

¡TE PONEMOS AL DÍA!

ESTA SEMANA:

¡Apunta en tu calendario!



Accede a las noticias completas con el código QR en la imagen correspondiente

NOTICIAS

EL MINISTERIO DE CONSUMO LANZA UNA CAMPAÑA PARA CONCIENCIAR A LOS PADRES SOBRE EL CONSUMO DE AZÚCAR EN NIÑOS

Consumo lanza la campaña "Hijos del azúcar"

Se publicó por los medios del Ministerio de Consumo y se presentó por Alberto Garzón el 23 de Octubre la campaña "Hijos del Azúcar" la cual se enfoca en concienciar a padres y madres sobre la prevalencia de obesidad y sobrepeso en España y su relación con otras enfermedades con el consumo excesivo de azúcar en menores.

Fecha: 25 octubre 2021

Publica: Fundación Diabetes



VERDURA DE LA SEMANA

Zanahoria



Conoce más sobre las zanahorias en nuestro VIERNES DE VERDURAS. Búscanos en redes sociales

FOOD COMPASS SCORE, UNA NUEVA ALTERNATIVA PARA LOS PERFILES NUTRICIONALES

Evaluación y clasificación de los alimentos de acuerdo con su composición

La revista Nature Food presenta Food Compass Score, un sistema de perfiles nutricionales que permite evaluar a los alimentos y bebidas y clasificarlos por su potencial para ser parte de un patrón de alimentación saludable. El algoritmo de puntuación está disponible de forma pública puede ayudar a orientar en las elecciones de los alimentos y bebidas.

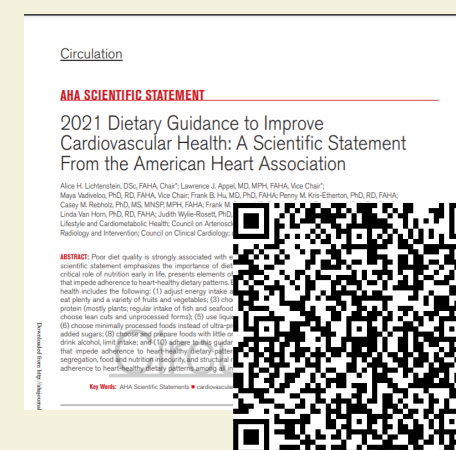
Fecha: 3 noviembre 2021

Publica: FINUT



RECOMENDACIÓN DE LECTURA

Guía Dietética para Mejorar Salud Cardiovascular 2021 de AHA



¿Sabías qué?

Un 96,6% de la población de España que tiene diabetes es de tipo II lo cual significa que en la mayoría de los casos esta enfermedad puede prevenirse con correctos hábitos de alimentación y actividad física.

Ministerio de Sanidad, Gobierno de España

¡Toma nota!

En noviembre, para respetar el ciclo natural de crecimiento y consumir **verduras de temporada**, busca en tu mercado **acelgas, batata, brócoli, champiñón, col, coliflor, remolacha, endibia, espinaca, lechuga, nabo, puerro, rábano y zanahoria**. De esta manera podrás disfrutar de los alimentos con más sabor y en sus mejores condiciones. Elegir alimentos de temporada es una elección de consumo saludable y sostenible.

El etiquetado de un producto debe proporcionar información útil, legible y comprensible para el consumidor.