

OBJETIVOS DEL CURSO

La evidencia científica ha puesto de manifiesto que la alimentación es un importante factor determinante de la salud. Algunos elementos de la dieta actúan como factores de riesgo, mientras que otros se configuran como protectores.

En la actualidad las políticas alimentarias, junto con las intervenciones encaminadas a favorecer la adopción de estilos de vida y hábitos alimentarios más saludables constituyen uno de los pilares fundamentales en las estrategias de salud pública para evitar y controlar las enfermedades crónicas.

Los objetivos planteados con este curso pretenden analizar evidencias científicas recientes en torno a algunos aspectos que suscitan controversia, como la seguridad de los edulcorantes sin o bajos en calorías, el consumo de frutas y verduras; el pan y su impacto en la salud; el papel del agua en la alimentación y en la salud, la evidencia en torno al uso de probióticos y revisar los conocimientos actuales en torno al papel del microbioma en la salud; infusiones saludables, así como el papel de la nutrición en los procesos de envejecimiento. Asimismo, se pretende reflexionar sobre las nuevas guías alimentarias para Atención Primaria de salud, el interés y utilidad del etiquetado frontal de alimentos; el interés de la gastronomía saludable y la educación del gusto, así como discutir algunos de los retos planteados hoy en la difusión de información sobre alimentación, nutrición y salud en relación con las redes sociales. También se propone comparar distintas estrategias para la monitorización y seguimiento de la oferta alimentaria en comedores colectivos y debatir algunas propuestas de mejora.

El curso está destinado a profesionales de la salud y al alumnado de pregrado y postgrado de farmacia, medicina, enfermería, nutrición y dietética, psicología, fisioterapia, biología, magisterio y trabajo social.

PROFESORADO

JAVIER ARANCETA BARTRINA

Profesor de Nutrición Comunitaria. Universidad de Navarra. Presidente del Comité Científico. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Presidente Real Academia de Medicina del País Vasco (RAMPV-EHMEA)

TERESA PARTEARROYO CEDIEL

Profesora Adjunta de Nutrición. Universidad CEU San Pablo

MARÍA CARMEN PÉREZ RODRIGO

Profesora Adjunta de Fisiología Médica. Facultad de Medicina y Enfermería. EHU-UPV. Presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)

DANIEL RAMÓN VIDAL

CEO- Director Científico-Profesor. Biopolis SL. Universidad de Valencia

LUIS SERRA MAJEM

Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

GREGORIO VARELA MOREIRAS

Catedrático. Universidad CEU San Pablo

PROGRAMA

Lunes, 22 de julio

9:15 h. a 9:30 h. Recepción de participantes

9:30 h. a 10:30 h. Las nuevas guías alimentarias para Atención Primaria y colectivos ciudadanos

JAVIER ARANCETA BARTRINA

10:30 h. a 11:30 h. El agua: sabor, salud y gastronomía

JAVIER ARANCETA BARTRINA

11:30 h. a 12:00 h. Descanso

12:00 h. a 13:00 h. Frutas, verduras y salud: del sabor a la evidencia científica

MARÍA CARMEN PÉREZ RODRIGO

13:00 h. a 14:00 h. Etiquetado nutricional frontal de los alimentos y bebidas ¿en qué punto estamos?

MARÍA CARMEN PÉREZ RODRIGO

Martes, 23 de julio

9:30 h. a 10:30 h. El microbioma: fisiología y funciones

DANIEL RAMÓN VIDAL

10:30 h. a 11:30 h. Los probióticos ¿evidencia o marketing?

DANIEL RAMÓN VIDAL

11:30 h. a 12:00 h. Descanso

12:00 h. a 13:00 h. Seguridad de los edulcorantes sin o bajos en calorías

LUIS SERRA MAJEM

13:00 h. a 14:00 h. El pan y sus controversias en salud

LUIS SERRA MAJEM

15:30 h. a 18:30 h. Sistemas de monitorización de la oferta alimentaria en comedores colectivos (escolares, universitarios, comedores sociales, centros de ancianos y comedores de empresa)

MARÍA CARMEN PÉREZ RODRIGO

Miércoles, 24 de julio

9:30 h. a 10:30 h. Controversias sobre la gastronomía saludable

GREGORIO VARELA MOREIRAS

10:30 h. a 11:30 h. Retos de la nutrición en los procesos de envejecimiento

GREGORIO VARELA MOREIRAS

11:30 h. a 12:00 h. Descanso

12:00 h. a 13:00 h. Infusiones saludables: té, cacao, mate, café...

TERESA PARTEARROYO CEDIEL

13:00 h. a 14:00 h. Blogueros e influencers ¿un estatus sin conflicto de intereses?

TERESA PARTEARROYO CEDIEL

14:00 h. a 14:15 h. Entrega de diplomas

Horas: 15

Plazas: 40

Lugar de impartición: Escuela Oficial de Idiomas. C/ Reconquista de Sevilla, 4, Laredo

Curso reconocible con 0,5 créditos con cargo a actividades culturales (Grado) de la Universidad de Cantabria

Curso sujeto al reconocimiento de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte de Cantabria a efectos de formación del profesorado de Primaria y Secundaria, según la especialidad del docente

INFORMACIÓN GENERAL

Información completa en www.cursosdeveranoydeextensionuc.es

INICIO DEL PLAZO DE MATRÍCULA EN EL CURSO: 02/05/2019

FINALIZACIÓN DEL PLAZO DE MATRÍCULA EN EL CURSO: 18/07/2019

TARIFAS DE LOS CURSOS

Anticipada: 42 €. Matrículas formalizadas y pagadas íntegramente hasta 8 días naturales antes de la finalización del período de matrícula del curso. Si se eligiera esta opción, no se efectuará reintegro del dinero abonado, salvo anulación del curso.

Ordinaria: 95 €. Matrículas formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores a la finalización del período de matrícula del curso.

Reducida: 58 €. (Residentes del municipio donde se imparta el curso, alumnado de la UC, jóvenes (nacidos en 1994 y posteriormente), personas en situación de desempleo y miembros de ALUCAN). Deberán ser formalizadas y pagadas íntegramente dentro de los 7 días naturales anteriores a la finalización del período de matrícula. Se deberá acreditar documentalmente su pertenencia al colectivo correspondiente.

Superreducida: 32 €. (Personas mayores -al menos 65 años-, familias numerosas o discapacitados/as). En los dos últimos casos, se acreditará mediante fotocopia del título actualizado de familia numerosa o de la tarjeta de discapacidad. Deberán estar formalizadas y pagadas íntegramente a la fecha del cierre de la matrícula del curso.

En caso de necesitar factura, contactar previamente con la Secretaría para facilitar datos fiscales. En ningún caso se emitirá factura por matrículas ya pagadas.

DEVOLUCIONES

Se devolverá siempre el importe de la matrícula a quienes se hayan inscrito en un curso que posteriormente sea anulado por la Organización, independientemente del tipo de tarifa aplicada.

En ningún caso se devolverá el importe de la matrícula a aquellas personas/empresas que hayan escogido la modalidad de matrícula anticipada, salvo en los casos de anulación del curso.

El alumnado que se haya acogido a las tarifas ordinaria o reducida podrá solicitar devolución del importe de la matrícula siempre que se justifique documentalmente su imposibilidad de asistencia al curso por motivos de fuerza mayor, con al menos tres días naturales de antelación al comienzo del mismo. Se valorará y resolverá cada uno de los expedientes, haciéndose efectivas las devoluciones a partir del mes de octubre.

DIPLOMAS

Al finalizar cada curso se entregará un diploma de asistencia expedido por el Rector de la Universidad de Cantabria. Para su obtención, el alumnado deberá acreditar su participación en, al menos, el 80% de las horas lectivas del curso. La Organización controlará la asistencia del alumnado.

Se emitirán diplomas de participación a quienes habiendo asistido al curso no hayan acreditado su presencia en el mínimo de horas lectivas exigido.

Igualmente se expedirán diplomas de participación a aquellos asistentes a encuentros y seminarios que lo hayan solicitado durante la realización de la actividad. Estos diplomas no tienen valor para la convalidación de créditos.

RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS PARA LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

De modo general, los Cursos de Verano y de Extensión Universitaria organizados por la UC en las diferentes sedes son objeto de reconocimiento de créditos ECTS para los estudiantes de Grado con cargo a actividades de carácter cultural. Se aplicará el reconocimiento de 1 crédito por cada curso de 20 y 30h. y 0,5 créditos por los cursos de 10 y 15 horas.

COLABORAN

AYUNTAMIENTO DE LAREDO



LA.6.2 CONTROVERSIAS Y CERTEZAS DE LA ALIMENTACIÓN EN 2019

DIRECCIÓN
JAVIER ARANCETA BARTRINA
Profesor de Nutrición Comunitaria. Universidad de Navarra.
Presidente del Comité Científico de la
Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).
Presidente de la Real Academia de Medicina del País Vasco

Laredo, del 22 al 24 de julio



LAREDO