

Sobrepeso y obesidad general y abdominal en una muestra representativa de adultos españoles: resultados del estudio científico ANIBES

Muestra representativa de 1.665 individuos entre 18 y 64 años

SEXO



HOMBRES

798 (48,2 %)



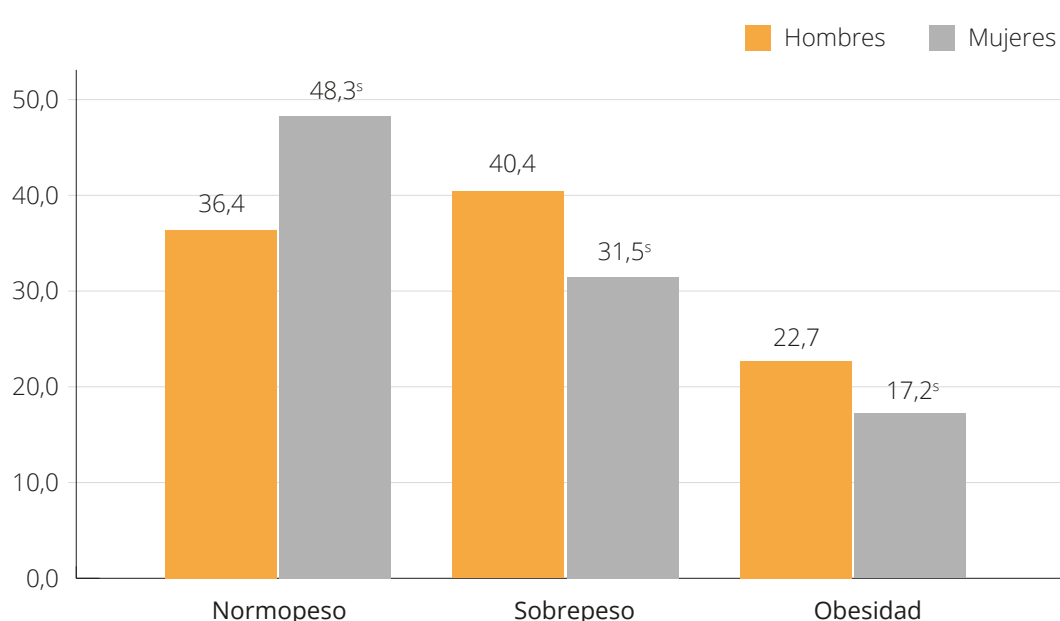
MUJERES

857 (51,8 %)

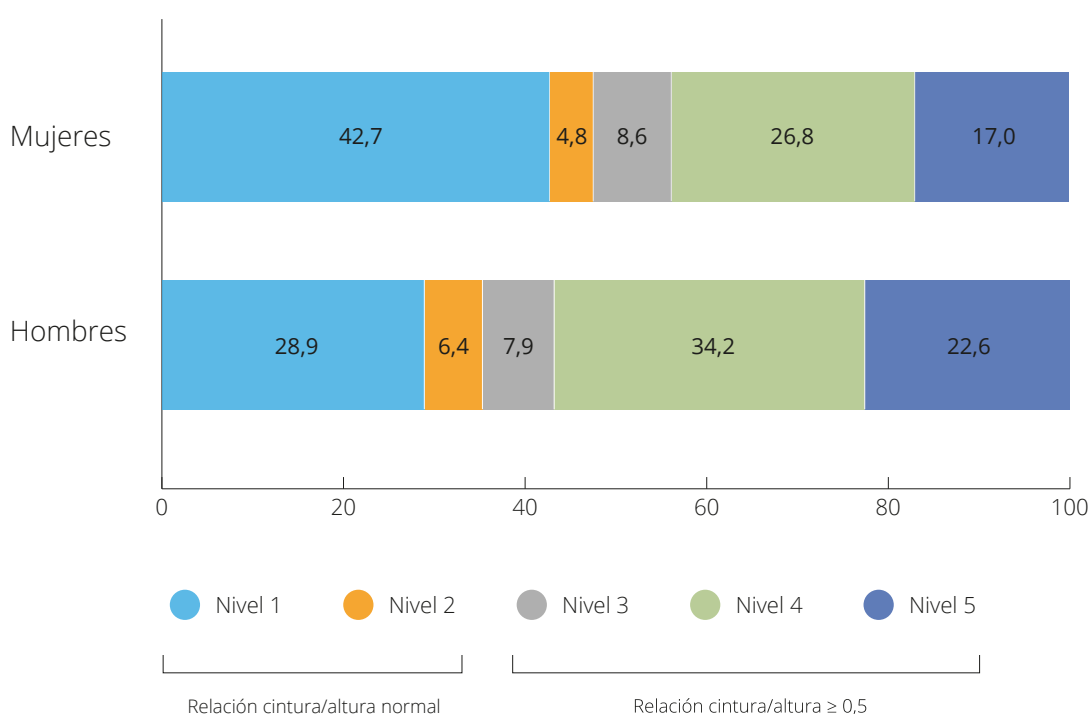
Datos antropométricos de adultos españoles participantes en el estudio ANIBES

	Adultos (18-64 años)	
	Hombres	Mujeres
Edad (años) ⁽¹⁾	39,6 ± 12,2	40,3 ± 12,2
Peso (kg) ⁽¹⁾	82,4 ± 15,3	66,6 ± 13,6 ^S
Altura (cm) ⁽¹⁾	174,5 ± 6,9	161,3 ± 6,3 ^S
IMC (kg/m ²) ⁽¹⁾	27,1 ± 4,8	25,6 ± 5,3 ^S
Circunferencia abdominal (cm) ⁽¹⁾	93,8 ± 13,6	82,7 ± 13,1 ^S
Obesidad abdominal (%) ⁽²⁾	24,6	31,4 ^S
Relación circunferencia cintura/altura	0,54 ± 0,08	0,51 ± 0,09 ^S
Relación circunferencia cintura/altura ≥ 0,5	64,7	52,4 ^S

Prevalencia (%) de normopeso, sobrepeso y obesidad en adultos españoles participantes en el estudio ANIBES



Peso normal, sobrepeso y obesidad (%) según Índice de Masa Corporal y Relación entre circunferencia de la cintura y altura



⁽¹⁾ Media ± Desviación Estándar; IMC: Índice de Masa Corporal; ⁽²⁾ Obesidad Abdominal: >88 cm para mujeres y >102 cm para hombres; Índice compuesto: Nivel 1: Relación circunferencia cintura/altura <0,5 e IMC < 25 kg/m², Nivel 2: Relación circunferencia cintura/altura < 0,5 e IMC ≥ 25 kg/m², Nivel 3: Relación circunferencia cintura/altura ≥0,5 e IMC <25kg/m², Nivel 4: Relación circunferencia cintura/altura ≥0,5 e IMC ≥25 kg/m² e IMC <30kg/m², y Nivel 5: Relación circunferencia cintura/altura ≥0,5 e IMC ≥30kg/m².
Diferencias significativas entre sexos (S).

López-Sobaler AM, Aparicio A, Aranceta-Bartrina J, Gil A, González-Gross M, Serra-Majem LI, Varela-Moreiras G. Overweight and General and Abdominal Obesity in a Representative of Spanish Adults: Findings from the ANIBES Study. BioMed Research International, 2016;2016:8341487; doi:10.1155/2016/8341487.