

Consumo actual de alimentos y bebidas entre la población del estudio científico ANIBES en España

Muestra representativa de 2.009 individuos entre 9 y 75 años

SEXO



hombres

50,4 %

n = 1.013



mujeres

49,6 %

n = 996

grupos de edad



niños

9-12 años



ADOLESCENTES

13-17 años



ADULTOS

18-64 años



personas mayores

65-75 años

Consumo diario de grupos de alimentos (de mayor a menor) en población total del estudio científico ANIBES (g/día)

Grupos de alimentos	Población total (9-75 años)
Leche y productos lácteos	257,2
Verduras y hortalizas	177,8
Frutas	158,0
Cereales y derivados	148,9
Carnes y derivados	146,0
Alimentos precocinados	70,2
Pescados y mariscos	62,3
Huevos	29,3
Aceites y grasas	24,5
Azúcares y dulces	15,9
Legumbres	13,5
Salsas y condimentos	12,9
Aperitivos	5,5
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,4

Consumo diario de grupos y subgrupos de alimentos (de mayor a menor) en población total del estudio científico ANIBES (g/día)

Grupos y subgrupos de alimentos y bebidas	Población total (9-75 años)
Verduras y hortalizas	177,8
Leches	173,4
Frutas	158,0
Carnes	103,9
Pan	75,0
Alimentos precocinados	70,2
Pescados y mariscos	62,3
Yogur y leches fermentadas	46,5
Vísceras y despojos	40,5
Bollería y pastelería	29,8
Huevos	29,3
Granos y harinas	22,5
Otros productos lácteos	19,4
Quesos	18,0
Aceite de oliva	17,5
Pasta	16,9
Legumbres	13,5
Salsas y condimentos	12,9
Chocolates	6,8
Azúcar	6,2
Aperitivos	5,5
Cereales de desayuno y barras de cereales	4,7
Otros aceites	3,6
Mantequillas, margarinas y mantecas	3,5
Mermeladas y otros	2,2
Embutidos y otros productos cárnicos	1,6
Otros dulces	0,7
Suplementos y sustitutivos de comidas	0,4

Consumo diario de subgrupos de bebidas (de mayor a menor) en población total del estudio científico ANIBES (g/día)

Subgrupos de bebidas	Población total (9-75 años)
Agua	569,7
Bebidas alcohólicas de baja graduación	97,0
Refrescos azucarados	88,2
Café y otras infusiones	86,2
Zumos y néctares	50,6
Refrescos sin azúcar	35,4
Otras bebidas no alcohólicas	14,2
Bebidas para deportistas	4,9
Bebidas alcohólicas de alta graduación	2,2
Bebidas energéticas	1,7

Partearroyo T, Samaniego-Vaesken ML, Ruiz E, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem L, Varela-Moreiras G. Current Food Consumption amongst the Spanish ANIBES Population. *Nutrients*, 2019;11(11):2663; doi:10.3390/nu11112663.