

Evaluación de la ingesta de micronutrientes en la población española: revisión de los resultados del estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años

SEXO



HOMBRES

50,4 %

n = 1.013



MUJERES

49,6 %

n = 996

GRUPOS DE EDAD



NIÑOS

9 - 12 AÑOS



ADOLESCENTES

13 - 17 AÑOS



ADULTOS

18 - 64 AÑOS

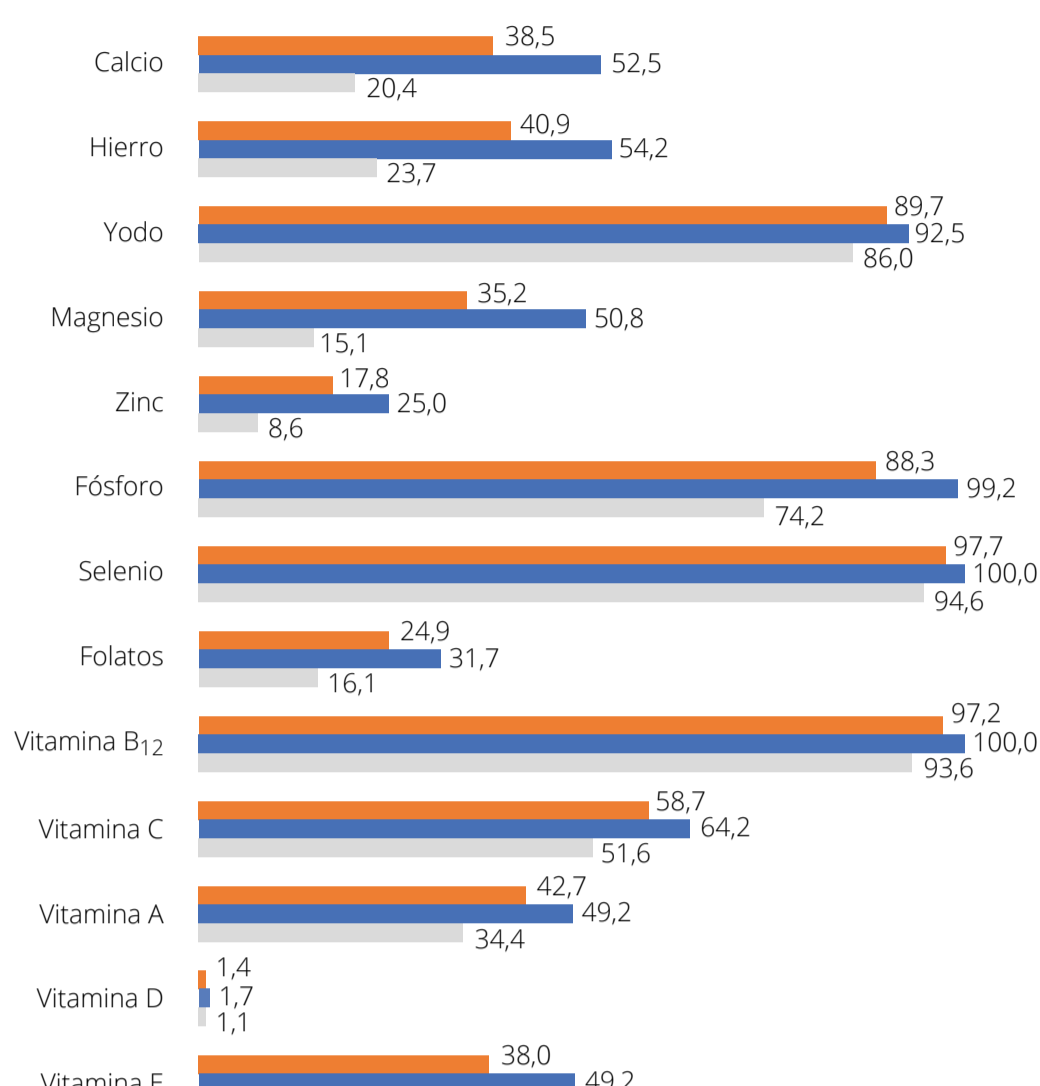


PERSONAS MAYORES

65 - 75 AÑOS

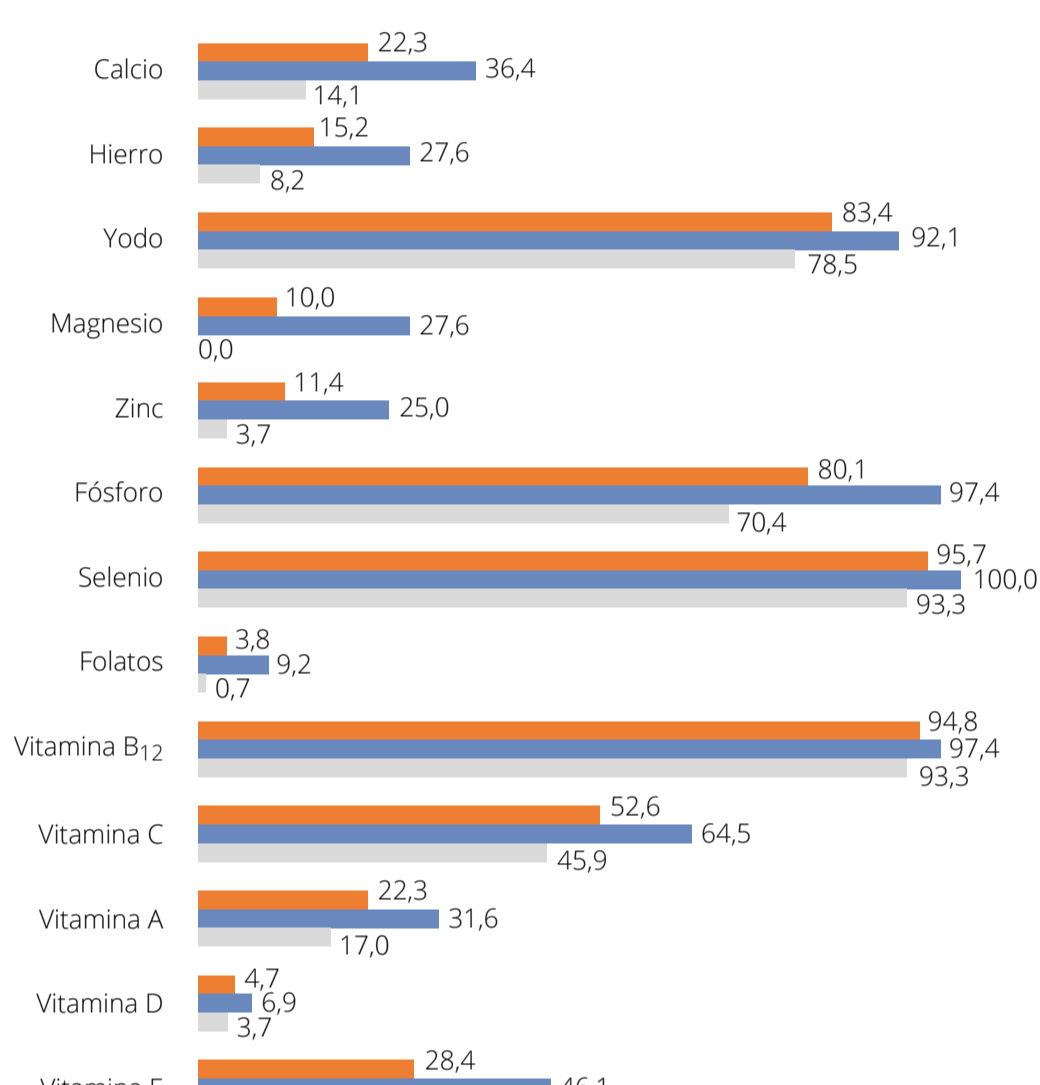
Población del estudio científico ANIBES con ingestas superiores al 80 % de la IDR, por grupos de edad (%)

NIÑOS 9 - 12 AÑOS (n = 213*)



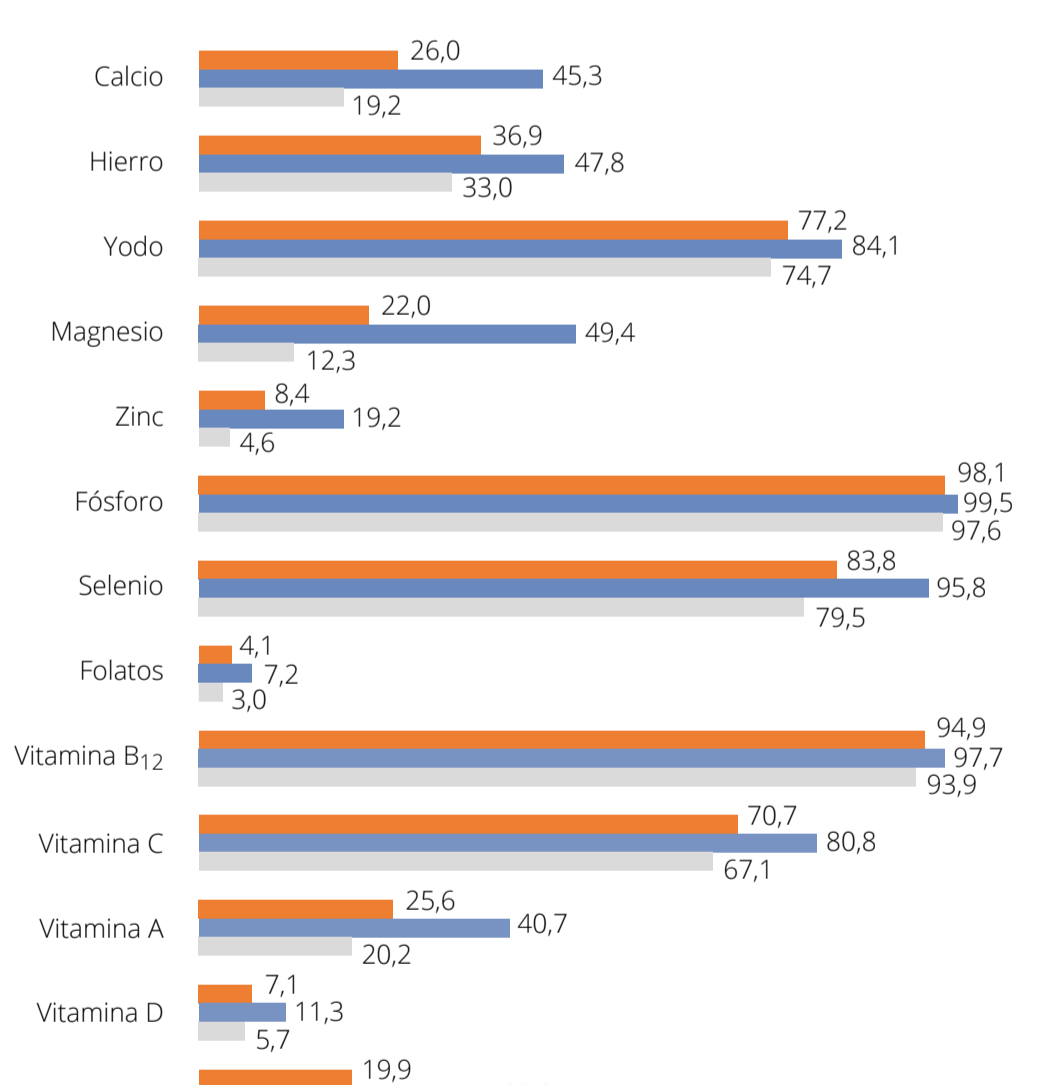
*Muestra aleatoria más refuerzo

ADOLESCENTES 13 - 17 AÑOS (n = 211*)



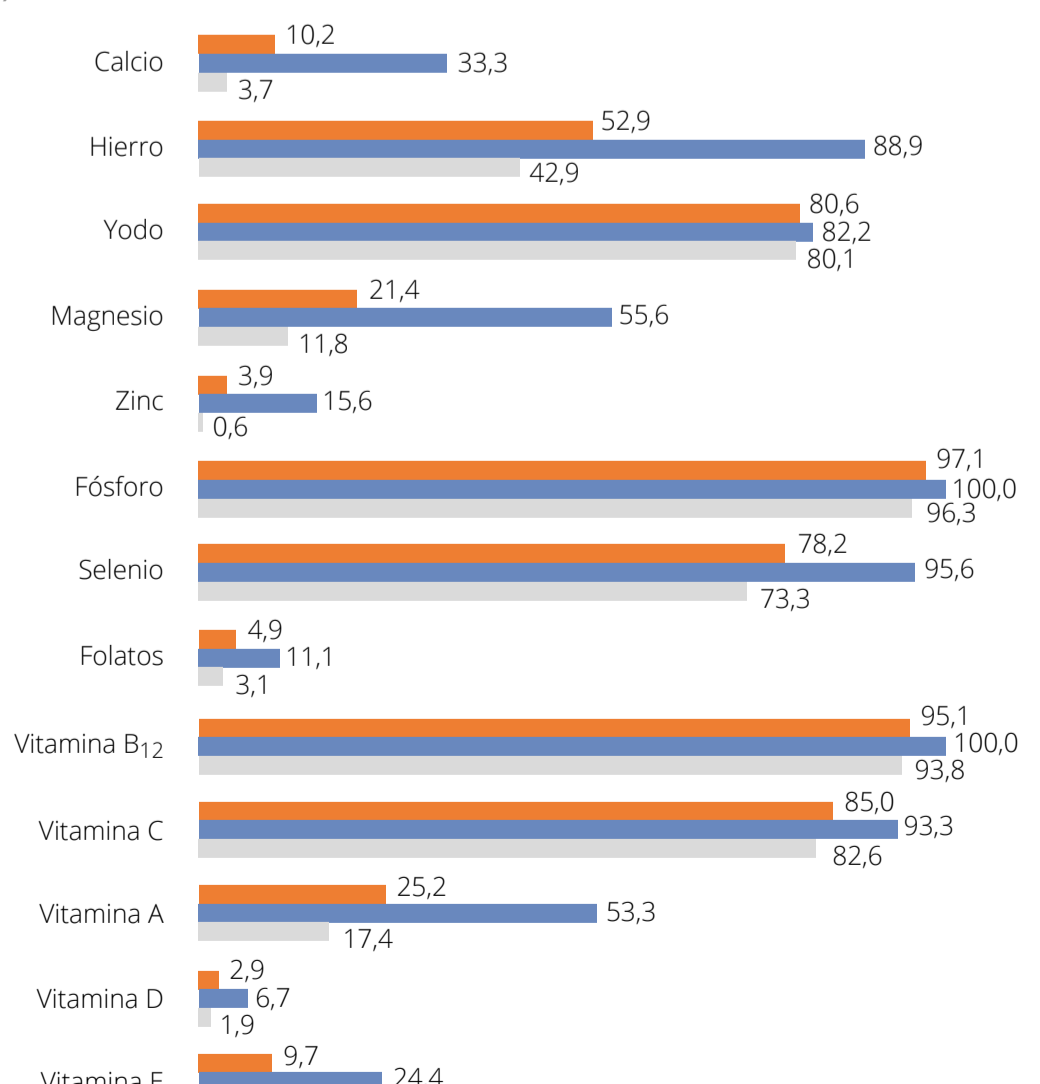
*Muestra aleatoria más refuerzo

ADULTOS 18 - 64 AÑOS (n = 1.655*)



*Muestra aleatoria

PERSONAS MAYORES 65 - 75 AÑOS (n = 206*)



*Muestra aleatoria

■ Total
■ Individuos que reportan de manera plausible
■ Individuos que reportan de manera no plausible

IDR: Ingesta Diaria Recomendada

Partearroyo T, Samaniego-Vaesken MI, Ruiz E, Varela-Moreiras G. Assessment of micronutrients intakes in the Spanish population: a review of the findings from the ANIBES study. Nutr Hosp, 2018;35(Spec N6):20-24;doi: 10.20960/nh.2282.