



General Álvarez de Castro,20,
1ª planta 28010 Madrid
Tels: 91 4470759
Fax.: 91 4470726
sen.nut@retemail.es
www.sennutricion.org

EDITORIAL

SUMARIO

EDITORIAL:
pág. 1-3

ACTUALIDAD EN
NUTRICIÓN Y
ALIMENTACIÓN:
pág. 4-11

FORMACIÓN EN
NUTRICIÓN:
pág. 12-18

BECAS, PREMIOS
y PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN:
pág. 19-23

CONGRESOS,
SEMINARIOS Y
REUNIONES:
pág. 24-31

NOVEDADES:
pág. 32-36

SÓLO CON EL ESFUERZO DE TODOS PODEMOS COMBATIR LA OBESIDAD.

Dra. Francisca Pérez-Llamas. Departamento de Fisiología.
Universidad de Murcia.

En los países desarrollados existe una amplia disponibilidad de alimentos, a diferencia de lo que ocurre en los países en vías de desarrollo. Es por ello que, entre ambos grupos de países, los problemas derivados de la nutrición son bien diferentes. Mientras que en el mundo en vías de desarrollo, la carencia de energía, proteínas y de otros nutrientes, da lugar a las enfermedades de la desnutrición y carenciales, que junto con las enfermedades infecciosas, constituyen los principales problemas de salud; en las sociedades desarrolladas, estos problemas los constituyen el exceso de energía, grasas saturadas y azúcares simples en la dieta, que junto con el sedentarismo, han dado lugar a las denominadas enfermedades de la opulencia, tales como obesidad, diabetes, dislipemias, enfermedades cardiovasculares, osteoporosis, caries dental y cáncer.

Así, las enfermedades cardiovasculares y diversos tipos de cáncer están relacionados con un exceso de energía y grasa en la dieta, especialmente de origen animal, pero también con

Miembro español de la International Union of Nutritional Sciences (I.U.N.S.)
y de la Federation of European Nutrition Societies (F.E.N.S.)

una baja ingesta de fibra. El sedentarismo, típico de las sociedades desarrolladas, es una importante causa de la mayor prevalencia de osteoporosis. La caries dental se ha asociado con un exceso en el consumo de azúcares simples, y el déficit de hierro con el desarrollo de anemia ferropénica. La obesidad además de ser, por ella misma, una verdadera enfermedad y no un simple problema de estética, constituye un importante factor de riesgo de otras enfermedades degenerativas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, hipertensión o el síndrome metabólico.

En nuestro país, en el momento actual, el sobrepeso esta constituyendo una auténtica epidemia entre los niños y adolescentes, alcanzando cifras próximas al 50%, del cual cerca del 15% sufre de obesidad. Aunque muy grave es que el niño o adolescente obeso sea motivo de mofa por parte de sus compañeros, tenga dificultad en encontrar ropa que le sienta bien, se sienta discriminado y abandonado por las personas que le rodean, el mayor de los problemas es que, en la edad adulta, existe una altísima probabilidad de que siga siendo obeso, y por tanto, tendrá un elevado riesgo de desarrollar otras enfermedades que reducirán su calidad y esperanza de vida.

Las causas por las cuales se está produciendo este fenómeno son fundamentalmente dos, por un lado, una

rápida modificación del patrón de consumo de alimentos, que conlleva a ingerir un exceso de energía y grasa en la dieta, y por otro, la progresiva disminución de la actividad física, que está llegando a grados extremos de sedentarismo. Son múltiples los factores que nos han llevado a esta desafortunada situación: el rápido ritmo de vida y el estrés, la reducción de la unidad familiar, el incremento en el tamaño de ración, cambios en el horario de las comidas, la aparición de alimentos nuevos, rápidos y fáciles de elaborar o que no requieren ningún tipo de preparación, la mayor utilización de comedores colectivos, la incorporación de la mujer a la vida laboral, la globalización de los alimentos, el impacto de la publicidad, el culto al cuerpo, la aparición de nuevas culturas culinarias, etc.

En el momento actual, los alimentos anunciados en TV se alejan notablemente de los considerados como más saludables, mayoritariamente en el caso de aquellos dirigidos a niños y adolescentes. De hecho, sabemos que este medio de comunicación aporta una mayor desinformación nutricional, que la educación nutricional la consiguen los esfuerzos de los padres y de las instituciones docentes y sanitarias. Se ha demostrado que los niños que ven la TV durante más tiempo, son los que presentan mayores errores en sus conocimientos en lo referente a una alimentación saludable. Éste es un tema que nos preocupa profundamente a los

profesionales de la salud, sobre todo, en el impacto que tiene sobre los grupos de población más vulnerables, como son precisamente los niños y adolescentes.

Desde este artículo quiero hacer una llamada de atención a todos aquellos padres que, por olvido o descuido, no controlan el tiempo que sus hijos están frente a la TV, pues no son conscientes de que, además de lo ya comentado, están permitiendo que sus niños adquieran otro hábito de vida tan indeseable y perjudicial, como es el sedentarismo.

Para luchar contra esta auténtica epidemia, la mejor forma es, sin duda, la formación, la educación en unos hábitos de vida saludables en general y alimentarios en particular. Entre las estrategias que pueden fomentar hábitos alimentarios y de vida saludables, y así poder luchar contra la obesidad, se encuentran distintos tipos de actuaciones:

1) Actuaciones sobre el individuo, con la participación de los padres, educadores, pediatras y personal sanitario, supervisando los hábitos alimentarios y de actividad física del niño o adolescente, y dirigiéndolos hacia comportamientos más saludables.

2) Actuaciones sobre el colectivo, con la participación de los centros de educación, que informen, pero que al mismo tiempo motiven y estimulen a la

población joven, mediante la utilización de medios didácticos adecuados y la colaboración de expertos en nutrición.

3) Actuaciones sobre la población, con la participación de las autoridades sanitarias, mediante la coordinación de campañas educativas y de intervención, y aportando la infraestructura y los medios necesarios para el desarrollo de las mismas.

Un claro ejemplo de este último tipo de actuación es la denominada Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) desde el Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), con el objetivo de sensibilizar a la población del problema que la obesidad representa para la salud, y de impulsar todas las iniciativas que contribuyan a lograr que los ciudadanos, y especialmente los niños y los jóvenes, adopten hábitos de vida saludables, principalmente a través de una alimentación saludable y de la práctica regular de actividad física. Durante los días 20 y 21 de febrero de 2008, ha tenido lugar la II Convención NAOS, con un interesante programa y cuyas ponencias, tal como han anunciado, se podrán obtener en breve en su página web

(www.aesa.msc.es).

Actualidad en Nutrición y Alimentación

CONCESIÓN DE LOS PREMIOS ESTRATEGIA NAOS

El día diecinueve de diciembre de 2007 en la Sede Central de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), calle de Alcalá, número cincuenta y seis, se reunió el Jurado de los Premios Estrategia NAOS para, según lo establecido en la Orden SCO/2647/2007, de 28 de agosto, por la que se instituyen y convocan los «Premios Estrategia NAOS» (BOE del 14 de septiembre de 2007), evaluar las candidaturas presentadas que se ajusten a los requisitos establecidos en el artículo decimosegundo de dicha Orden y hacer la Resolución con el fallo sobre cada una de las modalidades de Premios Estrategia NAOS correspondiente, según el procedimiento de concurrencia competitiva, conforme a los principios de publicidad, transparencia e igualdad.

Se han recibido 141 solicitudes pero varias de ellas se presentaron a diversas modalidades de los premios por lo que en total se evaluaron 168 solicitudes.



El Jurado procedió a valorar la metodología, originalidad y utilidad, y específicamente los siguientes aspectos de las solicitudes seleccionadas:

- El abordaje combinado de los distintos factores determinantes de la obesidad, adecuándose a las recomendaciones consensuadas nacional e internacionalmente.
- La implicación en su desarrollo de diferentes sectores y disciplinas.
- La sinergia y colaboración entre las administraciones públicas y las diferentes organizaciones sociales y económicas.
- Un planteamiento innovador.
- La necesaria continuidad y sostenibilidad del programa.
- La presentación de resultados y el impacto sobre la salud de la población diana.
- La contemplación de criterios de equidad y de perspectiva de género.

Todos los miembros del Jurado hicieron constar la felicitación a los solicitantes o candidatos por los proyectos presentados que mostraron las numerosas iniciativas, actividades y proyectos que se están desarrollando en los diferentes ámbitos en

todo el territorio del Estado Español dentro del marco de la Estrategia NAOS.

También el Jurado señaló la gran calidad de los proyectos presentados, por lo que la evaluación de las candidaturas y la selección de los premiados resultó difícil y competitiva aunque muy satisfactoria.

Por último el Jurado invitó a que se animara a todos los solicitantes que no resultaran premiados a que se presenten a las próximas ediciones de los premios, y en especial aquellos cuyas actuaciones o programas continúan desarrollándose.

Tras esto y por unanimidad, el Jurado decide fallar y proponer para la Resolución de los Premios siguientes:

1.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS en el AMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

a la "Estrategia Municipal para la Promoción de la Alimentación Saludable, Actividad Física y Prevención de la Obesidad en Guadix (EMPASAFO) del Ayuntamiento de Guadix.
Francisco Rivas Garcia.

2.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS en el AMBITO ESCOLAR

al proyecto "Tú Decides tu Salud: ¡Ponte a Vivir!
del Colegio Público Villalegre.
Isabel Aguilera Aguilera.

3.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS en el AMBITO SANITARIO

para el "Juego Educativo: ¡A Comer!
de D^a. Eva Pérez Arruche.

4.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS en el AMBITO LABORAL

al "Estudio de Intervención Sobre los Estilos de Vida en Pacientes con Riesgo Cardiovascular Moderado/Alto de Ibermutuamur (Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social). Heraclio Corrales Romeo.

5.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS a la INICIATIVA EMPRESARIAL

a los Productos Vivir Sabrosanos de Cárnicas Serrano. Rafael Puerto Bañó.

6.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS a la INVESTIGACIÓN APLICADA

al trabajo sobre "Modificación de los Hábitos Alimentarios de los Escolares del Término Municipal de Lluçmajor tras dos años de Intervenciones Educativas"
de Nutrició Balear S.L. y el Ayuntamiento de Lluçmajor, publicado en la Revista Española de Nutrición Comunitaria. Marta Puig Mojer.

7.- PREMIO ESTRATEGIA NAOS de ESPECIAL RECONOCIMIENTO

a D^a Consuelo López Nomdedeu. Presentada por Dr. Ferrán Martínez Navarro; Escuela Nacional de Sanidad; Instituto de Salud Carlos III.

**LA AGENCIA ESPAÑOLA DE
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIÓN (AESAN)
PONE EN MARCHA UNA WEB PARA
DIFUNDIR LA ESTRATEGIA NAOS**

La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha puesto en marcha la página web <http://www.aesan.msc.es/aesa/web/AESA.jsp> dedicada a la promoción de la alimentación saludable y la actividad física a través de la Estrategia NAOS.

Este nuevo portal consta de dos grandes áreas de contenido; la primera de ellas, "Estrategia NAOS", incluye información de tipo técnico y científico, sobre la estrategia, sus objetivos y sus áreas relacionadas. La segunda, "Alimentación saludable y actividad física", está dirigida a toda la población, y en ella puede encontrarse información de carácter divulgativo acerca de todo aquello que tiene interés sobre la nutrición y la actividad física: consejos, recomendaciones, tests de autoevaluación, temas de actualidad, etc. Además incluye contenidos especialmente dedicados a los niños y jóvenes, tales como juegos, dentro del objetivo prioritario de fomentar hábitos saludables en la infancia y adolescencia. Con esta nueva página, que estará en permanente actualización, la AESAN

pretende acercar a los ciudadanos la Estrategia NAOS y sobre todo, ayudar a vivir una vida más sana mediante la alimentación y la actividad física.

**NUEVAS NORMAS PARA LA
PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN
DE LECHE CRUDA DE VACA.**

El Gobierno establece mediante norma legal los controles mínimos que deben realizar los operadores del sector lácteo sobre la leche cruda de vaca, consiguiendo una mayor transparencia en las relaciones entre los agentes que forman parte de la cadena de producción y comercialización de leche cruda y dando así una mayor seguridad y confianza al consumidor.

Se aprueba el [Real Decreto 1728/2007, de 21 de diciembre](#), por el que se establece la normativa básica de control que deben cumplir los operadores del sector lácteo y se modifica el Real Decreto 217/2004, de 6 de febrero, por el que se regulan la identificación y registro de los agentes, establecimientos y contenedores que intervienen en el sector lácteo, y el registro de los movimientos de la leche.

BOE nº 15 jueves 17 de enero 2008.
páginas: 3508-3519

Descarga del documento:

<http://www.boe.es/boe/dias/2008/01/17/pdfs/A03508-03519.pdf>

LA UE PROPONE INCLUIR EN LA ETIQUETA DE LOS ALIMENTOS EL NIVEL DE AZÚCAR, SAL Y GRASA

BRUSELAS.- La Comisión Europea propone una nueva norma que obligará a la industria alimentaria a detallar en las etiquetas de alimentos y bebidas su contenido de azúcar, sal y grasas.

Estos datos deberán aparecer en la parte frontal del envase y en un tamaño de letra legible. El objetivo de la iniciativa es dar a los consumidores una mayor información que les permita optar por una dieta saludable y contribuir así a la lucha contra la obesidad.

Esta legislación sobre etiquetado de alimentos **no se aplicará finalmente al vino, la cerveza y los licores**, aunque en un principio estaba previsto que estas bebidas sí que quedaran cubiertas. El Ejecutivo comunitario atiende así las exigencias de países como España, que envió una carta junto con Francia, Italia, Alemania, Portugal, Grecia, Bulgaria, Austria, Chipre y Rumanía para solicitar que el vino quedara fuera de la norma.

Sabemos que una de las medidas claves para luchar contra la obesidad es seguir una dieta saludable. "En último término, **son los consumidores los que eligen**, pero para hacerlo tienen que tener la información correcta y adecuada y eso es lo que persigue esta propuesta", dijo el

comisario de Sanidad, Markos Kyprianou. A su juicio, el éxito o fracaso de la norma se medirá en "si aumenta o no el nivel de obesidad entre los niños".

El reglamento **simplifica y modifica la normativa vigente** en la UE sobre etiquetado de alimentos y mantiene como hasta ahora la obligación de incluir una serie de datos como el nombre del producto, la lista de ingredientes, la fecha de caducidad, cualquier condición especial de uso y el nombre y la dirección del fabricante. La principal novedad es la exigencia de añadir además la información nutricional.

En concreto, la norma obliga a detallar **en la parte frontal del envase** el contenido de energía, grasas, grasas saturadas, carbohidratos con referencia específica a los azúcares y sal por porción o por 100ml/100g. Además, deberá indicarse la cantidad diaria recomendada. El reglamento exige que la etiqueta sea legible (con un tamaño de letra de tres milímetros por lo menos), clara y exacta y que la presentación de información adicional voluntaria no desvirtúe la presentación de la información obligatoria. Y parece que no se ha tenido en consideración la implantación de **un sistema de colores** para identificar rápidamente el valor nutricional de un alimento, según ha informado la Confederación Española de Consumidores y Usuarios (CECU) en un comunicado.

Ingredientes que pueden causar alergias

Otro de los objetivos de esa iniciativa legislativa es proporcionar una mayor protección contra los alérgenos. Para ello, propone que se etiqueten todos los alimentos que contengan sustancias alérgicas (como cacahuetes, leche, mostaza o pescado) o que se indique claramente la presencia del alérgeno de otra forma. Esto supone un paso más respecto a la actual normativa, que sólo se aplica a los alimentos preenvasados.

En la **actualidad**, es obligatorio expresar en la etiqueta de un alimento si contiene ingredientes que provocan alergias, pero sólo en el caso de productos envasados.

Cuando se apruebe este proyecto, los alimentos sin envasar y la comida servida en restaurantes u otros establecimientos de restauración también deberán indicar la presencia de alérgenos. Bruselas estima que **el 70% de los problemas** que tienen los consumidores por ingerir productos que les provocan reacciones alérgicas ocurren cuando comen fuera.

En cuanto a los **restaurantes, bares o servicios de comidas**, la CE propone que también detallen obligatoriamente en sus cartas la presencia de productos o ingredientes que pueden desencadenar reacciones

alérgicas.

Esta información deberá aparecer en los menús o estar disponible para el consumidor que los solicite, según la propuesta, que aún deben aprobar los ministros de la UE.

Excepciones con algunas bebidas alcohólicas

En cuanto a las bebidas alcohólicas, el reglamento sí se aplicará a aquellas que mezclan alcohol con refrescos o zumos, que tendrán que incluir una lista de ingredientes nutricionales. Para el vino, cerveza y licores, la Comisión presentará un informe dentro de cinco años y decidirá entonces si es necesario incluirlos en la norma sobre el etiquetado.

El comisario de Sanidad admitió que se trata de un tema "sensible" y justificó este **trato privilegiado** en que es necesario reunir más información sobre estas bebidas y determinar si no es más práctico actuar a través de normas específicas, por ejemplo la que regula el mercado del vino.

"El vino tiene ya **una legislación específica**. Creo que necesita algunas mejoras en lo que se refiere a la protección de los consumidores pero tenemos que examinar si esto tiene que hacerse en esta propuesta o a través de la legislación específica", señaló

Kyprianou. También insistió en que "los problemas creados por un consumo excesivo de alcohol no se resolverán únicamente a través de la legislación sobre etiquetado".

Origen de los alimentos

Como ocurre en la actualidad, la nueva norma establece que los fabricantes pueden escoger voluntariamente si mencionan o no en el etiquetado el país de origen o el lugar de procedencia de los alimentos. No obstante, se introducen nuevos criterios para aquellos que deseen incluir esta mención.

El más importante es que estarán obligados a señalar también el lugar de procedencia de los principales ingredientes **si estos vienen de un país distinto**. Por ejemplo, una mantequilla producida en Bélgica con leche danesa deberá decir "Hecho en Bélgica con leche danesa".

Los productores, si así lo desean, podrán utilizar también la etiqueta **"Hecho en la UE"** para sus alimentos.

DECLARACIÓN DE MADRID A FAVOR DEL EJERCICIO FÍSICO

Una treintena de expertos en la lucha contra la obesidad firmaron este documento, definido como "una especie de protocolo de Kyoto de la salud a través del deporte"

Alrededor de 30 expertos en la lucha contra la obesidad firmaron un documento que fomenta la realización del ejercicio físico.

El consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, Alberto López Viejo, acudió junto al titular de Sanidad, Juan José Güemes, y los científicos Luis Rojas Marcos y Steve Blair, a la presentación de la Declaración de Madrid, donde señaló que se trata de "una especie de protocolo de Kyoto de la salud a través del deporte"

Además, los dos consejeros anunciaron la creación del I Plan Regional de Actividad Física dirigido a todos los ciudadanos de la región con el fin de potenciar la práctica deportiva.

Fruto de la Declaración de Madrid se creó el Foro Gana Salud, una plataforma en internet de información e intercambio de experiencias que servirá como punto de encuentro para los profesionales de la actividad física y de la salud.

Este proyecto nace para ser referente mundial en actividad física y salud y ofrece, recibe y genera información clara, rigurosa y actualizada. Además, servirá de apoyo para que los agentes implicados logren incrementar el nivel de práctica del ejercicio físico como forma de lucha contra el aumento del sedentarismo y la obesidad infantil.

La dirección del Foro Gana Salud cuenta con un comité asesor internacional compuesto por un grupo de investigadores de alto nivel y reconocido prestigio, entre los que se encuentran el Dr. Steve Blair, de la Universidad de Carolina del Sur; la Dra. I-MinLee, una de las expertas más reconocidas en el mundo en el ámbito del impacto positivo del ejercicio físico en la mejora del estado de salud; el Dr. Alejandro Lucía, Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte en 2001 y 2004; y el Dr. Luis Rojas Marcos, profesor de Psiquiatría de la Universidad de Nueva York.

EL MEC LANZA EL SERVICIO DE NOTICIAS CIENTÍFICAS EN LA CLAUSURA DEL AÑO DE LA CIENCIA

El Año de la Ciencia, el mayor esfuerzo de divulgación científica realizado hasta ahora en España, fue clausurado oficialmente el pasado día 7 de febrero con el anuncio de la puesta en marcha por parte del Ministerio de Educación y Ciencia de una de las cuatro estructuras estables que aseguran la permanencia de este esfuerzo de difusión más allá de 2007: el Servicio de Información y Noticias Científicas, ya en funcionamiento.

La Ministra de Educación y Ciencia, Mercedes Cabrera, ha subrayado que *“el Servicio de Información y Noticias Científicas (SINC) permitirá continuar en el tiempo los esfuerzos para que la*

ciencia esté cada día más cerca de los ciudadanos”. El SINC está concebido como un portal de internet

[http:// www.plataformasinc.es](http://www.plataformasinc.es)

a través del cual las instituciones y los investigadores podrán dar a conocer todo tipo de noticias científicas. A estos contenidos tendrán acceso todos los periodistas dedicados a la divulgación de la ciencia y tecnología española. La Ministra ha asegurado que *“esta plataforma posibilitará el acercamiento del máximo número de personas a este tipo de temas a través de un espacio de libre acceso para todos los internautas”*

“Estamos convencidos de que el SINC se va a convertir en una fuente imprescindible de información científica para todos los periodistas y divulgadores científicos” explicó Mercedes Cabrera.

“El Año de la Ciencia no acaba en 2007 y de hecho hoy no cerramos una iniciativa sino que damos un nuevo impulso a una nueva mentalidad: la ciencia para los ciudadanos y el diálogo de la ciencia con los ciudadanos”. Para prolongar este diálogo entre la ciencia y los ciudadanos se han creado, en el marco del Año de la Ciencia cuatro estructuras estables, contando con el recién nacido Servicio de Noticias Científicas:

- Unidades de Cultura Científica: su misión será favorecer la transferencia del conocimiento desde las universidades y los organismos públicos de

investigación a la sociedad, así como nutrir al SINC con las noticias sobre ciencia y tecnología de mayor interés.

- La Red de agentes locales de cultura científica. Ya durante 2007 se han contratado y formado técnicos para que desarrollen actividades de divulgación científica en municipios pequeños, de entre 15.000 y 40.000 habitantes, donde hay demanda de divulgación pero generalmente poca actividad.

- La Red Nacional de Museos de Ciencia y Tecnología. Pretende crear una red de colaboración, para un mejor aprovechamiento de recursos, entre la treintena de museos de divulgación pertenecientes a distintas instituciones o administraciones.

El Año de la Ciencia ha agrupado un total de 3.800 actividades, de las cuales 276 han sido financiadas a través de la convocatoria de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), dependiente del MEC, con un presupuesto de 7 millones de euros.

Las actividades del Año de la Ciencia han abarcado multitud de temas: desde la física, el espacio y el cambio climático, hasta la agricultura, el arte o la arqueología. Y todas han sido valoradas muy positivamente por quienes han participado en ellas. Según la encuesta realizada por la FECYT a través de más de 8.000 cuestionarios, 8 de cada 10

entrevistados ha calificado el Año de la Ciencia como una iniciativa positiva o muy positiva. Y también ocho de cada diez repetirían la experiencia.

NACE LA CÁTEDRA EXTRAORDINARIA DE BEBIDAS FERMENTADAS DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

La Cátedra Extraordinaria de Bebidas Fermentadas de la Universidad Complutense de Madrid nace con el objetivo de fomentar la investigación y la docencia sobre el consumo moderado de las bebidas fermentadas y su relación con la salud.

Su objetivo será comprobar la realidad y perspectivas de estas bebidas pertenecientes a la dieta mediterránea como son el vino, la cerveza y la sidra, todas ellas de baja graduación alcohólica provenientes de la fermentación de frutas y cereales y su relación con la salud, dentro del contexto de una alimentación saludable y equilibrada, siempre desde el punto de vista de un consumo moderado por adultos sanos.

La cátedra se asociará a la [Facultad de Farmacia](#) y será dirigida por el [Prof. Dr. César Nombela](#), Catedrático de Microbiología de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.

Formación en Nutrición

FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD (FUNDADEPS)

II CURSO DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN EL MANEJO DE PACIENTES

31 de marzo al 15 de abril de 2008 (de 16,00 a 20,00 horas). Madrid.

Lugar de celebración: Hospital Ramón y Cajal. Ctra. Colmenar Km. 9,100 (Madrid).

Dirección del Curso: Dra. María Sáinz Martín. Jefa de la Unidad de Promoción y Educación para la Salud. Hospital Clínico San Carlos. Profesora Facultad de Medicina UCM. Presidenta FUNDADEPS. Dra. Clotilde Vázquez Martínez. Jefa de la Unidad de Nutrición y Dietética del Hospital Ramón y Cajal.

El Curso de Competencias sobre Nutrición y Dietética en el Manejo de Pacientes está dirigido a profesionales de las Ciencias de la Salud como médicos, enfermeras, nutricionistas y dietistas.

El objetivo es dotarles de los conocimientos necesarios para el manejo de pacientes en dietética y nutrición, desarrollando competencias relacionadas con la calidad del desempeño de las funciones del profesional sanitario y facilitando una formación básica para afrontar con eficacia las relaciones con los pacientes en su actividad diaria.

Para ello, se han planteado una serie de objetivos específicos:

1. Conocimiento de los nutrientes y de los grupos de alimentos.
2. Adiestramiento y manejo de las tablas de composición de alimentos.
3. Conocimiento de las recomendaciones y objetivos nutricionales.
4. Introducción a la valoración y planificación de dietas.
5. Conocimiento teórico-práctico sobre el abordaje actual de distintas enfermedades crónicas.
6. Conocimientos teórico-prácticos del manejo de la nutrición artificial.

Nº de créditos: 6,8.

Acreditación: solicitada a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Programa:

Lunes, 31 de marzo de 2008

Mód.1: LOS NUTRIENTES. LOS GRUPOS DE ALIMENTOS

Proteínas. Hidratos de Carbono. Lípidos. Vitaminas. Minerales. Agua. Fibra. Leche y derivados. Carnes, pescados y huevos. Legumbres, tubérculos y frutos secos. Frutas, verduras y hortalizas. Cereales, azúcares y dulces. Grasas alimentarias. Bebidas alcohólicas y no alcohólicas. Los nuevos alimentos: funcionales, transgénicos...

Taller: Identificación de los nutrientes en los distintos alimentos.

Martes, 1 de abril de 2008

Mód. 2: EQUILIBRIO ALIMENTARIO

Concepto de equilibrio dietético. Requerimientos nutricionales. Recomendaciones dietéticas (ingestas recomendadas de nutrientes): -RDA. -Recomendaciones Europeas. -Recomendaciones Españolas. Objetivos nutricionales. Guías alimentarias. Modelos visuales (rueda, pirámide, rombo...). Límites de ingesta. El manejo de las cantidades: concepto de ración vs concepto de unidad de intercambio. Alimentación colectiva. Hostelería. Conocimiento y manejo de las Tablas de Composición de alimentos.

Taller: Valoración y planificación dietética.

Miércoles, 2 de abril de 2008

Mód. 3: VALORACIÓN NUTRICIONAL

Introducción y concepto. Valoración subjetiva global. Historia alimentaria. Antropometría: (-% pérdida de peso. -IMC o índice de Quetelet. -Pliegues cutáneos: tricipital, subescapular y abdominal. -Circunferencia mediobraquial. -Bioimpedanciometría eléctrica). Parámetros bioquímicos: (-Proteínas plasmáticas. -Creatinina. Linfocitos). Parámetros inmunitarios. Casos clínicos. Taller: Medición de pliegues y contorno del brazo. Cálculo del IMC. Realización de bioimpedancias.

Jueves, 3 de abril de 2008

Mód. 4: NUTRICIÓN EN DISTINTAS ETAPAS Y SITUACIONES FISIOLÓGICAS

Embarazo y lactancia. Lactantes y primera infancia. Edad escolar. Adolescencia. Menopausia. Tratamiento dietético de pacientes geriátricos. Cuidados de enfermería.

Lunes, 7 de abril de 2008

Mód. 5: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Anorexia. Bulimia y trastornos por atracón. Casos clínicos.

Martes, 8 de abril de 2008

Mód. 6: DIETOTERAPIA Y SOPORTE NUTRICIONAL

Diabetes Mellitus. Dislipemias. Hipertensión arterial. Insuficiencia renal. Insuficiencia hepática. Enfermedades del aparato digestivo. Tratamiento dietético de pacientes oncológicos. Casos clínicos. Taller: Planificación Nutricional y manejo de estas patologías.

Miércoles, 9 de abril de 2008

Módulo 7: OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO

Introducción. Epidemiología de la obesidad. Etiopatogenia de la obesidad. Clasificación de la obesidad. Valoración del paciente obeso. Manejo y tratamiento del paciente obeso. Abordaje dietético. Tratamiento farmacológico. Pautas para el ejercicio físico. Educación sanitaria y estrategias para el cambio de hábitos. Dietas mágicas. Prevención de la

obesidad. Decálogo de la obesidad. La dieta hipocalórica personalizada. Planificación nutricional basada en el Sistema de Intercambios.

Jueves, 10 de abril de 2008

Mód. 8: NUTRICIÓN ENTERAL

Concepto. Indicaciones de la NE. Contraindicaciones de la NE. Fórmulas de NE. Vías de NE. Métodos de administración. Ventajas de la NE y complicaciones. Nutrición Enteral domiciliaria. Casos clínicos. Cuidados de enfermería. Formación del paciente y familiares.

Lunes, 14 de abril de 2008

Mód. 9: NUTRICIÓN PARENTERAL

Concepto. Indicaciones de la NPT. Tipos de NPT. Vías de acceso IV para NPT. Valoración del paciente en relación al acceso venoso necesario. Administración parenteral hospitalaria. Administración parenteral domiciliaria. Formación del paciente y familiares. Recursos necesarios. Coordinación con los profesionales de paliativos y/o de AP. Complicaciones de la NPT. Casos clínicos. Cuidados de enfermería.

Martes, 15 de abril de 2008

Mód. 10: INMUNONUTRICIÓN

Arginina. Glutamina. Taurina. Omega 3.

Cuota de inscripción: 30 euros.

Fecha de Inscripción: hasta el 27 de marzo de 2008.

La Sociedad Española de Nutrición (SEN) dispone de seis becas para la realización de este curso. Los interesados enviar solicitud al correo electrónico de la SEN: sen.nut@retemail.es

Información: Secretaría Técnica, FUNDADEPS, Hospital Clínico San Carlos. Servicio Medicina Preventiva 4ª N, 28040 Madrid.

Tel.: 913303422 / 3705; Fax: 91543 75 04

e-mail: fundadeps.hcsc@salud.madrid.org

www.fundadeps.org

**UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES.
Facultad de Farmacia y Bioquímica,**

**VIII CURSO -
1er.SIMPOSIO INTERNACIONAL DE
INMUNONUTRICIÓN 2008.
16-19 de abril de 2008**

Temario a Desarrollar.

Alimentación a lo largo de la vida.

Alimentación en el lactante y niño en crecimiento.

Componentes bioactivos de la leche humana.

Generalidades del sistema inmune.

Estudio del timo y su implicación en la salud y enfermedades nutricionales .

Inmunidad de mucosas.

Nutrientes e inmunidad.

Trastornos inmunológicos y nutricionales en el prematuro y lactante. Malnutrición calórica-proteica e inmunidad

Aminoácidos condicionalmente esenciales

e inmunidad.
 Nucleótidos e inmunidad.
 Ácidos grasos esenciales e inmunidad.
 Chia: Fuente de omega 3
 Ácido oleico e inmunidad.
 Alcohol e inmunidad.
 Inmunidad - estado nutricional - estilo de vida en poblaciones jóvenes.
 Vitaminas e Inmunidad .
 Oligoelementos e inmunidad.
 Antioxidantes
 Probióticos: mecanismos de inmunomodulación.
 Utilidad de los probióticos en cáncer.
 Terapia nutricional en el paciente inmunocomprometido.
 Interacciones entre nutrientes y fármacos en pacientes inmunocomprometidos.
 Nutrición y SIDA
 Nutrición en el paciente quemado: aspectos nutricionales.
 Gestación-Lactancia y sistema inmunitario.
 Sistema inmune en los trastornos de la conducta alimentaria. Sistema inmune y obesidad.
 Sistema inmune y neuroendocrinología.
 Postmenopausia, nutrición e inmunidad
 Nutrición e inmunidad en los mayores
 Ejercicio físico, nutrición y sistema inmune.
 Alergias alimentarias.

Información: Prof. Dra. Nora Slobodianik
 inmunonutricion2008@yahoo.com.ar
 Cátedras de Bromatología y Nutrición.
 Junín 956 (1113) Buenos Aires. Argentina
 Tel.: 541149648242 ; Fax: 541149648243

XII JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA. DIETECOM. 22 - 23 ABRIL 2008 – MADRID

Dirigido a profesionales de la salud: Médicos, Farmacéuticos, Enfermeros, Dietistas-Nutricionistas.
 Sede: Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. C/ Santa Isabel, 51. Madrid.

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (pendiente de confirmación).

Programa:

Martes 22 de abril (8:30 – 18:30 horas)

Acreditación y entrega de documentación.

Acto de Apertura. A cargo de la Sra . D^a Almudena Rodríguez Directora General de Industria Agroalimentaria y Alimentación. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Sr. D. Félix Lobo Presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad y Consumo.

Últimas evidencias científicas sobre dieta, cáncer y salud.

Estrategias dietéticas en la deshabituación del tabaco.

Tomate, Licopeno y Salud. Patrocinado por Alvalle-Tropicana

Descanso

Actualidad y futuro terapéutico en el tratamiento de la Diabetes tipo II.

Nutrición en el deportista. Ayudas

ergogénicas.

La dieta con nueces y sus beneficios cardiosaludables. Patrocinado por Nueces de California

El huevo y sus componentes como alimento funcional.

Dietas vegetarianas en momentos de riesgo de ciclo vital.

Almuerzo

Epigenética y genética de la obesidad.

Alimentos inteligentes: como ayudan a prevenir y aliviar las enfermedades más comunes.

El chocolate y sus beneficios nutricionales. Patrocinado por Nestlé

Miércoles 23 de abril (9:00 – 19:00 horas)

Prevención y tratamiento de las dislipemias desde la dieta hasta el tratamiento farmacológico.

Alimentación española y nuevas técnicas de cocinado saludables. Patrocinado por TEFAL

La Nutrigenómica: Respuesta a los planes dietéticos en función del genotipo.

La carne de conejo en la alimentación del deportista. Patrocinado por la Organización Interprofesional Cunicula (INTERCUN)

Desayuno

Revisión científica de las Dietas Milagro. Patrocinado por la Fundación Universitaria Iberoamericana (FUNIBER)

Ingredientes funcionales para mejorar el control del colesterol en menopausia. Patrocinado por UNILEVER.

Alimentación y Medioambiente.

Efectos de “Nuevos” nutrientes sobre la retina y la función visual. Patrocinado por Bausch & Lomb. CIDEMA

Almuerzo

Importancia nutricional y metabólica de la fibra. Patrocinado por Central Lechera Asturiana

Simposium:

- Interacciones Alimento-Medicamento y otros elementos no nutricionales de la dieta.

Moderadora de la Mesa: Dra. Teresa García Jiménez. Directora del diploma de Alimentación y Nutrición Aplicada. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

- Interacciones adversas Alimento-Medicamento.

- Interacción Medicamentos-Plantas medicinales.

Acto de Clausura. A Cargo de la Dra. Juliana Fariña. Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. Sra. D^a María Teresa Lara Hernández. Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid.

Presentación Mesa Informativa AEDN

(Asociación Española de Dietistas y Nutricionistas), entrega del premio Dietista del Año© 2007 y entrega de Diplomas.

Información: Dietecom España. C/ Hermosilla, 46, 5º dcha. 28001 Madrid. Tel.: 915779065 ; Fax: 915774969 e-mail: dietecom@dietecom.info <http://www.dietecom.info>

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
BIOQUÍMICA CLÍNICA Y PATOLOGÍA
MOLECULAR**

**Cursos Precongreso
II Congreso Nacional de Laboratorios
Clínicos.
A Coruña - 4 Junio 2008 (de 10:00 a
14:00 horas).**

CURSO 1: Cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas

Organización: Comisión cribado perinatal.
Sociedad Española de Química Clínica y Patología Molecular.

Moderadora: Daisy Castiñeiras Ramos.

1.- Antecedentes y situación actual del cribado neonatal en España.

Asunción Fernández Sánchez.

2.- Cribado clásico:

Fibrosis quística, hipotiroidismo congénito y hemoglobinopatías.

Fenilcetonuria, hiperplasia suprarrenal congénita y galactosemia.

3.- Cribado ampliado por espectrometría de masas en tandem.

4.- Diagnóstico y manejo de pacientes afectos de metabopatías.

5.- Perspectivas de futuro: alianzas y nuevas determinaciones.

CURSO 2 Pruebas diagnósticas: de la eficacia al coste-efectividad.

Moderador: Ignacio Arribas Gómez.

Estudios de validez de pruebas diagnósticas.

1. Diseños de estudios.
2. Selección y muestreo.
3. Análisis estadístico.
4. Sesgos.

Estudios de pronóstico y de screening.

Estudios de utilidad de pruebas diagnósticas. Concepción Alonso.

Estudios de coste-efectividad. Cristina Fernández Pérez.

CURSO 3. Controversias en el estudio de evaluación de la función tiroidea.

Moderadora: Concha García Lacalle.

Disfunción tiroidea subclínica: significado clínico.

Uso y abuso del cribado de disfunción tiroidea.

Disfunción tiroidea en el embarazo:

¿Es necesario realizar cribaje?.

CURSO 4 Garantía de Calidad en la evaluación instrumental y de métodos.

Moderadora: Belén Prieto García.

Actualización de las recomendaciones para la evaluación de métodos y el estudio de las prestaciones de un sistema analítico.

Error total, incertidumbre y error máximo tolerable: estimación, interpretación y estrategias de mejora. Caso práctico.

Requisitos de calidad analítica para cumplir las necesidades clínicas.

Requisitos de calidad analítica para acreditar métodos o sistemas en el

laboratorio clínico.
Conclusiones.

La inscripción a los cursos es independiente de la inscripción en el Congreso.

Cuota de inscripción: 70.00 euros. La cuota corresponde a la inscripción de un solo curso, no incluye la comida.

Información: Secretaria organizadora : MZ Congresos. Member of the MZ International Group (Milano, Torino, Barcelona, London). C/ Padilla, 323 despacho 65 -08025 Barcelona.
Tel.: 93 4363292 ; Fax: 93 4508044
e-mail:info@mzcongresos.es
<http://www.labclin.es/pages/corsi.php>

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
LICENCIADOS Y DOCTORES EN
CIENCIA Y TECNOLOGÍA DE LOS
ALIMENTOS.**

**CYTALIA XIII. Congreso Anual de
Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
9 de abril de 2008 - Madrid.**

Cursos satélites: El acceso será gratuito y limitado hasta cubrir vacantes previa inscripción en la secretaría técnica.

Sede: Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Ciudad Universitaria, 28040 - Madrid.

Página web del congreso:
www.cytalia2008.es

Satélite I. Patrocinado por Coca-cola (10:00-14:00 horas)

Papel de los zumos en una alimentación saludable. Compuestos bioactivos, naturales y adicionados durante la fabricación (vitaminas, minerales, fibra alimentaria y antioxidantes).

Modera: Francisco Sánchez Muniz. Facultad de Farmacia. UCM.

Satélite II. Patrocinado por AINIA (10:00-14:00 horas)

Reglamento europeo 1924/2006, sobre alegaciones nutricionales y de salud. Aplicabilidad y problemática de su adaptación.

Modera: Federico Morais. Federación de Industrias de Bebidas y Alimentos.

Declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Actividad acreditada por la comisión continuada de profesiones sanitarias

Actividad con créditos de libre elección para estudiantes de la UCM.

Información: Asociación Española de Licenciados y Doctores en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. (ALCYTA). Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid. 28040 Madrid. Tel. 91 394 38 38 ; <http://www.alcyta.com>
Secretaría: Viajes y Congresos S.A. Gran Vía 71 - 3º exterior izda - 28013 Madrid. Tel.: 91 547 37 47 ; Fax: 91 559 58 81
www.viajesycongresos.com
vycongreomad@viajesycongresos.com

Becas, Premios y Proyectos de Investigación

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GASTROENTEROLOGÍA, HEPATOLOGÍA Y NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

PREMIO ORDESA 2008 A LA INVESTIGACION sobre Gastroenterología, Hepatología Y Nutrición Pediátrica.

La Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica convoca un premio dotado con 12.000 euros. Patrocinado por Laboratorios Ordesa.

La fecha límite de recepción de los trabajos será el 14 de Marzo del 2008.

Los trabajos deberán remitirse por correo certificado al Dr. Gustavo Silva García - Servicio de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario de Valme - Ctra. de Cádiz, s/n - 41014 SEVILLA. En el remite no deberá constar el nombre ni dirección de ninguno de los firmantes. En su interior y en sobre aparte cerrado, en el que constará un lema, deberá incluirse el trabajo con título y sin nombre de los autores. En otro sobre cerrado constará el mismo lema en el exterior y en el interior, el título del trabajo y nombre de los autores.

Bases completas:

<http://www.gastroinf.com/Cartell%20Bases%20-%202008.pdf>

Información: Secretaría Científica: Hospital Universitario de Valme. Servicio de Gastroenterología Pediátrica. Carretera de Cádiz s/n. 41014. Sevilla. Tel.: 955 01 57 45 ; Fax: 955 01 52 58 ; <http://www.gastroinf.com/>

REAL COLEGIO COMPLUTENSE

Becas y ayudas en la Universidad de Harvard. Convocatoria 2008-2009.

- . **Becas y Ayudas para Estudios de Postgrado en Harvard.**
- . **Becas y Plazas de Investigación en Harvard.**
- . **Becas para Grupos de Investigación Avanzada.**

Plazo de solicitud: Hasta el 15 de abril de 2008 para solicitar la beca/ayuda de postgrado al Real Colegio Complutense. Hasta el 1 de marzo de 2008 para las plazas de investigación y para los proyectos de investigación 2009.

Lugar de presentación: Registro General de la Universidad Complutense, Avda. Séneca 2. 28040 Madrid. Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 19.00 horas
Para contactar con Real Colegio

Complutense: 26 Trowbridge, Cambridge, MA, 02138, USA.

Tel.: 1 6174953536 ; Fax: 1 617496 3401.

Director: Angel Saenz-Badillos
(angel_saenz@harvard.edu).

Coordinadora de Programas, Información:
Elizabeth Kline

(rcc-info@camail.harvard.edu).

www.realcolegiocomplutense.harvard.edu/
Becas.htm

Información y solicitudes: Oficina de Relaciones Internacionales, Pabellón de Gobierno, Isaac Peral s/n, 28040 Madrid.
Tel: 91 394 6920/ 21.

FUNDACIÓN ALFONSO MARTÍN ESCUDERO

CONVOCATORIA DE BECAS DE INVESTIGACIÓN EN UNIVERSIDADES O CENTROS EN EL EXTRANJERO 2008

La Fundación Alfonso Martín Escudero convoca **TREINTA becas** para doctores o licenciados con la titulación MIR o equivalente, que hayan de realizar trabajos de investigación en una universidad o centro de investigación en el extranjero, en temas que estén comprendidos en alguna de las siguientes áreas:

Agricultura y ganadería

Ciencias del mar

Ciencias de la salud

Conservación de la naturaleza

Tecnología de alimentos

Requisitos de los candidatos:

Nacionalidad española.

Poseer el título de doctor, licenciado con MIR o equivalente, de cualquier universidad española. En el caso de tener un título de una universidad extranjera o de un centro español no estatal, tiene que estar oficialmente convalidado por el Ministerio de Educación y Ciencia.

Estar admitido en una universidad o centro de investigación en el extranjero para el periodo solicitado.

Poseer un buen conocimiento del idioma del país receptor o bien de cualquier otro idioma que permita una comunicación fluida en el centro de investigación.

Condiciones de las becas:

La duración de la beca será por un periodo mínimo de 12 meses y máximo de 24. Se determinará de acuerdo con la evaluación del solicitante y el interés del proyecto a realizar.

La dotación de la beca incluye: Ayuda para traslados e instalación por un importe total de 2.000 euros. Seguro de enfermedad y accidentes suscrito por la Fundación Alfonso Martín Escudero y en su caso, el exigido por el centro extranjero. Asignación mensual entre 1.800 y 2.500 euros según el país de destino. En los pagos que se realicen, se aplicará la retención correspondiente en cumplimiento de la normativa fiscal vigente.

El periodo de incorporación al centro de destino será entre el 1 de octubre y el 30 de noviembre de 2008.

Información y presentación de solicitudes: Fundación Alfonso Martín Escudero, Departamento de Fines Fundacionales, Avenida del Brasil 30, 28020 Madrid, hasta las 14 horas del día 28 de abril de 2008.

Bases completas de las becas:

<http://www.fundame.org/>

FUNDACIÓ VÍCTOR GRÍFOLS I LUCAS PREMIOS Y BECAS

La Fundació Víctor Grifols i Lucas hace pública su convocatoria anual de dos premios de investigación sobre bioética y de cuatro becas para llevar a cabo cuatro proyectos de investigación en este campo.

Xª Convocatoria del Premio de investigación sobre bioética (2007-2008) para trabajos finalizados que traten temas relacionados con los problemas de la bioética y su aplicación práctica.

Dotación económica: 6.000 €.

Bases completas:

www.fundaciongrifols.org/docs/blaua5castella_05-07.pdf

VIIIª Convocatoria del Premio a una obra periodística sobre bioética (2007-2008) para cualquier obra difundida a lo largo del año 2006 en cualquier medio de comunicación.

Dotación económica: 3.000 euros.

Bases completas:

www.fundaciongrifols.org/docs/blaua5castella_05-07.pdf

Xª Convocatoria de becas (2007-2008)

para realizar cuatro proyectos de investigación en el campo de la bioética en el plazo de un año después de la concesión de la misma.

Dotación económica: 3.900 € cada beca

Bases completas:

www.fundaciongrifols.org/docs/blaua5castella_05-07.pdf

El plazo de presentación de trabajos para las tres modalidades finaliza el 31 de mayo de 2008.

Información y presentación de solicitudes:

Sede de la Fundación Fundació Víctor Grifols i Lucas
C/ Jesús y María, 6 - 08022 Barcelona.
España. Tel.: +34 935 710 410 ; Fax +34 935 710 535

e-mail: fundacio.grifols@grifols.com

www.fundaciongrifols.org

PREMIOS FUNDACIÓN PFIZER DE INVESTIGACIÓN 2008.

Podrán optar a los premios todos los trabajos de investigación biomédica sobre envejecimiento publicados durante el año 2007 en revistas científicas que aparezcan citadas en el *Science Citation Index* (SCI) y que no hayan concurrido a otros premios.

Los trabajos deberán haberse realizado en instituciones españolas públicas o privadas. También se aceptarán trabajos realizados en entidades españolas en colaboración con instituciones extranjeras.

Se establecen dos categorías para los trabajos presentados:

Investigación básica
Investigación clínica o de salud pública.

La dotación de los premios será de 50.000 euros para cada una de las categorías establecidas.

El plazo de presentación de trabajos finaliza el 31 de marzo de 2008.

Información y presentación de solicitudes: Fundación Pfizer, Avenida de Europa, 20 B, Parque Empresarial de la Moraleja, 28108 Alcobendas (Madrid), indicando "Premios Fundación Pfizer de Investigación 2008".

http://www.fundacionpfizer.org/pdf/BASES_PREMIOS_INVESTIGACION_2008.pdf

**LA CAIXA . CENTRO NACIONAL DE BIOTECNOLOGÍA.
BECAS DE DOCTORADO**

El Centro Nacional de Biotecnología (CNB), **ofrece 10 becas** financiadas por la Fundación "La Caixa" para la **realización de la Tesis Doctoral** en las áreas de: Estructura de Macromoléculas, Biología

Molecular y Celular, Biotecnología Microbiana, Genética Molecular de Plantas, Inmunología y Oncología.

Los solicitantes deberán estar en posesión de un título universitario con un excelente expediente académico, tener una gran motivación por la investigación y, preferentemente, experiencia previa en investigación.

El plazo de presentación de trabajos finaliza el 31 de marzo de 2008.

Información y presentación de solicitudes: El impreso de solicitud, junto con una certificación del expediente académico, se enviará a la dirección de correo electrónico:

CNBfellowships@cnb.uam.es

<http://www.cnb.csic.es/content/about/lacaixa/index.php?l=1>

DIETECOM ESPAÑA
Premio Dietista del Año®.

Este premio tiene por objeto fomentar el desarrollo de actividades encaminadas a promover la salud, así **como dar a conocer y valorizar las funciones del dietista-nutricionista.** Será concedido como recompensa a un trabajo individual o colectivo desarrollado en el ámbito de la nutrición.

El ganador será recompensado con:

El diploma del Premio Dietista del Año® 2009 firmado por el jurado de

expertos.

Un premio económico de unos 1500 euros.

La publicación del resumen de su trabajo en la Revista de Nutrición Práctica 2010.

** Es imprescindible que el ganador esté presente en el acto de entrega del premio, durante la celebración de las XI Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica.*

Se valorará: el interés general del trabajo, la calidad científica del contenido, la originalidad del trabajo, adecuación de los mensajes al público y el impacto del trabajo sobre la población, así como la trayectoria profesional del candidato.

Requisitos de los solicitantes: Estar en posesión del título de *Diplomado en Nutrición Humana y Dietética*, (en caso de haber realizado los estudios fuera de España deberá poseer el título homologado).

**No se podrán presentar las solicitudes de trabajos presentados en anteriores ediciones del Premio Dietista del Año.*

Información: Dietecom España.
C/ Hermosilla 46, 5º derecha. 28001 Madrid.
Tel.: 91 577 90 65 ; Fax. 91 577 49 69
e-mail: dietecom@dietecom.info.
El modelo de solicitudes se encuentra disponible en la web:
<http://www.dietecom.info>

CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS. BECA PARA TESIS DOCTORAL

Se ofrece una **beca para realización de tesis doctoral** (2 años beca y 2 años contrato), en el marco de un proyecto **CONSOLIDER-INGENIO 2010.**, cuya línea de investigación se basa en el Desarrollo y evaluación del efecto funcional de productos cárnicos reformulados con un perfil lipídico optimizado en relación al contenido en grasa y concentración de ácidos grasos saturados, monoinsaturados y poliinsaturados (n-3 y n-6) (ajustado a las recomendaciones de ingesta) y con antioxidantes naturales. De la misma forma, se pretende favorecer la presencia de fibra y minerales por adición de ingredientes no-cárnicos ricos en ellos.

Se requiere el título de Licenciado en Ciencia y Tecnología de Alimentos, Veterinaria, Farmacia, C. Biológicas o similar. Se valorará expediente académico superior a 2.0.

Los interesados han de enviar su curriculum vitae a cualquiera de los siguientes correos:
fjimenez@if.csic.es ; scofrades@if.csic.es

Información: Dr. Francisco Jiménez Colmenero o Dra. Susana Cofrades. Tel.: 91-5492300

Congresos

13 - 14 Marzo 2008 - Paris, France NutriGenomics 2008

Organizado por The European Nutraceutical Institute (ENI) . International Society of Antioxidants in Nutrition & Health (ISANH). The International Society on Preventive Medicine. The French Society for Antioxidants (SFA). The Japanese Society for Antioxidants (JSA).
Scientific contact: Nutrigenomics 2008 - Takayama. 15 rue de la Paix 75002 Paris, France.

Tel : 33 1 55 04 77 55

Fax : 33 1 55 04 77 57

e-mail: isanh@wanadoo.fr

<http://www.isanh.com/nutrigenomics/>

13 - 14 Marzo 2008 - Bonn, Germany 45th Scientific Congress of the German Nutrition Society

Información: DGE; Department of Public relations; Godesberger Allee 18; 53175 Bonn; Germany.

Tel.: +49 228 3776 600

Fax: +49 228 3776 800

<http://www.dge.de>

26 - 29 Marzo 2008 - Lake Louise, Alberta, Canada International Symposium on Chylomicrons in Disease.

Información: For more information on the International Symposium on Chylomicrons in Disease (ISCD)

Información: Sharon Katzeff.

Tel.: 1 780 492 0379

Fax: 1 780 492 8066

e-mail: sharon.katzeff@ualberta.ca

<http://www.afns.ualberta.ca/hosted/iscd/>

9 - 11 Abril 2008 - Madrid, España CYTALIA XIII Congreso Anual en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Sede del Congreso: Facultad de Medicina. Universidad Complutense, Madrid.

Organizado por ALCYTA -Asociación Española Licenciados y Doctores en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Facultad de Veterinaria Universidad Complutense de Madrid. 28040 Madrid
Tel. 91 394 38 38 ; <http://www.alcyta.com>
Información: Secretaria Técnica Viajes y Congresos S.A. / Gran Vía, 71, 3º Ext. Dcho. 28013 Madrid.

Tel.: 91 547 37 47 ; Fax: 91 559 58 81

e-mail:

vycongrema@viajesycongresos.com

<http://www.viajesycongresos.com>

9 - 11 abril 2008 - El Escorial, Madrid, España

VI Congreso Internacional de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)

VI Congreso Internacional Alimentación, nutrición y Dietética.

III Simposio de Alimentos Funcionales.

Sede del Congreso: Real Centro Universitario María Cristina. Paseo de los

Alamillos, 2 (frente al Monasterio de San Lorenzo del Escorial). 28200 San Lorenzo del Escorial, Madrid.
Información: S.E.D.C.A. Apto. N° 60055. Madrid. 28080.
Tel.: 902 012 998 ; Fax: 91 141 25 46
e-mail: sedca@nutricion.org
http://www.nutricion.org/actividades/inscrip_congreso_2008.htm

9 – 11 Abril 2008 – Clermont-Ferrand, France

Congrès de Physiologie, de Pharmacologie et de Thérapeutique

Información: Société de Physiologie: secretariat@societedephysiologie.eu
<http://www.societedephysiologie.org/>
Société Française de Pharmacologie et de Thérapeutique:
pierre.boutouyrie@egp.ap-hop-paris.fr
<http://www.pharmacol-fr.org/>
Société coordinatrice PubliClin' 84 avenue de la République 63050 Clermont Ferrand Cedex 02.
Tel.: 04 73 984 882 ; Fax: 04 73 983 935
e-mail: P2T@publiclin.com
<http://www.publiclin.com>

17 – 18 Abril 2008 - Esplugues, Barcelona

III Symposium Internacional. Laboratorio Clínico y Calidad

Organizado por comité de Garantía de la Calidad y Acreditación de Laboratorios. Sociedad Española d Bioquímica Clínica y Patología Molecular.
Lugar de celebración: Hospital Universitari Sant Joan de Déu. Auditori Edifici Docent.

Santa Rosa, 39-57 - 08950 Esplugues, Barcelona.

Información: Secretaria del curso: Sociedad Española d Bioquímica Clínica y Patología Molecular.

Tel.: +34 93 4462670

Fax: +34 93 4503161

e-mail: secre@seqc.es

<http://www.seqc.es>

21 – 23 Abril 2008 - Granada, España

International Symposium HELENA

“Granada’s Scientific week on Healthy Lifestyle & Nutrition in Europe: from Conception to Adolescence”.

Promoting a Healthy European Lifestyle through Exercise and Nutrition in Adolescence.

Sede del International Symposium: “Aula Magna” School of Medicine. Avd. Madrid, s/n 18012, Granada (Spain).

Fecha límite de admisión de abstracts 30 de marzo 2008.

Información: Francisco B Ortega. University of Granada. School of Medicine. Department of Physiology. Avd. Madrid, s/n 18012, Granada (Spain).

Tel.: 0034 958 24 35 40

Fax: 0034 958 24 90 15

e-mail: ortegaf@ugr.es

<http://www.helenastudy.com>

24 - 25 Abril 2008 - Pamplona, España

2^{as} Jornadas de Actualización. “Nutrición y Mujer”

Organizado por la Universidad de Navarra. Facultad de Farmacia. Nutrición Humana y Dietética.

Dirigido a dietistas-nutricionistas y otros graduados sanitarios.

Lugar de celebración: Salón de actos del edificio de Ciencias. (Hexágono).

Nº de créditos: 1.

Precio de la inscripciones: 200 euros. Para miembros, alumnos y asociados AEDN: 150 euros. Las inscripciones realizadas antes del 10 de marzo tendrán un descuento del 10%.

Información: Secretaria técnica.

Dña. Maite Vilas,

e-mail: mvilas@alumni.unav.es

Tel.: 948 425600 ext. 6379.

Dña. Roncesvalles Garayoa,

e-mail: rgarayoa@unav.es

24 - 25 Abril 2008 - Reus, España
IX SIMPOSIUM NACIONAL DE OBESIDAD: aspectos básicos y aplicados

Organizado por: Unidad de Nutrición Humana. Departamento de Bioquímica y Biotecnología. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Reus. Universitat Rovira i Virgili.

Unidad de Nutrición, Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Lugar de realización: Palacio de Ferias y Congresos de Reus. Avda Sant Jordi, s/n Reus.

Información: Secretario Técnico

Organizador: Carles Munné i Cuevas. Unitat de Nutrició Humana

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus. Universitat Rovira i Virgili. C/ Sant Llorenç, 21

43201 Reus.

Tel. : +34 977 759313

Fax : +34 977 759322

e-mail : carles.munne@urv.cat

<http://www.fundacio.urv.net/formacio>

24 - 27 Abril 2008 - Rio de Janeiro, Brazil

7th International Congress of ISNIM.

Organizado por la Internacional Sociedad de Neuro Inmuno Modulación.

Sede del Congreso:

<http://www.hotelgloriaro.com.br>

El primer día habrá un Symposium de la Interacción entre la Nutrición y la Neuroinmunomodulación.

Información:

e-mail: secretaria@isnim2008.com

<http://www.isnim2008.com/>

26 - 29 Abril 2008 - Istanbul, Turkey

77th EAS Congress

Sede del Congreso: Istanbul Lutfi Kirdar Convention & Exhibition Centre Harbiye, 34267 Istanbul, Turkey.

Tel: +90 212 296 3055

Fax: +90 212 224 0878

<http://www.icec.org>

El lenguaje oficial del Congreso es el inglés.

Información: c/o Kenes International – Global Congress Organizers and Association Management Services. 17 Rue du Cendrier PO. Box 1726 CH-1211 Geneva 1 Switzerland.

Tel:+41229080488; Fax: +41 22 732 2850

e-mail: eas2008@kenes.com

<http://www.kenes.com/eas/contact.asp>

**3 -7 Mayo 2008 -Dresde, Alemania
10th European Congress of
Endocrinology**

Información: European Federation of Endocrine Societies, Euro House, 22 Apex Court, Woodlands, Bradley Stoke, Bristol BS32 4JT, UK.

Tel.: 441454642247

Fax: 441454642 222

<http://www.ece2008.com/>

**13 - 16 Mayo 2008 - Valencia, España
XXIII Congreso de la Sociedad
Española de Nutrición Parenteral y
Enteral**

Sede del congreso: Palacio de Congresos de Valencia. Avenida Cortes Valencianas, 60- 46015 Valencia.

Información: Tilesa OPC S.L. C/ Londres 17-1º-28028 Madrid.

Tel: 3491 3612600 ; Fax: 3491 3559208

e-mail: senpe2008@tilesa.esadrid

<http://www.tilesa.es/senpe2008/>

**14 - 17 Mayo 2008 - Geneve,
Switzerland****16th European Congress on Obesity -
ECO 2008**

Información: ECO 2008 Secretariat 231 North Gower Street . London NW1 2NR United Kingdom

e-mail: eco2008@easoobesity.org

<http://www.eco2008.org/>

**14 - 18 Mayo 2008 - Walt Disney World
Dolphin. Orlando, FL, Estados Unidos
American Association of Clinical
Endocrinologists. (AACE).****17th Annual Meeting & Clinical
Congress.**

Información: Amer. Assn. of Clinical Endocrinologists 1000 Riverside Avenue, Suite 205, Jacksonville, FL 32204, USA. <http://www.aace.com>

**15 - 17 Mayo 2008 - Córdoba, España
XV Congreso de La Sociedad Española
de Gastroenterología, Hepatología y
Nutrición Pediátrica**

Sede del Congreso: Palacio de Congresos de Córdoba. C/ Torrijos, 10. 14003 Córdoba.

Tel.: 957 483 112 ; Fax: 957 483 925

Fecha límite para el envío de comunicaciones: 1 de marzo de 2008.

Información: Secretaría Técnica: Ergon Time. C/ Arboleda, 1. 28220 Majadahonda (Madrid).

Tel. 91 636 29 30 ; Fax 91 636 29 31

e-mail: ergontime@ergon.es

<http://www.gastroinf.com/Agenda/calendar/eventimages/Prog%20Gastro%20Cordoba.pdf>

**19 - 23 Mayo 2008 - Antalya, Turkey
First International Congress on
Nutrition and Cancer.**

Sede del congreso: Kervansaray Lara Convention Center, Antalya – TÜRKIYE

Lenguaje oficial: Inglés.

Página del congreso:

<http://www.nutritioncancer2008.org>

Información: Organizing Secretariat, SERENAS Turizm Organizasyon Ltd. Şti.

Turan Güneş Bulvarı 5. Cadde No:13 06550. Yıldız, Çankaya-Ankara / Turkey.

Tel.: +90 (312) 440 50 11
Fax : +90 (312) 441 45 62
e-mail : cansu.arda@serenas.com.tr
<http://www.serenas.com.tr>

21 - 24 de mayo de 2008 - Palma de Mallorca, España

XXXIV Congreso de la Sociedad Española de Inmunología (SEI)

Sede del Congreso: Congress Palace Palma. Pueblo Español. C/ Poble Espanyol s/n - 07014 Palma de Mallorca.
Tel.: +34 971 737070

Fax: +34 971 731592

<http://www.congress-palace-palma.com>

Último día recepción comunicaciones: 3 de marzo de 2008.

Último día inscripción sin recargo: 4 de abril de 2008.

Información: Viajes Iberia Congresos.

Tel.: 902 170850 ; Fax: 902 995170

e-mail:

congresos.coordinacin@viajesiberia.com

27 - 30 Mayo 2008 - Paris, France
Cumbre Internacional Frutas y Verduras 2008.

Organizada por el Departamento Científico de APRIFEL (Agencia para la Investigación sobre Frutas y Verduras) e IFAVA (Alianza Internacional de Frutas y Verduras).

Información: Dr Saida Barnat. Scientific Coordinator of the Food and Vegetable Summit .

www.ifava.org ; www.aprifel.com

28 - 30 Mayo 2008 - Bilbao, España

50º Congreso Nacional de la SEEN

Sede del Congreso: Palacio de Euskalduna

Información: C/ Villanueva, 11, 3º, 28001

Madrid. Tel.: 91 431 32 94

e-mail: secretaria@seen.es

http://www.seen.es/seen/Cliente?id_aplic=21

1 - 4 Junio 2008 - Copenhagen, Denmark

9th Nordic Nutrition Conference

Sede del Congreso: OKsnehallen. Copenhagen.

Información: Internacional Symposium Services. P.O. box 41 Strandvejen 169-171 DK-2900 Hellerup, Copenhagen Denmark.

Tel.: +4570237823 ; Fax: +4570237888

e-mail: nutrition2008@ics.dk

<http://www.ics.dk>

<http://www.nutrition2008.ics.dk>.

4 - 7 de junio de 2008 - A Coruña, España

II Congreso Nacional del Laboratorio Clínico

XXVII Congreso de la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular

Sede del Congreso: Palacio de Congresos PALEXCO. Muelle de Ttransatlántics s/n - 15003 A Coruña.

<http://www.palexco.com>

Fecha límite para la recepción de resúmenes: 20 de marzo de 2008.

Fecha límite para insertar el póster en

formato "pdf" en la página web del congreso: 26 de mayo de 2008.

Información: Secretaria organizadora : MZ Congresos. Member of the MZ International Group (Milano, Torino, Barcelona, London). C/ Padilla, 323 despacho 65 - 08025 Barcelona.

Tel.: 93 4363292 ; Fax: 93 4508044

e-mail: info@mzcongresos.es

<http://www.web.mz.org/proximocongreso.htm>

5 – 7 Junio 2008 – Porto, Portugal
18th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG).

Sede del Congreso: Sheraton Porto Hotel&SPA. Rua Tenente Valadim, 146 4100-476 Porto. Portugal.

Tel.: + 351 220 404 000

Fax: + 351 220 404 199

<http://www.sheraton.com/porto>

Información: Congreso Secretariat: Skyros-Congressos. Av Antunes Guimarães, 554 – 4100-074 Porto-Portugal.

Tel.: +351 226165450

Fax: +351 22 6189539

ecog2008@skyros-congressos.com

http://www.skyros-congressos.com/n_congressos.asp?id=90

8 – 11 Junio 2008 – Toronto, Canada
8th World Processing Tomato Congress

Información: 2008 WPTC Congress and ISHS Symposium. 435 Consortium Court London, Ontario, Canada N6E 2S8
Tel.: 519-681-1875 ; Fax: 519-685-5719

e-mail: 2008worldcongress@opvg.org

<http://www.worldtomatocongress.com>

18 – 19 Junio 2008 - Sao Paulo City - Brazil

International Conference of Nutritional Oncology. ICNO

Sede del Congreso: Centro Fecomercio de Eventos.

Fecha límite de admisión de comunicaciones: 18 de abril de 2008.

Información: Maestro Cardim Street, 1.236 – Paraíso

São Paulo – Zip code 01323-001 – Brazil.

e-mail: info@icnobrazil.com

<http://www.icnobrazil.com>

22 - 27 Junio 2008 – Okinawa, Japan
The 15th International Symposium on Carotenoids.

Sede del Congreso: Hotel Moon Beach, 1203, Maeganeku, Onnason, Kunigami, Okinawa 904-0414, Japan.

Tel.: +81 098 965 1020

Fax: +81 098 965 0555

Fecha límite de admisión de comunicaciones: 31 de marzo de 2008.

Información: International Carotenoid Society. Symposium Editor & General Secretary. Hideki Hashimoto. Osaka City University.

e-mail: hassy@sci.osaka-cu.ac.jp

<http://www.carotenoid.jp/ISC2008/toppage.html>

19 – 23 Julio 2008 – Atlanta, GA, United States**2008 Annual Conference of the Society for Nutrition Education**

Información: Society for Nutrition Education, 7150 Winton Drive, Suite 300 Indianapolis, IN 46268.

Tel.: 317 328 4627 / 800 235 6690

Fax: 317-280-8527 ; e-mail: info@sne.org

<http://www.sne.org/conference/index.html>

**27 - 31 Julio 2008 - Philadelphia. USA
2008 Annual Meeting of the Dietary Managers Association**

Información: Dietary Managers Assn., 406 Surrey Woods Dr., St. Charles, IL 60174.

Tel.: 800 323 1908 ; Fax: 630-587-6308

e-mail: info@dmaonline.org

<http://www.dmaonline.org/events/main.html>

17 – 18 Agosto 2008 - Iguassu Falls, Brasil**Tercer Congreso Mundial Gastroenterología, Hepatología y Nutrición**

Sede de congreso: Hotel Bourbon

Lugar de celebración: Hotels Mabu Thermas & Resort and Bourbon Hotel & Tower.

Información: Congress Office: Rua Acyr Guimarães, 436-203/204

zip code: 80240-230.

Tel. /Fax: 55 41 3016 7175

e-mail: idealiza@idealiza.com.br

<http://www.wcpghan2008.com/>

**5 – 6 Septiembre 2008 – Zürich, Suiza
XII Dreiländertagung der Schweizerischen, Deutschen und Österreichischen**

Gesellschaften für Ernährung. «Geniessen und trotzdem gesund essen – und das ein Leben lang»

Sede del Congreso: ETH Zürich Campus Hönggerberg

Información: Kontakt

Tagungsorganisation. Regina Meyer Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE). Effingerstr. 2 Postfach 8333 CH-3001 Bern Schweiz

Tel.: +41 0 31 385 00 00

Fax: +41 0 31 385 00 05

e-mail: info@sge-ssn.ch

http://www.sge-ssn.ch/d/dienstleistungen/tagungen_symposien/dreilaendertagung/index.html

**7 – 11 Septiembre 2008 – Ravenna, Italy
25th ESCPB^{new} Congreso. European Society for Comparative Biochemistry and Physiology.**

Sede del Congreso: Largo Firenze, 11 Ravenna

Fecha límite de admisión de comunicaciones: 5 de mayo de 2008.

Enviar a elena.fabbri@unibo.

Información: Organizing Secretariat, Fondazione Flaminia. Via Alfredo Baccarini, 27 - 48100 Ravenna

Mrs. Carla Rossi. Tel.: + 39 0544 34345

Fax: +39 0544 35650

e-mail: crossi@fondazioneflaminia.it

<http://escpbnew.ambra.unibo.it/secretariats.html>

13 - 16 Septiembre 2008 - Florence, Italy

European Society Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN)

Información: ESPEN 2007 c/o MCI Suisse SA. 75, rue de Lyon 1211 Geneva 13. Switzerland.

Tel.: +41 22 33 99 580

Fax: +41 22 33 99 601

e-mail: espen@mci-group.com

www.espen.org/Congress/congress_dates.htm

**1 - 4 Octubre 2008 – Bilbao, España
IV Congreso de La Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN)**

Sede del Congreso: Palacio de Euskalduna. Bilbao.

Página web de Congreso:

<http://www.aedn2008.es/>

Información: Secretaria Técnica Viajes y Congresos S.A. / Gran Vía, 71, 3º Ext. Dcho. 28013 Madrid.

Tel.: 91 547 37 47 ; Fax: 91 559 58 81

e-mail:

vycongrema@viajesycongresos.com

<http://www.viajesycongresos.com>

6 - 8 Octubre 2008 - Geneva, Switzerland.

2nd Congress of the International Society of Nutrigenetics and Nutrigenomics.

Organizado por the International Society of Nutrigenetics/Nutrigenomics (ISNN).

Fecha límite de admisión de comunicaciones: 30 de junio de 2008.

Información: Congress Organizers, Switzerland. Tel.: +41 22 839 84 84

Fax: +41 22 839 84 85

e-mail: info@symporg.ch

<http://www.symporg.com/conferences/2008/ISNN/index.html>

15 - 18 Octubre 2008 - Viña del Mar, Chile

II Congreso Iberoamericano de Nutricionistas y Dietistas.

XIV Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas

Confederación Latinoamericana de Nutricionistas y Dietistas- (CONFELANYD).

Sede del Congreso: Centro de eventos "Casa Piedra"

Información: Tel.: +5626388010

e-mail: nutrichile@tie.cl

<http://www.nutricionistasdechile.cl>

La próxima reunión científica de la
**Sociedad Española de Nutrición
SEN**

se celebrará en
Baiona, Pontevedra
durante el mes de
noviembre de 2008
(fechas por determinar).

Novedades

LIBROS DE ACTUALIDAD

ALIMENTOS FUNCIONALES. APROXIMACIÓN A UNA NUEVA ALIMENTACIÓN.

Dirección y
Coordinación:

. Juan Manuel
Barberá Mateos.
Periodista
especializado en
información científica
y sanitaria. Director
del seminario "7 Días
Médicos".

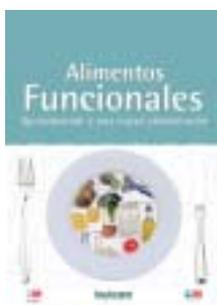
Vicepresidente de la Asociación Nacional
de Informadores de la Salud (ANIS).

. Ascensión Marcos. Grupo de
Inmunonutrición. Dpto de Metabolismo y
Nutrición. Instituto del Frio .CSIC.

Editores: Dirección General de Salud
Pública y Alimentación. Subdirección
General de Alimentos. Comunidad
Autónoma de Madrid (CAM). 2007.
ISBN: 978-84-690-9493-8.

PRESENTACIÓN

Los **Alimentos Funcionales** son aquéllos
que proporcionan un efecto beneficioso
para la salud más allá de su valor
nutricional básico. No constituyen un
grupo de alimentos como tal, sino que
resultan de la adición, sustitución o



eliminación de ciertos componentes a los
alimentos habituales, si bien en un
concepto amplio de alimento funcional se
incluyen no sólo los productos
manufacturados, sino también ciertos
alimentos tradicionales (aceite de oliva,
tomate, legumbres, etc.) que contienen
componentes con "otras propiedades"
beneficiosas para la salud que los
avances científicos van descubriendo,
más allá de las conocidas desde el punto
de vista nutricional clásico.

La **industria alimentaria** está realizando
una fuerte inversión en el desarrollo de
este tipo de productos, que se refleja en el
aumento de su presencia en los lineales
de los supermercados. Esta presencia
surge como respuesta a una creciente
preocupación de la población por tener
una alimentación adecuada y por la
creciente asociación entre la alimentación,
la salud y la belleza.

Ante esta demanda de los consumidores,
el Instituto de Nutrición y Trastornos
Alimentarios, dependiente de la
Consejería de Sanidad, consulta con
expertos en alimentación y nutrición para
poner luz en los diferentes aspectos
relacionados con estos alimentos, con el
fin de que la población disponga de
información veraz y contrastada
científicamente.

En este libro se ofrece información que

puede resultar valiosa e interesante tanto para lectores especializados como para consumidores interesados en el tema de la **alimentación y su relación con la salud**.

En los diferentes **capítulos** se aporta una actualización de los diferentes ingredientes y Alimentos Funcionales actualmente disponibles y la evidencia sobre su actividad. Se hace un repaso de la funcionalidad de los distintos alimentos prebióticos, probióticos, la fibra, los productos lácteos, los componentes bioactivos, los alimentos transgénicos con actividad funcional y los que se utilizan en relación con el deporte.

Juan José Güemes Barrios

Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

El libro se puede descargar en la página web:

<http://www.publicaciones-isp.org/productos/t065.pdf>

GUÍA DE CONSEJO NUTRICIONAL PARA PADRES Y FAMILIARES DE ESCOLARES.

Elaborada por:

• Gregorio Varela Moreiras. Catedrático de Nutrición y Bromatología Universidad San Pablo-CEU (Madrid). Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

• José Manuel Ávila Torres. Director Técnico Fundación Española de la Nutrición (FEN)

En colaboración con la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

Editores: Dirección General de Salud Pública y Alimentación.
Año de publicación: 2007.



PRESENTACIÓN

La obesidad es cada día más frecuente en el mundo, sobre todo en países desarrollados, donde se ha convertido en uno de los mayores problemas de salud pública. En España, donde la situación es similar, la prevalencia de obesidad en población infantil-juvenil (2-24 años), según los datos del Estudio EnKid (1998-2000), es del 13,9%, principalmente en los más jóvenes (de 6 a 13 años), alcanzando el 26,3% al sumarle la prevalencia de sobrepeso.

En la Comunidad de Madrid, estos trastornos presentan tasas intermedias respecto a otras comunidades autónomas, con tendencia al aumento como en el resto del Estado.

El ritmo de vida, la falta de tiempo debido a obligaciones laborales, el abandono de la dieta mediterránea a favor de otra más calórica, pero menos saludable, el sedentarismo, son algunas de las causas por las que los padres se sienten

preocupados por la alimentación de sus hijos y buscan soluciones.

La etapa escolar constituye un periodo estable de crecimiento y desarrollo físico e intelectual, donde una alimentación saludable es la base de una correcta educación nutricional, pues es donde empiezan a asentarse los hábitos alimentarios, que se harán resistentes a cambios en la edad adulta. Es la escuela y el comedor escolar, el marco idóneo donde poner en práctica los conocimientos teóricos aprendidos y desechar aquellas conductas erróneas sobre alimentación.

Para educar a escolares en la adquisición de buenos hábitos alimentarios se debe trabajar desde varios ámbitos tanto en la escuela como en la familia. Y para conseguir tal objetivo, éstos deben disponer de unos conocimientos básicos sobre alimentación saludable que le permitan elaborar menús variados y equilibrados para sus hijos.

A través de esta publicación se pretende dar a conocer aspectos básicos y recomendaciones en la alimentación infantil con las que solventar todas aquellas dudas que le puedan surgir.

En este sentido nace, desde la Consejería de Sanidad, esta **"Guía de consejo nutricional para padres y familiares de escolares"**, con la finalidad de promover entre los educadores unas pautas sencillas y concretas en alimentación y

nutrición para fomentar en el escolar, la importancia de una correcta alimentación a través de unos hábitos alimentarios constantes que le servirán a lo largo de su vida y le protegerán de futuras enfermedades vinculadas con trastornos alimenticios.

Agustín Rivero Cuadrado

Director General de Salud Pública y Alimentación

El libro se puede descargar en la página web:

<http://www.publicaciones-isp.org/productos/f222.pdf>

NUTRICIÓN CLÍNICA

Autor: Gibney, M. J. ,
Elia, M., Ljungqvist,
O. Y Dowsett,

Editorial:

ACRIBIA,S.A

Año: 2007

Encuadernación:

Rústica. 560 páginas.

ISBN: 978-84-200-1092-2



Resumen: Contenido: Principios de nutrición clínica: Comparando la práctica de la nutrición en la salud y en la enfermedad - Evaluación nutricional - Sobrealimentación - Desnutrición - Trastornos metabólicos - Trastornos alimentarios - Reacciones adversas a los alimentos - Soporte nutricional - Ética y nutrición - El tracto gastrointestinal

- Nutrición y enfermedades hepáticas
 - Nutrición y páncreas - El riñón - Soporte nutricional y metabólico en hemopatías malignas y en el trasplante de células progenitoras hematopoyéticas - El pulmón
 - Nutrición y los sistemas inmune e inflamatorio - El corazón y los vasos sanguíneos - Aspectos nutricionales de las enfermedades que afectan al esqueleto - Nutrición en la cirugía y el trauma - Enfermedades infecciosas
 - Soporte nutricional en pacientes con cáncer - Nutrición pediátrica - Fibrosis quística - Agua y electrolitos - Casos ilustrativos - Índice alfabético.

MANUAL PROCESADO DE LOS ALIMENTOS

Autor: Brennan, J.G.
 Editorial: Acribia.
 ISBN: 9788420010991
 Año: 2008
 Edición: 1



Resumen: Contenido:
 Prólogo - Colaboradores - Manipulación post-cosecha y preparación de materias primas para su transformación
 - Procesado térmico - Evaporación y deshidratación - Conservación por frío
 - Irradiación - Procesado con alta presión
 - Procesado con pulsos eléctricos, ultrasonidos de potencia y otras tecnologías emergentes - Panificación, extrusión y fritura - Envasado - Seguridad en el procesado de los alimentos - Control

de procesos en la tecnología de los alimentos - Aspectos ambientales del procesado de los alimentos - Tratamiento del agua y de los efluentes
 - Separaciones en el procesado de alimentos - Mezcla, emulsión y reducción de tamaño - Índice alfabético.

NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

Autor:

Manfred J. Müller y Elke A. Trautwein

Editorial: Acribia.

Edición: Primera 2007

N° de páginas: 302

ISBN: 978-84-200-1095-3



Resumen: Contenido:

Autores - Introducción -Salud pública y nutrición en salud pública -Fundamentos de la epidemiología nutricional
 - Prevención y fomento de salud - La paradoja de la prevención - Influencia de factores de tipo social en la salud, el estilo de vida y la nutrición - Prevención de las enfermedades asociadas a la nutrición
 - Actividad física y salud - Estrategias de la promoción de la salud y la prevención
 - Prevención y promoción de la salud en la escuela: «escuela saludable»
 - Prevención y promoción de la salud en la ciudad: «ciudad saludable»
 - Prevención y promoción de la salud en la comunidad: estrategias de difusión comunitaria - Medidas de prevención con el ejemplo del tabaquismo - Posibilidades y limitaciones de la prevención clínica

- Prevención de riesgos en la protección de la salud del consumidor - Aspectos económicos de la prevención y de la promoción de la salud - Metas y política de la salud: ¿en el buen camino hacia una sociedad saludable? - Índice alfabético

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD

Editoras: Ortega, RM; Requejo, AM; Martínez, RM.

CD-libro electrónico editado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), 2007.

Libro editado por la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha, 2007.

ISBN: 978-84-7788-489-7.

Desde el año 2000 la Universidad Internacional Menéndez Pelayo ha organizado, anualmente, un Seminario sobre Nutrición para someter a debate los temas de mayor interés, romper ideas preestablecidas, debatir nuevos interrogantes y sentar las bases para avanzar en el conocimiento de esta ciencia. Estos encuentros anuales han permitido el diálogo entre profesionales y estudiantes interesados en los temas de alimentación y nutrición. La selección de algunas de las aportaciones de mayor

interés, presentadas a lo largo de estos años ha permitido elaborar la presente obra.

Como punto de partida del presente libro se analizan los desequilibrios nutricionales más frecuentes de la dieta media española, sus causas, consecuencias y los grupos de población con mayor riesgo nutricional. También es objeto de análisis la importancia de la nutrición correcta en períodos críticos del desarrollo (infancia, embarazo, lactancia) y en etapas vulnerables, como la edad avanzada. Se estudia la importancia de la alimentación en la prevención y control de diversas situaciones patológicas (enfermedades cardiovasculares, neurológicas, diabetes, pérdida de masa ósea,...), analizando incluso los condicionantes nutricionales de la capacidad cognitiva del individuo, así como los últimos estudios que analizan los beneficios concretos de algunos componentes alimentarios (fibra dietética, ácido fólico, fitoquímicos, ácidos grasos poliinsaturados, esteroides vegetales, luteína,...).

Información extraída del prólogo del libro, escrito por **Roberto Sabrido Bermudez**, Consejero de Sanidad.

Las fotos del X Congreso de la Sociedad Española de Nutrición y I Simposio de la Fundación Española de la Nutrición, "Malnutrición en los países industrializados. Un reto para el siglo XXI", están disponibles en la página web:

http://www.fen.org.es/ac_noticias_ficha.asp?idNoticias=93&pag=2&indice=3