

¡TE PONEMOS AL DÍA!

# ESTA SEMANA:

¡Apunta en tu calendario!



## NOTICIAS

Accede a las noticias completas con el código QR en la imagen correspondiente

### DESCUBREN UNA PROTEÍNA QUE PROTEGE AL CEREBRO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Un equipo de investigadores del CSIC ha mostrado que una proteína controla los niveles de beta amiloide, la proteína que se acumula en el cerebro de las personas con alzhéimer.

La nueva proteína que ha sido descubierta, llamada LRP3, controla los niveles de la proteína beta-amiloide, que tiende a acumularse formando placas en el cerebro de las personas con alzhéimer. Se sabe que la reducción de estas placas logra mejoras en los síntomas de la enfermedad, con lo que la actuación sobre esta proteína podría convertirse en una importante línea terapéutica.

Publica: 02/03/2022  
Fuente: csic.es



### VERDURA DE LA SEMANA

Espárrago triguero



Conoce más sobre los espárragos trigueros en nuestro VIERNES DE VERDURAS ¡Búscanos en redes sociales!

### LA OCU LLAMA A LA CALMA A CONSUMIDORES Y CADENAS DE SUPERMERCADOS EN RELACIÓN AL DESABASTECIMIENTO DE ACEITE DE GIRASOL

Ha desaconsejado la compra compulsiva de aceite de girasol y dice que la escasez no se concretará hasta verano.

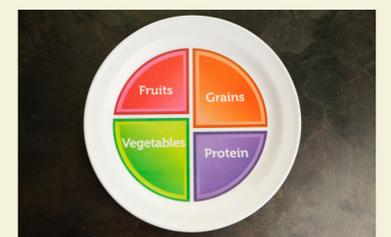
La OCU afirma que el aceite que ahora se está vendiendo procede de la cosecha de girasol del verano pasado. Una posible falta de aceite de girasol no se producirá hasta el próximo año. Teniendo tiempo para buscar nuevas alternativas en el mercado como el aceite de soja. También comenta que almacenar grandes cantidades de aceite no tiene sentido ya que pasado un año del envasado el aceite pierde calidad y propiedades.

Publica: 08/03/2022  
Fuente: ocu.org



### RECOMENDACIÓN DE LECTURA

Aprende con ejemplos prácticos cómo llevar una dieta equilibrada con las porciones de cada grupo de alimentos adecuados.



[PINCHA AQUÍ](#)

### ¿Sabías que...?

España depositará más de 1000 semillas en el Banco Mundial de Semillas de Svalbard, se trata de una infraestructura científica que guarda más de un millón de muestras de semillas de diferentes cultivos de casi todos los países del mundo, desde España se enviarán sobre todo semillas de legumbres y cereales.

[PINCHA AQUÍ](#)

### ¡Toma nota!

Las 4 R del desperdicio alimentario:

- Reduce: Compra de forma responsable
- Redistribuye: la donación salva alimentos
- Reutiliza: aprovecha las sobras con creatividad
- Recicla: atrevete a compostar



[PINCHA AQUÍ](#)

