FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE LA NUTRICIÓN

@fennutricion

@FENnutricion

@FENnutricion

Fundación Española de la Nutrición

22 de **Noviembre** 2021

¡TE PONEMOS AL DÍA!

ESTA SEMANA:

¡Apunta en tu calendario!

NOV 22 — Jornada: Ayer, hoy y mañana de la seguridad alimentaria (Colvema)

NOV 24 — DÍA DEL DIETISTA - NUTRICIONISTA

NOV 25 — III Jornada de Diabetes Obesidad y Reproducción Humana (CIBERDEM)

NOV 26 — Simposio de Nutrición Renal (NERC)

Accede a las noticias completas con el código QR en la imagen correspondiente

NOTICIAS

LA REVISTA *OBESITY REVIEWS* PUBLICA SOBRE LA OBESIDAD INFANTIL EN LA REGIÓN EUROPEA

Publicación del número especial de la revista "Obesity Reviews" sobre la vigilancia de la obesidad infantil en la región europea de la OMS

Se ha presentado un número especial en la revista *Obesity Reviews* con el título: *From Data to action: Combatting Childhood Obesity in Europe and Beyond*, en el cual participó la Oficia Regional para Europa de la OMS con el propósito de proveer datos concretos para incitar a las autoridades gubernamentales a tomar acción sobre la prevalencia de la obesidad infantil en Europa.

Fecha: 18 Noviembre 2021

Publica: *AESAN*

INICIAN LA CAMPAÑA SOBRE DESAYUNOS Y MERIENDAS SALUDABLES

El Ministerio de Consumo y la Fundación Gasol inician la campaña #LoReconozco

Según el estudio PASOS de la Fundación GASOL **en España el 34,9% de los niños/as de 8 a 16 años presenta sobrepeso u obesidad**. El Ministerio de Consumo y esta fundación han creado una campaña para educar a las familias sobre hábitos saludables, enfocada en la selección de desayunos y meriendas. La campaña se lleva a cabo a través de la plataforma Telegram, y en ella participan el chef Juan Llorca y la dietista-nutricionista Gabriela Uriarte.

Fecha: 19 Noviembre 2021

Publica: *AESAN*

VERDURA DE LA SEMANA

Brócoli

Conoce más sobre el brócoli en nuestro VIERNES DE VERDURAS. Búscanos en redes sociales

RECOMENDACIÓN DE LECTURA

Evaluación del impacto y coste-beneficio de la inclusión de dietistas-nutricionistas en equipos interdisciplinares del Sistema Nacional de Salud: revisión rápida de revisiones sistemáticas

¿Sabías qué?

España es el único país que aún no ha incorporado de forma oficial y normalizada la presencia del dietista-nutricionista en el sistema sanitario público.

La inclusión del dietista-nutricionista en equipos interdisciplinares mejora la eficiencia del sistema sanitario.

¡Toma nota!

Los 5 factores de riesgo que más contribuyeron a la pérdida de años de vida debido a enfermedades, discapacidad o muerte temprana fueron por este orden: 1. **Riesgos dietéticos por factores de la alimentación.** 2. **Presión sistólica alta.** 3. **Malnutrición infantil y maternal.** 4. **Consumo de tabaco.** 5. **Polución del aire.**

Es decir, que **el principal factor de riesgo de pérdida de años de vida es atribuible directamente a patrones de consumo de alimentos poco saludables.**

Las intervenciones dietéticas son coste-efectivas y mejoran la eficiencia de los sistemas sanitarios, siendo una ventaja desde el punto de vista económico y para la salud.