



NOTA DE PRENSA

Madrid, 16 de octubre de 2017

Datos novedosos del estudio científico ANIBES se presentan en este importante foro que se celebra el 15 al 20 de octubre en Buenos Aires

Dos nuevos trabajos dentro del estudio científico ANIBES forman parte de las comunicaciones del 21º Congreso Internacional de Nutrición

- El trabajo 'Impacto de los factores socioeconómicos en la percepción de la composición corporal de la población española: resultados del estudio ANIBES' indica que alrededor del 30% de las personas que padecen obesidad considera que tiene un peso adecuado según su percepción
- Por otro lado, la publicación titulada "Reported dietary intake and food sources of zinc, selenium, and vitamins A, E and C in the Spanish population: findings from the ANIBES Study" se ha centrado en el estudio de micronutrientes involucrados en el sistema de defensa antioxidante
- Esta última investigación ha sido seleccionada por su calidad para comunicación oral en este mismo congreso internacional que se celebra en Buenos Aires desde el 15 al 20 de octubre

La percepción subjetiva tanto de la alimentación como del peso de la población española participante en el estudio científico ANIBES está asociada con la percepción de una imagen corporal adecuada. Así lo indican algunas de las conclusiones incluidas en la comunicación 'Impacto de los factores socioeconómicos en la percepción de la composición corporal de la población española: resultados del [estudio ANIBES](#)' presentada en el marco del 21º Congreso internacional de Nutrición (INC en sus siglas en inglés).

Este foro de encuentro organizado por la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS en sus siglas en inglés), que reúne a expertos en esta materia de todo el mundo, se celebra del 15 al 20 de octubre en Buenos Aires (Argentina) y este año se centra en el lema "Desde la ciencia hasta la seguridad en nutrición".

Este trabajo de investigación dentro del estudio científico ANIBES se ha centrado en el análisis de la importancia que tiene la percepción subjetiva de cada persona, el esfuerzo para mejorar la alimentación y su nivel socioeconómico en relación con su composición corporal.

Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SER)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

De la misma forma, este trabajo señala que “las personas que viven en las ciudades con mayor densidad de población y que a la vez gozan de un mejor estatus socioeconómico presentan una menor prevalencia de sobrepeso y obesidad, el **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Director del Grupo de Investigación en Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CEUNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid, presidente de la FEN y coordinador de este trabajo científico. “Así, resulta reseñable el hecho de que la mayoría de los participantes en esta investigación consideren que tienen un buen estado de salud, un adecuado Índice de Masa Corporal (IMC) y una alimentación buena o aceptable”.

De esta manera, “cerca del 75% de la muestra que padece obesidad considera que su alimentación es aceptable o buena, una cifra muy similar cuando hablamos de personas con un peso adecuado”, incide la **Dra. Teresa Partearroyo**, investigadora del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid

“Alrededor del 30% de las personas que padecen obesidad considera que tiene un peso adecuado, mientras que en personas que no padecen obesidad la cifra se sitúa en el 60%”, continúa explicando la Dra. Partearroyo. “Las cifras se invierten cuando hablamos de que la percepción del peso se encuentra por encima de las recomendaciones, siendo de cerca del 70% para los que padecen obesidad y de cerca del 30% para los no obesos”.

“Es conocido por todos que son muchos los factores involucrados en el incremento de la prevalencia de la obesidad”, explica el Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras, “Durante los últimos años ya ha habido varios estudios en nuestro país cuyo objetivo ha sido estudiar la percepción del estado nutricional y su relación con el nivel socioeconómico de la población y este trabajo va un paso más allá”.

En este sentido, la mayor parte de los participantes en el estudio “también han indicado que duermen una media diaria de entre 7 y 8 horas, independientemente de su IMC”, concluye el Prof. Dr. Varela-Moreiras.

Ingesta de zinc, selenio y vitaminas A, E y C

Por otro lado, La publicación dentro del estudio ANIBES titulada “Reported dietary intake and food sources of zinc, selenium, and vitamins A, E and C in the Spanish population: findings from the ANIBES Study” ha sido seleccionada por su calidad para comunicación oral en este mismo congreso internacional.

“Este trabajo, se ha centrado en analizar la ingesta y fuentes alimentarias de zinc, selenio y vitaminas A, E y C”, tal y como explica el **Prof. Dr. Ángel Gil**, Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Director del Grupo Científico BioNit y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada y coordinador de este trabajo científico.

“Estas vitaminas y minerales tienen un importante papel en el desarrollo de enfermedades crónicas y están especialmente involucrados en el sistema de defensa antioxidante”, comenta la Dra. **Josune Olza**, investigadora del Departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada y encargada de defender esta comunicación científica en Buenos Aires.

Coordinado por



Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEN)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

Comité científico

- **Prof. Dr. Javier Aranceta-Bartrina**, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Director Clínico de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) y Profesor de Nutrición Comunitaria de la Universidad de Navarra
- **Prof. Dr. Ángel Gil**, Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Director del Grupo Científico BioNit y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada
- **Prof. Dra. Marcela González-Gross**, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Responsable del Grupo de Investigación imFine y Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Politécnica de Madrid
- **Prof. Dra. Rosa M^a Ortega**, Directora del Grupo de Investigación VALORNUT y Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid
- **Prof. Dr. Lluís Serra-Majem**, Presidente de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Presidente de la Academia Española de la Nutrición (AEN), y Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), Director Grupo Investigación Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CEUNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid

Con la participación de:



Academia Española de Nutrición (AEN)



Sociedad Española de Nutrición (SEÑ)



Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Fundación para la Investigación Nutricional (FIN)



Asociación de Estudios Nutricionales



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

Ficha técnica del estudio científico ANIBES

Diseño: Muestra representativa de la población residente en España (excluyendo Ceuta y Melilla)

Muestra total: Individuos de entre 9 y 75 años que vivan en municipios de más de 2.000 habitantes

Universo: 37 millones de habitantes

Muestra final: 2.009 individuos, de los que 1.013 son hombres y 996 mujeres (2,23% error y 95% de margen de confianza)

Muestra aleatoria más refuerzo: 2.285 participantes*

*Se consideró un refuerzo en el tamaño de la muestra con el fin de tener una correcta representación

El protocolo final del estudio científico ANIBES fue aprobado previamente por el Comité Ético de Investigación Clínica de la Comunidad de Madrid (España).

Más información:
Gabinete de prensa FEN - ANIBES

Teresa del Pozo | Nadia Segura
Tel. 91 590 14 37 | 661 672 019 | 647 531 676
tdelpozo@torresycarrera.com | nsegura@torresycarrera.com