

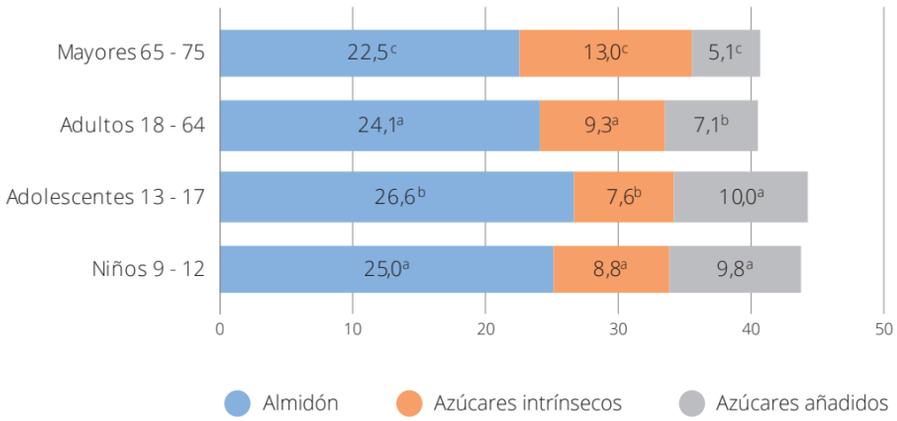
Adecuación de la ingesta de azúcares totales y añadidos en la dieta española a las recomendaciones: estudio ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años.

SEXO



Perfil de los hidratos de carbono (%) por grupos de edad: estudio ANIBES



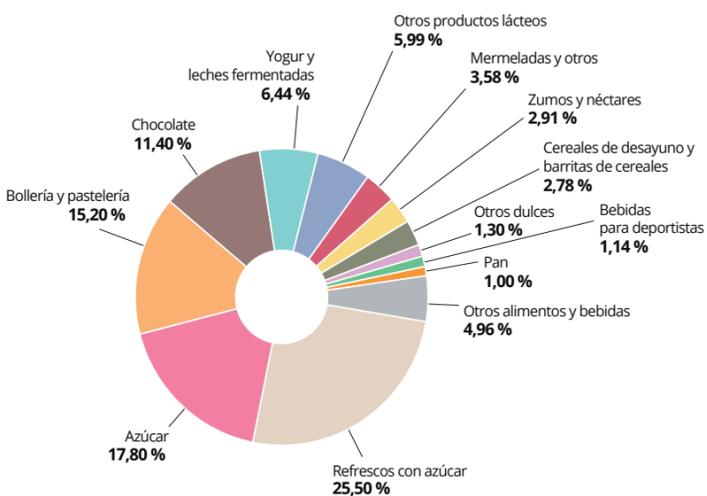
^{abc} Los valores que no comparten superíndice son significativamente diferentes entre edades, $p \leq 0,05$

Distribución de la población española por edad y sexo de acuerdo a los diferentes niveles de ingesta (% energía total consumida) de azúcares añadidos

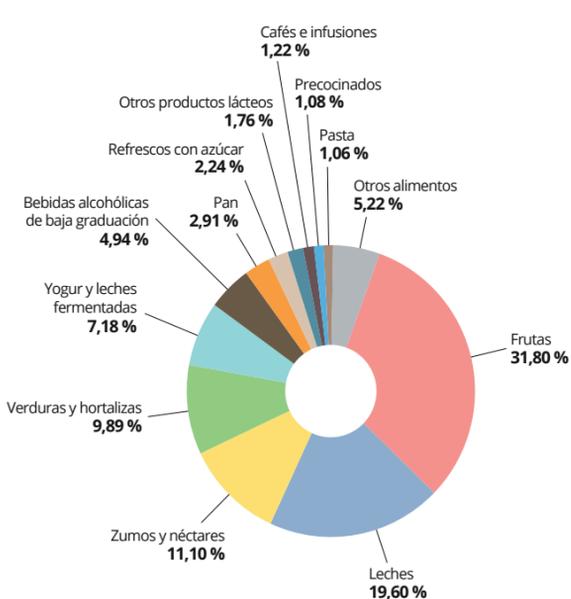
Azúcares añadidos	Grupos de edad											
	9 - 12 años			13 - 17 años			18 - 64 años			65 - 75 años		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
< 5 % ETC	n 20	11	9	28	21	7	621	330	291	114	59	55
	% 9,4	8,7	10,3	13,3	15,3	9,5	37,5	41,4	34,0	55,3	59,6	51,4
5 - 10 % ETC	n 104	63	41	83	56	27	649	280	369	71	33	38
	% 48,8	50,0	47,1	39,3	40,9	36,5	39,2	35,1	43,1	34,5	33,3	35,5
10 - 15 % ETC	n 63	35	28	67	41	26	266	129	137	19	7	12
	% 29,6	27,8	32,2	31,8	29,9	35,1	16,1	16,2	16,0	9,2	7,1	11,2
15 - 20 % ETC	n 23	16	7	31	17	14	94	46	48	2	0	2
	% 10,8	12,7	8,0	14,7	12,4	18,9	5,7	5,8	5,6	1,0	0,0	1,9
20 - 25 % ETC	n 2	0	2	1	1	0	20	10	10	0	0	0
	% 0,9	0,0	2,3	0,5	0,7	0,0	1,2	1,3	1,2	0,0	0,0	0,0
25 - 30 % ETC	n 1	1	0	1	1	0	5	3	2	0	0	0
	% 0,5	0,8	0,0	0,5	0,7	0,0	0,3	0,4	0,2	0,0	0,0	0,0

ETC: Energía Total Consumida

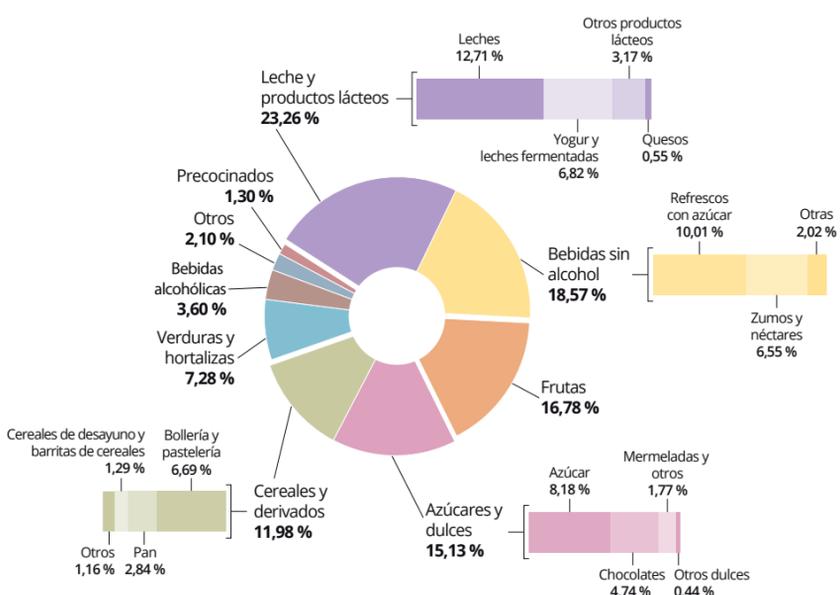
Principales fuentes alimentarias de azúcares añadidos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas en el total de la población



Principales fuentes alimentarias de azúcares intrínsecos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas en el total de la población



Principales fuentes alimentarias de azúcares totales (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas en el total de la población



Ruiz E, Varela-Moreiras G. Adequacy of the dietary intake of total and added sugars in the Spanish diet to the recommendations: ANIBES study. Nutr Hosp, 2017;34(4):45-52; doi:http://dx.doi.org/10.20960/nh.1571.