Volver al índice

Fuentes alimentarias de **ácidos grasos monoinsaturados (AGMI)** (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas

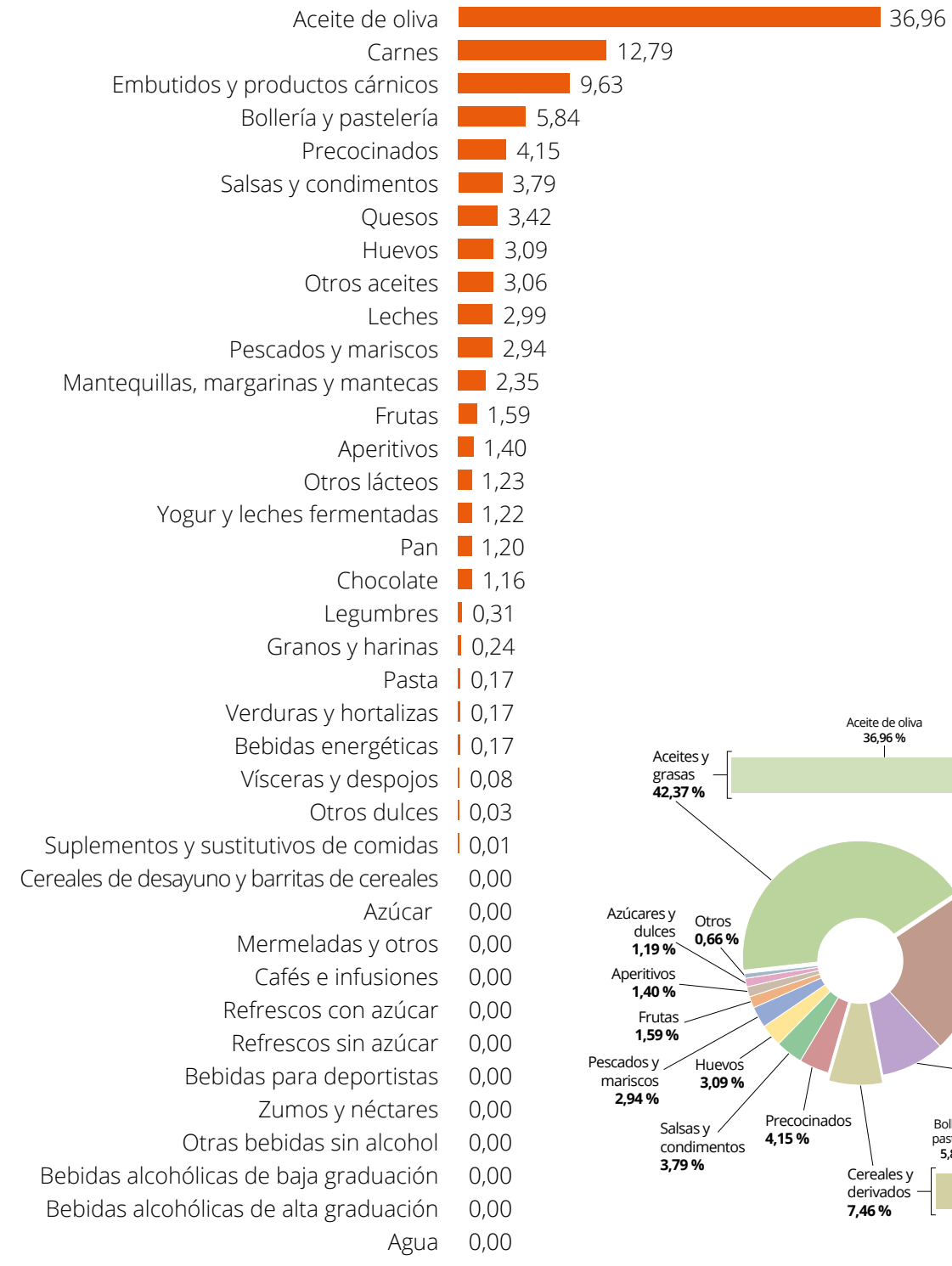
AGMI

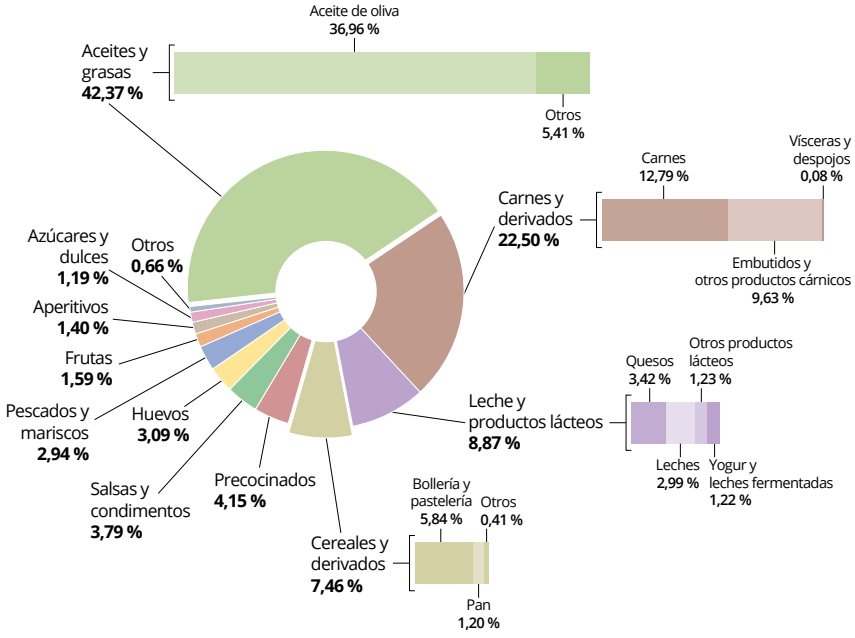
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria

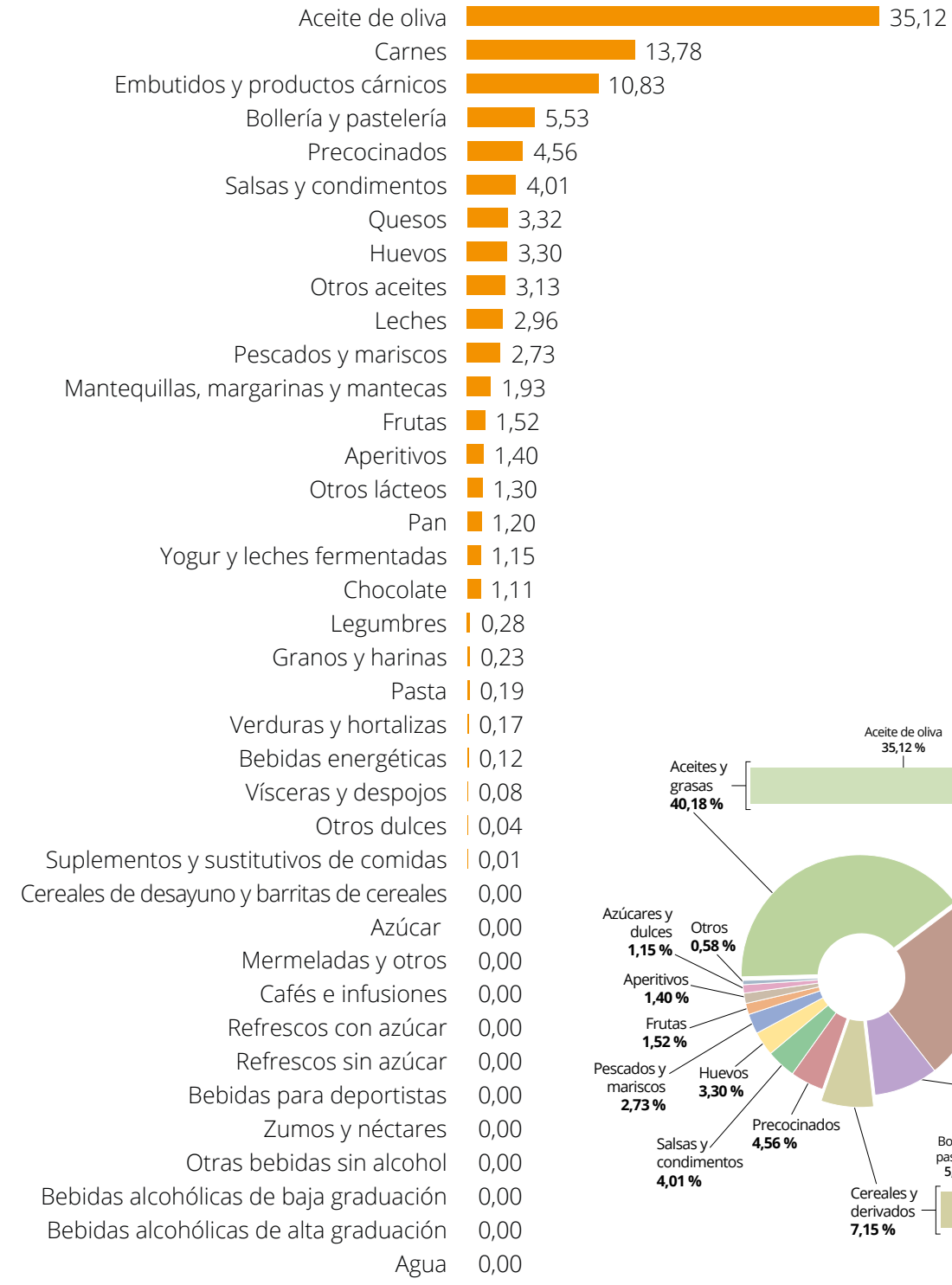
AGMI

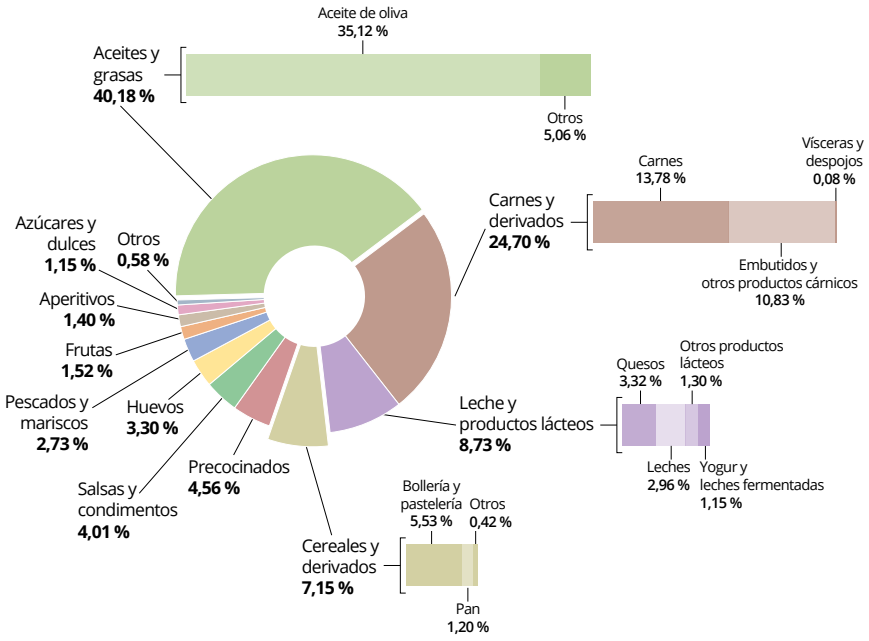
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

Muestra: 1.013 individuos*

Volver al índice





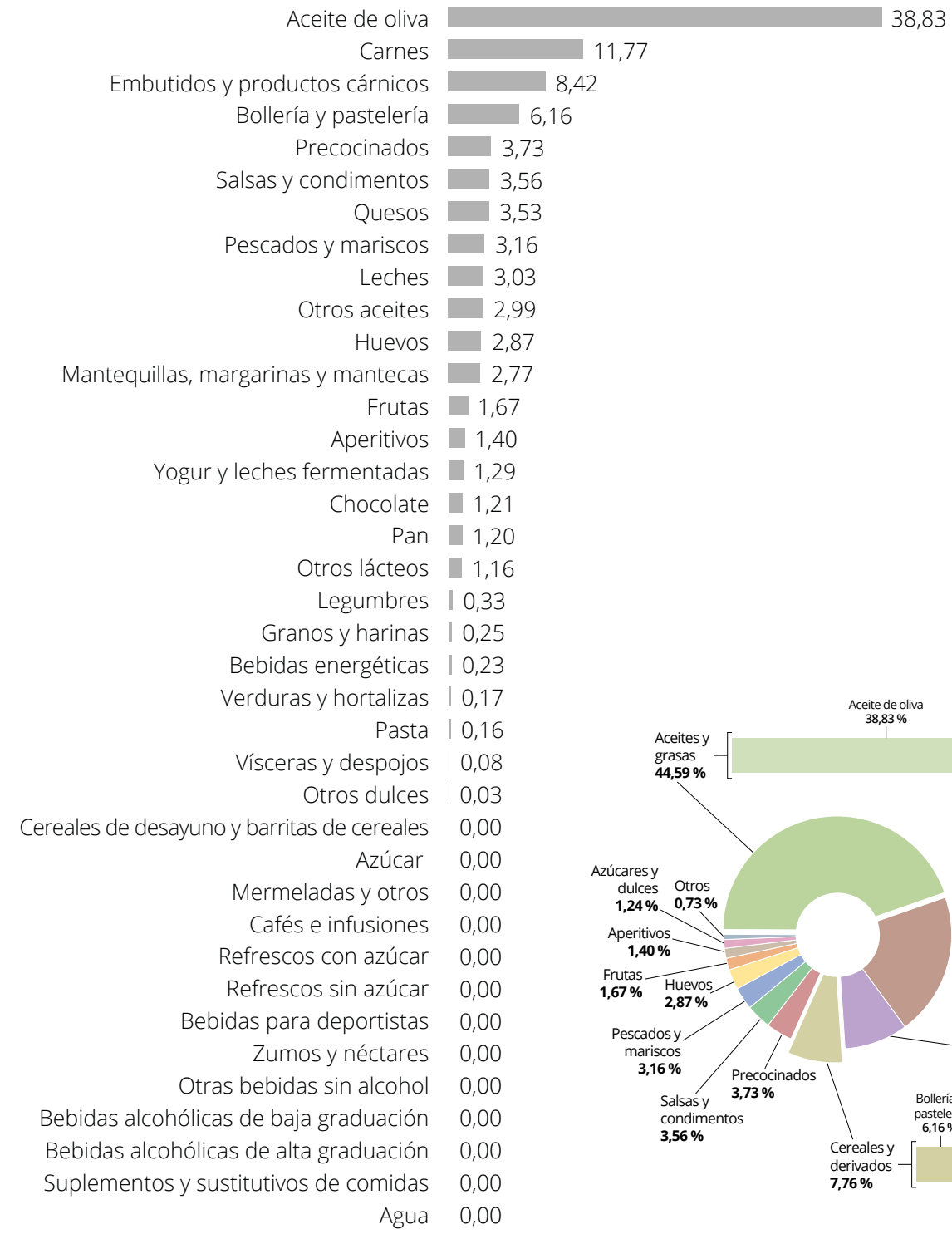
*Muestra aleatoria

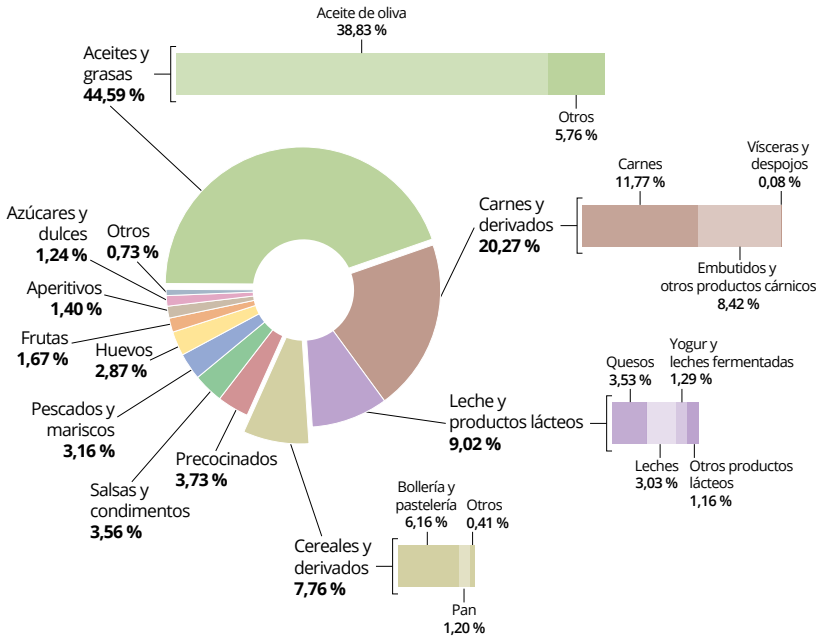
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

Muestra: 996 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria

AGMI

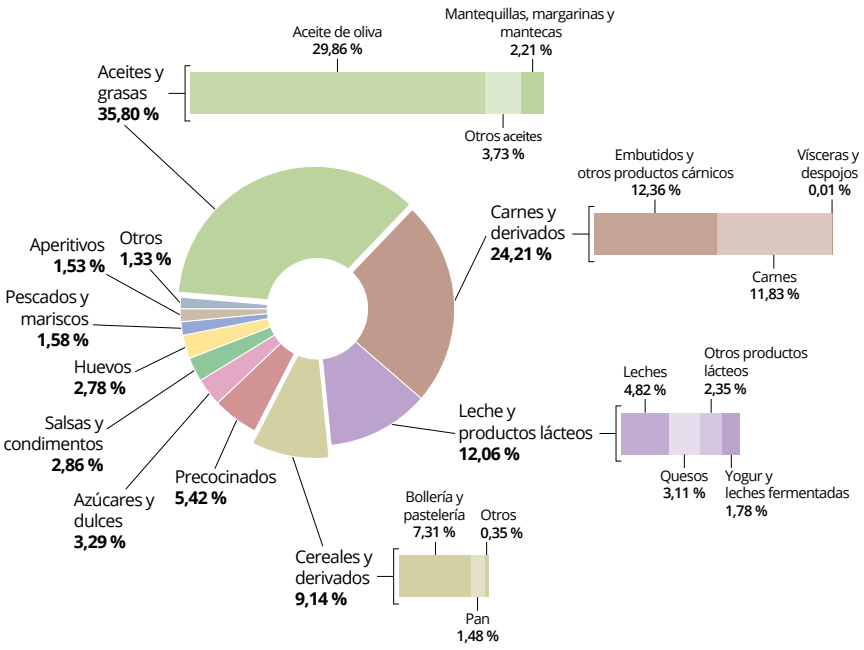
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

Volver al índice

Aceite de oliva	29,86
Embutidos y productos cárnicos	12,36
Carnes	11,83
Bollería y pastelería	7,31
Precocinados	5,42
Leches	4,82
Otros aceites	3,73
Chocolate	3,27
Quesos	3,11
Salsas y condimentos	2,86
Huevos	2,78
Otros lácteos	2,35
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,21
Yogur y leches fermentadas	1,78
Pescados y mariscos	1,58
Aperitivos	1,53
Pan	1,48
Frutas	0,99
Legumbres	0,26
Pasta	0,18
Granos y harinas	0,17
Verduras y hortalizas	0,07
Vísceras y despojos	0,01
Otros dulces	0,01
Bebidas energéticas	0,01
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo

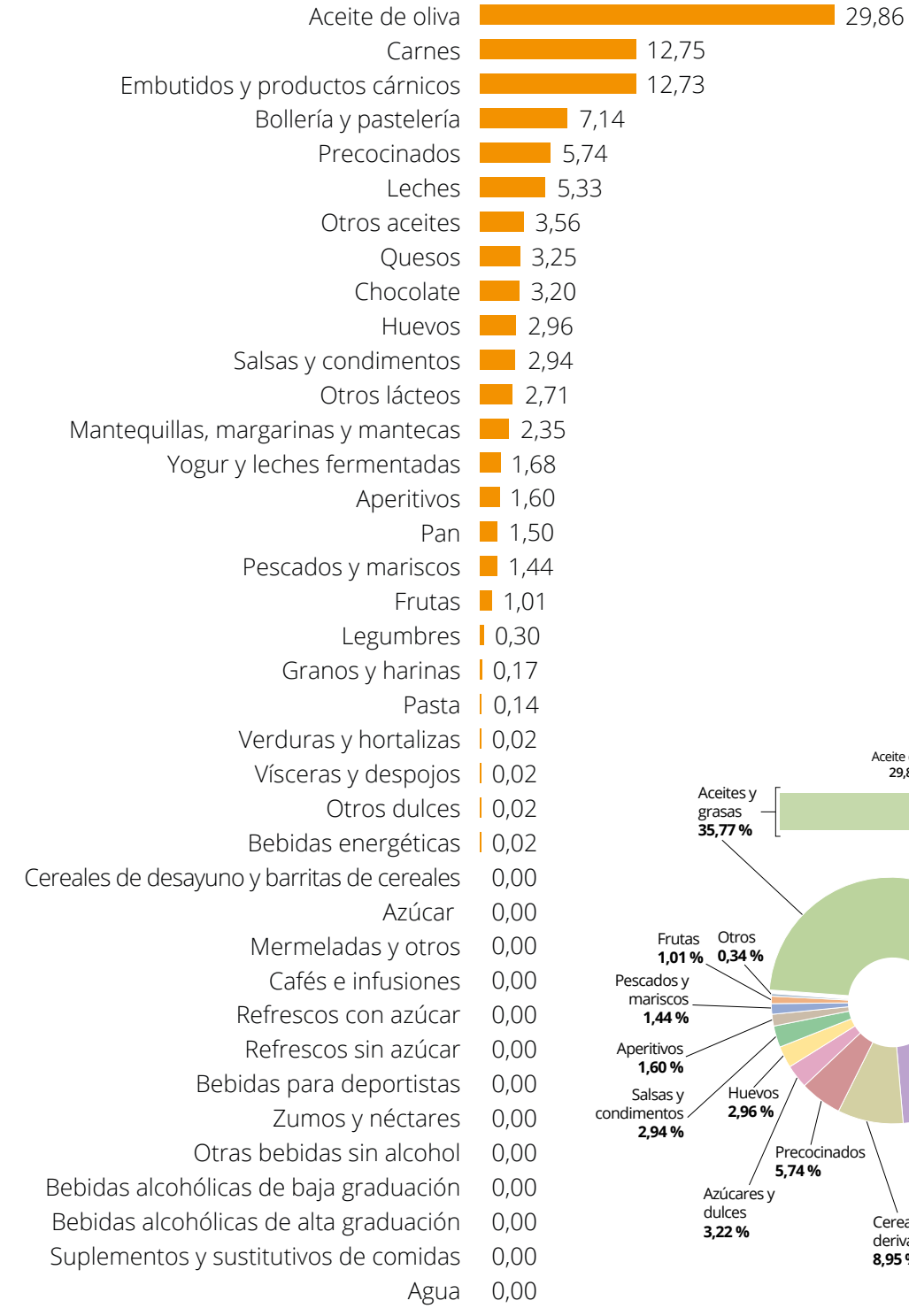
AGMI

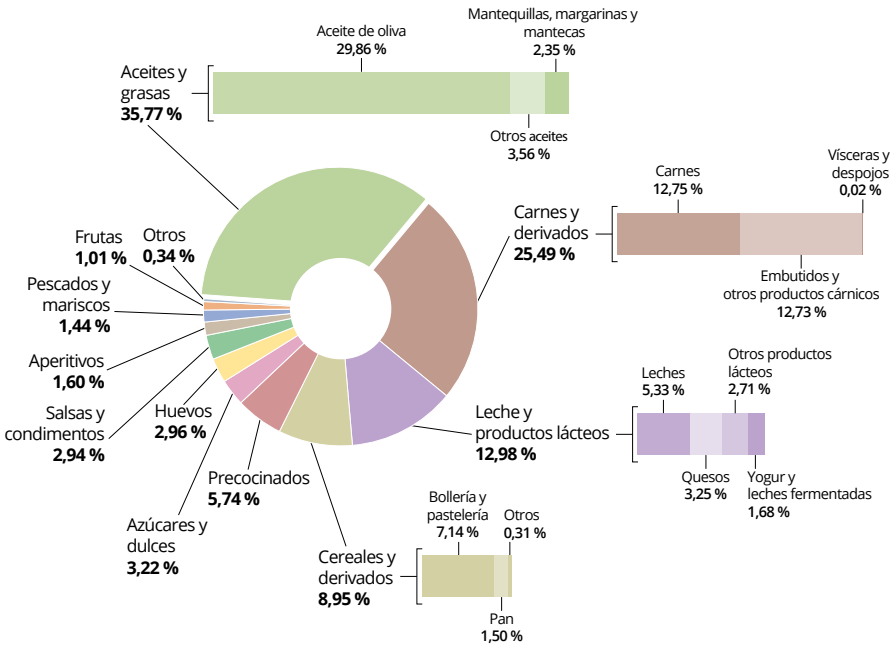
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria más refuerzo

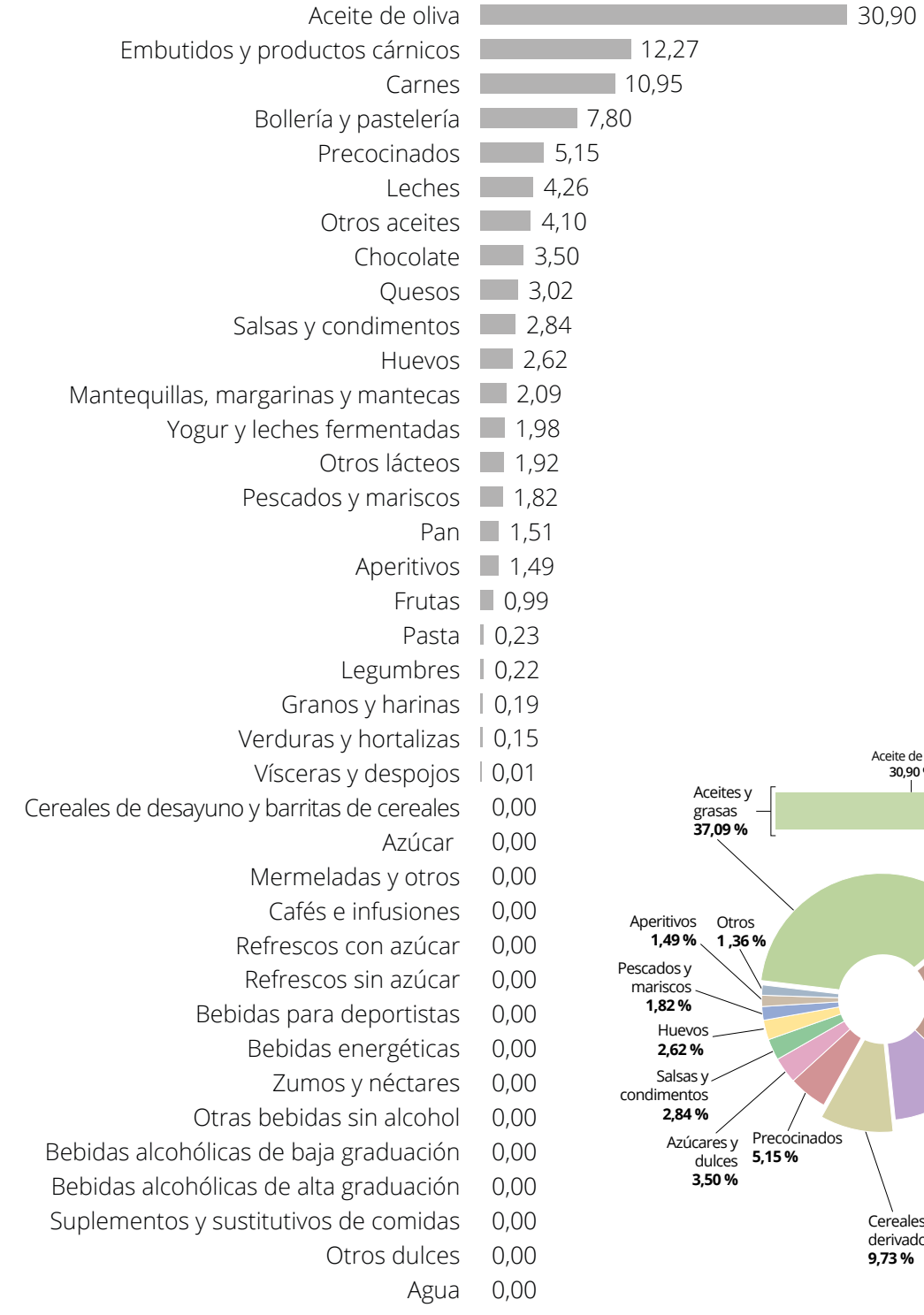
AGMI

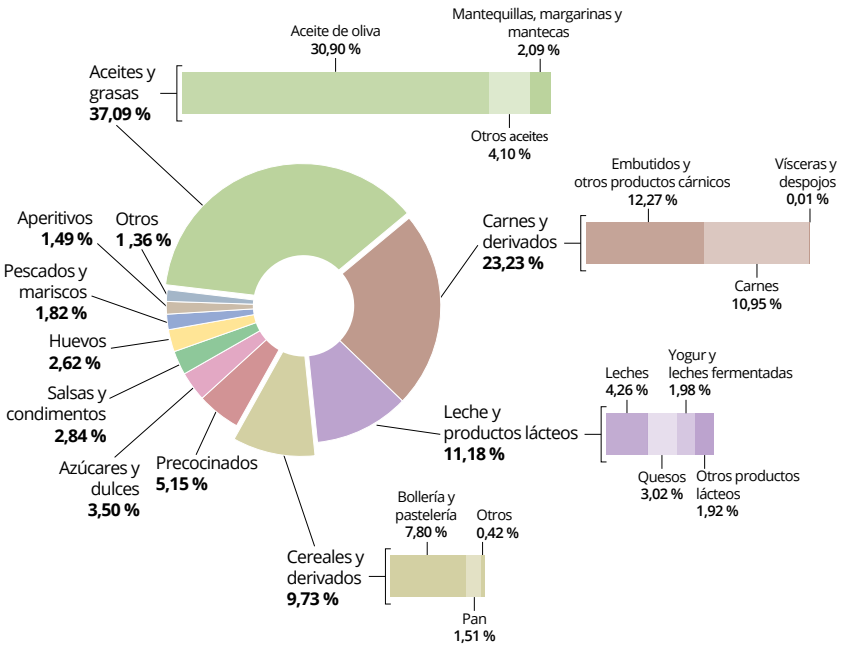
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria más refuerzo

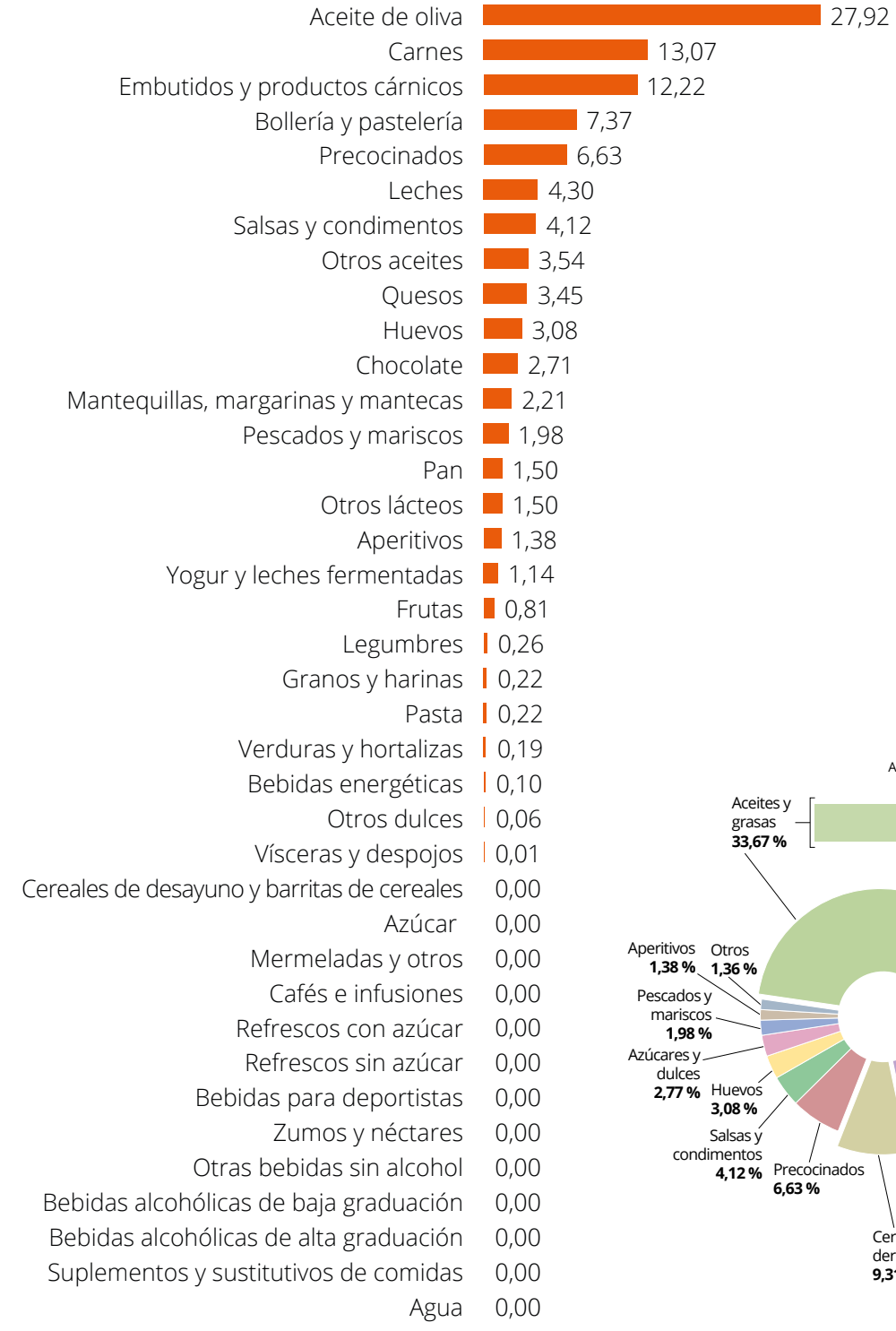
AGMI

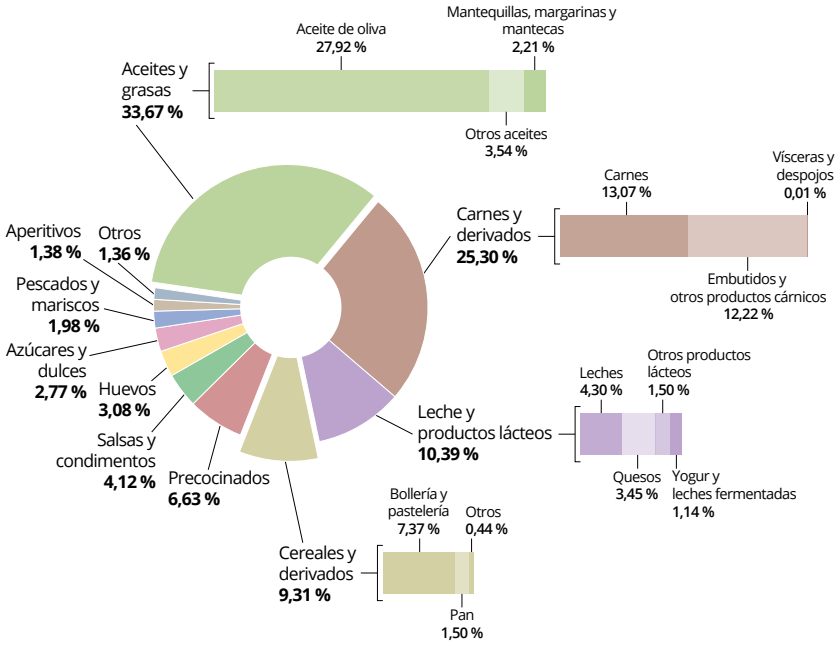
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria más refuerzo

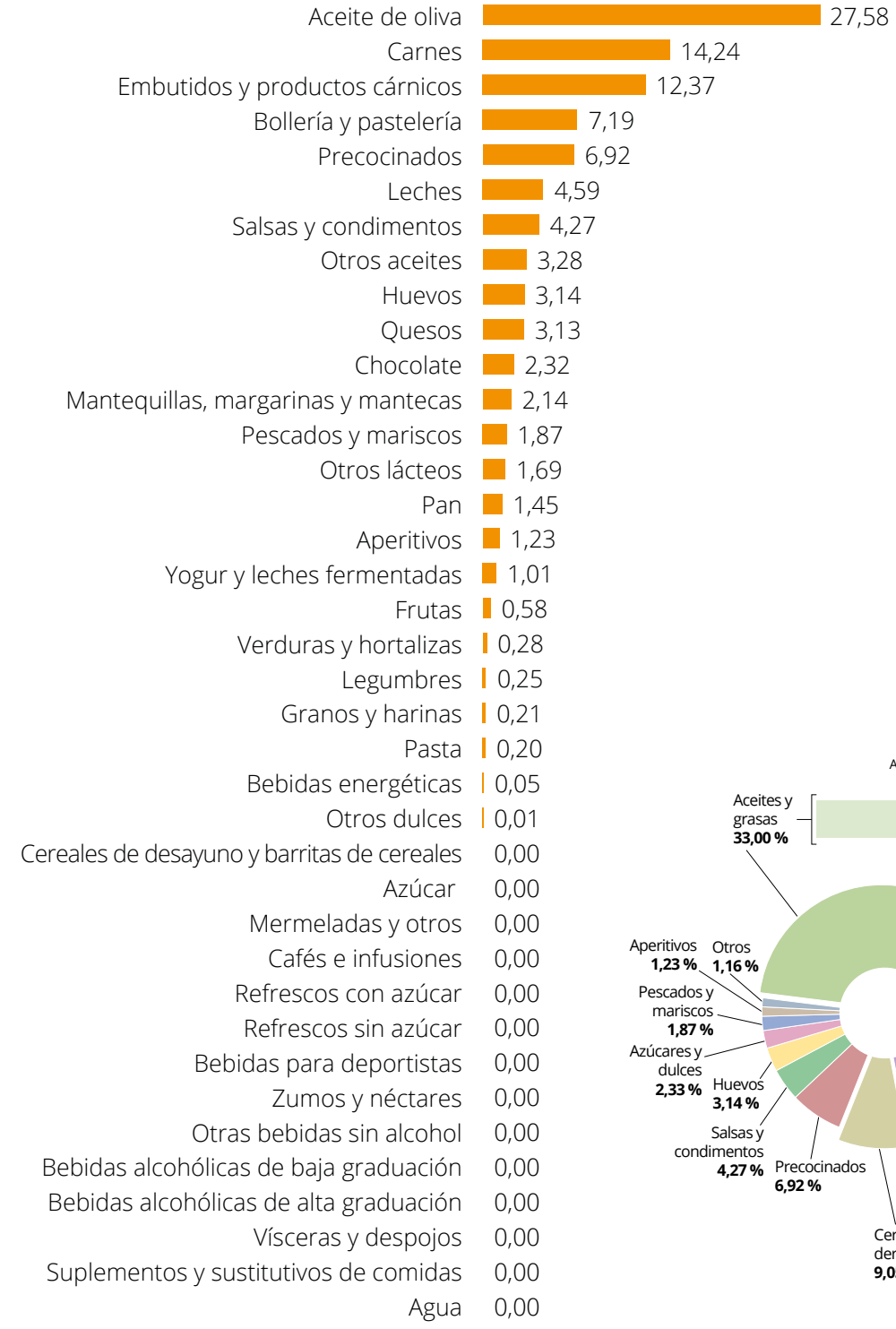
AGMI

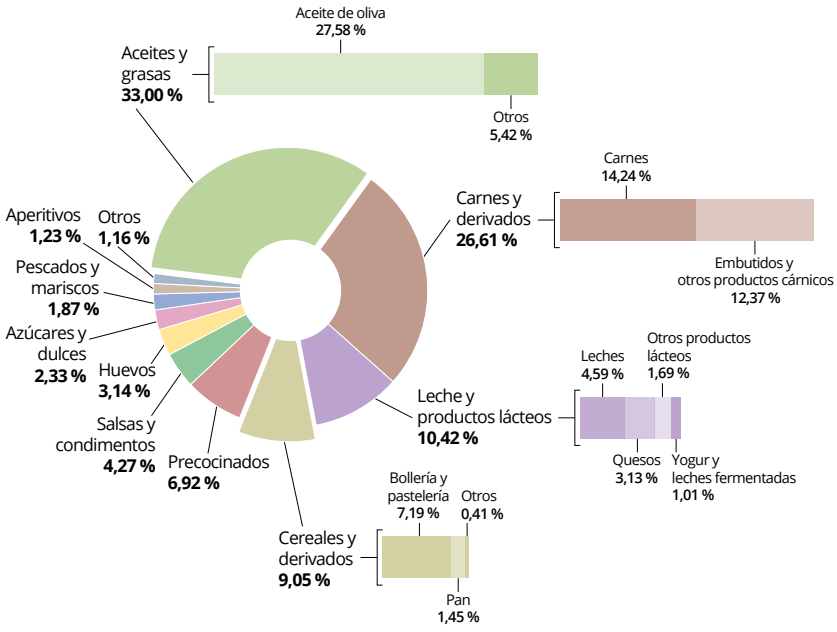
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria más refuerzo

AGMI

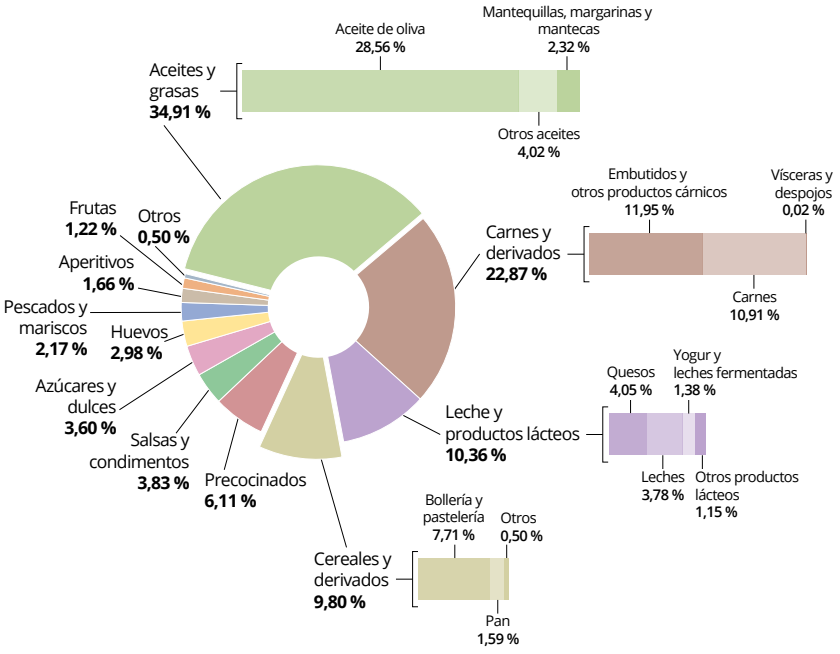
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

Muestra: 74 individuos*

Volver al índice

Aceite de oliva	28,56
Embutidos y productos cárnicos	11,95
Carnes	10,91
Bollería y pastelería	7,71
Precocinados	6,11
Quesos	4,05
Otros aceites	4,02
Salsas y condimentos	3,83
Leches	3,78
Chocolate	3,44
Huevos	2,98
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,32
Pescados y mariscos	2,17
Aperitivos	1,66
Pan	1,59
Yogur y leches fermentadas	1,38
Frutas	1,22
Otros lácteos	1,15
Legumbres	0,28
Pasta	0,27
Granos y harinas	0,23
Bebidas energéticas	0,19
Otros dulces	0,16
Verduras y hortalizas	0,03
Vísceras y despojos	0,02
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria más refuerzo

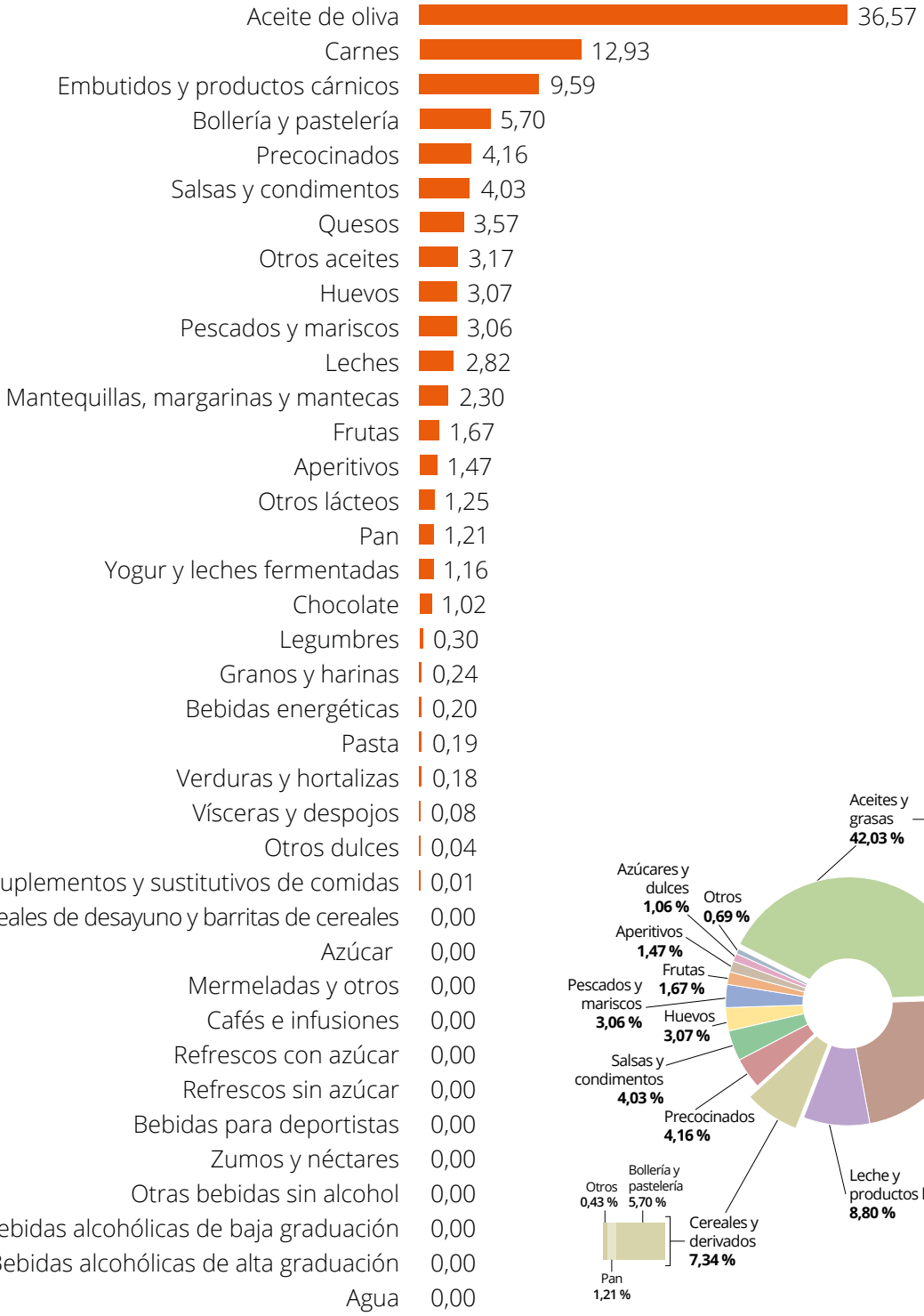
AGMI

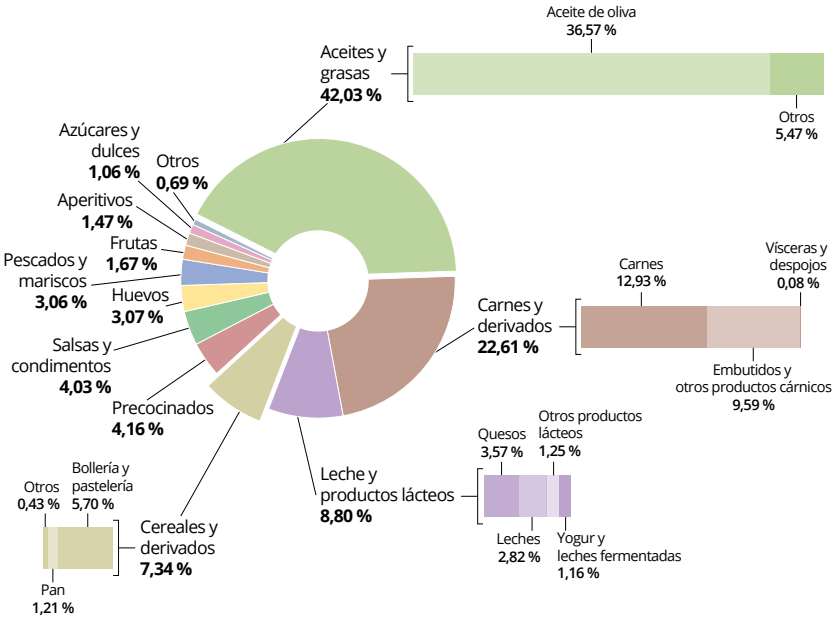
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria

AGMI

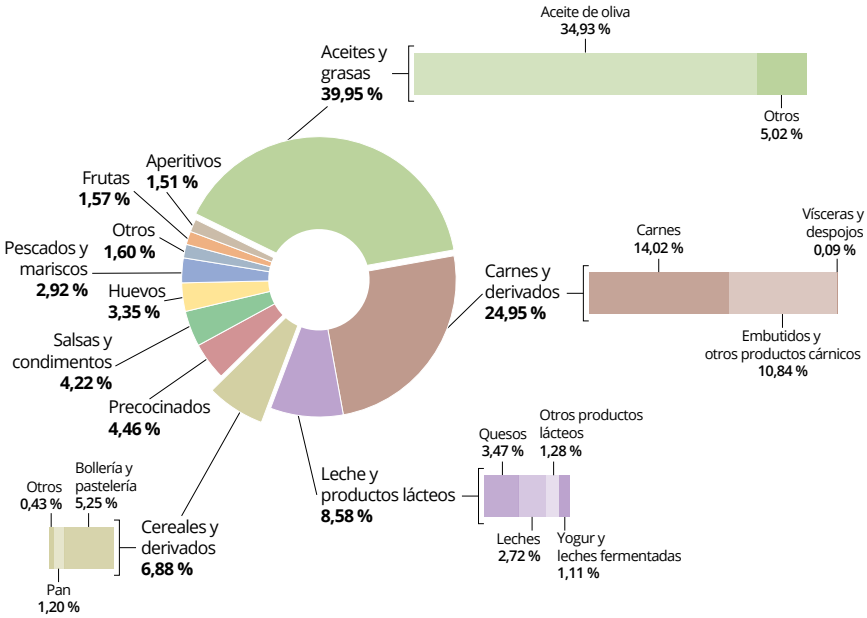
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

Muestra: 798 individuos*

Volver al índice

Aceite de oliva	34,93
Carnes	14,02
Embutidos y productos cárnicos	10,84
Bollería y pastelería	5,25
Precocinados	4,46
Salsas y condimentos	4,22
Quesos	3,47
Huevos	3,35
Otros aceites	3,22
Pescados y mariscos	2,92
Leches	2,72
Mantequillas, margarinas y mantecas	1,80
Frutas	1,57
Aperitivos	1,51
Otros lácteos	1,28
Pan	1,20
Yogur y leches fermentadas	1,11
Chocolate	0,92
Legumbres	0,27
Granos y harinas	0,23
Pasta	0,20
Verduras y hortalizas	0,18
Bebidas energéticas	0,14
Vísceras y despojos	0,09
Otros dulces	0,07
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,02
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria

AGMI

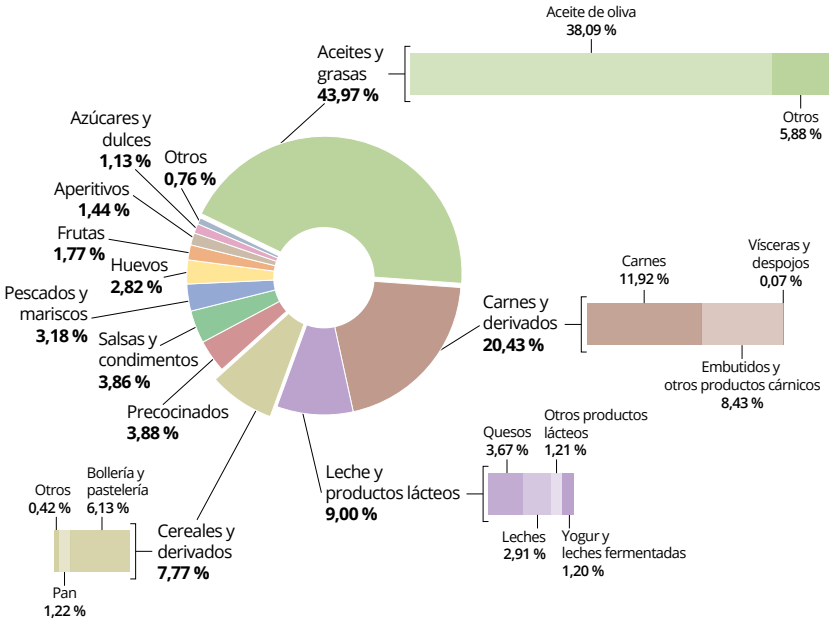
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

Muestra: 857 individuos*

Volver al índice

Aceite de oliva	38,09
Carnes	11,92
Embutidos y productos cárnicos	8,43
Bollería y pastelería	6,13
Precocinados	3,88
Salsas y condimentos	3,86
Quesos	3,67
Pescados y mariscos	3,18
Otros aceites	3,13
Leches	2,91
Huevos	2,82
Mantequillas, margarinas y mantecas	2,75
Frutas	1,77
Aperitivos	1,44
Pan	1,22
Otros lácteos	1,21
Yogur y leches fermentadas	1,20
Chocolate	1,11
Legumbres	0,32
Granos y harinas	0,25
Bebidas energéticas	0,25
Verduras y hortalizas	0,18
Pasta	0,17
Vísceras y despojos	0,07
Otros dulces	0,02
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,01
Cereales de desayuno y barritas de cereales	0,00
Azúcar	0,00
Mermeladas y otros	0,00
Cafés e infusiones	0,00
Refrescos con azúcar	0,00
Refrescos sin azúcar	0,00
Bebidas para deportistas	0,00
Zumos y néctares	0,00
Otras bebidas sin alcohol	0,00
Bebidas alcohólicas de baja graduación	0,00
Bebidas alcohólicas de alta graduación	0,00
Agua	0,00



*Muestra aleatoria

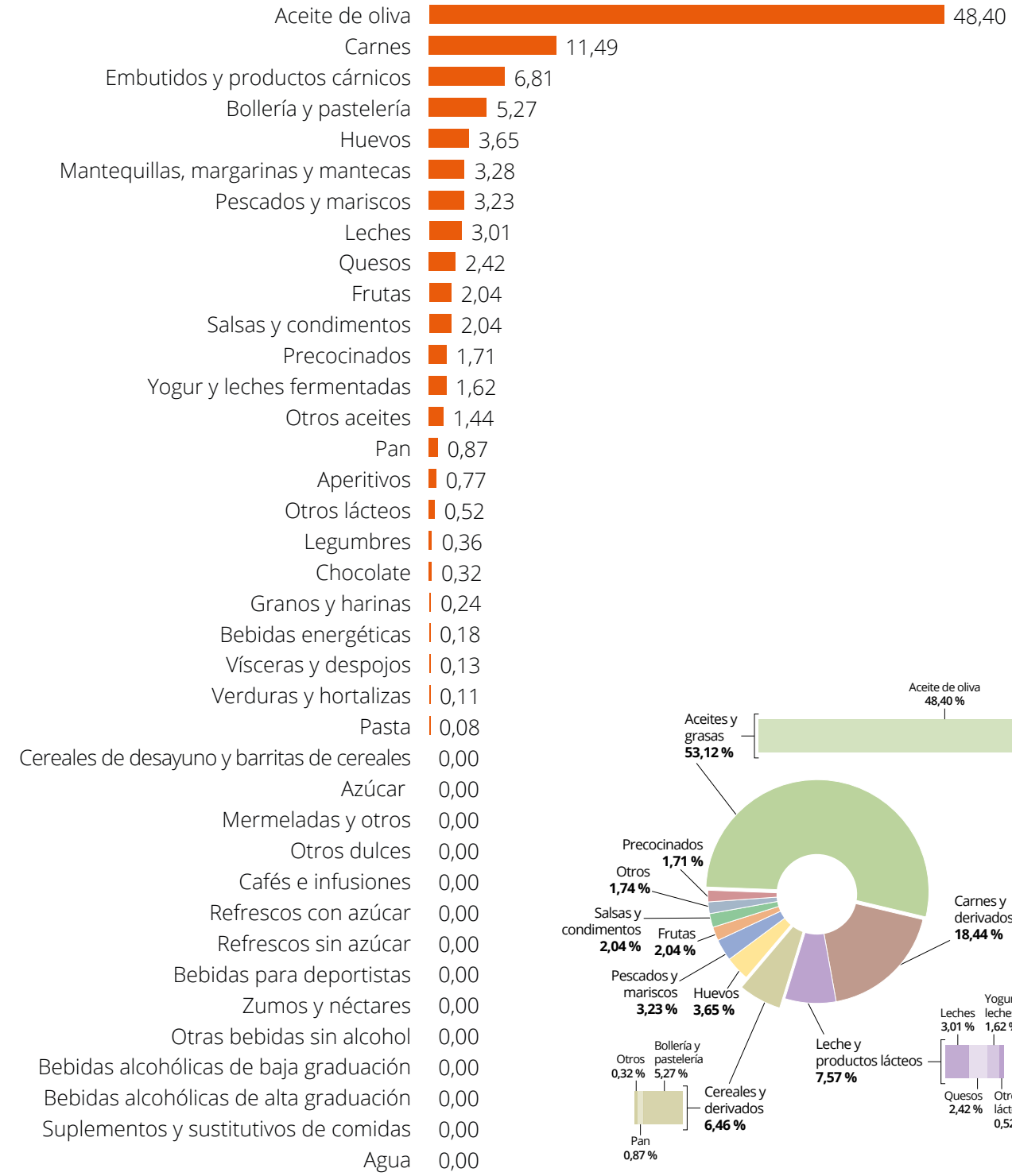
AGMI

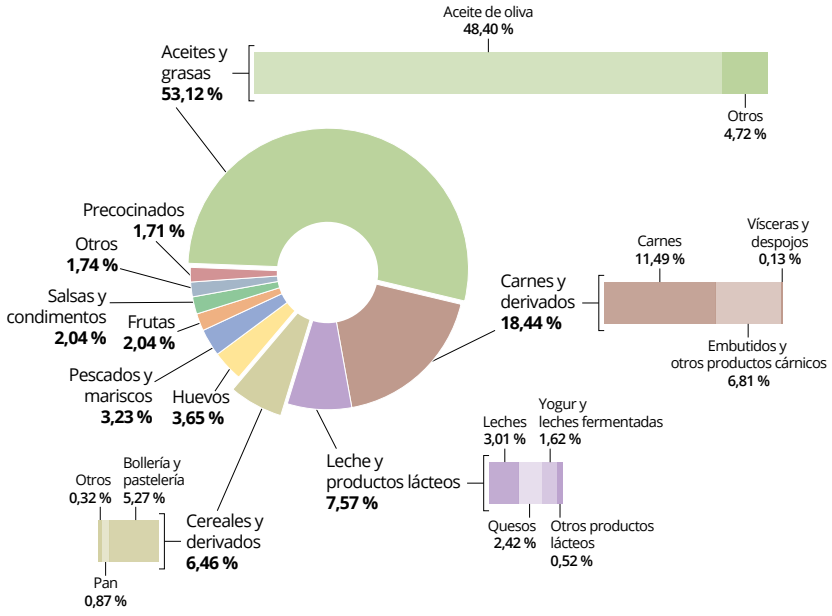
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria

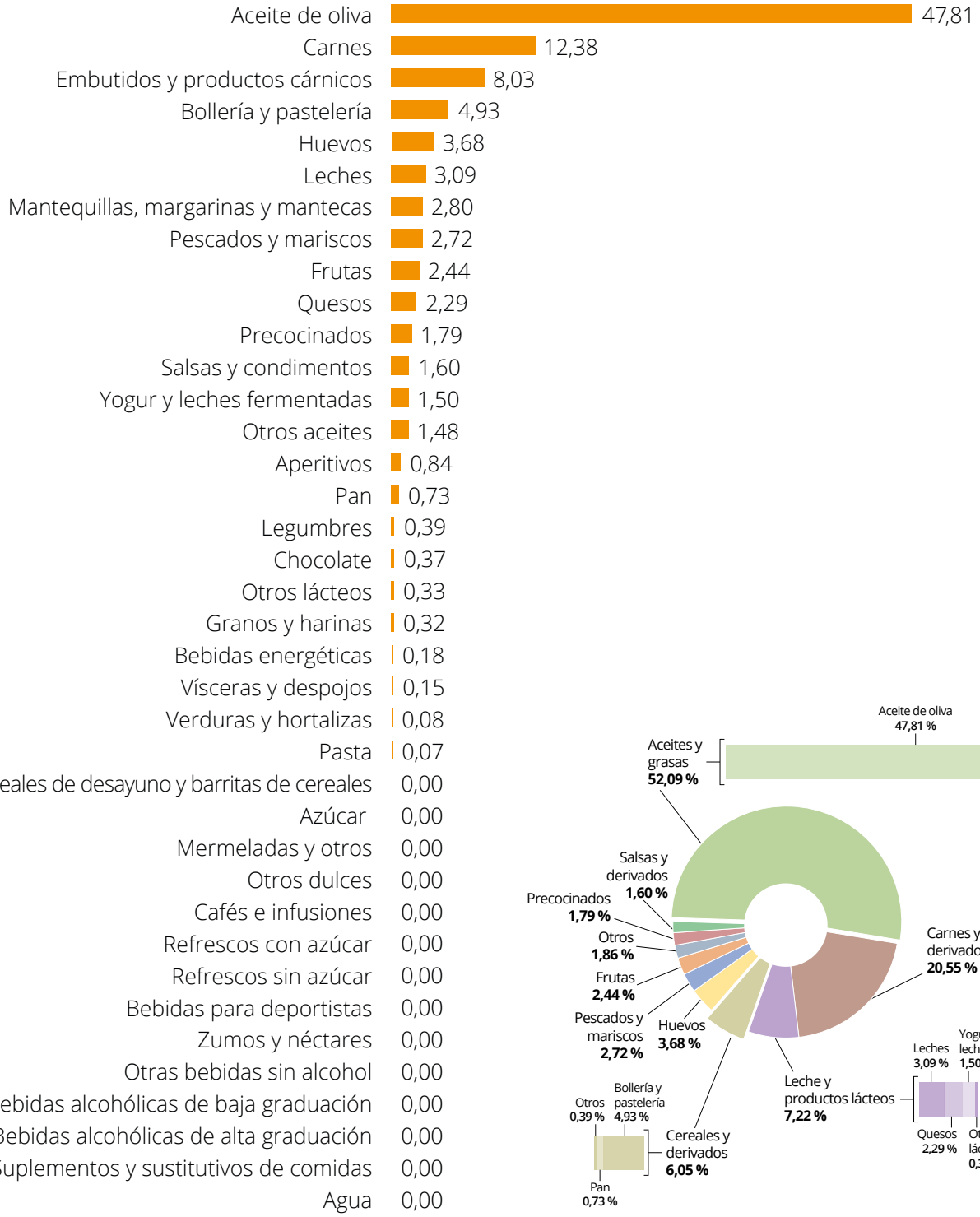
AGMI

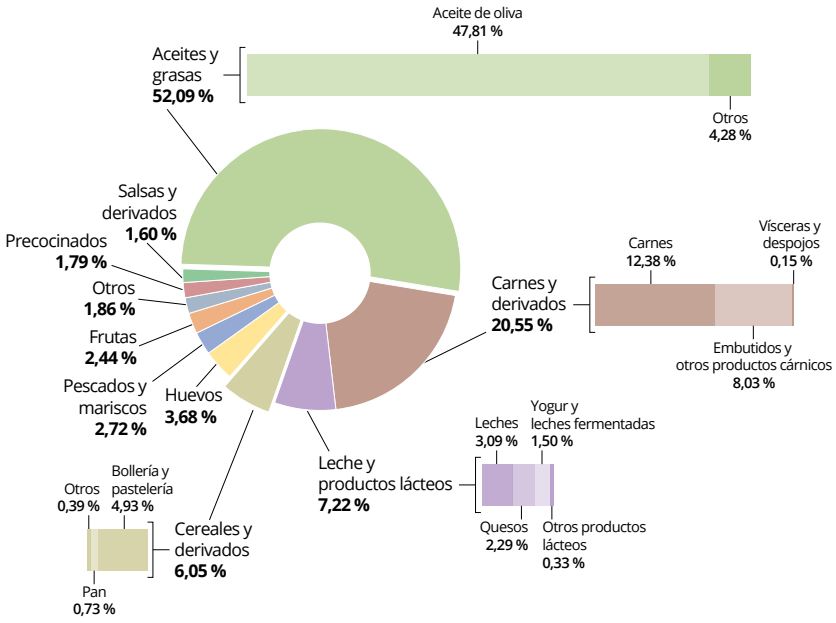
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

Volver al índice





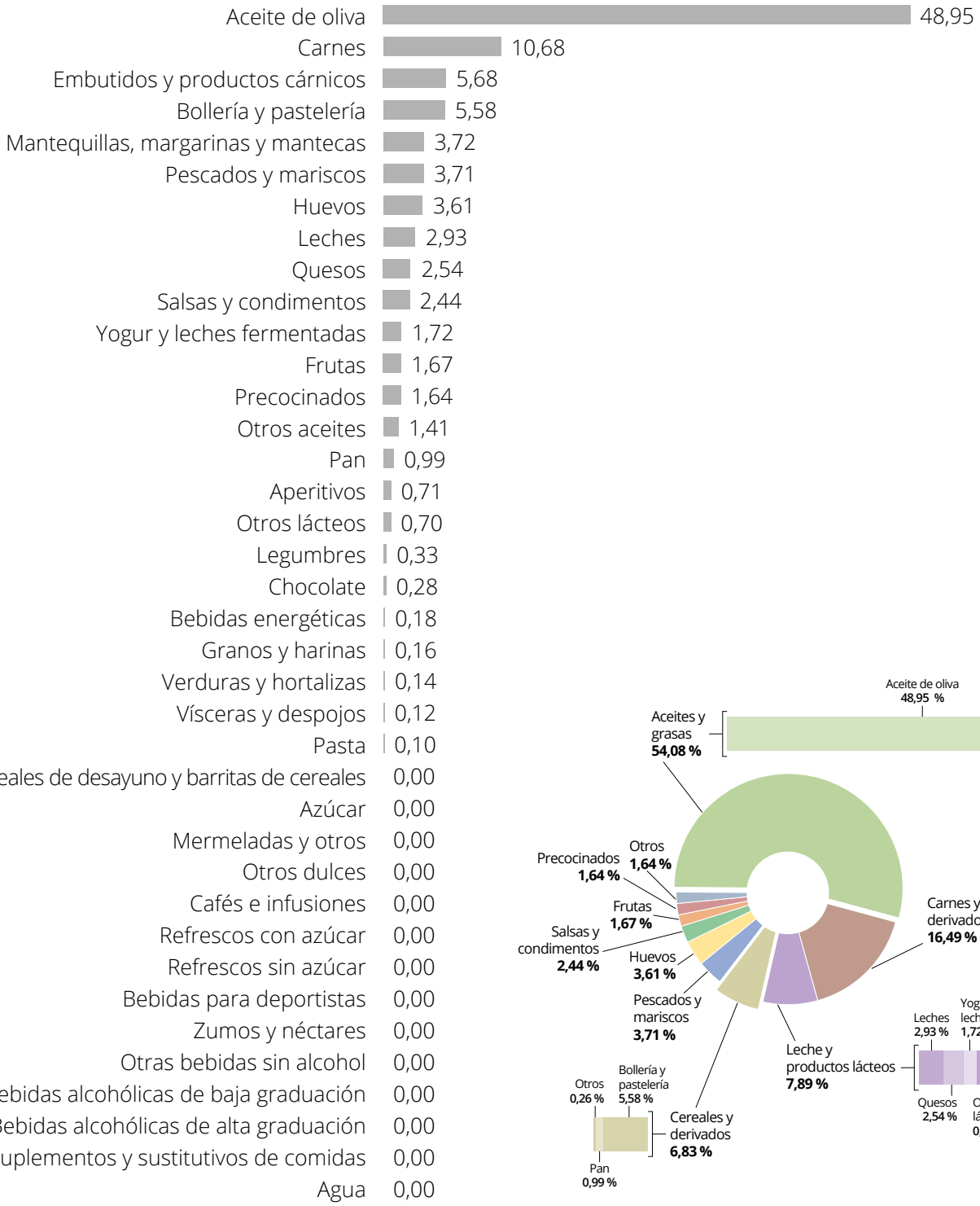
*Muestra aleatoria

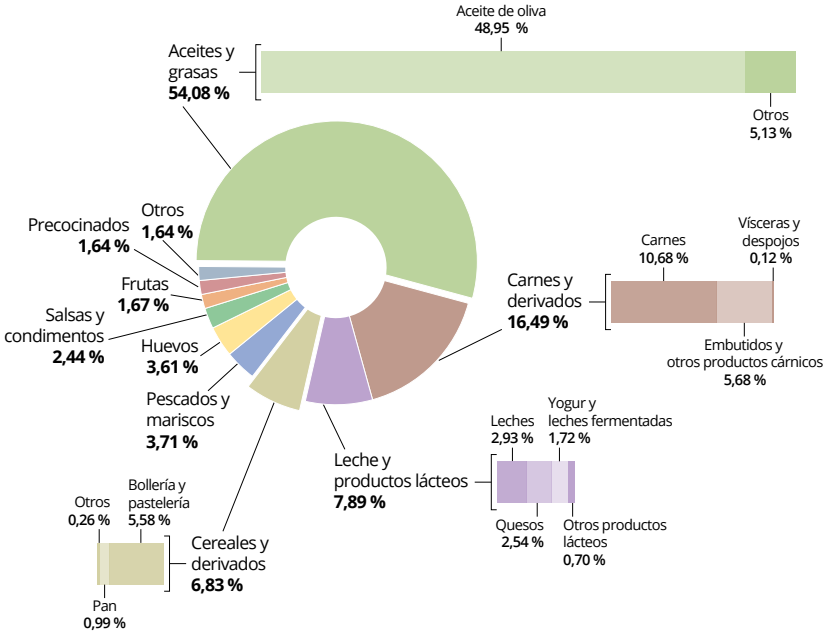
Fuentes alimentarias de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI) (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

Volver al índice





*Muestra aleatoria