

La obesidad general y abdominal está relacionada con la actividad física, el hábito tabáquico y de sueño y mediada por el nivel educativo: resultados del estudio científico ANIBES en España

Muestra representativa de 1.665 individuos entre 18 y 64 años

SEXO



HOMBRES

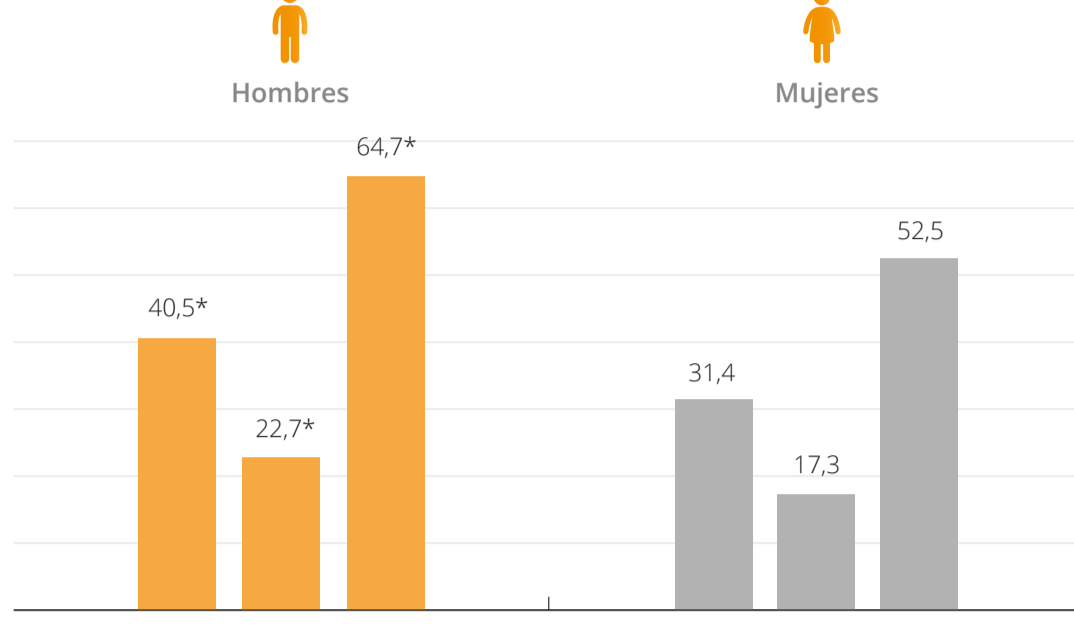
798 (48,2 %)



MUJERES

857 (51,8 %)

Prevalencia de sobrepeso, obesidad general y abdominal según sexo (%)

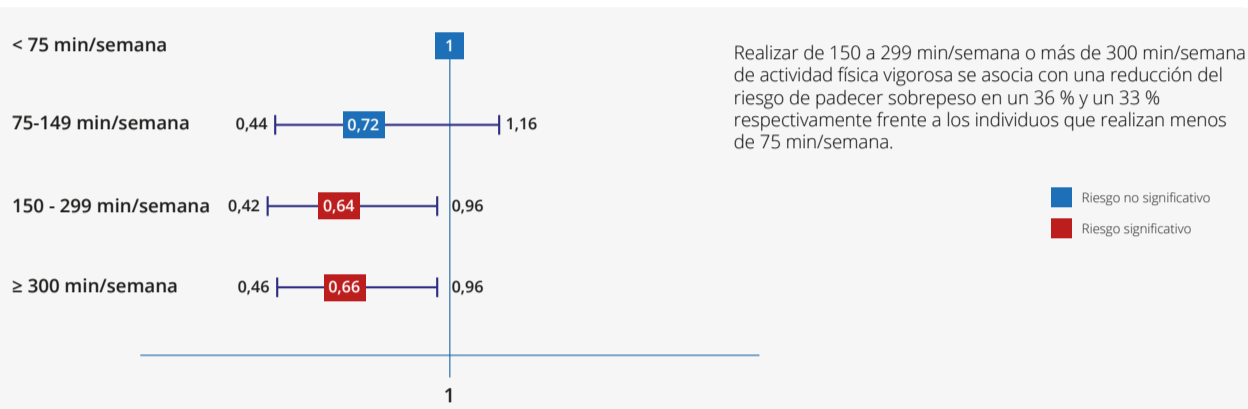


El riesgo de padecer sobrepeso y obesidad general y abdominal es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad.

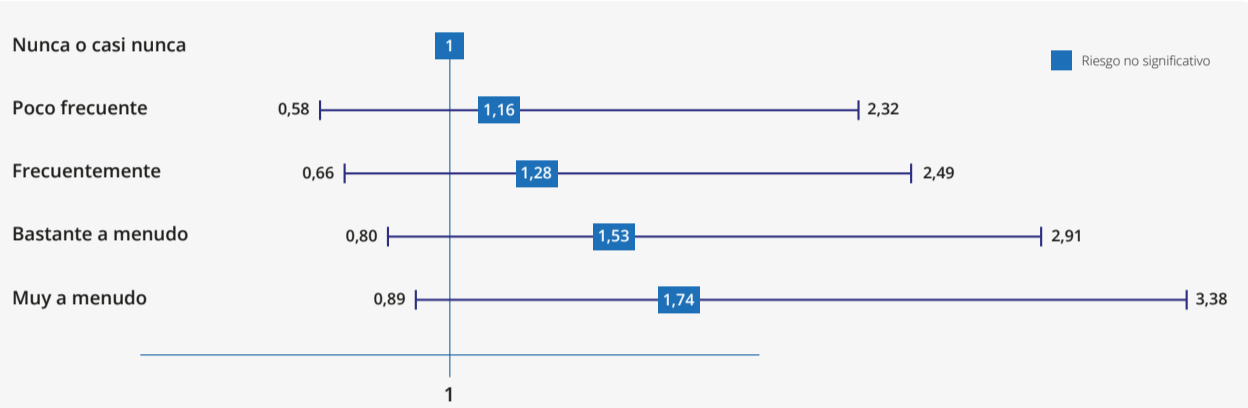
*Diferencia significativa respecto a lo observado en la población femenina.
Sobrepeso: $25 \geq \text{IMC} < 30 \text{ Kg/m}^2$ - Obesidad general: $\text{IMC} \geq 30 \text{ Kg/m}^2$ - Obesidad abdominal: Relación cintura/altura $\geq 0,5$

Asociación de estilo de vida en el riesgo de padecer **sobrepeso** según la actividad física realizada, el tiempo dedicado a ver la televisión y el nivel educativo

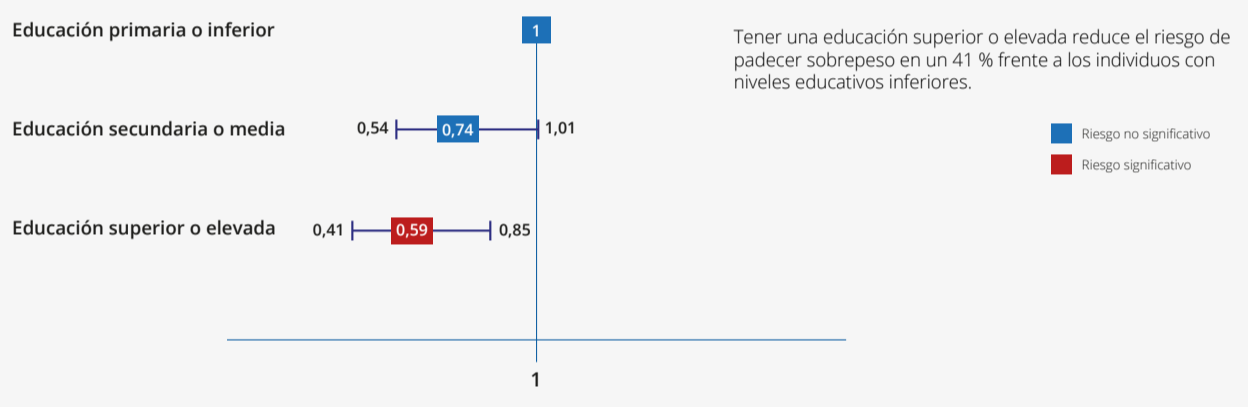
Actividad física de intensidad vigorosa



Tiempo dedicado a ver la televisión

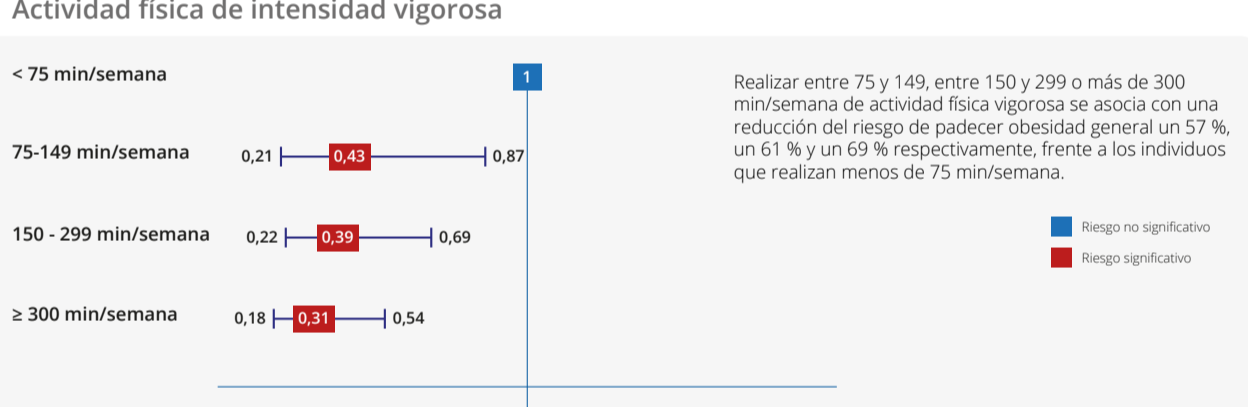


Nivel de educación

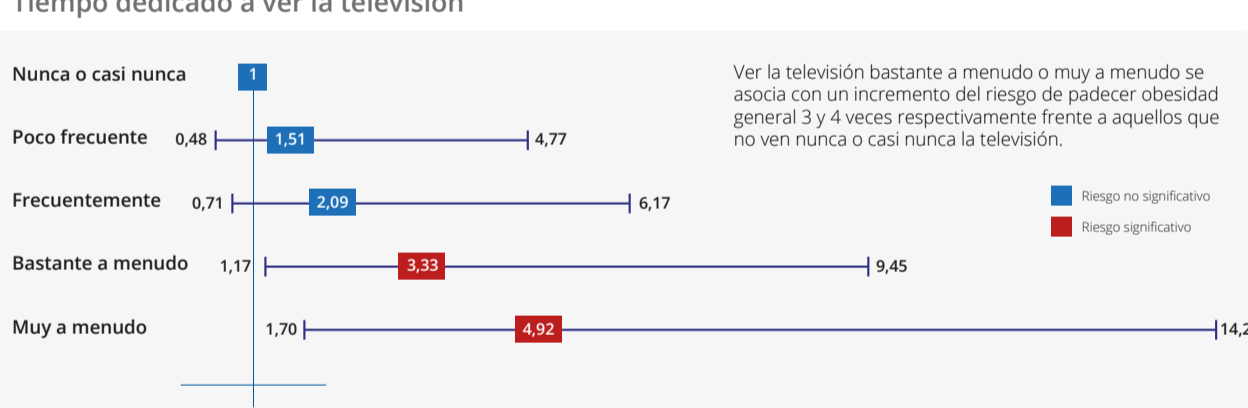


Asociación de estilo de vida en el riesgo de padecer **obesidad general** según la actividad física realizada, el tiempo dedicado a ver la televisión y las horas de sueño

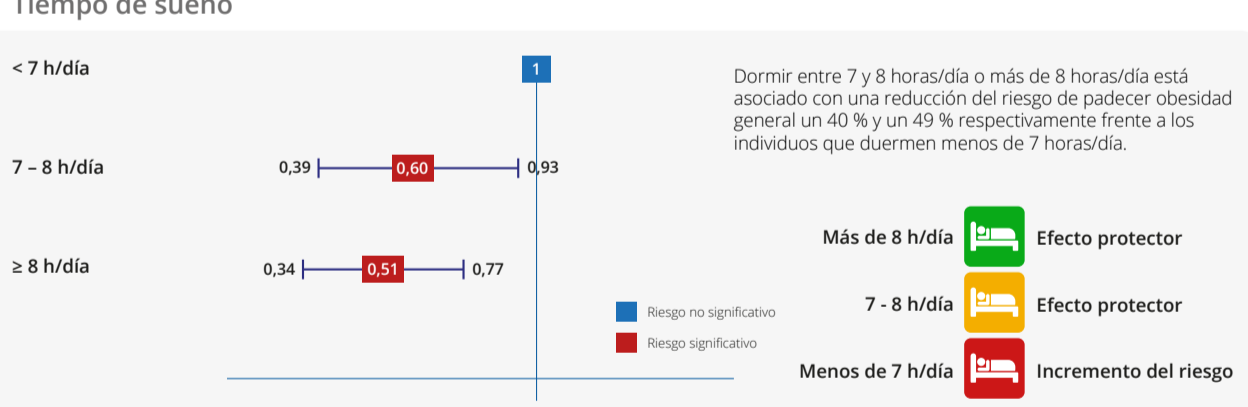
Actividad física de intensidad vigorosa



Tiempo dedicado a ver la televisión

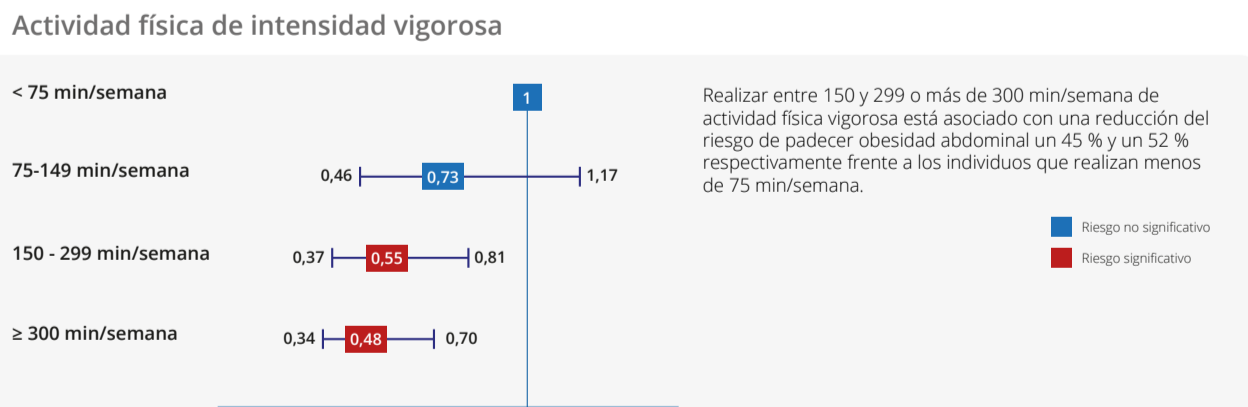


Tiempo de sueño

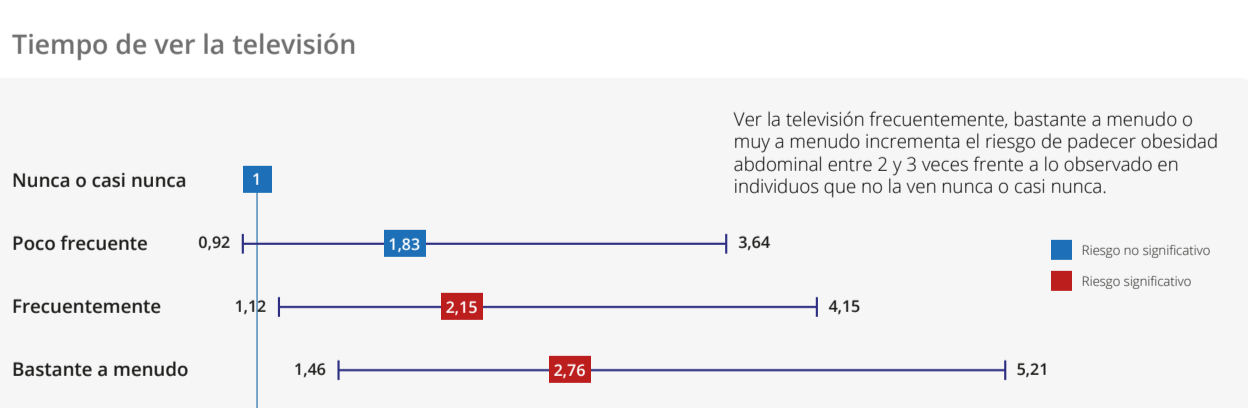


Asociación de estilo de vida en el riesgo de padecer **obesidad abdominal** según la actividad física realizada, el tiempo dedicado a ver la televisión y las horas de sueño.

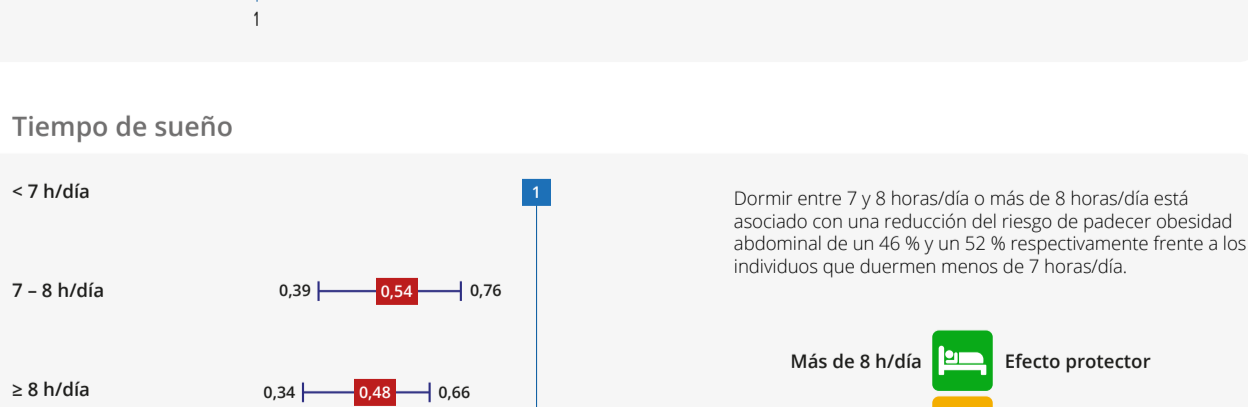
Actividad física de intensidad vigorosa



Tiempo de ver la televisión



Tiempo de sueño



López-Sobaler AM, Rodríguez-Rodríguez E, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Serra-Majem LI, Varela-Moreiras G, Ortega RM. General and abdominal Obesity is related to physical activity, smoking and sleeping behaviours and mediated by the educational level: Findings from the ANIBES Study in Spain. PLoS ONE, 2016;11(2):1-13; doi:10.1371/journal.pone.0169027.