

# Adecuación de los nutrientes críticos que afectan a la calidad de la dieta española en el estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años

## SEXO



HOMBRES

**50,4 %**

n = 1.013



MUJERES

**49,6 %**

n = 996

## GRUPOS DE EDAD



NIÑOS

**9-12 AÑOS**



ADOLESCENTES

**13-17 AÑOS**



ADULTOS

**18-64 AÑOS**



PERSONAS MAYORES

**65-75 AÑOS**

## Población del estudio ANIBES de acuerdo a los índices de calidad de la dieta clasificados en función de los puntos de corte en adultos y personas mayores, por género (%)

		Adultos (18-64 años)			Personas mayores (65-75 años)					
		Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
HDI	Bajo	59,0	61,2	57,0	60,2	63,0	57,6	49,0	46,5	51,4
	Medio	35,6	33,6	37,4	34,9	32,2	37,5	40,8	44,4	37,4
	Alto	5,4	5,2	5,6	4,8	4,8	4,9	10,2	9,1	11,2
MDS	Bajo	44,8	37,9	51,1	47,4	40,5	53,8	23,8	17,2	29,9
	Alto	55,2	62,1	48,9	52,6	59,5	46,2	76,2	82,8	70,1
MDS-modificado	Bajo	33,2	32,1	34,2	35,5	34,5	36,5	14,6	13,1	15,9
	Medio	42,3	42,3	42,4	41,6	41,6	41,7	48,1	47,5	48,6
	Alto	24,4	25,6	23,3	22,8	23,9	21,8	37,4	39,4	35,5
MED-DQI	Pobre	9,3	10,4	8,4	10,0	11,4	8,8	3,9	2,0	5,6
	Pobre-Medio	39,9	41,7	38,3	41,8	44,0	39,7	25,2	23,2	27,1
	Medio-Bueno	39,6	39,2	39,9	38,5	37,2	39,7	48,5	55,6	42,1
	Bueno	11,1	8,7	13,4	9,7	7,4	11,9	22,3	19,2	25,2
ANIBES	Bajo	69,5	68,5	70,5	70,7	69,0	72,2	60,2	63,6	57,0
	Medio	26,2	26,4	25,9	25,4	26,3	24,6	32,0	27,3	36,4
	Alto	4,3	5,1	3,5	3,9	4,6	3,2	7,8	9,1	6,5

ANIBES: estudio sobre datos antropométricos, ingesta de macronutrientes y micronutrientes, práctica de actividad física, datos socioeconómicos y estilos de vida. HDI: Indicador de Dieta Saludable, MDS: Índice de Dieta Mediterránea, MDS-modificado: Índice de Dieta Mediterránea modificado, MED-DQI: Índice de Calidad de la Dieta Mediterránea.

Olza J, Martínez de Vitoria E, Aranceta-Bartrina J, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem, LI, Varela-Moreiras, G, Gil A. Adequacy of Critical Nutrients Affecting the Quality of the Spanish Diet in the ANIBES Study. *Nutrients*, 2019;11:2328.