

La influencia del lugar de residencia, el género y la edad en la elección de los grupos de alimentos y bebidas: resultados del estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años

SEXO



*Muestra aleatoria

Ingesta diaria de los principales grupos de alimentos (g/día) entre la población del estudio ANIBES, segmentados por sexo y área geográfica (áreas Nielsen).

HOMBRES

	Barcelona (Área Metropolitana)	Islas Canarias	Centro	Levante (Este)	Madrid (Área Metropolitana)	Noreste	Noroeste	Norte - Centro	Sur
n	57	44	107	176	133	121	77	80	218
Aceites y grasas (g/día)	24,1 ^{ab} (9,7)	24,9 ^{ab} (14,3)	25,3 ^{ab} (11,7)	24,1 ^{ab} (10,1)	22,1 ^a (9,4)	25,8 ^{ab} (11,7)	23,1 ^{ab} (12,9)	27,5 ^b (11,2)	26,0 ^{ab} (12,7)
Aperitivos (g/día)	5,6 (9,5)	5,9 (10,8)	5,6 (16,3)	8,3 (13,0)	2,9 (6,7)	6,3 (11,5)	3,8 (9,3)	6,1 (13,1)	6,6 (14,9)
Azúcares y dulces (g/día)	12,9 (11,8)	17,0 (15,4)	17,2 (17,2)	14,9 (16,1)	16,4 (14,2)	17,0 (19,0)	16,5 (16,7)	18,5 (19,4)	12,3 (13,9)
Bebidas alcohólicas (g/día)	94,0 (163,2)	151,4 (294,9)	110,1 (184,0)	154,9 (224,2)	114,0 (201,2)	88,2 (225,3)	130,0 (274,5)	121,2 (195,5)	186,0 (290,9)
Bebidas sin alcohol (g/día)	805,96 ^{cd} (454,4)	788,3 ^{cd} (409,7)	776,9 ^{cd} (472,4)	977,3 ^d (630,7)	883,6 ^{cd} (511,2)	851,8 ^{cd} (509,6)	723,0 ^c (596,8)	950,1 ^{cd} (527,4)	757,2 ^{cd} (531,2)
Carnes y derivados (g/día)	170,0 ^{ef} (84,9)	146,1 ^{ef} (80,2)	157,3 ^{ef} (86,7)	172,3 ^{ef} (88,1)	180,1 ^{ef} (92,5)	179,7 ^{ef} (90,1)	134,2 ^f (73,9)	187,2 ^f (87,8)	152,4 ^{ef} (85,9)
Cereales y derivados (g/día)	172,0 (73,6)	166,4 (55,6)	164,7 (65,4)	173,3 (71,6)	163,6 (71,8)	175,9 (73,8)	149,2 (66,8)	155,4 (64,9)	154,8 (60,8)
Frutas (g/día)	153,9 ^{hi} (151,7)	216,7 ⁱ (236,2)	151,9 ^{hi} (170,0)	161,8 ^{hi} (170,8)	153,7 ^{hi} (193,4)	145,9 ^{hi} (178,7)	122,9 ^h (159,0)	193,1 ^{hi} (200,3)	117,0 ^h (139,4)
Huevos (g/día)	27,0 ⁱ (27,4)	31,8 ^{jk} (26,5)	38,4 ^{jk} (31,6)	29,1 ^{jk} (31,0)	31,4 ^{jk} (30,1)	33,4 ^{jk} (45,5)	32,1 ^{jk} (32,4)	43,5 ^k (34,2)	31,7 ^{jk} (29,4)
Leche y productos lácteos (g/día)	233,1 (165,6)	310,6 (219,8)	267,2 (141,6)	245,3 (193,6)	288,6 (164,2)	256,8 (191,5)	248,0 (161,0)	283,4 (252,8)	237,5 (152,9)
Legumbres (g/día)	10,7 (14,6)	15,7 (19,2)	15,8 (20,9)	10,2 (14,5)	14,9 (21,9)	15,1 (21,8)	13,3 (16,5)	15,1 (18,7)	16,0 (18,2)
Pescados y mariscos (g/día)	72,7 (84,7)	45,4 (63,9)	62,4 (61,9)	64,3 (67,7)	56,0 (60,2)	49,8 (67,1)	72,9 (79,6)	70,5 (80,7)	58,4 (62,6)
Precocinados (g/día)	89,6 (90,8)	76,2 (102,5)	77,9 (94,5)	75,9 (86,0)	88,2 (86,6)	91,6 (99,8)	65,9 (81,7)	60,5 (69,3)	80,6 (74,7)
Salsas y condimentos (g/día)	15,6 (17,9)	11,4 (11,4)	12,9 (12,7)	17,5 (16,9)	14,0 (13,3)	15,2 (18,5)	11,3 (11,5)	13,8 (14,7)	14,1 (15,3)
Suplementos y sustitutivos de comidas (g/día)	0,1 (0,9)	1,7 (6,1)	0,5 (3,3)	0,0 (0,0)	0,0 (0,0)	1,5 (13,1)	0,2 (1,2)	0,3 (1,8)	0,5 (3,6)
Verduras y hortalizas (g/día)	165,7 (94,2)	194,9 (112,2)	178,4 (114,9)	176,3 (120,8)	161,9 (101,4)	195,0 (134,8)	172,4 (107,8)	208,4 (142,8)	157,7 (104,0)

MUJERES

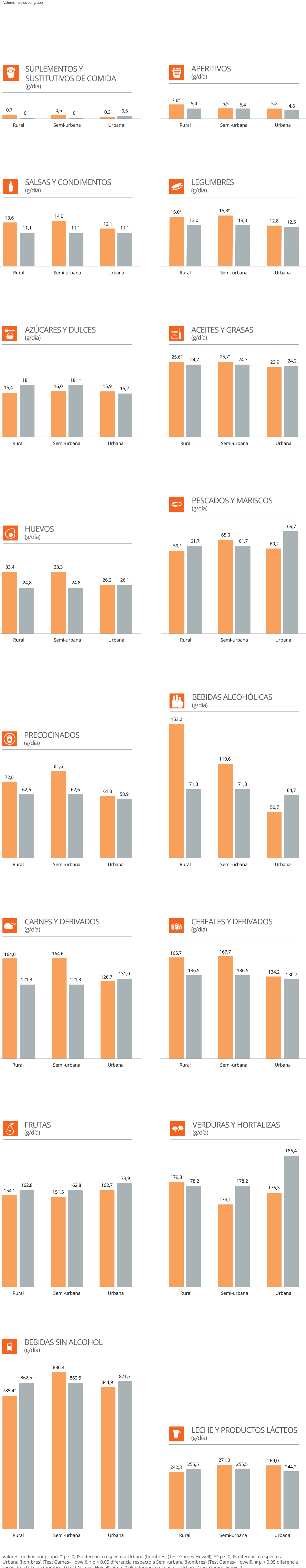
	Barcelona (Área Metropolitana)	Islas Canarias	Centro	Levante (Este)	Madrid (Área Metropolitana)	Noreste	Noroeste	Norte - Centro	Sur
n	72	49	84	159	131	119	75	82	225
Aceites y grasas (g/día)	25,7 ^{ab,c} (11,5)	19,2 ^d (8,5)	21,9 ^{a,d} (10,5)	23,0 ^{ab,d} (9,3)	22,8 ^{ab,d} (11,1)	24,1 ^{ab,c} (11,2)	21,8 ^{a,d} (7,9)	26,7 ^{b,c} (9,3)	27,6 ^c (12,1)
Aperitivos (g/día)	5,8 (14,6)	4,1 (8,8)	4,3 (12,5)	7,1 (14,3)	2,0 (6,1)	6,0 (14,1)	3,8 (8,1)	6,4 (12,4)	5,2 (11,5)
Azúcares y dulces (g/día)	13,4 ^e (12,8)	16,3 ^{ef} (15,6)	20,1 ^{ef} (19,1)	17,0 ^{ef} (19,2)	14,0 ^e (13,7)	17,1 ^{ef} (16,2)	18,1 ^{ef} (15,5)	21,2 ^f (18,2)	14,1 ^e (14,6)
Bebidas alcohólicas (g/día)	28,1 ^e (53,3)	60,4 ^{gh} (116,8)	82,9 ^{gh} (135,4)	90,5 ^h (158,3)	46,9 ^{gh} (144,6)	69,0 ^{gh} (147,4)	40,8 ^{gh} (80,2)	40,6 ^{gh} (94,1)	66,8 ^{gh} (131,0)
Bebidas sin alcohol (g/día)	838,4 ^{ik} (496,4)	900,0 ^{jk} (464,8)	843,7 ^{ik} (444,7)	1042,9 ^k (523,8)	851,9 ^{ik} (463,8)	934,3 ^{jk} (591,2)	684,5 ^l (416,4)	880,0 ^{ik} (592,0)	750,4 ^l (425,7)
Carnes y derivados (g/día)	131,6 ⁱ (84,7)	94,2 ^m (59,0)	113,3 ^{lm} (68,6)	123,7 ⁱ (68,4)	75,0 ⁱ (71,3)	125,1 ⁱ (76,0)	136,3 ^l (83,3)	137,2 ⁱ (72,1)	126,5 ⁱ (67,2)
Cereales y derivados (g/día)	131,7 (54,0)	134,8 (51,2)	139,2 (58,4)	142,9 (57,4)	121,3 (51,5)	133,4 (57,3)	128,6 (62,1)	133,1 (56,4)	135,3 (51,4)
Frutas (g/día)	196,5 (159,2)	167,3 (182,0)	143,1 (144,1)	188,5 (178,0)	182,5 (176,8)	131,1 (156,1)	187,0 (196,1)	206,2 (264,4)	137,9 (145,8)
Huevos (g/día)	25,5 (28,3)	20,9 (21,8)	29,5 (25,3)	25,4 (25,2)	25,1 (20,9)	23,0 (21,3)	30,6 (25,7)	30,4 (29,8)	23,9 (25,7)
Leche y productos lácteos (g/día)	230,2 ⁿ (123,1)	265,2 ^{no} (180,2)	267,0 ^{no} (144,6)	248,3 ⁿ (139,4)	272,2 ^{no} (147,7)	230,3 ^{no} (142,6)	268,1 ⁿ (160,6)	310,6 ^o (165,4)	244,3 ⁿ (137,0)
Legumbres (g/día)	16,1 (20,1)	13,2 (18,4)	12,1 (14,4)	12,4 (16,3)	11,9 (15,8)	11,0 (16,0)	12,0 (22,1)	11,6 (16,1)	13,3 (15,6)
Pescados y mariscos (g/día)	88,2 ^p (88,0)	43,4 ^q (51,7)	60,2 ^{p,q} (95,6)	58,4 ^{p,q} (64,2)	69,8 ^{p,q} (71,0)	53,6 ^q (63,4)	66,6 ^{p,q} (66,3)	72,8 ^{p,q} (72,8)	63,7 ^{p,q} (68,0)
Precocinados (g/día)	47,7 (67,7)	50,3 (53,0)	67,4 (70,4)	58,3 (63,8)	54,6 (59,3)	76,2 (75,0)	55,7 (57,1)	55,0 (61,6)	66,3 (71,5)
Salsas y condimentos (g/día)	9,5 (10,0)	13,2 (11,0)	12,5 (15,4)	12,8 (15,1)	9,0 (11,7)	10,9 (12,5)	10,5 (14,9)	12,0 (13,6)	12,1 (13,9)
Suplementos y sustitutivos de comidas (g/día)	0,5 (2,0)	0,2 (1,4)	0,1 (1,1)	0,2 (1,6)	0,0 (0,0)	1,2 (10,8)	0,1 (0,8)	0,5 (3,4)	0,0 (0,2)
Verduras y hortalizas (g/día)	212,6 ^s (125,3)	181,7 (115,0)	156,4 ^{rs} (106,9)	181,3 ^{rs} (112,3)	175,7 ^s (102,6)	201,4 ^{rs} (122,8)	176,0 ^{rs} (98,3)	202,5 ^{rs} (123,6)	162,8 ^s (91,3)

Valores medios reportados (desviación estándar, DE) por grupo. Todas las diferencias son p < 0,05 (Test Student-Newman-Keuls). Las letras en superíndice indican diferencias estadísticas significativas en cada fila.

Ingesta diaria de los principales grupos de alimentos (g/día) entre la población masculina y femenina del estudio ANIBES, segmentados por tamaño del hábitat (urbana, semi-urbana y rural).

● Hombres ● Mujeres

Valores medios por grupo.



Valores medios por grupo. * p < 0,05 diferencia respecto a Urbana (hombres) (Test Games-Howell); ** p < 0,05 diferencia respecto a Urbana (hombres) (Test Games-Howell); # p < 0,05 diferencia respecto a Semi-urbana (hombres) (Test Games-Howell); # p < 0,05 diferencia respecto a Urbana (hombres) (Test Games-Howell); * p < 0,05 diferencia respecto a Urbana (Test Games-Howell).

Samaniago-Vaesken ML, Parterroyro T, Ruiz E, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M et al. The Influence of Place of Residence, Gender and Age Influence on Food Group Choices in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. Nutrients, 2018;10:392; doi:10.3390/nu10040392.