

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de
ácidos grasos Omega-3 (%)
aportadas por los grupos y
subgrupos de alimentos y bebidas



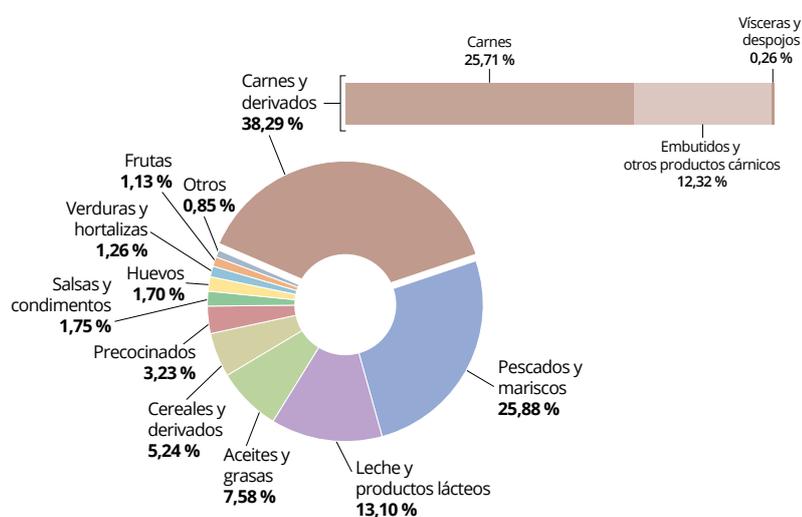
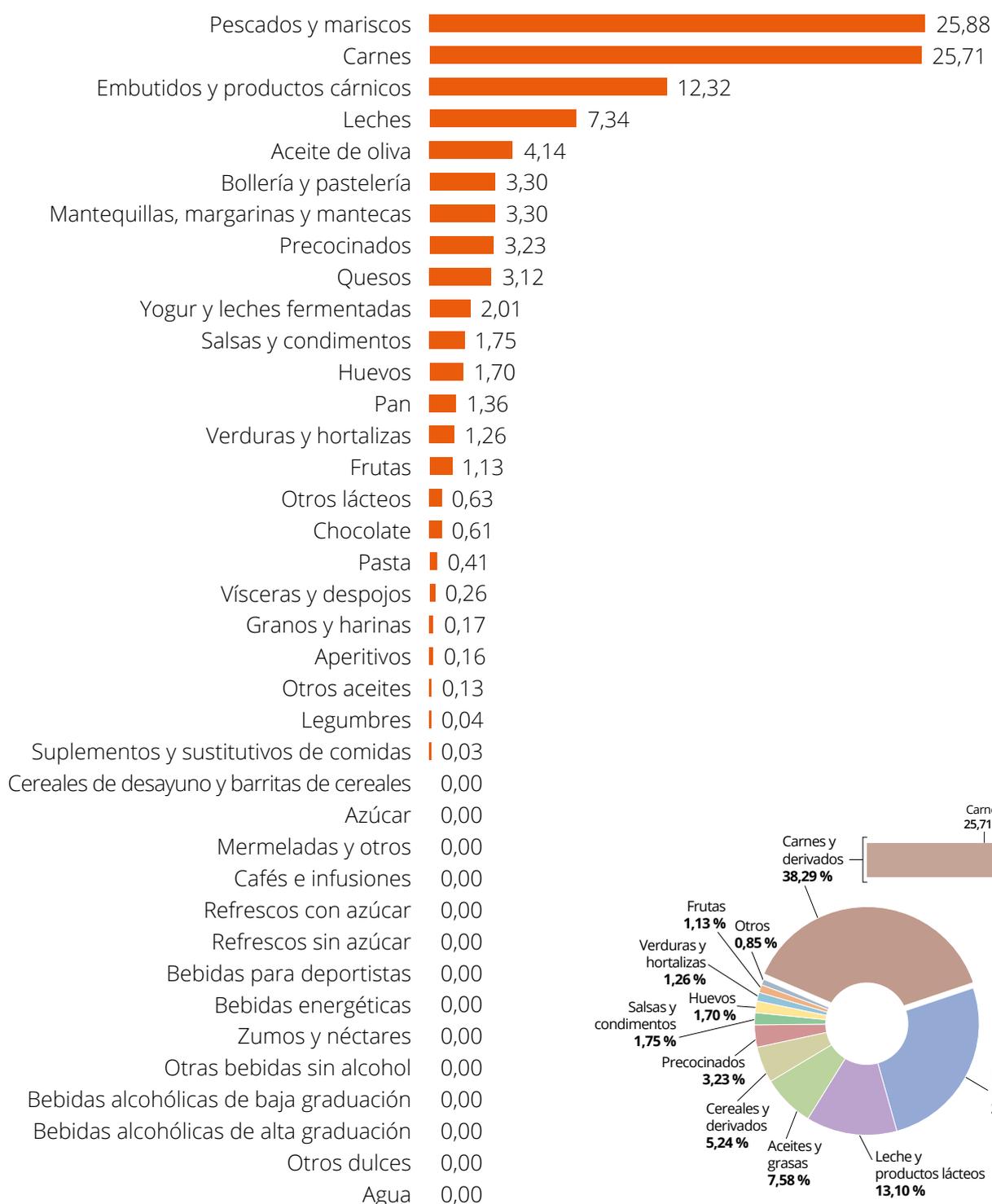
OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

1. GENERAL 9-75 AÑOS

Muestra: 2.009 individuos*



*Muestra aleatoria



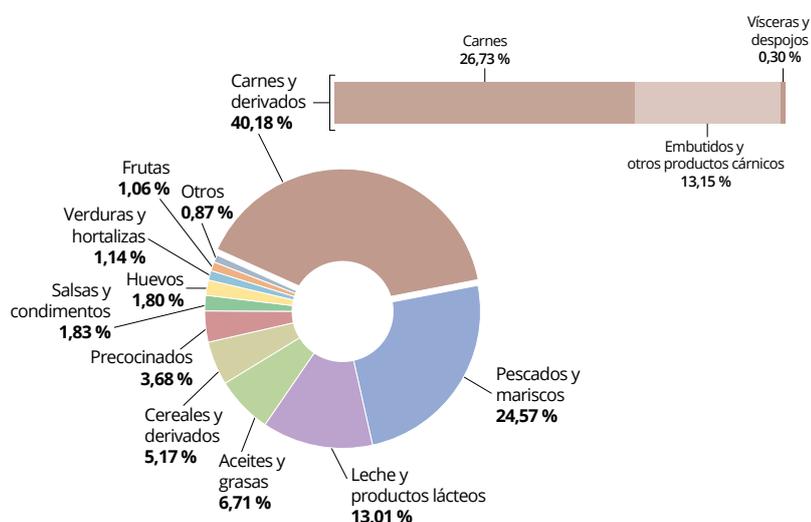
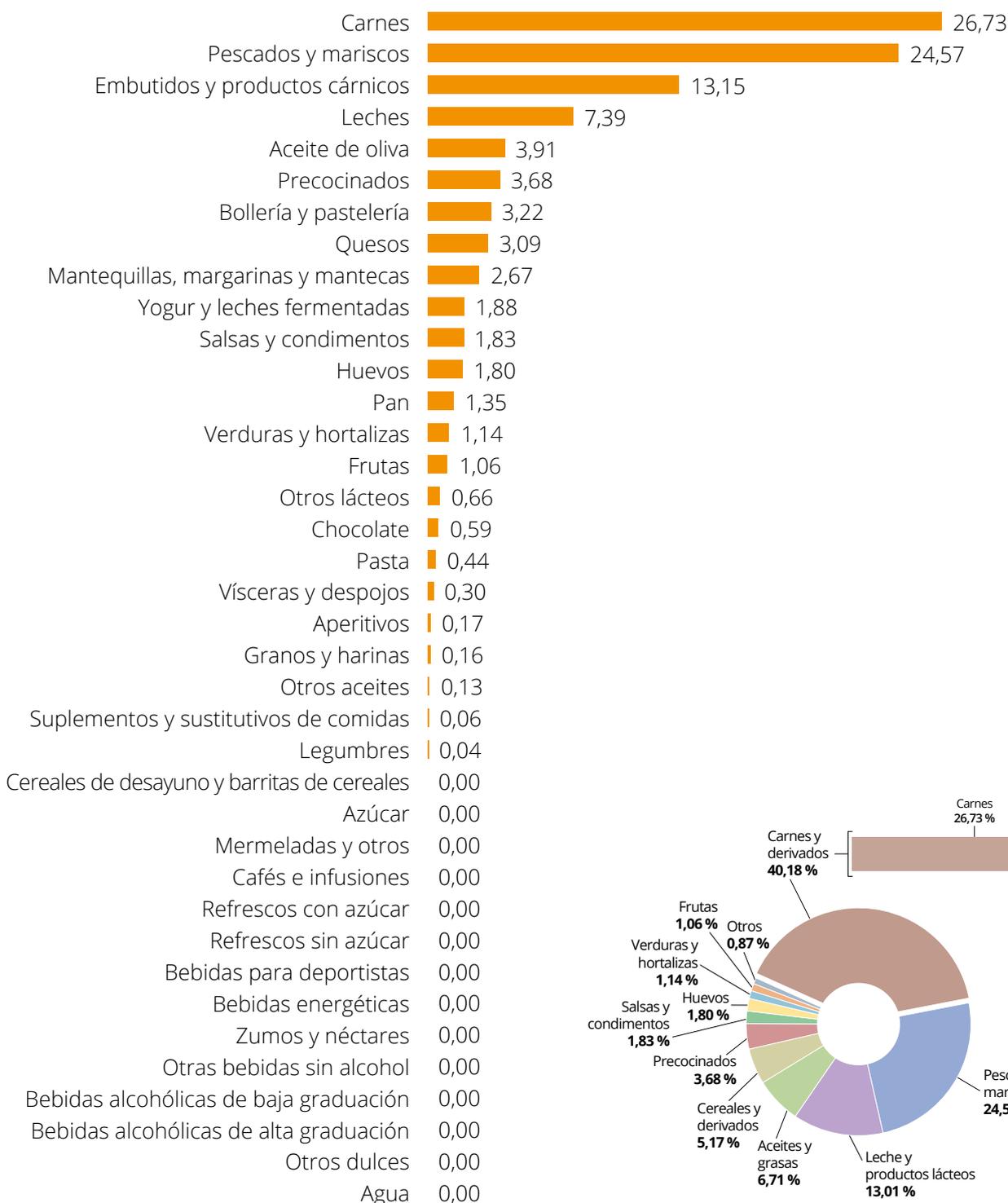
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

2. GENERAL HOMBRES 9-75 AÑOS

OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Muestra: 1.013 individuos*



*Muestra aleatoria



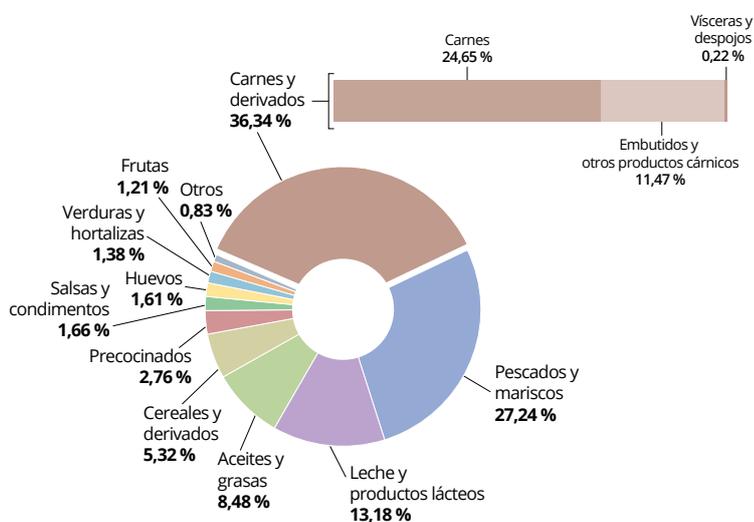
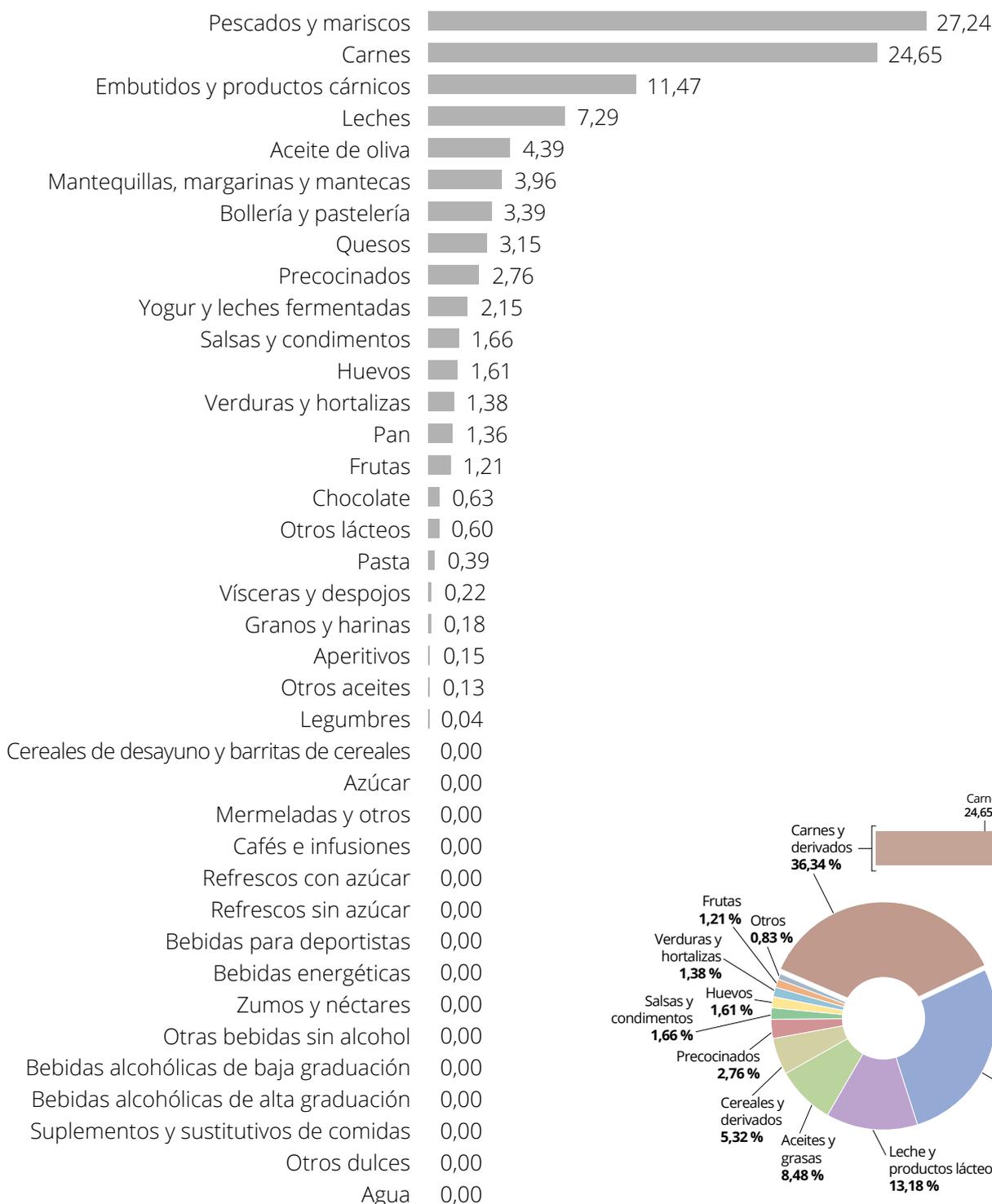
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

OMEGA-3

3. GENERAL MUJERES 9-75 AÑOS

[Volver al índice](#)

Muestra: 996 individuos*



*Muestra aleatoria



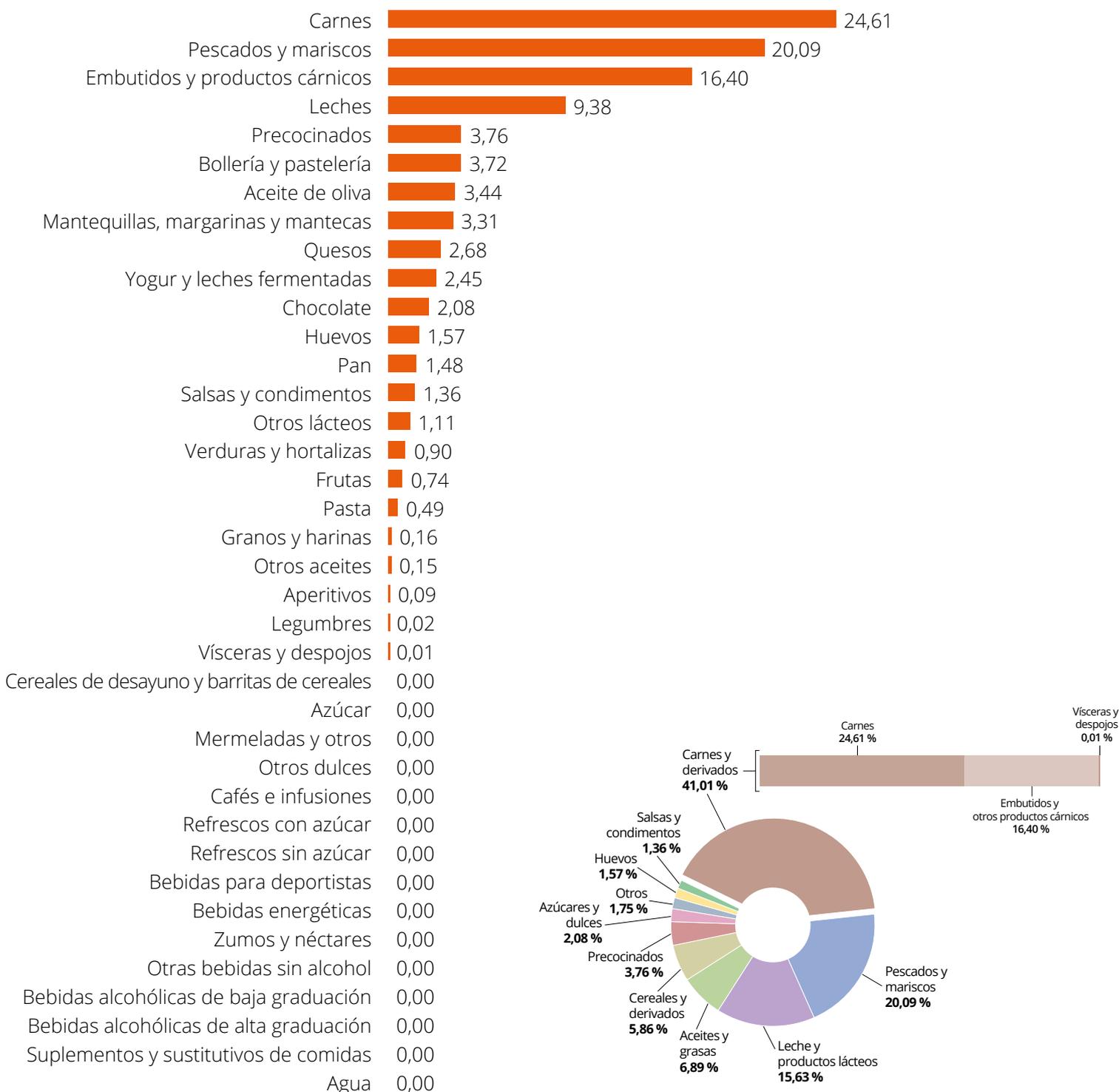
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

4. NIÑOS Y NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 213 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



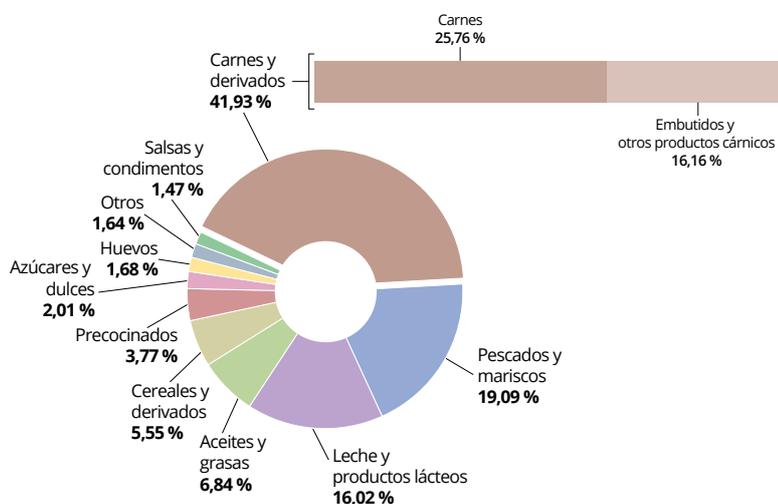
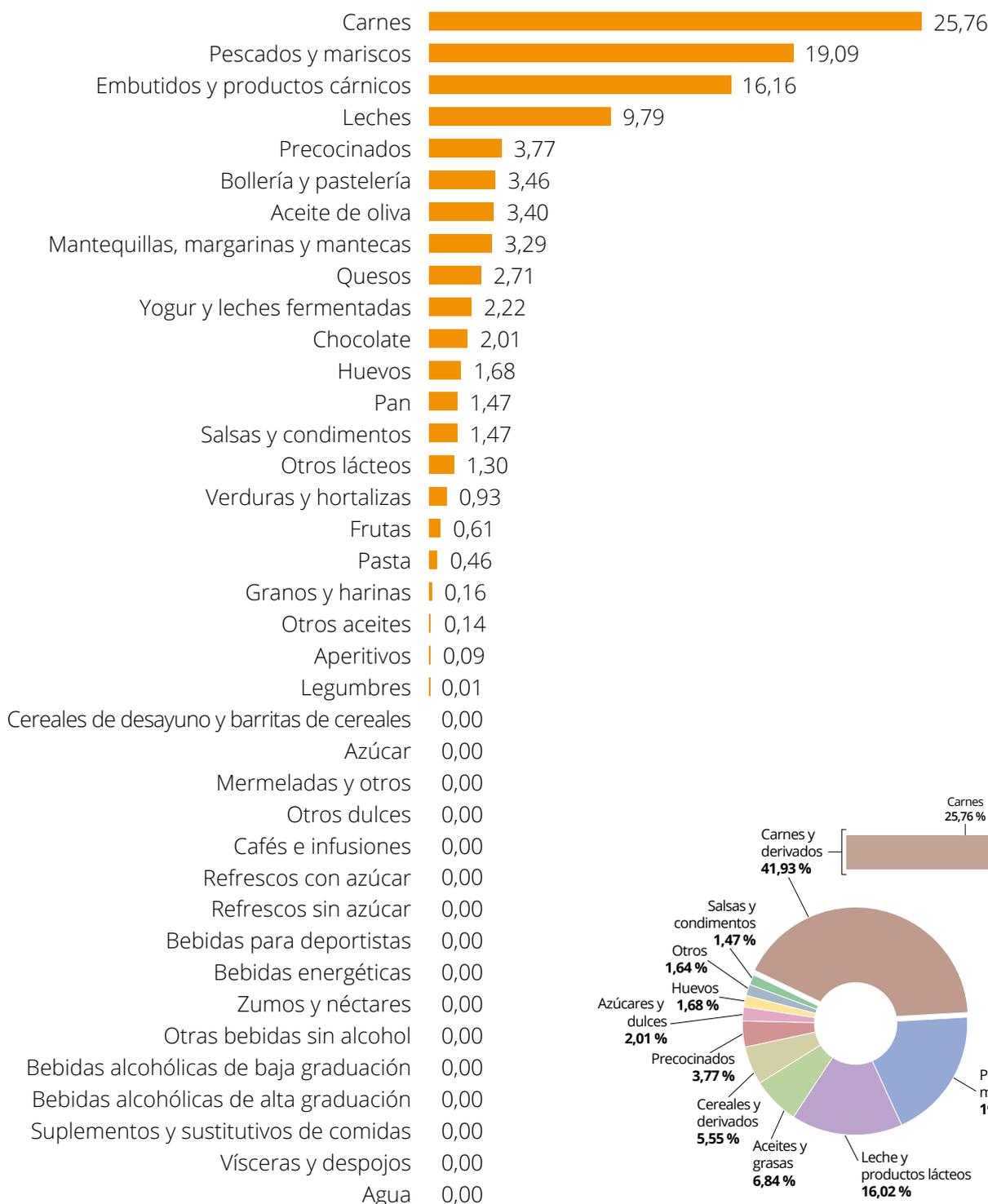
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

5. NIÑOS 9-12 AÑOS

Muestra: 126 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



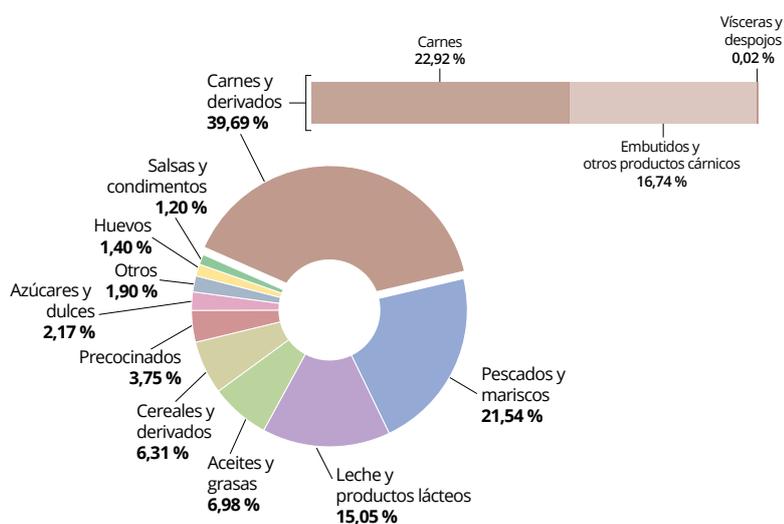
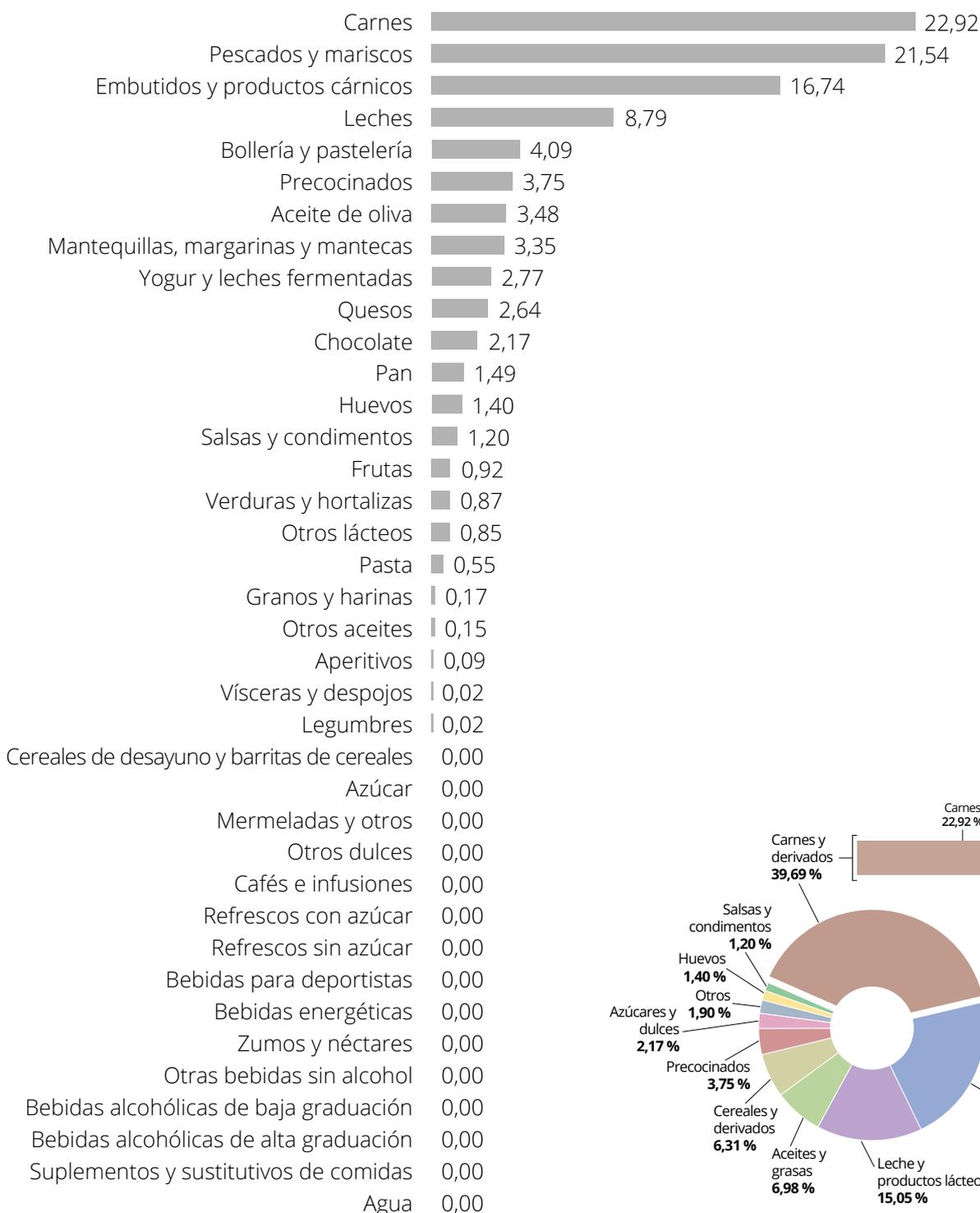
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

6. NIÑAS 9-12 AÑOS

Muestra: 87 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



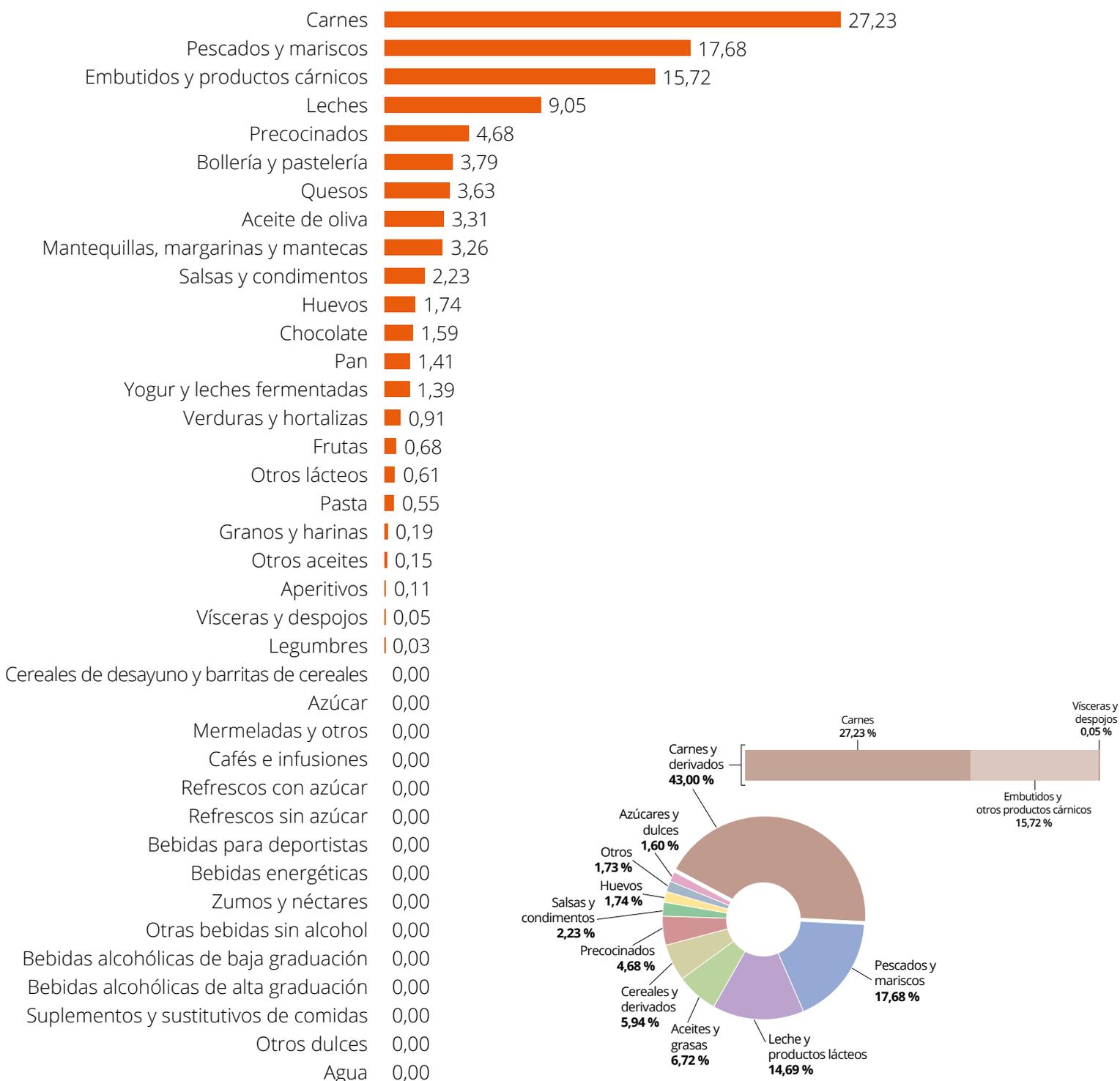
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

7. ADOLESCENTES 13-17 AÑOS

Muestra: 211 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



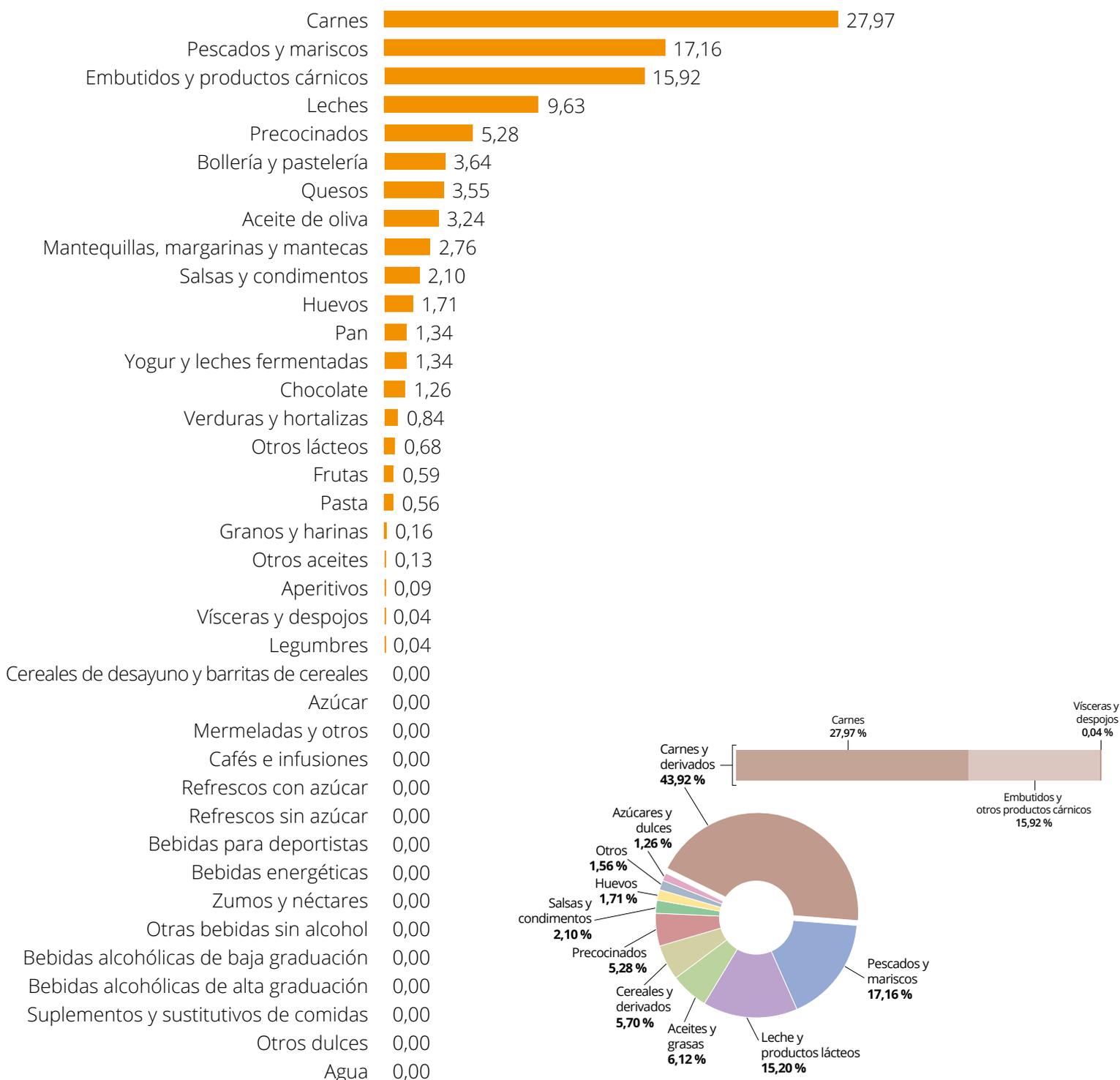
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

8. ADOLESCENTES CHICOS 13-17 AÑOS

Muestra: 137 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria más refuerzo



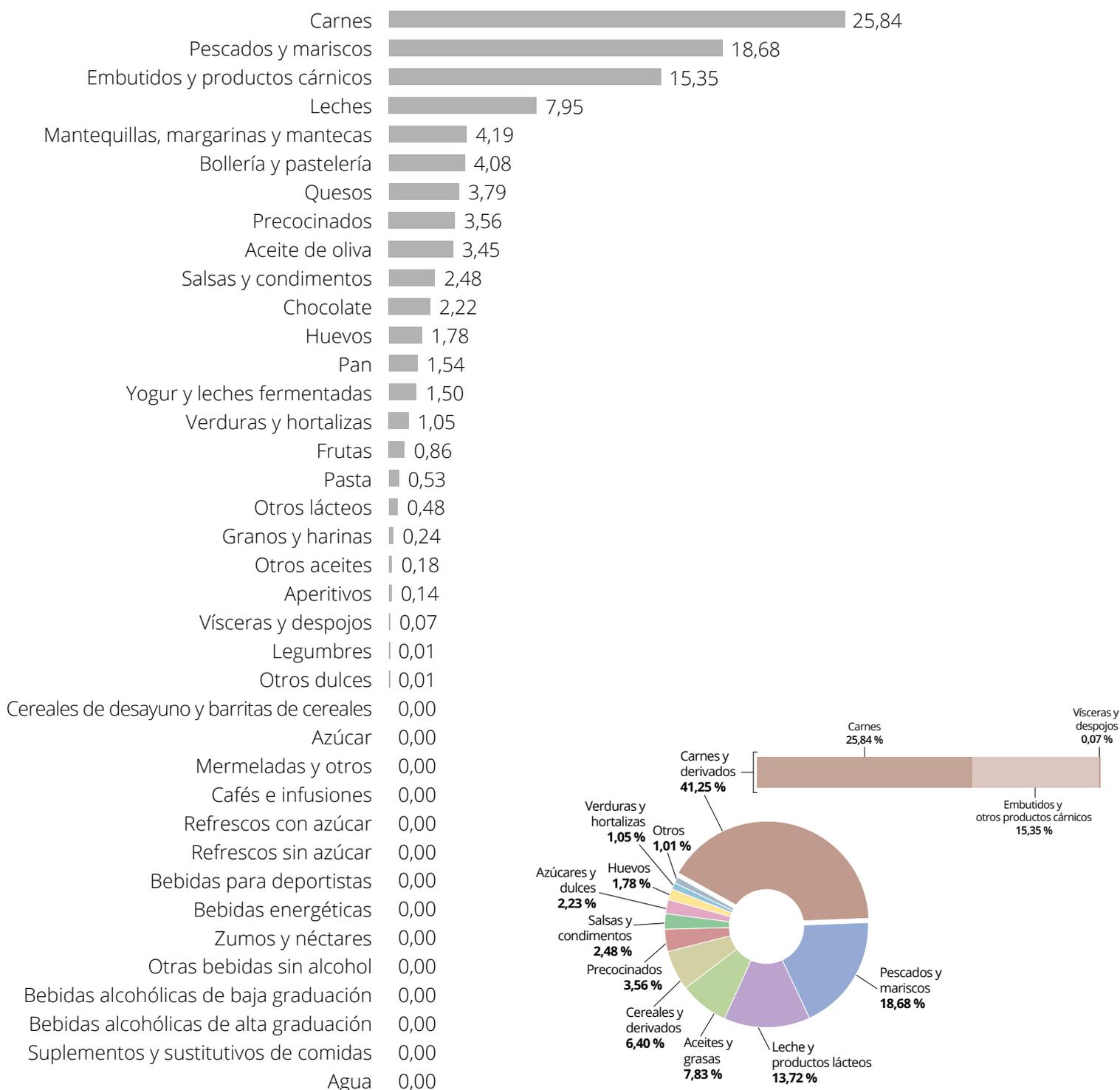
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

9. ADOLESCENTES CHICAS 13-17 AÑOS

OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Muestra: 74 individuos*



*Muestra aleatoria más refuerzo



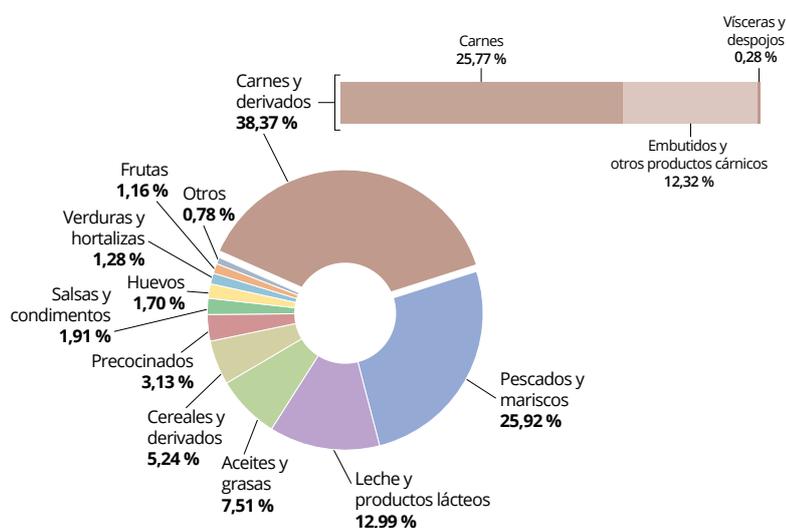
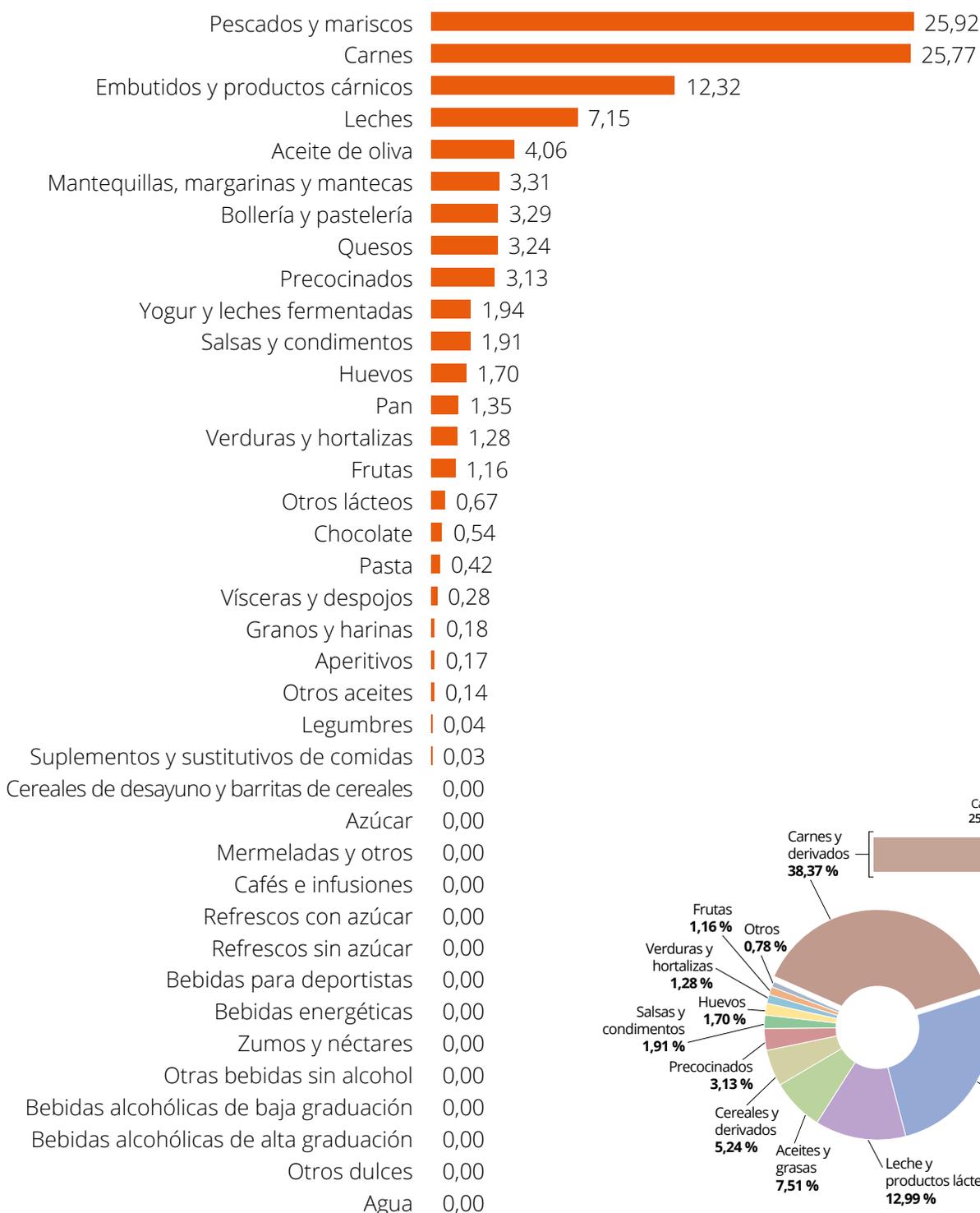
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

10. ADULTOS 18-64 AÑOS

Muestra: 1.655 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



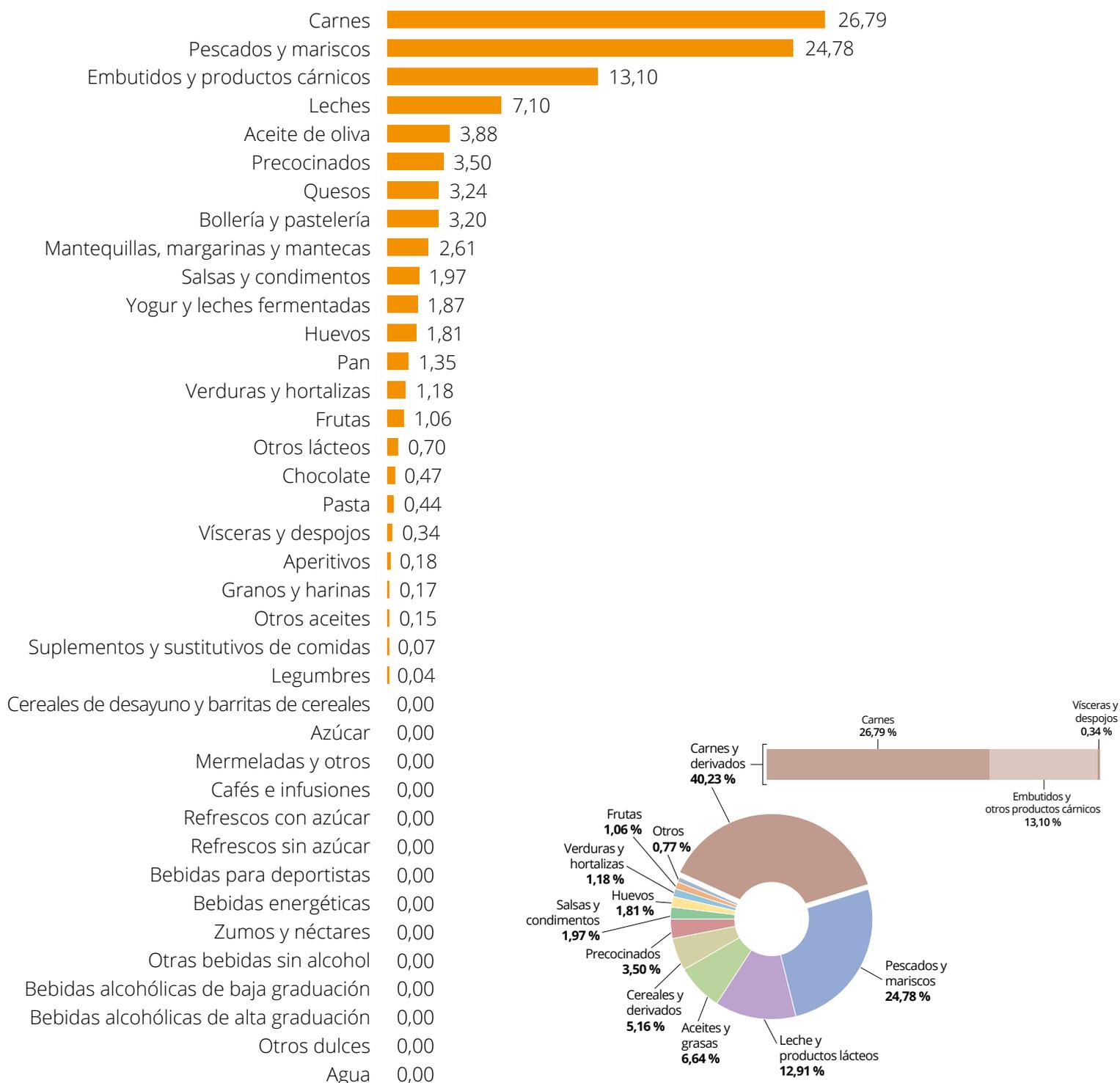
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

11. ADULTOS HOMBRES 18-64 AÑOS

[Volver al índice](#)

Muestra: 798 individuos*



*Muestra aleatoria



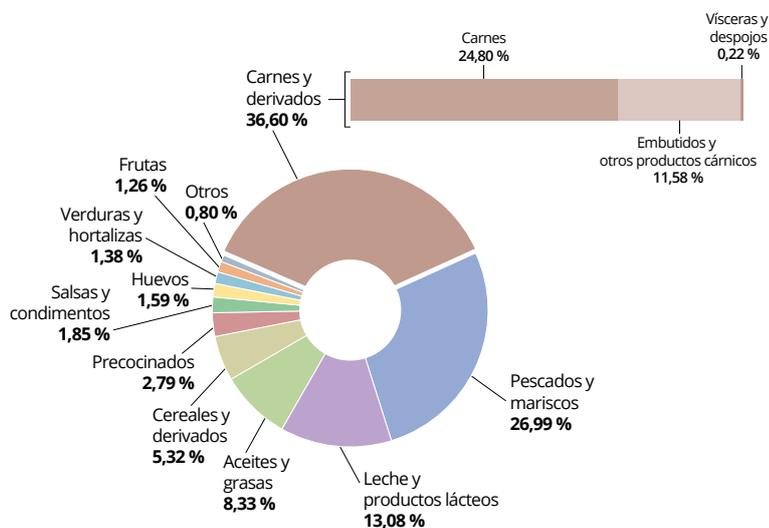
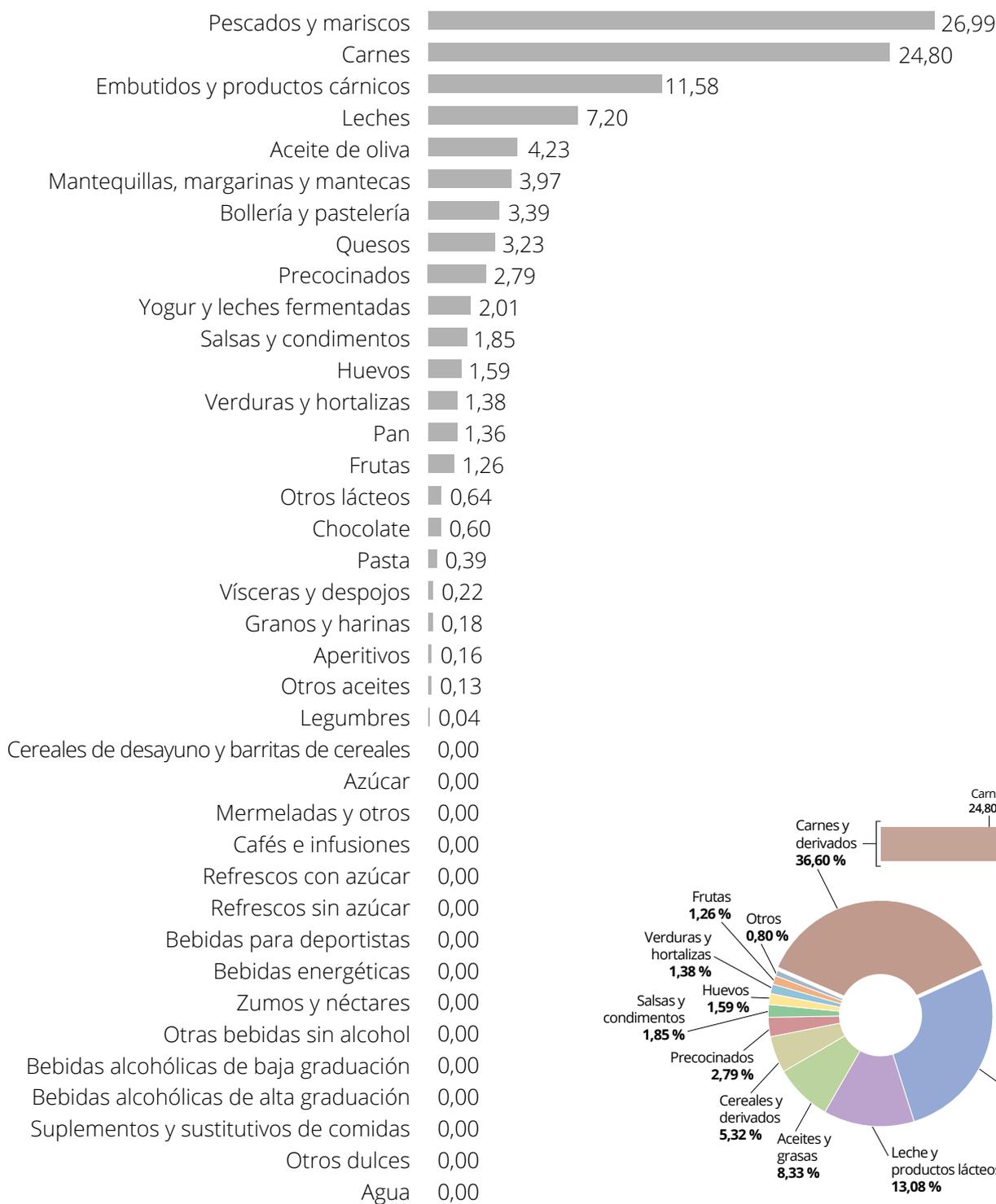
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

12. ADULTOS MUJERES 18-64 AÑOS

OMEGA-3

[Volver al índice](#)

Muestra: 857 individuos*



*Muestra aleatoria



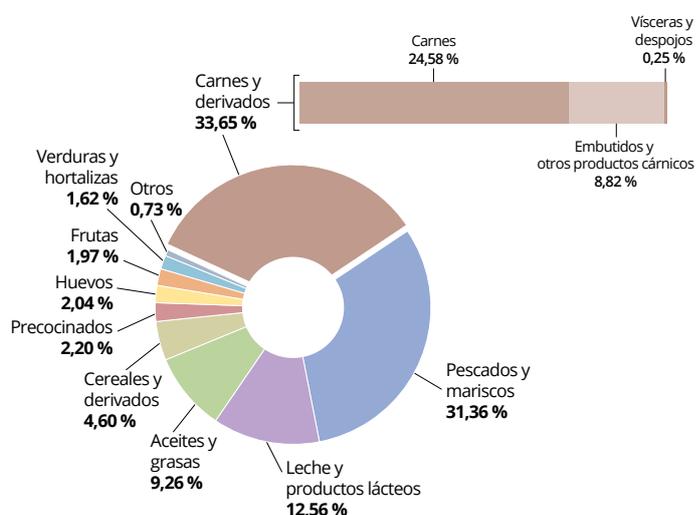
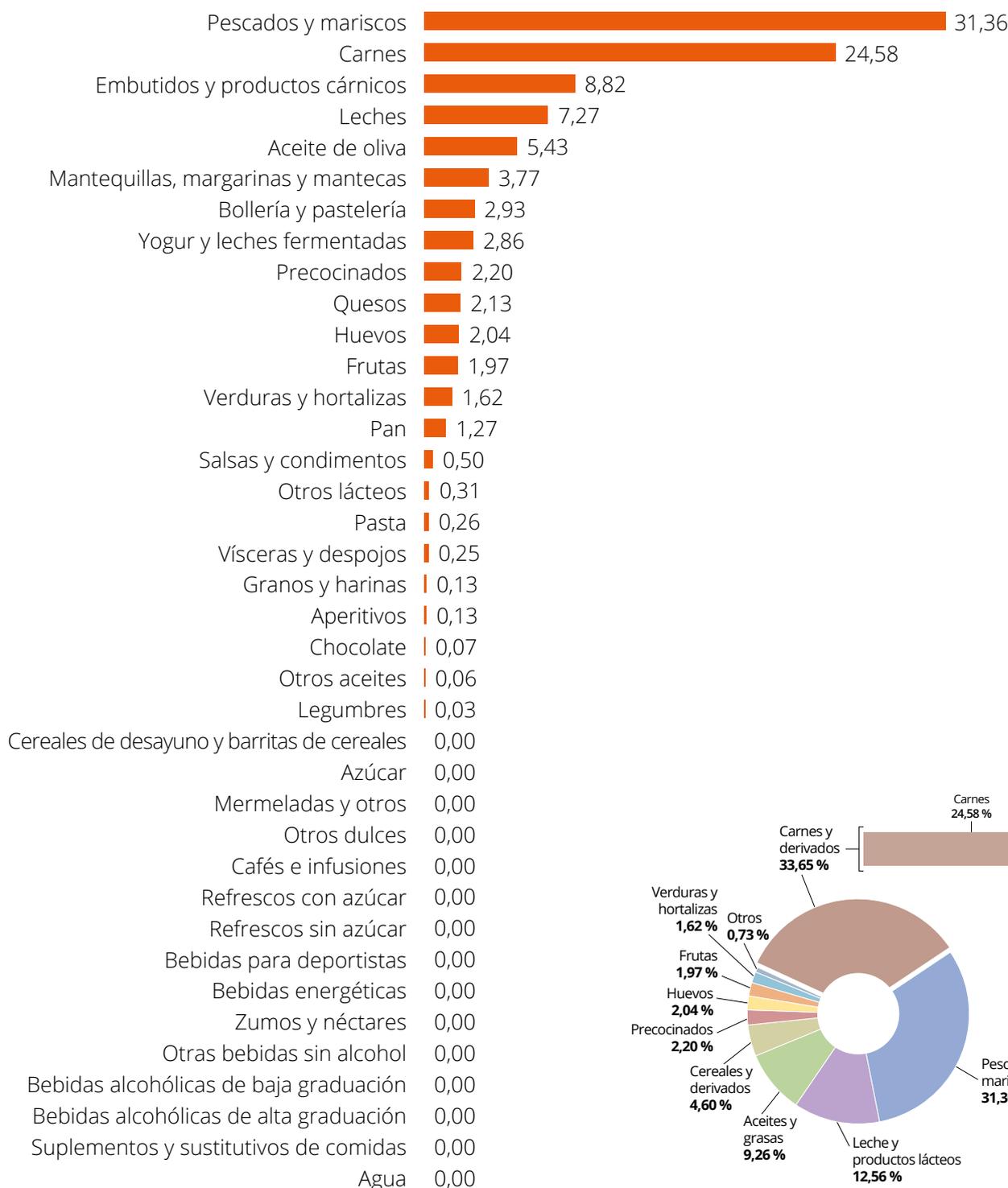
OMEGA-3

Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

13. MAYORES 65-75 AÑOS

Muestra: 206 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



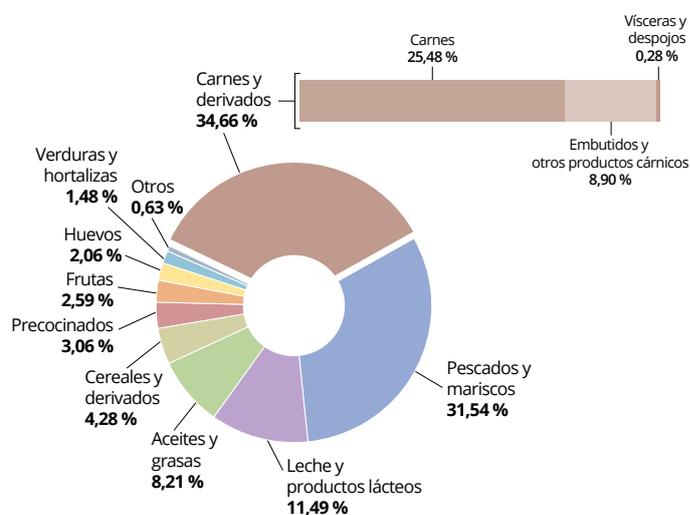
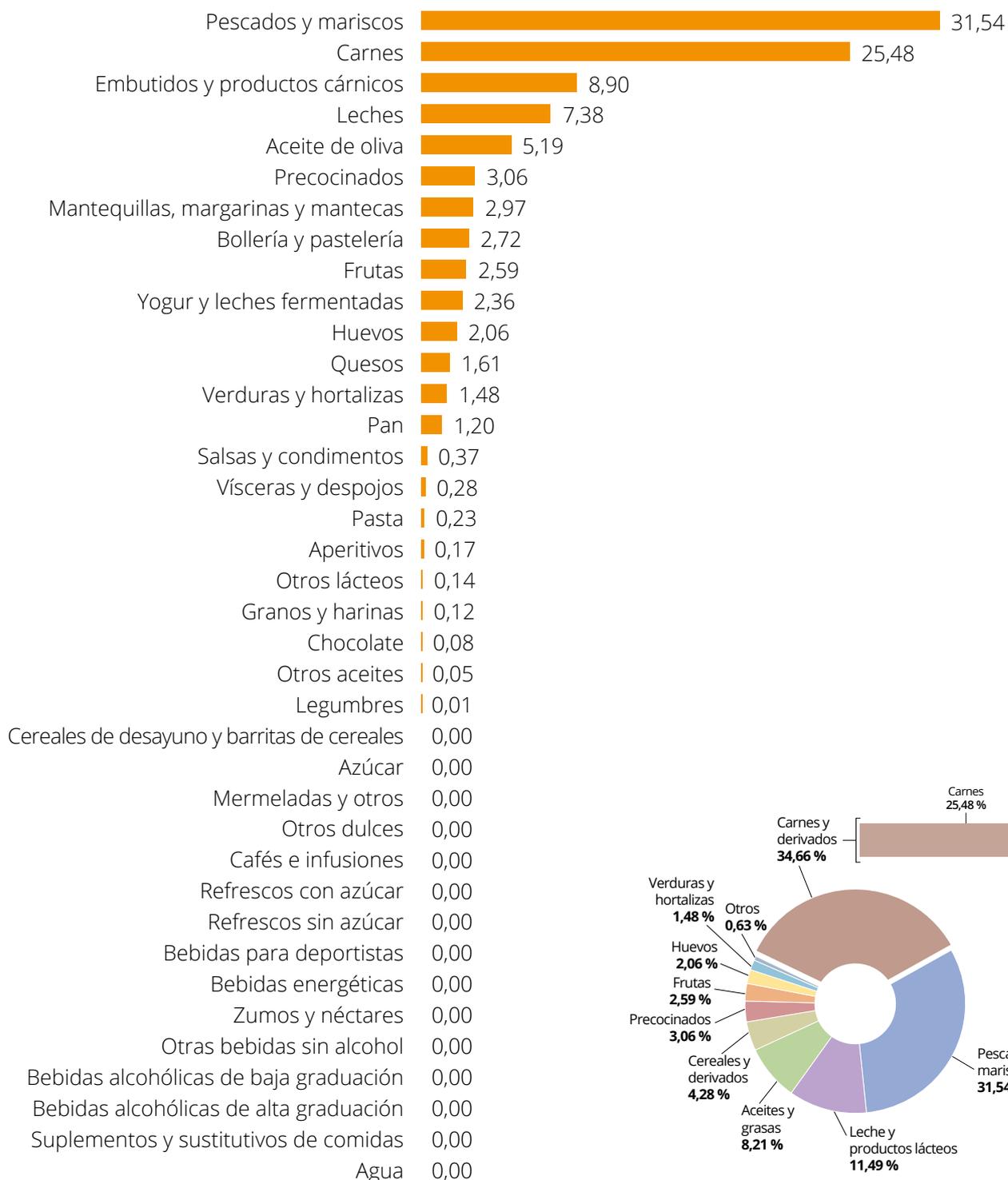
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

OMEGA-3

14. MAYORES HOMBRES 65-75 AÑOS

Muestra: 99 individuos*

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria



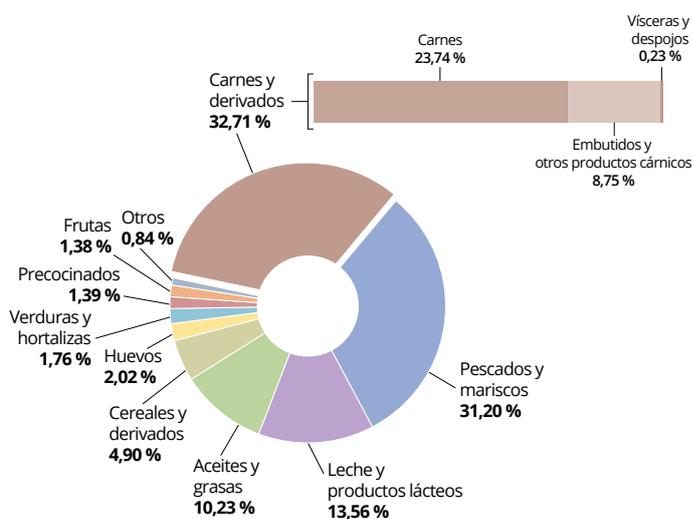
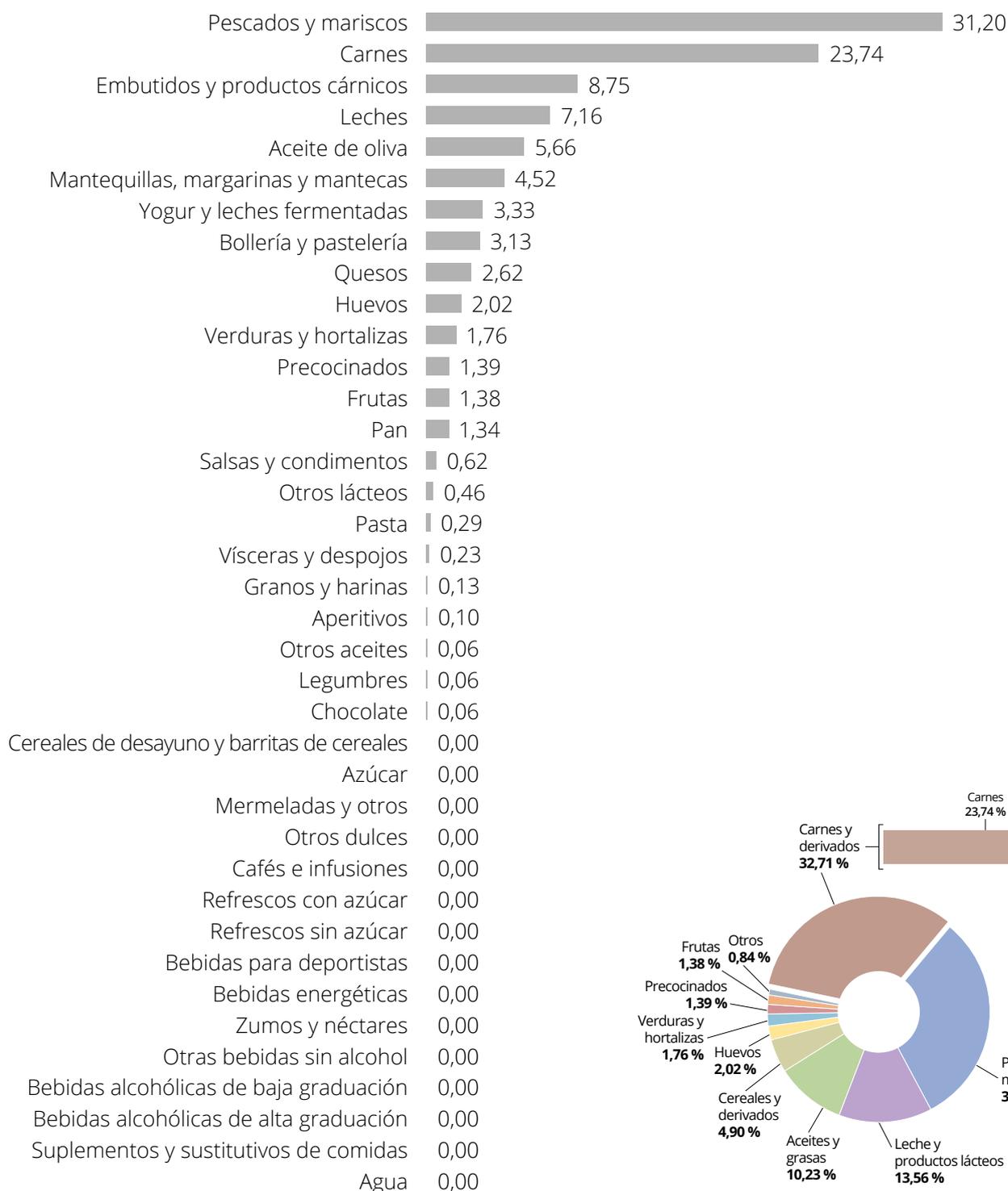
Fuentes alimentarias de omega-3 (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas.

15. MAYORES MUJERES 65-75 AÑOS

Muestra: 107 individuos*

OMEGA-3

[Volver al índice](#)



*Muestra aleatoria