

Madrid, 5 de junio de 2018

Nuevo trabajo del estudio científico ANIBES publicado  
en la revista *Nutrients*

## El estudio científico ANIBES analiza la influencia del lugar de residencia, el género y la edad en la elección de alimentos y bebidas en la población española

- Los resultados de este nuevo trabajo científico muestran que los factores socioeconómicos compuestos por el lugar de residencia y el tamaño del hábitat tienen una influencia limitada sobre la elección de los grupos de alimentos y bebidas en la población española del Estudio ANIBES

La revista científica *Nutrients* ha publicado recientemente el estudio "La influencia del lugar de residencia, el género y la edad en la elección de los grupos de alimentos y bebidas en la población española: resultados del estudio científico ANIBES". Este nuevo trabajo, coordinado por la [Fundación Española de la Nutrición](#) (FEN), tiene como objetivo describir la influencia del lugar de residencia y el tamaño del hábitat en la ingesta de los grupos de alimentos y bebidas.

Tal y como apunta el investigador principal del trabajo, el **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición, Director del Grupo Investigación Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CEUNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid, "el lugar de residencia no pareció ser determinante para el consumo de los diferentes grupos de alimentos y bebidas durante la infancia (9 a 12 años) y la adolescencia (13 a 17 años), si bien se observó que los niños residentes en el Este de España bebieron una cantidad significativamente superior de bebidas no alcohólicas que los que vivían en la zona Noroeste".

En relación a los adultos (18 a 64 años) y mayores (65 a 75 años), las elecciones de alimentos estuvieron condicionadas: "la ingesta de azúcares y dulces fue significativamente superior en hombres adultos residentes en el Noroeste de España respecto a aquellos que vivían en el Sur del país y los hombres mayores del área Norte-Centro realizaron un consumo significativamente superior de huevos en comparación con el Noreste" añade el Prof. Varela-Moreiras.

Coordinado por



Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEN)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

## Tamaño del hábitat y consumo de alimentos y bebidas

En relación al tamaño del hábitat, el Prof. Varela-Moreiras apunta que “los niños residentes en zonas semi-urbanas y urbanas consumieron cantidades significativamente superiores de carne y derivados que los procedentes de zonas rurales (171,1 g/día, 177,1 g/día y 135 g/día respectivamente). Además, registraron una mayor ingesta de leche y productos lácteos que sus homólogos de áreas rurales”. Respecto a las niñas, explica que “no se encontraron diferencias significativas atendiendo al hábitat”.

En el grupo de adolescentes, “las chicas residentes en áreas rurales realizaron una ingesta significativamente inferior de precocinados frente a las de áreas semi-urbanas. Por su parte, los adolescentes chicos procedentes de áreas rurales realizaron un consumo significativamente superior de cereales y derivados (203,1 g/día) respecto a los adolescentes de áreas urbanas (160,8 g/día)”, destaca el Prof. Varela-Moreiras.

“En el caso de los adultos varones que vivían en áreas rurales y semi-urbanas, éstos realizaron una ingesta significativamente superior de aceites y grasas que los residentes en áreas urbanas”, señala el Profesor, y continúa “el consumo de leche y productos lácteos fue significativamente menor entre los hombres residentes en áreas semi-urbanas”. En lo que respecta a las mujeres adultas, “no se encontraron diferencias significativas con respecto a su hábitat de residencia” añade el Prof. Varela-Moreiras.

En el grupo de mayores (65-75 años), “los hombres residentes en grandes núcleos urbanos realizaron una ingesta significativamente menor de legumbres que los residentes en zonas semi-urbanas o rurales, algo que no se observó en el grupo de mujeres de esta edad”, continúa.

## Lugar de residencia y consumo de alimentos y bebidas

En lo que respecta a los adultos, “los hombres residentes en el Sur realizaron una ingesta significativamente superior de aperitivos que los que vivían en Madrid y el área Noroeste, mientras que los hombres del Área Norte-Centro realizaron una ingesta significativamente superior de carne y derivados que los que vivían en el área Noroeste”, explica el Prof. Varela-Moreiras.

En las mujeres adultas, el Prof. Varela-Moreiras destaca una ingesta de aceites y grasas “significativamente superior entre las residentes en el área Sur respecto a las de Islas Canarias, área Centro, Este, área metropolitana de Madrid y Noroeste”. Y señala que, “la ingesta de bebidas sin alcohol fue significativamente mayor en las residentes del área Noroeste y Sur, en comparación con las residentes del área Este”.

Al estudiar al grupo de mayores, el Prof. Varela-Moreiras explica que “se observó que los hombres residentes en el área Norte-Centro realizaron una ingesta significativamente superior de verduras y hortalizas que los mayores varones del Sur”.

“Los resultados de este nuevo trabajo científico muestran que los factores socioeconómicos compuestos por el lugar de residencia y el tamaño del hábitat tienen una influencia limitada sobre la elección de los grupos de alimentos y bebidas en la población ANIBES, lo que podría interpretarse como una cierta globalización en la accesibilidad alimentaria, aunque se han observado excepciones concretas para algunos grupos de edad y sexo. No obstante, es fundamental reconocer que existen otras

Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEN)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales (ASEN)



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable (imFiné)

variables socioeconómicas relevantes y se requieren más estudios que continúen midiendo y sondeando el peso de esas influencias para poder desarrollar políticas e intervenciones de salud pública efectivas y eficientes”, concluye el Prof. Varela-Moreiras.

Samaniego-Vaesken ML, Partearroyo T, Ruiz E, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M et al. The Influence of Place of Residence, Gender and Age Influence on Food Group Choices in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. *Nutrients*, 2018;10:392; doi:10.3390/nu10040392.

## Comité científico

- **Prof. Dr. Javier Aranceta-Bartrina**, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Director Clínico de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) y Profesor de Nutrición Comunitaria de la Universidad de Navarra
- **Prof. Dr. Ángel Gil**, Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Director del Grupo Científico BioNit y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada
- **Prof. Dra. Marcela González-Gross**, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Responsable del Grupo de Investigación imFine y Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Politécnica de Madrid
- **Prof. Dra. Rosa M<sup>a</sup> Ortega**, Directora del Grupo de Investigación VALORNUT y Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid
- **Prof. Dr. Lluís Serra-Majem**, Presidente de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Presidente de la Academia Española de la Nutrición (AEN), y Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), Director del Grupo Investigación Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CEUNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid

## Ficha técnica del estudio científico ANIBES

**Diseño:** Muestra representativa de la población residente en España (excluyendo Ceuta y Melilla)

**Muestra total:** Individuos de entre 9 y 75 años que vivan en municipios de más de 2.000 habitantes

**Muestra para este estudio:** Individuos de entre 9 y 75 años (n = 2.009)

**Universo:** 37 millones de habitantes

**Muestra final:** 2.009 individuos (2,23 % error y 95 % de margen de confianza)

**Muestra aleatoria más refuerzo:** 2.285 participantes\*

\*Se consideró un refuerzo en el tamaño de la muestra con el fin de tener una correcta representación

Coordinado por



Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable



El protocolo final del estudio científico ANIBES fue aprobado previamente por el Comité Ético de Investigación Clínica de la Comunidad de Madrid (España).

Más información:  
Gabinete de prensa FEN - ANIBES

Ángela Rubio | Nadia Segura  
Tel. 91 590 14 37

[arubio@torresycarrera.com](mailto:arubio@torresycarrera.com) | [nsegura@torresycarrera.com](mailto:nsegura@torresycarrera.com)

Coordinado por



Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEN)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

>>>