

Ingesta y fuentes alimentarias de hierro en la población española: resultados del estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años



Ingesta de hierro (mg/día) y prevalencia de adecuación (% de población por encima del 80 % de la IDR) en la población ANIBES por grupos de edad y reporte según las referencias española y de la EFSA, 2015

	Hierro (mg/día)	% Por encima del 80 % IDR Moreiras O. et al, 2015 (España)	% Por encima del 80 % IDR EFSA, 2015
NIÑOS			
Total n= 213*	11,0 (9,2-12,8)	40,9	77,9 ***
Plausible n= 120	12,2*** (10,4-14,0)	54,2	94,2 ***
No plausible n= 93	9,2 (8,0-11,1)	23,7	57,0 **

*Muestra aleatoria más refuerzo

	Hierro (mg/día)	% Por encima del 80 % IDR Moreiras O. et al, 2015 (España)	% Por encima del 80 % IDR EFSA, 2015
ADOLESCENTES			
Total n= 211*	11,4 (9,1-13,4)	15,2	73,0 ***
Plausible n= 76	13,3*** (11,6-15,4)	27,6	90,8 ***
No plausible n= 135	10,0 (8,1-11,8)	8,2	63,0 ***

*Muestra aleatoria más refuerzo

	Hierro (mg/día)	% Por encima del 80 % IDR Moreiras O. et al, 2015 (España)	% Por encima del 80 % IDR EFSA, 2015
ADULTOS			
Total n= 1.655*	10,4 (8,4-12,9)	36,9	47,9 ***
Plausible n= 433	13,0*** (11,0-15,6)	47,8	63,3 **
No plausible n= 1.222	9,6 (7,8-11,8)	33,0	42,5 ***

*Muestra aleatoria

	Hierro (mg/día)	% Por encima del 80 % IDR Moreiras O. et al, 2015 (España)	% Por encima del 80 % IDR EFSA, 2015
MAYORES			
Total n= 206*	10,2 (7,9-12,6)	52,9	68,0 ***
Plausible n= 45	12,7*** (10,9-17,2)	88,9	100,0 ***
No plausible n= 161	9,5 (7,5-11,5)	42,9	59,0 ***

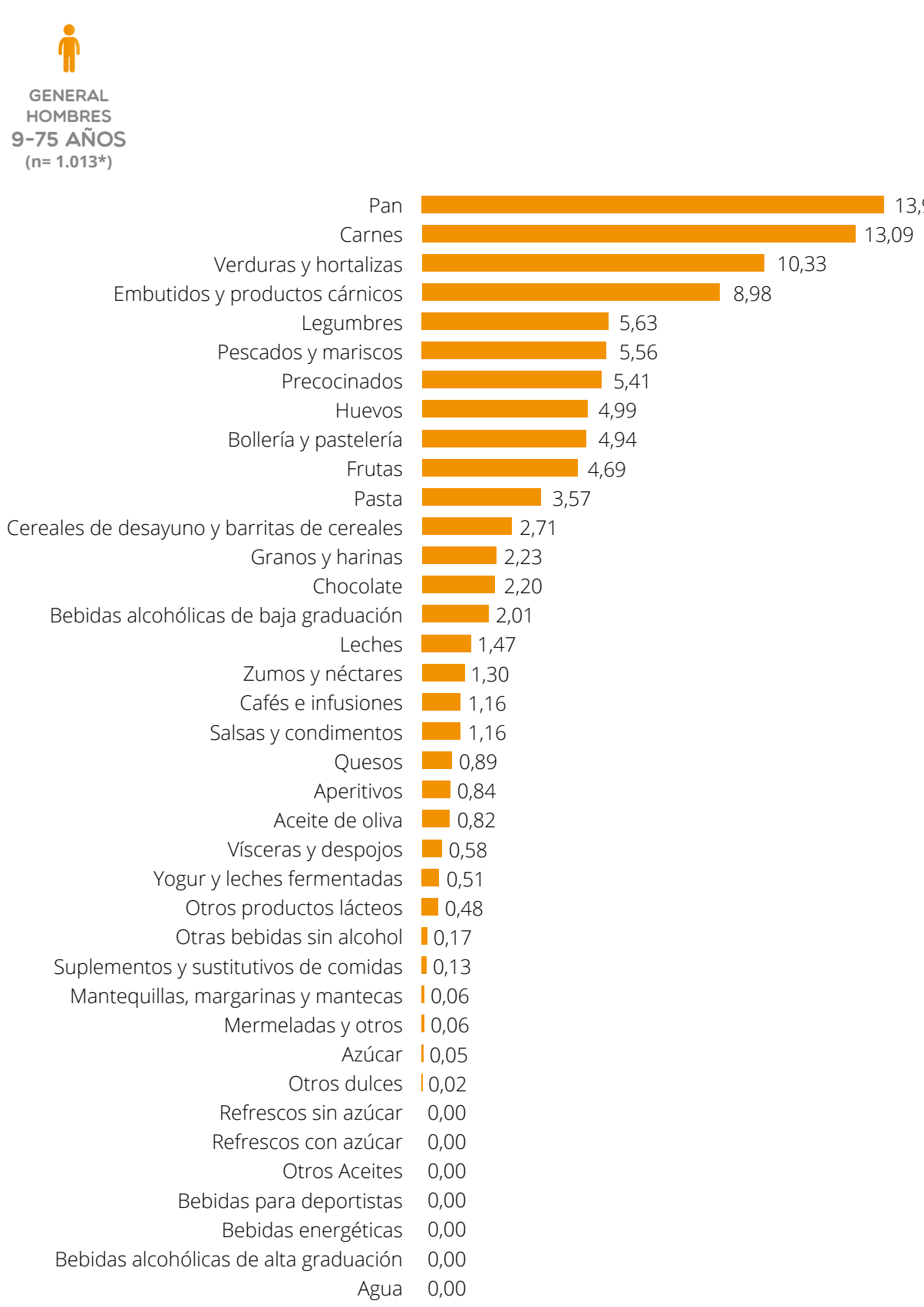
*Muestra aleatoria

IDR: Ingestas Diarias Recomendadas. Los valores son la mediana (rango intercuartil) por grupo. *** p < 0,001 diferencia de registros completos vs. registros incompletos (Test U de Mann-Whitney). ## p < 0,01 diferencias entre las referencias de Moreiras O. et al, 2015 y la EFSA, 2015 (Test McNemar para proporciones pareadas). ### p < 0,001 diferencias entre las referencias de Moreiras O. et al, 2015 y la EFSA, 2015 (Test McNemar para proporciones pareadas).

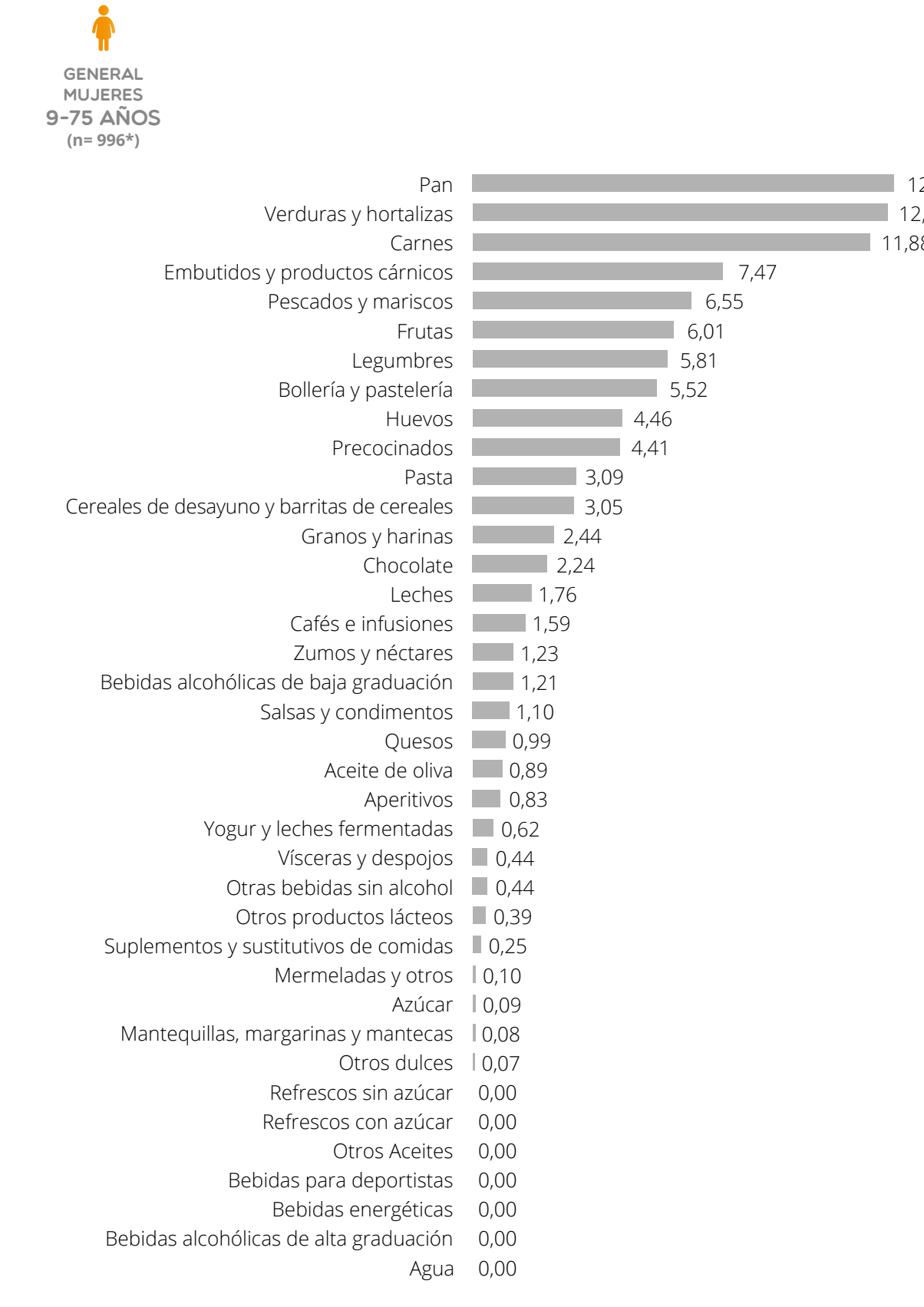
Fuentes alimentarias de hierro (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas



*Muestra aleatoria



*Muestra aleatoria



*Muestra aleatoria

Samaniego-Vaesken ML, Partearroyo T, Olza J, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem LI, Varela-Moreiras G. Iron Intake and Dietary Sources in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. *Nutrients*. 2017;9:203; doi:10.3390/nu9030203.