

Una herramienta dirigida a los profesionales de salud

## La FEN pone en marcha la mayor base de datos online con la información nutricional de más de 23.000 alimentos y bebidas en España

- Será la mayor base de datos disponible online en abierto realizada por expertos dietistas-nutricionistas
- El proyecto incluirá la información actualizada recogida a partir de los datos declarados que aparecen también en las etiquetas de los distintos alimentos y bebidas disponibles en el mercado

**Madrid, 31 de octubre de 2019.** La Fundación Española de la Nutrición (FEN) ha puesto en marcha un nuevo proyecto dirigido especialmente a todos los profesionales de salud, que recopilará y actualizará permanentemente la información nutricional y los ingredientes de más de 23.000 alimentos y bebidas disponibles en el mercado español, a partir de la información declarada, recogida también en el etiquetado. Se trata de la mayor base de datos que se puede consultar *online* en abierto, y será realizada por expertos dietistas-nutricionistas, dentro de un conjunto multidisciplinar con gran experiencia en la temática.

*“El objetivo de esta base de datos es ofrecer a los profesionales de la salud la información actualizada de todos los productos alimenticios disponibles en el mercado, con el objetivo de que puedan disponer de su información nutricional, así como consultar sus ingredientes de forma inmediata”* comentan desde la Fundación Española de la Nutrición. *“Asimismo, con esta base de datos se contribuirá a mejorar la fiabilidad y validez de las encuestas alimentarias, ya que se podrá conocer la composición nutricional de la mayoría de los alimentos y bebidas presentes en el mercado español”*, concluyen.

En la actualidad, la oferta alimentaria está en constante cambio e innovación, por lo que las tablas de composición de alimentos se van quedando obsoletas. Esta nueva herramienta se adaptará a esta situación, ya que recogerá los datos de los productos alimenticios a partir de la información publicada en la página web de las empresas fabricantes y distribuidoras, para tener en cuenta todas las marcas, incluidas las marcas “propias”. De esta manera, el usuario podrá consultar de forma inmediata todos los datos expresados por 100g o 100ml (según corresponda) sobre macronutrientes y sal, así como la información sobre los distintos ingredientes que aparecen en el etiquetado de estos productos. En el caso de aquellos alimentos y bebidas que contengan vitaminas y minerales, esta información también estará incluida en la base de datos.

En cuanto a la clasificación de los productos alimenticios que se incluirán en la base de datos, se registrarán todos los grupos de alimentos y bebidas: cereales y derivados, verduras y hortalizas, frutas, aceites y grasas, leche y productos lácteos, pescados y mariscos, carne y derivados, huevos, legumbres, azúcares y dulces, aperitivos, platos preparados, salsas y condimentos, bebidas sin alcohol, bebidas alcohólicas y suplementos y sustitutivos de comidas. En base a estos grupos, se desarrollarán los distintos subgrupos que se incluirán dentro de ellos. En relación con los alimentos frescos, la información será recogida a partir de la Base de Datos actual VD-FEN.

*“Esperamos, con este proyecto, ofrecer una herramienta pionera de ayuda a todos los profesionales de la salud que puedan necesitarla en su día a día”* indican desde la FEN.

### **Sobre la Fundación Española de la Nutrición**

La Fundación Española de Nutrición (FEN), en sus 35 años de existencia, tiene por objeto el estudio y mejora de la nutrición de los españoles. Para ello, participa en la elaboración permanente y difusión de documentos sobre los distintos estados de situación de los problemas existentes en el terreno nutricional. La FEN ha sido la principal promotora de la creación de la Fundación Europea de la Nutrición (European Nutrition Foundation, ENF).

**Para más información:**  
**Oficina de prensa de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)**  
prensa@fen.org.es  
Tel. 91 447 07 59  
www.fen.org.es