

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
colesterol (%) aportadas
por los grupos y subgrupos de
alimentos y bebidas



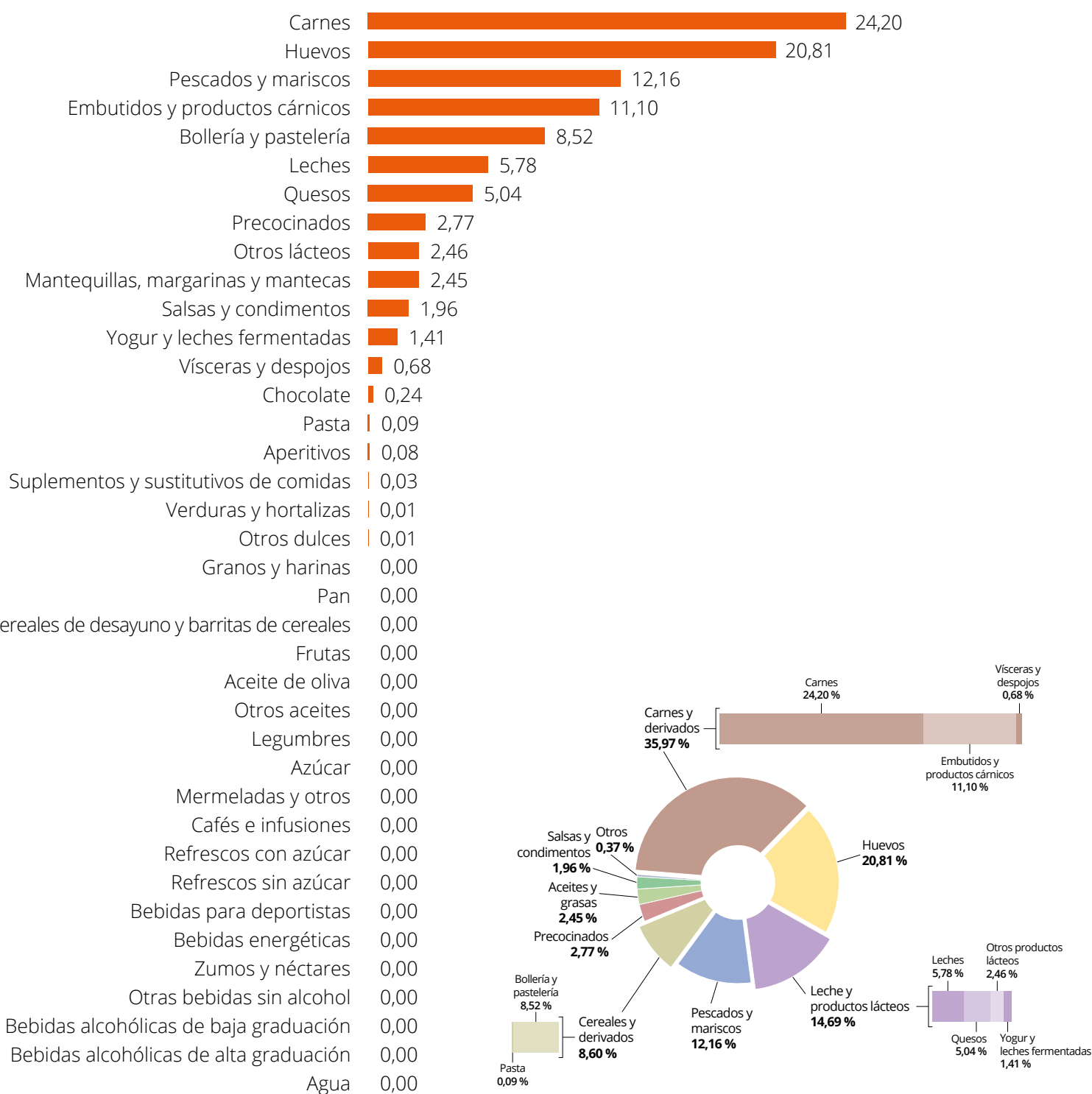
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



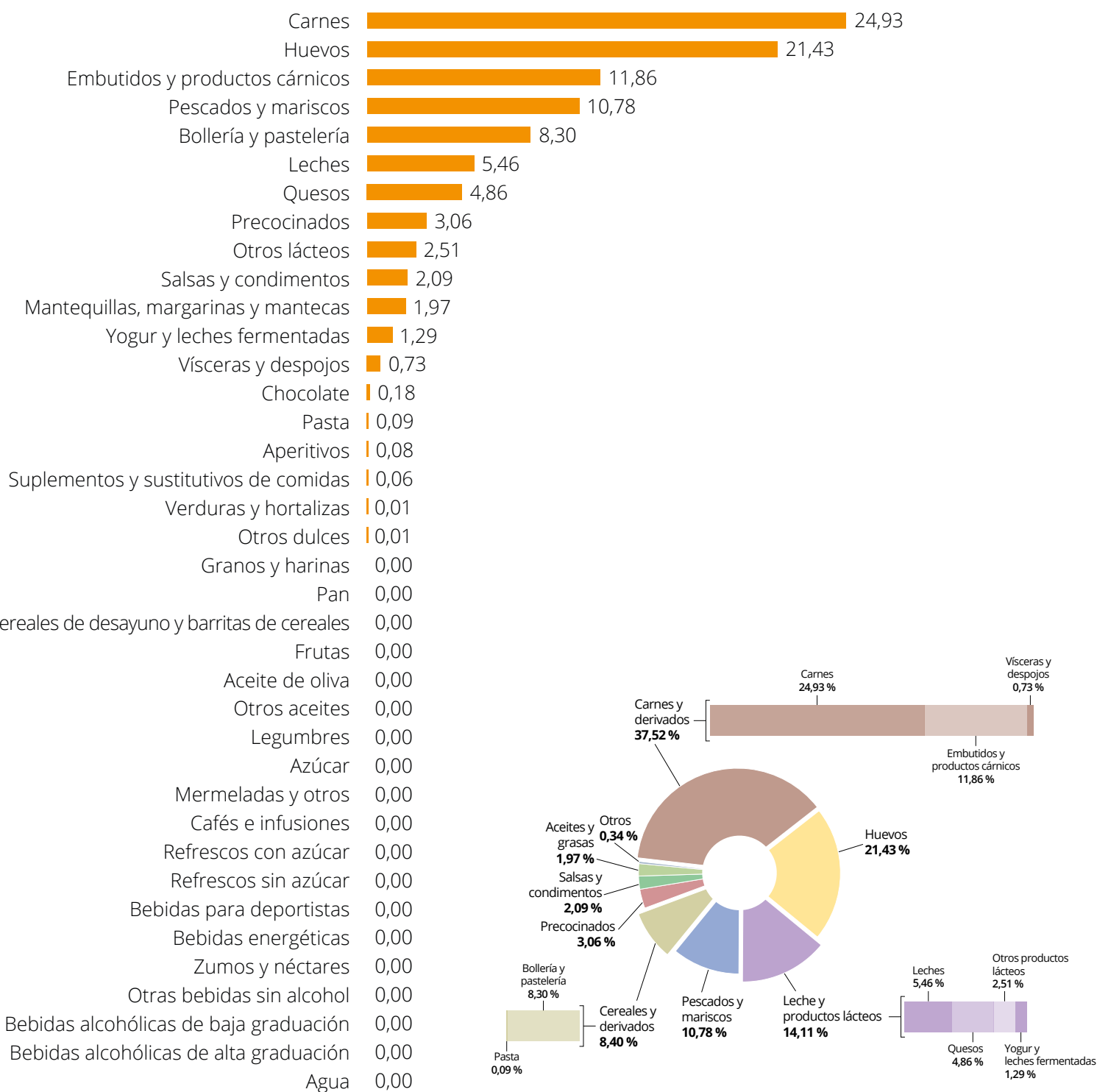
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



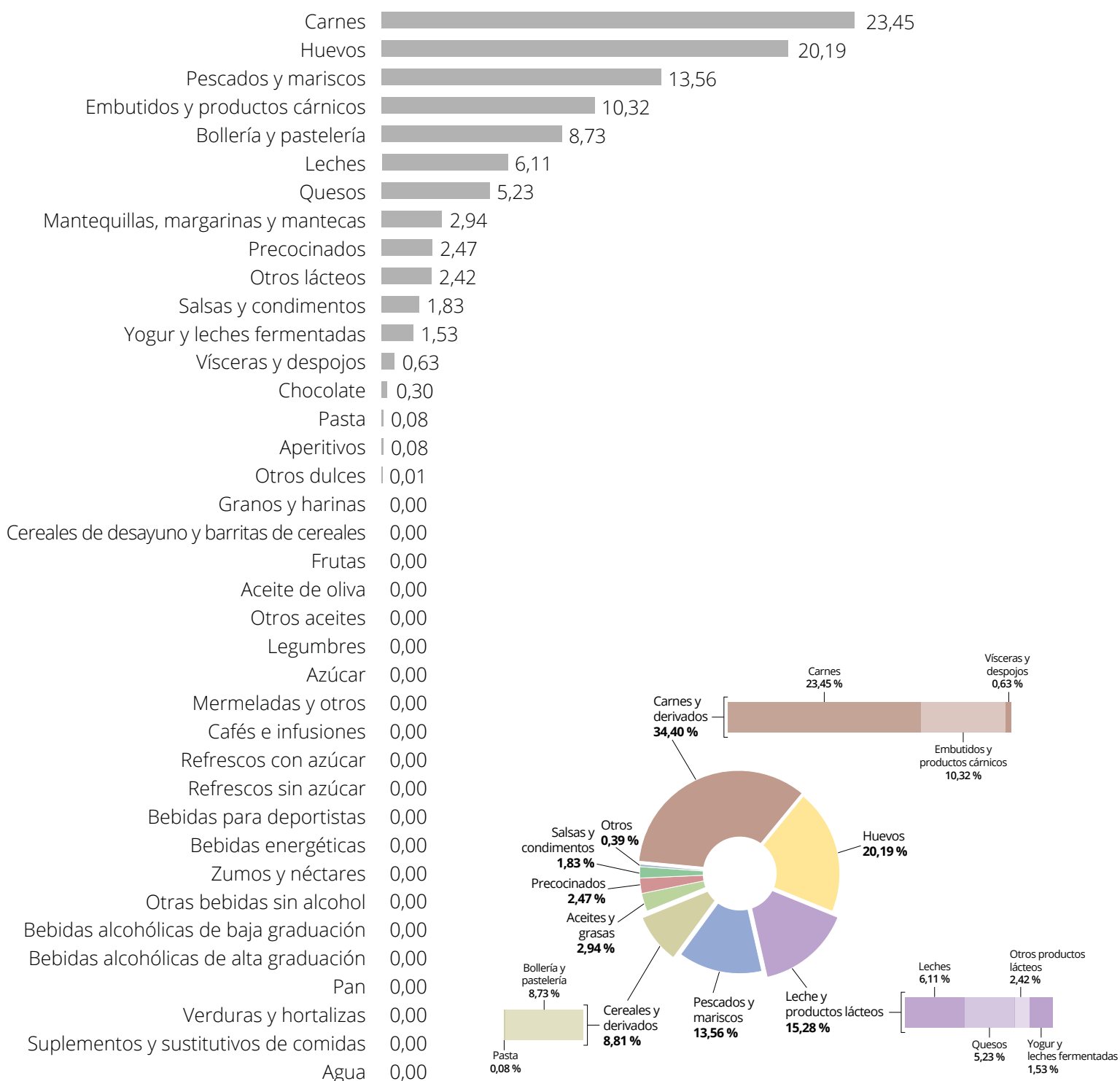
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

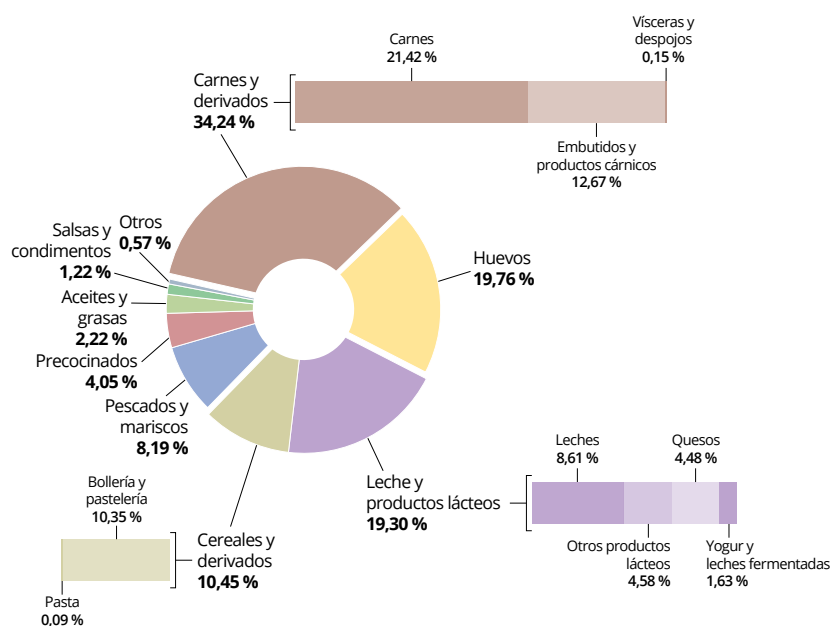
4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)

Carnes	21,42
Huevos	19,76
Embutidos y productos cárnicos	12,67
Bollería y pastelería	10,35
Leches	8,61
Pescados y mariscos	8,19
Otros lácteos	4,58
Quesos	4,48
Precocinados	4,05
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,22
Yogur y leches fermentadas	1,63
Salsas y condimentos	1,22
Chocolate	0,48
Vísceras y despojos	0,15
Pasta	0,09
Aperitivos	0,09
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Verduras y hortalizas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



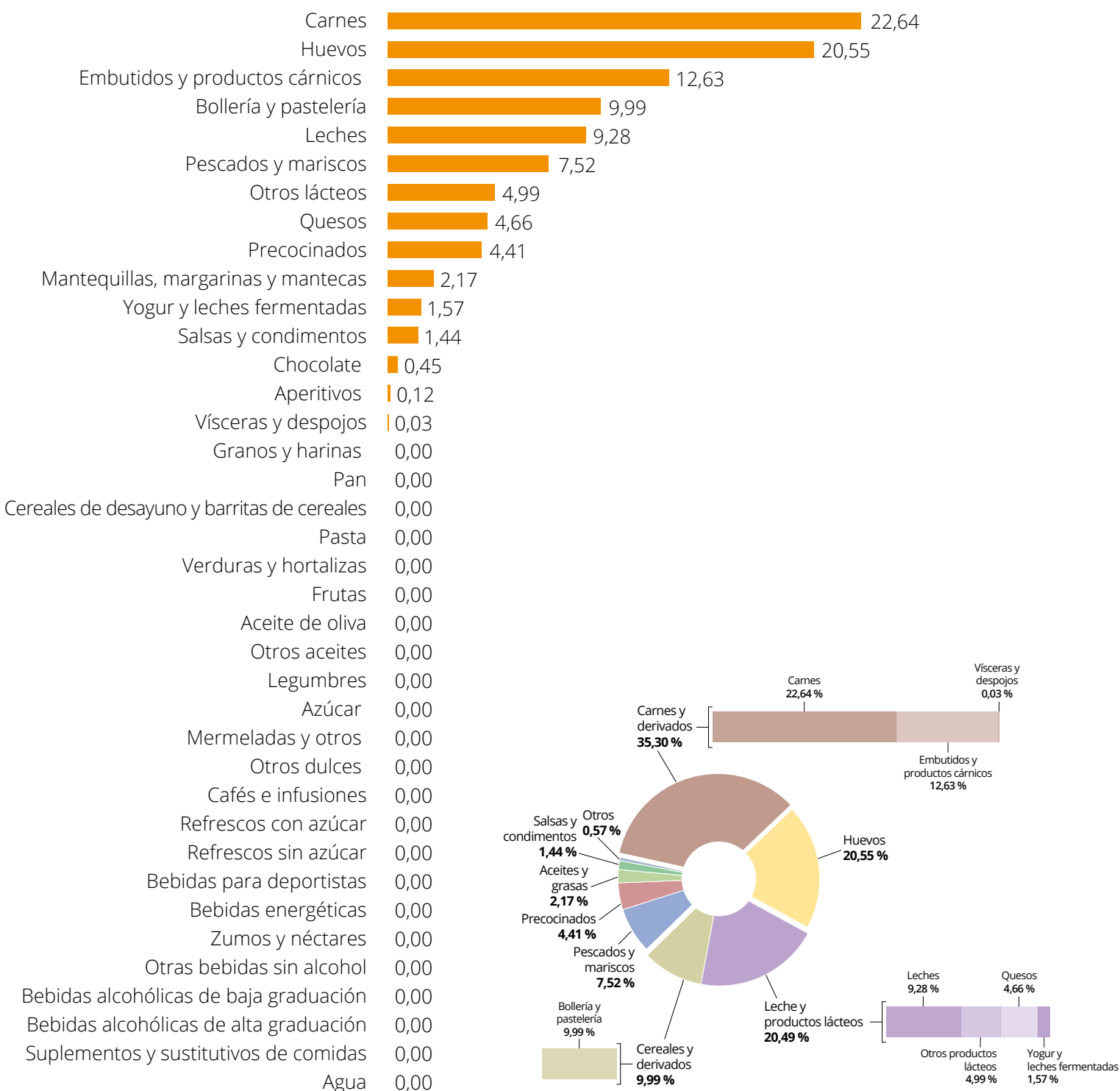
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos
y subgrupos de alimentos y bebidas.

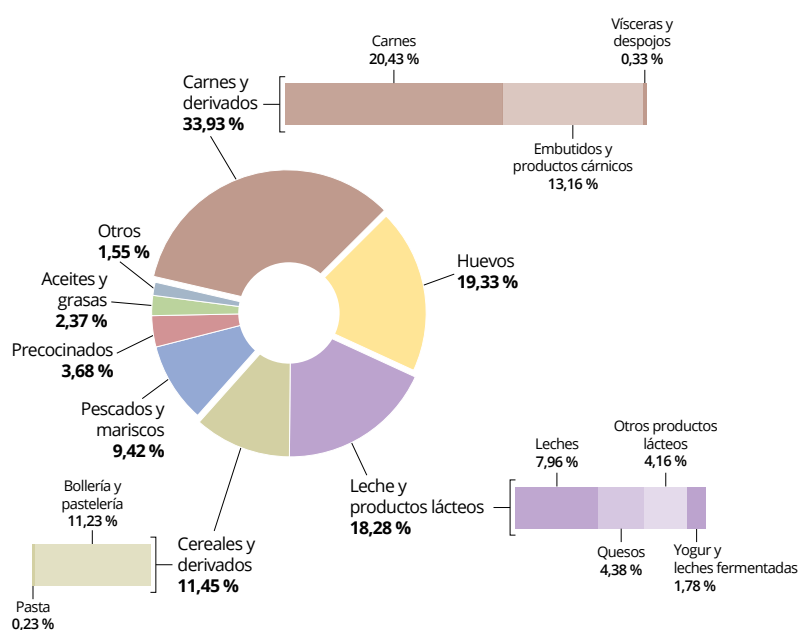
6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)

Carnes	20,43
Huevos	19,33
Embutidos y productos cárnicos	13,16
Bollería y pastelería	11,23
Pescados y mariscos	9,42
Leches	7,96
Quesos	4,38
Otros lácteos	4,16
Precocinados	3,68
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,37
Yogur y leches fermentadas	1,78
Salsas y condimentos	0,95
Chocolate	0,54
Vísceras y despojos	0,33
Pasta	0,23
Aperitivos	0,05
Verduras y hortalizas	0,01
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Otros dulces	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

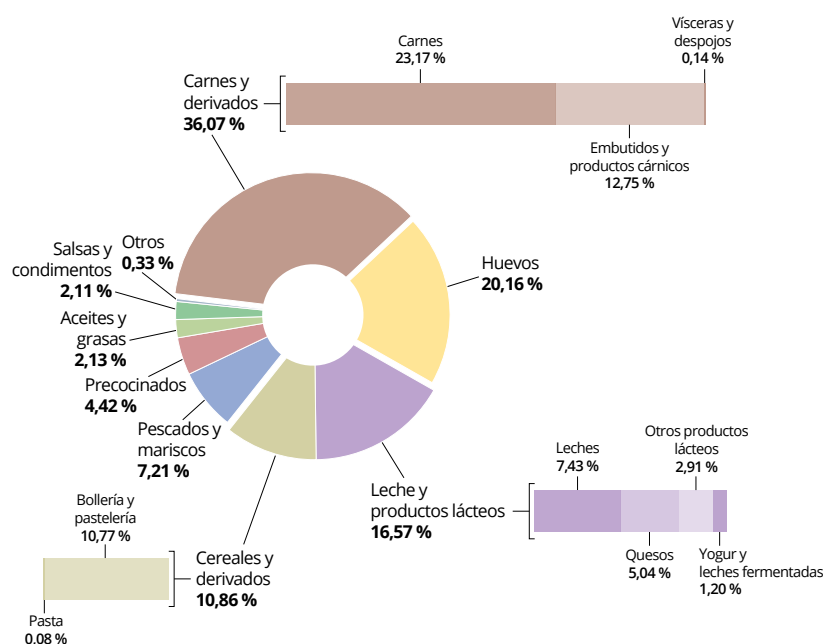
COLESTEROL

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)

Carnes	23,17
Huevos	20,16
Embutidos y productos cárnicos	12,75
Bollería y pastelería	10,77
Leches	7,43
Pescados y mariscos	7,21
Quesos	5,04
Precocinados	4,42
Otros lácteos	2,91
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,13
Salsas y condimentos	2,11
Yogur y leches fermentadas	1,20
Chocolate	0,30
Vísceras y despojos	0,14
Pasta	0,08
Verduras y hortalizas	0,01
Otros dulces	0,01
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,01
Granos y harinas	0,00
Pan	0,00
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Frutas	0,00
Aceite de oliva	0,00
Otros aceites	0,00
Legumbres	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Aperitivos	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Bebidas energéticas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



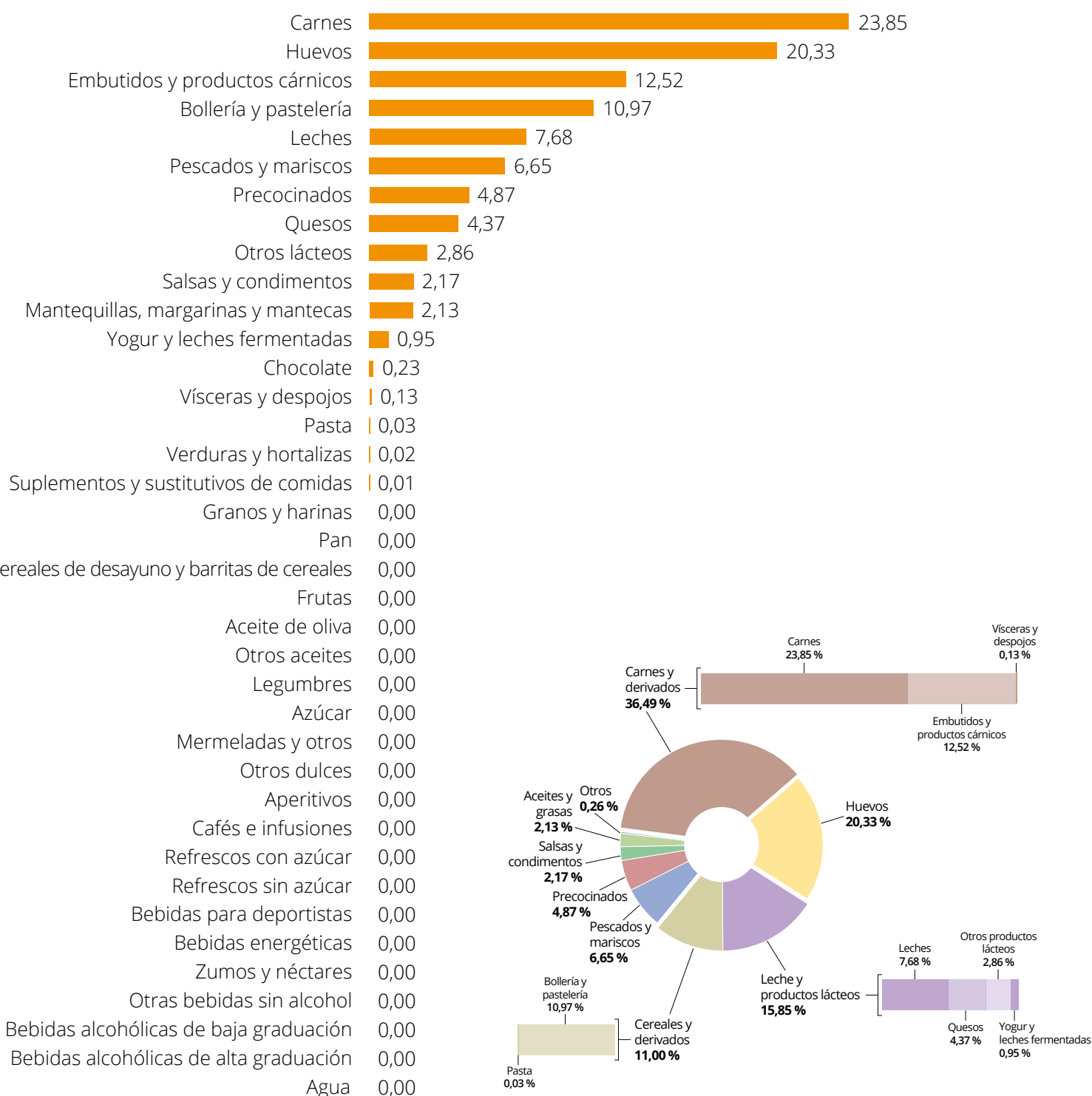
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



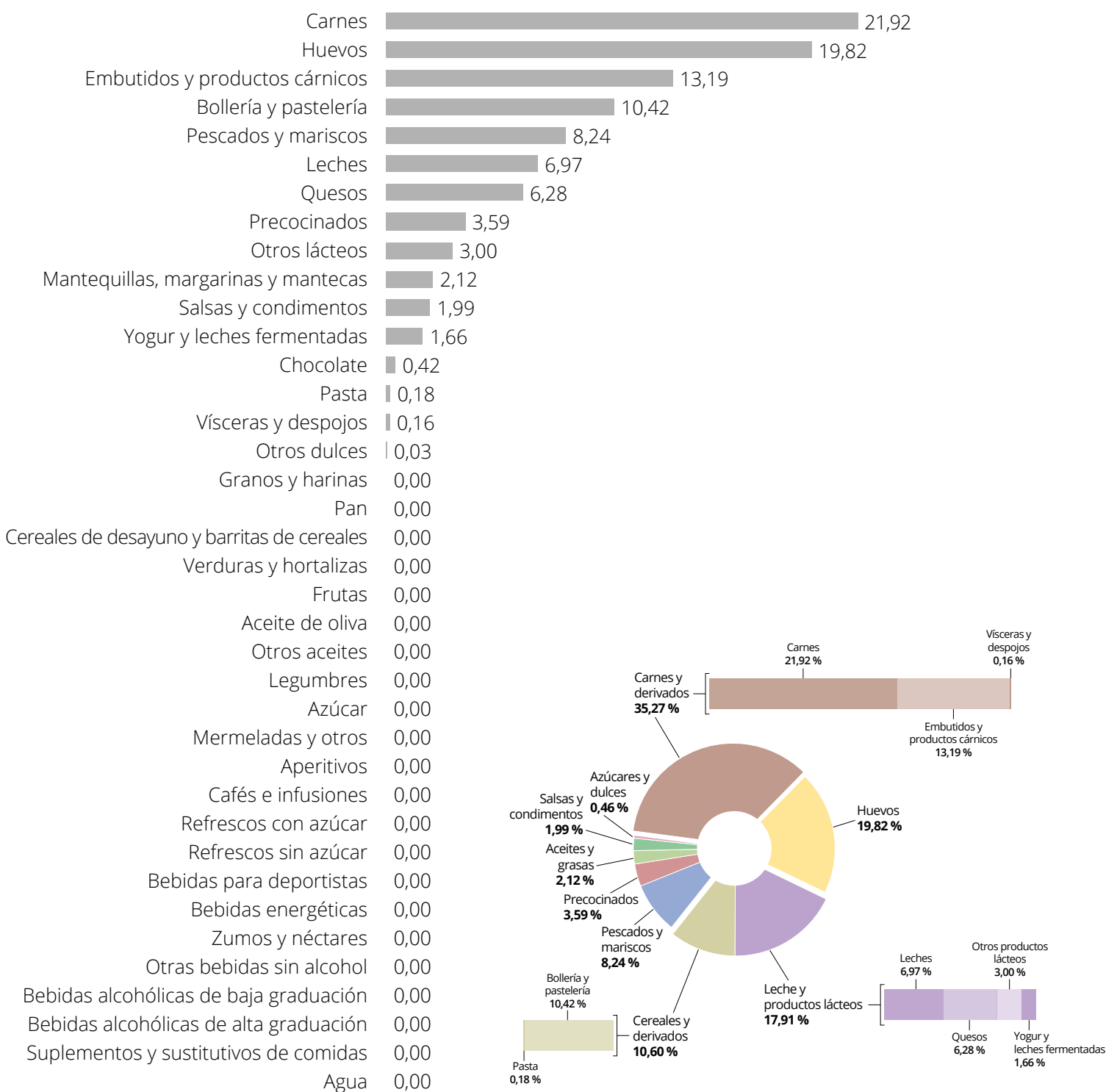
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



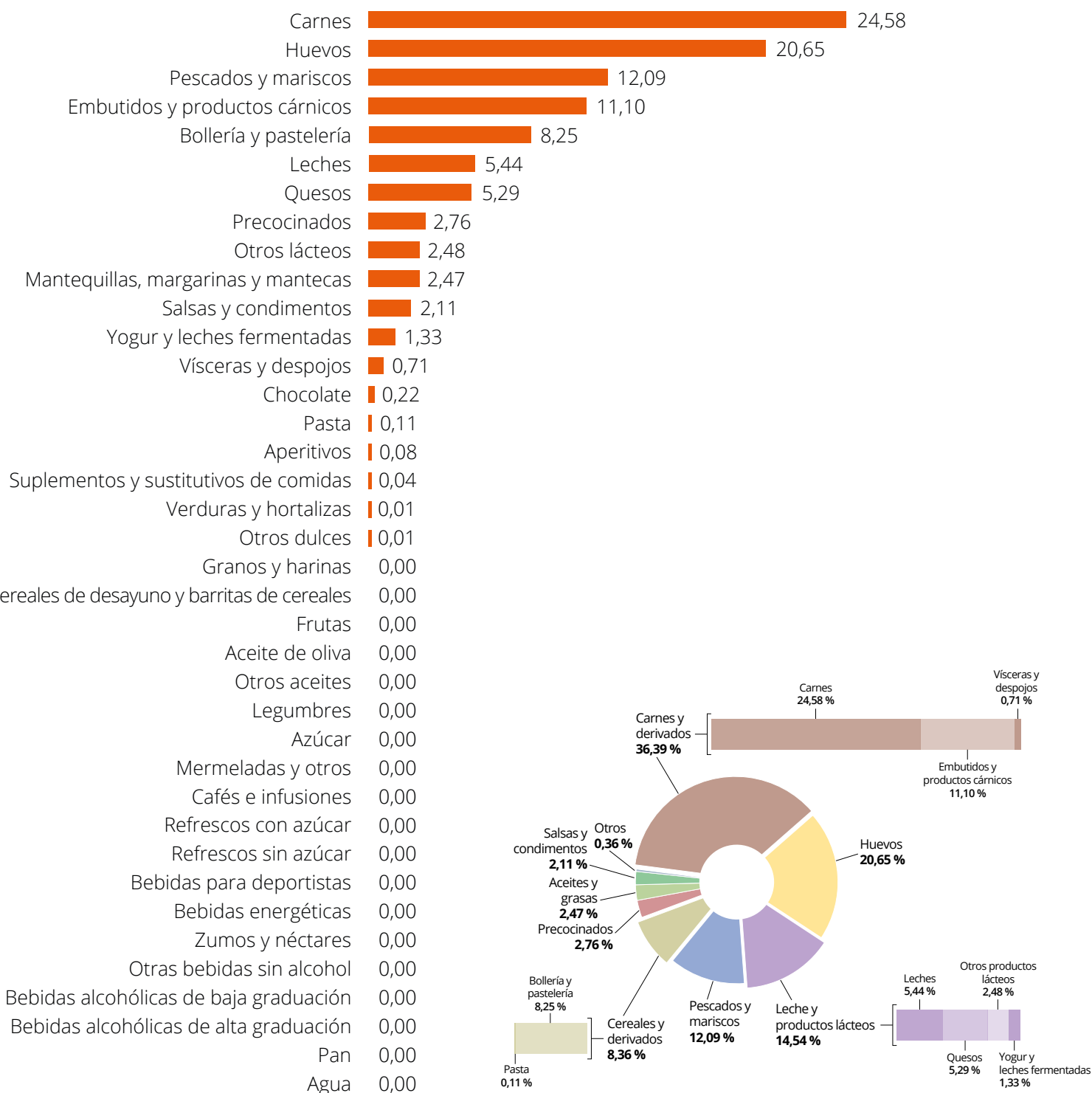
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



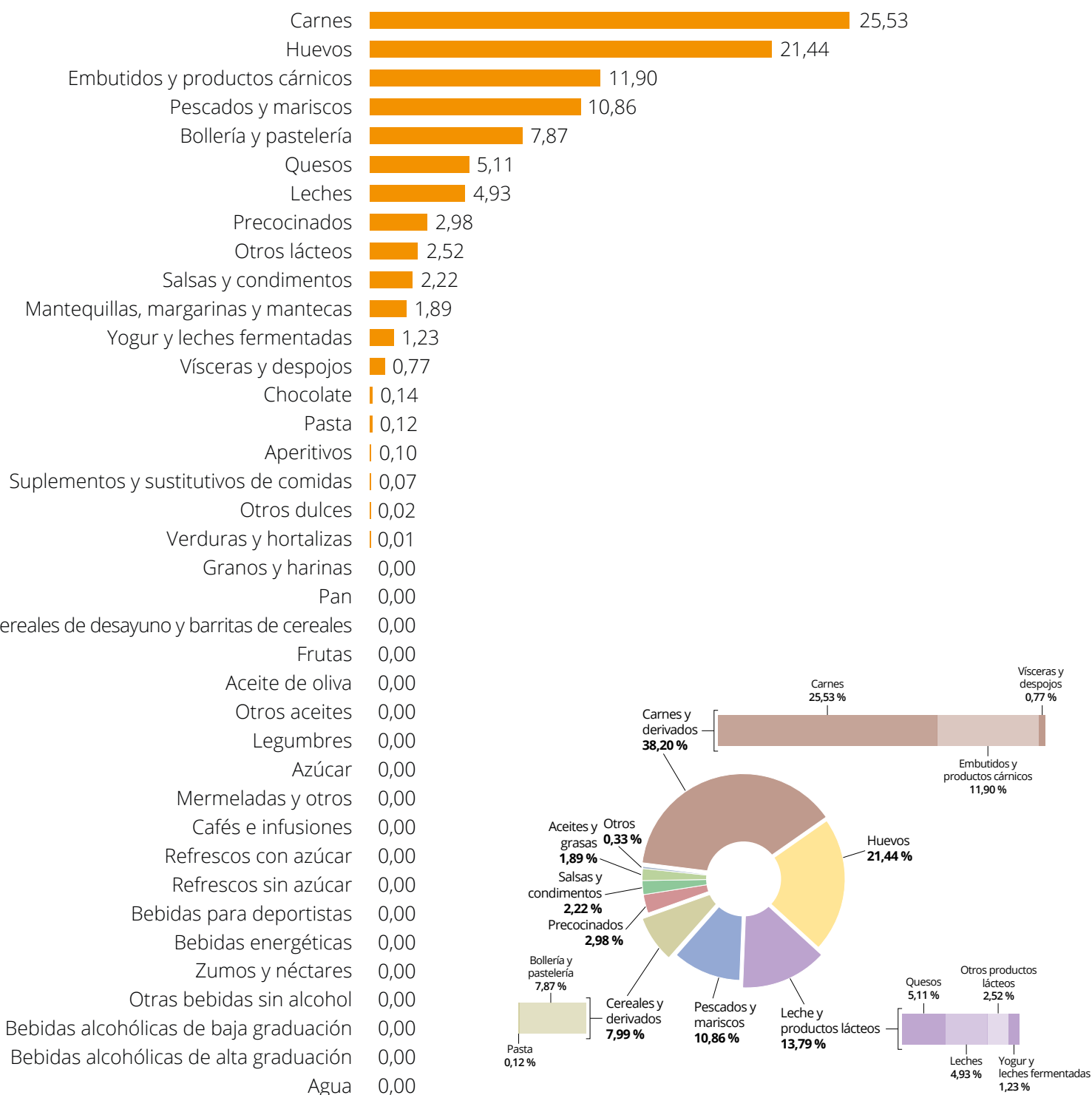
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



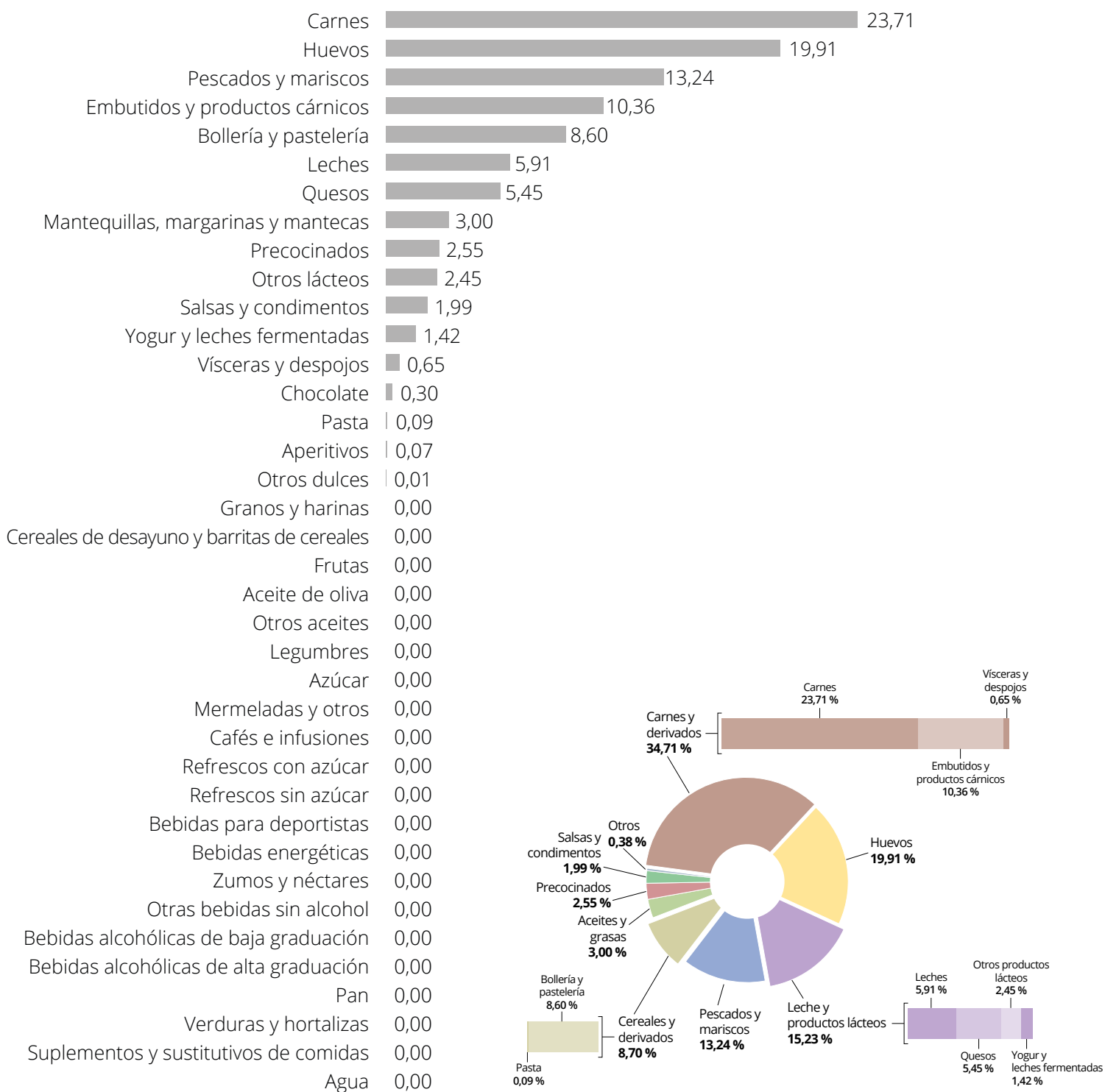
Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

COLESTEROL

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



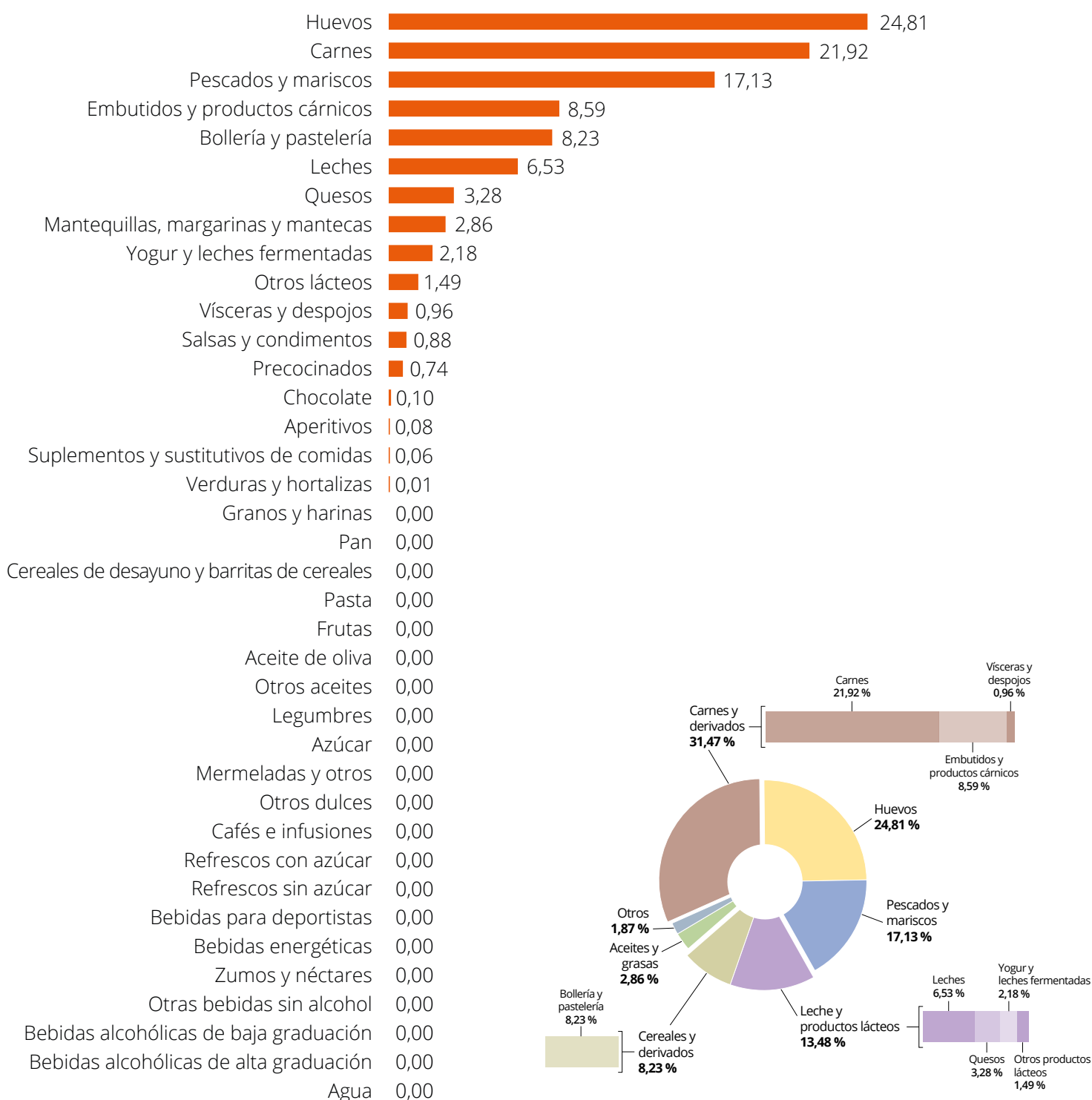
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



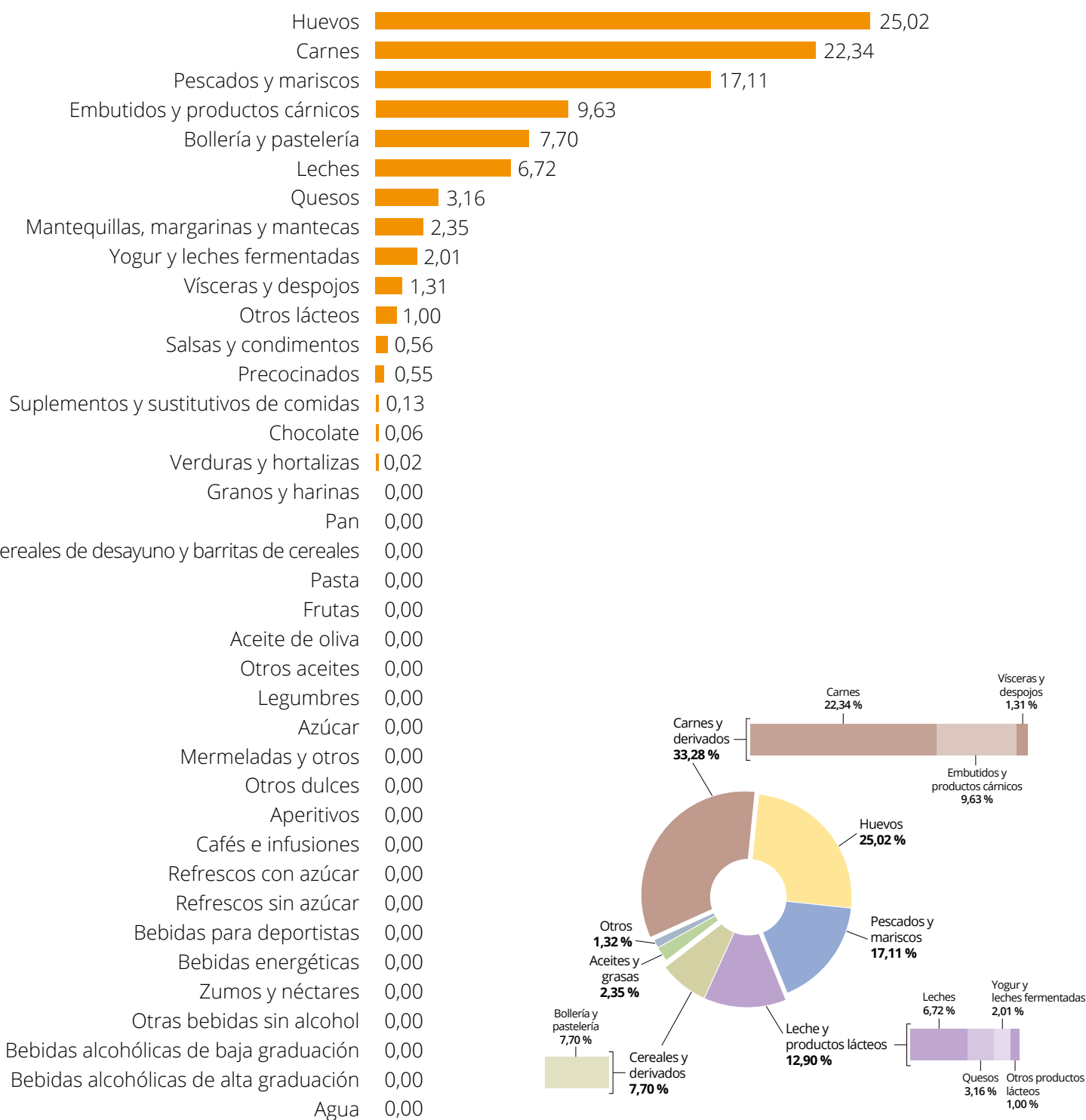
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



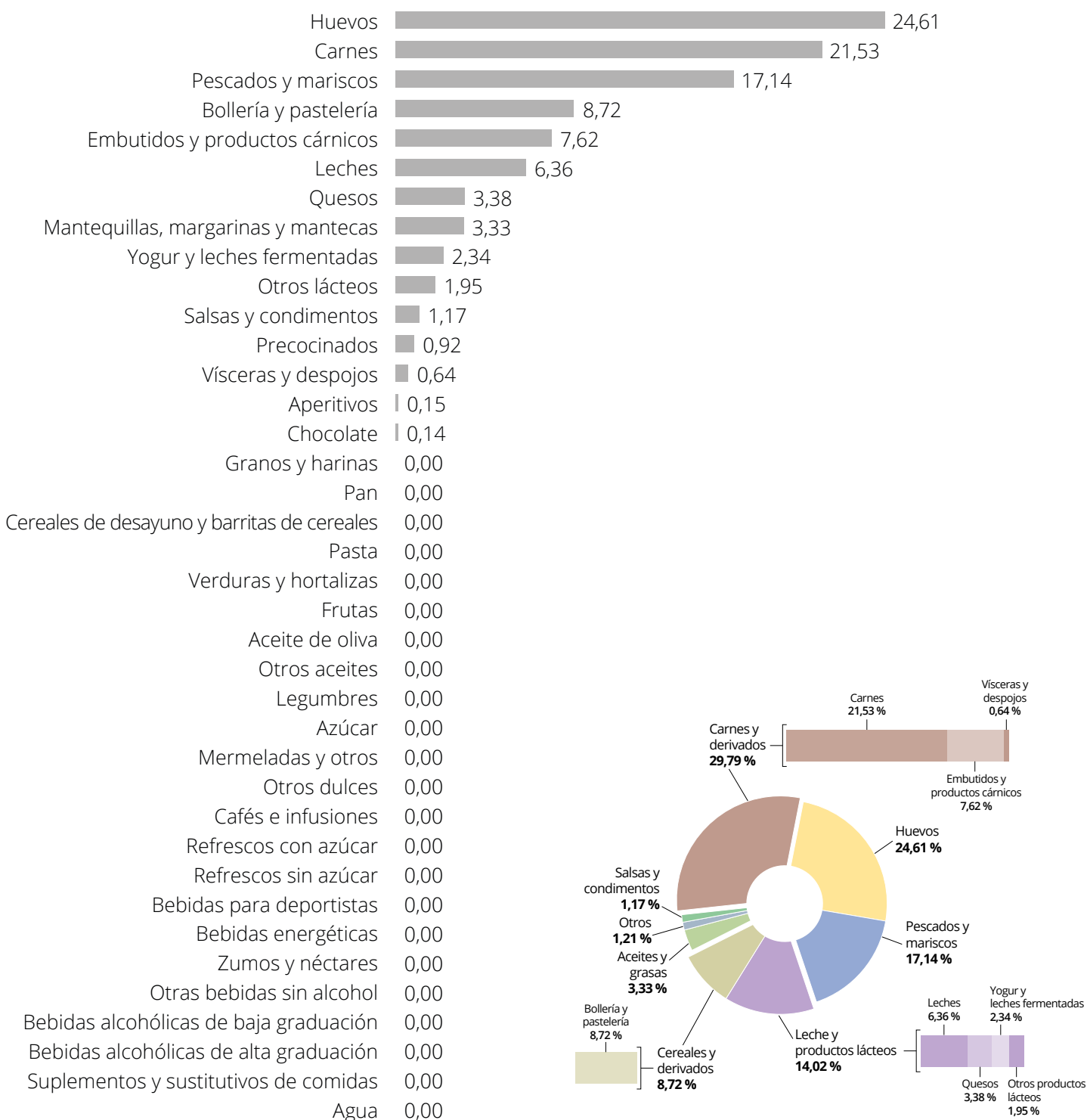
COLESTEROL

Fuentes alimentarias de colesterol (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria