

NOTA DE PRENSA

Madrid, 3 de agosto de 2016

Publicada la investigación 'Sobrepeso y obesidad general y abdominal en una muestra representativa de adultos españoles: resultados del estudio científico ANIBES'

El estudio científico ANIBES aporta información actualizada sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población adulta española

- Este nuevo trabajo, publicado en la revista científica *BioMed Research International*, aporta información actualizada sobre la prevalencia de sobrepeso, obesidad general y abdominal en una muestra representativa de la población adulta en España
- Sólo el 36,1% de la población adulta participante en el estudio científico ANIBES tenía unos valores antropométricos óptimos, con un Índice de Masa Corporal inferior a 25 kg/m² y una relación entre la circunferencia de cintura y altura menor a 0,5
- La prevalencia de sobrepeso y de obesidad en la muestra participante en el estudio fue de 35,8% y 19,9%, respectivamente, y mayor en hombres que en mujeres

La revista científica [BioMed Research International](#) acaba de publicar la investigación 'Sobrepeso y obesidad general y abdominal en una muestra representativa de adultos españoles: resultados del estudio científico ANIBES'. Esta investigación es un nuevo avance dentro de esta encuesta sobre datos antropométricos, ingesta de macronutrientes y micronutrientes y sus fuentes, así como el nivel de actividad física y datos socioeconómicos de la población, que ha sido coordinada por la [Fundación Española de Nutrición](#) (FEN).

Este nuevo trabajo, dentro del estudio científico ANIBES, se ha centrado en analizar los datos objetivos sobre medidas antropométricas y aportar información actualizada sobre la prevalencia de sobrepeso, obesidad general y abdominal en la población adulta en España entre 18 y 64 años.

Coordinado por:



Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEN)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales

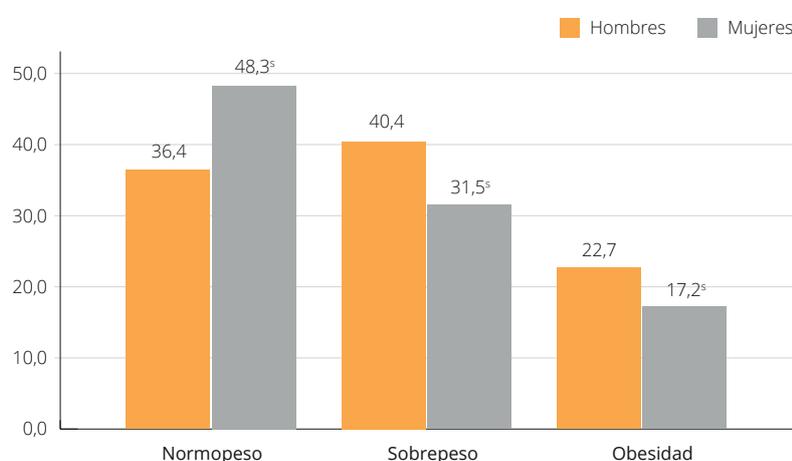
Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

“La prevalencia de sobrepeso y de obesidad en esta investigación ha sido de 35,8% y 19,9%, respectivamente, siendo mayores las cifras en hombres que en mujeres, tal y como indican los datos mostrados en el estudio científico ANIBES”, apunta la **Prof. Dra. Rosa M^a Ortega**, Directora del Grupo de Investigación VALORNUT y Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid. “Así, estas cifras indican que el 55,7% del total de la muestra tenía exceso de peso y, como consecuencia, puede tener un mayor riesgo sanitario”.

Prevalencia (%) de normopeso, sobrepeso y obesidad en adultos españoles participantes en el estudio ANIBES.



Valores antropométricos

Respecto a la situación antropométrica general, “este estudio científico indica que sólo el 36,1% de la población participante tenía unos valores antropométricos óptimos, con un Índice de Masa Corporal (IMC) inferior a 25 kg/m² y una relación entre la circunferencia de la cintura y altura menor a 0,5”, comenta la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega. “Son reseñables las diferencias entre población masculina, donde el 28,9% se encontraba dentro de los valores óptimos, y la población femenina, donde esta cifra ascendía hasta el 42,7%”.

Teniendo en cuenta estos parámetros –continúa explicando la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega-, “el 50,1% no sólo tenía exceso de peso, sino también una relación entre la circunferencia de la cintura y la altura elevada. Esta acumulación de grasa abdominal se asocia con un mayor riesgo cardiometabólico, por lo que este grupo de individuos merece una vigilancia especial. Por otro lado, el 13,9% de la muestra se ubicaba en situaciones intermedias, es decir, IMC elevado, pero sin obesidad abdominal, o IMC normal y obesidad abdominal”.

Además, también se ha visto que la situación antropométrica favorable va decreciendo según se incrementa la edad. De esta forma, “el 49,3% de los adultos entre 18 y 40 años que participaron en el estudio científico ANIBES tenía unos valores antropométricos óptimos, mientras que la cifra descendía al 21% en población adulta con edades comprendidas entre los 41 y los 64 años”, añade la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega.

Diferencias según el criterio utilizado

“Se han encontrado variaciones significativas dependiendo del criterio usado para la clasificación de la obesidad abdominal. En algunos estudios se utiliza la circunferencia de la cintura como indicador, con este criterio, en el estudio científico ANIBES se observa que un 28,1% de la muestra tiene una circunferencia de cintura excesiva”, resalta la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega. “Sin embargo, dado que hay personas con alturas muy variadas, parece conveniente la valoración de la relación entre la circunferencia de la cintura y la altura, con este indicador antropométrico, se encuentra un 58,4% de individuos que presentan obesidad abdominal (cintura/altura ≥ 0.5)”.

El análisis de los resultados indica que “estas cifras son muy similares a las obtenidas en otros trabajos de investigación realizados con anterioridad al estudio científico ANIBES en población española, en los que también se han puesto de manifiesto estas mismas discrepancias entre indicadores”, comenta la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega.

Sin duda alguna, concluye la Prof. Dra. Rosa M^a Ortega, “los resultados de este estudio ayudan a entender mejor la radiografía antropométrica actual de la población española, como un primer paso para poder poner en marcha estrategias de intervención y para la posterior evaluación de su efectividad”.

Qué es ANIBES

El estudio científico ANIBES es una investigación transversal coordinada por la [Fundación Española de la Nutrición](#) (FEN), que recoge datos antropométricos, la ingesta de macronutrientes y micronutrientes y sus fuentes, así como el nivel de actividad física y datos socioeconómicos en una muestra representativa de la población española compuesta por 2.009 individuos de entre 9 y 75 años.

López-Sobaler AM, Aparicio A, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Serra-Majem LI, Varela-Moreiras G. Overweight and General and Abdominal Obesity in a Representative Sample of Spanish Adults: Findings from the ANIBES Study. *BioMed Research International*, 2016;2016:8341487; doi:10.1155/2016/8341487.

Coordinado por:



Con la participación de:



Comité científico del Estudio ANIBES

- **Prof. Dr. Javier Aranceta**, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Director Clínico de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) y Profesor Asociado de Nutrición Comunitaria de la Universidad de Navarra
- **Prof. Dr. Ángel Gil**, Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Director del Grupo Científico BioNit y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada
- **Prof. Dra. Marcela González-Gross**, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Responsable del Grupo de Investigación imFine y Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Politécnica de Madrid
- **Prof. Dra. Rosa M^a Ortega**, Directora del Grupo de Investigación VALORNUT y Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid
- **Prof. Dr. Lluís Serra-Majem**, Presidente de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Presidente de la Academia Española de la Nutrición (AEN), y Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN) Director Grupo de Investigación Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CEUNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid

Coordinado por:



Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales

Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable



Ficha técnica del estudio ANIBES

Diseño: Muestra representativa de la población residente en España (excluyendo Ceuta y Melilla)

Muestra: Individuos de entre 18 y 64 años que vivan en municipios de más de 2.000 habitantes

Universo: 37 millones de habitantes

Muestra final: 2.009 individuos de 9 a 75 años. Para este estudio, la muestra ha sido de 1.665 individuos de edades comprendidas entre los 18 y 64 años (2,23% error y 95% de margen de confianza)

Muestra aleatoria más refuerzo: 2.285 participantes*

*Se consideró un refuerzo en el tamaño de la muestra con el fin de tener una correcta representación

El protocolo final del estudio científico ANIBES fue aprobado previamente por el Comité Ético de Investigación Clínica de la Comunidad de Madrid (España)

Más información:
Gabinete de prensa FEN - ANIBES

Teresa del Pozo
Tel. 91 590 14 37 | 661 672 019
tdelpozo@torresycarrera.com

Coordinado por:



Con la participación de:

