

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos saturados (AGS) (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



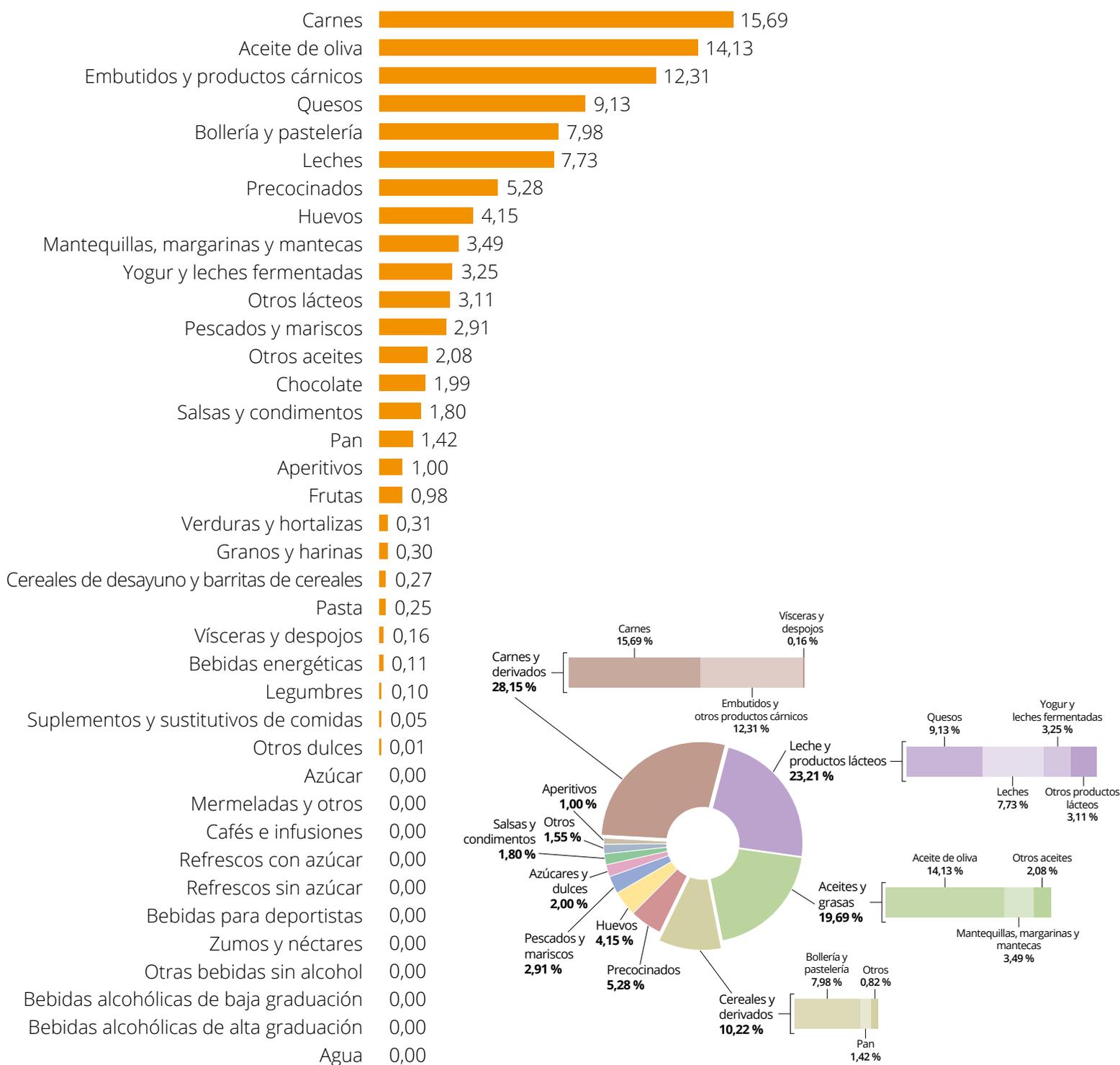
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



AGS

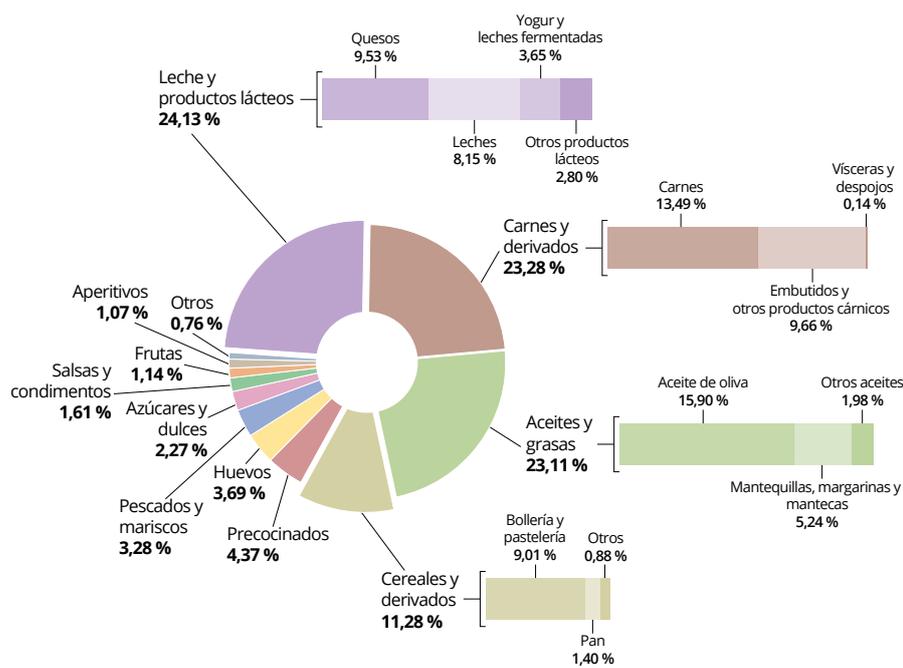
Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

[Volver al índice](#)

Aceite de oliva	15,90
Carnes	13,49
Embutidos y productos cárnicos	9,66
Quesos	9,53
Bollería y pastelería	9,01
Leches	8,15
Mantequillas, margarinas y mantecas	5,24
Precocinados	4,37
Huevos	3,69
Yogur y leches fermentadas	3,65
Pescados y mariscos	3,28
Otros lácteos	2,80
Chocolate	2,27
Otros aceites	1,98
Salsas y condimentos	1,61
Pan	1,40
Frutas	1,14
Aperitivos	1,07
Verduras y hortalizas	0,35
Cereales de desayuno y barras de cereales	0,33
Granos y harinas	0,31
Bebidas energéticas	0,25
Pasta	0,24
Vísceras y despojos	0,14
Legumbres	0,13
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,03
Otros dulces	0,01
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria



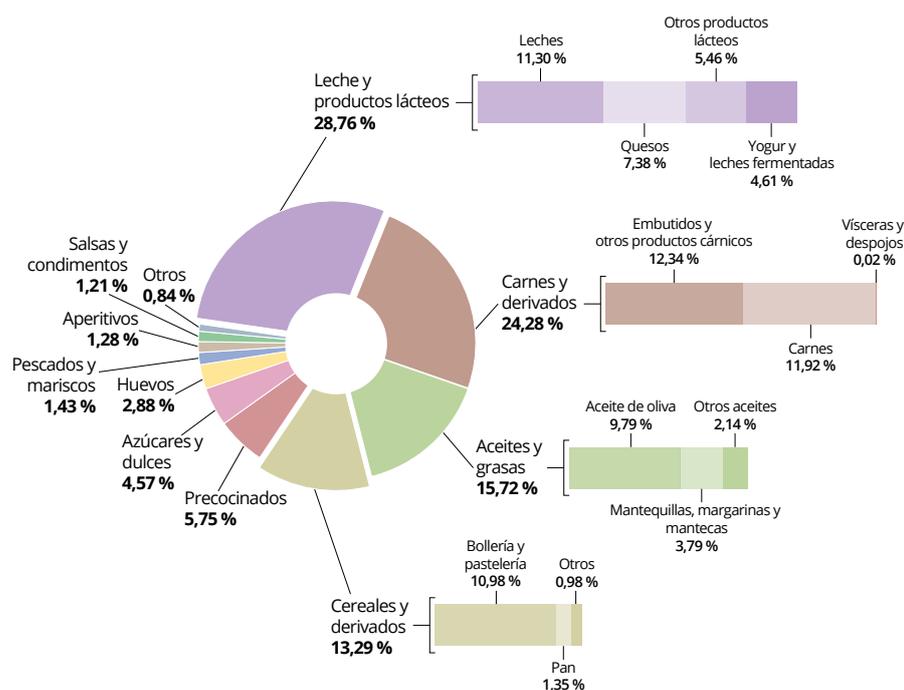
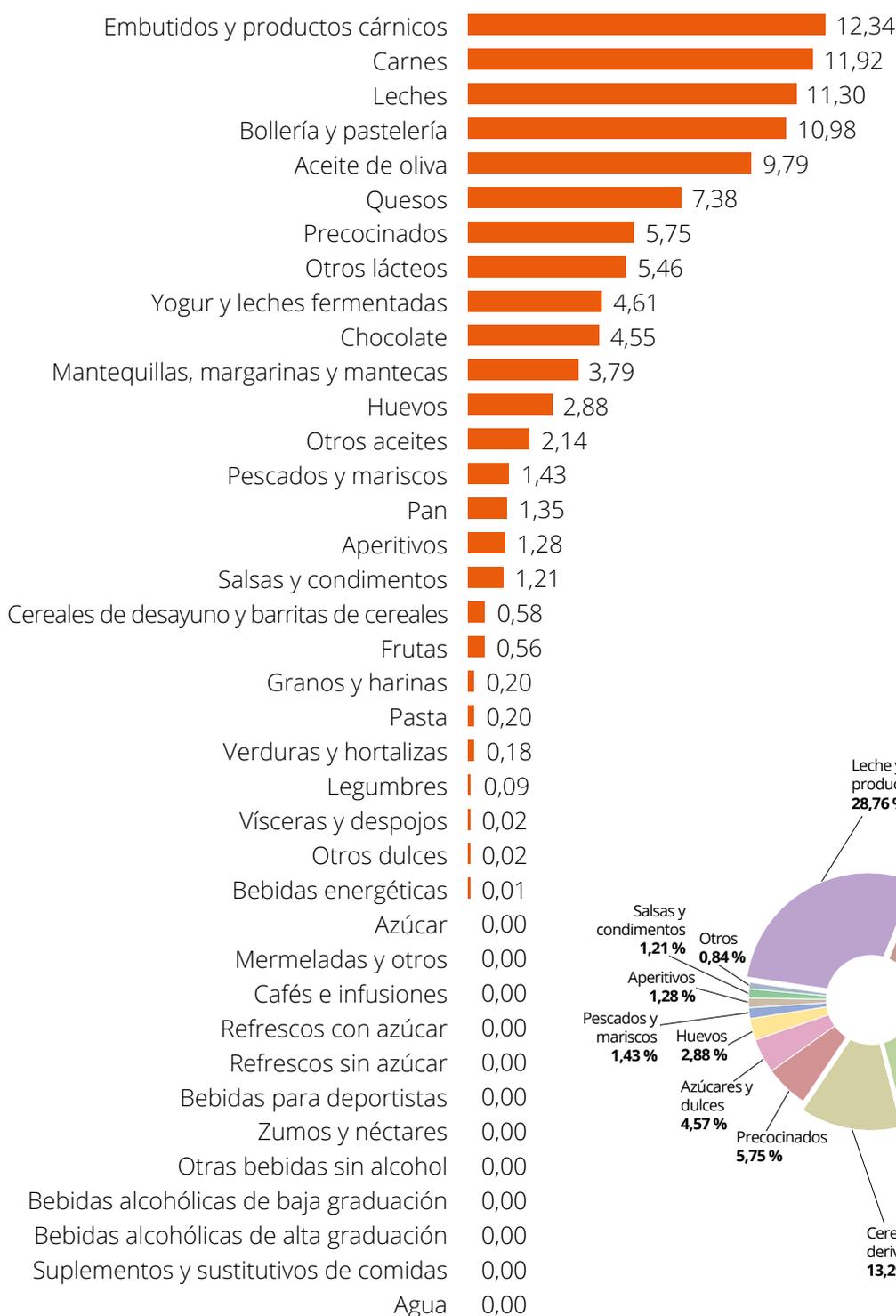
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



AGS

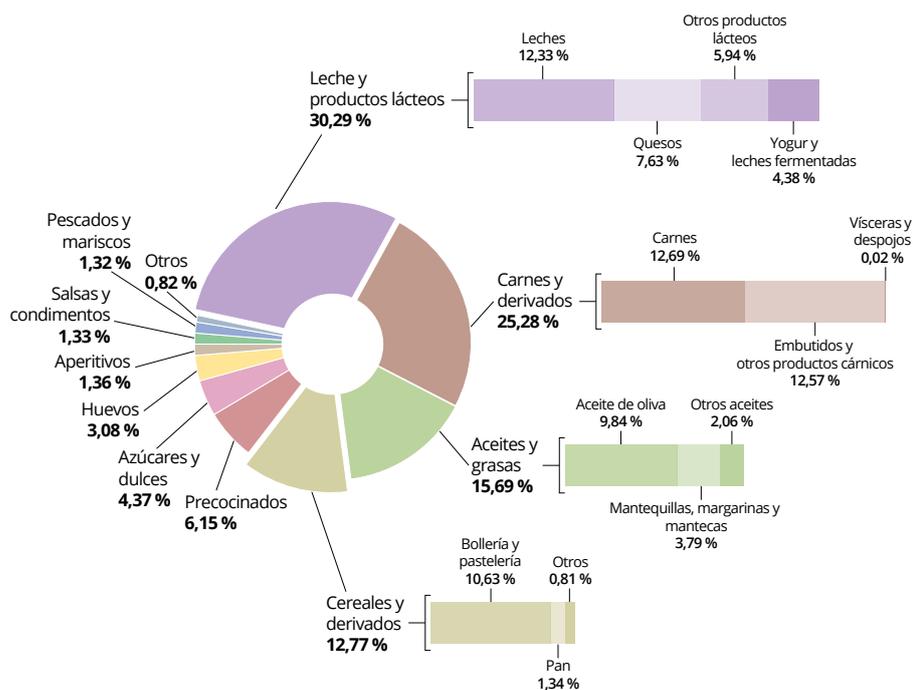
Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)

Carnes	12,69
Embutidos y productos cárnicos	12,57
Leches	12,33
Bollería y pastelería	10,63
Aceite de oliva	9,84
Quesos	7,63
Precocinados	6,15
Otros lácteos	5,94
Yogur y leches fermentadas	4,38
Chocolate	4,35
Mantequillas, margarinas y mantecas	3,79
Huevos	3,08
Otros aceites	2,06
Aperitivos	1,36
Pan	1,34
Salsas y condimentos	1,33
Pescados y mariscos	1,32
Frutas	0,58
Cereales de desayuno y barras de cereales	0,46
Granos y harinas	0,18
Pasta	0,17
Verduras y hortalizas	0,16
Legumbres	0,06
Vísceras y despojos	0,02
Otros dulces	0,02
Bebidas energéticas	0,02
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo



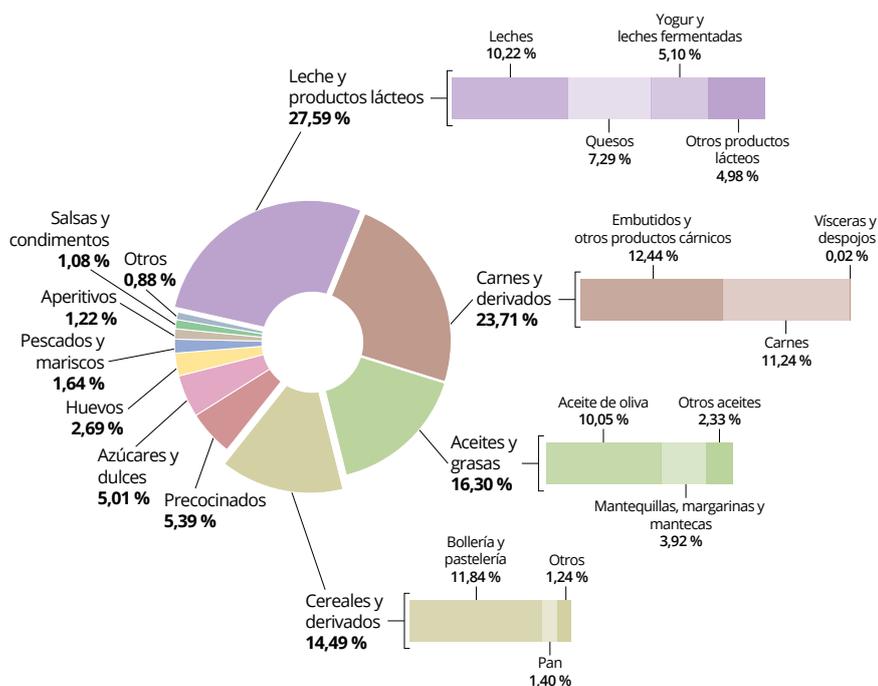
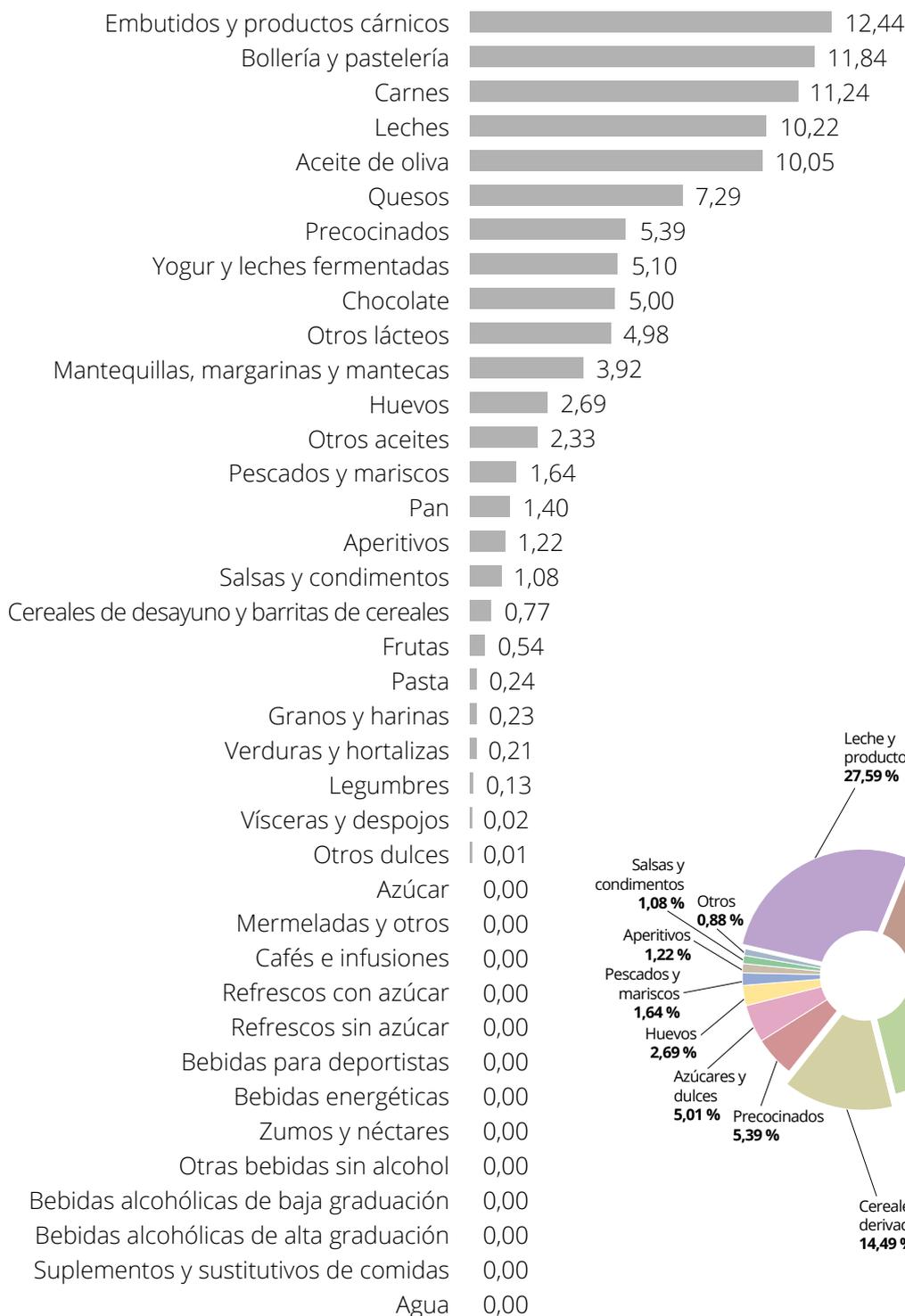
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



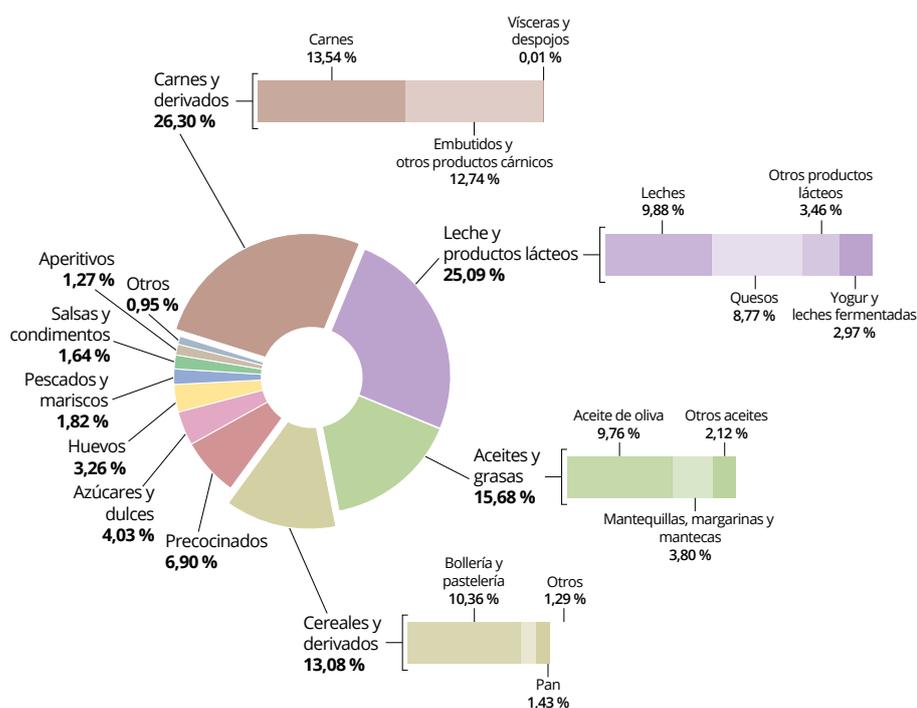
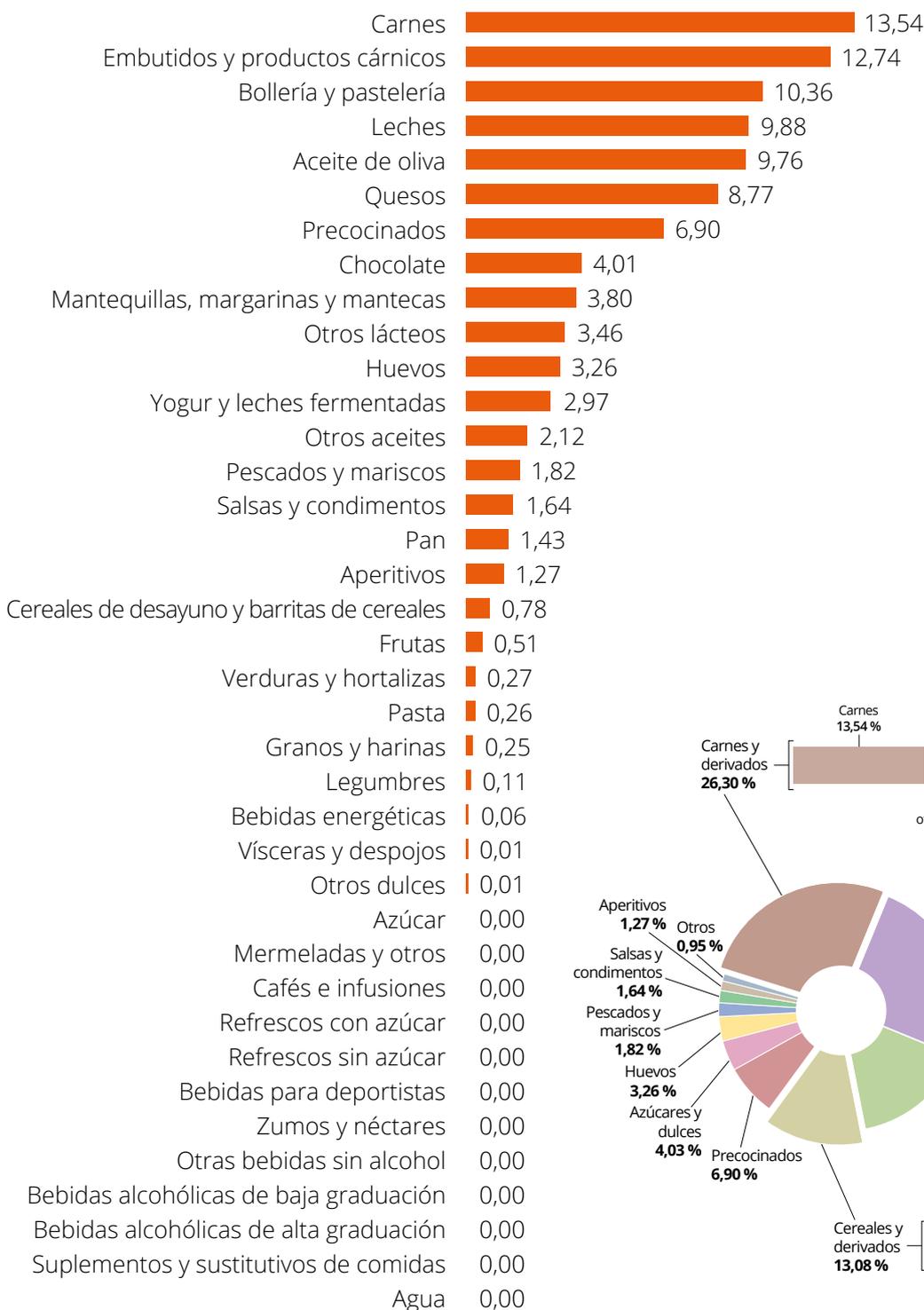
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



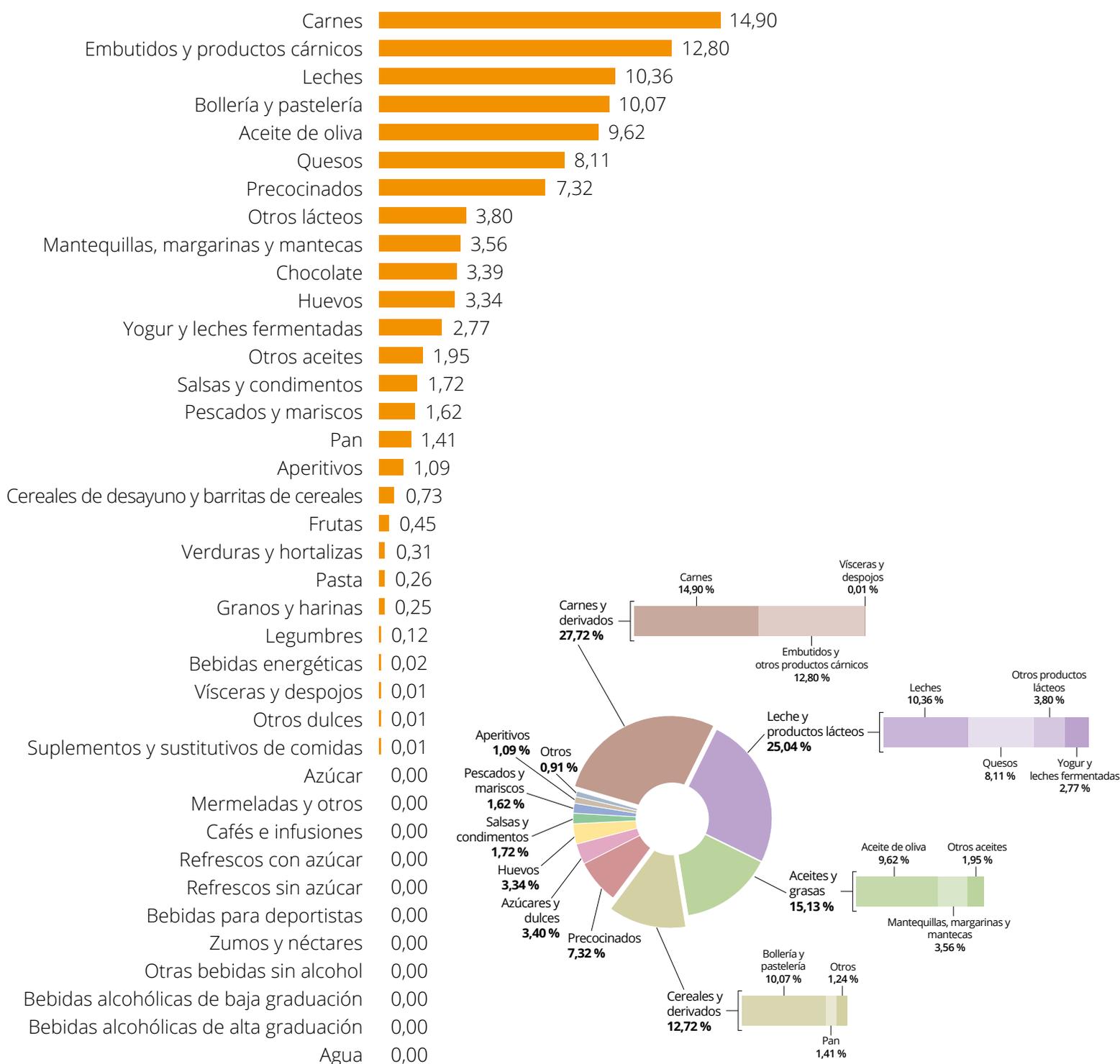
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



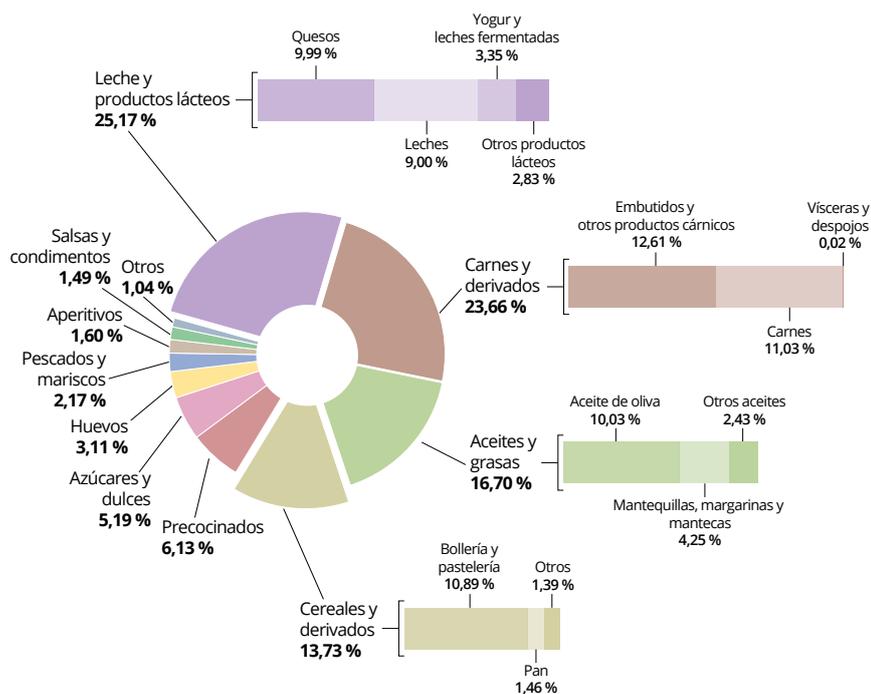
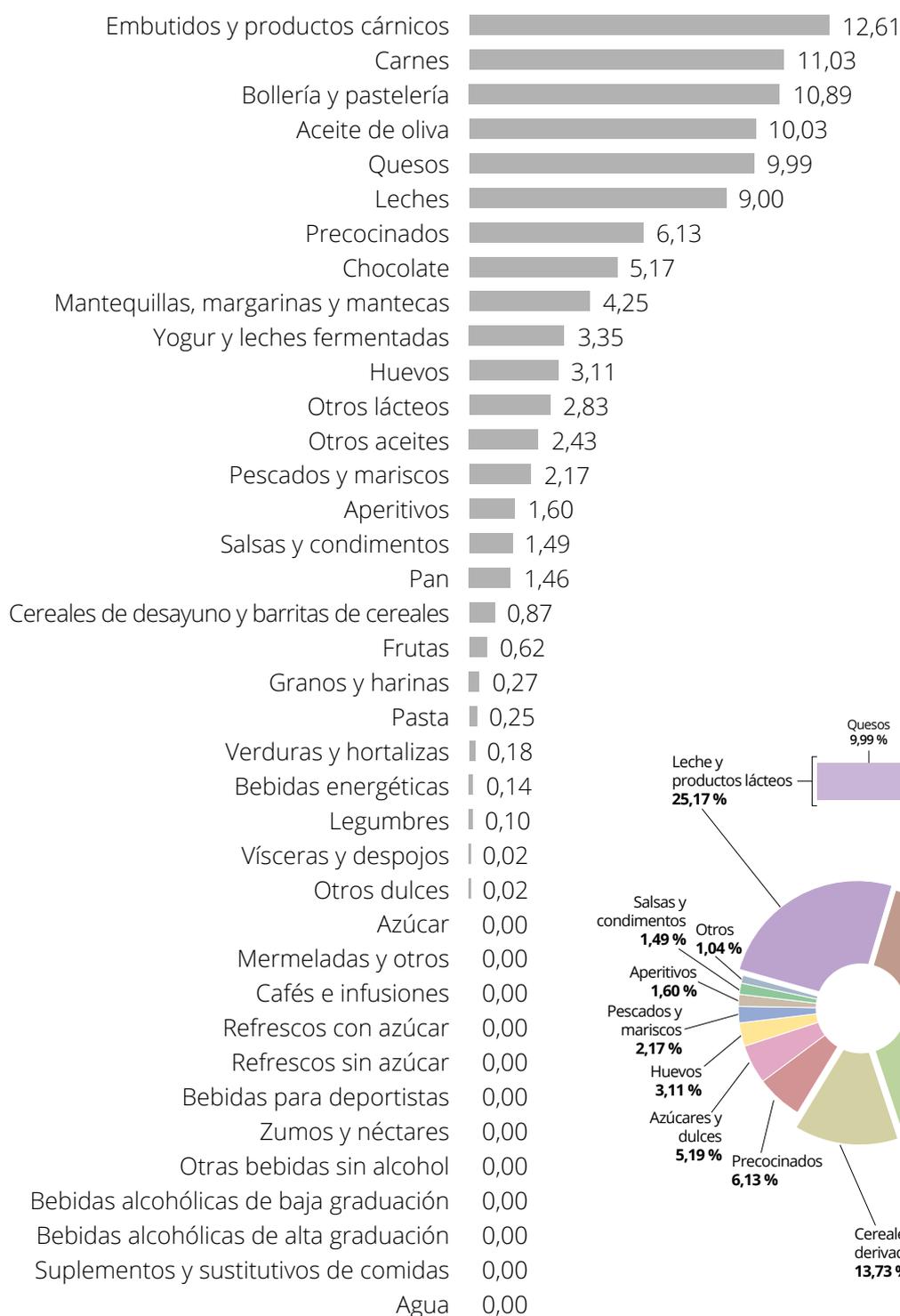
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



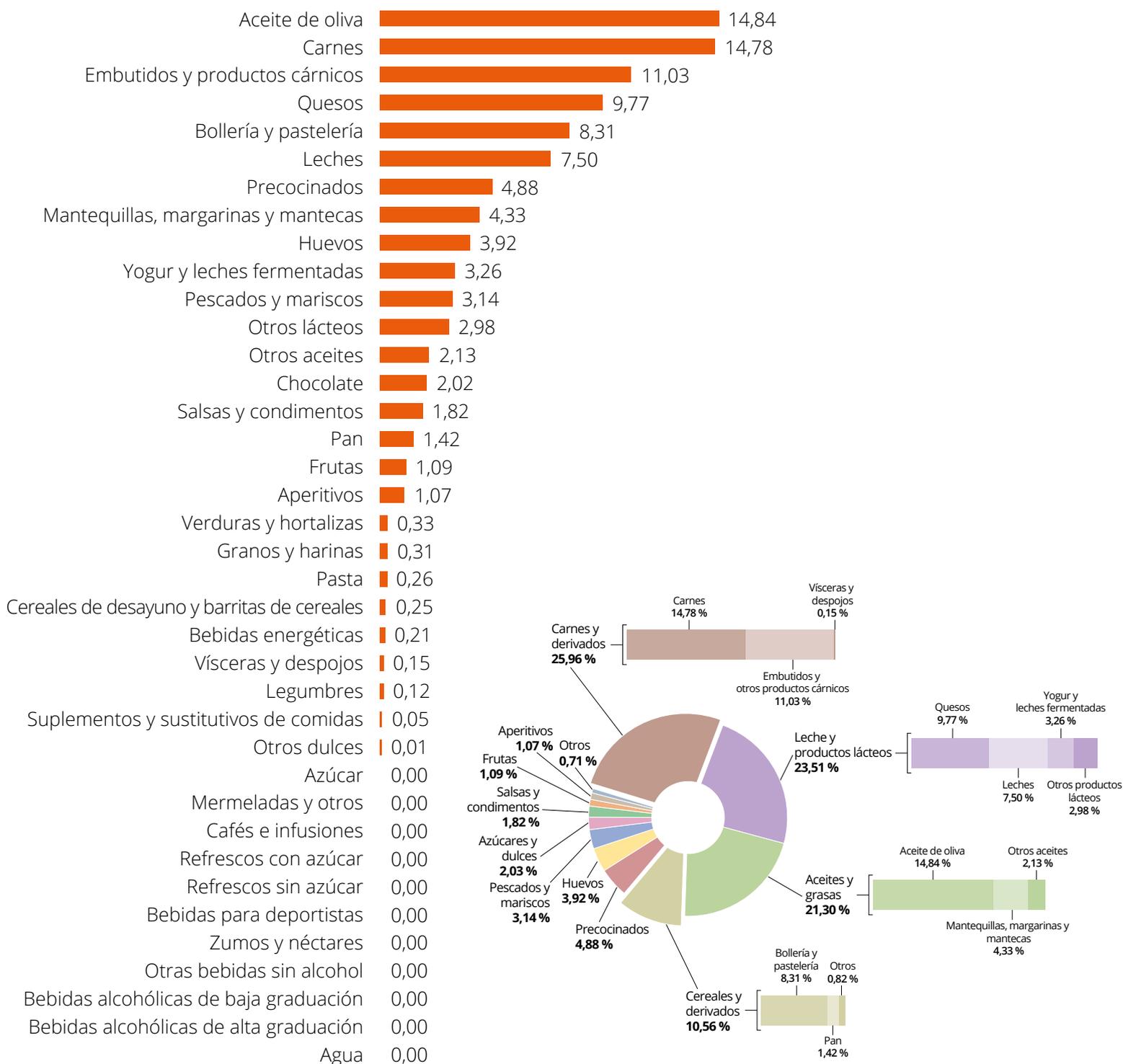
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



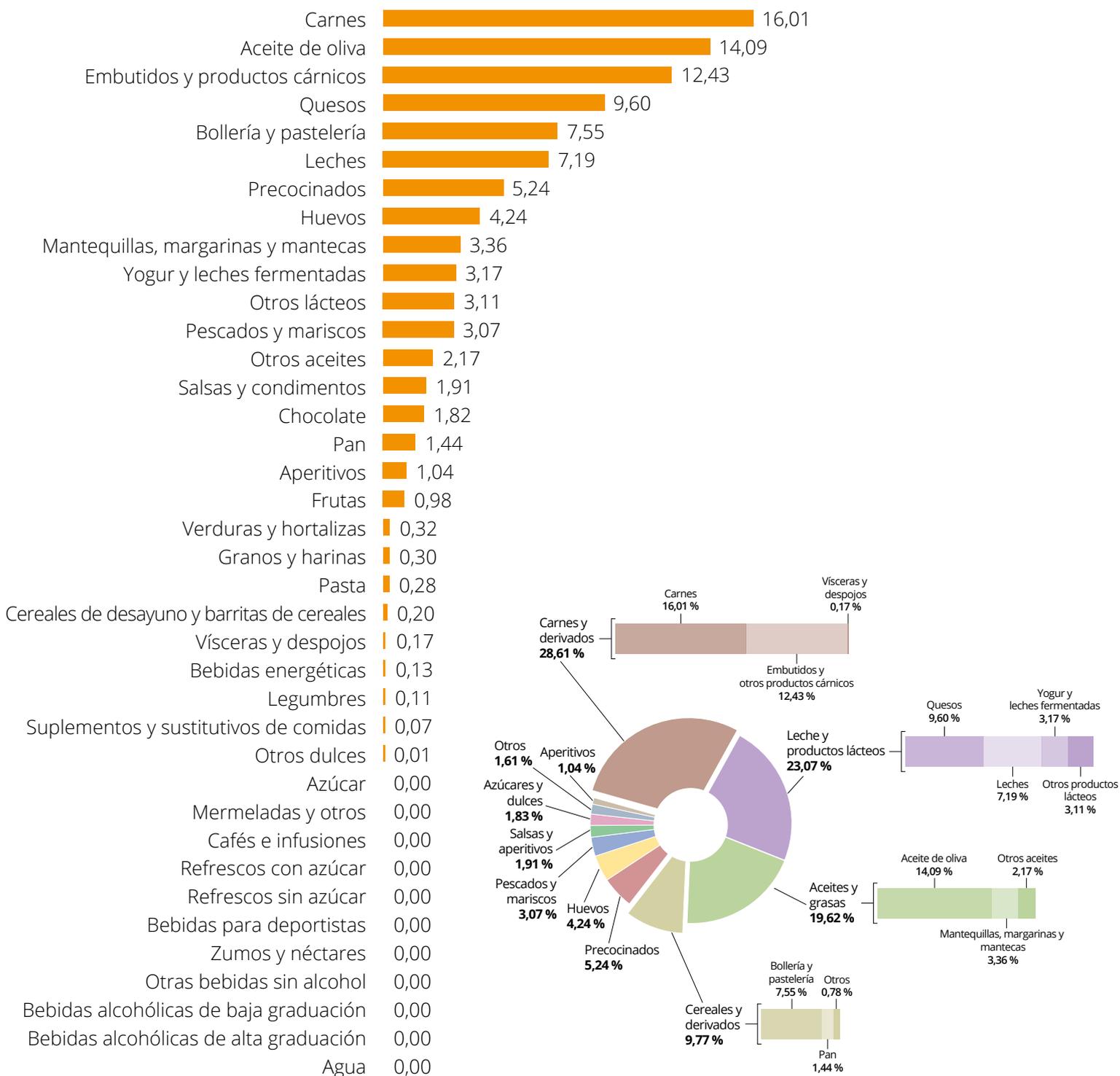
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



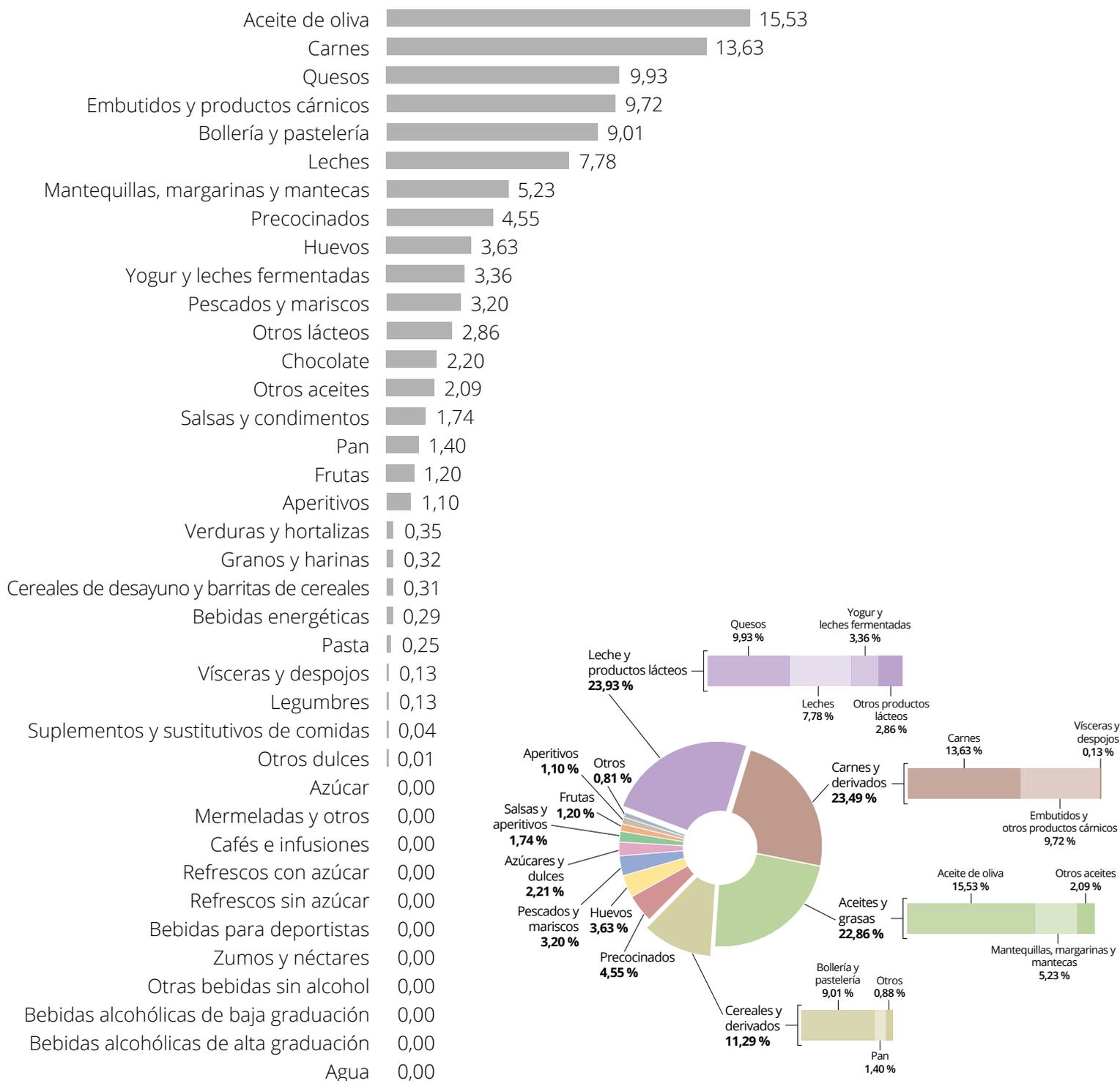
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



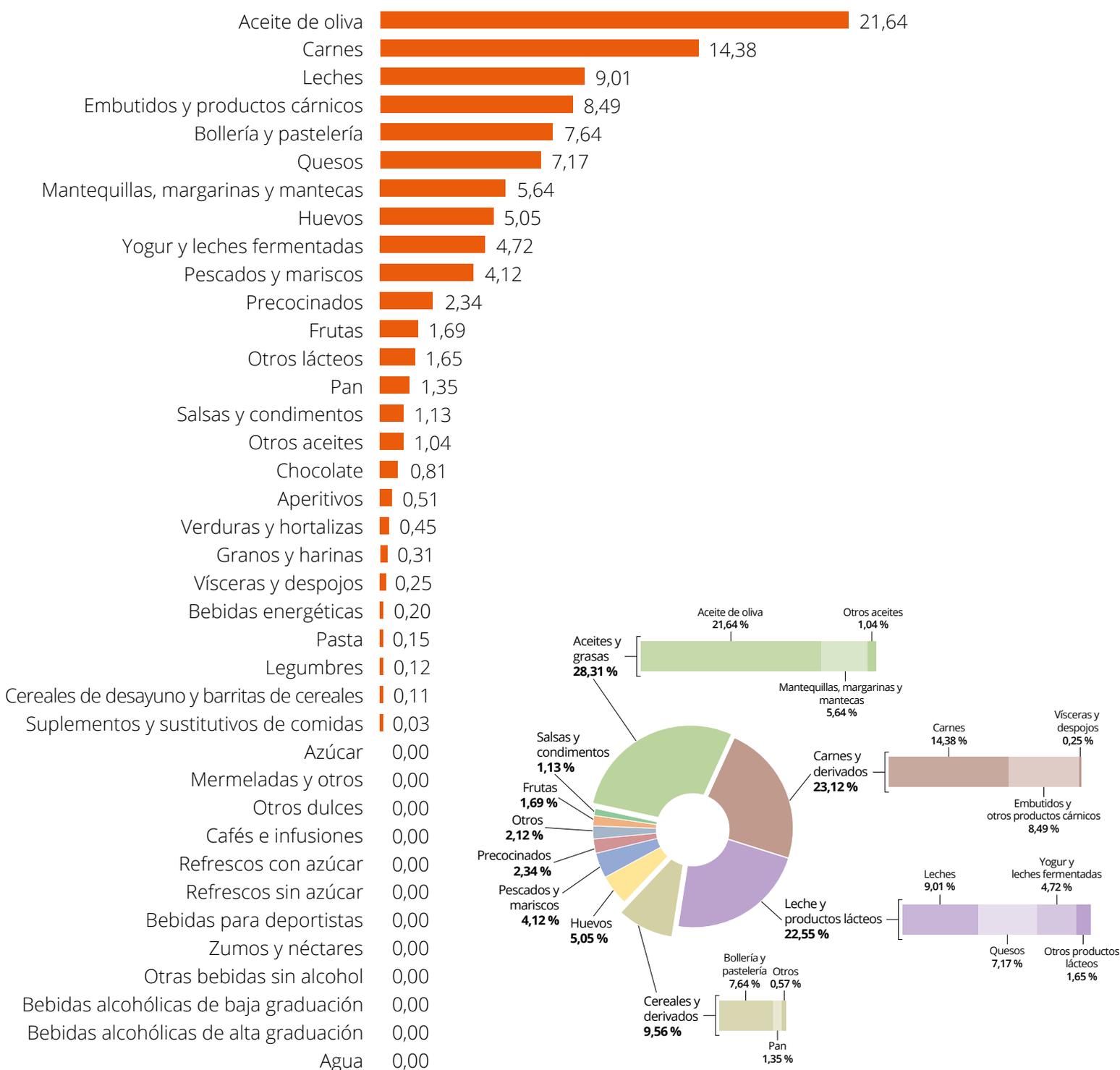
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



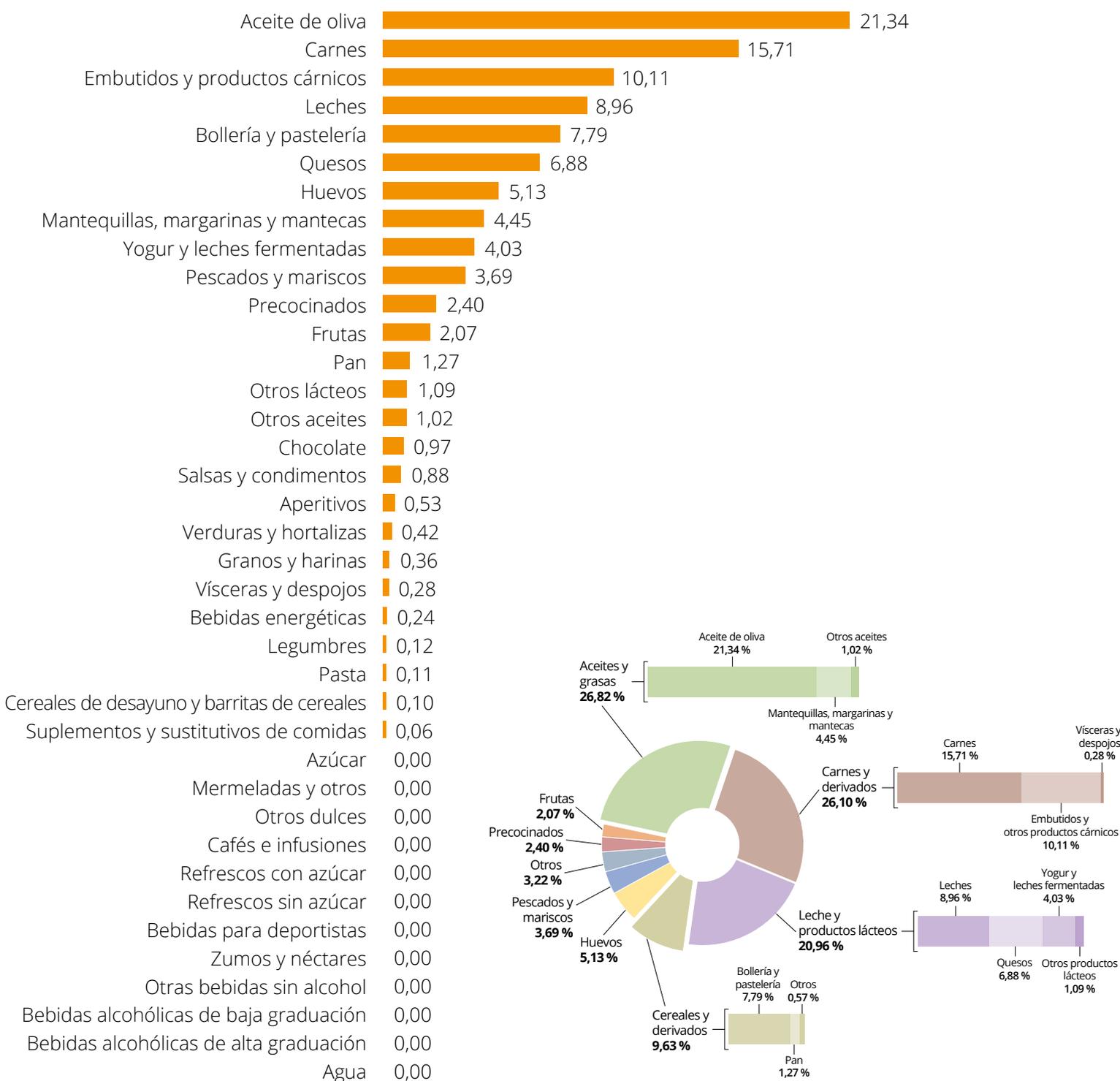
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



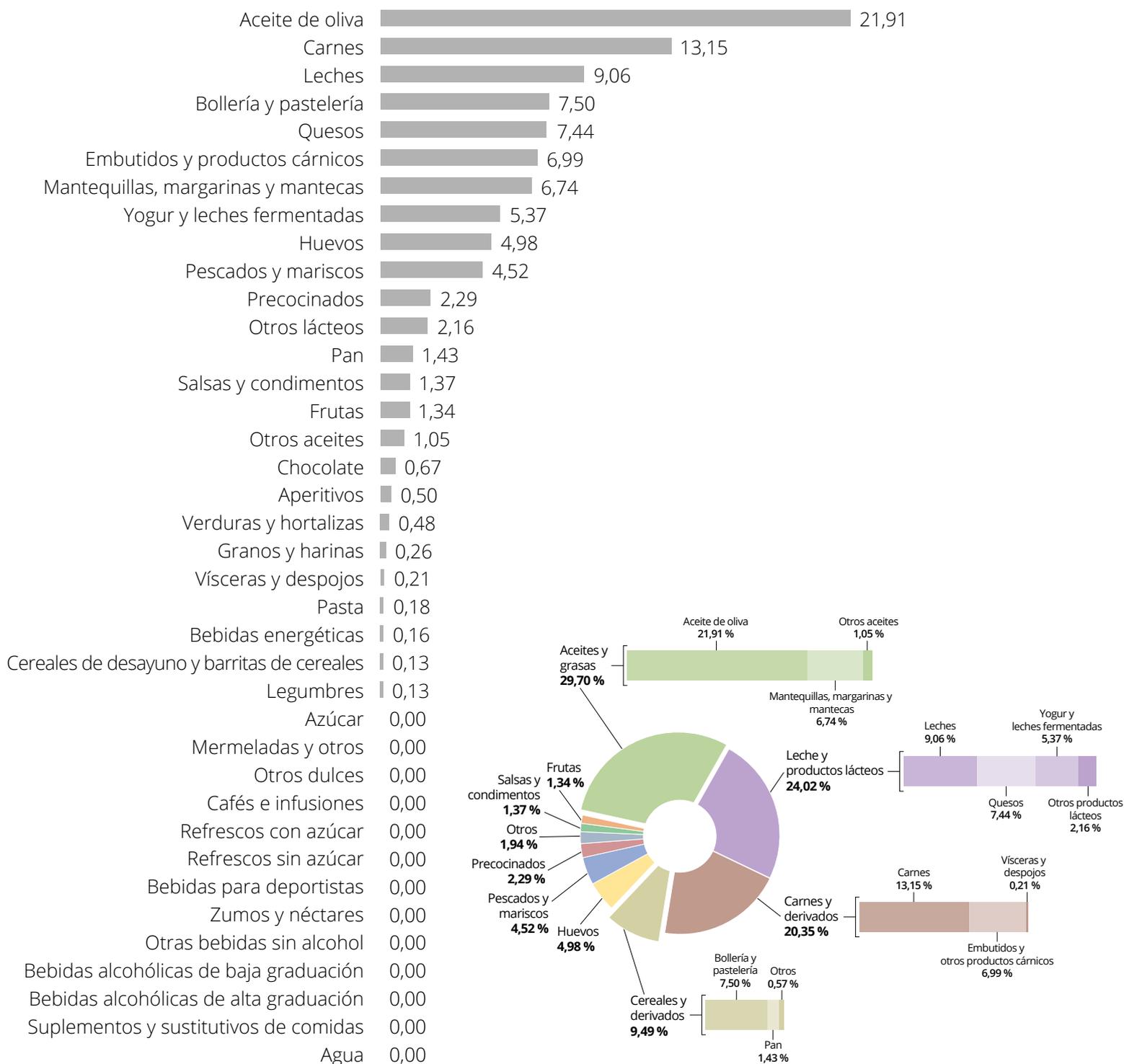
AGS

Fuentes alimentarias de ácidos grasos saturados (AGS) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria