

NOTA DE PRENSA

Madrid, 5 de abril de 2017

Nutrients publica el estudio "Ingesta diaria reportada, diferencias entre el consumo reportado y el nivel necesario para su adecuación y fuentes alimentarias de calcio, fósforo, magnesio y vitamina D en la población española: resultados del estudio científico ANIBES"

El estudio científico ANIBES evalúa la ingesta de calcio, fósforo, magnesio y vitamina D en la población española y su adecuación a las recomendaciones nacionales e internacionales

- Un porcentaje importante de la población no alcanza las actuales recomendaciones de ingesta de calcio, magnesio y vitamina D, al contrario que ocurre con el fósforo, donde casi la totalidad de la muestra se encuentra dentro de las referencias nacionales y europeas
- El estudio científico ANIBES es la primera encuesta nacional que ha evaluado datos antropométricos, ingesta de macronutrientes y micronutrientes, así como el nivel de actividad física y datos socioeconómicos de la población y en la que se ha reportado la ingesta energética tanto en el grupo de personas que han informado de ella de manera plausible como los que lo han hecho de manera insuficiente o improbable basada en procedimientos armonizados

La revista científica internacional [Nutrients](#) acaba de publicar la investigación 'Ingesta diaria reportada, diferencias entre el consumo reportado y el nivel necesario para su adecuación y fuentes alimentarias de calcio, fósforo, magnesio y vitamina D en la población española: resultados del estudio científico ANIBES'.

Este trabajo tiene como objetivo evaluar la diferencia entre la ingesta reportada y los niveles necesarios para tener un aporte adecuado de los principales micronutrientes involucrados en el metabolismo óseo, como son el calcio, el fósforo, el magnesio y la vitamina D.

Coordinado por:



Con la participación de:



Adecuación a las recomendaciones nacionales

“Hay un porcentaje importante dentro de la población ANIBES que no alcanza las actuales recomendaciones de ingesta de calcio, magnesio y vitamina D, incluso cuando se considera solo a la parte de la muestra que ha reportado la información de forma plausible”, explica el **Prof. Dr. Ángel Gil**, Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada y Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT).

“Entre el 76% y el 79% de la población participante en el estudio ha reportado ingestas de calcio y magnesio menores al 80% de las recomendaciones de ingesta diaria nacionales. En lo que respecta a las referencias a nivel europeo, estas cifras fueron del 66% y del 72% respectivamente”, explica el Prof. Dr. Gil. “Respecto a la vitamina D, el 94% de la población reportó ingestas al 80% de las recomendaciones de ingesta diaria a nivel nacional, cifra que es el 93% si nos referimos a los valores de referencia europeos. No obstante, el 85% de las necesidades de esta vitamina se obtiene por irradiación solar”.

Principales fuentes alimentarias

“La principal fuente de calcio para el total de la población fue el grupo compuesto por la leche y los productos lácteos, seguido por el de cereales y derivados y el de verduras y hortalizas”, analiza el Prof. Dr. Gil. “Hay que destacar también que, al contrario que en otros países de la Unión Europea, el grupo de pescados y mariscos representa una fuente de calcio importante para la población española, especialmente en los grupos de edad de adultos (18-64 años) y mayores (65-75 años)”.

En lo que se refiere al fósforo, “el grupo compuesto por la leche y los productos lácteos es también la principal fuente alimentaria de este mineral, seguido por el grupo de las carnes y derivados, el de cereales y derivados y el de pescados y mariscos”, resalta el Prof. Dr. Ángel Gil. “Es importante añadir que casi la totalidad de la población estudiada alcanzaba las recomendaciones nacionales y europeas”.

En el caso del magnesio, “el grupo de cereales y derivados fue la principal fuente alimentaria, seguido del compuesto por la leche y los productos lácteos, el de carnes y derivados y el de verduras y hortalizas”, recuerda el investigador principal del estudio. “En lo que respecta a la vitamina D, los grupos de pescados y mariscos, huevos y leche y productos lácteos fueron las principales fuentes alimentarias. En ambos casos la ingesta reportada fue mucho menor que las recomendaciones”.

Basada en procedimientos armonizados

Este reciente trabajo añade nueva evidencia a este estudio científico sobre datos antropométricos, ingesta de macronutrientes y micronutrientes y sus fuentes, así como el nivel de actividad física y datos socioeconómicos de la población, que ha sido coordinado por el **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN), Director del Grupo Investigación Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CEUNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid.

Con la participación de:





“Es importante resaltar que el estudio científico ANIBES une por primera vez en España en una misma investigación científica datos antropométricos e ingesta de macronutrientes y micronutrientes, así como el nivel de actividad física y datos socioeconómicos de la población; asimismo hay que resaltar que se ha reportado la ingesta tanto en el total de la población estudiada como en el grupo de personas que han informado de ella de manera plausible basada en procedimientos armonizados”, concluye el Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras. “De todas formas, hay que tener en cuenta que los datos recogidos en las encuestas nacionales de nutrición, que son la herramienta más utilizada para evaluar la ingesta de nutrientes, se basan en información suministrada por los propios individuos, y como tales suelen incluir frecuentemente datos que no representan la ingesta habitual de la población estudiada”.

Olza J, Aranceta-Bartrina J, González-Gross M, Ortega RM, Serra-Majem, LI, Varela-Moreiras, G, Gil A. Reported Dietary Intake, Disparity between the Reported Consumption and the Level Needed for Adequacy and Food sources of Calcium, Phosphorus, Magnesium and Vitamin D in the Spanish Population: Findings from the ANIBES Study. Nutrients, 2017;9(2):232; doi:10.3390/nu9020168.

Coordinado por:



Con la participación de:



Comité científico

- **Prof. Dr. Javier Aranceta-Bartrina**, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), Director Clínico de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) y Profesor Asociado de Nutrición Comunitaria de la Universidad de Navarra
- **Prof. Dr. Ángel Gil**, Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), Director del Grupo Científico BioNit y Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada
- **Prof. Dra. Marcela González-Gross**, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), Responsable del Grupo de Investigación imFine y Catedrática de Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio de la Universidad Politécnica de Madrid
- **Prof. Dra. Rosa M^a Ortega**, Directora del Grupo de Investigación VALORNUT y Catedrática de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid
- **Prof. Dr. Lluís Serra-Majem**, Presidente de la Fundación para la Investigación Nutricional (FIN), Presidente de la Academia Española de la Nutrición (AEN), y Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN) Director Grupo Investigación Nutrición y Ciencias de la Alimentación (CE-UNUT) y Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad CEU San Pablo de Madrid

Ficha técnica del estudio ANIBES

Diseño: Muestra representativa de la población residente en España (excluyendo Ceuta y Melilla)

Muestra: Individuos de entre 9 y 75 años que vivan en municipios de más de 2.000 habitantes

Universo: 37 millones de habitantes

Muestra final: 2.009 individuos (2,23% error y 95% de margen de confianza)

Muestra aleatoria más refuerzo: 2.285 participantes*

*Se consideró un refuerzo en el tamaño de la muestra con el fin de tener una correcta representación

El protocolo final del estudio científico ANIBES fue aprobado previamente por el Comité Ético de Investigación Clínica de la Comunidad de Madrid (España).

Más información:
Gabinete de prensa FEN - ANIBES

Teresa del Pozo
Tel. 91 590 14 37 | 661 672 019
tdelpozo@torresycarrera.com

Coordinado por:



Con la participación de:

