

**CURSO CINUT**  
- CIENCIA Y NUTRICIÓN -  
(2ª EDICIÓN)

**¡PLAZAS LIMITADAS!**  
- 22 personas -  
SOCIOS/CDL/EST: 45€\*/60€  
RESID: 60€\*/75€  
\*Plaza de inserción gratuita  
Agrupado incluido

**Consulta Bibliográfica y Evidencia Científica en Nutrición**  
Lugar: **MADRID** (por confirmar)  
Fecha: **27 de mayo**  
Ponentes: *Mar Sanz Luengo / Eivira Barroso Marinero*

Más información: [www.addinma.com](http://www.addinma.com)

# DOSSIER DE FORMACIÓN

# **CURSO CINUT (Ciencia y Nutrición)**

## **Consulta Bibliográfica y Evidencia Científica en Nutrición**

sábado 27 de mayo de 2017, de 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h

### **1. Requisitos de admisión:**

Diplomados/graduados en Nutrición Humana y Dietética y estudiantes de último curso que estén a punto de graduarse y obtener su titulación oficial.

\*Para el máximo aprovechamiento de la formación se hace imprescindible, por parte del alumno, acudir con herramienta de trabajo electrónica, preferiblemente portátil. No recomendamos tablet pues es posible que no sea compatible con algunas aplicaciones.

### **2. Número de plazas:**

El taller tendrá un número limitado de plazas (22 alumnos) para favorecer el máximo aprovechamiento del mismo. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de pago tras haber completado el [formulario de inscripción](#).

### **3. Horario y lugar de realización:**

Horario:

Módulo I: **Sábado 27 de mayo de 2017 de 10:00 a 14:00.**

Módulo II: **Sábado 27 de mayo de 2017 de 15:00 a 19:00**

Lugar: Por confirmar (os avisaremos en breve)

## CONTENIDO DEL CURSO:

### MÓDULO 1 (4 horas): María del Mar Sanz Luengo.

- Introducción al método científico.
- Definición búsqueda bibliográfica. Objetivos. Formulación de la pregunta.
- Transferencia del conocimiento científico I: ¿La estadística lo es todo?
- Proceso de publicación de un manuscrito: la mejor investigación deberá cumplir las reglas del juego, si quiere jugar su baza.
- Importancia e indicadores de calidad científica: IP y JCRs... ¿Qué son y porqué son importantes?
- Estructura y procedimiento. Estrategia de búsqueda
- Tipos de bases de datos. Tesoros. Operadores y lenguajes de interrogación.
- Bases de datos y otros recursos de información en ciencias de la salud. Enlaces de interés. Otras fuentes documentales.
- Búsqueda bibliográfica paso a paso. Principios básicos.
- Casos prácticos de búsqueda bibliográfica y selección de los artículos científicos.
- Análisis crítico de la literatura. Evidencia científica. Definición. Recursos. Utilidades y limitaciones.
- Gestión de citas bibliográficas. Programas más utilizados en la gestión de citas bibliográficas. Endnote. Reference Manager.

### MÓDULO 2 (4 horas): Elvira Barroso Merinero.

- La investigación en Nutrición: investigación básica, investigación comunitaria e investigación clínica.
- La investigación con seres humanos: principios éticos y legislación que la regula
- Tipos de estudios de investigación en nutrición en humanos:
  - o Estudios observacionales (transversales, longitudinales; cohortes y casos control)
  - o Estudios experimentales (estudios controlados y no controlados; ensayos clínicos aleatorios y ensayos de campo)
  - o Factores a tener en cuenta al seleccionar un tipo u otro de estudio
- Ensayos clínicos con alimentos o estudios de intervención nutricional
  - o Tipos de estudios (paralelos, cruzados)
  - o Diseño del Protocolo (justificación, planteo de objetivos, selección de la población de estudio, cálculo muestral, selección de variables de estudio, presupuesto.
  - o Comités de ética de evaluación.
  - o Análisis de resultados
- Evolución de la investigación experimental en humanos: desde el estudio de las enfermedades carenciales a los estudios nutrigenéticos.
- Los conceptos de MBE y NUBE
- Revisiones sistemáticas y meta-análisis.
- El artículo científico: partes que lo componen
  
- **PARTE PRÁCTICA:** Análisis reales de estudios publicados.

## **PONENTES:**

### **M<sup>a</sup> del Mar Sanz Luengo**

Licenciada en Historia del Arte por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Subdirectora de la Biblioteca de la Facultad de Veterinaria de Madrid (UCM).

Profesora en numerosos cursos de búsqueda de la información y recursos electrónicos en la UCM, Universidad Rey Juan Carlos, Hospital Ramón y Cajal, UNED y Colegios Veterinarios de Madrid, León y Valladolid.

Profesora en másteres y títulos propios en la Facultad de Veterinaria de la UCM y en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Ponente en numerosos congresos, reuniones y jornadas.

Miembro de Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente (PIMCD)

Forma parte de los siguientes grupos de trabajo: "Acceso abierto E-Prints UCM". BUCM. 2014; "InCites". BUCM. 2013; "Docencia virtual Adobe Connect". BUCM. 2013; "ALFIN". BUCM. 2010; "Plan estratégico BUCM 2010-2013". BUCM. 2009

### **Elvira Barroso Merinero**

Doctora en Biología y Ciencias de la Alimentación por la Universidad Autónoma de Madrid.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad Complutense de Madrid.

Máster en Microbiología por la Universidad Autónoma de Madrid.

Formadora de manipuladores de alimentos por el Colegio Oficial de Veterinarios.

Ha sido personal investigador en la Universidad de Gante en Bélgica y la Universidad de Ciencias de Noruega y ha trabajado como investigadora Postgraduada y tareas docentes en el Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad Complutense de Madrid.

Docente en varios cursos y seminarios en la universidad así como en otras actividades de divulgación científica.

Publicaciones: 1 capítulo de libro; 10 Publicaciones en Revistas Científicas indexadas; 5 documentos publicados en otros libros y revistas; 25 participaciones en congresos de ámbito nacional e internacional.

Miembro del Comité Científico de la Asociación de Dietistas Nutricionistas de Madrid (ADDINMA)

Experiencia investigadora desde 2007

Actualmente es Personal Investigador Postdoctoral en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, CIAL (CSIC-UAM).

## PRECIOS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

### [Formulario de inscripción](#)

#### Plazo de inscripción:

- Apertura del plazo de inscripción: 24 de abril de 2017
- Plazo prorrogatorio para socios de Addinma: hasta el 30 de abril de 2017
- Plazo pronto pago: hasta el 15 de mayo de 2017

#### Precios:

- Socios de ADDINMA, de Asociaciones y Colegios autonómicos de Dietistas-Nutricionistas y estudiantes de último curso de NHyD: **45€** hasta el día 15 de mayo. A partir del 16 de mayo: 60€.
- No socios: 60€ hasta el día 15 de mayo. A partir del 16 de mayo: 75€.

## FORMAS DE PAGO:

Mediante transferencia bancaria o ingreso en la CC de ADDINMA (Banco Sabadell):

IBAN: **ES57 0081 0298 4400 0114 0917**

**¡IMPORTANTE!** En el campo CONCEPTO indicar Nombre y Apellidos.

El justificante de pago o la fotocopia del mismo (junto con la matrícula universitaria en el caso de estudiantes) se remitirán a ADDINMA vía mail ([addinma@addinma.com](mailto:addinma@addinma.com)).

#### Cancelación de la inscripción:

Hasta el 15 de mayo se devolverá el 90% del importe de la inscripción. Hasta el 22 de mayo se devolverá el 50% del importe de la inscripción.

Si necesitas más información, ponte en contacto con nosotros en:

[addinma@addinma.com](mailto:addinma@addinma.com)