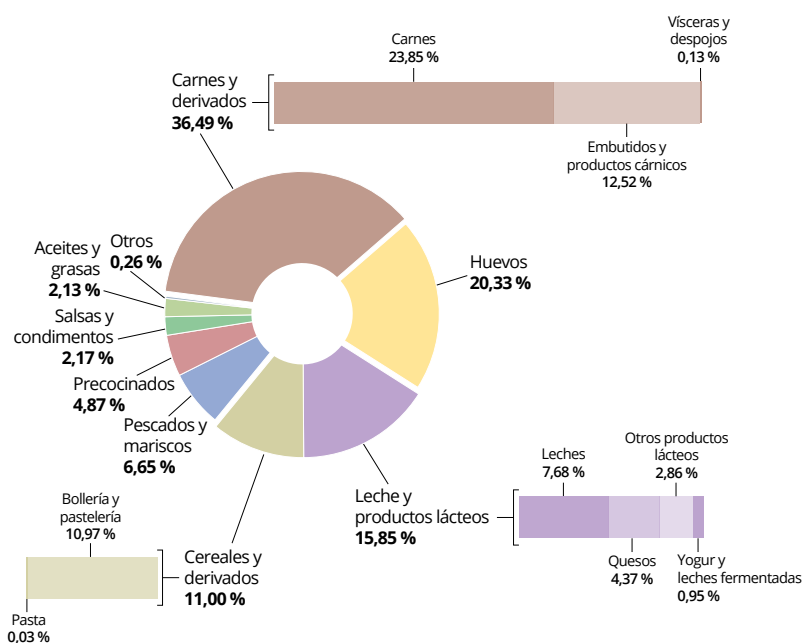
8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)

Carnes	23,85
Huevos	20,33
Embutidos y productos cárnicos	12,52
Bollería y pastelería	10,97
Leches	7,68
Pescados y mariscos	6,65
Precocinados	4,87
Quesos	4,37
Otros lácteos	2,86
Salsas y condimentos	2,17
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,13
Yogur y leches fermentadas	0,95
Chocolate	0,23
Vísceras y despojos	0,13
Pasta	0,03
Verduras y hortalizas	0,02
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,01
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Aperitivos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



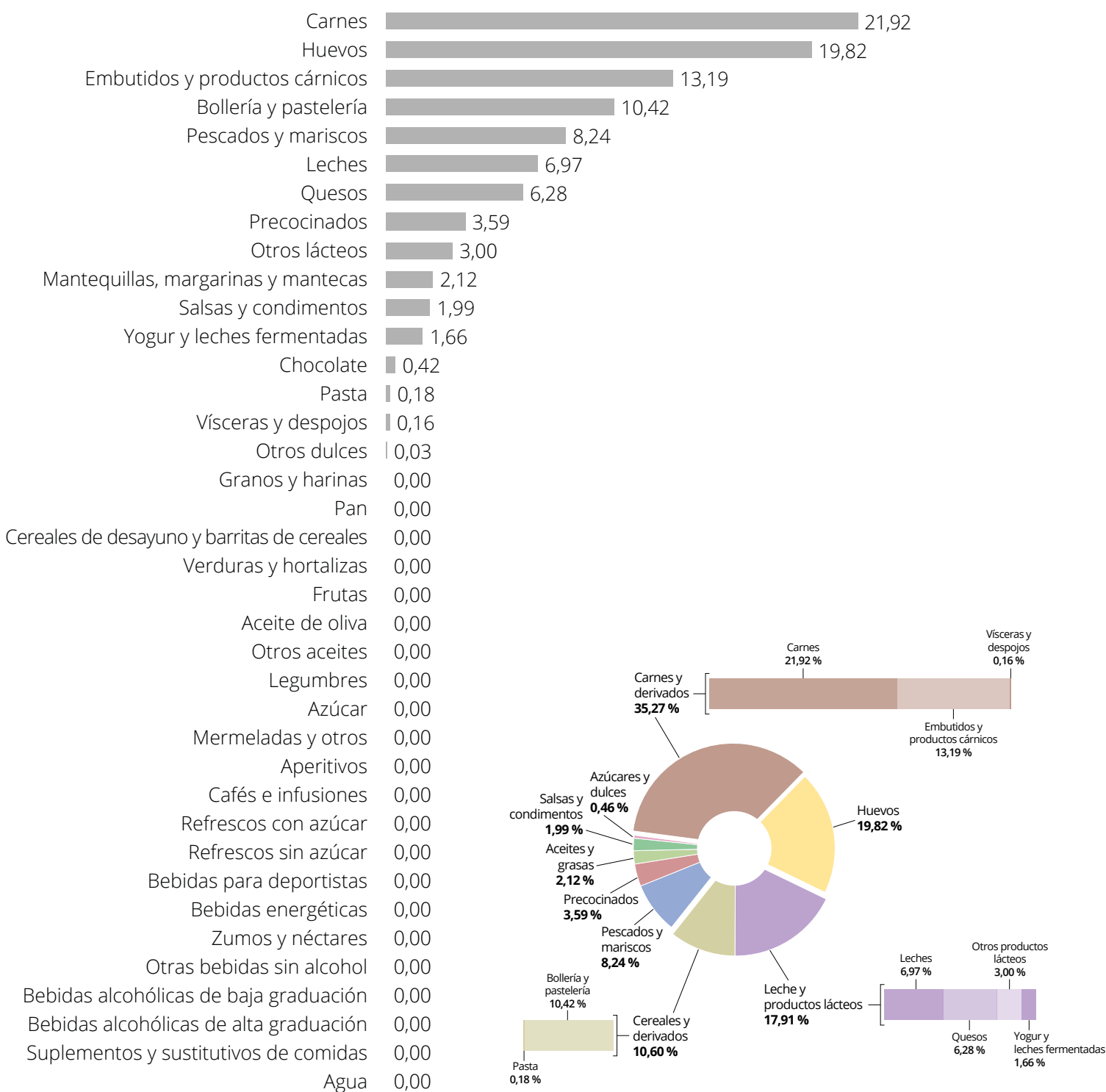
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



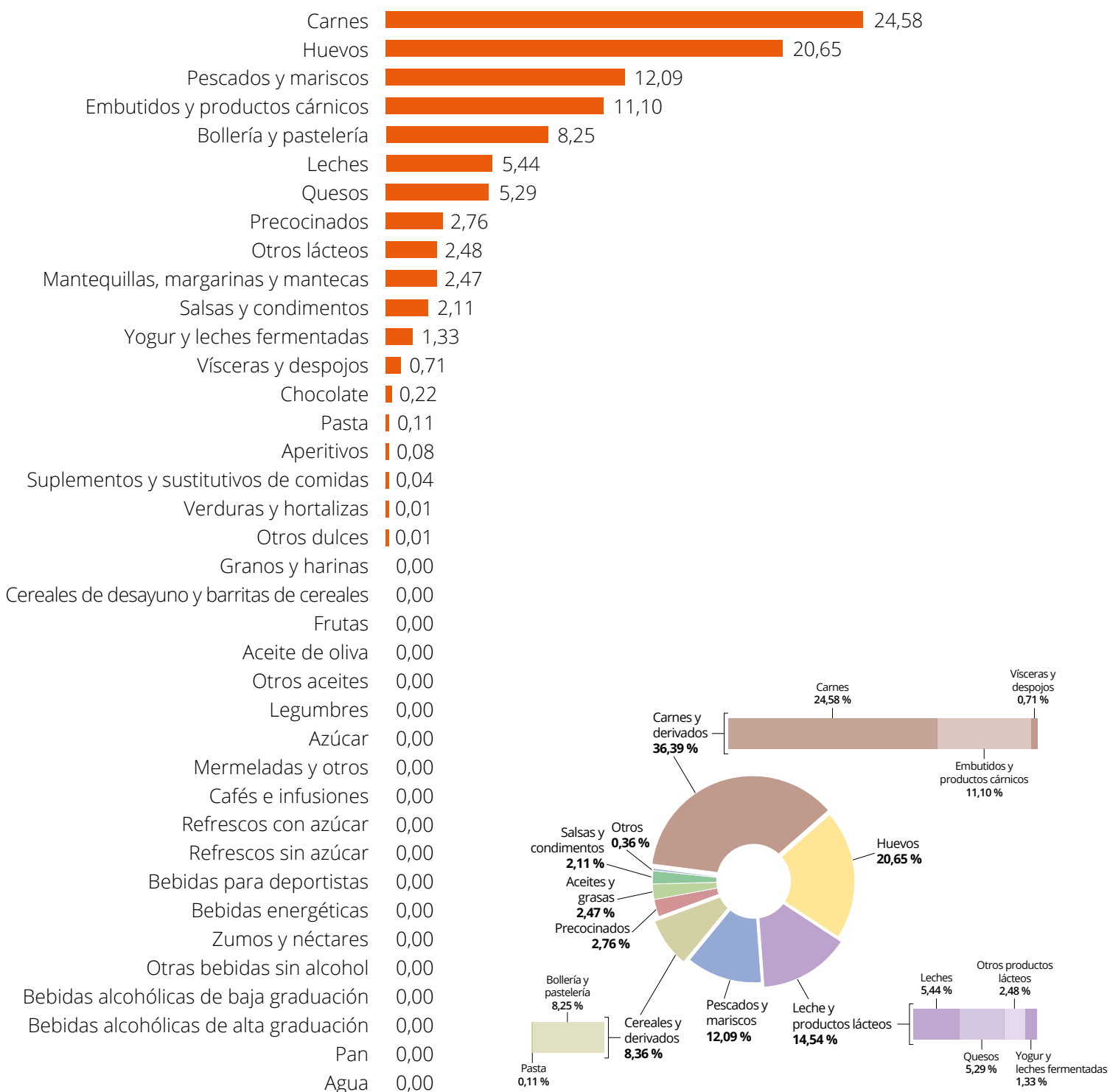
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



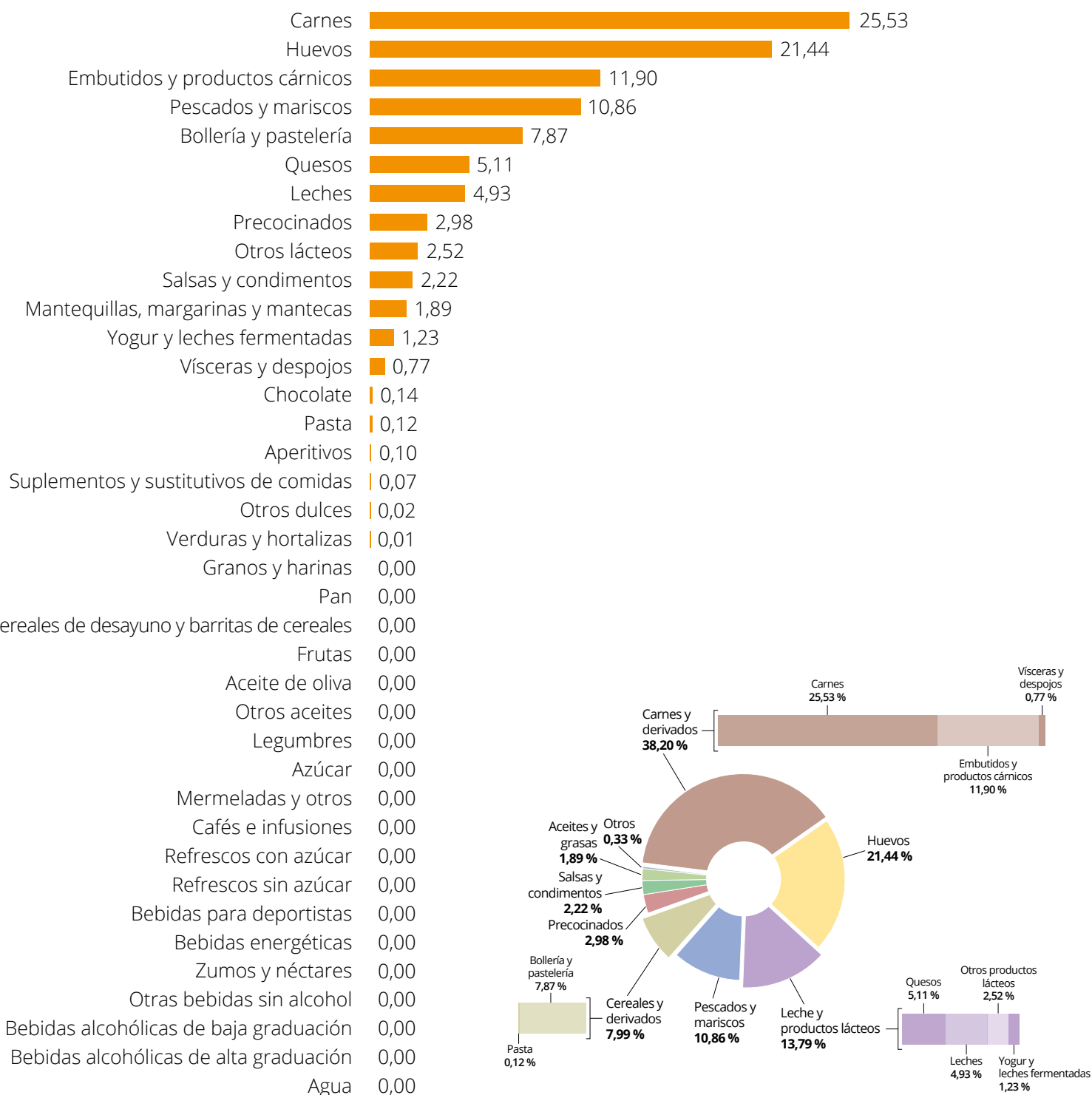
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

COLESTEROL

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



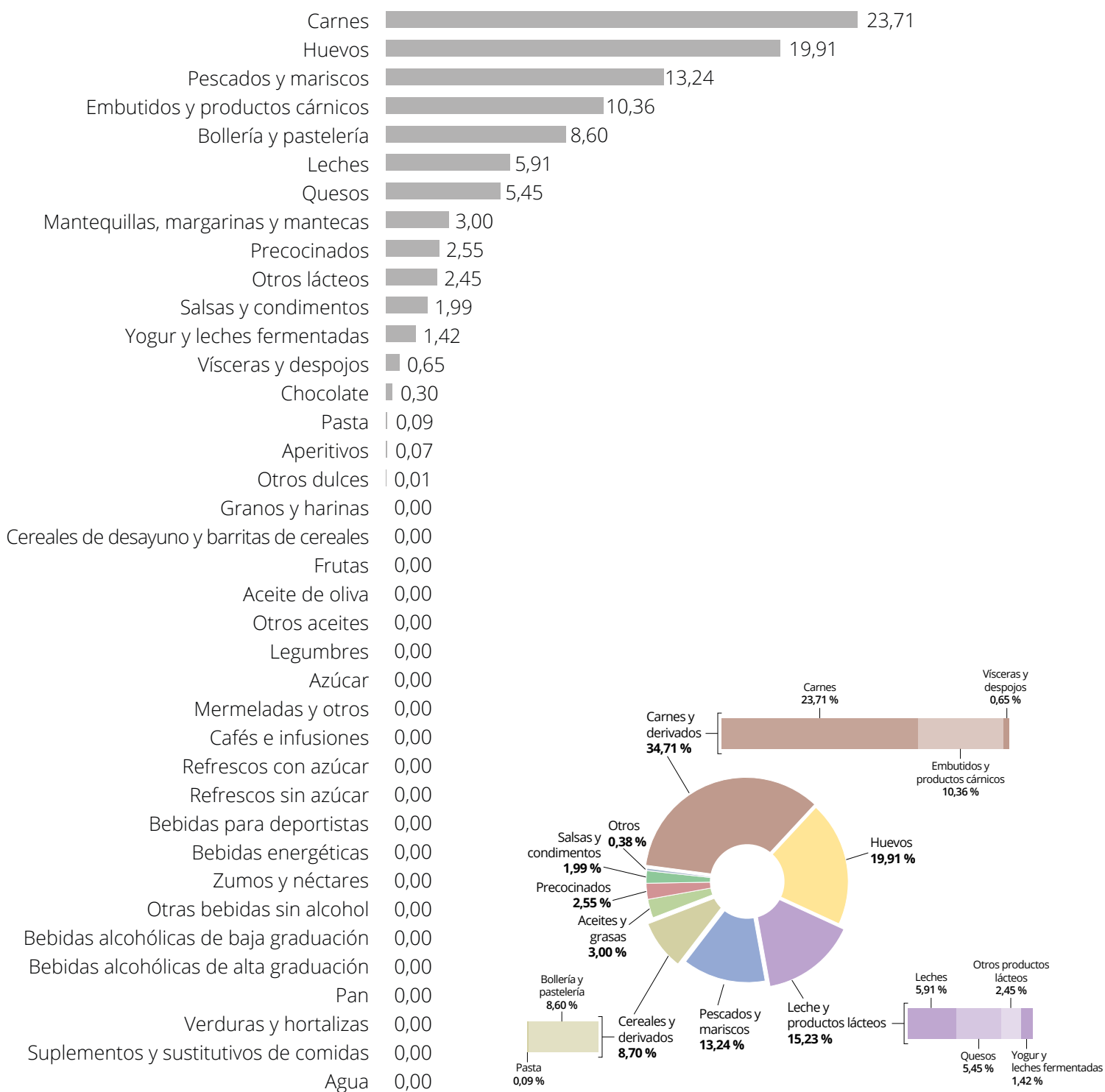
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

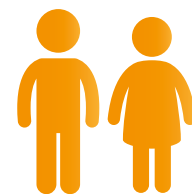
Muestra: 857 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



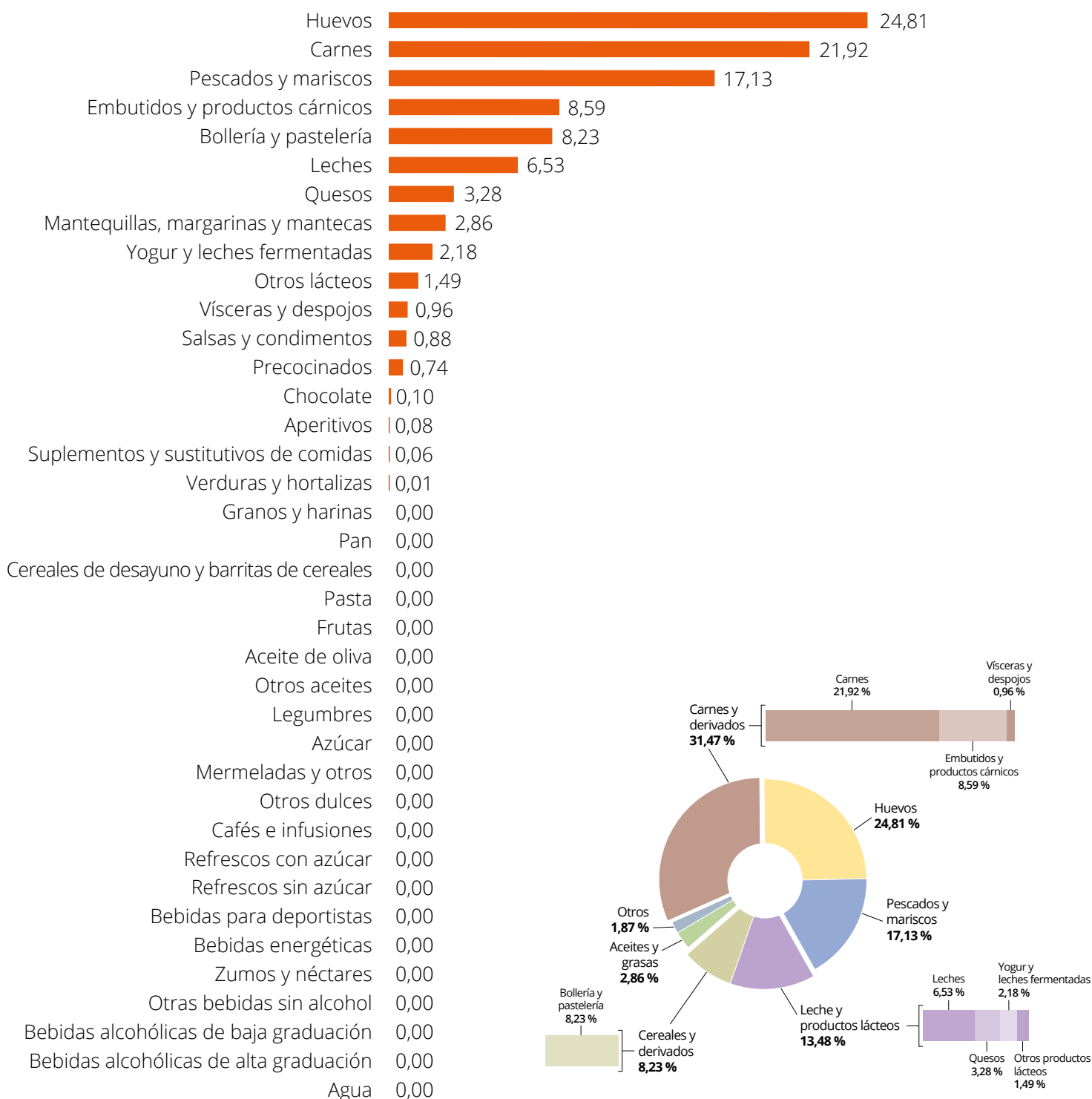
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



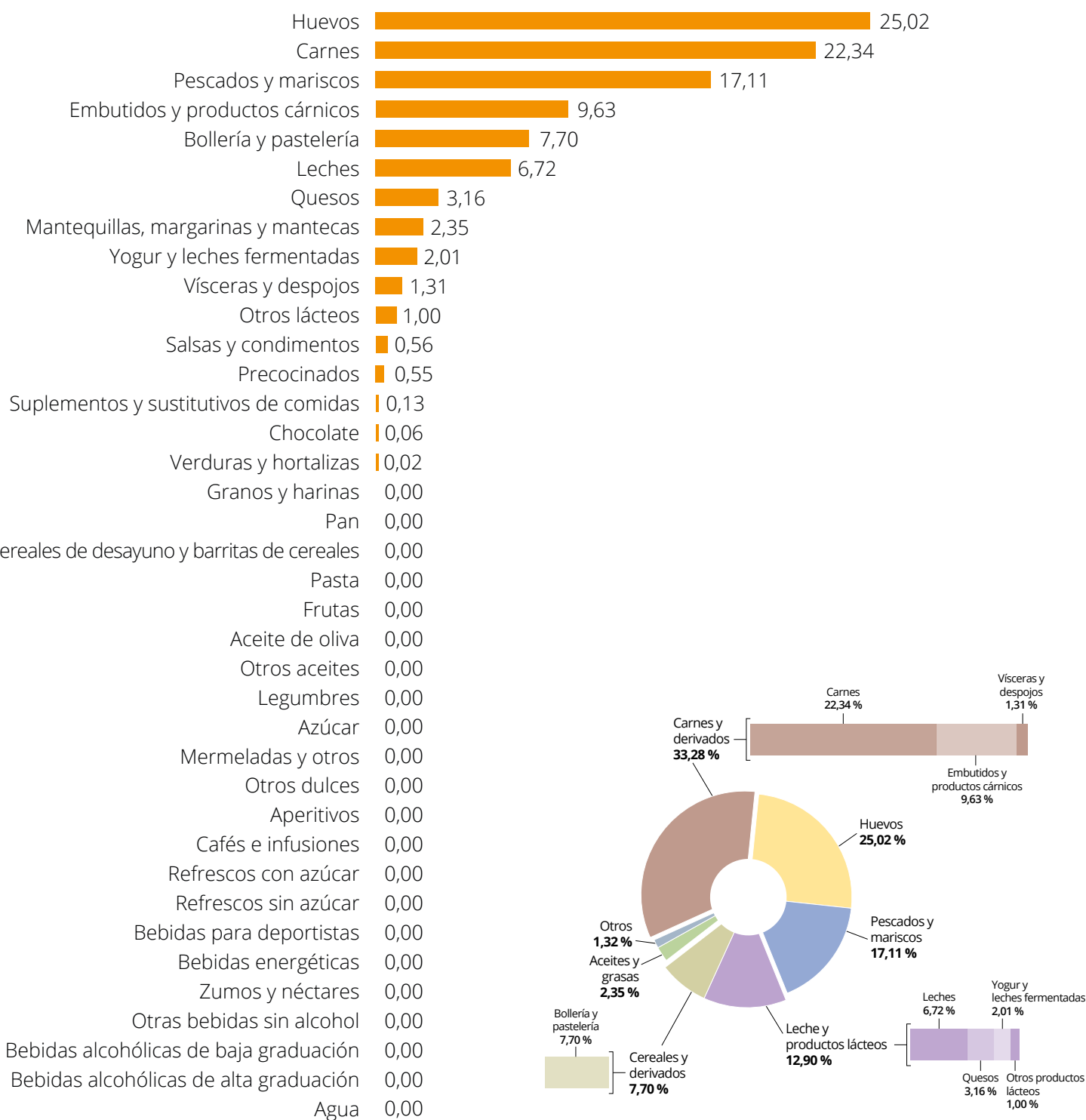
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

COLESTEROL

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



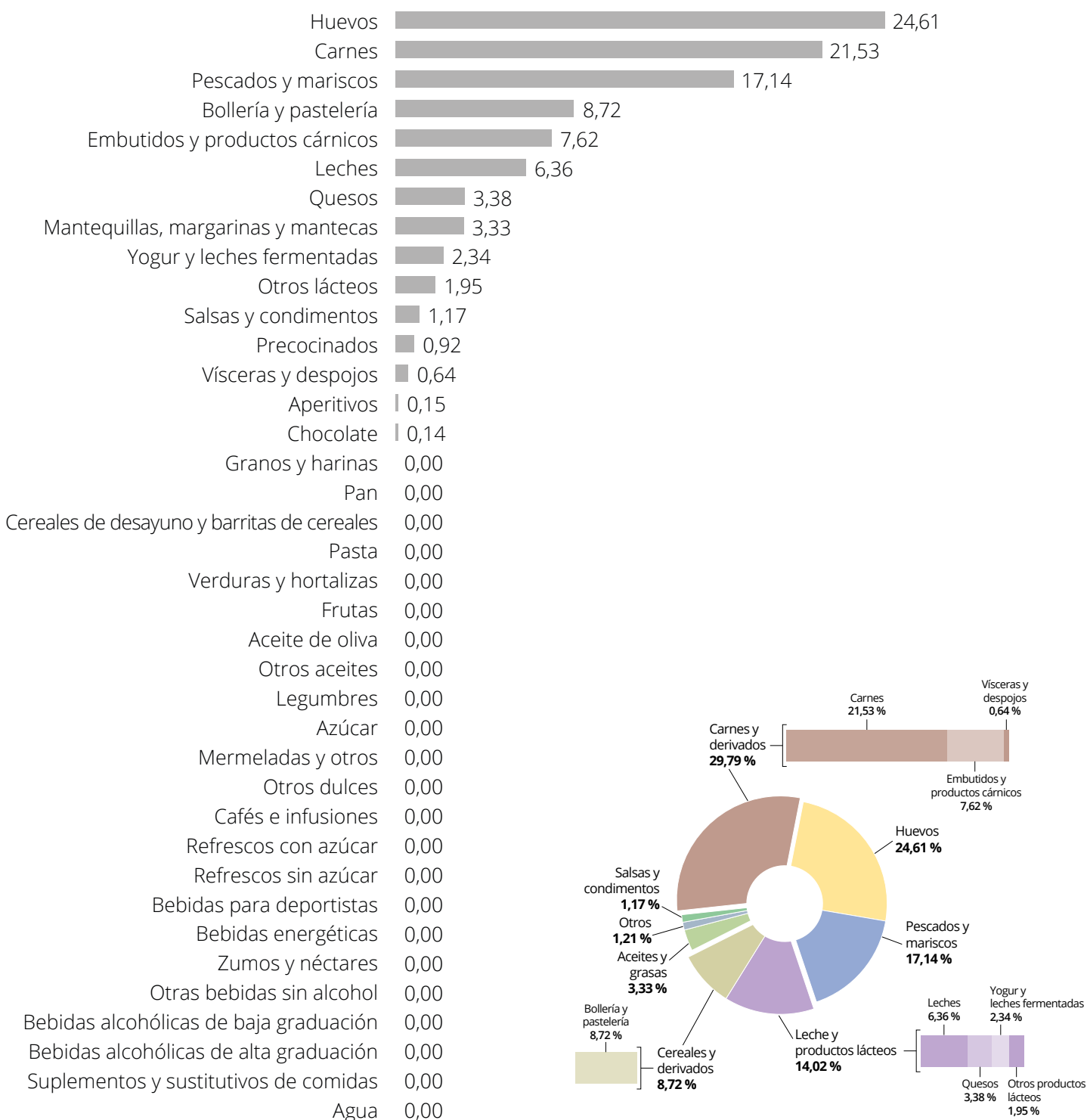
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

COLESTEROL

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
fibra (%) aportadas por
los grupos y subgrupos
de alimentos y bebidas



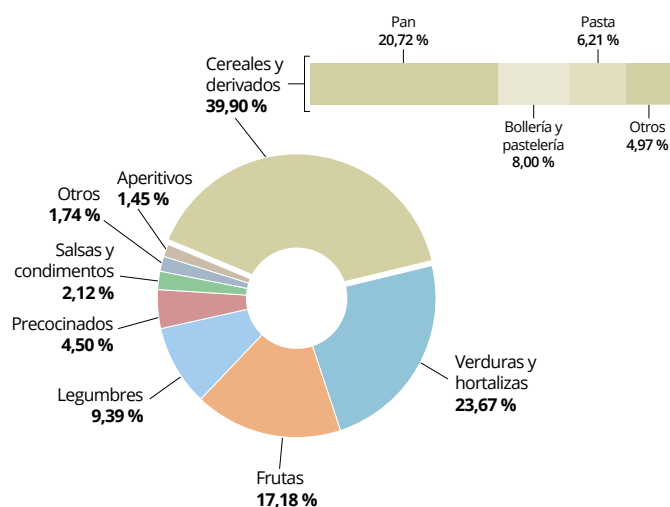
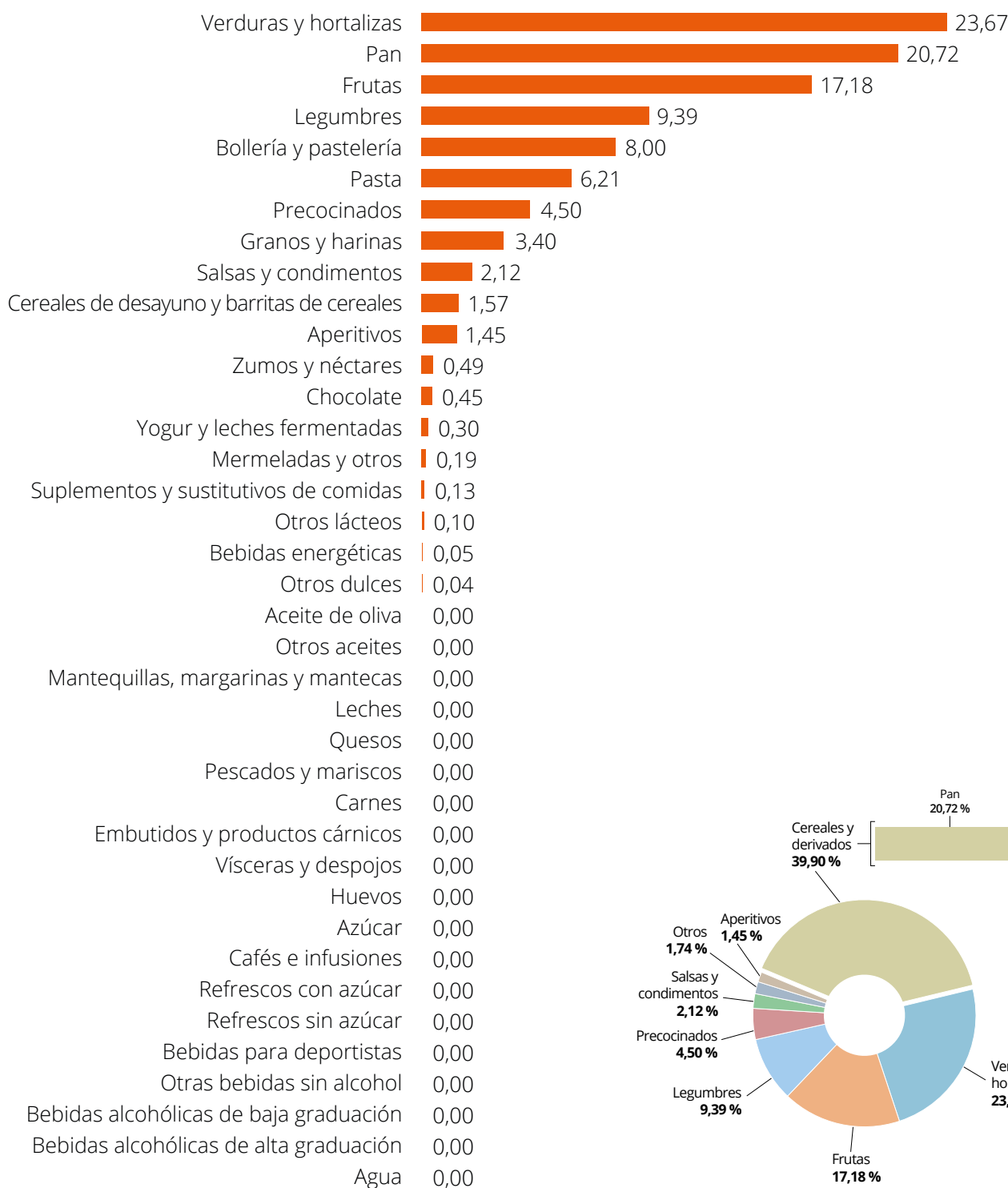
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



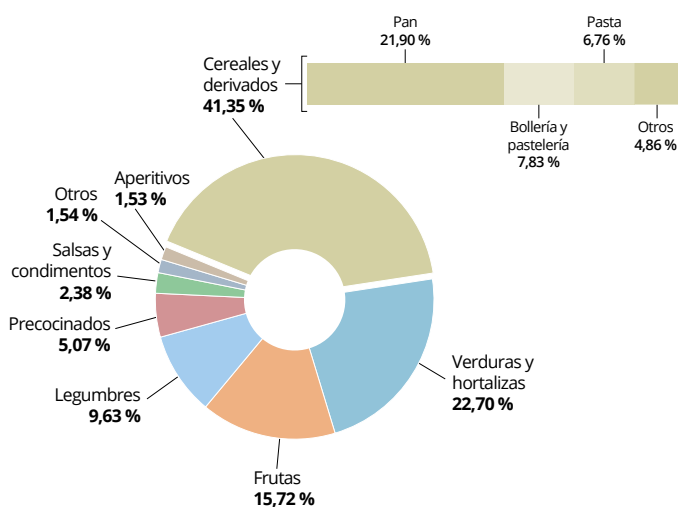
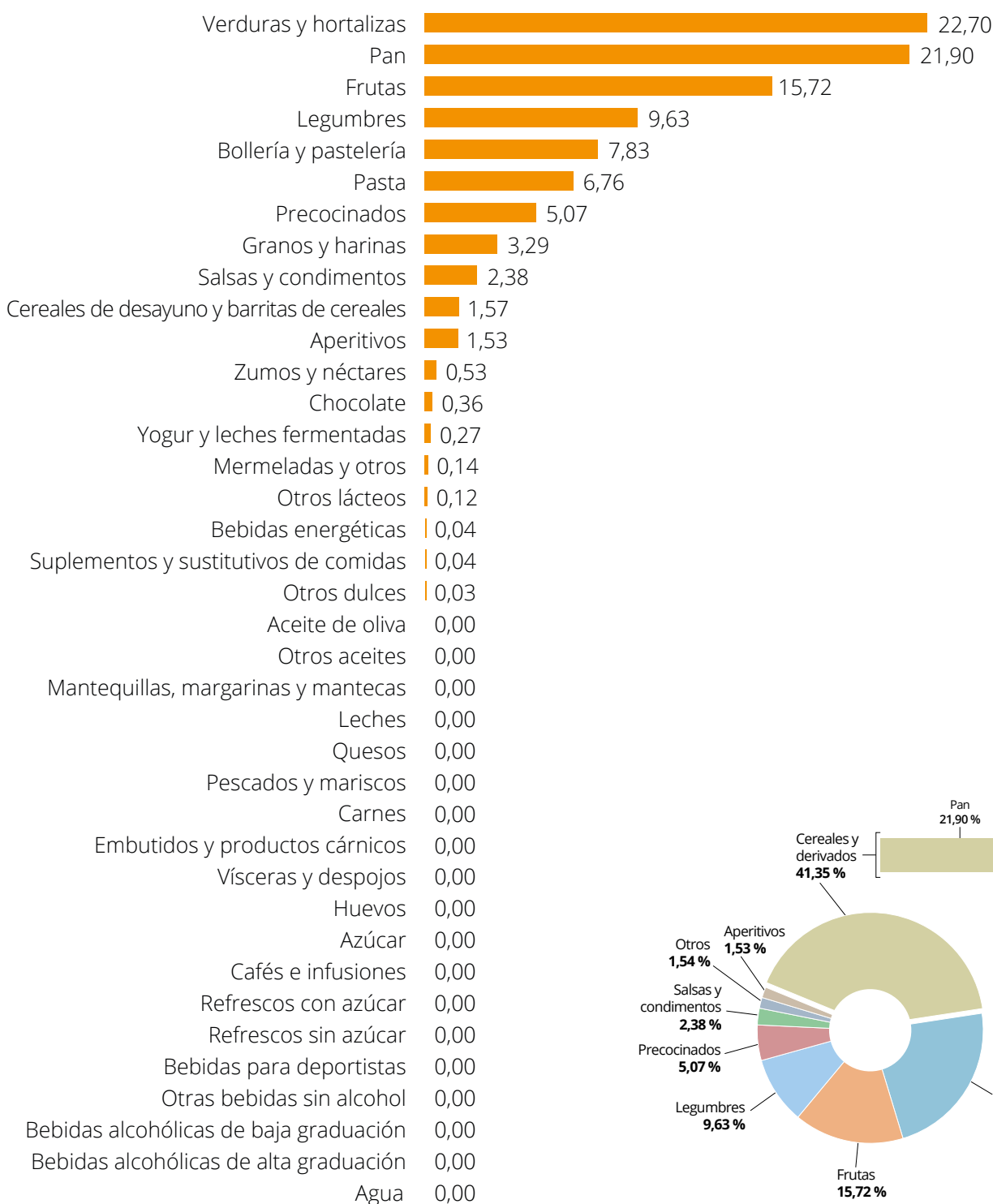
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



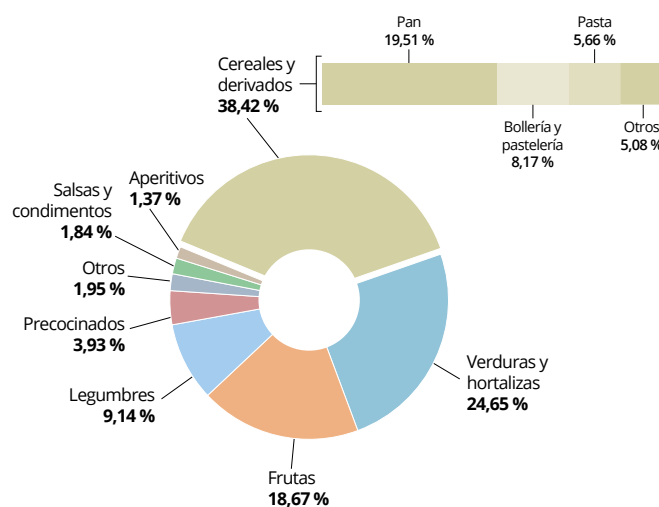
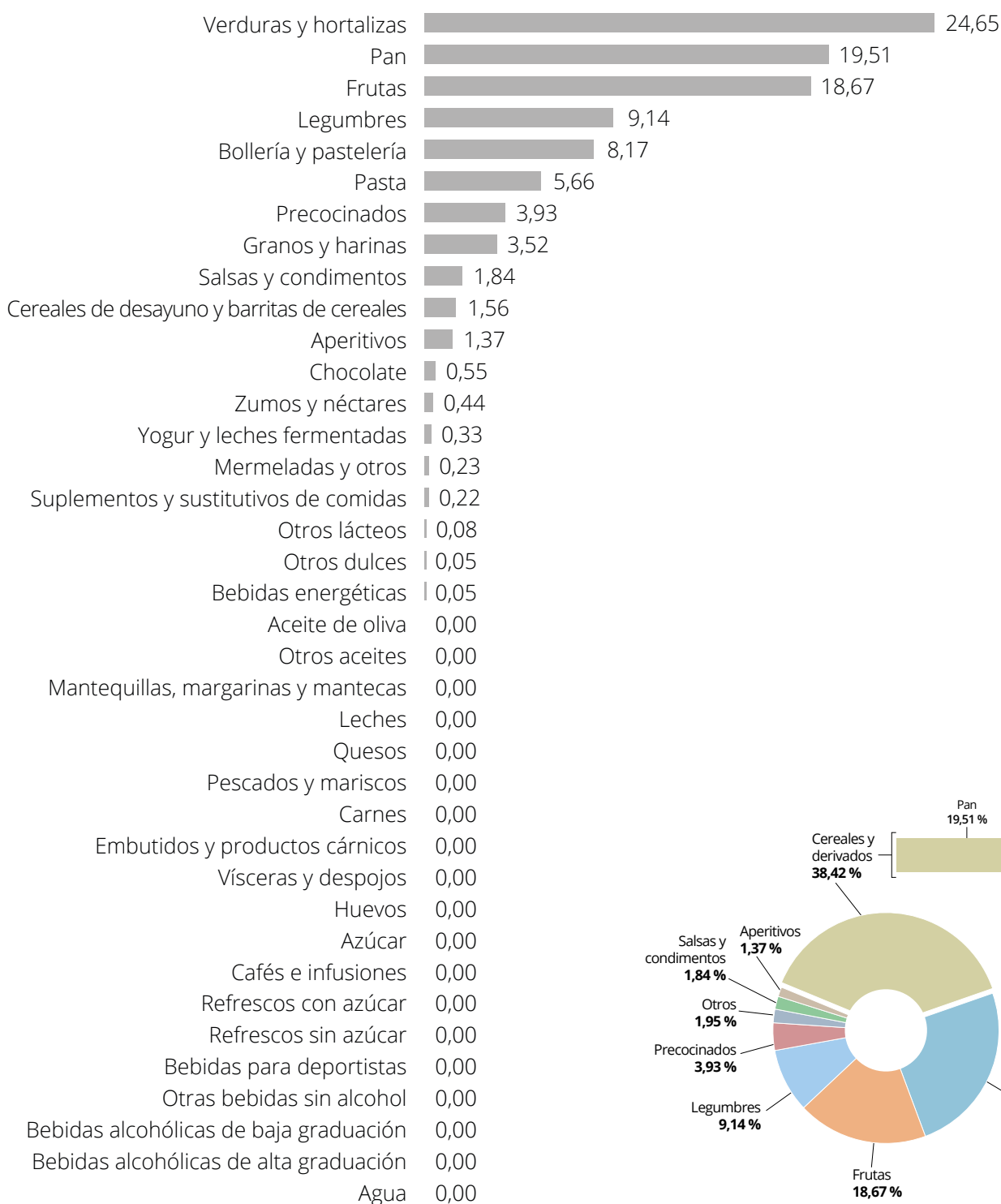
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



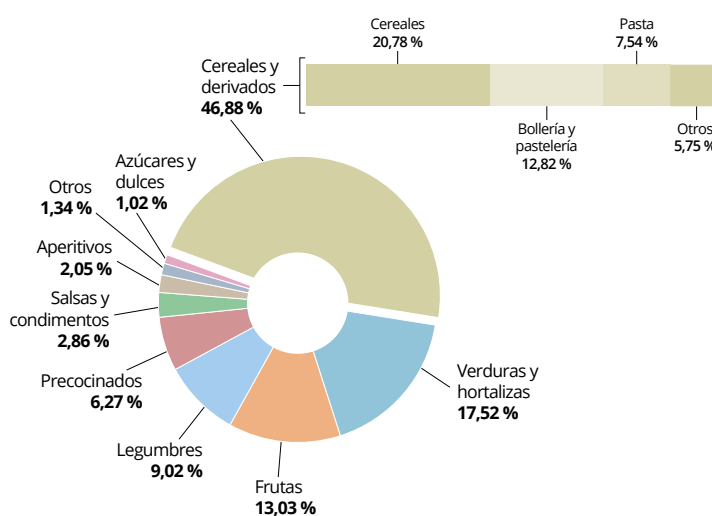
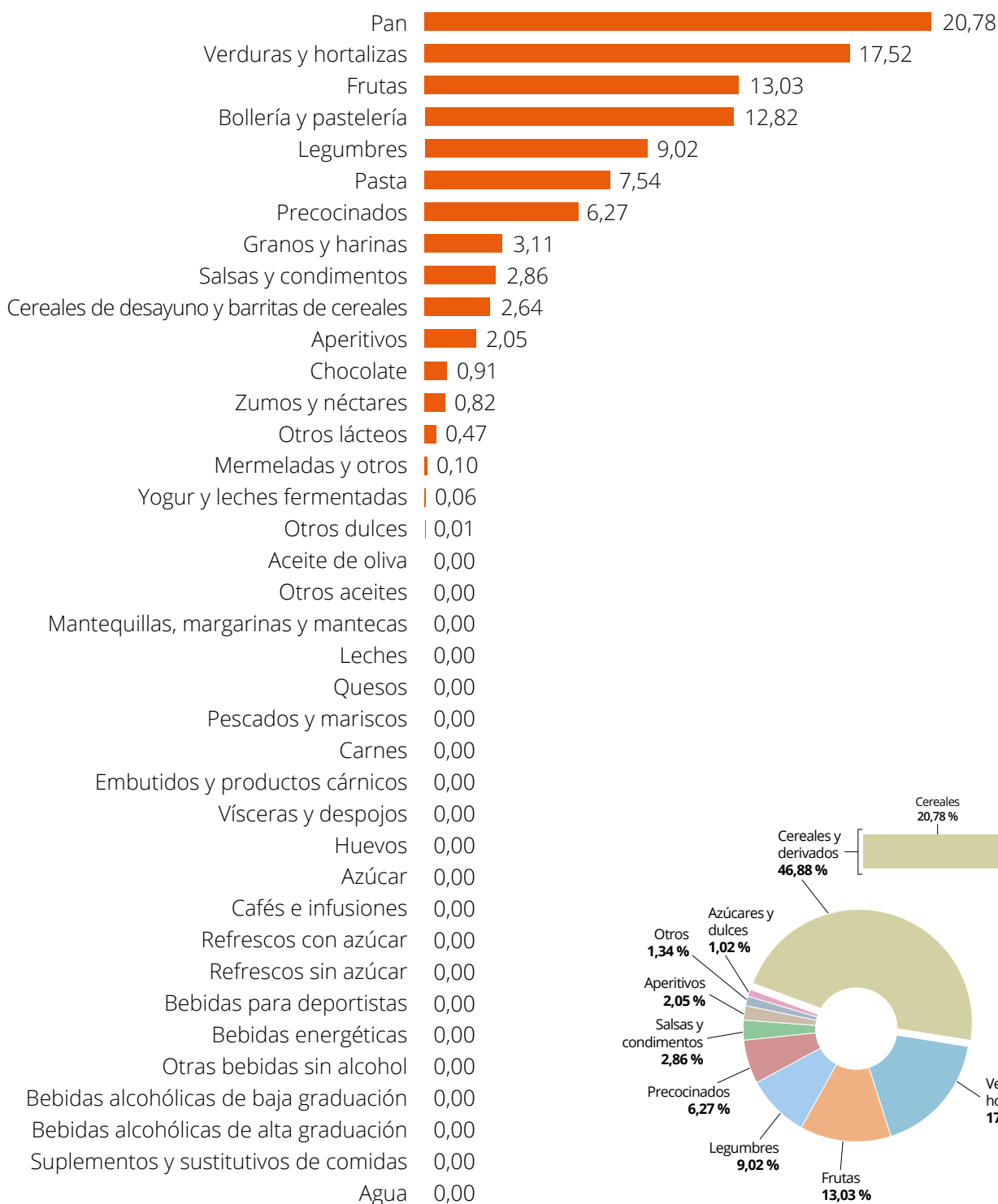
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



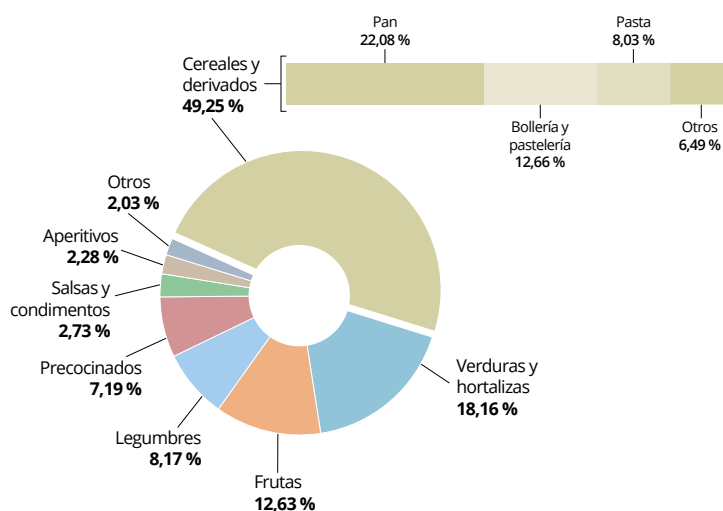
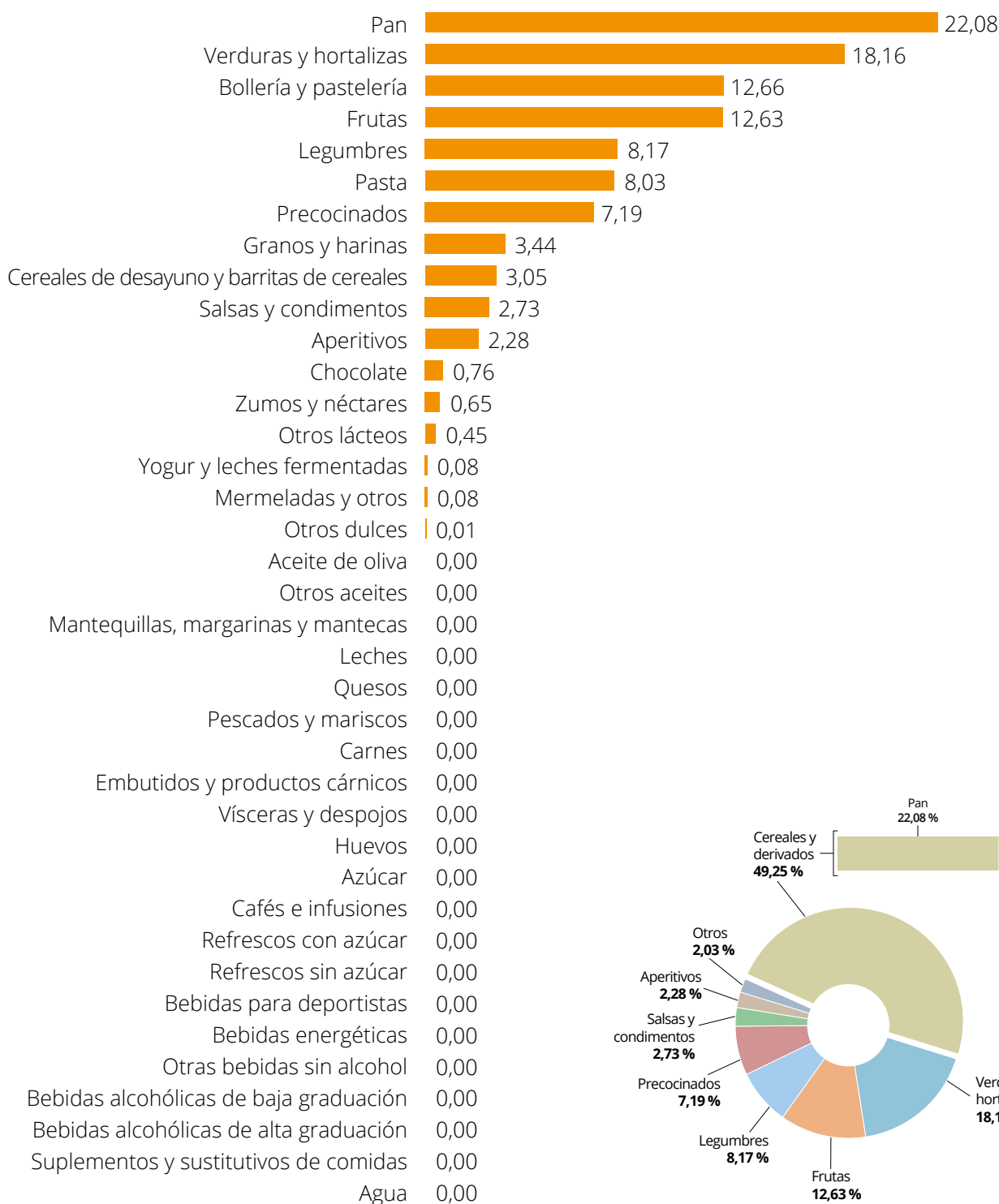
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



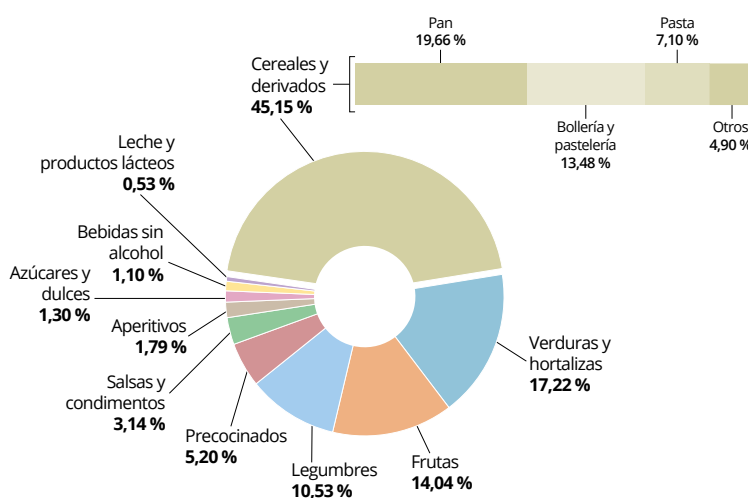
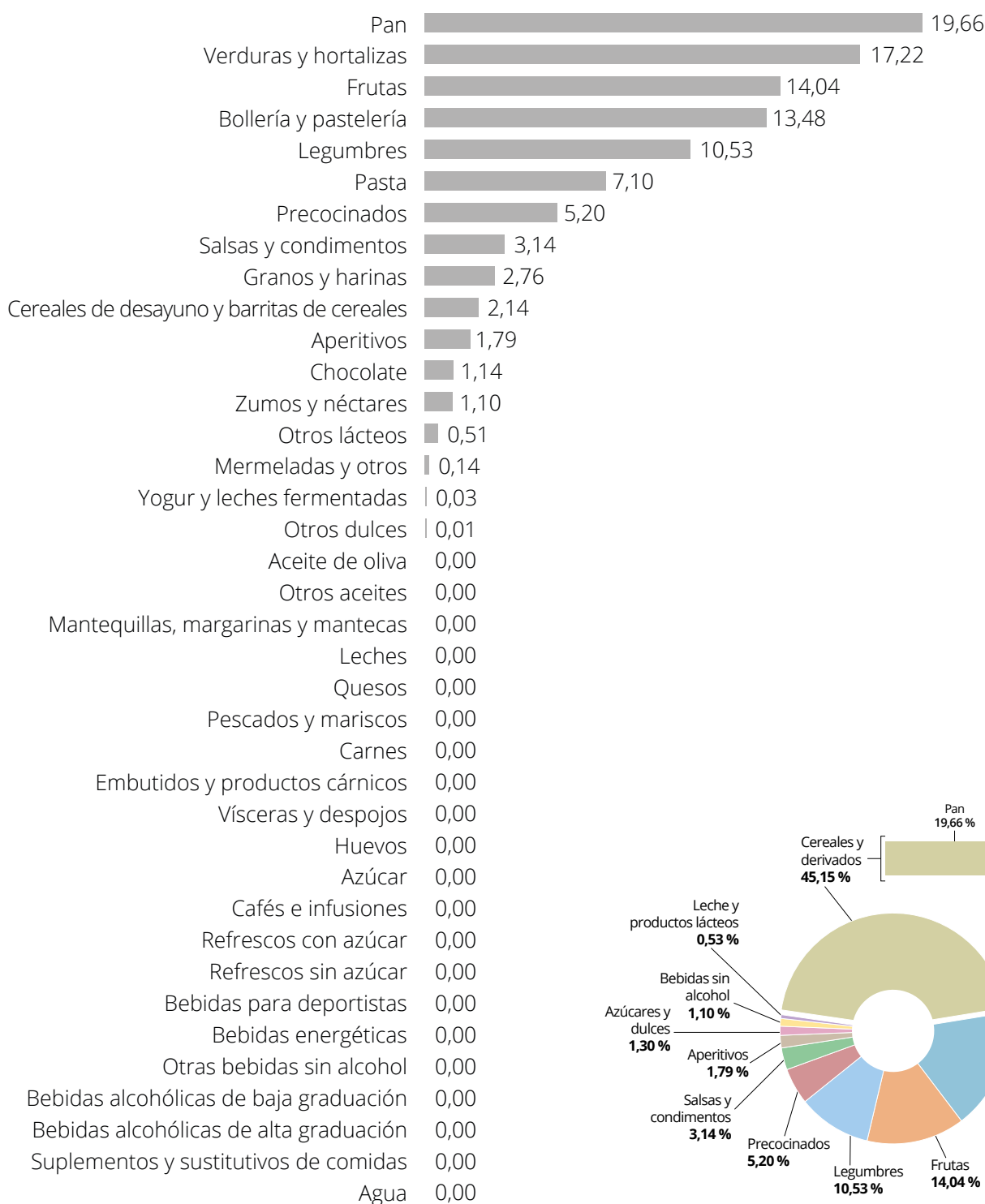
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



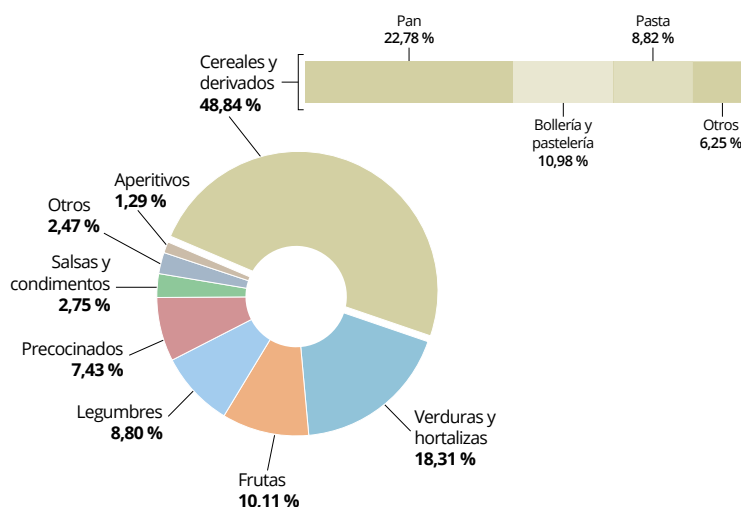
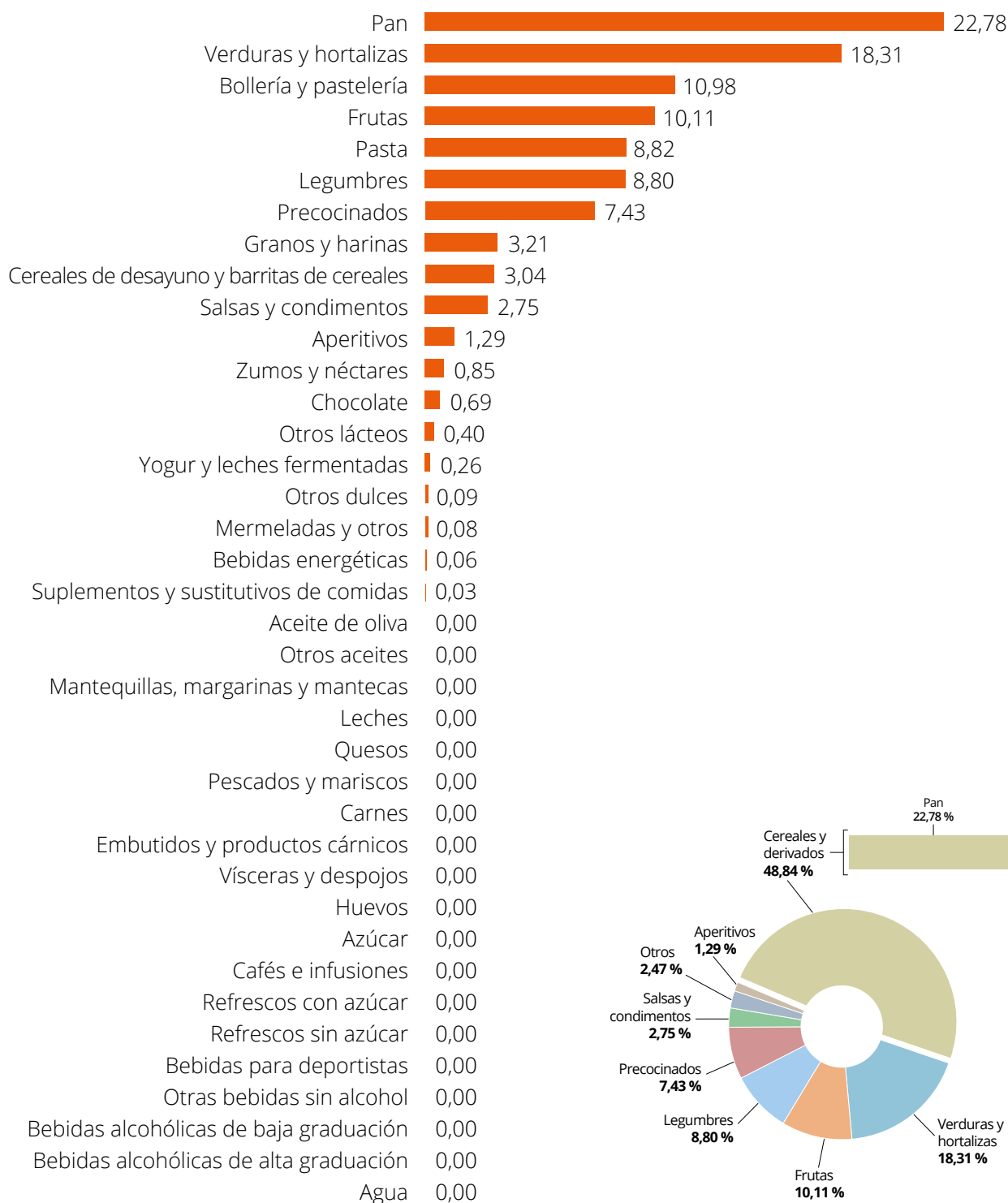
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



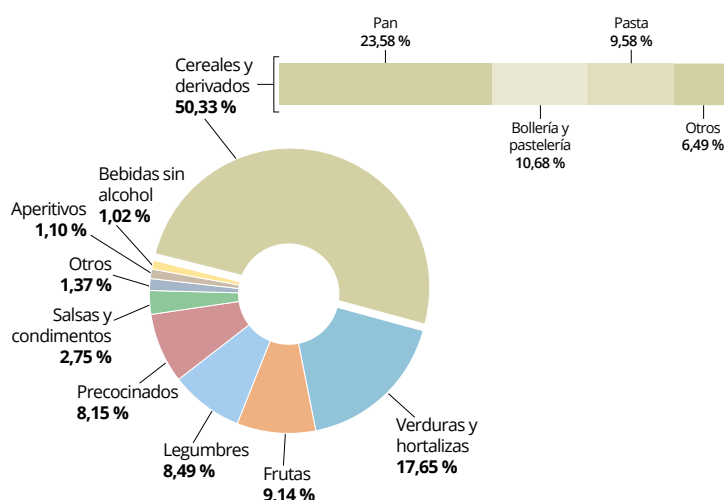
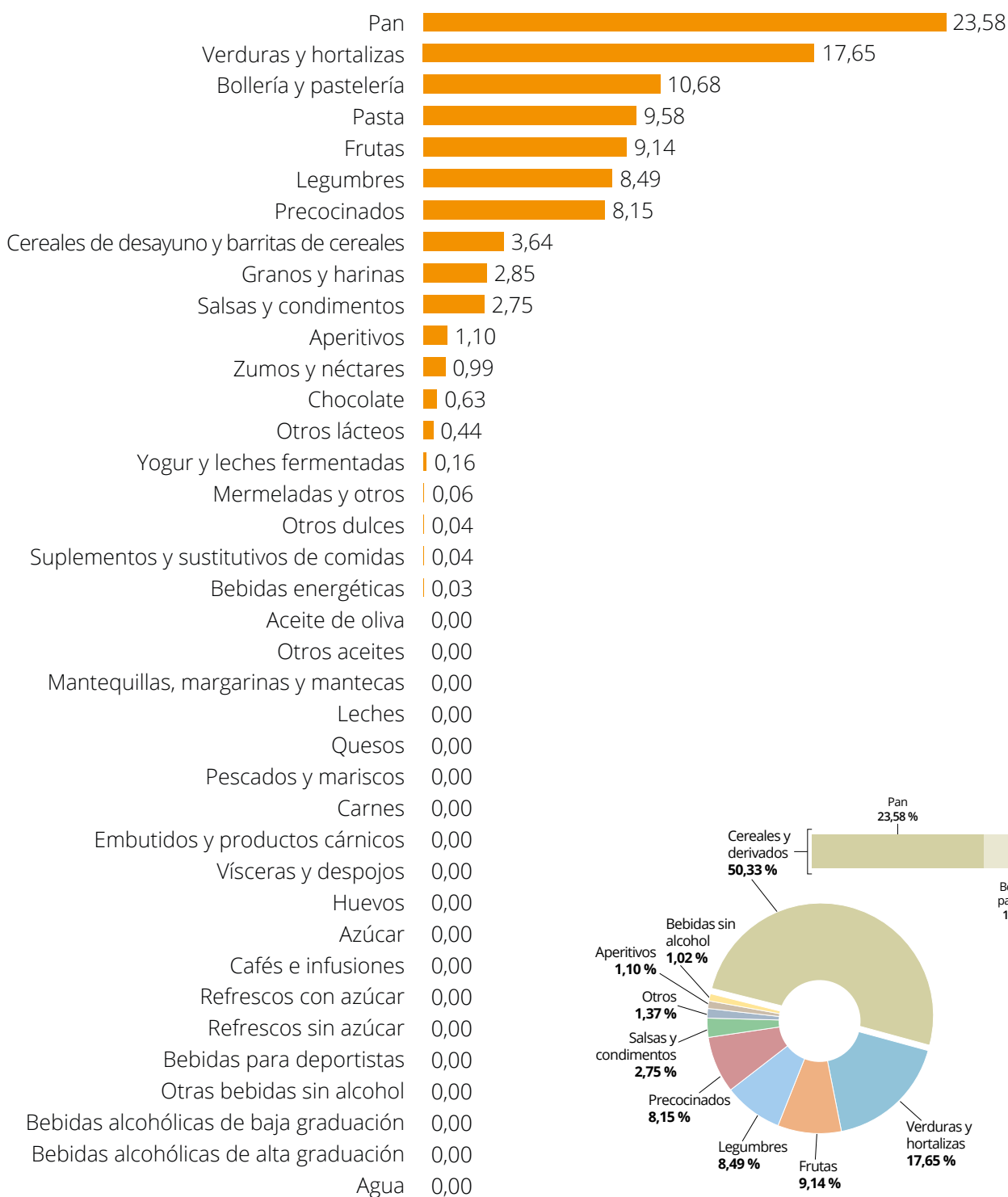
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



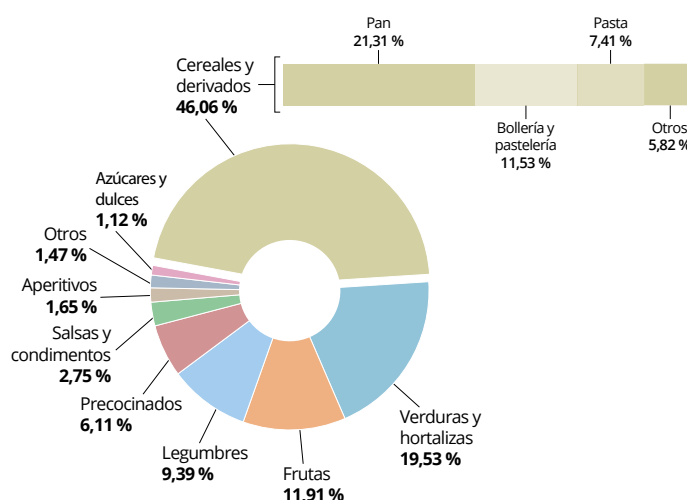
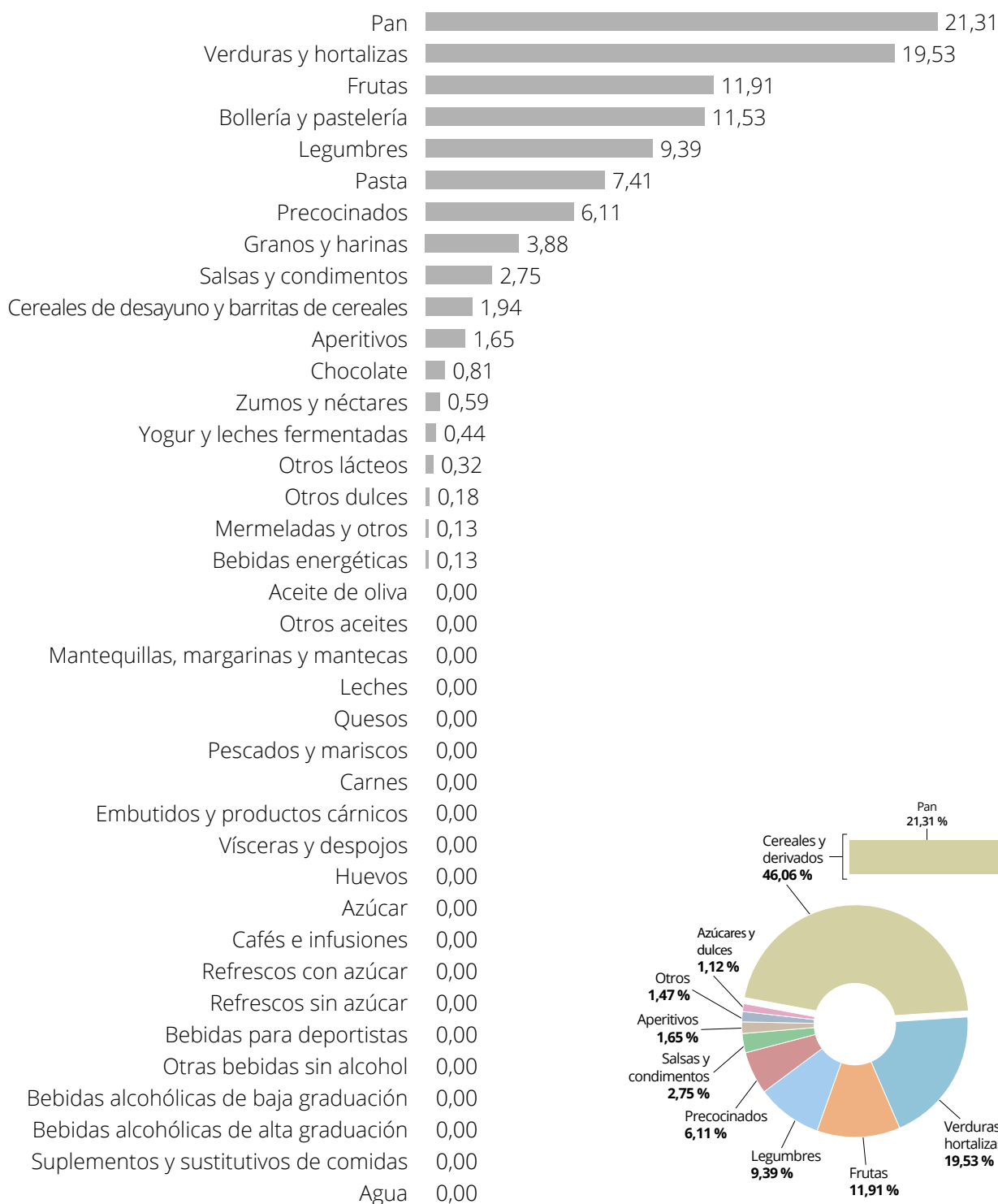
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

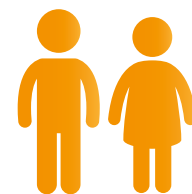
9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



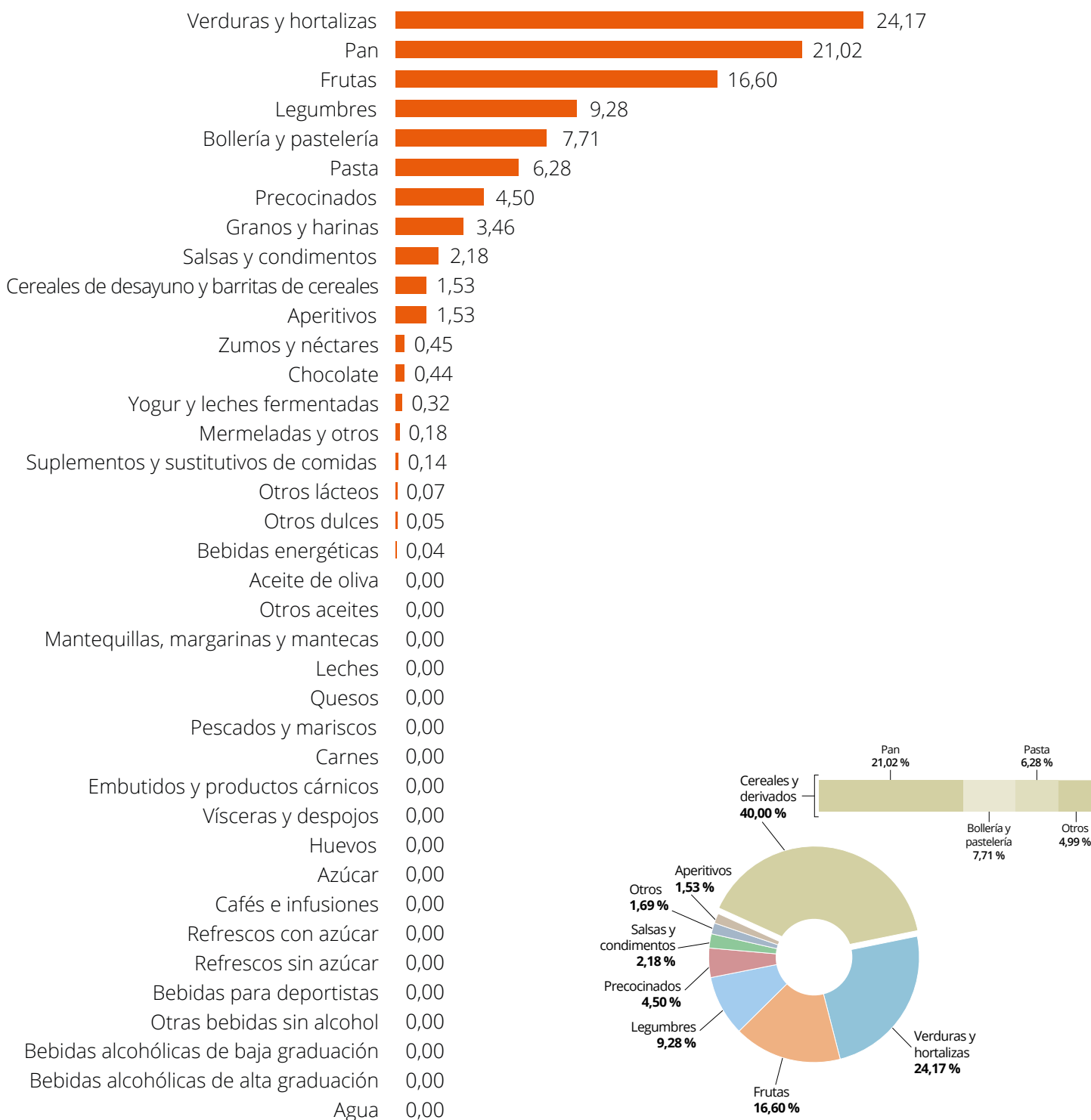
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



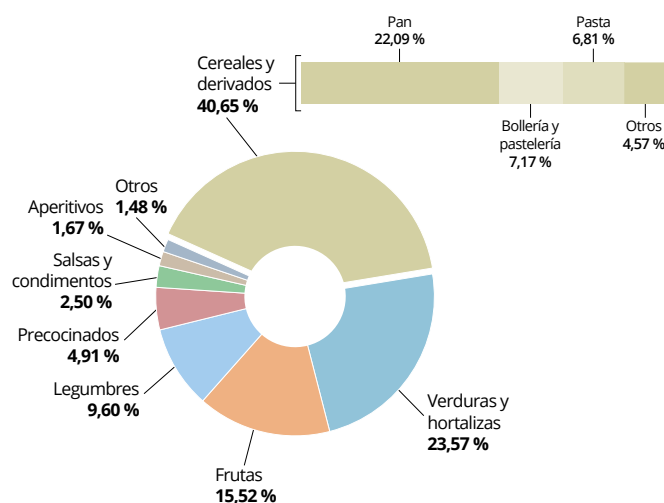
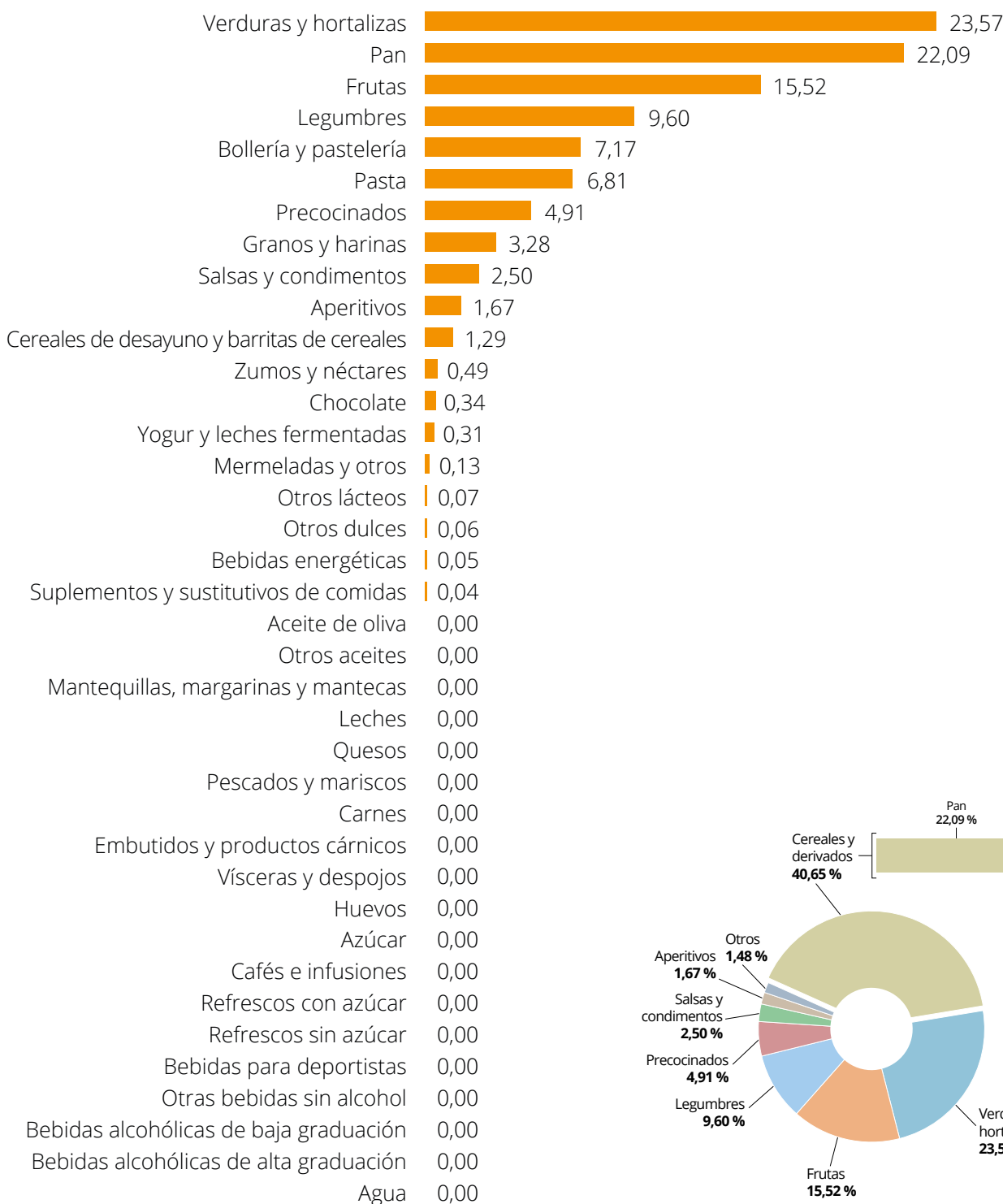
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



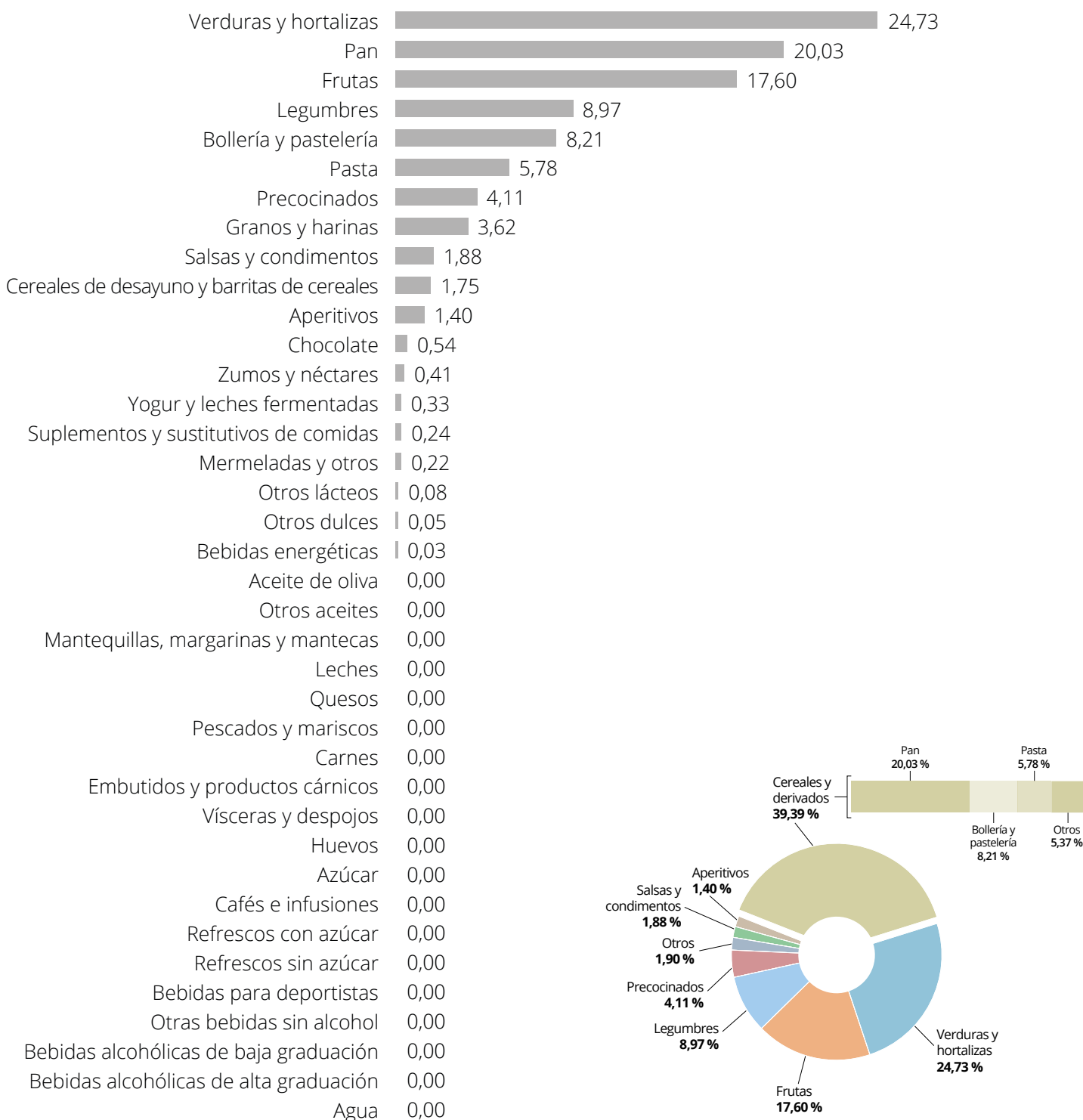
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



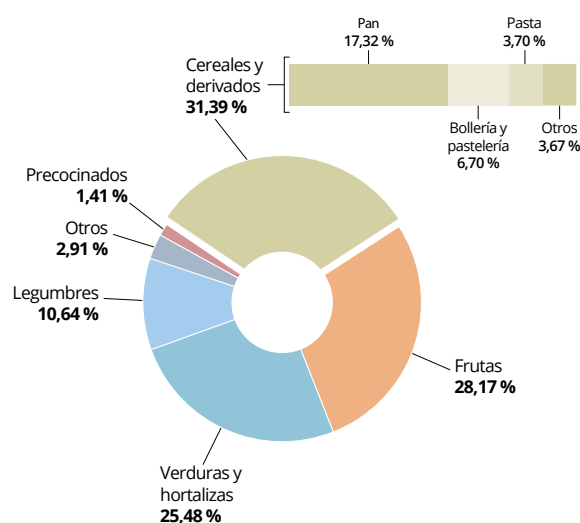
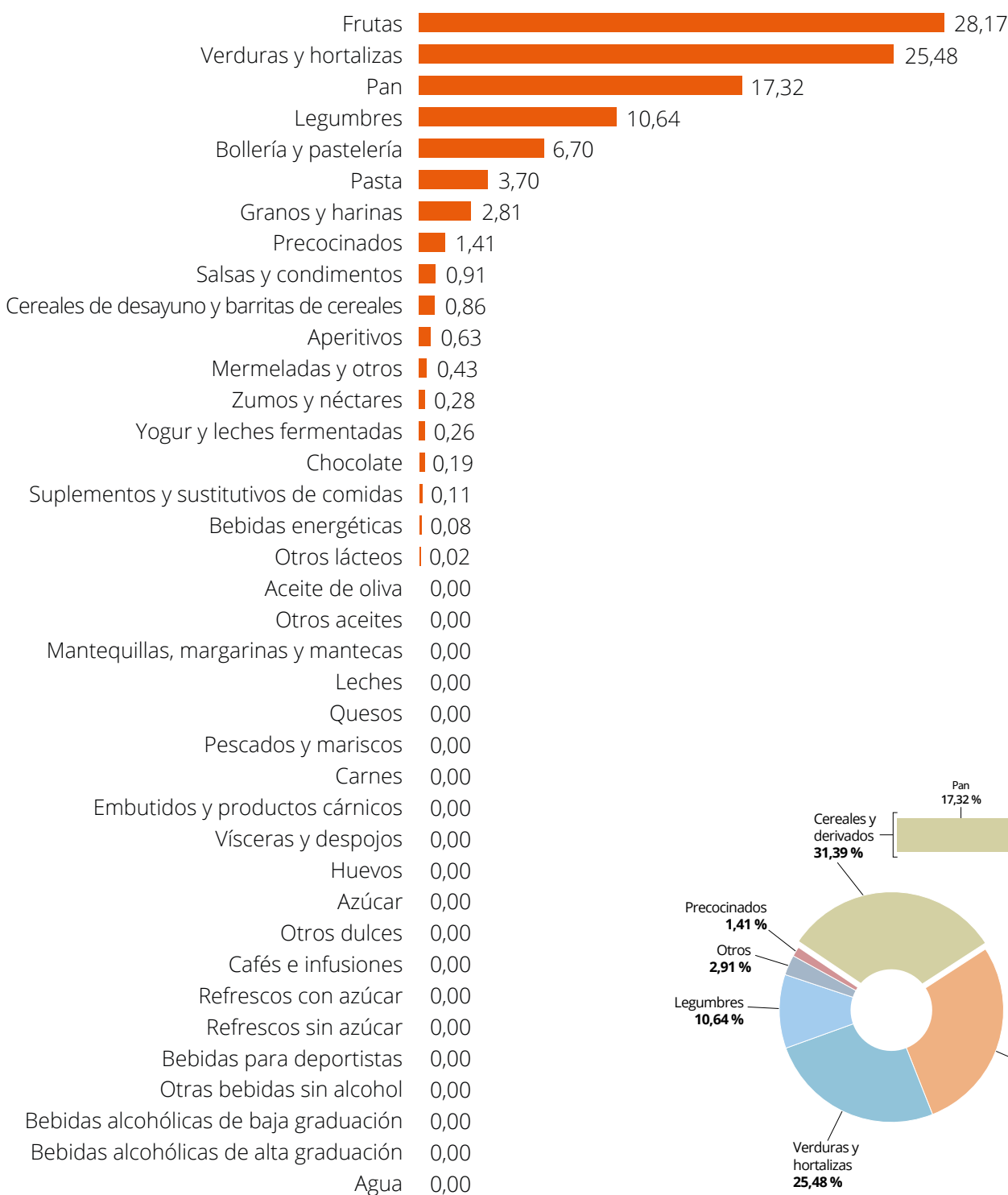
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



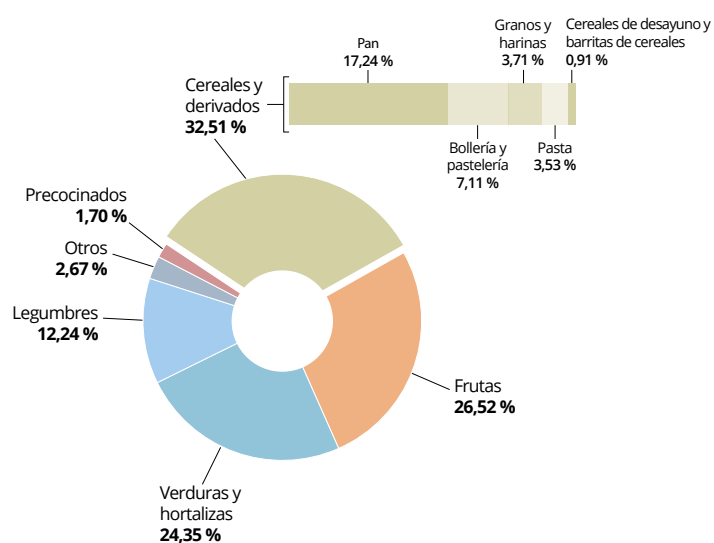
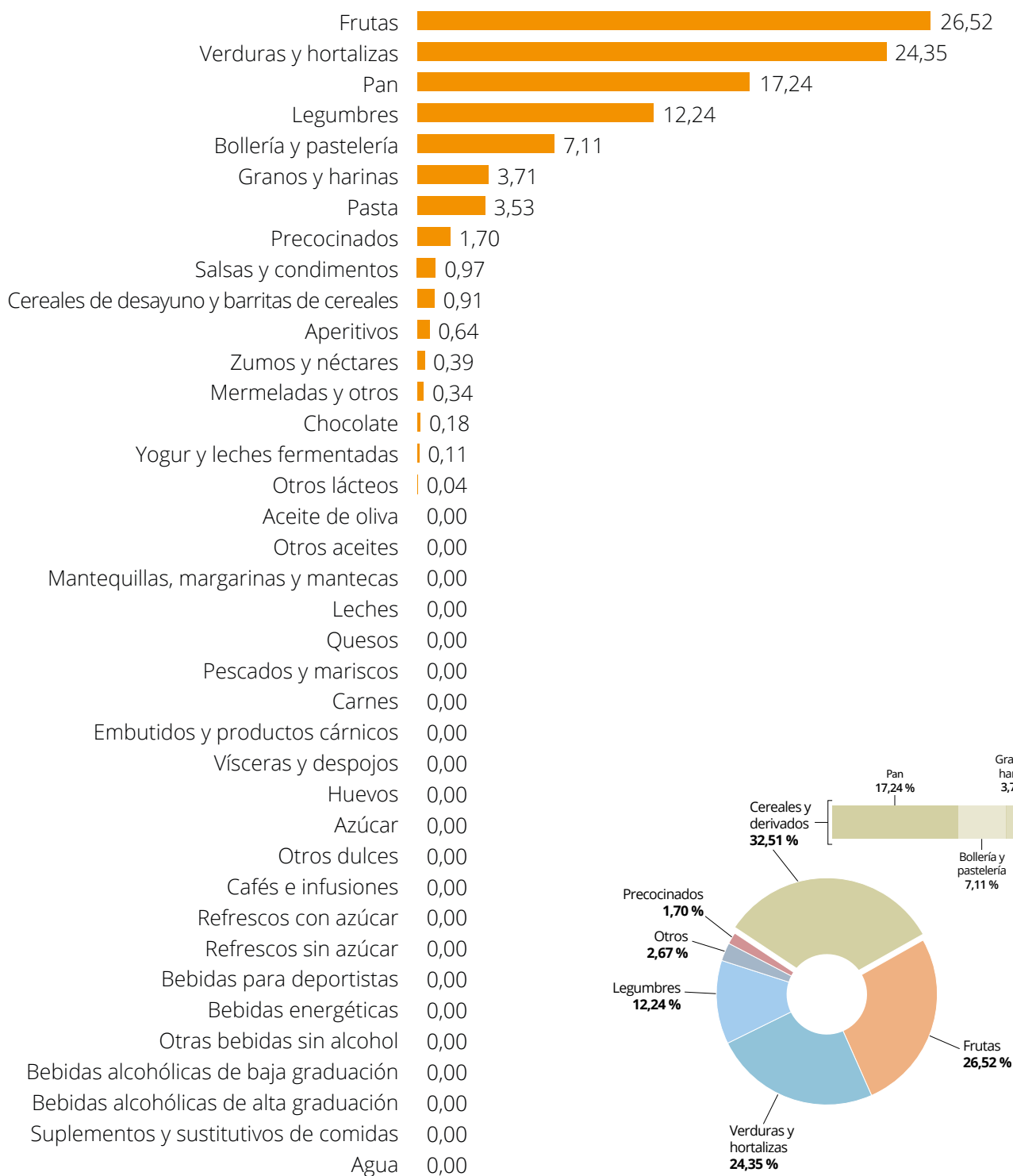
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



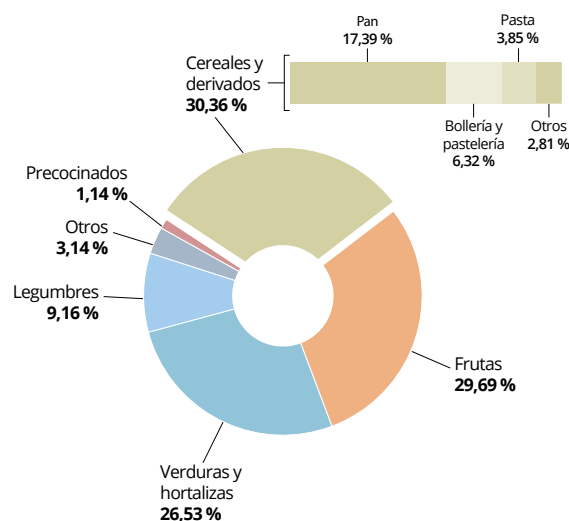
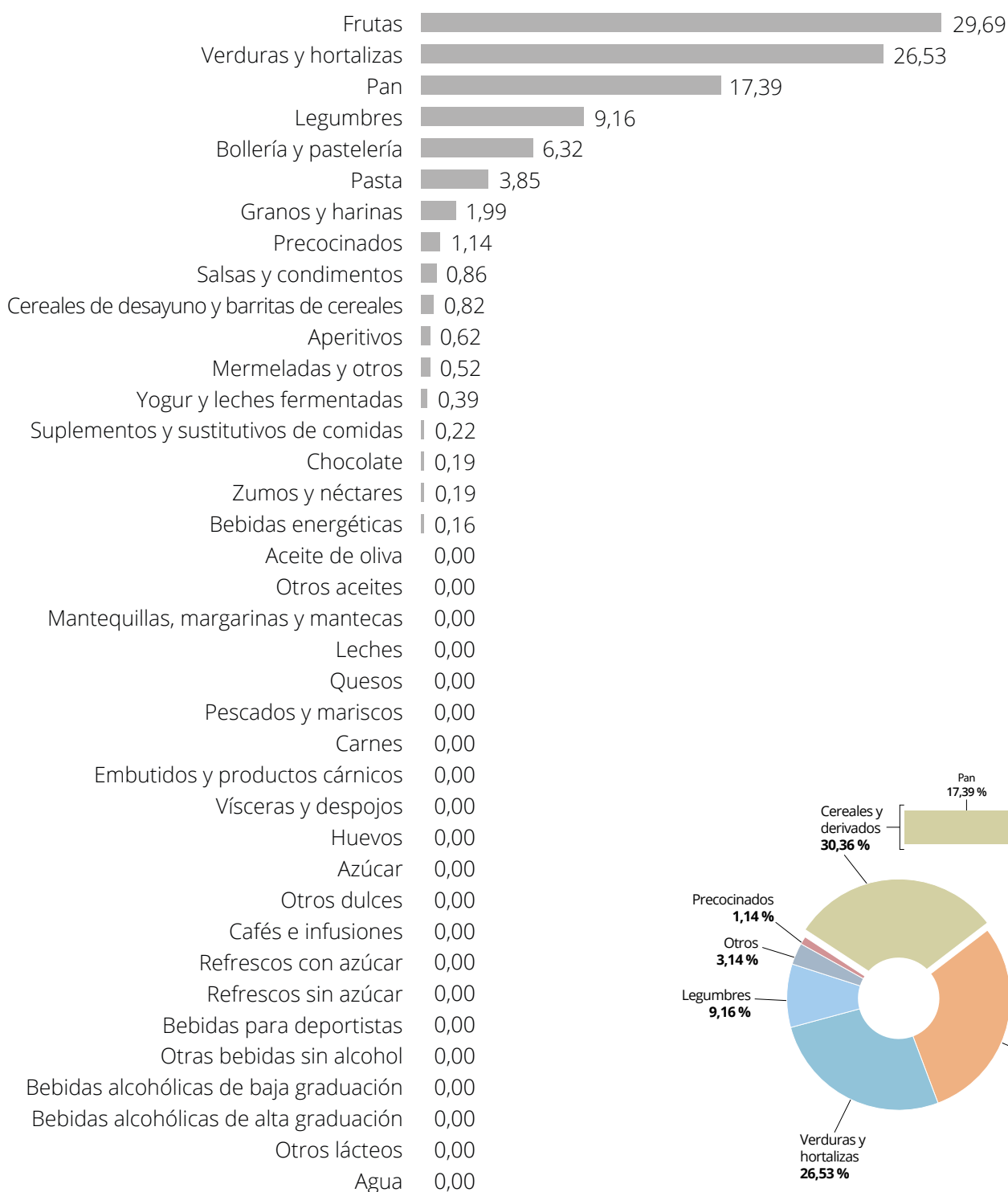
FIBRA

Fuentes alimentarias de fibra (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
alcohol (%) aportadas por
los grupos y subgrupos de
alimentos y bebidas



ALCOHOL

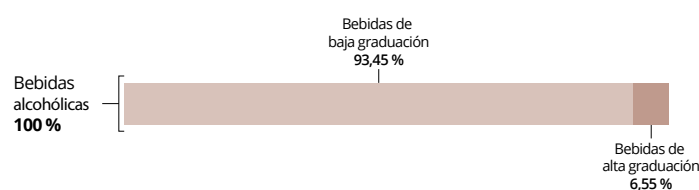
[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

Bebidas alcohólicas de baja graduación	93,45
Bebidas alcohólicas de alta graduación	6,55
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Pasta	0,00
Bollería y pastelería	0,00
Verduras y hortalizas	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Mantequillas, margarinas y mantecas	0,00
Leches	0,00
Quesos	0,00
Yogur y leches fermentadas	0,00
Otros lácteos	0,00
Pescados y mariscos	0,00
Carnes	0,00
Embutidos y productos cárnicos	0,00
Vísceras y despojos	0,00
Huevos	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Chocolate	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Aperitivos	0,00
Precocinados	0,00
Salsas y condimentos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria



ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)

Bebidas alcohólicas de baja graduación 93,58

Bebidas alcohólicas de alta graduación 6,42

Granos y harinas 0,00

Pan 0,00

Cereales de desayuno y barritas de cereales 0,00

Pasta 0,00

Bollería y pastelería 0,00

Verduras y hortalizas 0,00

Frutas 0,00

Aceite de oliva 0,00

Otros aceites 0,00

Mantequillas, margarinas y mantecas 0,00

Leches 0,00

Quesos 0,00

Yogur y leches fermentadas 0,00

Otros lácteos 0,00

Pescados y mariscos 0,00

Carnes 0,00

Embutidos y productos cárnicos 0,00

Vísceras y despojos 0,00

Huevos 0,00

Legumbres 0,00

Azúcar 0,00

Chocolate 0,00

Mermeladas y otros 0,00

Otros dulces 0,00

Aperitivos 0,00

Precocinados 0,00

Salsas y condimentos 0,00

Cafés e infusiones 0,00

Refrescos con azúcar 0,00

Refrescos sin azúcar 0,00

Bebidas para deportistas 0,00

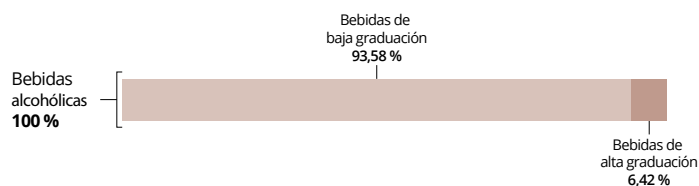
Bebidas energéticas 0,00

Zumos y néctares 0,00

Otras bebidas sin alcohol 0,00

Suplementos y sustitutivos de comidas 0,00

Agua 0,00



*Muestra aleatoria



ALCOHOL

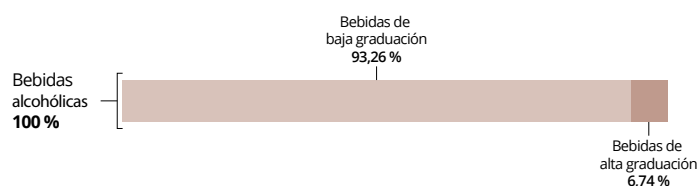
[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

Bebidas alcohólicas de baja graduación	93,26
Bebidas alcohólicas de alta graduación	6,74
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Pasta	0,00
Bollería y pastelería	0,00
Verduras y hortalizas	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Mantequillas, margarinas y mantecas	0,00
Leches	0,00
Quesos	0,00
Yogur y leches fermentadas	0,00
Otros lácteos	0,00
Pescados y mariscos	0,00
Carnes	0,00
Embutidos y productos cárnicos	0,00
Vísceras y despojos	0,00
Huevos	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Chocolate	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Aperitivos	0,00
Precocinados	0,00
Salsas y condimentos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria



ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)

Bebidas alcohólicas de alta graduación 100

Bebidas alcohólicas de baja graduación 0,00

Granos y harinas 0,00

Pan 0,00

Cereales de desayuno y barritas de cereales 0,00

Pasta 0,00

Bollería y pastelería 0,00

Verduras y hortalizas 0,00

Frutas 0,00

Aceite de oliva 0,00

Otros aceites 0,00

Mantequillas, margarinas y mantecas 0,00

Leches 0,00

Quesos 0,00

Yogur y leches fermentadas 0,00

Otros lácteos 0,00

Pescados y mariscos 0,00

Carnes 0,00

Embutidos y productos cárnicos 0,00

Vísceras y despojos 0,00

Huevos 0,00

Legumbres 0,00

Azúcar 0,00

Chocolate 0,00

Mermeladas y otros 0,00

Otros dulces 0,00

Aperitivos 0,00

Precocinados 0,00

Salsas y condimentos 0,00

Cafés e infusiones 0,00

Refrescos con azúcar 0,00

Refrescos sin azúcar 0,00

Bebidas para deportistas 0,00

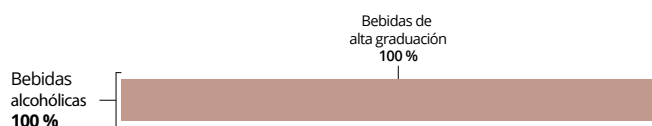
Bebidas energéticas 0,00

Zumos y néctares 0,00

Otras bebidas sin alcohol 0,00

Suplementos y sustitutivos de comidas 0,00

Agua 0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



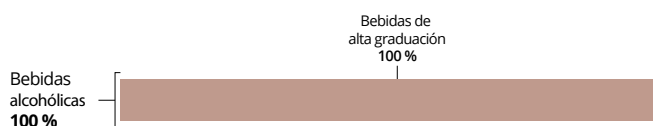
ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



ALCOHOL

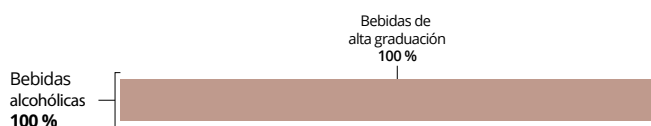
Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)

Bebidas alcohólicas de alta graduación	100
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Pasta	0,00
Bollería y pastelería	0,00
Verduras y hortalizas	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Mantequillas, margarinas y mantecas	0,00
Leches	0,00
Quesos	0,00
Yogur y leches fermentadas	0,00
Otros lácteos	0,00
Pescados y mariscos	0,00
Carnes	0,00
Embutidos y productos cárnicos	0,00
Vísceras y despojos	0,00
Huevos	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Chocolate	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Aperitivos	0,00
Precocinados	0,00
Salsas y condimentos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)

Bebidas alcohólicas de baja graduación 100

Bebidas alcohólicas de alta graduación 0,00

Granos y harinas 0,00

Pan 0,00

Cereales de desayuno y barritas de cereales 0,00

Pasta 0,00

Bollería y pastelería 0,00

Verduras y hortalizas 0,00

Frutas 0,00

Aceite de oliva 0,00

Otros aceites 0,00

Mantequillas, margarinas y mantecas 0,00

Leches 0,00

Quesos 0,00

Yogur y leches fermentadas 0,00

Otros lácteos 0,00

Pescados y mariscos 0,00

Carnes 0,00

Embutidos y productos cárnicos 0,00

Vísceras y despojos 0,00

Huevos 0,00

Legumbres 0,00

Azúcar 0,00

Chocolate 0,00

Mermeladas y otros 0,00

Otros dulces 0,00

Aperitivos 0,00

Precocinados 0,00

Salsas y condimentos 0,00

Cafés e infusiones 0,00

Refrescos con azúcar 0,00

Refrescos sin azúcar 0,00

Bebidas para deportistas 0,00

Bebidas energéticas 0,00

Zumos y néctares 0,00

Otras bebidas sin alcohol 0,00

Suplementos y sustitutivos de comidas 0,00

Agua 0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)

Bebidas alcohólicas de baja graduación 100

Bebidas alcohólicas de alta graduación 0,00

Granos y harinas 0,00

Pan 0,00

Cereales de desayuno y barritas de cereales 0,00

Pasta 0,00

Bollería y pastelería 0,00

Verduras y hortalizas 0,00

Frutas 0,00

Aceite de oliva 0,00

Otros aceites 0,00

Mantequillas, margarinas y mantecas 0,00

Leches 0,00

Quesos 0,00

Yogur y leches fermentadas 0,00

Otros lácteos 0,00

Pescados y mariscos 0,00

Carnes 0,00

Embutidos y productos cárnicos 0,00

Vísceras y despojos 0,00

Huevos 0,00

Legumbres 0,00

Azúcar 0,00

Chocolate 0,00

Mermeladas y otros 0,00

Otros dulces 0,00

Aperitivos 0,00

Precocinados 0,00

Salsas y condimentos 0,00

Cafés e infusiones 0,00

Refrescos con azúcar 0,00

Refrescos sin azúcar 0,00

Bebidas para deportistas 0,00

Bebidas energéticas 0,00

Zumos y néctares 0,00

Otras bebidas sin alcohol 0,00

Suplementos y sustitutivos de comidas 0,00

Agua 0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)

Bebidas alcohólicas de baja graduación	100
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Pasta	0,00
Bollería y pastelería	0,00
Verduras y hortalizas	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Mantequillas, margarinas y mantecas	0,00
Leches	0,00
Quesos	0,00
Yogur y leches fermentadas	0,00
Otros lácteos	0,00
Pescados y mariscos	0,00
Carnes	0,00
Embutidos y productos cárnicos	0,00
Vísceras y despojos	0,00
Huevos	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Chocolate	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Aperitivos	0,00
Precocinados	0,00
Salsas y condimentos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



ALCOHOL

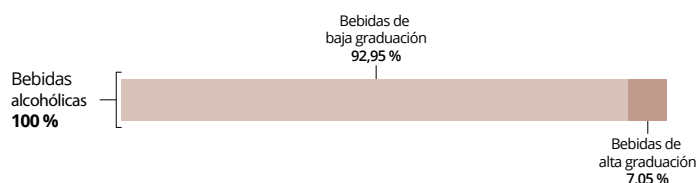
[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

Bebidas alcohólicas de baja graduación	92,95
Bebidas alcohólicas de alta graduación	7,05
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Pasta	0,00
Bollería y pastelería	0,00
Verduras y hortalizas	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Mantequillas, margarinas y mantecas	0,00
Leches	0,00
Quesos	0,00
Yogur y leches fermentadas	0,00
Otros lácteos	0,00
Pescados y mariscos	0,00
Carnes	0,00
Embutidos y productos cárnicos	0,00
Vísceras y despojos	0,00
Huevos	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Chocolate	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Aperitivos	0,00
Precocinados	0,00
Salsas y condimentos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria



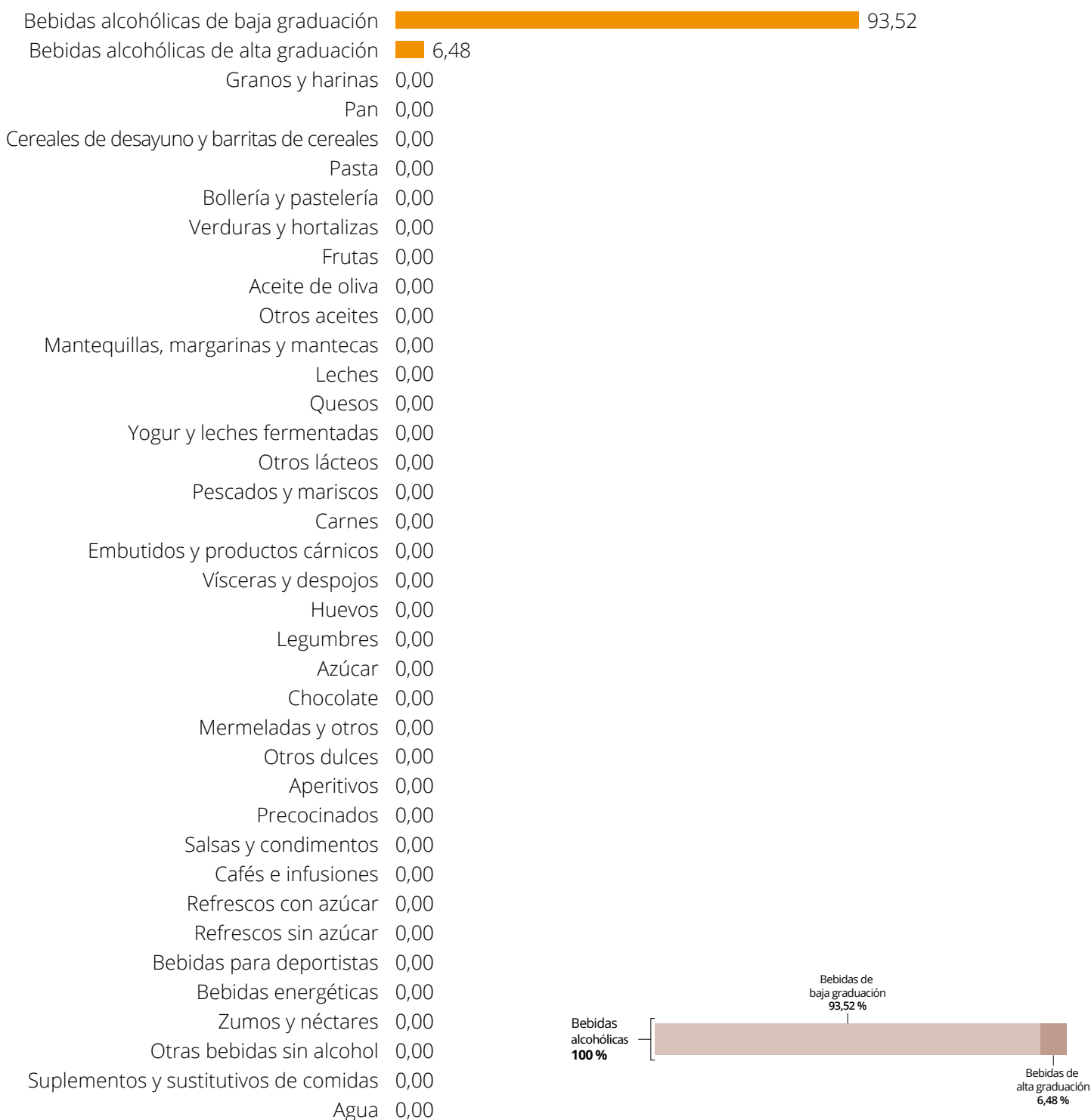
ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



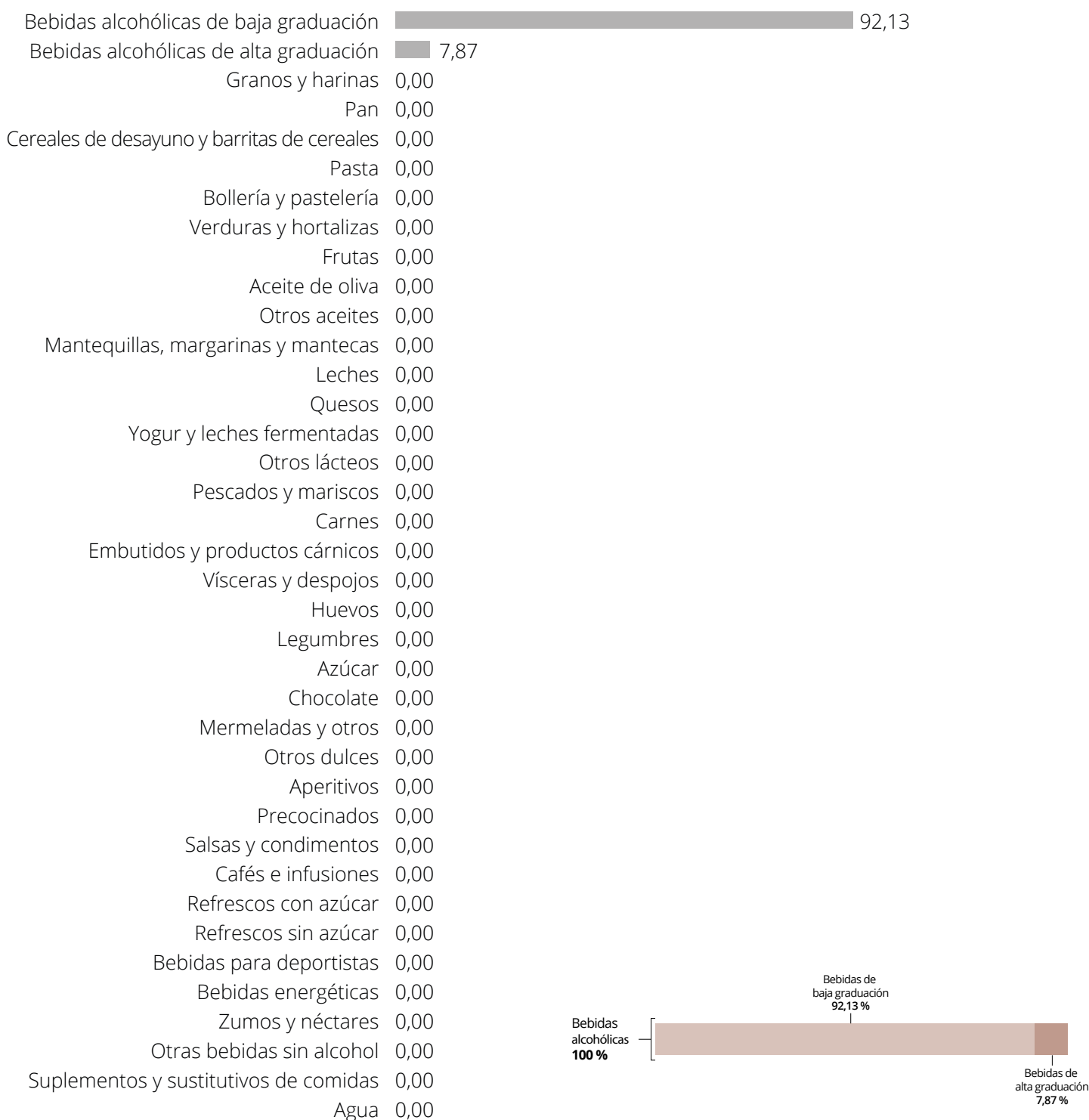
ALCOHOL

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*



*Muestra aleatoria



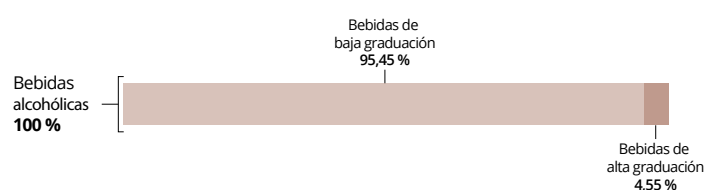
ALCOHOL

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*



*Muestra aleatoria



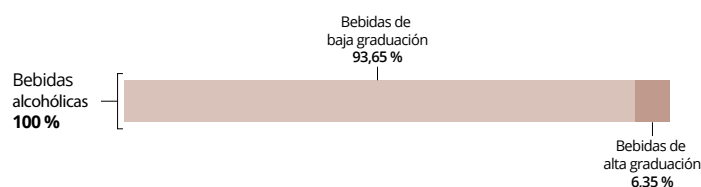
ALCOHOL

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



ALCOHOL

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de alcohol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

Bebidas alcohólicas de baja graduación 98,72

Bebidas alcohólicas de alta graduación 1,28

Granos y harinas 0,00

Pan 0,00

Cereales de desayuno y barritas de cereales 0,00

Pasta 0,00

Bollería y pastelería 0,00

Verduras y hortalizas 0,00

Frutas 0,00

Aceite de oliva 0,00

Otros aceites 0,00

Mantequillas, margarinas y mantecas 0,00

Leches 0,00

Quesos 0,00

Yogur y leches fermentadas 0,00

Otros lácteos 0,00

Pescados y mariscos 0,00

Carnes 0,00

Embutidos y productos cárnicos 0,00

Vísceras y despojos 0,00

Huevos 0,00

Legumbres 0,00

Azúcar 0,00

Chocolate 0,00

Mermeladas y otros 0,00

Otros dulces 0,00

Aperitivos 0,00

Precocinados 0,00

Salsas y condimentos 0,00

Cafés e infusiones 0,00

Refrescos con azúcar 0,00

Refrescos sin azúcar 0,00

Bebidas para deportistas 0,00

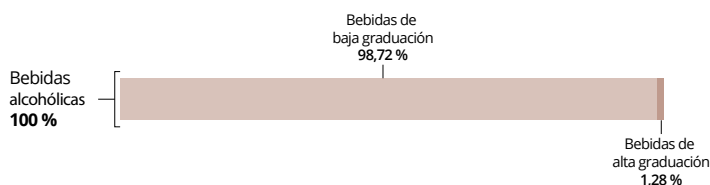
Bebidas energéticas 0,00

Zumos y néctares 0,00

Otras bebidas sin alcohol 0,00

Suplementos y sustitutivos de comidas 0,00

Agua 0,00



*Muestra aleatoria

[Volver al índice](#)

Referencias

Ruiz E, Ávila JM, Valero T, del Pozo S, Rodríguez P, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem LJ, Varela-Moreiras G. Macronutrient Distribution and Dietary Sources in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. *Nutrients*, 2016;8(3):177; doi:10.3390/nu8030177.

