

# Ingestas y fuentes alimentarias de folatos y vitamina B<sub>12</sub> en la población española: resultados del estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años

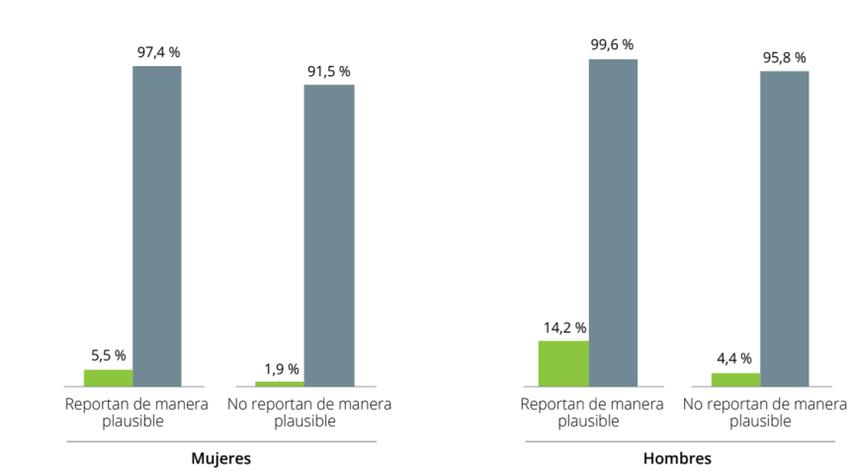
## SEXO



n = 1.013\* n = 996\*

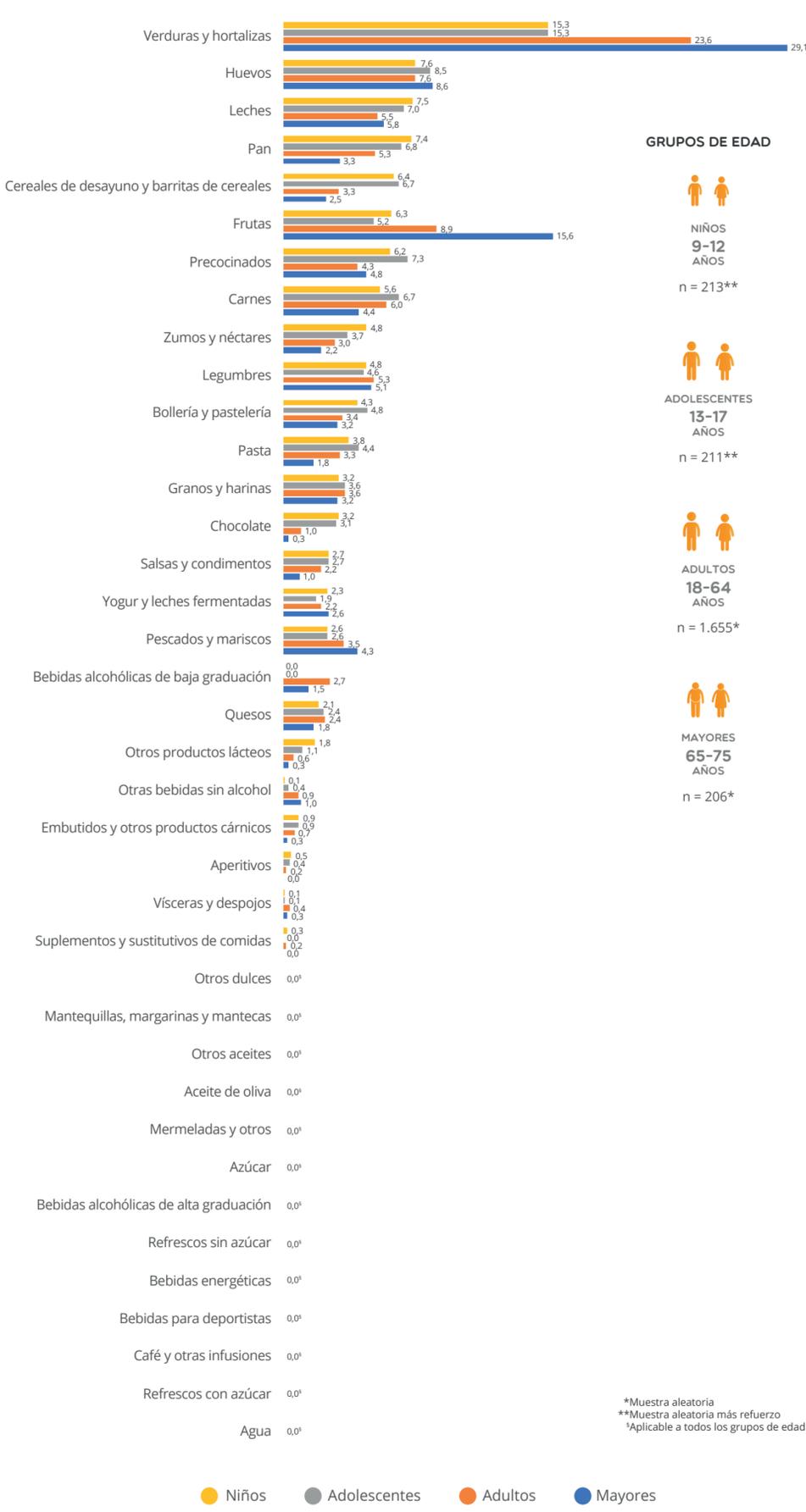
\*Muestra aleatoria

## Prevalencia de la adecuación de ingesta de folatos y vitamina B<sub>12</sub> (% de la población por encima del 80 % de la IDR) según sexo e individuos que reportaron la ingesta de energía de manera plausible y no plausible



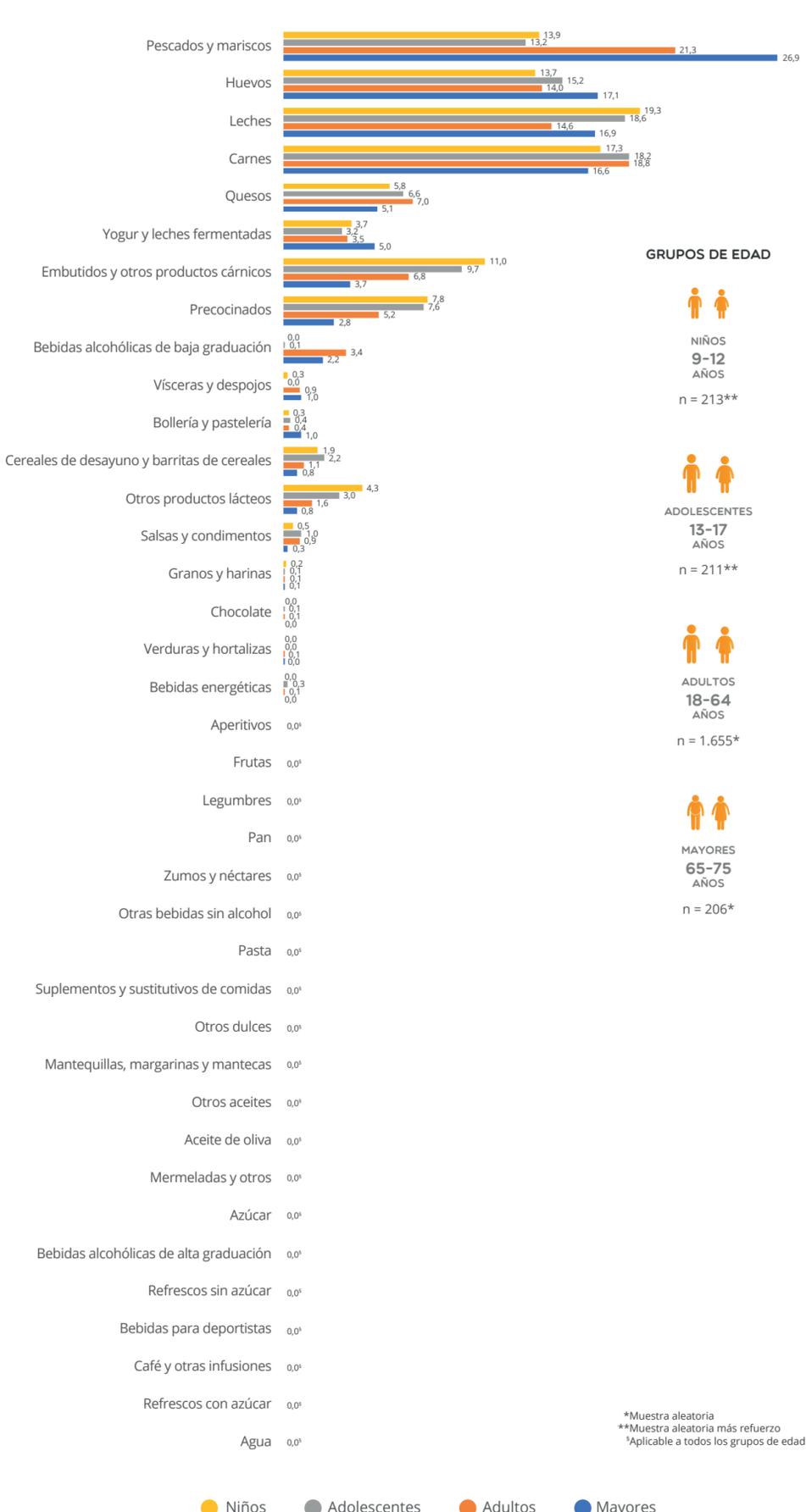
IDR: Ingesta Diaria Recomendada Folatos Vitamina B<sub>12</sub>

## Fuentes alimentarias de folatos (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas según grupos de edad



\*Muestra aleatoria  
\*\*Muestra aleatoria más refuerzo  
\*Aplicable a todos los grupos de edad

## Fuentes alimentarias de vitamina B<sub>12</sub> (%) aportadas por los grupos y subgrupos de alimentos y bebidas según grupos de edad



\*Muestra aleatoria  
\*\*Muestra aleatoria más refuerzo  
\*Aplicable a todos los grupos de edad

Partearroyo T, Samaniego-Vaesken MdL, Ruiz E, Olza J, Aranceta-Bartrina J, Gil Á, et al. Dietary sources and intakes of folates and vitamin B12 in the Spanish population: Findings from the ANIBES study. PLoS ONE, 2017;12(12):e0189230; doi:https://doi.org/10.1371/journal.pone.0189230.

Con la participación de:



Coordinado por: