

Dra. Nieves Palacios Gil-Antuñano.

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición y en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL.

Jefe de Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte. Subdirección General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes, desde 1989 hasta la actualidad.

Presidente del grupo de nutrición en el deporte de la Federación Española de Medicina del Deporte.

Miembro del Grupo de Expertos de La Comisión Europea de Deporte y Salud.

Otros títulos y méritos

- Médico de Empresa por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo de Madrid.
- Título de Director de Instalaciones de Radiodiagnóstico.
- Certificación en Medicina e Higiene Escolar y Universitaria.
- Profesora Honoraria de la asignatura de Alimentación y Nutrición de la Universidad Autónoma de Madrid durante 15 años.
- Miembro de numerosas Sociedades Médicas, entre las que se encuentran la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, y la Federación Española de Médicos de Deporte.
- Miembro del grupo de trabajo de la Estrategia Nacional de la Actividad Física y lucha contra la Obesidad " Estrategia NAOS.
- Miembro del Comité de Expertos del programa THAOS de lucha contra la obesidad infantil.
- Miembro del Grupo de Expertos del Grupo de Trabajo de La Comisión Europea de Deporte y Salud.
- Miembro del Comité Científico de la Fundación Española de Nutrición, FEN.
- Miembro del grupo de trabajo del área de Ejercicio Físico de la SENFES (Sección de envejecimiento femenino saludable) de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.
- Acreditación para la recogida de muestras de control de dopaje desde hace 18 años.
- Responsable del Servicio médico en numerosas competiciones deportivas mundiales.

COMUNICACIONES A CONGRESOS

Más de 90 comunicaciones a congresos Nacionales e Internacionales.

PUBLICACIONES EN REVISTAS Y LIBROS CIENTIFICOS

Mas de 80 artículos publicados en Revistas

Mas de 30 capítulos de libros

Autora de numerosas guías para deportistas, entre las que se encuentran:

Guía practica de alimentación para el deportista.

Guía practica de la alimentación para el escolar: el deportista del futuro.

Guía practica de consejos de hidratación en el deporte: Importancia de la ingestión de la bebida correcta durante la práctica deportiva. Traducida al Inglés.

Guía de actividad física, hidratación y sales minerales. Traducida al Inglés y portugués.

Guía de alimentación, nutrición e hidratación en el deporte (traducida al inglés)

Guía de alimentos dietéticos destinados a un intenso desgaste muscular.

Coordinadora del " Documento Consenso sobre Bebidas para el Deportista " realizado por la Federación Española de Medicina del Deporte. 2008. Traducido al inglés.

*** Ha impartido numerosas conferencias y cursos, y ha participando como ponente en un gran número de reuniones científicas y mesas redondas tanto nacionales como internacionales, siendo miembro del Comité Científico en gran parte de ellas.**

***Participa en numerosos trabajos de investigación, centrándose en diferentes temas entre los que destacan la alimentación, nutrición e hidratación en los deportistas, y las alteraciones del ciclo menstrual y metabolismo mineral en las mujeres deportistas de elite.**

En su Servicio y bajo su tutela se han formado un gran numero de becarios tanto médicos como dietistas.