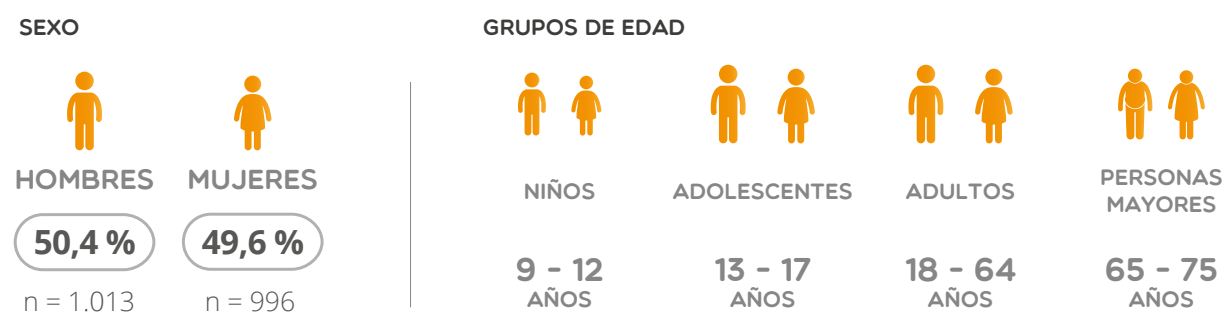
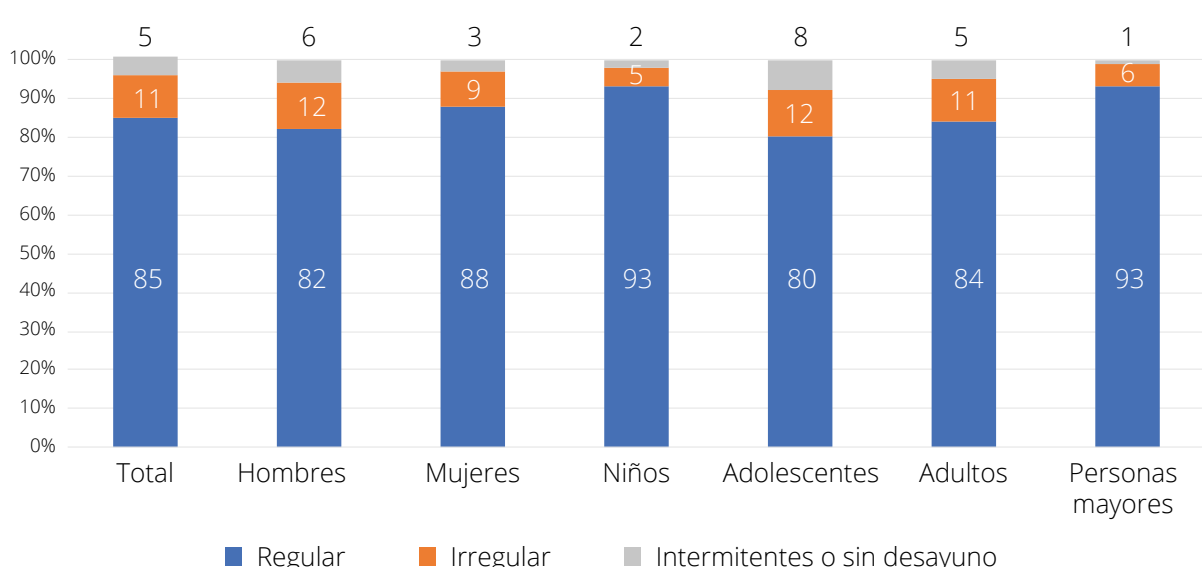


# Consumo del desayuno en España: patrones, ingesta de nutrientes y calidad. Resultados del estudio científico ANIBES, Iniciativa Internacional de Investigación sobre el Desayuno

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años



## Frecuencia del consumo de desayuno en la población ANIBES, por grupos de edad y sexo (%)



## Consumo de grupos y subgrupos de alimentos y bebidas en el desayuno, por grupos de edad (%)

**NIÑOS**  
9 - 12 AÑOS  
(n = 213\*)



\*Muestra aleatoria más refuerzo

\*\*Como leche saborizada y cacao en polvo

**ADOLESCENTES**  
13 - 17 AÑOS  
(n = 211\*)



\*Muestra aleatoria más refuerzo

\*\*Como leche saborizada y cacao en polvo

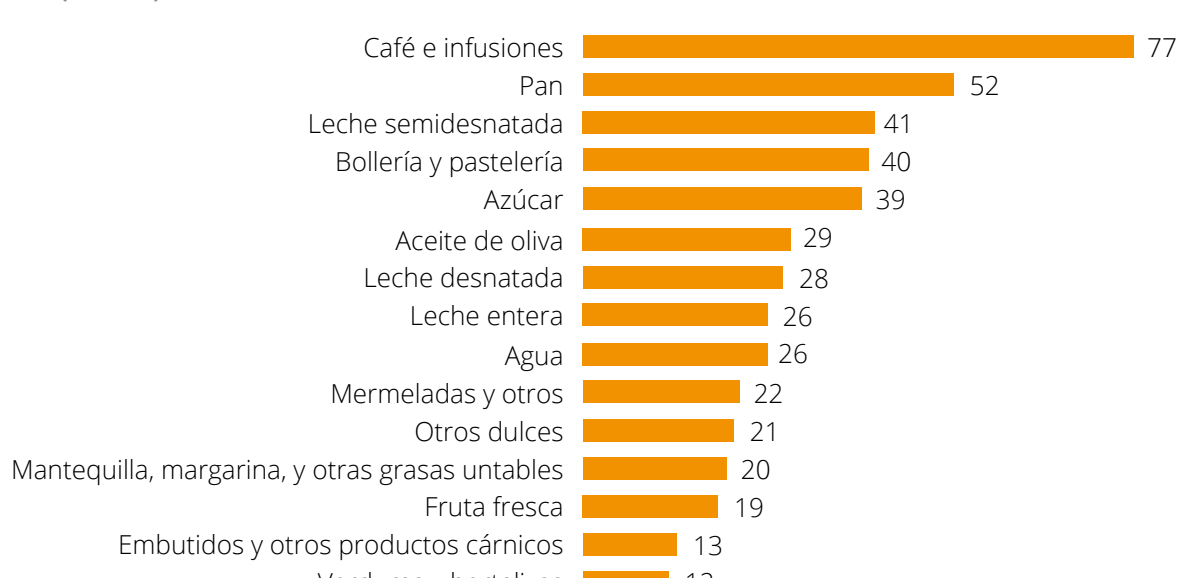
**ADULTOS**  
18 - 64 AÑOS  
(n = 1.655\*)



\*Muestra aleatoria

\*\*Como leche saborizada y cacao en polvo

**PERSONAS MAYORES**  
65 - 75 AÑOS  
(n = 206\*)



\*Muestra aleatoria

\*\*Como leche saborizada y cacao en polvo

Ruiz E, Ávila JM, Valero T, Rodríguez P, Varela-Moreiras G. Breakfast Consumption in Spain: Patterns, Nutrient Intake and Quality. Findings from the ANIBES Study, a Study from the International Breakfast Research Initiative. *Nutrients*. 2018;10:1324.