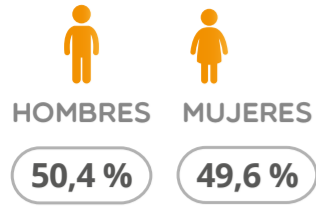
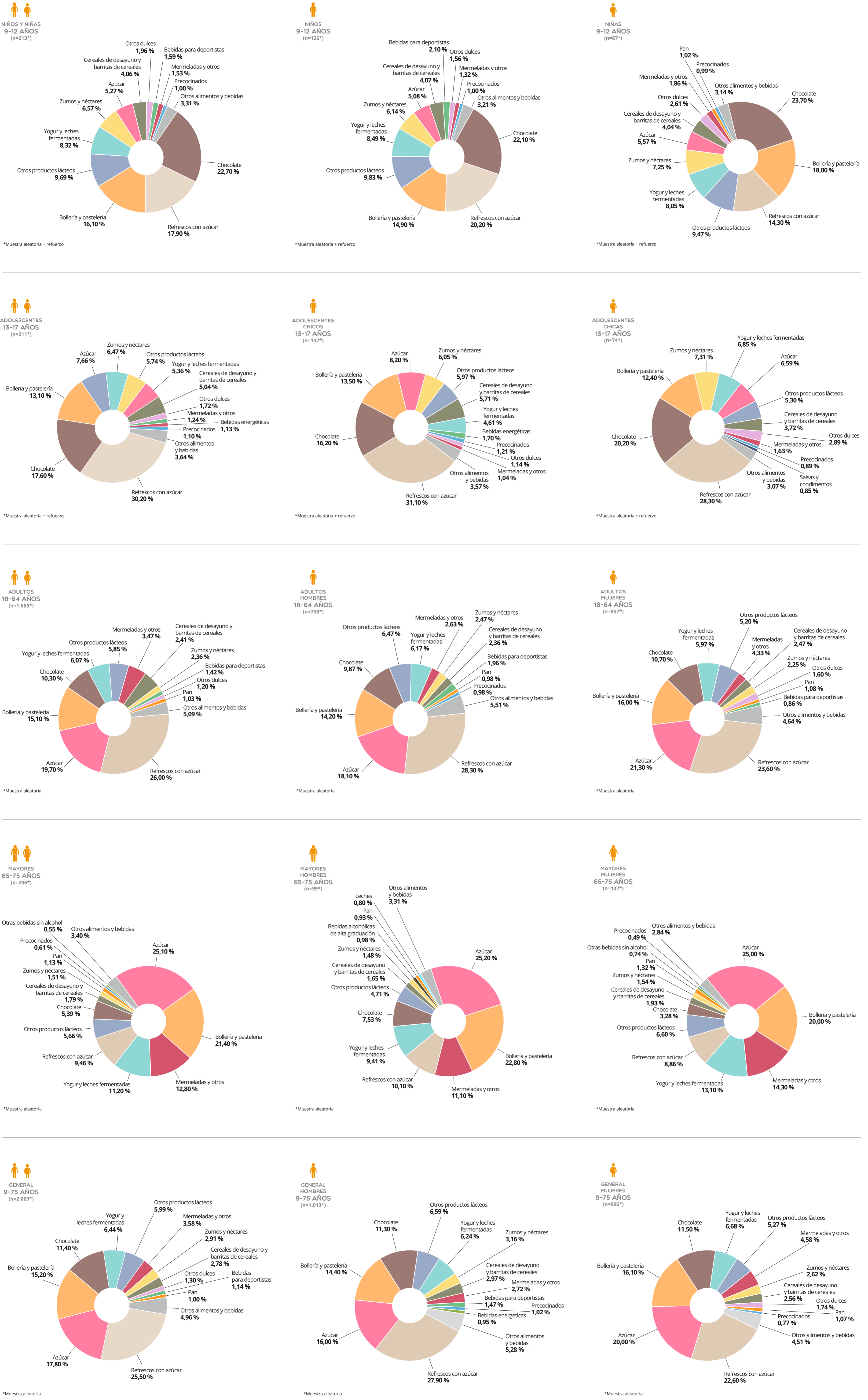


Ingesta dietética de azúcares añadidos y fuentes alimentarias en la población española: resultados del estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años.



Principales fuentes alimentarias de azúcares añadidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas, según sexo y edad.



Ruiz E, Rodríguez P, Valero T, Ávila JM, Aranceta-Barrina J, Gil A, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem LL, Varela-Moreiras G. Dietary intake of individual (free and intrinsic) Sugars and Food Sources in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. *Nutrients*. 2017;9(3):275. doi:10.3390/nu9030275.

Con la participación de:



Coordinado por:

